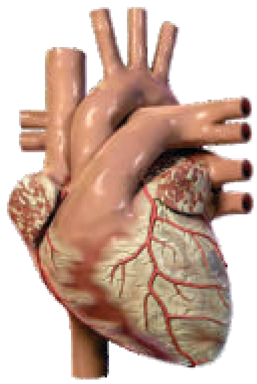
हृदय और धड़कन

वर्ष-9, अंक-104, अगस्त 20, 2018

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

Price Rs. 5/-



कार्डियोलॉजिस्ट

डॉ. सत्य गुप्ता +91-99250 45780
डॉ. विनीत सांख्ला +91-99250 15056
डॉ. विपुल कपूर +91-98240 99848
डॉ. तेजस वी. पटेल +91-89403 05130
डॉ. गुणवंत पटेल +91-98240 61266
डॉ. केयूर परीख +91-98250 66664
डॉ. मिलन चग +91-98240 22107
डॉ. उर्मिल शाह +91-98250 66939
डॉ. हेमांग बक्षी +91-98250 30111
डॉ. अनिश चंदाराणा +91-98250 96922
डॉ. अजय नाईक +91-98250 82666

कार्डियक सर्जन

डॉ. धीरेन शाह +91-98255 75933
डॉ. धवल नायक +91-90991 11133
डॉ. अमित चंदन +91-96990 84097

पिडियाट्रिक और स्ट्रकचरल हार्ट सर्जन

डॉ. शौनक शाह +91-98250 44502

कार्डियोवास्क्युलर, थोरासीक और थोराकोस्कोपीक सर्जन

डॉ. प्रणव मोदी +91-99240 84700

कार्डियाक एनेस्थेटिस्ट

डॉ. चिंतन शेठ +91-91732 04454
डॉ. निरेन भावसार +91-98795 71917
डॉ. हिरेन धोलकिया +91-95863 75818

पिडियाट्रिक कार्डियोलॉजीस्ट

डॉ. कश्यप शेठ +91-99246 12288
डॉ.दिव्येश सादडीवाला +91-82383 39980
डॉ. मिलन चग +91-98240 22107

निओनेटोलोजीस्ट और पीडियाट्रीक इन्टेन्सीवीस्ट

डॉ. अमित चितलीया +91-90999 87400

कार्डियाक इलेक्ट्रोफिजियोलोजीस्ट

डॉ. अजय नाईक +91-98250 82666
डॉ. विनीत सांख्ला +91-99250 15056

कोलेस्ट्रोल

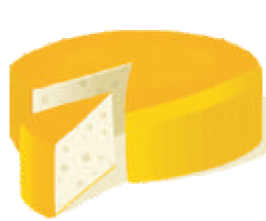
कोलेस्ट्रोल आपके शरीर में एक चरबी युक्त आवश्यक तत्त्व है । यह शरीर के स्वास्थ्य में मदद करता है । पर अत्यधिक मात्रा में यह हानिकारक होता है । होर्मोन्स और स्नायुओं के विकास के लिए कोलेस्ट्रोल जरुरी माना जाता है ।

'कोलेस्ट्रोल' शब्द लेटिन भाषा से है इसके दो भाग है 'कोले' अर्थात पित्त और 'स्टेरोल' अर्थात ऐसा पदार्थ जिससे आपका शरीर नष्ट होता है ।

जब कोलेस्ट्रोल ज्यादा हो जाता है, तो रक्तवाहिनियों की दीवारें मोटी हो जाने के कारण दिल का दौरा पड़ता है ।

कोलेस्ट्रोल के प्रकार

कोलेस्ट्रोल के अनेक प्रकार होते है । जिसमें सबसे मुख्य नीचे दर्शाए गए है ।



TC	टोटल कोलेस्ट्रोल (कुल कोलेस्ट्रोल)
HDL	एच.डी.एल. (उच्च घनता वसा)
LDL	एल.डी.एल. (निम्न घनता वसा)
TG	टी.जी. (ट्राइग्लिसराइड)
VLDL	वी.एल.डी.एल. (निम्नतम घनता वाला कोलेस्ट्रोल)

उपरोक्त ५ प्रकार के कोलेस्ट्रोल में से दो मुख्य प्रकार के होते है ।

JCI (USA) NABH NABH ER Ethics Committee NABL ACC GreenOT
www.cims.org

एक प्रकार है HDL अथवा 'अच्छा' कोलेस्ट्रोल, और दूसरा प्रकार है LDL अथवा 'खराब' कोलेस्ट्रोल ।

घर में शीघ्रता से कोलेस्ट्रोल नापनें की तरकीब : आपके घर में हर सप्ताह पूरी, समोसे, गुलाबजामुन, मालपुए इत्यादि व्यंजन जितनी बार बने उसे ५० से गुणा करें जिससे मिलती हे आपको कोलेस्ट्रोल की मात्रा ।

