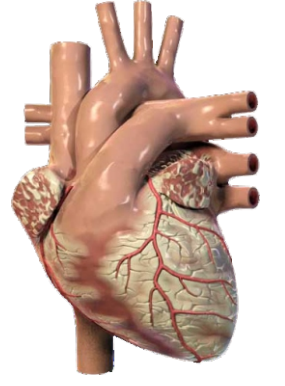


મારું હૃદય

વર્ષ-૩, અંક-૨૬, ૧૫ ફેબ્રુઆરી, ૨૦૧૨

 **CIMS**[®]
Care Institute of Medical Sciences



Price ₹ 5/-

કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. અનિશ ચંદ્રરાણા

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨

ડૉ. અજય નાઇક

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬

ડૉ. સત્ય ગુપ્તા

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૫૭૮૦

ડૉ. જોયલ શાહ

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૩ ૧૯૬૪૫

ડૉ. રવિ સિંઘવી

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૧ ૪૩૯૭૫

ડૉ. ગુણવંત પટેલ

(મો) +૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬

ડૉ. કેયૂર પરીખ

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૪

ડૉ. ચિલન થગ

(મો) +૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭

ડૉ. ઉર્મિલ શાહ

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯

ડૉ. હેમાંગ બક્ષી

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧

કાર્ડિયોક સર્જન

ડૉ. ધીરેન શાહ

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩

ડૉ. ધવલ નાયક

(મો) +૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩

ડૉ. દીપેશ શાહ

(મો) +૯૧-૯૦૯૯૦ ૨૭૯૪૫

પીડિયાટ્રીક અને એડલ્ટ કાર્ડિયોક સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨

વાસ્ક્યુલર અને એન્ડોવાસ્ક્યુલર સર્જન

ડૉ. સુજલ શાહ

(મો) +૯૧-૯૧૩૭૭ ૮૮૦૮૮

કાર્ડિયોક એન્થેસ્ટીસ્ટ

ડૉ. નિરેન ભાવસાર

(મો) +૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭

ડૉ. હિરેન ધોળકિયા

(મો) +૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ

(મો) +૯૧-૯૮૨૪૬ ૧૨૨૮૮

ડૉ. ચિલન થગ

(મો) +૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭

નીઓનેટોલોજિસ્ટ અને

પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવિસ્ટ

ડૉ. અમિત ચિતલીયા

(મો) +૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦

કાર્ડિયોક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬

ઇન્ટ્રાએઓર્ટિક બલૂન પમ્પ

ઇન્ટ્રાએઓર્ટિક બલૂન પમ્પ (આઇ.એ.બી.પી.) ખૂબ જ ગંભીર રીતે બીમાર લોકોના હૃદયને પમ્પ કરવા મદદ કરે છે. આ સાધન થોડા સમય માટે જ વપરાય છે. પણ તે દર્દીના જીવન અને મોત વચ્ચેની સંરક્ષક દીવાલ બની દર્દીનો જાન બચાવે છે.

ઉપયોગ

આઇ.એ.બી.પી. હૃદયની મોટી શસ્ત્રક્રિયા બાદ નબળા હૃદયને સારવાર રૂમમાં ટેકો આપે છે. કેટલીક વખત ખૂબ જ ગંભીર રીતે બીમાર લોકોના હૃદયને મદદ કરવા આઇ.એ.બી.પી. વપરાય છે.

દર્દી જ્યારે શસ્ત્રક્રિયા અથવા એન્જિયોપ્લાસ્ટીની રાહ જોતા હોય અને દર્દીની હૃદયની ધમનીઓ વધારે પ્રમાણમાં બંધ હોય ત્યારે આઇ.એ.બી.પી.થી દર્દીના લોહીનો પ્રવાહ સુધરે છે. કાર્ડિયોજેનીક શોક એવી ગંભીર અવસ્થા હોય છે જેમાં હૃદય નબળું પડ્યું હોવાને લીધે તે બહુ ઓછું પમ્પિંગ કરે છે અને દર્દીના શરીરને જોઈએ એટલું લોહી મળતું નથી. દર્દીનું બી.પી. ઘટી જાય છે, તેના હાથપગ ઠંડા પડી જાય છે અને તાત્કાલિક ઇલાજ ના કરવામાં આવે તો દર્દીનો જાન જઈ શકે. એવી હાલતમાં આઇ.એ.બી.પી. જ્યાં સુધી દર્દીને સારું ના થાય અથવા કોરોનરી એન્જિયોપ્લાસ્ટી કે બાયપાસ સર્જરી

કરી પમ્પિંગ સુધારવામાં ના આવે ત્યાં સુધી મદદરૂપ બની રહે છે.

કેવી રીતે કાર્ય કરે છે?

આઇ.એ.બી.પી. એક લાંબી નળી (કેથેટર) હોય છે. એની ટોચ પર ૮ ઈંચ લંબાઈનો પ્લાસ્ટિક ફુગ્ગો હોય છે જે ફુલાવી શકાય છે.

