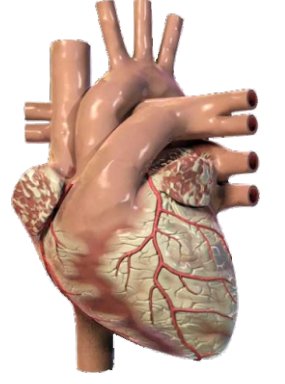


# મારું હૃદય

વર્ષ-૫, અંક-૫૧, ૧૫ માર્ચ, ૨૦૧૪

 **CIMS**<sup>®</sup>  
Care Institute of Medical Sciences



Price ₹ 5/-

## કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. સત્ય ગુપ્તા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૫૭૮૦
ડૉ. વિનીત સાંખલા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૧૫૦૫૬
ડૉ. ગુણવંત પટેલ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૪
ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. ઉર્મિલ શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૩૯
ડૉ. હેમાંગ બક્ષી	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. અનિશ ચંદ્રરાણા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨

## કાર્ડિયોક સર્જન

ડૉ. ધીરેન શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩
ડૉ. ધવલ નાયક	+૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩
ડૉ. સૌરભ જયસ્વાલ	+૯૧-૯૫૮૬૭ ૨૫૮૨૭

## પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨
--------------	-----------------

## વાસ્ક્યુલર અને એન્જિવાસ્ક્યુલર સર્જન

ડૉ. સુજલ શાહ	+૯૧-૯૧૩૭૭ ૮૮૦૮૮
--------------	-----------------

## કાર્ડિયોક એન્થેટીસ્ટ

ડૉ. નિરેન ભાવસાર	+૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા	+૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮
ડૉ. ચિંતન શેઠ	+૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪

## પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ	+૯૧-૯૮૨૪૬ ૧૨૨૮૮
ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭

## નીઓનેટોલોજિસ્ટ અને

## પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવિસ્ટ

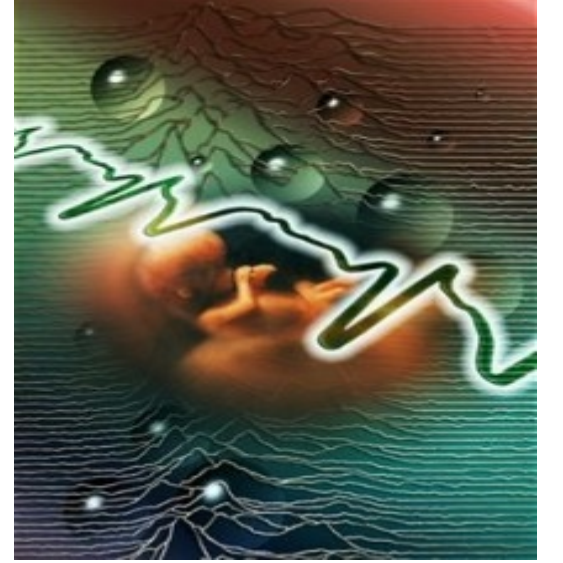
ડૉ. અમિત ચિતલીયા	+૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦
------------------	-----------------

## કાર્ડિયોક ઇલેક્ટ્રોકાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. વિનીત સાંખલા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૧૫૦૫૬

## વાલ્વુલર હાર્ટ ડિસીઝ અને સગર્ભાવસ્થા

- ગણતરી માંડીએ તો રહ્યુમેટિક હૃદયના રોગો દર ભારતમાં ઘણો ઊંચો રહે છે.
- જે મહિલાઓ માઇટ્રલ વાલ્વ પ્રોલેપ્સ ધરાવે છે તેઓને કોઈપણ ગૂંચ વગરની સગર્ભાવસ્થા રહે છે.
- માઇટ્રલ રીગરજીટેશન (લીક થતા વાલ્વ) સગર્ભાવસ્થામાં સામાન્ય રીતે સહન થઈ શકે તેવું હોય છે. વાલ્વવાળા દરદીઓને નબળું હૃદય હોય તો સગર્ભાવસ્થા વખતે માતા ઉપર જોખમ વધે છે. એસીઈ ઇન્ડીબીટર્સનો પણ ઉપયોગ ટાળવો જોઈએ જેથી ગર્ભના વિકાસમાં આડ અસરો ન પડે.
- એર્થોટિક રીગરજીટેશન (AR) સગર્ભાવસ્થામાં સામાન્ય રીતે સહન થઈ શકે તેવું હોય છે. તકલીફનાં લક્ષણો ધરાવતા દર્દીઓને ડાયુરેટિક્સ (પેશાબ વધારવા) અને વાસોડિલેટર (હૃદય ઉપર બોજો ઓછો કરે એવી) દવાઓ આપી શકાય.
- આથી ઊલટું માઇટ્રલ વાલ્વ જો સાંકડો થવા માંડે (માઇટ્રલ સ્ટેનોસીસ - એમએસ)નો સગર્ભાવસ્થામાં તે સહન ન થાય તેવું બને છે.



