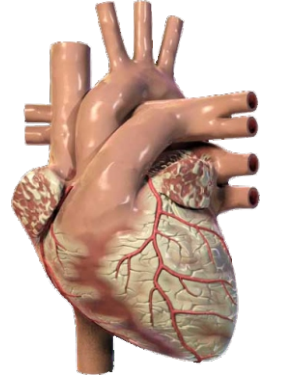


મારું હૃદય

વર્ષ-૨, અંક-૨૩, ૧૫ નવેમ્બર, ૨૦૧૧

 **CIMS**[®]
Care Institute of Medical Sciences



Price ₹ 5/-

કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

- ડૉ. અનિશ ચંદ્રરાણા
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨
- ડૉ. અજય નાઈક
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
- ડૉ. સત્ય ગુપ્તા
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૫૭૮૦
- ડૉ. જોયલ શાહ
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૩ ૧૯૬૪૫
- ડૉ. રવિ સિંઘવી
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૧ ૪૩૯૭૫
- ડૉ. ગુણવંત પટેલ
(મો) +૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬
- ડૉ. કેયૂર પરીખ
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૪
- ડૉ. મિલન ચગ
(મો) +૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
- ડૉ. ઉર્મિલ શાહ
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
- ડૉ. હેમાંગ બક્ષી
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧

કાર્ડિયાક સર્જન

- ડૉ. ધીરેન શાહ
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩
- ડૉ. ધવલ નાયક
(મો) +૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩
- ડૉ. દીપેશ શાહ
(મો) +૯૧-૯૦૯૯૦ ૨૭૯૪૫

પીડિયાટ્રીક અને એડલ્ટ કાર્ડિયાક સર્જન

- ડૉ. શૌનક શાહ
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨

કાર્ડિયાક એન્થેસ્ટીસ્ટ

- ડૉ. નિરેન ભાવસાર
(મો) +૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭

- ડૉ. હિરેન ધોળકિયા
(મો) +૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

- ડૉ. કશ્યપ શેઠ
(મો) +૯૧-૯૮૨૪૬ ૧૨૨૮૮

- ડૉ. મિલન ચગ
(મો) +૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭

નીઓનેટોલોજિસ્ટ અને પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સિવિસ્ટ

- ડૉ. અમિત ચિતલીયા
(મો) +૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦

કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજિસ્ટ

- ડૉ. અજય નાઈક
(મો) +91-98250 82666

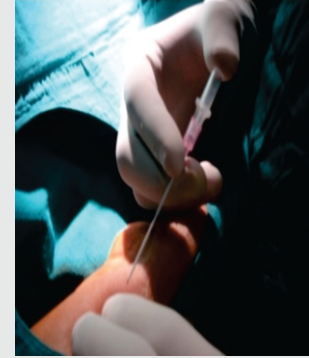
કોરોનરી એન્જિયોગ્રાફી

હૃદયની ધમનીઓમાં એથેરોસ્કલેરોસિસના મુખ્ય લક્ષ્ય હોય છે. હિસાબે અવરોધ આવે છે. આવા અવરોધના હૃદયની આ તપાસ કાર્ડિયાક લીધે હૃદયને પૂરતું લોહી મળતું નથી અને કંથેટરાઇઝેશનથી થાય છે. આ કાર્યપદ્ધતિ તેથી પૂરતું પોષણ તેમજ પ્રાણવાયુ મળતાં દ્વારા હૃદયની રક્ત-વાહિનીઓ પહોળી છે કે નથી અને એન્જાયના પેક્ટોરિસ અથવા હાર્ટ નહીં એ તપાસવામાં આવે છે. આમ કરતી એટેક સર્જાય છે. એટલે કોરોનરી ધમનીઓમાં વખતે હૃદયરોગ નિષ્ણાત હૃદયના અંદરના ક્યાં અવરોધ થયો છે, તે શોધવું અને એવી દબાણને માપે છે. એક્સ-રે કિરણો માટે બંધ ધમની ખોલવી એ 'કાર્ડિયોલોજિસ્ટ'નું અપારદર્શક એવી દવા (ડાઈ-Dye)