हृदयरोग को रोकने में और आपके शरीर में से खराब कोलेस्ट्रोल को कम करने में HDL (अच्छा कोलेस्ट्रोल) सहायता करता है ।

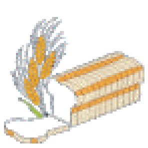
LDL (खराब कोलेस्टोरल) आपकी रक्तवाहिनियों के अन्दर चरबी का जमाव करता है । यदि LDL अधिक मात्रा में हो तो हृदयरोग की संभावना बढ़ जाती है । इसलिए आपका HDL अधिक हो और LDL कम हो यह अति आवश्यक है । HDL रक्तवाहिनियों में से चरबी साफ करता है ।

भारतीयों में कोलेस्ट्रोल का मापदण्ड

भारतीय लोगों में हृदयरोग होने की संभावना दुनिया के अन्य लोगों की तुलना में अधिक होती है । इसलिए अमेरिका अथवा इंगलेण्ड जैसे देशो में कोलेस्ट्रोल के मापदण्ड से भारतीय लोगों का कोलेस्ट्रोल का मापदण्ड ज्यादा सख्त होना चाहिए ।
इसलिए दूसरे देशों में उपयोग में ली जाने वाली कोलेस्ट्रोल की मात्रा वाली सारणी भारतीयों के लिए आदर्श नहीं होती । भारतीयों के लिए आदर्श कोलेस्ट्रोल की मात्रा इस प्रकार है ।

- यदि आपका HDL ६० या इससे अधिक है तो आप स्वस्थ है, और यदि ४० से कम है तो यह हानिकारक कहा जाएगा ।
- अधिकतर स्वस्थ लोगों के लिए LDL की आदर्श णआत्रा १०० से कम मानी जाती है ।

- अगर आपको हृदयरोग होने की संभावना अधिक है, तो आपका डॉक्टर LDL १०० के सम की सलाह देगा ।



- यदि आपको हृदयरोग, डायाबिटीज़ या कुछ अन्य प्रकार के रोह हो तो आपको अपना LDL ७० से कम रखना चाहिए ।

कोलेस्ट्रोल को कैसे नियत्रिंत किया जाए

अधिकतर उचित आहार, दवा और कसरत द्वारा आपके कोलेस्ट्रोल को नियत्रिंत किया जा सकता है ।

फल, सब्जियां व दालें हररोज अधिक मात्रा में लें । कम तेल वाला आहार लें । मक्खन और माँस में पाए जाने वाले 'सेच्यूरेटेड' (fat) वसा से दूर रहें । सूरजमुखी, कपासिया, मूंगफली अथवा केनोला का तेल बिल्कुल कम मात्रा में उपयोग करें । नारियल के तेल से दूर रहें । अगर आपा मांसाहारी हैं तो लाल मांस (red meat) अधिक खाने के बीजाय किचन (मुर्गी) अथवा मछली का अधिक सेवन करें । चरबी व कोलेस्ट्रोल की मात्रा की जांच के लिए फूड लेवल पढ़े, चिकन बनाने से पहले उसकी चरबी वाली चमड़ी उतार लें ।

पूरे अंडे के स्थान पर अंडे की सफेदी का ही उपयोग करें । मलाईयुक्त दूध के स्थान पर मलाई निकाल कर दूध पिएं । सामान्य चिज़ के बदले में योगहर्ट (दही), कोटेड़ चीज़ (पनीर) उपयोग करें, क्योंकि उसमें नहीं के बराबर या बहुत कम चरबी होती है ।

आपको डॉक्टर की सलाह से आवश्यक कसरत करें । इससे एच.डी.एल.

एक मध्यम आयु की स्त्री को दिल का दौरा पडा । उसे हॉस्पिटल में भरती किया गया और डॉक्टरने इलाज शुरु किया, पर स्त्री की तबियत बहुत बिगड गई, उसे भगवान दिखे, 'हे भगवान ! में जिन्दा रहूंगी या मरुंगी?' महिला ने पूछा ।'

अभी तूम्हे ४२ वर्ष और जीना है, तुम्हे चिंता करने की जरुरत नहीं है ।

महिला को भगवान की स्पष्ट बात सुन कर बहुत अच्छा लगा और वह ठीक होने लगीं । उसी होस्पिटल में प्लास्टिक सर्जरी विभाग था । अगले ४२ वर्ष जीना है तो कुछ खर्च करके अच्छी तरह रहूं, यह सोच कर उस मिला ने अपने चेहरे की झुर्रियां ठीक करवा लीं, पेट कम करवा लिया और नये बाल लगवाकर उनका रंग भी बदलवा लिया । ठीक होकर वह घर के लिए रवाना हुई, लेकिन रास्ता पार करते हुए एक ट्रक ने टक्कर मारी और उसे मार डाला ।

