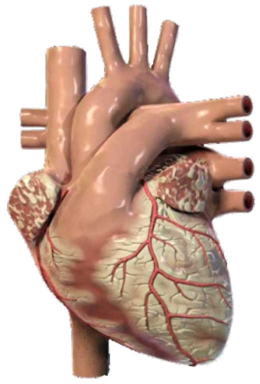
મારું હૃદય

વર્ષ-૫, અંક-૫૦, ૧૫ ફેબ્રુઆરી, ૨૦૧૪

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences



Price ₹ 5/-

કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક +૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. સત્ય ગુપ્તા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૫૭૮૦
ડૉ. વિનીત સાંખલા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬
ડૉ. ગુણવંત પટેલ +૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૪
ડૉ. મિલન ચગ +૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. ઉર્મિલ શાહ +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. હેમાંગ બક્ષી +૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. અનિશ ચંદારાણા +૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨

કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. ધીરેન શાહ +૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩
ડૉ. ધવલ નાયક +૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩
ડૉ. સૌરભ જયસ્વાલ +૯૧-૯૫૮૬૭ ૨૫૮૨૭

પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ +૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨

વાસ્ક્યુલર અને એન્ડોવાસ્ક્યુલર સર્જન

ડૉ. સુજલ શાહ +૯૧-૯૧૩૭૭ ૮૮૦૮૮

કાર્ડિયાક એનેસ્થેટીસ્ટ

ડૉ. નિરેન ભાવસાર +૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા +૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮
ડૉ. ચિંતન શેઠ +૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ +૯૧-૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮
ડૉ. મિલન ચગ +૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭

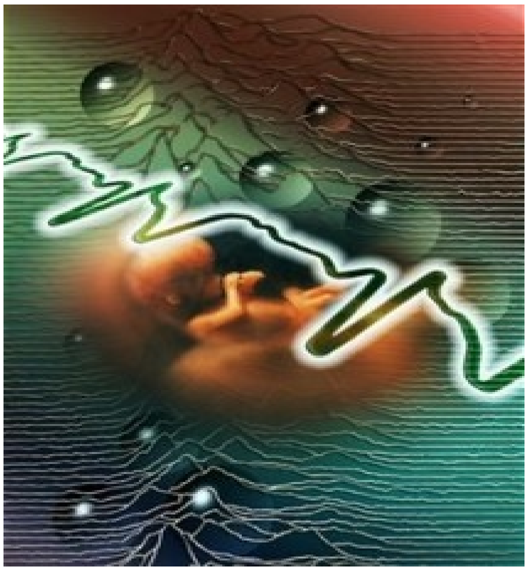
નીઓનેટોલોજીસ્ટ અને પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવીસ્ટ

ડૉ. અમિત ચિતલીયા +૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦

કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક +૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. વિનીત સાંખલા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬

વાલ્વુલર હાર્ટ ડિસીઝ અને સગર્ભાવસ્થા



- ગણતરી માંડીએ તો રહ્યુમેટિક હૃદયના રોગો દર ભારતમાં ઘણો ઊંચો રહે છે.
- જે મહિલાઓ માઇટ્રલ વાલ્વ પ્રોલેપ્સ ધરાવે છે તેઓને કોઈપણ ગૂંચ વગરની સગર્ભાવસ્થા રહે છે.
- માઇટ્રલ રીગરજીટેશન (લીક થતા વાલ્વ) સગર્ભાવસ્થામાં સામાન્ય રીતે સહન થઈ શકે તેવું હોય છે. વાલ્વવાળા દરદીઓને નબળું હૃદય હોય તો સગર્ભાવસ્થા વખતે માતા ઉપર જોખમ વધે છે. એસીઇ ઇન્હીબીટર્સનો પણ ઉપયોગ ટાળવો જોઈએ જેથી ગર્ભના વિકાસમાં આડ અસરો ન પડે.
- એઓર્ટિક રીગરજીટેશન (AR) સગર્ભાવસ્થામાં સામાન્ય રીતે સહન થઈ શકે તેવું હોય છે. તકલીફનાં લક્ષણો ધરાવતા દર્દીઓને ડાયુરેટિક્સ (પેશાબ વધારવા) અને વાસોડિલેટર (હૃદય ઉપર બોજો ઓછો કરે એવી) દવાઓ આપી શકાય.
- આથી ઊલટું માઇટ્રલ વાલ્વ જો સાંકડો થવા માંડે (માઇટ્રલ સ્ટેનોસીસ – એમએસ)નો સગર્ભાવસ્થામાં તે સહન ન થાય તેવું બને છે. સગર્ભાવસ્થામાં એમએસ સૌથી વધુ સામાન્ય રહ્યુમેટિક હૃદયની બીમારી છે જે સહન કરવી ભારે પડે છે.
- કૃત્રિમ વાલ્વસ : જે મહિલાઓ ગર્ભાધાન કરી શકે તે વર્ષોમાં હોય ત્યારે તેઓમાં વાલ્વ બદલવાની તરફેણ કરવી કે, તેનો સમય નક્કી કરવો એ બન્ને નિર્ણયો ખૂબ ગૂંચવણ પેદા કરે તેવા હોય છે. સામાન્ય વાલ્વની બીમારી જો સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન હોય તો તેને સંભાળવું ઓછું ગૂંચવણ ભરેલું હોય છે જ્યારે પ્રોસ્થેટિક (કૃત્રિમ) વાલ્વ સાથેની સગર્ભાવસ્થા સંભાળવી વધારે મુશ્કેલી હોય છે.