રેડિયલ આર્ટરી (કાંડાની / હાથની ધમની) એન્જિયોગ્રાફી અને એન્જિયોપ્લાસ્ટી

૨૫ વર્ષમાં દિશાઓ બદલાઈ ગઈ. આજે આપણે જ્યારે વર્ષ ૨૦૧૨માં પ્રવેશી રહ્યા છીએ ત્યારે કોરોનરી એન્જિયોગ્રાફી અંગેનો ડોક્ટરોના અંગત દ્રષ્ટિકોણ પ્રમાણે - ૨૫ વર્ષ પહેલા એટલે કે ૧૯૮૫ માં જે સાથળ (ફેમારેલ)ની પદ્ધતિ અપનાવવાનું શીખ્યા હતા તે હવે પૂરેપૂરી રેડિયલ (હાથની ધમની મારફત) પદ્ધતિ અપનાવતા થયા છે.

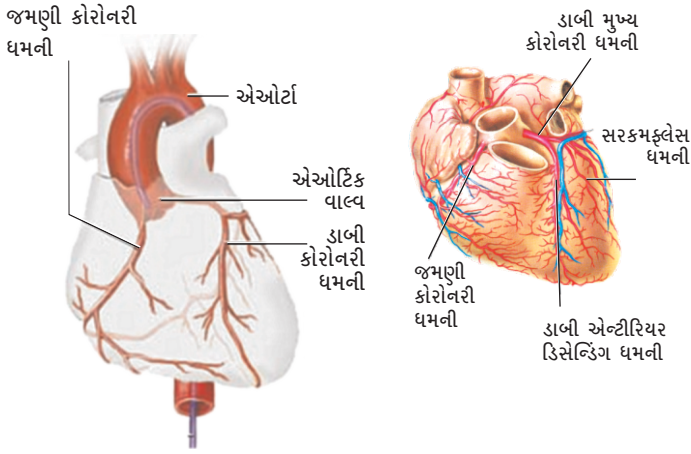
૧૯૮૦ના દાયકાના છેવટના ભાગે ફ્રેન્ચ-કેનેડિયન ફિઝિશિયન ડો. લુસીન કેમ્પીઉ એ 'રાઇટ રેડિયલ આર્ટરી'નો ઉપયોગ 'ડાયોગ્નોસ્ટિક કેથેરાઇઝેશન' માટે કર્યો હતો અને ૧૯૮૨ સુધીમાં ડો. કિમેનિઇ અને તેમના સાથીઓએ રેડિયલ આર્ટરીનો ઉપયોગ - ઇન્ટરવેન્શનલ પદ્ધતિ જેવી કે ડિલિવરિંગ બલુન્સ એન્ડ સ્ટ્રેન્ટ્સ માટે કરવાના રસ્તાઓ તપાસ્યા હતા. ડોક્ટરના અંગત અનુભવની



વાત કરીએ તો સી + સી હોસ્પિટલના અમીર સાથીઓએ ૨૦૦૦ ના વર્ષથી રેડિયલ તરફનો માર્ગ અપનાવી

લીધો છે અને ૨૦૧૧ સુધીમાં ૨૫,૦૦૦ થી પણ વધુ રેડિયલ પ્રોસિજર્સ અમે કર્યા છે, જે ભારતમાં સૌથી વિશાળ સંખ્યામાં એક એવા ગણાય છે અને અમે મહિનાની ૫૦૦ ઉપર રેડિયલ આર્ટરી (હાથની) ધમનીથી પ્રક્રિયા કરીએ છીએ. આ બાબત ઉપર ઇન્ડિયન હાર્ટ જર્નલ અને ગુજરાત મેડિકલ જર્નલમાં પુષ્કળ લેખ અમે લખેલા છે.





ઇન્જેક્શન દ્વારા હૃદયમાં નાંખે છે. એક્સ-રે દ્વારા હૃદયને લોહી પહોંચાડતી ધમનીઓની ચલચિત્ર જેવી તસ્વીર લે છે અને હૃદય કેટલી વધારે કે ઓછી ક્ષમતાથી ધબકે છે તથા રક્તવાહિનીઓમાં અવરોધ છે કે નહીં તેનું મૂલ્યાંકન કરે છે. આ સિવાય, ઘણી જન્મજાત ખામીઓ માટે વાલ્વની તકલીફો માટે તથા નબળા હૃદયો માટે પણ કાર્ડિયાક કેથેટરાઇઝેશન થાય છે.