કેથેટરને દર્દીના સાથળની ધમનીમાં દાખલ કરાય છે. નળી દાખલ કરેલા ભાગને બહારે કરવા ઇંજેક્શન અપાશે, પરંતુ દર્દી જાગૃત અવસ્થામાં રહેશે. ડૉક્ટર ધમની મારફતે નળીને દોરે છે અને તેની એઓર્ટા (મહાધમની)માં બેસાડે છે. એક પમ્પ કેથેટરના છેડા પર જોડાય છે. આ ફુગ્ગો ઝડપથી ફુલાય છે અને દર્દીના પોતાના જ હૃદયના ધબકારાના ઉપયોગથી તેની હવાનો નિકાલ થાય છે. આ ફુગ્ગો હૃદયના દરેક ધબકારાના સ્થગિત સમયે શરૂઆતમાં ફૂલે છે. આ ફુલાયેલ ફુગ્ગો એઓર્ટામાં બ્લડપ્રેશર વધારે છે, હૃદયની ધમનીઓ અને શરીરમાં લોહીના પ્રવાહને વધારે છે અને હૃદય ઉપરના શ્રમને ઘટાડે છે.



આઇ.એ.બી.પી.

પરિણામો

ખૂબ જ ગંભીર રીતે બીમાર લોકો માટે આઇ.એ.બી.પી. ખૂબ કામનું સાધન છે.

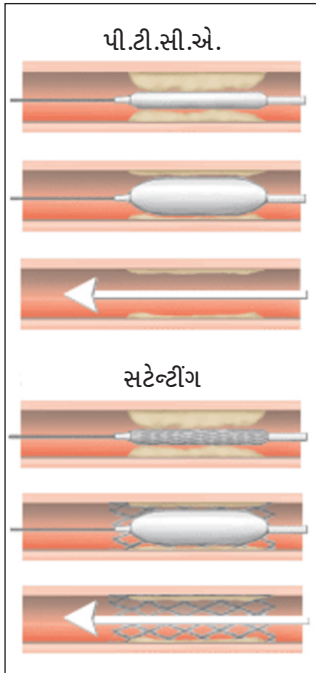


રૂંધાયેલી નળીઓનો ઇલાજ : એન્જિયોપ્લાસ્ટી

હૃદયની ધમનીઓના રોગમાં હૃદયની ધમનીઓ સાંકડી થઈ જાય છે અથવા તો તેમની અંદર અવરોધ પેદા થાય છે. તેના કારણે હૃદયને પૂરતું લોહી મળતું અટકી જાય છે.

લોહીનો પુરવઠો અને તેની માંગના આ વસ્તુવિચારને સમજાવવાની અહીં જરૂર છે. હૃદયને જરૂર હોય છે લોહીની, કારણ કે તેણે એટલું બધું કામ કરવું પડે છે. એન્જિયોપ્લાસ્ટી અથવા બાયપાસ શસ્ત્રક્રિયા વડે રૂંધાયેલી વાહિનીઓને ખોલીને આપણે તેને વધારે લોહી પહોંચતું કરી શકીએ.

પી.ટી.સી.એ. (PTCA)

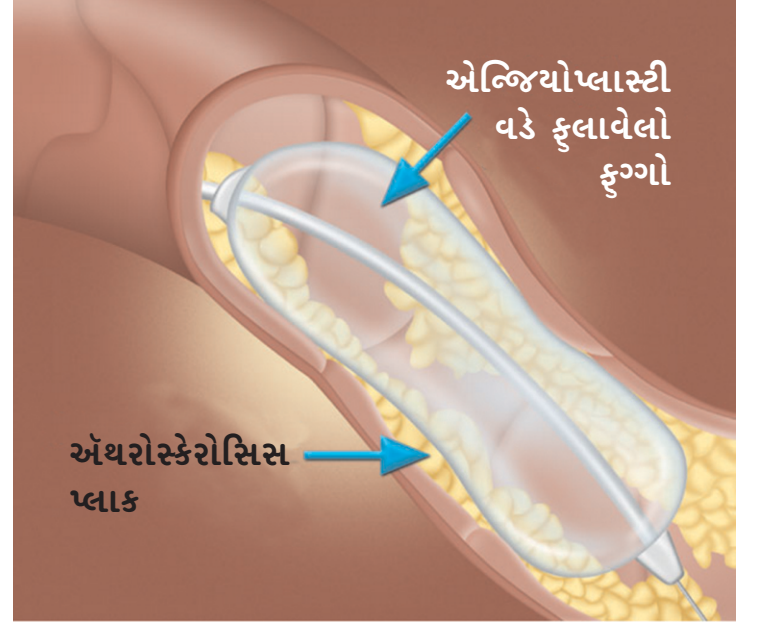


પી.ટી.સી.એ. એટલે પરક્યુટેનીઅસ ટ્રાન્સલ્યુમિનલ કોરોનરી એન્જિયોપ્લાસ્ટી. આ કાર્યપદ્ધતિ વડે હૃદયની ધમનીને પહોળી કરીને તેનો અવરોધ હટાવી શકાય છે. પી.ટી.સી.એ. બાયપાસ ઓપરેશનનો શસ્ત્રક્રિયા વગરનો વિકલ્પ છે, અને તે સાથળમાં એક નાનું છિદ્ર પાડીને કરી શકાય છે. આ કાર્યપદ્ધતિ વખતે દર્દીને બેહોશ કરવો પડતો નથી. દર્દી જાગૃત હોય છે. આ ઉપરાંત હોસ્પિટલમાં ફક્ત ૧-૨ દિવસ

જ રહેવું પડે છે.

