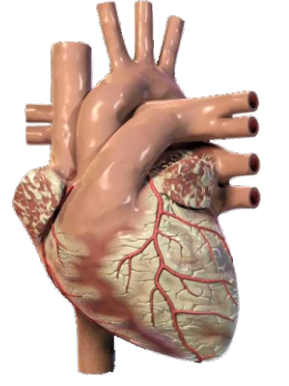


# મારું હૃદય

વર્ષ-૩, અંક-૨૫, ૧૫ જાન્યુઆરી, ૨૦૧૨

 **CIMS**<sup>®</sup>  
Care Institute of Medical Sciences



Price ₹ 5/-

## કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

- ડૉ. અનિશ ચંદ્રરાણા  
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨
- ડૉ. અજય નાઈક  
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
- ડૉ. સત્ય ગુપ્તા  
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૫૭૮૦
- ડૉ. જોયલ શાહ  
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૩ ૧૯૬૪૫
- ડૉ. રવિ સિંઘવી  
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૧ ૪૩૯૭૫
- ડૉ. ગુણવંત પટેલ  
(મો) +૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬
- ડૉ. કેયૂર પરીખ  
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૪
- ડૉ. મિલન ચગ  
(મો) +૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
- ડૉ. ઉર્મિલ શાહ  
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
- ડૉ. હેમાંગ બક્ષી  
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧

## કાર્ડિયક સર્જન

- ડૉ. ધીરેન શાહ  
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩
- ડૉ. ધવલ નાયક  
(મો) +૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩
- ડૉ. દીપેશ શાહ  
(મો) +૯૧-૯૦૯૯૦ ૨૭૯૪૫

## પીડિયાટ્રીક અને એડલ્ટ કાર્ડિયક સર્જન

- ડૉ. શૌનક શાહ  
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨

## કાર્ડિયક એન્થેસ્ટીસ્ટ

- ડૉ. નિરેન ભાવસાર  
(મો) +૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭

- ડૉ. હિરેન ધોળકિયા  
(મો) +૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮

## પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

- ડૉ. કશ્યપ શેઠ  
(મો) +૯૧-૯૮૨૪૬ ૧૨૨૮૮

- ડૉ. મિલન ચગ  
(મો) +૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭

## નીઓનેટોલોજિસ્ટ અને પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સિવિસ્ટ

- ડૉ. અમિત ચિતલીયા  
(મો) +૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦

## કાર્ડિયક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજિસ્ટ

- ડૉ. અજય નાઈક  
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬

- 1

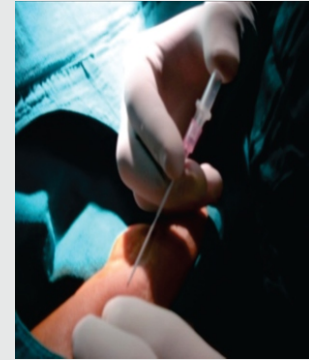
## કોરોનરી એન્જિયોગ્રાફી

હૃદયની ધમનીઓમાં એથેરોસ્કલેરોસિસના મુખ્ય લક્ષ્ય હોય છે. હિસાબે અવરોધ આવે છે. આવા અવરોધના હૃદયની આ તપાસ કાર્ડિયાક લીધે હૃદયને પૂરતું લોહી મળતું નથી અને કંથેટરાઇઝેશનથી થાય છે. આ કાર્યપદ્ધતિ તેથી પૂરતું પોષણ તેમજ પ્રાણવાયુ મળતાં દ્વારા હૃદયની રક્ત-વાહિનીઓ પહોળી છે કે નથી અને એન્જાયના પેક્ટોરિસ અથવા હાર્ટ નહીં એ તપાસવામાં આવે છે. આમ કરતી એટેક સર્જાય છે. એટલે કોરોનરી ધમનીઓમાં વખતે હૃદયરોગ નિષ્ણાત હૃદયના અંદરના ક્યાં અવરોધ થયો છે, તે શોધવું અને એવી દબાણને માપે છે. એક્સ-રે કિરણો માટે બંધ ધમની ખોલવી એ 'કાર્ડિયોલોજિસ્ટ'નું અપારદર્શક એવી દવા (ડાઈ-Dye)