સગર્ભાવસ્થામાં એમએસ સૌથી વધુ સામાન્ય રહ્યુમેટિક હૃદયની બીમારી છે જે સહન કરવી ભારે પડે છે.

- કૃત્રિમ વાલ્વસ : જે મહિલાઓ ગર્ભાધાન કરી શકે તે વર્ષોમાં હોય ત્યારે તેઓમાં વાલ્વ બદલવાની તરફેણ કરવી કે, તેનો સમય નક્કી કરવો એ બન્ને નિર્ણયો ખૂબ ગૂંચવણ પેદા કરે તેવા હોય છે. સામાન્ય વાલ્વની બીમારી જો સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન હોય તો તેને સંભાળવું ઓછું ગૂંચવણ ભરેલું હોય છે જ્યારે પ્રોસ્થેટિક (કૃત્રિમ) વાલ્વ સાથેની સગર્ભાવસ્થા સંભાળવી વધારે મુશ્કેલી હોય છે.



## યુવાની અને હૃદયરોગ

નાની ઉંમરના લોકોને હૃદયના હુમલાઓ આવે તે સૌથી ચિંતાજનક બાબત છે. યુવાન દર્દીને મોતના મુખમાંથી ઉગારવો એટલે તેની પત્ની, તેનાં બાળકોને એક લાંબી દુઃખદાયક સફરમાંથી બચાવવા.

એક ત્રીસ વર્ષનાં યુવાનને છાતીમાં દુખાવો શરૂ થયો અને તરત જ પડી ગયો. મારી હોસ્પિટલે પહોંચતાં પહેલાં રસ્તામાં જ તે મૃત્યુ પામ્યો. હોસ્પિટલે પહોંચ્યો ત્યારે તેને મૃત જાહેર કરાયો. મરનાર એની પાછળ યુવાન વિધવા અને નાના બાળકને મૂકી ગયો.

એક વર્ષ બાદ રવિવારે, જ્યારે હું નવરાશની પળોમાં હતો, ત્યારે ડૉક્ટરનો ફોન આવ્યો અને મને કહ્યું કે શ્રીમાન પટેલના પુત્રને તીવ્ર છાતીનો દુખાવો થયો છે. મેં જણાવ્યું કે એ તો ગયા વર્ષે મૃત્યુ પામ્યો હતો. “આ તેમનો બીજો, ત્રીસ વર્ષનો પુત્ર છે!” મેં તુરંત જ અમારા આઈ.સી.યુ. ઓન વ્હીલ્સ (મોબાઇલ આઈ.સી.યુ.) મોકલી આપી. આઈ.સી.યુ. ઓન વ્હીલ્સ એ આધુનિક સાધન સામગ્રી, વેન્ટીલેટર, પેસમેકરથી સજ્જ વિશિષ્ટ એમ્બ્યુલન્સ



આઈ.સી.સી.યુ. ઓન વ્હીલ્સ

છે. શ્રીમાન પટેલનો પરિવાર ભારે વજનવાળા જાડા સભ્યોથી ભરેલો છે. તેઓ ખૂબ જ સારા માણસો હતા, પણ તેમને સારું ખાવાનું, બેઠાડું જીવનશૈલી અને શરીરનું વજન પણ ખૂબ જ ગમતું હતું!