સામાન્ય ડૉક્ટર અને નિષ્ણાતો વચ્ચેનો ભેદ

જનરલ ફિઝિશિયન, ઇન્વેઝિવ કાર્ડિયોલોજિસ્ટ અને ઇન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજિસ્ટ (General Physician, Invasive Cardiologist અને Interventional Cardiologist) એટલે શું એનો થોડો ખુલાસો કરીએ.

જે હૃદયરોગ નિષ્ણાતો ફક્ત એન્જિયોગ્રાફી અને એન્જિયોપ્લાસ્ટી જેવી પ્રક્રિયાઓ કરે છે તેમને Invasive or Interventional Cardiologist કહેવામાં આવે છે.

જે હૃદયરોગ નિષ્ણાતો આ પ્રકારની પ્રક્રિયાઓ કરતા નથી, ફક્ત રોગોનું નિદાન કરે તેમને જનરલ ફિઝિશિયન અથવા નોન-ઇન્વેઝિવ કાર્ડિયોલોજિસ્ટ (Non-invasive Cardiologist) કહેવાય.

જે હૃદયરોગ નિષ્ણાતો શસ્ત્રક્રિયા દ્વારા પ્રક્રિયા કરે છે તેમને 'કાર્ડિયાક સર્જન' કહેવાય.

કંથ પ્રયોગશાળા અથવા કંથ લેબ

કાર્ડિયાક કેથેટરાઇઝેશન લેબોરેટરી (કંથ લેબ) તરીકે ઓળખાતા એક ખાસ ઓરડામાં કાર્ડિયાક કેથેટરાઇઝેશન કરવામાં આવે છે. તેની અંદર હોય છે એક્સ-રે અને કેમેરા સાથેનું એક ખાસ ટેબલ. આ ટેબલ પર દર્દીને સુવડાવવામાં આવે છે. તેની આજુબાજુ એક્સ-રે અને કેમેરા ગોળ ફેરવી શકાય તેવી રચના હોય છે.

હાથની ધમની વાટે હૃદયમાં કેથેટર નાંખી તે વાટે એક્સ-રેમાં દેખાય તેવી દવા ઇન્જેક્શન દ્વારા હૃદયની ધમનીમાં દાખલ કરવામાં આવે છે અને તેનું હૃદય ધબકે તેની સાથે પેલો કેમેરા હૃદયની ધમનીઓનું ચલચિત્ર લઈ, તેને સી.ડી. પર નોંધે છે.



એન્જિયોગ્રાફી ફક્ત સાત સેકન્ડ માં

વિશ્વનું સૌથી ઝડપી એન્જિયોગ્રાફી મશીન

(ફિલિપ્સ એક્સપર ટેકનોલોજી) સીમ્સમાં ઉપલબ્ધ છે.

આ મશીનમાં ફક્ત ૭ સેકન્ડમાં એન્જિયોગ્રાફીના ફોટા પડે છે.

આજના ઝડપી સમયમાં દર્દી માટે આ ઝડપી સુવિધા

એન્જિયોપ્લાસ્ટીના સારા પરિણામ માટે સ્ટેન્ટ બુસ્ટ ટેકનોલોજી

સીમ્સ કાર્ડિયાક ટીમ ૨૫ વર્ષ કરતાં વધુ અનુભવ સાથે ભારતની અગ્રણી કાર્ડિયાક ટીમ પૈકી એક

દર મહિને ૬૦૦થી વધુ કાર્ડિયાક પ્રોસિજર. ગુજરાતમાં ખાનગી ક્ષેત્રે સૌથી વધુ



પ્લમ્બિંગ

પ્લમ્બિંગ એટલે મકાનની પાઇપોનું કામ અને પ્લંબર એટલે પ્લમ્બિંગ કરવાવાળો કારીગર. જેમ પાણીની પાઇપોની અંદર ક્ષાર જામે અને તે બંધ થાય એવી જ રીતે હૃદયની કોરોનરી ધમનીઓ પણ અંદર છારી બાઝવાને કારણે સાંકડી થાય છે અથવા બંધ થઈ શકે છે. આને એથરોસ્કલેરોસીસ કહેવાય.

