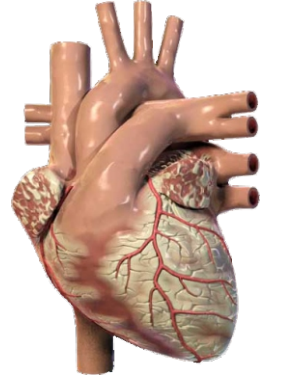


મારું હૃદય

વર્ષ-૨, અંક-૧૯, ૧૫ જુલાઈ, ૨૦૧૧

 **CIMS**[®]
Care Institute of Medical Sciences



Price ₹ 5/-

કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

- ૐ. અનિશ ચંદ્રરાણા
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨
- ૐ. અજય નાઈક
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
- ૐ. સત્ય ગુપ્તા
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૫૭૮૦
- ૐ. જોયલ શાહ
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૩ ૧૯૬૪૫
- ૐ. રવિ સિંઘવી
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૧ ૪૩૯૭૫
- ૐ. ગુણવંત પટેલ
(મો) +૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬
- ૐ. કેયૂર પરીખ
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૪
- ૐ. મિલન ચગ
(મો) +૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
- ૐ. ઉર્મિલ શાહ
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
- ૐ. હેમાંગ બક્ષી
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧

કાર્ડિયાક સર્જન

- ૐ. ધીરેન શાહ
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩
- ૐ. ધવલ નાયક
(મો) +૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩

પીડિયાટ્રીક અને એડલ્ટ કાર્ડિયાક સર્જન

- ૐ. શૌનક શાહ
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨

કાર્ડિયાક એન્થ્રોપીસ્ટ

- ૐ. નિરેન ભાવસાર
(મો) +૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭
- ૐ. હિરેન ધોળકિયા
(મો) +૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

- ૐ. કશ્યપ શેઠ
(મો) +૯૧-૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮
- ૐ. મિલન ચગ
(મો) +૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭

નીઓનેટોલોજિસ્ટ અને પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સિવિસ્ટ

- ૐ. અમિત ચિતલીયા
(મો) +૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦

કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજિસ્ટ

- ૐ. અજય નાઈક
(મો) +91-98250 82666

1

ધમનીઓની અંદરની રક્ષતા

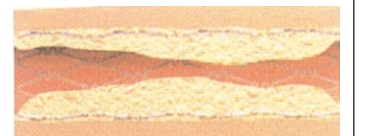
ધમનીઓમાં જે ચરબી તથા ક્ષાર જામે તેને ઍથરોસ્ક્લેરોસીસ (Atherosclerosis) કહેવાય છે. આ ઉંમર વધતાંની સાથે થતી સ્વાભાવિક ક્રિયા છે, જેમાં ચરબી, કોલેસ્ટેરોલ, રક્તકોષ વગેરે ધમનીઓના અંદરના પડ ઉપર જમા થવાના કારણે ધમનીઓ કઠણ અને સાંકડી થઈ જાય છે. બધા માણસોમાં નાનપણથી જ આ ક્રિયા શરૂ થઈ જાય છે, પણ એ ક્રિયા અમુક લોકોમાં ધીમે અને અમુક લોકોમાં ઝડપથી આગળ વધે છે. જ્યારે આવું હૃદયની ધમનીઓમાં થાય, ત્યારે તે વ્યક્તિને હૃદયરોગનો હુમલો (હાર્ટ એટેક) આવવાની શક્યતા રહે છે.

આ ચરબીના થર ધીમે ધીમે જામતા જાય છે અને ધમનીની અંદરની લોહી વહેવાની જગ્યા ઓછી થતી જાય છે, જેથી હૃદયને પૂરતું લોહી મળતું બંધ થાય છે. દર્દીને છાતીમાં દુખે છે અને ગભરામણ થાય છે. એને 'એન્જાયના' કહેવાય છે. શરૂઆતમાં પરિશ્રમ કરવાથી (જેમ કે વધારે વજન ઊંચકવાથી અથવા દાદરા ચડવાથી) દુખાવો થાય છે. તદુપરાંત ધમનીની અંદર ચરબીના અને લોહીના રક્તકણોના વધારાના થર જામી જવાથી ધમનીની અંદરની ઓછી થયેલી જગ્યામાં ફરીથી ઘટાડો થાય છે. જો ધમનીની અંદરની જગ્યા સંપૂર્ણ રીતે પુરાઈ જાય તો તે વ્યક્તિને હૃદયરોગનો હુમલો (હાર્ટ એટેક) આવે છે.

(અનુસંધાન...પેજ નં. ૩ પર)



ઍથરોસ્ક્લેરોસિસથી બંધ થતી ધમનીનું છેદ દૃશ્ય



ઉપરોક્ત ધમનીનું લાંબુ છેદ દૃશ્ય





કેર ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ મેડિકલ સાઈન્સીઝ એ અમદાવાદના હાઈસમા વિસ્તારમાં ૧૫૦ બેડ ધરાવતી અતિ આધુનિક ઉપકરણોથી સજ્જ એક અદ્વિતિય મલ્ટી સ્પેશિયાલીટી હોસ્પિટલ છે.