આવતાવેત મેં તેને તપાસ્યો. તેને છાતીમાં ભારેપણું અને પરસેવો થતો હતો. મેં સ્ટેથોસ્કોપના ઉપયોગથી તેના હૃદયને ‘સાંભળ્યું’. તેનું હૃદય ખૂબ જ ધીરેથી ઘબકતું હતું. મેં તુરંત જ તેનો ઇલેક્ટ્રોકાર્ડિયોગ્રામ લીધો.

ઈ.સી.જી. એ કાગળ પર દર્શાવવામાં આવતું વિદ્યુતકીય રેકોર્ડિંગ છે. તે હૃદયના હુમલાઓનું નિદાન કરવાનો સૌથી ચોક્કસ માર્ગ છે. ઈ.સી.જી. દ્વારા હૃદયના હુમલાની તીવ્રતા નક્કી થઈ ગઈ. મારો રવિવારનો આરામ વિસરાઈ ગયો. અહીં હું હૃદયના હુમલાવાળા પરિવારના બીજા પુત્ર સાથે હતો, હજી એક જ વર્ષના અરસામાં પહેલા ભાઈનું મૃત્યુ નીપજ્યું હતું. આંખોમાં આંસુ સાથે તેની પત્નીએ મને કંઈક કરવા પ્રાર્થના કરી.

પહેલાંના દિવસોમાં જ્યારે કોઈને હૃદયનો હુમલો આવતો ત્યારે તેને આપણે દવાઓ આપતા, પરંતુ આજે સમય બદલાઈ ગયો છે.

દર્દીની પત્નીએ કહ્યું, “કેયૂરભાઈ, એના હૃદયમાં રોકેટ અથવા એરોપ્લેન મૂકો!” તેનો પતિ ખૂબ જ જાડો હતો, પરંતુ પ્લેન મૂકી શકાય તેટલો જાડો તો નહિ જ!



સર્જને તેમના દર્દીને બેસવા કહ્યું, ‘નટવરભાઈ તમારા ટેસ્ટના રિપોર્ટ્સ મને મળી ગયા છે અને મને ડર છે કે ઓપરેશન કરાવવું પડશે. આ ખૂબ જ ગંભીર પ્રક્રિયા છે અને મારે તમને એ કહેવું પડશે કે ચારમાંથી એક દર્દી આમાં જીવતો નથી.’

‘એટલે ૭૫ ટકા કેસમાં ઓપરેશન સફળ થાય છે ને?’ નટવરભાઈએ પૂછ્યું.

‘હાજી. પણ તમારા કેસમાં હું કોઈ જવાબદારી નહીં લઉં.’

‘કેમ?’ નટવરભાઈ ગભરાઈ ગયા.

‘મારાં છેલ્લાં ત્રણ ઓપરેશન સફળ થયાં છે.’



ખરેખર તે મને એવું કહેવા ઇચ્છતી હતી કે “બલૂન એન્જિયોપ્લાસ્ટી” કરો. બલૂન એન્જિયોપ્લાસ્ટી એવી પ્રક્રિયા છે જેમાં નાનું કંથેટર તેના પગ/હાથમાંથી તેના હૃદય સુધી પહોંચવા ધમનીમાંથી મુકાય છે. એક વખત અંદર તેને દાખલ કર્યા બાદ હું કાર્ડિયાક કંથેટેરાઇઝેશન લેબોરેટરી નામના એક્સ-રે મશીન દ્વારા દિશા જોઉં છું. છેવટે તે કંથેટરનો ઉપયોગ મેં બંધ પડી ગયેલ ધમનીને ખોલવા સારું કર્યો.

મેં દર્દીને એન્જિયોગ્રાફી ટેબલ પર સુવાડ્યો. તે જાગતો હતો. તેના પગ મારફતે મેં કંથેટર મૂક્યું અને તેના હૃદયના ચિત્રો લીધાં. તેણે મને પૂછ્યું, “શું ચિત્રો રંગીન હશે? શું મારે તેની વીસીડી અથવા ડીવીડી બનાવવી પડશે? શું તેને સ્ટીરીઓ સાઉન્ડ હશે?” તે માણસ મને એ રીતે પૂછી રહ્યો હતો જાણે કે

હું યશ ચોપરા હોઉં અથવા કોઈ બોલીવુડ ડિરેક્ટર. લોકો ખૂબ જ રમૂજી સ્વભાવના હોય છે, તેમની મરણપથારી પર પણ. મેં તેના હૃદયનું ચિત્ર લીધું અને તે હસ્યો અને પૂછ્યું: ‘શું મારો હસતો ચહેરો એન્જિયોગ્રાફી ફિલ્મમાં આવશે?’