તો હૃદયના 'પ્લંબર' એટલે બંધ ધમની ખોલવાવાળા કાર્ડિયોલોજિસ્ટ હૃદયના પ્લમ્બિંગની ખામીઓ એટલે કે હૃદયની ધમનીઓની અંદરના અવરોધોને શોધે છે!

હૃદયની ધમનીઓ



સ્વર્ગમાં પ્રવેશ માટે એક ડોક્ટર, ઇજનેર અને એક વકીલ ઊભા હતા.

ભગવાને કહ્યું, 'એક જ જગ્યા ખાલી છે અને તે જગ્યા સૌથી જૂનો વ્યવસાય ધરાવતી વ્યક્તિને મળશે.'

'સૌથી જૂનો વ્યવસાય તો મારો જ.' ડોક્ટર બોલ્યા, 'કારણકે પ્રભુએ આદમમાંથી ઇવ બનાવી એ એક ઓપરેશનનો દાખલો કહેવાય. એટલે વાઢકાપ સૌથી જૂનો વ્યવસાય ગણાય.'

'ના, ના, પહેલાં મારી વાત સાંભળો.' ઇજનેર બોલ્યા. 'આદમ અને ઇવ બનાવતાં પહેલાં પ્રભુએ અકાશમાં વહેતી ધૂળ અને અસ્તવ્યસ્ત વસ્તુઓમાંથી પૃથ્વી અને તારાનું સર્જન કર્યું, એટલે મારો વ્યવસાય સૌથી જૂનો કહેવાય.'

'અરે ભાઈ પણ અવકાશમાં વહેતી ધૂળ અને અસ્તવ્યસ્ત વસ્તુઓ ત્યાં મૂકી કોણે?' વકીલે પૂછ્યું.



આપણે જોયું કે લોહી હૃદયની અંદરથી પસાર થાય છે, તે છતાં હૃદય તેનું પોષણ અને ઓક્સિજન હૃદયની ધમનીઓ (કોરોનરી આર્ટરીઝ) નામની ખાસ ધમનીઓમાંથી જ લે છે.

હૃદયની બે મુખ્ય ધમનીઓ હોય છે, હૃદયની ડાબી ધમની અને હૃદયની જમણી ધમની (Left Coronary Artery - LCA and Right Coronary Artery - RCA)

બન્નેનું ઉદ્ભવસ્થાન છે મહાધમની, એટલે કે આપણા શરીરની મુખ્ય ધમની (Aorta). હૃદયની ડાબી ધમનીને ડાબી મુખ્ય ધમની (Left Main) પણ કહેવાય છે. તેના બે ફાંટા પડે છે - ડાબી બાજુએથી નીચે તાર ફ ઊતાર તી ધા મ ની

(લેફ્ટ એન્ટિરિઅર ડિસેન્ડિંગ આર્ટરી, એલ.એ.ડી. LAD) અને

ડાબી સર્કમફલેક્સ ધમની (એલ.સી.એક્સ., LCX). હૃદયની જમણી અને નીચેની બાજુ લોહી આપતી ધમની (આર.સી.એ., RCA). આ રીતે હૃદયની કુલ ત્રણ મુખ્ય ધમનીઓ છે.

સામાન્ય રીતે અવરોધ આ ત્રણ ધમનીઓમાં પેદા થતા હોય છે. આ અવરોધ પર ક્યુટેનિયસ ટ્રાન્સ-લ્યુમિનલ કોરોનરી એન્જિયોપ્લાસ્ટી એટલે પી.ટી.સી.એ.



૯૦ ટકા બંધ ધમની

(Percutaneous Transluminal Coronary Angioplasty or PTCA) દ્વારા ખોલવામાં આવે છે, અથવા તો કોરોનરી આર્ટરી બાયપાસ ગ્રાફ્ટ (Coronary Artery Bypass Graft or CABG) દ્વારા બાયપાસ કરવામાં આવે છે, એટલે કે લોહી માટે નવી નળીઓ નાંખવામાં આવે છે. ઘણી વાર દવાઓથી પણ ઇલાજ થાય છે.