સ્ત્રીમ્સ વિભાગો

- ◆ એનેસ્થેસિયોલોજી
- ◆ આર્થરોસ્કોપી અને સ્પોર્ટ્સ મેડિસીન
- ◆ કેન્સર સારવાર
- ◆ કાર્ડિયોલોજી
- ◆ કાર્ડિયો-થોરેસિક સર્જરી
- ◆ કોસ્મેટોલોજી
- ◆ ક્ષીટીકલ કેર
- ◆ ડેન્ટીસ્ટ્રી (દંત ચિકિત્સા)
- ◆ ઇ.એન.ટી.
- ◆ ફેમીલી મેડિસીન
- ◆ ફીટલ મેડિસીન
- ◆ પેટ, આંતરડા અને લીવરના રોગોની સારવાર અને સર્જરી
- ◆ જનરલ સર્જરી
- ◆ ગાયનેકોલોજી અને ઓબ્સ્ટેટ્રીક્સ (સ્ત્રી રોગ વિભાગ)
- ◆ હાઇ-રીસ્ક પ્રેગનેન્સી યુનિટ (પ્રસુતિ વિભાગ)
- ◆ હિમેટો ઓન્કોલોજી (લોહીનો વિકાર અને કેન્સર)
- ◆ હેલ્થ ચેક-અપ
- ◆ ચેપ અને એચઆઇવી બીમારીઓ
- ◆ ઇન્ટરનલ મેડિસીન
- ◆ જોઇન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જરી (સાંધા બદલવાની સર્જરી)
- ◆ લેપ્રોસ્કોપિક સર્જરી
- ◆ નીઓનેટોલોજી (નવજાતશીશુ) અને પીડિયાટ્રીક્સ (બાળકોના રોગો)
- ◆ નેફ્રોલોજી (કીડનીના રોગો)
- ◆ ન્યુરોલોજી (મગજના રોગો)
- ◆ ન્યુરોસર્જરી
- ◆ ઓબેસીટી મેનેજમેન્ટ (સ્થૂળતા નિયંત્રણ)
- ◆ ઓન્કોલોજી અને ઓન્કો સર્જરી
- ◆ ઓપ્થેલ્મોલોજી (આંખના રોગો)
- ◆ ઓર્થોપેડિક્સ
- ◆ પેઇન ક્લિનિક
- ◆ પેથોલોજી અને માઇક્રોબાયોલોજી
- ◆ પીડિયાટ્રીક સર્જરી (બાળ રોગ સર્જરી)
- ◆ ફિઝિયોથેરાપી અને રીહેબિલિટેશન
- ◆ પ્રિવેન્ટીવ હેલ્થકેર
- ◆ પલ્મોનોલોજી (ફેફસાના રોગો)
- ◆ રેડિયોલોજી
- ◆ સ્લીપ મેડિસિન
- ◆ સ્પાઇન સર્જરી (કરોડરજ્જુ અને મણકાના રોગ)
- ◆ ટ્રોમા સારવાર
- ◆ યુરોલોજી (પથરી, પ્રોસ્ટેટ અને કિડનીના રોગો)
- ◆ વાસ્ક્યુલર સર્જરી

પુછ પરછ માટે સંપર્ક કરો :

ડો. જુનેશ શાહ (મો-+૯૧-૯૮૭૯૫ ૩૧૮૩૨)

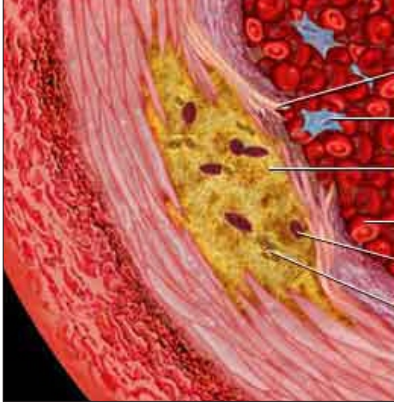
ડો. નીમીષ પરીખ (મો-+૯૧-૯૭૨૭૭ ૫૧૮૨૦)



(પેજ નં. ૧...)

ઘીમે વધતો અવરોધ વધુ સારો

હૃદયની ધમની ઘીમે ઘીમે કરીને બંધ થાય તો વધુ સારું, કારણ કે તેમ થવાથી વૈકલ્પિક ધમનીઓ (કોલેટરલ આર્ટરીઝ) કાર્યરત થવા માંડે છે અને લોહીથી વંચિત ભાગોને લોહી પહોંચાડવાની ક્રિયા જળવાઈ રહે છે.