છેવટે હું સો ટકા બંધ ધમની જોઈ શક્યો હતો. મેં કંથેટર દ્વારા ધમનીની અંદર બલૂન મૂક્યું અને ધમનીને ખોલી. તેને સારું લાગવા માંડ્યું. તેનો દુખાવો જતો રહ્યો, ત્યારે એકદમ જ તેનું હૃદય બંધ પડી ગયું. તેણે શ્વાસ લેવાનું બંધ કર્યું! આ સ્થિતિને “કાર્ડિયાક એરેસ્ટ” કહે છે. હૃદયના હુમલાઓમાં દર્દીના મૃત્યુનું આ ખૂબ જ સામાન્ય કારણ છે. હું પરસેવે રેબઝેબ થઈ ગયો. મેં મારા સહકર્મીને બોલાવી હૃદયનો મસાજ કરી તેને શોક આપવા કહ્યું. તાત્કાલિક “ડીફીબ્રિલેટર”ના બે



CIMS



In Association with  
Gujarat Cardiothoracic Surgeons Club

JIC 2014  
Joint International Conference

## Ahmedabad Aortic Conclave (AAC)

આશરે ૨૦૦ કાર્ડિયાક સર્જન અને એનેસ્થેટીઓ આ કોન્ફરન્સમાં હાજર રહ્યા હતા

- ◆ ભારતમાં પ્રથમ વાર આ પ્રકારનો એઓર્ટીક વાલ્વ રીપરનો લાઇવ વર્કશોપ
- ◆ ભારતમાં પ્રથમ વાર આ પ્રકારની કાર્ડિયાક કોન્ફરન્સનું સમગ્ર દુનિયામાં લાઇવ પ્રસારણ થયું હતું.
- ◆ પ્રથમવાર કાર્ડિયાક સર્જનને એઓર્ટીક સર્જનીમાં માર્ગદર્શન મળી રહે તે માટે વેટલેબનું આયોજન
- ◆ ભારતમાં ખુબ જ નવી ટેકનોલોજીકલી અદ્યતન એઓર્ટીક સ્યુઅરલેસ વાલ્વ વીડીયો લોન્ચ



કાર્ડિયોથોરાસીક અને વાસ્ક્યુલર સર્જન	પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન	કાર્ડિયાક એનેસ્થેટીસ્ટ
ડૉ. ધીરેન શાહ +૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩	ડૉ. શૌનક શાહ +૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨	ડૉ. બિરેન ભાવસાર +૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. ધવલ નાયક +૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩	વાસ્ક્યુલર અને એન્ડોવાસ્ક્યુલર સર્જન	ડૉ. હિરેન ધોળકિયા +૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮
ડૉ. સૌરભ જયસ્વાલ +૯૧-૯૫૮૬૭ ૨૫૮૨૭	ડૉ. સૂજલ શાહ +૯૧-૯૧૩૭૭ ૮૮૦૮૮	ડૉ. ચિંતન શેઠ +૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪
		થોરાસીક અને થોરાસકોપીક સર્જન
		ડૉ. પ્રણવ મોદી +૯૧-૯૯૨૪૦ ૮૪૭૦૦



શોક હૃદયને ૩૦૦ અને ૩૬૦ એનર્જી સ્તરે અપાયા. મારો દર્દી પડ્યો તેવો તરત જ ઊઠી ગયો. આ પરિસ્થિતિને “સડન કાર્ડિયાક ડેથ” કહે છે. સદ્ભાગ્યે મારી ધમની (જ્યારે હું એન્જિયોગ્રાફી કરું છું ત્યારે હું મારા દર્દીના હૃદય સાથે એટલો બધો સંકળાઈ જાઉં છું કે એ પછી તેના હૃદયને હું “મારું હૃદય” અને તેની ધમનીઓને “મારી” ધમનીઓ કહું છું.) હજુ પણ ખુલ્લી હતી. ધીરે ધીરે તેને સુધારો આવવા લાગ્યો. તેને ક્રિટિકલ કેર યુનિટમાં લઈ જવાયો. હું તેને બચાવીને ખૂબ જ ખુશ હતો. તેની પત્ની આંખોમાં આંસુ સાથે મને ભેટી પડી.