કુગ્ગા વડે એન્જિયોપ્લાસ્ટી (બલૂન એન્જિયોપ્લાસ્ટી)

કેથેટર એ એક વાળી શકાય તેવી ૨ મિ.મિ. સાંકડી અને છેડા પર નાનકડા કુગ્ગાવાળી પ્લાસ્ટિકની નળી હોય છે. સ્ટેન્ટ એ ધાતુનું નાનકડું કમાન સ્પ્રિંગ જેવું સાધન છે, જેને કુગ્ગા પર મૂકવામાં આવે છે. સ્ટેન્ટ ધમની ખુલ્લી રાખવા અને ફરીથી રૂંધાતી રોકવા માટે ધમનીની અંદર કેથેટર દ્વારા



મૂકી શકાય છે.

પી.ટી.સી.એ. કરતા પહેલાં દર્દીને ઘેનની હળવી દવા આપવામાં આવે છે. સાથળના ભાગને નાનકડા ઈન્જેક્શન વડે બેશુદ્ધ કરવામાં આવે છે. સાંકડી સ્ટ્રો (૨ મિ.મિ. પહોળી) જેવી એક નાની નળીને સાથળની ધમનીમાંથી પસાર કરવામાં આવે છે. આ નળીમાંથી પાસ આકારનું માર્ગદર્શક કેથેટર પસાર કરવામાં આવે છે અને તેના છેડાને હૃદયની ધમનીમાં સરકાવવામાં આવે છે.

હવે હૃદયની ધમનીમાંના અવરોધમાંથી એક પાતળા વાયરને આરપાર પસાર કરવામાં આવે છે. આ વાયરની ઉપરથી, અવરોધના સ્તર સુધી એક પાતળા ફુલાવી શકાય તેવા કુગ્ગાને પસાર કરવામાં આવે છે. કુગ્ગો બરોબર અવરોધની જગ્યાએ આવે એટલે તે કુગ્ગાને ફુલાવવામાં આવે છે. આ કુગ્ગો ચરબીના થર ઉપર દબાણ આપીને



૧૯૯૯માં અમેરિકામાં મને રાત્રે એક ફોન આવ્યો. 'ડોક્ટર, તાત્કાલિક હોસ્પિટલમાં આવો. મારા પતિને હાર્ટ એટેક આવ્યો છે. કદાચ એન્જિયોપ્લાસ્ટી કરાવવી પડે...'

'પણ બહેન, તમારા મિસ્ટરની બે વર્ષ પહેલાં ખૂબ સારી એન્જિયાગ્રાફી હતી, અને નળીઓ ખુલ્લી હતી. આ સંજોગોમાં હાર્ટ એટેક આવે જ નહીં. તમારી ભૂલ થતી હશે.' મને યાદ આવતું હતું.

'હા, પણ નવા પતિ તો હોઈ શકે ને? સમય ન બગાડો અને જલદી હોસ્પિટલ આવો.'

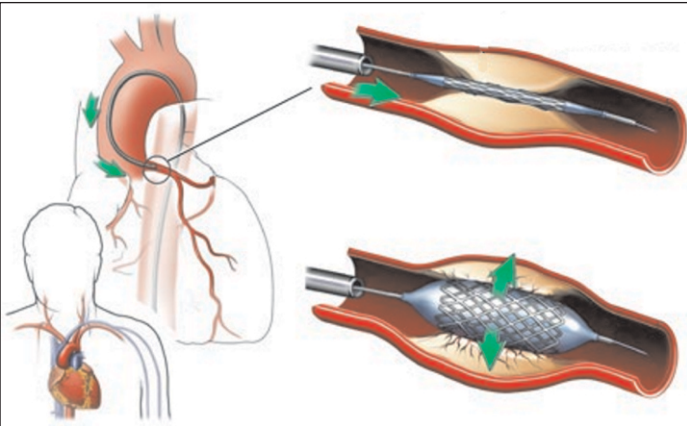


અને ધમનીને ખેંચીને અવરોધને ખુલ્લો કરે છે.

સામાન્ય રીતે કુગ્ગા વડે એન્જિયોપ્લાસ્ટી કરવાથી ધમની પોતાના મૂળ માપના પ્રમાણમાં ૭૦-૮૦ ટકા ખૂલી જાય છે. તેમાં હજુ થોડો અવરોધ તો રહે જ છે, જેના માટે સૌથી અદ્ભુત સાધનોમાંના એક એટલે કે 'સ્ટેન્ટ'નો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે.