## રેડિયલ આર્ટરી (કાંડાની / હાથની ધમની) એન્જિયોગ્રાફી અને એન્જિયોપ્લાસ્ટી

૨૫ વર્ષમાં દિશાઓ બદલાઈ ગઈ. આજે આપણે જ્યારે વર્ષ ૨૦૧૨માં પ્રવેશી રહ્યા છીએ ત્યારે કોરોનરી એન્જિયોગ્રાફી અંગેનો ડોક્ટરોના અંગત દ્રષ્ટિકોણ પ્રમાણે - ૨૫ વર્ષ પહેલા એટલે કે ૧૯૮૫ માં જે સાથળ (ફેમારેલ)ની પદ્ધતિ અપનાવવાનું શીખ્યા હતા તે હવે પૂરેપૂરી રેડિયલ (હાથની ધમની મારફત) પદ્ધતિ અપનાવતા થયા છે.

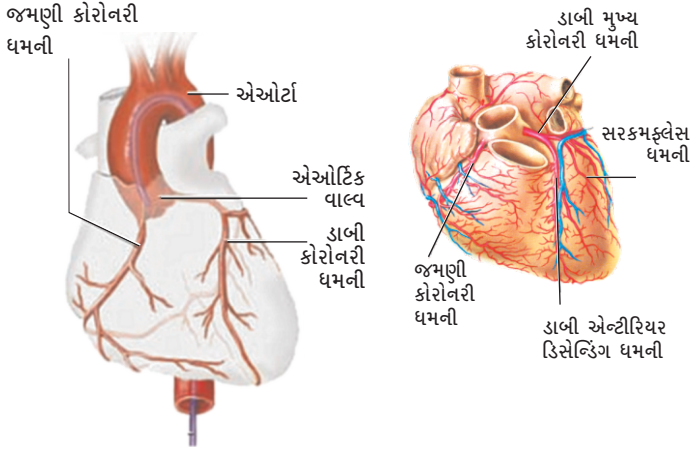
૧૯૮૦ના દાયકાના છેવટના ભાગે ફ્રેન્ચ-કેનેડિયન ફિઝિશિયન ડો. લુસીન કેમ્પીઉ એ 'રાઇટ રેડિયલ આર્ટરી'નો ઉપયોગ 'ડાયોગ્નોસ્ટિક કેથેરાઇઝેશન' માટે કર્યો હતો અને ૧૯૮૨ સુધીમાં ડો. કિમેનિઇ અને તેમના સાથીઓએ રેડિયલ આર્ટરીનો ઉપયોગ - ઇન્ટરવેન્શનલ પદ્ધતિ જેવી કે ડિલિવરિંગ બલુન્સ એન્ડ સ્ટ્રેન્ટ્સ માટે કરવાના રસ્તાઓ તપાસ્યા હતા. ડોક્ટરના અંગત અનુભવની



વાત કરીએ તો સી + સી હોસ્પિટલના અમીર સાથીઓએ ૨૦૦૦ ના વર્ષથી રેડિયલ તરફનો માર્ગ અપનાવી

લીધો છે અને ૨૦૧૧ સુધીમાં ૨૫,૦૦૦ થી પણ વધુ રેડિયલ પ્રોસિજર્સ અમે કર્યા છે, જે ભારતમાં સૌથી વિશાળ સંખ્યામાં એક એવા ગણાય છે અને અમે મહિનાની ૫૦૦ ઉપર રેડિયલ આર્ટરી (હાથની) ધમનીથી પ્રક્રિયા કરીએ છીએ. આ બાબત ઉપર ઇન્ડિયન હાર્ટ જર્નલ અને ગુજરાત મેડિકલ જર્નલમાં પુષ્કળ લેખ અમે લખેલા છે.





ઇન્જેક્શન દ્વારા હૃદયમાં નાંખે છે. એક્સ-રે દ્વારા હૃદયને લોહી પહોંચાડતી ધમનીઓની ચલચિત્ર જેવી તસ્વીર લે છે અને હૃદય કેટલી વધારે કે ઓછી ક્ષમતાથી ધબકે છે તથા રક્તવાહિનીઓમાં અવરોધ છે કે નહીં તેનું મૂલ્યાંકન કરે છે. આ સિવાય, ઘણી જન્મજાત ખામીઓ માટે વાલ્વની તકલીફો માટે તથા નબળા હૃદયો માટે પણ કાર્ડિયાક કેથેટરાઇઝેશન થાય છે.