નળી ખૂલ્યા પછીનો આનંદ

આમ, આ કિસ્સામાં મેં ધમનીને સફળતાપૂર્વક ખોલવા માટે તાત્કાલિક એન્જિયોપ્લાસ્ટી કરી અને દર્દી ત્રણ જ દિવસમાં ઘરે ગયો.

હજુ પણ મને એ થોડીક ક્ષણો યાદ છે જ્યારે તેનું હૃદય બંધ પડ્યું હતું, મારું હૃદય પણ જાણે બંધ પડી ગયેલું! સદ્ભાગ્યે આધુનિક ટેકનોલોજીને કારણે હું તેને બચાવી શક્યો. હવે તેણે દસ કિલો વજન ગુમાવ્યું છે અને એ દરરોજ ૩ થી ૫ કિ.મી. ચાલે છે. વળી તેની જીવનપદ્ધતિ જ બદલાઈ ગઈ છે.

મારાં વૃદ્ધ દર્દીઓ પણ મજાનાં છે. જ્યારે તેમને હૃદયના હુમલાઓ આવે છે અને જ્યારે હું તેમને પૂછું કે તેમને છાતીમાં દુખાવો છે, ત્યારે તેઓ મને કહે છે કે તેમને ‘કોન્સ્ટિપેશન’ (કબજિયાત)ને લીધે પેટમાં દુખાવો રહે છે. જ્યારે હું તેમને પૂછું કે શું તમને પરસેવો થાય છે, તેઓ મને કહે કે કસરત કરીએ ત્યારે.

એક ૭૦ વર્ષનાં વૃદ્ધા મને પૂછતાં હતાં કે હું પાંત્રીસની હોઉં એવું ફીલ કરું છું. શું ખરેખર તમારી એન્જિયોગ્રાફી ૭૦ વર્ષના આ શરીરને યુવાન બનાવીને ૩૫ વર્ષનું કરી નાખશે?

શરીરને તો હું બદલી નથી શકતો, પણ અસંખ્ય દર્દીના હૃદયમાં એન્જિયોપ્લાસ્ટી કરી અને તે હૃદયોને મજબૂત અને યુવાન બનાવી શક્યો છું, અને આ રીતે ૫-૧૫ વર્ષનું આયુષ્ય વધારી મદદરૂપ થઈ શક્યો છું. ૮૦-૮૫ વર્ષે પણ ઘણા દર્દીઓ આ પ્રક્રિયાથી ૧-૨ દિવસમાં સ્વસ્થ થઈ ઘરે જઈ શકે છે.



આઈ.સી.સી.યુ.

## સૌજન્ય

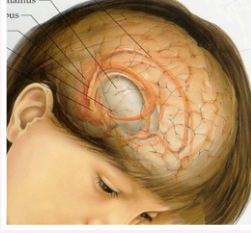
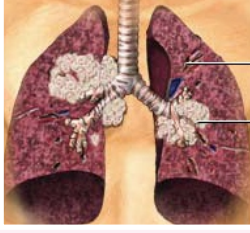
‘હૃદયની વાત દિલથી’ - લેખક : ડૉ. કેયૂર પરીખ



## કેન્સર સર્જરી સીમ્સ હોસ્પિટલમાં



કેન્સરનું નિદાન અને સારવાર માટે પ્રતિબદ્ધ ટીમ



Breast • Colorectal • Gynaecology • Head & Neck • Melanoma • Lung  
Lymphoma • Pancreatic and Hepatobiliary • Urology • Upper GI (Gastrointestinal)

Cancer surgeries like Hemiglossectomy, Whipple's, MRND, MRM, CA Cervix, Commando, Radical Cholecystectomy, Radical Nephrectomy, CA Pancreatic, CA Prostate, Thyroidectomy and many others