સ્ટેન્ટ

હવે મોટા ભાગની એન્જિયોપ્લાસ્ટીમાં સ્ટેન્ટનો ઉપયોગ



એન્જિયોપ્લાસ્ટી-બલૂન, સ્ટેન્ટથી રૂંધાયેલી નળી પહોળી થાય

થાય છે. તે બૉલપેનની સિંગ્રના કદનું, નાનકડી સિંગ્ર જેવું ધાતુનું સાધન છે. સ્ટેન્ટ મૂકતાં પહેલા અવરોધને કુગ્ગા વડે ખોલવામાં આવે છે. પછી સ્ટેન્ટને એન્જિયોપ્લાસ્ટીના કુગ્ગા ઉપર બંધ પરિસ્થિતિમાં બેસાડીને અવરોધની જગ્યાએ ધકેલવામાં આવે છે. જ્યારે એન્જિયોપ્લાસ્ટીના કુગ્ગાને ફુલાવવામાં આવે છે ત્યારે તે સ્ટેન્ટને રક્તવાહિનીની દીવાલ સામે ખોલે છે. આ સ્થિતિમાં સ્ટેન્ટ બેસી જાય છે અને ધમનીને ખુલ્લી રાખે છે. અંતમાં કુગ્ગાવાળા કંથેટરને શરીરની બહાર કાઢી લેવામાં આવે છે.

સ્ટેન્ટના ફાયદા

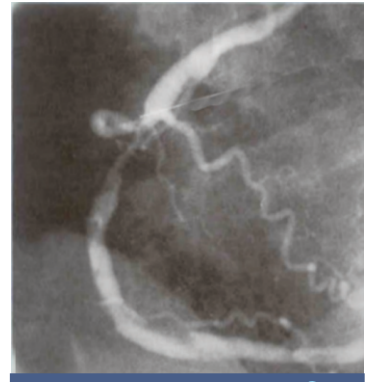
સ્ટેન્ટ વાપરવાથી ધમની પ્રમાણમાં વધારે ખૂલે છે અને ફરીથી તે રૂંધાઈ જવાની શક્યતા ઘટી જાય છે. દાખલા તરીકે ૮૦ ટકા રૂંધાયેલી એક ધમનીની કલ્પના કરીએ. કુગ્ગા વડે એન્જિયોપ્લાસ્ટી કર્યા પછી અવરોધ ૨૦ ટકાથી ૩૦ ટકા સુધી

ઓછો થઈ જશે, પણ સ્ટેન્ટ મૂક્યા પછી અવરોધ ૦ ટકા થઈ જશે. અવરોધ બિલકુલ હટી જશે. આ ઉપરાંત, જ્યારે રૂંધાયેલી હૃદયની ધમનીની ફક્ત કુગ્ગાવાળી કાર્યપદ્ધતિથી સારવાર કરવામાં આવે છે, ત્યારે અવરોધ ફરીથી પેદા થવાની શક્યતા આશરે ૩૦ ટકા રહે છે. પરંતુ જો સ્ટેન્ટ મૂકવામાં આવી હોય, તો અવરોધ ફરીથી ઊભો થવાની અને એન્જાયનાનાં લક્ષણો પેદા થવાની શક્યતા છેક ૧૦ ટકા સુધી ઘટી જાય છે. આથી, સ્ટેન્ટનો ઉપયોગ કરવો તે એક આવશ્યક કાર્યપદ્ધતિ થઈ ગઈ છે.

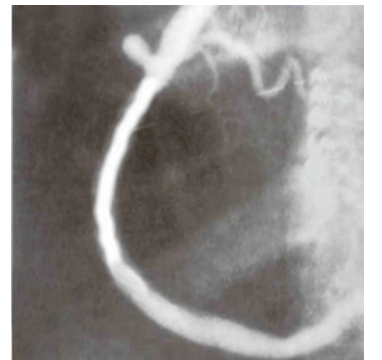
જો સ્ટેન્ટ મૂક્યા પછી છ મહિના સુધી અવરોધ પેદા ન થાય, તો રૂંધાયેલી ધમની હંમેશ માટે ખુલ્લી રહે છે. સ્ટેન્ટ વાળી ધમનીમાં છ મહિનાની અંદર ફરીથી અવરોધ પેદા થવાની શક્યતા ૧૦ ટકા છે. આ રીતે, જો અવરોધ છ મહિના સુધીમાં ઊથલો ન મારે તો સ્ટેન્ટ વડે મોટા ભાગના અવરોધનું કાયમ માટે નિવારણ થઈ જાય છે.'

'ડી.ઇ.એસ' ડ્રગ કોટેડ સ્ટેન્ટ્સ

હવે એક ખાસ પ્રકારની દવાના આવરણવાળી સ્ટેન્ટ પણ મળે છે, કે જે બેસાડ્યા પછી થોડાં અઠવાડિયાં સુધી તે રેપામાયસિન અથવા પેક્લિટેક્સલ જેવી દવા છોડતી રહે છે. આથી સોજો અને ધમનીની માંસપેશીનો વધુ પડતો વિકાસ થતાં અટકે છે અને ધમનીમાં ફરીથી અવરોધ પેદા થવાની શક્યતા ૨ થી ૫ ટકા જેટલી ઓછી થઈ જાય છે. અમેરિકામાં હવે ૮૦ ટકાથી વધુ આ પ્રકારની સ્ટેન્ટ જ વપરાય છે.