ડોક્ટરો રોગની એવી દવા લખે છે જેની એમને થોડીક જ માહિતી હોય છે.

એ દવા એવા રોગો માટે લખે છે જેની એમને બહુ ઓછી માહિતી હોય.

અને એવી વ્યક્તિઓ માટે લખે છે જેના વિશે એમને કોઈ જ માહિતી હોતી નથી.



કાર્ડિયાક કંથેટરાઇઝેશન કેવી રીતે કરવામાં આવે છે?

કાર્ડિયાક કંથેટરાઇઝેશન 'આઉટ-પેશન્ટ અથવા ઇન-પેશન્ટ વિધિ હોઈ શકે છે. આઉટ-પેશન્ટ એટલે દર્દી સવારે હોસ્પિટલમાં આવે, અને સામાન્ય રીતે કંથેટરાઇઝેશન પત્યા પછી થોડા કલાક આરામ કરીને પાછા જતા રહે. જો દર્દીનું સ્વાસ્થ્ય સારું ન હોય તો તેને દાખલ કરવાની જરૂર પડે.



કેથેટરાઇઝેશનની પહેલાંના ૬ થી ૮ કલાક સુધી દર્દીએ કંઈ જ ખાવું જોઈએ નહિ. તેનો સાથળનો અથવા હાથનો ભાગ હજામત કરીને સાફ કરવામાં આવે છે. દર્દી ખાસ કેથ લેબ ટેબલ'પર આવી જાય, એટલે તેને હળવી ઘેનની દવા આપવામાં આવે છે, જેથી તેને આરામ રહે. પહેલા સ્થાનિક બેશુદ્ધિની દવા આપવામાં આવે છે, જેથી કેથેટર નાંખતી વખતે દર્દીને દુખાવો ન થાય. બે મિ.મિ. પહોળી સ્ટ્રો જેવી એક સાંકડી નળી સાથળની ધમનીમાં પેસાડવામાં આવે છે. કેથેટર આ નળીની અંદરથી પસાર કરી સાથળમાં અને તે પછી મહાધમની મારફત હૃદયમાં પહોંચાડવામાં આવે છે.

શરૂઆતમાં, ખાસ આકારના કેથેટરને ડાબી મુખ્ય ધમની અથવા હૃદયની જમણી ધમનીમાં પસાર કરવામાં આવે છે. એક્સ-રે વડે ચલચિત્ર લેવામાં આવે છે. કેમેરાને દર્દીની આજુબાજુ ગોળ ફેરવીને હૃદયની ધમનીઓને જુદા જુદા દૃષ્ટિકોણથી જોવામાં આવે છે અને આ દૃશ્યોનું સીડી ઉપર અંકન કરવામાં આવે છે.

વીજકિરણો વાટે અપારદર્શક દવા (ડાઈ-ડાય) હૃદયની ધમનીઓમાં અને તેની શાખાઓમાં જતી જોઈ શકાય છે. હૃદયની બીજી ધમનીઓની પણ આ રીતે તસવીર લેવામાં આવે છે. આ આખી કાર્યપદ્ધતિમાં સામાન્ય રીતે ફક્ત ૧૦ મિનિટનો સમય લાગે છે.



કેથ લેબમાં પ્રોસિજર માટે ખાસ ટીમ જોઈએ.

કેથેટરાઇઝેશન પછી

જ્યારે હૃદયરોગ નિષ્ણાતને નિદાન બાબતે પૂરતો સંતોષ થઈ જાય ત્યારે કેથેટર અને એની સાથેની નળી કાઢી નાંખવામાં આવે છે. સાથળની ધમનીના છેદને બંધ કરવા માટે નર્સ સાથળને દબાવે છે. પછીથી તેના પર સાદા ડ્રેસિંગ મૂકવામાં આવે છે.



કાંડાની ધમની (રેડિયલ આર્ટરી)માંથી એન્જિયોગ્રાફી કર્યા પછી દર્દી આરામથી બેસી અને હરીફરી શકે છે

દર્દીએ થોડા કલાકો સુધી પીઠ પર ચત્તા સૂતા રહેવું જરૂરી છે, પણ તેના પછી દર્દી તરત જ ચાલી શકે છે. હાથમાં કરેલી કેથેટરાઇઝેશન પછી ટૂંકા સમયમાં દર્દી હરીફરી શકે છે.