ક્યારેક હૃદયની ધમનીની અંદર લોહીનું દબાણ વધી જવાથી, તણાવથી, તમાકુમાં રહેલા

નિકોટિનથી અથવા ઉશ્કેરાટથી જામેલી ચરબીનો નાનો કટકો ફૂટી જાય છે અને ધમની અચાનક બંધ થઈ જાય છે. આ પ્રકારની ઘટનાઓથી સર્જાયેલો હૃદયનો હુમલો અચાનક આવે છે અને ગંભીર નીવડી શકે છે.

અંથરોસ્કલેરોસીસને ભલે નિવારી શકાતો ન હોય, પણ લોહીમાં ચરબીનું પ્રમાણ સામાન્ય મર્યાદામાં રાખીને તેને આગળ વધતો રોકી શકાય છે.

બંધ નળીઓનું પરિણામ એન્જાયના

વારંવાર થતો છાતીનો દુખાવો અને ગભરામણ 'એન્જાયના પેક્ટોરિસ' તરીકે ઓળખાય છે. સામાન્ય રીતે તે થોડી મિનિટો પૂરતો જ રહે છે. મોટા ભાગના લોકોમાં તે છાતીની વચ્ચે, પાંસળીઓની પાછળ થાય છે.

એન્જાયના એટલે છાતીમાં ભાર, કશુંક તંગ લાગતું હોવાનો અનુભવ, ભારે દુખાવો, બળતરા, દબાણ અથવા ભીંસ થતી હોય તેવો અનુભવ. ક્યારેક તે દુખાવો બાવડા, ગળા અને જડબા સુધી પણ ફેલાય છે. તેનાથી ખભા, બાવડા અને કાંડામાં સંવેદનશૂન્યતા થઈ શકે છે.

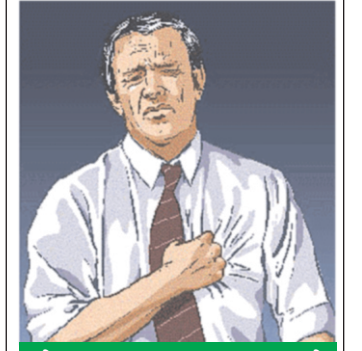
અમુક લોકોને દુખાવો ઓછો તીવ્ર હોય છે અથવા લાંબા

સમય સુધી પણ ચાલે છે, અને છાતી સિવાયની અન્ય જગ્યાઓ જેવી કે ખભા, જડબા અથવા પીઠમાં થાય છે. એન્જાયનામાં અમુક દર્દીઓને શ્વાસ ચડે છે અને ચક્કર આવે છે.

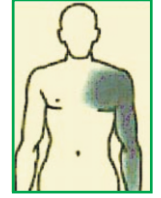
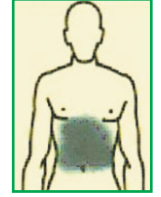
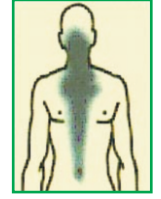
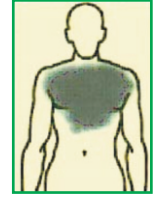
એન્જાયનાનું કારણ છે અપૂરતો લોહીનો પુરવઠો અને તેથી મળતાં અપૂરતાં ઓક્સિજન અને પોષણ. જ્યારે હૃદયમાં ઓક્સિજનની જરૂરિયાત વધી જાય છે ત્યારે તે ઓક્સિજન પહોંચાડવા માટે રક્તવાહિનીઓ અસમર્થ હોય છે ત્યારે આવું થાય છે. તેથી જ એન્જાયના કસરત કરવાથી અથવા લાગણીના આવેશમાં આવવાથી વધારે થાય છે.

ઘીમે ઘીમે થતી પ્રગતિ

એન્જાયના અને હૃદયરોગનો હુમલો એ બન્નેના રોગોની મૂળ ખામી એકસરખી જ છે. એટલે કે હૃદયને પૂરતું લોહી મળતું નથી, પણ તે છતાંય તે બન્ને બીમારીઓમાં ફેર છે.



એન્જાયના : અસહ્ય દુખાવો



એન્જાયના શરીરના ઉપરોક્ત ભાગોમાં થઈ શકે.

એન્જાયના: લોહીની હંગામી (Temporary) કમી

જ્યારે હૃદયને વધારે કામ કરવું પડે છે, ત્યારે તેને વધારે લોહીની જરૂર પડે છે. એન્જાયનામાં રક્તવાહિનીઓ અંદરથી સાંકડી થઈ જતાં એમાંથી પસાર થતા લોહી માટેની જગ્યા ઘટી જાય છે. તેથી થોડોક શ્રમ પડવાથી અથવા થોડીક જ કસરત કરવાથી હૃદયને જરૂરિયાત કરતાં ઓછું લોહી પહોંચે છે. તેથી



છાતીમાં ગભરામણ અને દુઃખાવો થાય છે. પણ તેનાથી હૃદયના સ્નાયુઓને કોઈ કાયમી નુકસાન પહોંચતું નથી.