યુવાની અને હૃદયરોગ

નાની ઉંમરના લોકોને હૃદયના હુમલાઓ આવે તે સૌથી ચિંતાજનક બાબત છે. યુવાન દર્દીને મોતના મુખમાંથી ઉગારવો એટલે તેની પત્ની, તેનાં બાળકોને એક લાંબી દુઃખદાયક સફરમાંથી બચાવવા.

એક ત્રીસ વર્ષનાં યુવાનને છાતીમાં દુખાવો શરૂ થયો અને તરત જ પડી ગયો. મારી હૉસ્પિટલે પહોંચતાં પહેલાં રસ્તામાં જ તે મૃત્યુ પામ્યો. હૉસ્પિટલે પહોંચ્યો ત્યારે તેને મૃત જાહેર કરાયો. મરનાર એની પાછળ યુવાન વિધવા અને નાના બાળકને મૂકી ગયો.

એક વર્ષ બાદ રવિવારે, જ્યારે હું નવરાશની પળોમાં હતો, ત્યારે ડૉક્ટરનો ફોન આવ્યો અને મને કહ્યું કે શ્રીમાન પટેલના પુત્રને તીવ્ર છાતીનો દુખાવો થયો છે. મેં જણાવ્યું કે એ તો ગયા વર્ષે મૃત્યુ પામ્યો હતો. "આ તેમનો બીજો, ત્રીસ વર્ષનો પુત્ર છે!" મેં તુરંત જ અમારા આઇ.સી.યુ. ઑન વ્હીલ્સ (મોબાઇલ આઇ.સી.યુ.) મોકલી આપી. આઇ.સી.યુ. ઑન વ્હીલ્સ એ આધુનિક સાધન સામગ્રી, વેન્ટીલેટર, પેસમેકરથી સજ્જ વિશિષ્ટ ઍમ્બ્યુલન્સ છે. શ્રીમાન પટેલનો પરિવાર ભારે વજનવાળા જાડા સભ્યોથી ભરેલો છે. તેઓ ખૂબ જ સારા માણસો હતા, પણ તેમને સારું ખાવાનું, બેઠાડુ જીવનશૈલી અને શરીરનું વજન પણ ખૂબ જ ગમતું હતું!

આઇ.સી.સી.યુ. ઑન વ્હીલ્સ

આવતાવેંત મેં તેને તપાસ્યો. તેને છાતીમાં ભારેપણું અને પરસેવો થતો હતો. મેં સ્ટેથોસ્કોપના ઉપયોગથી તેના હૃદયને 'સાંભળ્યું'. તેનું હૃદય ખૂબ જ ધીરેથી ધબકતું હતું. મેં તુરંત જ તેનો ઇલેક્ટ્રોકાર્ડિયોગ્રામ લીધો. ઇ.સી.જી. એ કાગળ પર દર્શાવવામાં આવતું વિદ્યુતકીય રેકોર્ડિંગ છે. તે હૃદયના હુમલાઓનું નિદાન કરવાનો સૌથી ચોક્કસ માર્ગ છે. ઇ.સી.જી. દ્વારા હૃદયના હુમલાની તીવ્રતા નક્કી થઈ ગઈ. મારો રવિવારનો આરામ વિસરાઈ ગયો. અહીં હું હૃદયના હુમલાવાળા પરિવારના બીજા પુત્ર સાથે હતો, હજી એક જ વર્ષના અરસામાં પહેલા ભાઈનું મૃત્યુ નીપજ્યું હતું. આંખોમાં આંસુ સાથે તેની પત્નીએ મને કંઈક કરવા પ્રાર્થના કરી.