## સામાન્ય ડૉક્ટર અને નિષ્ણાતો વચ્ચેનો ભેદ

જનરલ ફિઝિશિયન, ઇન્વેઝિવ કાર્ડિયોલોજિસ્ટ અને ઇન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજિસ્ટ (General Physician, Invasive Cardiologist અને Interventional Cardiologist) એટલે શું એનો થોડો ખુલાસો કરીએ.

જે હૃદયરોગ નિષ્ણાતો ફક્ત એન્જિયોગ્રાફી અને એન્જિયોપ્લાસ્ટી જેવી પ્રક્રિયાઓ કરે છે તેમને Invasive or Interventional Cardiologist કહેવામાં આવે છે.

જે હૃદયરોગ નિષ્ણાતો આ પ્રકારની પ્રક્રિયાઓ કરતા નથી, ફક્ત રોગોનું નિદાન કરે તેમને જનરલ ફિઝિશિયન અથવા નોન-ઇન્વેઝિવ કાર્ડિયોલોજિસ્ટ (Non-invasive Cardiologist) કહેવાય.

જે હૃદયરોગ નિષ્ણાતો શસ્ત્રક્રિયા દ્વારા પ્રક્રિયા કરે છે તેમને 'કાર્ડિયાક સર્જન' કહેવાય.

## કંથ પ્રયોગશાળા અથવા કંથ લેબ

કાર્ડિયાક કેથેટરાઇઝેશન લેબોરેટરી (કંથ લેબ) તરીકે ઓળખાતા એક ખાસ ઓરડામાં કાર્ડિયાક કેથેટરાઇઝેશન કરવામાં આવે છે. તેની અંદર હોય છે એક્સ-રે અને કેમેરા સાથેનું એક ખાસ ટેબલ. આ ટેબલ પર દર્દીને સુવડાવવામાં આવે છે. તેની આજુબાજુ એક્સ-રે અને કેમેરા ગોળ ફેરવી શકાય તેવી રચના હોય છે.

હાથની ધમની વાટે હૃદયમાં કેથેટર નાંખી તે વાટે એક્સ-રેમાં દેખાય તેવી દવા ઇન્જેક્શન દ્વારા હૃદયની ધમનીમાં દાખલ કરવામાં આવે છે અને તેનું હૃદય ધબકે તેની સાથે પેલો કેમેરા હૃદયની ધમનીઓનું ચલચિત્ર લઈ, તેને સી.ડી. પર નોંધે છે.



## એન્જિયોગ્રાફી ફક્ત સાત સેકન્ડ માં

વિશ્વનું સૌથી ઝડપી એન્જિયોગ્રાફી મશીન

(ફિલિપ્સ એક્સપર ટેકનોલોજી) સીમ્સમાં ઉપલબ્ધ છે.

આ મશીનમાં ફક્ત ૭ સેકન્ડમાં એન્જિયોગ્રાફીના ફોટા પડે છે.

આજના ઝડપી સમયમાં દર્દી માટે આ ઝડપી સુવિધા

એન્જિયોપ્લાસ્ટીના સારા પરિણામ માટે સ્ટેન્ટ બુસ્ટ ટેકનોલોજી

સીમ્સ કાર્ડિયાક ટીમ ૨૫ વર્ષ કરતાં વધુ અનુભવ સાથે ભારતની અગ્રણી કાર્ડિયાક ટીમ પૈકી એક

દર મહિને ૬૦૦થી વધુ કાર્ડિયાક પ્રોસિજર. ગુજરાતમાં ખાનગી ક્ષેત્રે સૌથી વધુ



## પ્લમ્બિંગ

પ્લમ્બિંગ એટલે મકાનની પાઇપોનું કામ અને પ્લંબર એટલે પ્લમ્બિંગ કરવાવાળો કારીગર. જેમ પાણીની પાઇપોની અંદર ક્ષાર જામે અને તે બંધ થાય એવી જ રીતે હૃદયની કોરોનરી ધમનીઓ પણ અંદર છારી બાઝવાને કારણે સાંકડી થાય છે અથવા બંધ થઈ શકે છે. આને એથરોસ્કલેરોસીસ કહેવાય.