૮૦ ટકા બંધ ધમની



એન્જિયોપ્લાસ્ટી પછી પૂરેપૂરી ખુલ્લી ધમની

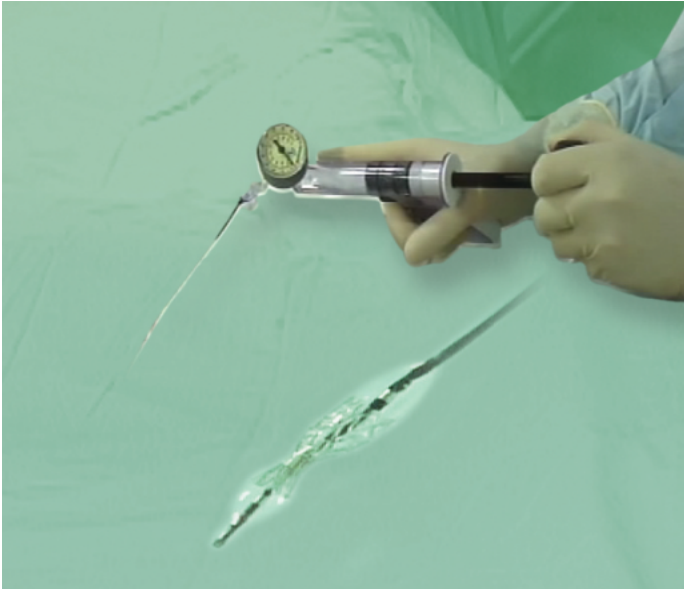


જામેલા લોહીને ઓગાળનારા નવા પદાર્થ

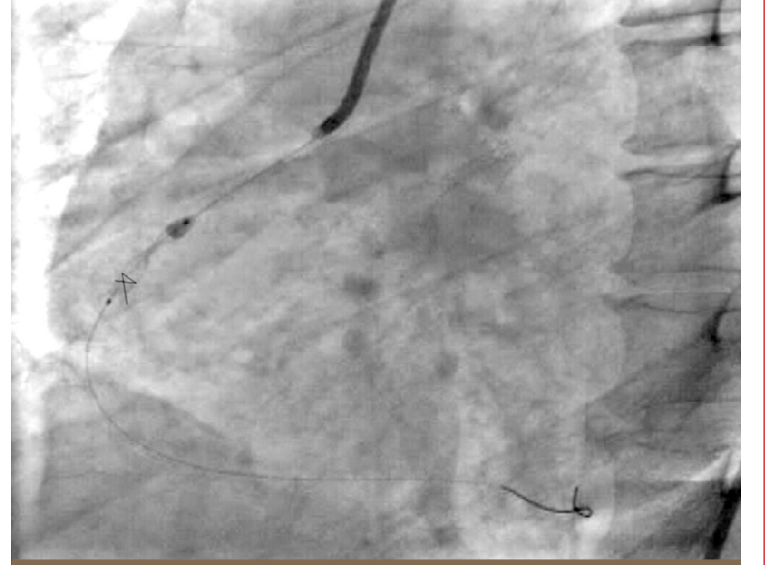
આ હોય છે ‘પ્લેટલેટ ટૂ-બી/શ્રી-એ’ પ્રતિબંધકો. દવાઓનું આ એક એવું જૂથ છે જે પ્લેટલેટ્સ (લોહીને જામવામાં મદદ કરતા રક્ત કોષો)ને ઓછા ચીકણા બનાવે છે અને લોહીને જામી જતું રોકવામાં મદદ કરે છે. આ દવાઓનો ઉપયોગ સ્ટેન્ટિંગ વખતે કરવામાં આવે છે, કારણ કે જો સ્ટેન્ટની નજીક લોહી જામી જાય તો એન્જિયોપ્લાસ્ટીની બધી મહેનત અને ખર્ચ પાણીમાં જાય.

‘પ્લેટલેટ ટૂ-બી/શ્રી-એ’ પ્રતિબંધકોના દાખલા છે એબ્સિક્સિમેબ (રિઓપ્રો), એપિક્ઝિબાટાઇડ (ઇન્ટિગ્રિલિન) અને ટાયરોફીબાન. આ દવાઓ સ્ટેન્ટની નજીક લોહી જામી જતું રોકે છે. આજકાલ તેનો ઉપયોગ અસ્થિર એન્જાયના અથવા હૃદયરોગના હુમલા પછી અથવા એન્જિયોપ્લાસ્ટી દરમ્યાન પણ કરવામાં આવે છે.

એન્જિયોપ્લાસ્ટીમાં અન્ય સાધનો



એન્જિયોપ્લાસ્ટી વખતે કેટલાંક અન્ય સાધનો વપરાય છે. એક છે પરિભ્રમણ કરતી ડ્રિલ, જે હૃદયની ધમનીમાંથી ચરબીના થરને સાફ કરવા માટે મદદરૂપ બને છે. ડાયરેક્શનલ કોરોનરી એથિરેક્ટોમી સાધન એક પરિભ્રમણ



એન્જિયોપ્લાસ્ટીમાં વપરાતાં સાધનો

કરતું કટર વાપરે છે, જે ધમનીના અવરોધને છોલી નાંખે છે. ક્યારેક ખાસ ‘કટિંગ’ કરતા ખાસ ફુગ્ગા ધમનીને ખોલવા માટે વાપરવામાં આવે છે. ધમનીનો અવરોધ બાળવા માટે લેસર કિરણોનો ઉપયોગ થયો છે, પણ તેમાં ખાસ સફળતા મળી નથી.