પહેલાંના દિવસોમાં જ્યારે કોઈને હૃદયનો હુમલો આવતો ત્યારે તેને આપણે દવાઓ આપતા, પરંતુ આજે સમય બદલાઈ ગયો છે.

દર્દીની પત્નીએ કહ્યું, "કેયૂરભાઈ, એના હૃદયમાં રૉકેટ અથવા ઍરોપ્લેન મૂકો!" તેનો પતિ ખૂબ જ જાડો હતો, પરંતુ પ્લેન મૂકી શકાય તેટલો જાડો તો નહિ જ!

સર્જને તેમના દર્દીને બેસવા કહ્યું, **'નટવરભાઈ તમારા ટેસ્ટના રિપોર્ટ્સ મને મળી ગયા છે અને મને ડર છે કે ઑપરેશન કરાવવું પડશે. આ ખૂબ જ ગંભીર પ્રક્રિયા છે અને મારે તમને એ કહેવું પડશે કે ચારમાંથી એક દર્દી આમાં જીવતો નથી.'**

'એટલે ૭૫ ટકા કેસમાં ઑપરેશન સફળ થાય છે ને?' નટવરભાઈએ પૂછ્યું.

'હાજી. પણ તમારા કેસમાં હું કોઈ જવાબદારી નહીં લઉં.'

'કેમ?' નટવરભાઈ ગભરાઈ ગયા.

'મારાં છેલ્લાં ત્રણ ઑપરેશન સફળ થયાં છે.'

ખરેખર તે મને એવું કહેવા ઇચ્છતી હતી કે “બલૂન એન્જિયોપ્લાસ્ટી” કરો. બલૂન એન્જિયોપ્લાસ્ટી એવી પ્રક્રિયા છે જેમાં નાનું કૅથેટર તેના પગ/હાથમાંથી તેના હૃદય સુધી પહોંચવા ધમનીમાંથી મુકાય છે. એક વખત અંદર તેને દાખલ કર્યા બાદ હું કાર્ડીઆક કૅથેટેરાઇઝેશન લૅબોરેટરી નામના એક્સ-રે મશીન દ્વારા દિશા જોઉં છું. છેવટે તે કૅથેટરનો ઉપયોગ મેં બંધ પડી ગયેલ ધમનીને ખોલવા સારું કર્યો.

મેં દર્દીને એન્જિયોગ્રાફી ટેબલ પર સુવાડ્યો. તે જાગતો હતો. તેના પગ મારફતે મેં કૅથેટર મૂક્યું અને તેના હૃદયના ચિત્રો લીધાં. તેણે મને પૂછ્યું, “શું ચિત્રો રંગીન હશે? શું મારે તેની વીસીડી અથવા ડીવીડી બનાવવી પડશે? શું તેને સ્ટીરીઓ સાઉન્ડ હશે?” તે માણસ મને એ રીતે પૂછી રહ્યો હતો જાણે કે હું યશ ચોપરા હોઉં અથવા કોઈ બોલીવુડ ડિરેક્ટર. લોકો ખૂબ જ રમૂજી સ્વભાવના હોય છે, તેમની મરણપથારી પર પણ. મેં તેના હૃદયનું ચિત્ર લીધું અને તે હસ્યો અને પૂછ્યું: ‘શું મારો હસતો ચહેરો એન્જિયોગ્રાફી ફિલ્મમાં આવશે?’

છેવટે હું સો ટકા બંધ ધમની જોઈ શક્યો હતો. મેં કૅથેટર દ્વારા ધમનીની અંદર બલૂન મૂક્યું અને ધમનીને ખોલી. તેને સારું લાગવા માંડ્યું. તેનો દુખાવો જતો રહ્યો, ત્યારે એકદમ જ તેનું હૃદય બંધ પડી ગયું. તેણે શ્વાસ લેવાનું બંધ કર્યું! આ સ્થિતિને “કાર્ડિયાક એરેસ્ટ” કહે છે. હૃદયના હુમલાઓમાં દર્દીના મૃત્યુનું આ ખૂબ જ સામાન્ય કારણ છે. હું પરસેવે રેબઝેબ થઈ ગયો. મેં મારા સહકર્મીને બોલાવી હૃદયનો મસાજ કરી તેને શોક આપવા કહ્યું. તાત્કાલિક “ડીફીબ્રીલેટર”ના બે

સીમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ

CIMS

In Association with
Gujarat Cardiothoracic Surgeons Club

JIC 2014
Joint International Conference

Ahmedabad Aortic Conclave (AAC)

આશરે ૨૦૦ કાર્ડિયાક સર્જન અને એનેસ્થેસ્ટીઓ આ કોન્ફરન્સમાં હાજર રહ્યા હતા

- ભારતમાં પ્રથમ વાર આ પ્રકારનો એઓર્ટીક વાલ્વ રીપરેનો લાઇવ વર્કશોપ
- ભારતમાં પ્રથમ વાર આ પ્રકારની કાર્ડિયાક કોન્ફરન્સનું સમગ્ર દુનિયામાં લાઇવ પ્રસારણ થયુ હતુ.
- પ્રથમવાર કાર્ડિયાક સર્જનને એઓર્ટીક સર્જરીમાં માર્ગદર્શન મળી રહે તે માટે વેટલેબનું આયોજન
- ભારતમાં ખુબ જ નવી ટેકનોલોજીકલી અદ્યતન એઓર્ટીક સ્યુચરલેસ વાલ્વ વીડીયો લોન્ચ

કાર્ડિયોથોરાસીક અને વાસ્ક્યુલર સર્જન		પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન		કાર્ડિયાક એન્સ્થેટીસ્ટ	
ડૉ. ધીરેન શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩	ડૉ. શૌનક શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨	ડૉ. નિરેન ભાવસાર	+૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. ધવલ નાયક	+૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩	વાસ્ક્યુલર અને એન્ડોવાસ્ક્યુલર સર્જન		ડૉ. હિરેન ધોળકિયા	+૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮
ડૉ. સૌરભ જયસ્વાલ	+૯૧-૯૫૮૬૭ ૨૫૮૨૭	ડૉ. સૃજલ શાહ	+૯૧-૯૧૩૭૭ ૮૮૦૮૮	ડૉ. ચિંતન શેઠ	+૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪
				થોરાસીક અને થોરાસ્કોપીક સર્જન	
				ડૉ. પ્રણવ મોદી	+૯૧-૯૯૨૪૦ ૮૪૭૦૦

શોક હૃદયને ૩૦૦ અને ૩૬૦ એનર્જી સ્તરે અપાયા. મારો દર્દી પડ્યો તેવો તરત જ ઊઠી ગયો. આ પરિસ્થિતિને “સડન કાર્ડિયાક ડેથ” કહે છે. સદ્‌ભાગ્યે મારી ધમની (જ્યારે હું એન્જિયોગ્રાફી કરું છું ત્યારે હું મારા દર્દીના હૃદય સાથે એટલો બધો સંકળાઈ જાઉં છું કે એ પછી તેના હૃદયને હું “મારું હૃદય” અને તેની ધમનીઓને “મારી” ધમનીઓ કહું છું.) હજુ પણ ખુલ્લી હતી. ધીરે ધીરે તેને સુધારો આવવા લાગ્યો. તેને ક્રિટિકલ કેર યુનિટમાં લઈ જવાયો. હું તેને બચાવીને ખૂબ જ ખુશ હતો. તેની પત્ની આંખોમાં આંસુ સાથે મને ભેટી પડી.

આમ, આ કિસ્સામાં મેં ધમનીને સફળતાપૂર્વક ખોલવા માટે તાત્કાલિક એન્જિયોપ્લાસ્ટી કરી અને દર્દી ત્રણ જ દિવસમાં ઘરે ગયો.

હજુ પણ મને એ થોડીક ક્ષણો યાદ છે જ્યારે તેનું હૃદય બંધ પડ્યું હતું, મારું હૃદય પણ જાણે બંધ પડી ગયેલું! સદ્‌ભાગ્યે આધુનિક ટૅક્‌નોલૉજીને કારણે હું તેને બચાવી શક્યો. હવે તેણે દસ કિલો વજન ગુમાવ્યું છે અને એ દરરોજ ૩ થી ૫ કિ.મી. ચાલે છે. વળી તેની જીવનપદ્ધતિ જ બદલાઈ ગઈ છે.