તો હૃદયના ‘પ્લંબર’ એટલે બંધ ધમની ખોલવાવાળા કાર્ડિયોલોજિસ્ટ હૃદયના પ્લમ્બિંગની ખામીઓ એટલે કે હૃદયની ધમનીઓની અંદરના અવરોધોને શોધે છે!

## હૃદયની ધમનીઓ



સ્વર્ગમાં પ્રવેશ માટે એક ડોક્ટર, ઇજનેર અને એક વકીલ ઊભા હતા.

ભગવાને કહ્યું, ‘એક જ જગ્યા ખાલી છે અને તે જગ્યા સૌથી જૂનો વ્યવસાય ધરાવતી વ્યક્તિને મળશે.’

‘સૌથી જૂનો વ્યવસાય તો મારો જ.’ ડોક્ટર બોલ્યા, ‘કારણકે પ્રભુએ આદમમાંથી ઇવ બનાવી એ એક ઓપરેશનનો દાખલો કહેવાય. એટલે વાઢકાપ સૌથી જૂનો વ્યવસાય ગણાય.’

‘ના, ના, પહેલાં મારી વાત સાંભળો.’ ઇજનેર બોલ્યા. ‘આદમ અને ઇવ બનાવતાં પહેલાં પ્રભુએ અકાશમાં વહેતી ધૂળ અને અસ્તવ્યસ્ત વસ્તુઓમાંથી પૃથ્વી અને તારાનું સર્જન કર્યું, એટલે મારો વ્યવસાય સૌથી જૂનો કહેવાય.’

‘અરે ભાઈ પણ અવકાશમાં વહેતી ધૂળ અને અસ્તવ્યસ્ત વસ્તુઓ ત્યાં મૂકી કોણે?’ વકીલે પૂછ્યું.



આપણે જોયું કે લોહી હૃદયની અંદરથી પસાર થાય છે, તે છતાં હૃદય તેનું પોષણ અને ઓક્સિજન હૃદયની ધમનીઓ (કોરોનરી આર્ટરીઝ) નામની ખાસ ધમનીઓમાંથી જ લે છે.

હૃદયની બે મુખ્ય ધમનીઓ હોય છે, હૃદયની ડાબી ધમની અને હૃદયની જમણી ધમની (Left Coronary Artery - LCA and Right Coronary Artery - RCA)

બન્નેનું ઉદ્ભવસ્થાન છે મહાધમની, એટલે કે આપણા શરીરની મુખ્ય ધમની (Aorta). હૃદયની ડાબી ધમનીને ડાબી મુખ્ય ધમની (Left Main) પણ કહેવાય છે. તેના બે ફાંટા પડે છે – ડાબી બાજુએથી નીચે તાર ફ ઊતાર તી ધા મ ની

(લેફ્ટ એન્ટિરિઅર ડિસેન્ડિંગ આર્ટરી, એલ.એ.ડી. LAD) અને

ડાબી સર્કમફલેક્સ ધમની (એલ.સી.એક્સ., LCX). હૃદયની જમણી અને નીચેની બાજુ લોહી આપતી ધમની (આર.સી.એ., RCA). આ રીતે હૃદયની કુલ ત્રણ મુખ્ય ધમનીઓ છે.

સામાન્ય રીતે અવરોધ આ ત્રણ ધમનીઓમાં પેદા થતા હોય છે. આ અવરોધ પર ક્યુટેનિયસ ટ્રાન્સ-લ્યુમિનલ કોરોનરી એન્જિયોપ્લાસ્ટી એટલે પી.ટી.સી.એ.



૯૦ ટકા બંધ ધમની

(Percutaneous Transluminal Coronary Angioplasty or PTCA) દ્વારા ખોલવામાં આવે છે, અથવા તો કોરોનરી આર્ટરી બાયપાસ ગ્રાફ્ટ (Coronary Artery Bypass Graft or CABG) દ્વારા બાયપાસ કરવામાં આવે છે, એટલે કે લોહી માટે નવી નળીઓ નાંખવામાં આવે છે. ઘણી વાર દવાઓથી પણ ઇલાજ થાય છે.



ડોક્ટરો રોગની એવી દવા લખે છે જેની એમને થોડીક જ માહિતી હોય છે.