## હૃદયરોગના લક્ષણો (Angina Pectoris)

- ◆ તમને ખબર છે કે લગભગ ૫૦ % લોકોમાં હૃદયની બિમારીના પહેલા જ લક્ષણ વખતે સીધો હાર્ટ એટેક જ આવે છે ?
- ◆ તમને ખબર છે કે હાર્ટ એટેક દરમિયાન ૨૫ % લોકો ડોક્ટર સુધી પહોંચે તે પહેલા જ મૃત્યુ પામતા હોય છે?
- ◆ એન્જાયના એટલે શું ? : શ્રમ કરતી વખતે કે માનસિક તનાવ વખતે છાતીમાં દુઃખાવો, દબાણ કે બળતરા થવી કે જે ૫ થી ૧૦ મીનીટ સુધી ચાલે અને આરામ કરવાથી મટી જાય. આ દુઃખાવો ડાબા કે જમણા ખભામાં કે હાથમાં અથવા ગળામાં પણ પ્રસરી શકે છે.
- ◆ શ્વાસ લેવામાં તકલીફ
- ◆ પરસેવો થવો
- ◆ ચક્કર આવવા
- ◆ અતિશય થાક લાગવો
- ◆ ઉબકા અને ઉલટી થવી
- ◆ ચિંતા અથવા તોળાઈ રહેલા સંકટની લાગણી થવી
- ◆ ૧૦ % દર્દીઓને હાર્ટ એટેક વખતે કોઈ જ પ્રકારની ચેતવણી / લક્ષણ મહેસુસ જ નથી થતા.



જો તમને આ લક્ષણોમાંથી કોઈ લક્ષણ હોય તો આજે જ તમારા ડોક્ટરનો સંપર્ક કરો

## સીમ્સ ચેપીરોગોનો વિભાગ સીમ્સ ખાતે ચેપી રોગ સંદર્ભે વિશેષતા

સમુદાયમાં જોવા મળતા તથા હોસ્પિટલમાં ઉદ્ભવતા કોઇપણ ચેપીરોગના દર્દીઓને અમારા ત્યાં આઉટપેશન્ટ અને ઇનપેશન્ટ સારવાર આપવામાં આવે છે. આ સુવિધા સીમ્સ હોસ્પિટલમાં ચેપી રોગો માટેના પૂર્ણ-સમયના સલાહકારને લીધે શક્ય બન્યું છે જે નીચેની બાબતોમાં નિપુણતા ધરાવે છે -

૧. સમુદાયમાં જોવા મળતા ચેપ જેવાંકે-

- ◆ શ્વસન માર્ગનો ચેપ(રેસ્પીરેટોરી ટ્રેક્ટ ઇન્ફેક્શન્સ) - ન્યુમોનિયા, ફેફસામાં પડુ વગેરે
- ◆ હૃદયમાં ચેપ(કાર્ડિયોક ઇન્ફેક્શન્સ) - વાલ્વમાં ચેપ (ઇન્ફેક્ટીવ એન્ડોકાર્ડાઇટીસ) વગેરે
- ◆ મૂત્રાશય માર્ગનો ચેપ (યુરિનરી ટ્રેક્ટ ઇન્ફેક્શન્સ)
- ◆ ચેતાકીય ચેપ (ન્યુરોલોજીકલ ઇન્ફેક્શન્સ)-(મગજ અને કરોડરજ્જુમાં ચેપ-મેનિન્જાઇટિસ વગેરે)
- ◆ પાચન માર્ગ અને યકૃત (લીવર)નો ચેપ (ગેસ્ટ્રોઇન્ટેસ્ટીનલ ટ્રેક્ટ અને લીવર ઇન્ફેક્શન્સ)-(હિપેટાઇટિસ-બી, હિપેટાઇટિસ-સી વગેરે)
- ◆ અસ્થિ અને સાંધાના ચેપ (સેપ્ટિક સંધિવા, ઓસ્ટેઓમિયેલિટિસ)
- ◆ ક્ષયરોગ (ટી.બી.)
- ◆ એચઆઇવી ઇન્ફેક્શન્સ-સંક્રમણ

૨. ઓર્ગન ટ્રાન્સપ્લાન્ટના દર્દીઓમાં થતા ચેપી રોગ (જેમકે, યકૃત, કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ)

૩. ઓછી રોગપ્રતિકારક શક્તિ ધરાવતાં દર્દીઓમાં ચેપ- જેમકે, દર્દીઓ કે જે સ્ટેરોઇડ્સ અને રોગપ્રતિકારક શક્તિ ઓછી કરે તેવી દવાઓ લેતા હોય, કેન્સરના દર્દીઓ કે જે કીમોથેરેપી લેતા હોય.