હાર્ટ એટેક: લોહીની અચાનક અને કાયમી કમી

અમુક વાર હૃદયની એકાદ ધમનીમાં અવરોધ આવી જવાથી હૃદયના કોઈ એકાદ ભાગને મળતો લોહીનો પુરવઠો

સાવ અચાનક જ બંધ થઈ જાય છે. સ્નાયુઓમાં ભાગલામાં આપણે તેને હાર્ટ એટેક કે હૃદયરોગનો



હુમલો કહીએ છીએ. તેનાથી થતો છાતીનો દુઃખાવો ઘણો વધારે તીવ્ર હોય છે અને લાંબા સમય સુધી ચાલે છે. તે ઉપરાંત, હૃદય પર હુમલો આવે અને તેની સારવાર તાત્કાલિક ન કરવામાં આવે તો હૃદયને કાયમી ઈજા થઈ શકે અથવા મૃત્યુ પણ થઈ શકે છે.

સ્થિર (સ્ટેબલ) અને અસ્થિર (અનસ્ટેબલ)

એન્જાયના

એન્જાયનાના બે પ્રકાર હોય છે સ્થિર એન્જાયના અને અસ્થિર એન્જાયના.

- સ્થિર (સ્ટેબલ) એન્જાયનામાં આરામ કરવાથી અથવા દવા લેવાથી રાહત મળે છે.
- અસ્થિર (અનસ્ટેબલ) એન્જાયનામાં છાતીનો દુખાવો અને ગભરામણ વારંવાર થાય, લાંબા સમય સુધી ચાલે અને દવા લેવા છતાં પણ તેમાં સંપૂર્ણ રીતે રાહત ન મળે.

ક્યારેક સ્થિર એન્જાયના અસ્થિર એન્જાયનામાં પરિવર્તન પામે છે. એમાં દર્દીની તબિયત વધારે બગડી જાય છે.

એન્જાયનાનું નિદાન કઈ રીતે થાય છે?

ક્યારેક તો નિદાન ફક્ત પહેલાંથી થતી તકલીફ અને તેનાં લક્ષણો ઉપરથી કરી શકાય છે. શારીરિક તપાસ



કેથ પ્રયોગશાળા (Cardiac Catheterisation Laboratory): ઉચ્ચતમ ટેકનોલોજી

ઇલેક્ટ્રોકાર્ડિયોગ્રામ (ઇ.સી.જી.) અને સ્ટ્રેસ ટેસ્ટ (ટ્રેડમિલ) ઉપરથી પકડાય છે.

ભાગ્યે જ એવું બને કે એન્જાયનાનું નિદાન પહેલાની તકલીફ, લક્ષણો, શારીરિક તપાસ, ઈ.સી.જી. અને સ્ટ્રેસ ટેસ્ટથી પણ ન થઈ શકે. આ પ્રકારના કેસમાં ડોબ્યુટામાઇન સ્ટ્રેસ ઇકો અથવા થેલિયમ સ્કેન કરવામાં આવે છે. આ બંને તપાસોમાં હૃદયને મળતા લોહીની કમી વિષે માહિતી મળે છે.

પણ હૃદયની રક્તવાહિનીઓનું જીવંત ચિત્રણ (કોરોનરી એન્જિયોગ્રાફી) સૌથી સારી તપાસ



દર વર્ષની જેમ પપ્પુભાઈની વાર્ષિક તપાસ દરમિયાન ડૉક્ટરે તેમને બારીમાંથી વાંકા વળીને પોતાની જાભ બહાર કાઢવા કહ્યું.

‘મને તમે દર વર્ષે આમ કરવા કહો છો, પણ હજુ સુધી મને ખબર નથી પડતી કે આવું શા માટે કરવાનું હોય છે?’ પપ્પુભાઈ બોલ્યા.

‘આનું ખાસ કોઈ કારણ નથી.’ ડૉક્ટર બોલ્યા, ‘સામેની ઓફિસના ડૉ. રામભાઈ મને ગમતા નથી, એટલે હું બધાને એમની સામે જાભ કાઢવાનું કહું છું.’



કહેવાય. આમાં ક્ષ-કિરણોનાં ચલચિત્રોથી હૃદયની ધમનીઓમાં ફરતી દવા દેખાય અને કોઈ ધમની સાંકડી થઈ હોય તો એ પણ ચોખ્ખું દેખાય.