આઇ.સી.સી.યુ.

નળી ખૂલ્યા પછીનો આનંદ

મારાં વૃદ્ધ દર્દીઓ પણ મજાનાં છે. જ્યારે તેમને હૃદયના હુમલાઓ આવે છે અને જ્યારે હું તેમને પૂછું કે તેમને છાતીમાં દુખાવો છે, ત્યારે તેઓ મને કહે છે કે તેમને ‘કૉન્સ્ટિપેશન’ (કબજિયાત)ને લીધે પેટમાં દુખાવો રહે છે. જ્યારે હું તેમને પૂછું કે શું તમને પરસેવો થાય છે, તેઓ મને કહે કે કસરત કરીએ ત્યારે.

એક ૭૦ વર્ષનાં વૃદ્ધા મને પૂછતાં હતાં કે હું પાંત્રીસની હોઉં એવું ફીલ કરું છું. શું ખરેખર તમારી એન્જિયોગ્રાફી ૭૦ વર્ષના આ શરીરને યુવાન બનાવીને ૩૫ વર્ષનું કરી નાખશે?

શરીરને તો હું બદલી નથી શકતો, પણ અસંખ્ય દર્દીના હૃદયમાં એન્જિયોપ્લાસ્ટી કરી અને તે હૃદયોને મજબૂત અને યુવાન બનાવી શક્યો છું, અને આ રીતે ૫-૧૫ વર્ષનું આયુષ્ય વધારી મદદરૂપ થઈ શક્યો છું. ૮૦-૮૫ વર્ષે પણ ઘણા દર્દીઓ આ પ્રક્રિયાથી ૧-૨ દિવસમાં સ્વસ્થ થઈ ઘરે જઈ શકે છે.

સૌજન્ય

‘હૃદયની વાત દિલથી’ - લેખક : ડૉ. કેયૂર પરીખ

ટુંક સમયમાં સીમ્સ કેન્સર અને રેડિયોથેરાપી સેન્ટર

એક નવી સિદ્ધિ

Linear Accelerator, Versa HD

એશિયામાં સૌથી અનોખું અને વિશ્વમાં પહેલીવાર ઇલેક્ટા તરફથી લીનીયર એક્સિલરેટર, વર્સા એચડી ફક્ત સીમ્સમાં

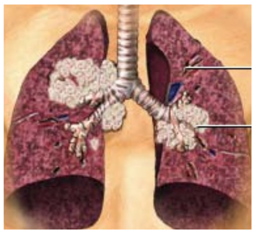
વર્સા એચડી સમગ્ર શરીરમાં વિવિધ પ્રકારની ગાંઠ માટે પરંપરાગત સારવાર આપવામાં ક્લિનીશીયનોને અનુકૂળતા આપે છે અને સાથે સાથે અતિ લક્ષિત ચોકસાઈ ધરાવતા ખૂબ જટિલ કેન્સરની સારવાર પણ શક્ય બનાવે છે.

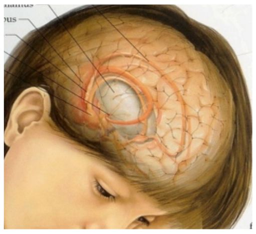
- આ નવું મશીન જેનરેશન ઈલેક્ટા લીનીયર એક્સિલરેટરની તુલનામાં રેડિયેશન ડોઝ ત્રણ ગણી ઝડપે આપવા સક્ષમ છે.
- આ અદ્યતન રેડિયોથેરાપી સુવિધા ટ્યુમર પર વધુ અસરકરાક છે, આસપાસના કોષોને ઓછું નુકસાન કરે છે અને જટિલતાનું જોખમ ઓછું રહે છે.

કેન્સર સર્જરી

સીમ્સ હોસ્પિટલમાં

કેન્સરનું નિદાન અને સારવાર માટે પ્રતિબદ્ધ ટીમ





Breast • Colorectal • Gynaecology • Head & Neck • Melanoma • Lung
Lymphoma • Pancreatic and Hepatobiliary • Urology • Upper GI (Gastrointestinal)

Cancer surgeries like Hemiglossectomy, Whipple's, MRND, MRM, CA Cervix, Commando, Radical Cholecystectomy, Radical Nephrectomy, CA Pancreatic, CA Prostate, Thyroidectomy and many others