૪. હોસ્પિટલમાં ઉદ્ભવતા ચેપ જેમકે વેન્ટિલેટરને લીધે થતા ન્યુમોનિયા, યુરિનરી કેથેટરના લીધે થતા ચેપ

૫. રસીકરણ : સ્વસ્થ અને ઓછી રોગપ્રતિકારક શક્તિ ધરાવતા વયસ્કો માટે

૬. દેશ-વિદેશમાં પ્રવાસ કરતા લોકો માટે સલાહ અને રસીકરણ.



**ડૉ. સુરભી મદન**  
ચેપી રોગોના નિષ્ણાંત  
એમ.ડી. (જનરલ મેડીસીન)  
ફેલોશીપ ઇન્ફેક્શીયસ ડિસીઝ  
(હિન્દુજા હોસ્પિટલ, મુંબઈ)  
મોબાઈલ : +૯૧-૯૭૧૨૯૭૧૮૬૩

**ઓપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો**

+૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૨૦૦

+૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૦૮

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૬૧



## સીમ્સ કાર્ડિયાક સર્જરી કેર

હૃદયની શસ્ત્રક્રિયામાં ભારતમાં શ્રેષ્ઠ ગણાતી ટીમોમાંની એક



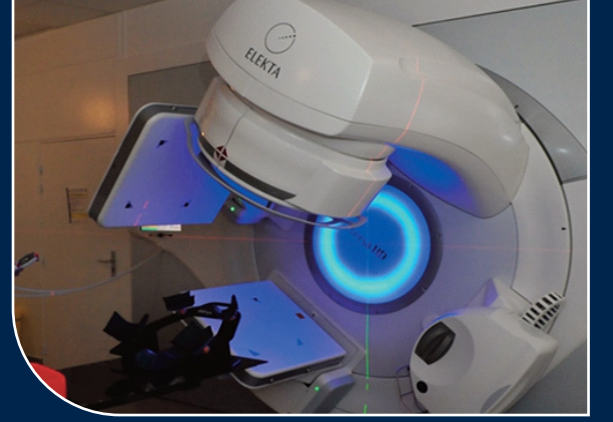
- ◆ ૧૨૦૦૦ થી પણ વધારે ઓપન હાર્ટ સર્જરીનો અનુભવ – નિયમિત કાર્ડિયાક સર્જરીમાં મીનીમલી ઇન્વેઝીવ કાર્ડિયાક સર્જરી (મીક્સ)નો ઉપયોગ, હાઇ રીસ્ક ઓપન હાર્ટ સર્જરી, હાર્ટ ફેલ્યોર સર્જરી, માઇટ્રલ વાલ્વ રીપેર.
- ◆ બાળકોના હૃદયની સર્જરી સાથે અત્યાધુનિક ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ જેમ કે સતત ઇકો ઇવેલ્યુએશન હાર્ટ સર્જરી દરમિયાન
- ◆ અત્યાધુનિક ઓપરેશન થીયેટર્સ અને આઈસીયુ

એમ્બ્યુલન્સ અને ઇમરજન્સી : +૯૧-૯૮૨૪૪ ૫૦૦૦૦, ૯૭૨૩૪ ૫૦૦૦૦, ૯૦૯૯૦ ૧૧૨૩૪



## ટૂંક સમયમાં

દુનિયાનું અત્યાધુનિક  
રેડિયોથેરાપી વર્સા-એચ.ડી. (ઇલેક્ટા)  
અને  
સીમ્સ કેન્સર સેન્ટર