એન્જિયોપ્લાસ્ટીમાં અદ્યતન શું છે?

અમુક કિસ્સાઓમાં હૃદયની ધમનીને પૂરેપૂરી ખોલવા છતાં તેમાંથી લોહી વહેતું નથી, કારણ કે ચરબીના થરનો સૂક્ષ્મ કચરો ઝીણી ઝીણી રક્તવાહિનીઓના રસ્તામાં અવરોધ પેદા કરે છે. ડિસ્ટલ પ્રોટેક્શન ડિવાઈસ અથવા ફિલ્ટર ડિવાઈસ ચરબીના આવા સૂક્ષ્મ કચરાને દૂર કરી આમ થતું અટકાવે છે.

કેંઈ લેબની બહાર

એન્જિયોપ્લાસ્ટીમાં ૩૦ થી ૬૦ મિનિટ લાગે છે. ભાગ્યે જ તેથી વધુ સમય લાગે. એ એક બીમાર હૃદયને વિના કાપકૂપે નવપલ્લવિત કરનારી ચમત્કારિક ‘પ્રોસિજર’ છે. ૯૦ થી ૯૫ ટકા દર્દીઓમાં એ કાયમ માટે શસ્ત્રક્રિયાની જરૂરિયાતને દૂર કરે છે.

સૌજન્ય : ‘હૃદયની વાત દિલથી’ - લેખક : ડૉ. કેયૂર પરીખ



સીમ્સ ક્લિનિક મણીનગર, અમદાવાદ

પેથોલોજી, ઇસીજી, ઇકોકાર્ડિયોગ્રાફી,
ટીએમટી તથા અન્ય ઘણી બધી સગવડો



ગંભીર દર્દીઓ માટે મણીનગર થી સીમ્સ હોસ્પિટલ લાવવા એમ્બ્યુલન્સની સુવિધા ઉપલબ્ધ છે

મણીનગર સીમ્સ ક્લિનિકમાં ઉપલબ્ધ ઓપીડી સેવાઓ

- ◆ કાર્ડિયોલોજી (હૃદયના રોગ)
- ◆ કાર્ડિયોથોરાસીક અને વાસ્ક્યુલર સર્જરી
- ◆ ક્રીટીકલ કેર
- ◆ ઇ.એન.ટી.
- ◆ ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજી
- ◆ જનરલ સર્જરી / જી.આઇ. સર્જરી
- ◆ ગાયનેકોલોજી અને ઓબ્સ્ટેટ્રીક્સ
- ◆ ઇન્ફેક્શિયસ ડિસીઝ
- ◆ નીઓનેટોલોજી(નવજાતશીશુ) અને પીડિયાટ્રીક્સ(બાળકોના રોગ)
- ◆ નેફ્રોલોજી (કીડનીના રોગ)/ડાયાલીસીસ
- ◆ ન્યુરોલોજી (મગજના રોગ)
- ◆ ન્યુરોસર્જરી
- ◆ ઓબેસીટી / બેરીયાટ્રીક સર્જરી (સ્થૂળતા નિયંત્રણ)
- ◆ ઓન્કોલોજી (કેન્સરની બીમારી)
- ◆ ઓન્કો સર્જરી
- ◆ ઓર્થોપેડિક્સ / જોઇન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ
- ◆ પેઇન મેનેજમેન્ટ
- ◆ પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજી (બાળકોની હૃદયની બીમારી)
- ◆ પીડિયાટ્રીક સર્જરી
- ◆ પ્લાસ્ટીક સર્જરી
- ◆ પલ્મોનોલોજી (ફેફસાના રોગ)
- ◆ સ્પાઇન સર્જરી (કરોડરજબુ અને મણકાના રોગ)
- ◆ ટ્રોમા સારવાર
- ◆ યુરોલોજી અને યુરોસર્જરી (પથરી, પ્રોસ્ટેટ અને કિડનીના રોગ)
- ◆ પેથોલોજી
- ◆ રેડિયોલોજી



સીમ્સ ક્લિનિક

પહેલો માળ, શાંતાપ્રભા હાઇટ્સ, ઇન્ડસ ઇન્ડ બેન્કની ઉપર, વલ્લભ વાડી સામે, જવાહર ચોક નજીક,
ભૈરવનાથ રોડ, મણીનગર, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૮.

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન (સવારે ૧૦ થી સાંજે ૫) : ફોન : +૯૧-૭૯-૨૫૪૪ ૦૩૮૧-૮૩ (૩ નંબર)

ફેક્સ : +૯૧-૭૯-૨૫૪૪ ૦૩૮૪





સીમ્સ હેલ્થકેર

શું તમે કોઈ દિવસ હેલ્થ ચેક-અપ કરાવેલ છે?

ના... તો આજે જ સીમ્સ હોસ્પિટલમાં તમારા હેલ્થ ચેક-અપ માટે સંપર્ક કરો.