એ દવા એવા રોગો માટે લખે છે જેની એમને બહુ ઓછી માહિતી હોય.

અને એવી વ્યક્તિઓ માટે લખે છે જેના વિશે એમને કોઈ જ માહિતી હોતી નથી.



## કાર્ડિયાક કંથેટરાઇઝેશન કેવી રીતે કરવામાં આવે છે?

કાર્ડિયાક કંથેટરાઇઝેશન ‘આઉટ-પેશન્ટ અથવા ઇન-પેશન્ટ વિધિ હોઈ શકે છે. આઉટ-પેશન્ટ એટલે દર્દી સવારે હોસ્પિટલમાં આવે, અને સામાન્ય રીતે કંથેટરાઇઝેશન પત્યા પછી થોડા કલાક આરામ કરીને પાછા જતા રહે. જો દર્દીનું સ્વાસ્થ્ય સારું ન હોય તો તેને દાખલ કરવાની જરૂર પડે.



કેથેટરાઇઝેશનની પહેલાંના ૬ થી ૮ કલાક સુધી દર્દીએ કંઈ જ ખાવું જોઈએ નહિ. તેનો સાથળનો અથવા હાથનો ભાગ હજામત કરીને સાફ કરવામાં આવે છે. દર્દી ખાસ કેથ લેબ ટેબલ'પર આવી જાય, એટલે તેને હળવી ઘેનની દવા આપવામાં આવે છે, જેથી તેને આરામ રહે. પહેલા સ્થાનિક બેશુદ્ધિની દવા આપવામાં આવે છે, જેથી કેથેટર નાંખતી વખતે દર્દીને દુખાવો ન થાય. બે મિ.મિ. પહોળી સ્ટ્રો જેવી એક સાંકડી નળી કાંડાની ધમનીમાં પેસાડવામાં આવે છે. કેથેટર આ નળીની અંદરથી પસાર કરી કાંડામાં અને તે પછી મહાધમની મારફત હૃદયમાં પહોંચાડવામાં આવે છે.

શરૂઆતમાં, ખાસ આકારના કેથેટરને ડાબી મુખ્ય ધમની અથવા હૃદયની જમણી ધમનીમાં પસાર કરવામાં આવે છે. એક્સ-રે વડે ચલચિત્ર લેવામાં આવે છે. કેમેરાને દર્દીની આજુબાજુ ગોળ ફેરવીને હૃદયની ધમનીઓને જુદા જુદા દૃષ્ટિકોણથી જોવામાં આવે છે અને આ દૃશ્યોનું સીડી ઉપર અંકન કરવામાં આવે છે.

વીજકિરણો વાટે અપારદર્શક દવા (ડાઈ-દાય) હૃદયની ધમનીઓમાં અને તેની શાખાઓમાં જતી જોઈ શકાય છે. હૃદયની બીજી ધમનીઓની પણ આ રીતે તસવીર લેવામાં આવે છે. આ આખી કાર્યપદ્ધતિમાં સામાન્ય રીતે ફક્ત ૧૦ મિનિટનો સમય લાગે છે.



કેથ લેબમાં પ્રોસિજર માટે ખાસ ટીમ જોઈએ.

## કેથેટરાઇઝેશન પછી

જ્યારે હૃદયરોગ નિષ્ણાતને નિદાન બાબતે પૂરતો સંતોષ થઈ જાય ત્યારે કેથેટર અને એની સાથેની નળી કાઢી નાંખવામાં આવે છે. સાથળની ધમનીના છેદને બંધ કરવા માટે નર્સ સાથળને દબાવે છે. પછીથી તેના પર સાદા ટ્રેસિંગ મૂકવામાં આવે છે.



કાંડાની ધમની (રેડિયલ આર્ટરી)માંથી એન્જિયોગ્રાફી કર્યા પછી દર્દી આરામથી બેસી અને હરીફરી શકે છે

દર્દીએ થોડા કલાકો સુધી પીઠ પર ચત્તા સૂતા રહેવું જરૂરી છે, પણ તેના પછી દર્દી તરત જ ચાલી શકે છે. હાથમાં કરેલી કેથેટરાઇઝેશન પછી ટૂંકા સમયમાં દર્દી હરીફરી શકે છે.