એક દર્દી હતાં, રંજનબહેન. થોડુંક વધારે ચાલવાથી એમનો પગ સૂજી ગયો. ડોક્ટરને ફી ન આપવી પડે તે હેતુથી રંજનબહેને ડોક્ટરને ફોન પર પગના સોજા માટે સલાહ પૂછી. તપાસ કર્યા વગર દર્દીને દવા ન આપવી જોઈએ, એટલે ડોક્ટરે એમને ગરમ પાણીમાં પગ બોળવા કહ્યું. ગરમ પાણીથી રંજનબહેનને ફાયદો ન થયો. તેમનો પગ વધુ સૂજી ગયો અને દુખાવો પણ વધી ગયો. એમને લંગડાતા જોઈ એમના કામવાળા બહેને એમને ઠંડા પાણીમાં પગ બોળવા કહ્યું અને તેથી એમને ફાયદો થયો. તરત એમણે ડોક્ટરને ફોન કર્યો, 'તમે કેવા પ્રકારના ડોક્ટર છો? તમે તો મને ગરમ પાણીમાં પગ રાખવા કહ્યું અને એનાથી સોજો વધી ગયો. મારા કામવાળા બહેને મને ઠંડા પાણીમાં પગ બોળવાની સલાહ આપી અને મને સારું થઈ ગયું.'

'ના હોય! આવું કેમ થયું એ મને ખબર જ નથી પડતી. મારા કામવાળા બહેને તો ચોખ્ખું કહ્યું હતું કે ગરમ પાણીમાં જ પગ બોળવા જોઈએ!' ડોક્ટરે કહ્યું.



એ - જાણનાના દર્દીએ આ દવા હંમેશાં સાથે જ રાખવી. તેનો ડોઝ ડોક્ટરે લખી આપ્યો હોય એ પ્રમાણે જ લેવો. અમુક જાતની નાઇટ્રેટ્સ ગળી પણ શકાતી હોય છે અને તે લાંબા સમય સુધી અસર કરે છે.

દર્દીના હૃદયની ધમનીઓ સાંકડી થઈ ગઈ હોય અથવા તેમાં કોઈ અવરોધ હોય તો એનો ખ્યાલ આવી જાય છે. તેમજ ધમની કઈ જગ્યાએ સાંકડી થઈ છે અને જો એમાં અવરોધ છે તો એ કેટલો ઉગ્ર છે એ પણ જાણવા મળે છે.

એન્જાયનાની સારવાર

(તમારા ડોક્ટરને પૂછીને લેવી)

નાઇટ્રોગ્લિસરિન (નાઇટ્રેટ્સ) એ એન્જાયનામાં રાહત આપવા માટે ઉત્તમ દવા છે. તે હૃદયની ધમનીઓને પહોળી કરી દર્દીને આરામ આપે છે. તે જીભની નીચે રાખીને ઓગાળવામાં આવતી ઝીણી ગોળીઓના સ્વરૂપમાં મળે છે. આ ગોળીઓ સસ્તી અને અસરકારક છે. આ દવાઓ જેટલી તાજી હોય એટલું વધુ સારું.

એન્જાયના થઈ શકે તેવું કોઈ પણ કાર્ય, દાખલા તરીકે સ્વીમિંગ, ફાસ્ટ વોકિંગ વગેરે કરતાં પહેલાં એક ગોળી લઈ લેવી હિતાવહ છે. જો દર પાંચ મિનિટે એક ગોળી (અથવા ૧૫ મિનિટમાં ત્રણ ગોળી) લેવાથી એન્જાયનામાં રાહત ન મળે, તો નજીકના દવાખાનાના તાત્કાલિક સારવાર વિભાગમાં બની શકે તેટલા જલદી પહોંચી જવું જોઈએ.

નાઇટ્રોગ્લિસરિન સિવાય એન્જાયનાના દર્દીઓને એસ્પિરિન અને ક્લોપિડોગ્રેલ અપાય છે. એ સિવાય સ્ટેટીન્સ, બીટા-બ્લોકર અને કેલ્શ્યમ ચેનલ બ્લોકર પ્રકારની દવાઓ પણ એન્જાયનામાં વપરાય છે.

જો દવાઓથી તમને એન્જાયનામાં રાહત ન મળે, તો તમારા ડોક્ટર તમને એન્જિયોગ્રાફી અને તેના પછી એન્જિયોપ્લાસ્ટી અથવા બાયપાસ સર્જરી (એની ચર્ચા હવે પછી) કરાવવાની સલાહ આપશે.