સલામતી અને જોખમ

કાર્ડિયાક કેથેટરાઇઝેશન પ્રમાણમાં સુરક્ષિત છે છતાં તેમાં રક્તસ્રાવ (બ્લીડિંગ), ચેપ અથવા એક્સ-રેમાં દેખાય એવી દવાના ઉપયોગના કારણે એલર્જી વગેરે જેવી તકલીફોનું થોડુંક (૧૦૦૦માંથી ૧ કિસ્સામાં) જોખમ રહે છે. હૃદયરોગનો હુમલો, મૂર્છાવસ્થા અથવા મૃત્યુ જેવી ગંભીર સમસ્યાઓ થવાની શક્યતા ખૂબ જ ઓછી છે. લગભગ ૨૦૦૦માંથી એક દર્દીને થઈ શકે, ખાસ તો જેને હૃદયમાં પહેલાની તકલીફો હોય તેમને.

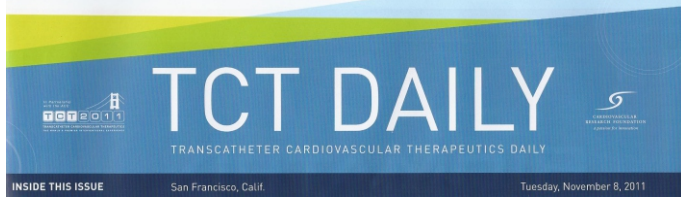


ડોક્ટરનું બિલ મળ્યા પછી હંસાબહેને તરત જ ડોક્ટરને ફોન કર્યો, 'બિલ બહુ છે,' એ ગુસ્સાથી બોલ્યાં. 'મારા મોન્ટુને તો માત્ર ફલુનો તાવ જ આવ્યો હતો.'

'તમે મોન્ટુને અહીં ડઝનવાર લઈ આવ્યા છો, બે વખત તો મેં ઘરે વિઝિટ કરી છે.'

'તે હું જાણું છું પણ તમે ભૂલી ગયા છો કે તેણે આખી નિશાળને ચેપ લગાડ્યો છે.' હંસાબહેને ધ્યાન દોર્યું. 'ત્યારબાદ તમારા કેટલાંય દર્દી વધ્યાં એનું શું?'





India key leader in Health Care Device Development

Dr. Keyur Parikh, Chairman, CIMS Hospital was featured in TCT DAILY a newsletter of TCT Conference (the largest angioplasty conference in the world) which is attended by over 14,000 delegates each year.

India

During his presentation on the globalization of innovation in India, Parikh said: "India will become very important, and our health care industry is growing. India is best placed to assume a leadership position among emerging economies as the location for clinical research services, and among the top five markets for clinical trials conducted worldwide by 2015."

Within the past 10 to 20 years, health care expenditures have increased by 15% in the country, and according to Parikh, this increase is expected to continue over the next several years. Key drivers of this growth can be attributed to the increase in the middle class and in the health care infrastructure, particularly within the private sector; and also the significant increase in chronic diseases — CVD is the leading cause of mortality in India.

Yet, despite these trends, India contributes only 1.5% of global patient enrollment and only 2% of clinical trial

volume. "The global community has yet to harvest the full potential of India," he said.



Keyur Parikh, MD

There is a lack of awareness for the current transformations taking place in this country. According to Parikh, key reasons why clinical trial enrollment in India should be increased include

the availability of treatment-naïve patients, the diverse patient population and a process for patient recruitment that is often faster compared with the western world. After the United States and China, India is third in terms of overall attractiveness as a destination for clinical trials.

"The commercialization potential of the entire health care industry in India is enormous and the growth rate of device sales is 30% to 40%, annually," he said.