2D-RT ♦ 3D-CRT ♦ IMRT ♦ IGRT ♦ VMAT  
SBRT ♦ SRT ♦ SRS ♦ BRACHYTHERAPY

### ઉપલબ્ધ સેવાઓ

- ◆ હેડ અને નેક ઓન્કોલોજી
- ◆ બ્રેસ્ટ ક્લિનિક
- ◆ જી.આઈ. ઓન્કોલોજી
- ◆ ન્યુરો ઓન્કોલોજી
- ◆ લીમ્ફોમા અને લ્યુકોમીયા ક્લિનિક
- ◆ ગાયનેક ઓન્કોલોજી
- ◆ બોન અને સારકોમા ક્લિનિક
- ◆ પેઇન ક્લિનિક
- ◆ પેલીયેટીવ કેર ક્લિનિક
- ◆ સાયકોલોજીકલ કાઉન્સેલિંગ
- ◆ સ્પીચ થેરાપી
- ◆ ફીઝીકલ રિહેબીલીટેશન



ડૉ. દેવાંગ સી. ભાવસાર  
એમ.ડી.

+૯૧-૯૮૨૫૩ ૭૪૪૧૧



ડૉ. કિંજલ આર. જાની  
એમ.ડી.

+૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૬૫૩૩

#### સીમ્સ હોસ્પિટલ :

શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૬૦

ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૫ (૫ લાઇન) મોબાઇલ : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૦ [www.cims.me](http://www.cims.me)

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૨૫૭ મોબાઇલ : +૯૧-૯૯૭૯૨ ૭૫૫૫૫ અથવા

ઇમેઇલ : [cims.cancer@cimshospital.org](mailto:cims.cancer@cimshospital.org)

#### એમ્બ્યુલન્સ અને ઇમરજન્સી :

+૯૧-૯૮૨૪૪ ૫૦૦૦૦, ૯૭૨૩૪ ૫૦૦૦૦, ૯૦૯૯૦ ૧૧૨૩૪



"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044

Published 15<sup>th</sup> of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22<sup>nd</sup> to 27<sup>th</sup> of every month under Postal Registration No. **GAMC-1731/2013-2015** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31<sup>st</sup> December, 2015 Licence to Post Without Prepayment No. **CPMG/GJ/101/2012** valid upto 30<sup>th</sup> June, 2014

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-75 (5 lines)

Fax: +91-79-2771 2770

Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

‘મારું હૃદય’ નો અંક મેળવવા અંગે : જે તમારે ‘મારું હૃદય’ નો અંક જોઈતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી ‘સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.’ ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, “મારું હૃદય” ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૫૯/૧૦૬૦

## નિ:શુલ્ક સીપીઆર શીખો અને એક જિંદગી બચાવો (કાર્ડિયોપલ્મોનરી રેસસીટેશન/કાર્ડિયાક મસાજ)

- ♥ શું તમારી આજુ-બાજુ કોઈનું હૃદય એકાએક બંધ પડી ગયું છે?
- ♥ કોઈ બેહોશ થઈ ગયું છે?
- ♥ કોઈનો શ્વાસ રૂંધાઈ ગયો છે?

**સીમ્સ હોસ્પિટલ દર મહિનાના પહેલા રવિવારે ૨ કલાક માટે નિ:શુલ્ક સીપીઆરનાં ક્લાસનું આયોજન કરે છે.**

**સમય: સવારે ૧૦ થી ૧૨  
રજીસ્ટ્રેશન માટે સંપર્ક કરો  
(મો) ૯૧ ૯૦૯૯૦ ૬૬૫૨૮**



સીપીઆર એટલે હૃદયની ગતિ બંધ પડી હોય એવા વ્યક્તિને આપવામાં આવતી તાત્કાલિક સારવાર પ્રક્રિયા કે જે કોઈપણ સામાન્ય વ્યક્તિ શીખી અને અપનાવી શકે છે?

 **CIMS**<sup>®</sup>  
Care Institute of Medical Sciences  
At CIMS... We Care

સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક,  
ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૬૦  
ઈ-મેઈલ: [info@cims.me](mailto:info@cims.me), વેબ: [www.cims.me](http://www.cims.me)

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદ્રરાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ, ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.