બાયપાસ સર્જરી પછી પગે ચાલીને વૈષ્ણોદેવી તથા કેદારનાથની યાત્રા

બાયપાસ સર્જરી મારા પર જૂન-૨૦૦૯ માં થઈ. તેના બરાબર એક વર્ષ પછી જુન/જુલાઈ-૨૦૧૦ માં હું અને મારી પત્નિ અમે બંનેએ અમરનાથ તથા વૈષ્ણોદેવીની યાત્રા સંપૂર્ણ સ્વસ્થ મન અને શરીરથી કરી. પહેલગામથી અમરનાથ ટકુ (ઘોડા) પર ગયા હતા. ટકુ પંચતરણીથી આગળ જતા નથી. તેથી પંચતરણીથી અમરનાથ ગુફા દોઢ કિ.મી. બરફમાં ચાલ્યા અને બાબા અમરનાથના (ગુફામાં બે સફેદ કબુતર સહિત) અમે શાંતિથી દર્શન કર્યા. અમરનાથ યાત્રા પછી અમે વૈષ્ણોદેવી ૧૪ કિ.મી. (આવવા-જવાના ૨૮ કિ.મી) ચાલીને સવારે ગયા અને સાંજે પણ ચાલીને પાછા આવ્યા. યાત્રા દરમ્યાન કે પછી થોડો પણ થાક કે કંટાળો આવ્યો નથી કે કોઈપણ જરૂર પડી નથી.



મે-૨૦૧૧ માં અમે ચારધામ (ઉત્તરાખંડ) યાત્રા કરી (ગંગોત્રી, યમનોત્રી, કેદારનાથ, બદ્રીનાથ) કેદારનાથની યાત્રા ૧૪ કિ.મી. (આવવા-જવાના ૨૮ કિ.મી) ચાલીને પૂર્ણ કરી. આ ચારધામ યાત્રામાં પણ મારી તબીયત સંપૂર્ણતઃ સારી રહી છે. તેથી પ્રસન્નચિત્તે યાત્રાનો આનંદ માણ્યો છે.

ઉપરોક્ત બંને યાત્રા સફળ રહી તેની પાછળ સંપૂર્ણતઃ પ્રભુકૃપા છે.

ઉપરોક્ત ચારધામ યાત્રા પહેલા વચ્ચે તા.૨૩/૦૧/૨૦૧૧ ના રોજ જી.ડી.મોદી વિદ્યા સંકુલ, પાલનપુરે મીની-મેરેથોન દોડ રાખેલ. તેમાં સિનિયર સિટીઝને ૩ કિ.મી. દોડવાનું હવું ૧૨ જણાએ ભાગ લીધો. આમાં પ્રભુકૃપાએ મારો બીજો નંબર આવ્યો.

- મુકેશ ઠાકર



સીમ્સ હોસ્પિટલમાં ઉપલબ્ધ કાર્ડિયાક સેવાઓ – ૨૪ X ૭ સેવા ઉપલબ્ધ

નોન ઇન્વેઝિવ કાર્ડિયોલોજી

- ઇસીજી
- ટ્રેડમિલ ટેસ્ટ (ટીએમટી)
- 2D-ઇકો અને 3D-ઇકો કલર ડોપ્લર સાથે
- એડીનોસાઈન અને ડોબ્યુટામાઇન સ્ટ્રેસ 2D-ઇકો
- ટ્રાન્સ ઇસોફેજિયલ ઇકોકાર્ડિયોગ્રાફી (TEE)
- હોલ્ટર મોનિટરિંગ
- ૨૪ કલાક એમ્બ્યુલેટરી બ્લડ પ્રેશર મોનિટરિંગ
- ઇવેન્ટ રેકોર્ડર્સ અને કિંગ્સ ઓફ હાર્ટ લૂપ મોનિટર
- ટિલ્ટ ટેબલ ટેસ્ટ/ હેડ અપ ટિલ્ટ ટેસ્ટ
- SAECG
- નોન-ઇનવેઝિવ ઇપી સ્ટડી (NIEPS)

ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજી પ્રક્રિયા

- કાર્ડિયાક એરિથમિયાના નિદાન માટે ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજી સ્ટડીઝ (EPS) (પરંપરાગત અને ત્રિપરિમાણિય એરિથમિયાસ માટે)
- જટિલ કાર્ડિયાક એરિથમિયાસ માટે રેડિયોફ્રિકવન્સી એબ્લેશન્સ (3D-Carto)
- પેસમેકર
- હાર્ટ ફેલ્યર માટે બાઇવેન્ટ્રિક્યુલર પેસિંગ (કાર્ડિયાક રિસિન્ક્રોનાઇઝેશન થેરેપી)
- ઓટોમેટિક ઇમ્પ્લાન્ટેબલ કાર્ડિયોવર્ટર ડિફિબ્રિલેટર (AICD) ઇમ્પ્લાન્ટેશન
- કોમ્પ્રહેન્સિવ રિવાઇસ ફોલો અપ ક્લિનિક (પેસમેકર, CRT, AICD)

ઇન્વેઝિવ કાર્ડિયોલોજી સર્વિસીસ

- એન્જિયોગ્રાફી
- એન્જિયોપ્લાસ્ટી અને સ્ટેન્ટ્સ (માત્ર યુએસ એફડીએ પ્રમાણિત સ્ટેન્ટનો ઉપયોગ)
- બલૂન વાલ્વોપ્લાસ્ટી (દરેક વાલ્વ)
- બલૂન એન્જિયોપ્લાસ્ટી: હૃદય, મગજ, કિડની તથા પગની ધમનીઓની
- જન્મજાત બિમારીઓનું વિના ઓપરેશન સારવાર
- કાર્ડિયોમાયોપથીની સારવાર