સીમ્સ હોસ્પિટલના કાર્ડિયોલોજિસ્ટ ડો. સત્ય ગુપ્તાનું તાજીકીસ્તાન સરકાર દ્વારા સન્માન

ડો. સત્ય ગુપ્તાને મીનીસ્ટ્રી ઓફ હેલ્થ, તાજીકીસ્તાન તરફથી ઇન્ટરવેન્શન કાર્ડિયોલોજી વિભાગનો સેટ-અપ કરવા અને આ વિભાગમાં એન્જિયોગ્રાફી અને એન્જિયોપ્લાસ્ટી કરવા માટે આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું હતું. તેમને ફક્ત બે દિવસમાં સફળતાપૂર્વક ૧૮ ટ્રાન્સ કેટીયલ એન્જિયોગ્રાફી તથા એન્જિયોપ્લાસ્ટી કરી. આ તાજીકીસ્તાની ના ઇતિહાસમાં પ્રથમ ઘટના હતી કે જ્યાં ટ્રાન્સ-કેટીયલ ઇન્ટરવેન્શનનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો.



તાજીકીસ્તાન ના રાષ્ટ્રપતિએ ડો. સત્ય ગુપ્તાને તેમને બોલાવ્યા અને તેમની આ સ્કીલ, ઝડપ અને સરળતાથી કરવા બદલ તેમનું સન્માન કર્યું.

રાષ્ટ્રપતિ એ એમ પણ કહ્યું કે ડો. સત્ય ગુપ્તાનું નામ તાજીકીસ્તાનના ઇતિહાસની બુકમાં લખવામાં આવશે. તાજીકીસ્તાનમાં આવેલી ભારતીય એમ્બેસેડરે પણ ડો. સત્ય ગુપ્તાનું સન્માન કર્યું. તેમને તાજીકીસ્તાનના હેલ્થ મિનિસ્ટર દ્વારા તે દેશમાં ઇન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજીના પ્રોગ્રામનું સંચાલન કરવા માટે પણ આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું.

સીમ્સ કાર્ડિયાક ટીમ દ્વારા સૌપ્રથમ વાર ચેન્નાઈની એપોલો હોસ્પિટલમાં મીક્સ એમવીઆર

સીમ્સ હોસ્પિટલની કાર્ડિયાક ટીમના ડોક્ટર્સ ડો. ધવલ નાયક અને ડો. નિરેન ભાવસાર સૌપ્રથમ વાર સપ્ટેમ્બર ૫, ૨૦૧૧ના રોજ ચેન્નાઈની એપોલો હોસ્પિટલ (કાર્ડિયાક



સર્જરીની એક અગ્રણીય હોસ્પિટલ)માં મીક્સ એમવીઆર ની સર્જરી (ફક્ત ૩-૪ ઈંચ ના કાપા દ્વારા કરવામાં આવતી હૃદયની સર્જરી) ૩૪ વર્ષની ઉંમરના એક મહિલા પર કરી જે સીમ્સ હોસ્પિટલ માટે ખુબ જ ગૌરવની વાત છે. આ બદલ સીમ્સ હોસ્પિટલ ડો. ધવલ નાયક અને ડો. નિરેન ભાવસારને ખુબ જ અભિનંદન પાઠવે છે.

ભારતમાં સીમ્સ હોસ્પિટલ સૌથી વધારે મીક્સ (મીનીમલ ઇન્વેઝીવ કાર્ડિયાક સર્જરી)નો અનુભવ ધરાવે છે.



પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજી (બાળ હૃદયરોગ વિભાગ)



- બાળકોની જન્મજાત હૃદયની બિમારી માટે પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજી અને સર્જરી માટેની સંપૂર્ણ ટીમ ગુજરાતમાં પ્રાઇવેટ હોસ્પિટલમાં સૌ પ્રથમ વખત
- આધુનિક ઉપકરણોથી સજ્જ બાળ હૃદયરોગ વિભાગ
- બાળક અને નવજાત શીશુના હૃદયને લગતા બધાં રોગનો ઈલાજ થઈ શકશે



૧.૫ કિલો વજન ધરાવતા
બાળકના હૃદયની
એન્જિયોપ્લાસ્ટી થી સારવાર

 **CIMS**[®]
Care Institute of Medical Sciences

શું તમને હાર્ટ એટેક આવ્યો છે ? - દરેક સેકન્ડ કિંમતી છે



નીચેના લક્ષણો હાર્ટ એટેકના લક્ષણો છે

- છાતીમાં દુઃખાવો
- છાતી ભારે લાગવી
- ચક્કર આવવા
- ખભા, ગળા અને હાથમાં દુઃખાવો
- ઉબકા આવવા અને માથું ભારે લાગવું
- છાતીમાં દબાણ
- પરસેવો થવો
- શ્વાસ રૂંધાવો

જો આપને ઉપરના કોઈપણ
લક્ષણ દેખાય તો ડાયલ કરો

+૯૧-૯૮૨૪૪ ૫૦૦૦૦

 **CIMS**[®]
Care Institute of Medical Sciences

સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦.