સીમ્સ ચેપીરોગોનો વિભાગ

સીમ્સ ખાતે ચેપી રોગ સંદર્ભે વિશેષતા

સમુદાયમાં જોવા મળતા તથા હોસ્પિટલમાં ઉદ્ભવતા કોઇપણ ચેપીરોગના દર્દીઓને અમારા ત્યાં આઉટપેશન્ટ અને ઇનપેશન્ટ સારવાર આપવામાં આવે છે. આ સુવિધા સીમ્સ હોસ્પિટલમાં ચેપી રોગો માટેના પૂર્ણ-સમયના સલાહકારને લીધે શક્ય બન્યું છે જે નીચેની બાબતોમાં નિપુણતા ધરાવે છે -

૧. સમુદાયમાં જોવા મળતા ચેપ જેવાંકે-
- શ્વસન માર્ગનો ચેપ(રેસ્પીરેટોરી ટ્રેક્ટ ઇન્ફેક્શન્સ) - ન્યુમોનિયા, ફેફસામાં પરૂ વગેરે
- હૃદયમાં ચેપ(કાર્ડિયાક ઇન્ફેક્શન્સ) - વાલ્વ્સમાં ચેપ (ઇન્ફેક્ટીવ એન્ડ્રોકાર્ડાઇટીસ) વગેરે
- મૂત્રાશય માર્ગનો ચેપ (યુરિનરી ટ્રેક્ટ ઇન્ફેક્શન્સ)
- ચેતાકીય ચેપ (ન્યુરોલોજીકલ ઇન્ફેક્શન્સ)-(મગજ અને કરોડરજ્જુમાં ચેપ-મેનિન્જાઇટિસ વગેરે)
- પાચન માર્ગ અને યકૃત (લીવર)નો ચેપ (ગેસ્ટ્રોઇનટેસ્ટીનલ ટ્રેક્ટ અને લીવર ઇન્ફેક્શન્સ)-(હિપેટાઇટિસ-બી, હિપેટાઇટિસ-સી વગેરે)
- અસ્થિ અને સાંધાના ચેપ (સેપ્ટિક સંધિવા, ઓસ્ટેઓમિયેલિટિસ)
- ક્ષયરોગ (ટી.બી.)
- એચઆઇવી ઇન્ફેક્શન્સ-સંક્રમણ

૨. ઓર્ગન ટ્રાન્સપ્લાન્ટના દર્દીઓમાં થતા ચેપી રોગ (જેમકે, યકૃત, કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ)

૩. ઓછી રોગપ્રતિકારક શક્તિ ધરાવતાં દર્દીઓમાં ચેપ- જેમકે, દર્દીઓ કે જે સ્ટેરોઇડસ અને રોગપ્રતિકારક શક્તિ ઓછી કરે તેવી દવાઓ લેતા હોય, કેન્સરના દર્દીઓ કે જે કીમોથેરેપી લેતા હોય.

૪. હોસ્પિટલમાં ઉદ્ભવતા ચેપ જેમકે વેન્ટિલેટરને લીધે થતા ન્યુમોનિયા, યુરિનરી કેથેટરના લીધે થતા ચેપ

૫. રસીકરણ : સ્વસ્થ અને ઓછી રોગપ્રતિકારક શક્તિ ધરાવતા વયસ્કો માટે

૬. દેશ-વિદેશમાં પ્રવાસ કરતા લોકો માટે સલાહ અને રસીકરણ.

ડૉ. સુરભી મદાન
ચેપી રોગોના નિષ્ણાંત
એમ.ડી. (જનરલ મેડીસીન)
ફેલોશીપ ઇન્ફેક્શીયસ ડિસીઝ
(હિન્દુજા હોસ્પિટલ, મુંબઇ)
મોબાઇલ : +૯૧-૯૭૧૨૯૭૧૮૬૩

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો
+૯૧–૭૯–૩૦૧૦ ૧૨૦૦
+૯૧–૭૯–૩૦૧૦ ૧૦૦૮
(મો) +૯૧–૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૧