કાર્ડિયાક સર્જરી

- બાયપાસ સર્જરી
- નબળા અને પહોળા હૃદય માટેની વિશેષ પ્રકારની સર્જરી (SVR)
- મીનીમલ ઇન્વેઝીવ કાર્ડિયાક સર્જરી (MICS)
- વાલ્વ રિપેર સર્જરી
- એન્યુરીઝમ સર્જરી
- એઓરેટીક રૂટ રિપેરમેન્ટ
- પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયાક સર્જરી
- મગજ અને હાથ-પગની ધમનીઓની સર્જરી

સીમ્સ હોસ્પિટલમાં ઉપલબ્ધ બાળ હૃદય રોગ વિભાગ (Pediatric Cardiology Department) સેવાઓ

બાળ હૃદયરોગની તપાસ માટેની સેવાઓ

- બાળ હૃદય-રોગ માટે નિદાન અને સારવાર
- નવજાત શિશુ અને બાળકો માટે આઇસીયુ (હાઇ ફ્રિકવન્સી વેન્ટીલેટર સાથે)
- બાળકોની ઇકોકાર્ડિયોગ્રાફીની તપાસ માટે ઉચ્ચતમ કક્ષાના મશીન (Live 3D Echo)
- બાળકોમાં ટ્રાન્સ ઇસોફેજિઅલ ઇકોકાર્ડિયોગ્રાફી (TEE)ની વ્યવસ્થા
- ગર્ભસ્થ શિશુના હૃદયને લગતી તપાસ અને સારવાર (ફીટલ ઇકો)
- બાળકોમાં હાઇ બ્લડ પ્રેશર / ધબકારાની અનિયમીતતા / હાર્ટ ફેલ્યોરની સારવાર

બાળ હૃદય રોગ

ઇન્ટરવેન્શનલ પ્રોગ્રામ

- જન્મજાત બિમારી માટે ઓપરેશન વગર (એન્જિયોપ્લાસ્ટી અથવા Device Closure) સારવારની સુવિધા
- બાળકો માટે કેથલેબ અને આઇસીયુની સગવડ
- બાળકોની ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજી તપાસ, રેડિયો ફ્રિકવન્સી એબ્લેશન અને પેસમેકરની સારવાર



બાળ હૃદયરોગ સર્જરી વિભાગ

- બાળકો અને નવજાત શિશુની હૃદયની તમામ સર્જરી માટે સ્પેશીયાલીસ્ટ ટીમ
- ઓપરેશન પછી ઉચ્ચતમ કક્ષાની આઇસીયુ સારવાર
- અદ્યતન જીવનરક્ષક પ્રણાલીથી ઉપચારની વ્યવસ્થા



બાળકો અને નવજાત શીશુઓ માટે સારવાર જીવનના પ્રારંભિક તબક્કામાં ઉચ્ચ કક્ષાની સારસંભાળ



Pediatric F.O. Bronchoscopy Suite



Care of Premature High-risk Babies

HFOV:
High Frequency
Oscillator



- નિષ્ણાત ઈન્ટેન્સીવ કેર ટીમ : નવજાત શીશુઓની કોઈપણ ગંભીર બિમારીની સારવાર માટે
- નવજાત શીશુની /બાળકોની સંભાળ માટે ૧૭- ખેડનું અતિ આધુનિક આઈસીયુ
- નવજાત શીશુની ખાસ કાળજી (બબલ સીપીએપી, ઈન્ક્યુબેટર, કેપીલરી એબીજી પ્રોગ્રામ)
- ૨૪ X ૭ ઈમરજન્સી સપોર્ટ અને ટ્રાન્સપોર્ટ પિડિયાટ્રિક વેન્ટીલેટર સાથે
- અતિ આધુનિક વેન્ટીલેટર સેટઅપ HFOV & Nitric oxide સાથે સુસંગત
- ગુજરાતમાં સર્વ પ્રથમ પિડિયાટ્રિક બ્રોન્કોસ્કોપી લોન્ચ: નવજાત શીશુ માટે પણ
- દરેક બાળરોગ સારવાર એક જ સ્થળ પર

CIMS
Care Institute of Medical Sciences

સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦.

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦૧૨૦૦, ૩૦૧૦૧૦૦૮
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૪, ૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૮, ૯૦૯૯૦ ૬૬૫૪૦.



સીમ્સ કીડ્સ (નવજાત શિશુ તેમજ બાળકોના સારવાર વિભાગ)નું શુભ ઉદ્ઘાટન (રવિવાર, ૧૯ જુન, ૨૦૧૧)ના રોજ સંપન્ન થયું તેની એક ઝલક



માનનીય શ્રી જય નારાયણ વ્યાસ



માનનીય શ્રીમતી વસુબેન એન. ત્રિવેદી



SECONDS SAVE LIVES !