## સલામતી અને જોખમ

કાર્ડિયાક કેથેટરાઇઝેશન પ્રમાણમાં સુરક્ષિત છે છતાં તેમાં રક્તસ્રાવ (બ્લીડિંગ), ચેપ અથવા એક્સ-રેમાં દેખાય એવી દવાના ઉપયોગના કારણે એલર્જી વગેરે જેવી તકલીફોનું થોડુંક (૧૦૦૦માંથી ૧ કિસ્સામાં) જોખમ રહે છે. હૃદયરોગનો હુમલો, મૂર્છાવસ્થા અથવા મૃત્યુ જેવી ગંભીર સમસ્યાઓ થવાની શક્યતા ખૂબ જ ઓછી છે. લગભગ ૨૦૦૦માંથી એક દર્દીને થઈ શકે, ખાસ તો જેને હૃદયમાં પહેલાની તકલીફો હોય તેમને.



ડોક્ટરનું બિલ મળ્યા પછી હંસાબહેને તરત જ ડોક્ટરને ફોન કર્યો, 'બિલ બહુ છે,' એ ગુસ્સાથી બોલ્યાં. 'મારા મોન્ડુને તો માત્ર ફલુનો તાવ જ આવ્યો હતો.'

'તમે મોન્ડુને અહીં ડઝનવાર લઈ આવ્યા છો, બે વખત તો મેં ઘરે વિઝિટ કરી છે.'

'તે હું જાણું છું પણ તમે ભૂલી ગયા છો કે તેણે આખી નિશાળને ચેપ લગાડ્યો છે.' હંસાબહેને ધ્યાન દોર્યું. 'ત્યારબાદ તમારા કેટલાંય દર્દી વધ્યાં એનું શું?'



સૌજન્ય : 'હૃદયની વાત દિલથી' - લેખક : ડૉ. કેયૂર પરીખ



## મોબાઇલ ફોન અને ડૉક્ટરની કારકિર્દીના તબક્કા



- શૂન્ય તબક્કો (મેડિકલ વિદ્યાર્થી) :** તે પોતાના ૧૦૦% જેટલા મોબાઇલ ફોનનો જવાબ આપે છે. તે બને તેટલી માહિતી ડાઉનલોડ કરશે અને તે માહિતીને દિવસમાં ૪૪ વખત ચકાસશે. નવા નવા મોબાઇલ ખરીદશે.
- પહેલો તબક્કો (ઈન્ટર્નશીપ) :** તે પોતાના બધા (૧૦૦%) ફોનનો જવાબ આપે છે અને તેનાં મિત્રો, માતાપિતા અને પરિવારને ફોન કરીને તેમની બીમારી જણાવવા કહે છે. હવે તે વર્ષોથી ડાઉનલોડ કરેલી માહિતી નહિ જુએ, કારણ કે તે એ બધું જાણે છે!
- બીજો તબક્કો (રેસિડન્સી) :** તે પોતાના કોઈ પણ ફોનનો જવાબ નહિ આપે કારણકે હંમેશા થાકેલો હોય છે! ડાઉનલોડ કરેલી બધી માહિતી મોબાઇલ ફોનમાંથી ભૂંસી નાંખશે કારણકે તેને તે બધો કચરો લાગે છે.
- ત્રીજો તબક્કો (ગ્રાઇવેટ પ્રેક્ટિસ) :** પોતાના (૧૦૦%) બધા ફોનના જવાબ આપે છે. જો કોઈ ફોન ના આવે તો આખો સમય ફોનને જોયા કરે છે, એવી આશામાં કે કોઈ નવો દર્દી ફોન કરે!
- ચોથો તબક્કો (સિનિયર પ્રેક્ટિશનર) :** તેના દર્દીઓના ૫૦% ફોનનો જવાબ આપે છે જ્યારે ૧૦૦% જેટલા સ્ટોક-બ્રોકર્સના ફોનનો જવાબ આપે છે. તે સ્ટોક માર્કેટ (શેરબજાર)ની તાજેતરની માહિતી ડાઉનલોડ કરે છે. તે મ્યુઝિક, ફોટા વગેરે પણ તેના મોબાઇલ પર ડાઉનલોડ કરે છે.
- પાંચમો તબક્કો (રિટાયર્મેન્ટના સમયે) :** તે તેના કોઈ પણ ફોનનો જવાબ આપતો નથી. હવે તે ખૂબ જ ઉંમરલાયક, બહેરો અને આંધળો હોય છે એથી વાઇબ્રેટર મોડ વાપરે છે.