હાર્ટ એટેકના લક્ષણો

પુરૂષ અને સ્ત્રી કેટલાક સામાન્ય લક્ષણોનો અનુભવ કરે છે, પરંતુ તેમા તફાવત છે

- ચક્કર આવવા/ઉલટી
- જડબાનો દુખાવો
- પીઠનો દુખાવો

- છાતીમાં દુ:ખાવો
- હાથમાં દુ:ખાવો
- શ્વાસ રૂંધાવો

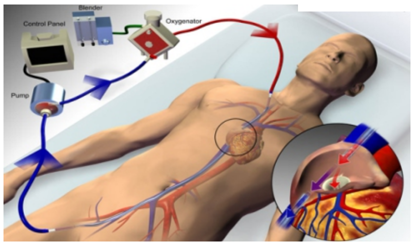
સીમ્સ હોસ્પિટલ રજુ કરે છે ECMO

પ્રથમ વખત ગુજરાત, રાજસ્થાન અને મધ્યપ્રદેશમાં

ECMO ECLS (Extracorporeal Membrane Oxygenation - Extracorporeal Life Support System)

ECMO નીચેના દર્દીઓ માટે એક આશાનું કિરણ છે:

- મલ્ટી ઓર્ગન ફેલ્યોર
- ARDS અને ફેફસાની નબળાઇ
- હૃદયની જન્મજાત અને જટિલ બીમારી
- નવજાત શિશુમાં શ્વાસને લગતી ગંભીર બીમારી (I.E. PPHN, MAS)
- હૃદયની અને અન્ય કેટલીક જટીલ સર્જરી બાદ



ECMO સિસ્ટમ દ્વારા વિશ્વમાં ઘણીબધી જિંદગી બચાવવામાં આવી છે.

ભારતમાં સૌથી વિશાળ ECMO ટીમમાંની એક

ECMO ચીફ કો-ઓર્ડિનેટર્સ

ડૉ. ધવલ નાયક	+૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩
ડૉ. કેયૂર પરીખ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૪

ECMO ક્રીટીકલ કેર / રેસ્પીરેટરી ટીમ

ડૉ. વિપુલ ઠક્કર	+૯૧-૯૮૨૫૪ ૮૮૨૨૦
ડૉ. ભાગ્યેશ શાહ	+૯૧-૯૦૯૯૦ ૬૮૯૩૮
ડૉ. હર્ષલ ઠાકર	+૯૧-૯૯૦૯૯ ૧૯૯૬૩
ડૉ. ધને શ્રી અત્રે સિંઘ	+૯૧-૮૨૩૮૦ ૦૧૯૭૭
ડૉ. અમિત એચ. પટેલ	+૯૧-૯૮૨૪૩ ૧૦૧૫૦
ડૉ. નિતેશ કે. શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૭૪૮૭

ECMO નીઓનેટોલોજી અને પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયાક ટીમ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ	+૯૧-૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮
ડૉ. શૌનક શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨
ડૉ. અમિત ચિત્તલીયા	+૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦

ECMO કાર્ડિયાક ટીમ

ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. સત્ય ગુપ્તા	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૫૭૮૦
ડૉ. વિનીત સાંખલા	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬
ડૉ. ગુણવંત પટેલ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬
ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૪
ડૉ. ઉર્મિલ શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. હેમાંગ બક્ષી	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. અનિશ ચંદારાણા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨
ડૉ. પ્રશાંત પવાર	+૯૧-૭૫૬૭૧ ૨૪૫૩૪
ડૉ. રોહન ભાગડે	+૯૧-૮૯૮૦૬ ૯૦૭૭૫

ECMO કાર્ડિયાક સર્જરી ટીમ

ડૉ. ધીરેન શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩
ડૉ. ધવલ નાયક	+૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩
ડૉ. સૌરભ જયસ્વાલ	+૯૧-૯૫૮૬૭ ૨૫૮૨૭

ECMO કાર્ડિયાક એન્સ્થેટીસ્ટ ટીમ

ડૉ. નિરેન ભાવસાર	+૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા	+૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮
ડૉ. ચિંતન શેઠ	+૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪
ડૉ. દિપક દેસાઈ	+૯૧-૯૩૨૭૦ ૧૫૬૭૩