કારણ કે, તમારા સ્વાસ્થ્ય થી વધારે કિંમતી કંઈ નથી... તમારા અને તમારા પરિવાર માટે

જો નીચેનામાંથી કોઈપણ લક્ષણો હોય તો તમારે હેલ્થ કેર ચેક-અપ કરાવવું જરૂરી છે

- ૪૦ વર્ષથી વધારે ઉંમર
- મેટસ્વીતા - ભારેખમ શરીર
- તમાકુનું સેવન / ધુમ્રપાન અથવા દારૂનું વ્યસન
- તાણચુક્ત જીવન પદ્ધતિ
- ડાયાબીટીસ, હાઇ બ્લડ પ્રેશર અને હાર્ટ એટેક જેવી બીમારીનો વારસો હોય
- થોડો શ્રમ કરવાથી પણ થાકી જવાય
- વજન ઓછું થવું / વજન વધવું
- લાંબા સમયથી અપચો/કબજિયાત હોય
- શરીરના કોઈ પણ ભાગમાં ગાંઠ હોય (સ્તન, પેટ, હાથ-પગ વગેરે)
- ખાંસીમાં, પેશાબમાં કે જાજરમાં લોહી પડવું હોય

વ્યક્તિગત જરૂરિયાત મુજબ સીમ્સ હોસ્પિટલમાં વિશેષ હેલ્થકેર પ્લાન વધારે જાણકારી ના હોય તો અમારા કર્મચારી તમને જરૂરિયાત મુજબનું યોગ્ય હેલ્થકેર પેકેજ પસંદ કરવામાં મદદ કરશે

વધુ માહિતી માટે સંપર્ક કરો +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૮૮



સીમ્સ હેલ્થ ચેક-અપ ડિસ્કાઉન્ટ કુપન્સ

ફેબ્રુઆરી ૨૯, ૨૦૧૨ સુધી જ માન્ય

**સીમ્સ
એડવાન્સ પ્લસ-૧
હેલ્થ ચેક-અપ
ફક્ત ₹ ૧૫૦૦૦/-**

(નિયમિત ચાર્જ ₹ ૧૮૦૦૦/-
૪૩ ટેસ્ટ જેમાં સમાવિષ્ટ છે
એડવાન્સ સીટી સ્કેન કેલ્સીયમ સ્ક્રીનિંગ,
એન્ડોસ્કોપી (લોઅર), ઇકો, ટીએમટી,
છાતીનો એક્સ-રે,
કેરોટીડ ડોપ્લર અને બીજું ઘણું બધું)

ડિસ્કાઉન્ટ માટે આ કુપન
સાથે લાવવી જરૂરી છે

ફેબ્રુઆરી ૨૯, ૨૦૧૨ સુધી જ માન્ય

**સીમ્સ
કોમ્પ્રીહેન્સીવ
હેલ્થ ચેક-અપ
ફક્ત ₹ ૪૨૦૦/-**

(નિયમિત ચાર્જ ₹ ૫૦૦૦/-
૨૧ ટેસ્ટ જેમાં સમાવિષ્ટ છે
કાર્ડિયો ડાયાબિટીક, ઇકો,
ટીએમટી, છાતીનો એક્સ-રે
અને બીજું ઘણું બધું)

ડિસ્કાઉન્ટ માટે આ કુપન
સાથે લાવવી જરૂરી છે

ફેબ્રુઆરી ૨૯, ૨૦૧૨ સુધી જ માન્ય

**સીમ્સ
વીમેન વેલનેસ
હેલ્થ ચેક-અપ
ફક્ત ₹ ૨૦૦૦/-**

(નિયમિત ચાર્જ ₹ ૨૫૦૦/-
૧૮ ટેસ્ટ જેમાં સમાવિષ્ટ છે
છાતીનો એક્સ-રે, મેમોગ્રાફી, પેપ
સ્મીઅર, અલ્ટ્રા સાઉન્ડ એપ્ડોમીન અને
બીજું ઘણું બધું)

ડિસ્કાઉન્ટ માટે આ કુપન
સાથે લાવવી જરૂરી છે



વધુ માહિતી માટે સંપર્ક કરો +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૮૮ સમય : સવારે ૯.૦૦ થી ૫.૦૦

સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઝોફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦.

ઇમેલ : info@cims.me વેબ : www.cims.me

www.indianheart.com



સીમ્સ પીડીયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજી (બાળ હૃદયરોગ વિભાગ)

બાળ હૃદયરોગની તપાસ માટેની સેવાઓ

- બાળ હૃદય-રોગ માટે નિદાન અને સારવાર
- નવજાત શિશુ અને બાળકો માટે આઇસીયુ (હાઇ ફ્રિક્વન્સી વેન્ટીલેટર સાથે)
- બાળકોની ઇકોકાર્ડિયોગ્રાફીની તપાસ માટે ઉચ્ચતમ કક્ષાના મશીન (Live 3D Echo)
- બાળકોમાં ટ્રાન્સ ઇસોફેજિઅલ ઇકોકાર્ડિયોગ્રાફી (TEE)ની વ્યવસ્થા
- ગર્ભસ્થ શિશુના હૃદયને લગતી તપાસ અને સારવાર (ફીટલ ઇકો)
- બાળકોમાં હાઇ બ્લડ પ્રેશર / ઇબકારાની અનિયમીતતા / હાર્ટ ફેલ્યોરની સારવાર