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૨૦૦, ૩૦૧૦ ૧૦૦૮

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૬૧ ઇમેલ : opd.rec@cims.me

ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૫(૫ નંબર) ફેક્સ: +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૦

ઇમેલ : info@cims.me વેબ: www.cims.me

એમ્બ્યુલન્સ અને ઇમરજન્સી : +૯૧-૯૮૨૪૪ ૫૦૦૦૦, ૯૭૨૩૪ ૫૦૦૦૦, ૯૦૯૯૦ ૧૧૨૩૪



સીમ્સ ગાયનેકોલોજી અને ઓબ્સ્ટેટ્રીક્સ

- ◆ મહિલાઓ માટે ખાસ હેલ્થ ચેકઅપ જેમા સામેલ છે પેપ સ્મીઅર અને મેમોગ્રાફી
- ◆ દરેક પ્રકારની સર્જીકલ તેમજ નોનસર્જીકલ ગાયનેક સારવાર
- ◆ આધુનિક સાધનો જેવા કે ફીટલ મોનીટર અને નીઓનેટલ આઇસીયુની સુવિધાથી માતાની તેમજ નવજાત શિશુની સંપૂર્ણ સારવાર એક જ સ્થળ પર



ગર્ભવતી મહિલા અને ગાયનેક દર્દી માટેની સંપૂર્ણ કાળજી અમારી અનુભવી ટીમ દ્વારા

૧૪ મહીનામાં સીમ્સ હોસ્પિટલે હાંસલ કરેલ સિધ્ધિઓ

૫૮,૦૦૦ સંતુષ્ટ દર્દીઓ

૩૨,૦૦૦ ઓપીડી મુલાકાત

૮૭૫૦ દાખલ દર્દીઓ

૭૩૦૦ એન્જિયોગ્રાફી

૨૭૦૦ એન્જિયોપ્લાસ્ટી અને અન્ય પ્રોસિજર્સ

૮૦૦ નોન-કાર્ડિયાક સર્જરી

૧૦૦૦ થી વધારે ઓપન હાર્ટ/વાસ્ક્યુલર સર્જરી



સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦.
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૨૦૦, ૩૦૧૦ ૧૦૦૮

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૧ ઇમેલ : opd.rec@cims.me

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044

Permitted to post at MBC, Navrangpura, Ahmedabad-380009 on the 22nd of every month under Postal Registration No. **GAMC-1731/2010-2012** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2012

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-75 (5 lines)

Fax: +91-79-2771 2770

Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

‘મારું હૃદય’ નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે ‘મારું હૃદય’ નો અંક જોઈતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી ‘સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.’ ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, ‘મારું હૃદય’ ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૫૯/૧૦૬૦

મારું સ્વાસ્થ્ય મારી હોસ્પિટલ

કેર ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ મેડિકલ સાયન્સીઝ

સંપૂર્ણ સારવાર એક જ સ્થળ પર



 **CIMS**[®]

Care Institute of Medical Sciences

At CIMS... we care

સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ,
સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦.

ઓપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૨૦૦, ૩૦૧૦ ૧૦૦૮

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૧ ઇમેલ : opd.rec@cims.me

ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૫(૫ નંબર) ફેક્સ : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧

ઇમેલ : info@cims.me વેબ : www.cims.me

એમ્બ્યુલન્સ અને ઇમરજન્સી :

+૯૧-૯૮૨૪૪ ૫૦૦૦૦, ૯૭૨૩૪ ૫૦૦૦૦, ૯૦૯૯૦ ૧૧૨૩૪

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદ્રાણાએ ધ હાર્ટ કેર ક્લિનિક વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ,
ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને
સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.