- ડૉ. કેયૂર પરીખ

સીમ્સ હોસ્પિટલ પોતાના ૬૦૦૦૦ થી વધારે દર્દીઓના હૃદયપૂર્વકના આશીર્વાદથી દર્દીઓને વધારે સારી સુવિધા પુરી પાડવા માટે અમદાવાદના મણિનગર વિસ્તારમાં સીમ્સ ક્લિનિકનો પ્રારંભ કરી રહ્યું છે.

## શુભ ઉદ્ઘાટન સીમ્સ ક્લિનિક

**તારીખ અને સમય :**

જાન્યુઆરી ૨૯, ૨૦૧૨ ને રવિવાર  
સવારે ૯.૩૦ કલાકે

**સ્થળ :**

પહેલો માળ, શાંતાપ્રભા હાઇટ્સ,  
ઇન્ડસ ઇન્ડ બેન્કની ઉપર, વલ્લભ વાડી સામે,  
ભૈરવનાથ રોડ, મણિનગર, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૮.  
ફોન : +૯૧-૭૯-૨૫૪૪ ૦૩૮૧-૮૪ (૪ નંબર)

 **CIMS**<sup>®</sup>  
Care Institute of Medical Sciences  
At CIMS... we care

## પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજી (બાળ હૃદયરોગ વિભાગ)



- બાળકોની જન્મજાત હૃદયની બિમારી માટે પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજી અને સર્જરી માટેની સંપૂર્ણ ટીમ ગુજરાતમાં પ્રાઇવેટ હોસ્પિટલમાં સૌ પ્રથમ વખત
- આધુનિક ઉપકરણોથી સજ્જ બાળ હૃદયરોગ વિભાગ
- બાળક અને નવજાત શીશુના હૃદયને લગતા બધાં રોગનો ઈલાજ થઈ શકશે



૧.૫ કિલો વજન ધરાવતા  
બાળકના હૃદયની  
એન્જિયોપ્લાસ્ટી થી સારવાર

 **CIMS**<sup>®</sup>  
Care Institute of Medical Sciences

## શું તમને હાર્ટ એટેક આવ્યો છે ? - દરેક સેકન્ડ કિંમતી છે



નીચેના લક્ષણો હાર્ટ એટેકના લક્ષણો છે

- છાતીમાં દુઃખાવો
- છાતી ભારે લાગવી
- ચક્કર આવવા
- ખભા, ગળા અને હાથમાં દુઃખાવો
- ઉબકા આવવા અને માથું ભારે લાગવું
- છાતીમાં દબાણ
- પરસેવો થવો
- શ્વાસ રૂંધાવો

જો આપને ઉપરના કોઈપણ  
લક્ષણ દેખાય તો ડાયલ કરો

**+૯૧-૯૮૨૪૪ ૫૦૦૦૦**

 **CIMS**<sup>®</sup>  
Care Institute of Medical Sciences

સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦.

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૨૦૦, ૩૦૧૦ ૧૦૦૮

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૬૧ ઇમેઇલ : [opd.rec@cims.me](mailto:opd.rec@cims.me)

ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૫(૫ નંબર) ફેક્સ: +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૦

ઇમેઇલ : [info@cims.me](mailto:info@cims.me) વેબ: [www.cims.me](http://www.cims.me)

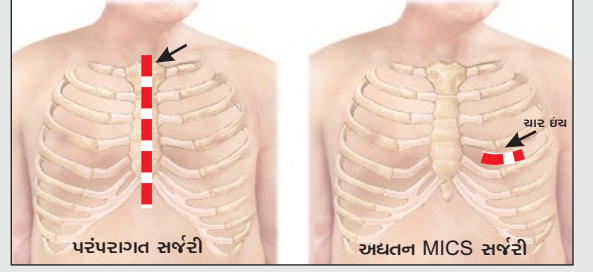
એમ્બ્યુલન્સ અને ઇમરજન્સી : +૯૧-૯૮૨૪૪ ૫૦૦૦૦, ૯૭૨૩૪ ૫૦૦૦૦, ૯૦૯૯૦ ૧૧૨૩૪



સીમ્સ હોસ્પિટલ દ્વારા આયોજિત ડોક્ટરો માટેની આંતરરાષ્ટ્રીય કોન્ફરન્સ સીમ્સ-કોન ૨૦૧૨ જાન્યુઆરી ૬ થી ૮, ૨૦૧૨ દરમિયાન યોજાઈ હતી જેમાં ૧૭૫૦ જેટલા ડોક્ટરોએ ભાગ લીધો હતો.