બાળ હૃદય રોગ ઇન્ટરવેન્શનલ પ્રોગ્રામ

- જન્મજાત બિમારી માટે ઓપરેશન વગર (એન્જીયોપ્લાસ્ટી અથવા Device Closure) સારવારની સુવિધા
- બાળકો માટે કેથલેબ અને આઇસીયુની સગવડ
- બાળકોની ઇલેક્ટ્રોફીઝીયોલોજી તપાસ, રેડીયો ફ્રિક્વન્સી એબ્લેશન અને પેસમેકરની સારવાર

બાળ હૃદયરોગ સર્જરી વિભાગ

- બાળકો અને નવજાત શિશુની હૃદયની તમામ સર્જરી માટે સ્પેશીયાલીસ્ટ ટીમ
- ઓપરેશન પછી ઉચ્ચતમ કક્ષાની આઇસીયુ સારવાર
- અદ્યતન જીવનરક્ષક પ્રણાલીથી ઉપચારની વ્યવસ્થા



સીમ્સ વાસ્ક્યુલર સર્વિસીસ

સીમ્સ હોસ્પિટલના વાસ્ક્યુલર સર્જરી ડીવીઝન દ્વારા કોમ્પ્રીહેન્સીવ વાસ્ક્યુલર કેર પ્રોગ્રામ હેઠળ નીચેની તમામ સુવિધા પૂરી પાડવામાં આવે છે.



સ્કીનીંગ પ્રોગ્રામ્સ :

- કેરોટીડ આર્ટરી ડોપ્લર સ્કેન
- એઓર્ટીક એન્યુરીઝમ સ્કીનીંગ
- પેરીફેરલ આર્ટરીઅલ ડીસીઝ સ્કીનીંગ

વાસ્ક્યુલર મેડીસીન :

નોન સર્જીકલ ટ્રીટમેન્ટ - પગની નળીઓના બ્લોક તથા દુઃખાવા માટે



વાસ્ક્યુલર અને એન્ડોવાસ્ક્યુલર સર્જન
ડૉ. સુજલ શાહ (મો) +૯૧-૯૧૩૭૭ ૮૮૦૮૮

વાસ્ક્યુલર સર્જરી :

- વેરીકોઝ વેઇનસ અને વીનસ અલ્સર
- પેરીફેરલ વાસ્ક્યુલર ઓક્લુઝીવ ડીસીઝ
 - પગનું અલ્સર, દુખાવો કે ગેઝ્રીન
- કેરોટીડ એન્ડઆર્ટરેક્ટોમી
 - સ્ટ્રોક તથા પેરાલીસીસને અટકાવવાનું ઓપરેશન
- એન્યુરીઝમ સર્જરી (લોહીની નળી પહોળી થવી)
 - એઓર્ટીક એન્યુરીઝમ
 - પેરીફેરલ એન્યુરીઝમ
- એન્ડોવાસ્ક્યુલર એન્યુરીઝમ રીપેર (ઓપરેશન વગર એન્યુરીઝમની સારવાર)
- કો-આર્ક્ટેશન ઓફ એઓર્ટા રીપેર
- થોરેસીક આઉટલેટ સીન્ડ્રોમ (હાથની નસની સર્જરી)
- મેસેન્ટરીક એન્ડ રીનલ બાયપાસ
- એ-વી ફીસ્ટ્યુલા સર્જરી (ડાયાલીસીસ વાળા દર્દીઓ માટે)
- ડાયાબિટીક ફુટ કેર



"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under

Postal Registration No. **GAMC-1731/2010-2012** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2012

Licence to Post Without Prepayment No. **CPMG/GJ/101/2012** valid upto 30th June, 2012

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-75 (5 lines)

Fax: +91-79-2771 2770

Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

‘મારું હૃદય’ નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે ‘મારું હૃદય’ નો અંક જોઈતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી ‘સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.’ ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, “મારું હૃદય” ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૫૯/૧૦૬૦

મારું સ્વાસ્થ્ય મારી હોસ્પિટલ

કેર ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ મેડિકલ સાયન્સીઝ

સંપૂર્ણ સારવાર એક જ સ્થળ પર



CIMS

Care Institute of Medical Sciences

At CIMS... we care

સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ,
સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦.

ઓપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૨૦૦, ૩૦૧૦ ૧૦૦૮

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૬૯ ઇમેલ : opd.rec@cims.me

ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૫(૫ નંબર) ફેક્સ : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૦

ઇમેલ : info@cims.me વેબ : www.cims.me

ઓબ્સ્યુલન્સ અને ઇમરજન્સી :

+૯૧-૯૮૨૪૪ ૫૦૦૦૦, ૯૭૨૩૪ ૫૦૦૦૦, ૯૦૯૯૦ ૧૧૨૩૪

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદ્રારાણાએ ધ હાર્ટ કેર ક્લિનિક વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ,
ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને
સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.