એમ્બ્યુલન્સ અને ઈમરજન્સી
+૯૧-૯૮૨૪૪ ૫૦૦૦૦
+૯૧-૯૭૨૩૪ ૫૦૦૦૦



ડૉ. મિલન વાગ



ડૉ. અમિત ચિતલીયા



ડૉ. કશ્યપ શેઠ



CIMS
Care Institute of Medical Sciences
At CIMS... We Care

સૌજન્ય: રીટા કેયૂર પરીખ ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044

Permitted to post at MBC, Navrangpura, Ahmedabad-380009 on the 22nd of every month under Postal Registration No. **GAMC-1731/2010-2012** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2012

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Ph. : +91-79-2771 2771-75 (5 lines)
Fax: +91-79-2771 2770
Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

‘મારું હૃદય’ નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે ‘મારું હૃદય’ નો અંક જોઈતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી ‘સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.’ ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, “મારું હૃદય” ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૫૯/૧૦૬૦

સીપીઆર શીખીને તમારા પ્રિય વ્યક્તિની જિંદગી બચાવો

(કાર્ડિયોપલ્મોનરી રેસસીટેશન / કાર્ડિયાક મસાજ)



યુએસએમાં સલાહ આપવામાં આવે છે કે દરેક ઘરના પુખ્ત વ્યક્તિ એ જાણતા હોવા જોઈએ કે કાર્ડિયાક મસાજ કઈ રીતે અપાય

હૃદયની ગતિ બંધ પડી હોય તેવા વ્યક્તિને આપવામાં આવતી તાત્કાલિક સારવાર પ્રક્રિયા કે જે કોઈપણ સામાન્ય વ્યક્તિ શીખી અને અપનાવી શકે છે.

સીમ્સ હોસ્પિટલમાં દર મહિનાના પહેલા રવિવારે ૨ કલાક માટે સીપીઆર ના ક્લાસનું આયોજન કર્યું છે.

સમય : સવારે ૧૦ થી ૧૨

વધારે જાણકારી માટે તમારા મોબાઇલમાંથી CPR ટાઇપ કરી તેને નીચેના નંબર પર મોકલો
ડો. ભાગ્યેશ શાહ (મો) +૯૧-૯૦૯૯૦ ૬૮૯૩૮
ડો. વિપુલ ઠક્કર (મો) +૯૧-૯૦૯૯૦ ૬૮૯૩૫

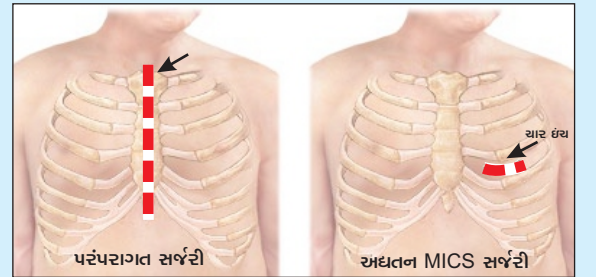
રજીસ્ટ્રેશન માટે સંપર્ક કરો
શ્રીમતી તરવીન્દર દુઆ
(મો) +૯૧-૯૦૯૯૦ ૬૮૯૩૪



સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦.
ઓપીઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૨૦૦, ૩૦૧૦ ૧૦૦૮
(મો) +૯૧-૯૦૯૯૦ ૬૬૫૪૦ ઇમેઇલ : opd.rec@cims.me
ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૫(૫ નંબર) ફેક્સ : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૦
મોબાઇલ : +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૪, ૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૮
ઇમેઇલ : info@cims.me વેબ : www.cims.me

એમ્બ્યુલન્સ અને ઇમરજન્સી : +૯૧-૯૮૨૪૪ ૫૦૦૦૦, ૯૭૨૩૪ ૫૦૦૦૦, ૯૦૯૯૦ ૧૧૨૩૪

હૃદયની સર્જરી ફક્ત ૩-૪ ઇંચના કાપાથી



મીનીમલી ઇન્વેઝીવ કાર્ડિયાક સર્જરી (MICS)

MICS ના અત્યાધુનિક સાધનોથી સુસજ્જ પશ્ચિમ ભારતની પ્રથમ હોસ્પિટલ

આ હૃદય રોગ સર્જરી (MICS) ના ફાયદા:

ઝડપી રીકવરી • વહેલા ડીસ્ચાર્જ
ઓછો દુ:ખાવો • કોસ્મેટીક ફાયદો

ક્લાસ ૧૦૦ લેમીનાર એરફ્લો મોડ્યુલર ઓપરેશન થીયેટર્સ



તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદ્રાણાએ ધ હાર્ટ કેર ક્લિનિક વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ, ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.