ECMO ટ્રોમા ટીમ

ડૉ. સંજય શાહ	+૯૧-૯૮૯૮૦ ૦૦૨૬૫

ECMO વાસ્ક્યુલર ટીમ

ડૉ. સૃજલ શાહ	+૯૧-૯૧૩૭૭ ૮૮૦૮૮

ECMO થોરાસીક ટીમ

ડૉ. પ્રણવ મોદી	+૯૧-૯૯૨૪૦ ૮૪૭૦૦

ECMO ઇન્ફેકશીયસ ડિસીસ ટીમ

ડૉ. સુરભી મદાન	+૯૧-૯૭૧૨૯ ૭૧૮૬૩

ECMO પરફ્યુસનીસ્ટ ટીમ

ઉલ્હાસ પડીયાર	+૯૧-૯૮૯૮૩ ૫૭૭૭૨
ધન્યતા ધોલકીયા	+૯૧-૯૫૮૬૪ ૪૯૪૩૦

ECMO નર્સિંગ ટીમ

www.cims.me/ecmo

સીમ્સ રજુ કરે છે સીમ્સ એક્સપ્રેસ

ઉત્તમ સેવાઓ માટે તે જ દિવસે એપોઇન્ટમેન્ટ

શું તમારે આજે જ એપોઇન્ટમેન્ટ જોઇએ છે ?

સીમ્સમાં, અમે ડોક્ટર* ની એ જ દિવસની એપોઇન્ટમેન્ટની ખાત્રી આપીએ છીએ જો તમે બપોરે ૧૨ વાગ્યા પહેલા ફોન કરો તો (સોમવાર થી શનિવાર) અથવા બીજા દિવસની સવારે

+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૧

- કાર્ડિયોલોજી
- કાર્ડિયાક સર્જરી
- ક્રિટીકલ કેર
- ગેસ્ટ્રીક/એબ્ડોમીનલ ડિસીઝ અને સર્જરી
- ઇન્ફેક્શીયસ અને એચઆઇવી બિમારી
- જોઇન્ટ રીપ્લેસમન્ટ સર્જરી
- ઓર્થોપેડીક્સ
- નીઓનેટોલોજી અને પીડિયાટ્રીક ડિસીઝ
- ન્યુરોસર્જરી
- પલ્મોનોલોજી
- સ્પાઇન સર્જરી
- થોરાસીક સર્જરી
- ટ્રોમા કેર
- વાસ્ક્યુલર સર્જરી
- પેઇન મેનેજમેન્ટ
- ડેન્ટીસ્ટ્રી

*જે તે સ્પેશ્યાલીટીની ટીમમાંથી હાજર હશે તે ડૉક્ટર એ દિવસે તપાસશે.

Green Hospital

CIMS® Care Institute of Medical Sciences
At CIMS... we care

NABH NABL

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન (સવારે ૯ થી સાંજે ૫ સુધી) રવિવાર સિવાય

+૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૨૦૦, ૩૦૧૦ ૧૦૦૮
ઇમેલ : opd.rec@cimshospital.org
info@cims.me

સીમ્સ હોસ્પિટલ : શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦. ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૫(૫ નંબર) ફેક્સ: +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૦

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044
Published 15th of every month
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under
Postal Registration No. GAMC-1731/2013-2015 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2015
Licence to Post Without Prepayment No. CPMG/GJ/101/2012 valid upto 30th June, 2014

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-75 (5 lines)

Fax: +91-79-2771 2770

Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

'મારૂ હૃદય' નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે 'મારૂ હૃદય' નો અંક જોઇતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી 'સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.' ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, "મારૂ હૃદય" ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૫૯/૧૦૬૦

નિ:શુલ્ક સીપીઆર શીખો અને એક જિંદગી બચાવો (કાર્ડિયોપલ્મોનરી રેસસીટેશન/કાર્ડિયાક મસાજ)

- શું તમારી આજુ-બાજુ કોઈનું હૃદય એકાએક બંધ પડી ગયું છે?
- કોઈ બેહોશ થઈ ગયું છે?
- કોઈનો શ્વાસ રૂંધાઈ ગયો છે?

સીમ્સ હોસ્પિટલ દર મહિનાના પહેલા રવિવારે ૨ કલાક માટે નિ:શુલ્ક સીપીઆરનાં કલાસનું આયોજન કરે છે.

સીપીઆર એટલે હૃદયની ગતિ બંધ પડી હોય એવા વ્યક્તિને આપવામાં આવતી તાત્કાલિક સારવાર પ્રક્રિયા કે જે કોઈપણ સામાન્ય વ્યક્તિ શીખી અને અપનાવી શકે છે?

સમય: સવારે ૧૦ થી ૧૨
રજીસ્ટ્રેશન માટે સંપર્ક કરો
(મો) ૯૧ ૯૦૯૯૦ ૬૬૫૨૮

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences
At CIMS... We Care

સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક,
ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૬૦
ઈ-મેઈલ: info@cims.me, વેબ: www.cims.me

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદારાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ,
ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને
સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.