હૃદયની સર્જરી ફક્ત ૩-૪ ઇંચના કાપાથી



મીનીમલી ઇન્વેઝીવ કાર્ડિયાક સર્જરી (MICS)

MICS ના અત્યાધુનિક સાધનોથી સુસજ્જ પશ્ચિમ ભારતની પ્રથમ હોસ્પિટલ

આ હૃદય રોગ સર્જરી (MICS) ના ફાયદા:

ઝડપી રીકવરી • વહેલા ડીસ્ચાર્જ  
ઓછો દુઃખાવો • કોસ્મેટીક ફાયદો

કલાસ ૧૦૦ લેમીનાર એરફ્રીલો મોડ્યુલર ઓપરેશન થીયેટર્સ



૧૫ મહીનામાં સીમ્સ હોસ્પિટલે હાંસલ કરેલ સિધ્ધિઓ

૬૦,૦૦૦ સંતુષ્ટ દર્દીઓ

૩૩,૦૦૦ ઓપીડી મુલાકાત

૮૦૦૦ કોરોનરી એન્જિયોગ્રાફી

૩૦૦૦ એન્જિયોપ્લાસ્ટી અને અન્ય પ્રોસિજર્સ

૧૦૦૦ નોન-કાર્ડિયાક સર્જરી

૨૨૦૦ થી વધારે ડાયાલિસીસ પ્રથમ વર્ષમાં

૧૨૦૦ થી વધારે ઓપન હાર્ટ/વાસ્ક્યુલર સર્જરી

વર્ષ (૨૦૧૦-૨૦૧૧)ના ગાળામાં વિક્રમી ૮૦૦૦ નવા દાખલ દર્દી (એડમિશન)

ગુજરાત રાજ્યમાં પ્રાઇવેટ હોસ્પિટલની શરૂઆતના પ્રથમ વર્ષમાં સૌથી વધારે એડમિશન



સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦.

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૨૦૦, ૩૦૧૦ ૧૦૦૮

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૧ ઇમેઇલ : [opd.rec@cims.me](mailto:opd.rec@cims.me)

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044

Permitted to post at MBC, Navrangpura, Ahmedabad-380009 on the 22<sup>nd</sup> of every month under Postal Registration No. **GAMC-1731/2010-2012** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31<sup>st</sup> December, 2012

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,  
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.  
Ph. : +91-79-2771 2771-75 (5 lines)  
Fax: +91-79-2771 2770  
Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

‘મારું હૃદય’ નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે ‘મારું હૃદય’ નો અંક જોઈતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી ‘સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.’ ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, “મારું હૃદય” ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૫૯/૧૦૬૦

## મારું સ્વાસ્થ્ય મારી હોસ્પિટલ

કેર ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ મેડિકલ સાયન્સીઝ

સંપૂર્ણ સારવાર એક જ સ્થળ પર



 **CIMS**<sup>®</sup>

Care Institute of Medical Sciences

At CIMS... we care

સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ,  
સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦.

ઓપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૨૦૦, ૩૦૧૦ ૧૦૦૮

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૯ ઇમેલ : [opd.rec@cims.me](mailto:opd.rec@cims.me)

ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૫(૫ નંબર) ફેક્સ : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧

ઇમેલ : [info@cims.me](mailto:info@cims.me) વેબ : [www.cims.me](http://www.cims.me)

એમ્બ્યુલન્સ અને ઇમરજન્સી :

+૯૧-૯૮૨૪૪ ૫૦૦૦૦, ૯૭૨૩૪ ૫૦૦૦૦, ૯૦૯૯૦ ૧૧૨૩૪

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદ્રારાણાએ ધ હાર્ટ કેર ક્લિનિક વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ,  
ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને  
સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.