'पर भगवान, आपने तो कहा था कि अभी में अगले ४२ वर्ष और जाउंगी ।' महिला ने रुठे स्वर में कहा। मेने तुम्हें पहचाना ही नहीं

कोलेस्ट्रोल बढ़ेगा, आप तैरे. दोडें. चलें, अथला साइकिल चलाएं । हर दिन कम से कम ३० से ४० मिनट कसरत करनी जरुरी है ।

उच्च कोलेस्ट्रोल आपके परिवार की वंशगत बिमारी (hereditary) हो सकती है । आपके परिवार में यदि किसी को हृदयरोग हो तो अपने डॉक्टर को यह बात अवश्य बताएं । ३५ साल की उम्र के बाद हर साल अपना कोलेस्ट्रोल जांच करवाएं ।

रेशियो का प्रकार	आदर्श मूल्य
टी.सी./एल.डी.एल.	३.५ से कम

विविध प्रकार के कोलेस्ट्रोल के मूल्य

रक्त में टोटल कोलेस्ट्रोल (टी.सी.)	वर्गीकरण
१६० मि.ग्रा./डी.एल. से कम	बहुत अच्छा
२०० मि.ग्रा./डी.एल. से कम	सामान्य
२००-२३९ मि.ग्रा./डी.एल.	सामान्य से कुछ अधिक
२४० मि.ग्रा./डी.एल. से अधिक	बहुत अधिक

एल.डी.एल. कोलेस्ट्रोल	वर्गीकरण
७० मि.ग्रा./डी.एल. से कम	बहुत अच्छा
१०० मि.ग्रा./डी.एल. से कम	सामान्य
१०० - १२९ मि.ग्रा./डी.एल.	सामान्य से कुछ अधिक
१३० - १५९ मि.ग्रा./डी.एल.	सामान्य से अधिक
१६० - १८९ मि.ग्रा./डी.एल.	अधिक से अधिक
१९० मि.ग्रा./डी.एल. से अधिक	बहुत अधिक

एच.डी.एल. कोलेस्ट्रोल	वर्गीकरण
४० मि.ग्रा./डी. एल. से कम	कम (खराब)
६० मि.ग्रा./डी. एल. से कम	अधिक (अच्छा)

*HDL cholesterol is the 'Good' cholesterol and needs to be high.

ट्राइग्लिसरोड की मात्रा	वर्गीकरण
१५० मि.ग्रा./डी. एल. से कम	सामान्य
१५०-१९९ मि.ग्रा./डी. एल. से कम	सामान्य से कुछ अधिक
२००-४०० मि.ग्रा./डी. एल.	अधिक
४०० मि.ग्रा./डी. एल. से अधिक	खूब अधिक

CIMS

कोलेस्ट्रोल

कोलेस्ट्रोल क्या है ?

- कोलेस्ट्रोल एक प्रकार की चरबी है जो आपके रक्त में होती है । कोलेस्ट्रोल की मात्रा बड जाती है तब आपकी रक्त पहोचाने वाली नलिका बंध हो जाती है
उससे हार्ट अटेक और स्ट्रोक की बिमारी बड जाती है ।

एलडीएल का मतलब "खराब" + कोलेस्ट्रोल एचडी एल का मतलब "अच्छा" + ट्रिग्लाइसेराइडस 5 = टोटल कोलेस्ट्रोल

हाई कोलेस्ट्रोल के लक्षण क्या है ?

आहार के लिए सलाह

✓ **ये आहार पसंद करे**
एचडीएल कोलेस्ट्रोल बड़ाने वाले आहार ओलिव ओईल, अवकाडोस, अखरोट, अलडीअल और ट्रिग्लाइसेराइडस कम करने वाले आहार ओटमील, सेव, संतरा, सेल्मोन माछली, तोकु ये आहार को लेना छोडो

✗ **एलडीएल बड़ाने वाले**
ईंडा जरदी, चरबीवाला मास, शेलफीश,डेरी के उत्पादनो, मेदावाले या तलने वाले नास्ता

ट्रिग्लाइसेराइडस बड़ाने वाले
ज्यादा मात्रा में दारु का सेवन, कोबोहाइड्रेटस स्टार्च, गलने वाली चीजो, प्राणी की उत्पादनो जिस मे आहार एलडीएल ज्यादा है, वो ट्रिग्लाइसेराइडस बड़ा सकते है ।

कोलेस्ट्रोल की सारवार कैसे होती है

Courtesy : CardioSmart American College of Cardiology

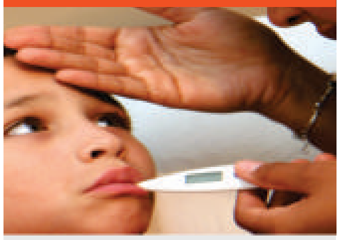
24 x 7 जब इमरजन्सी हो, तब सीम्स
इमरजन्सी : +91 -97234 50000 | एम्बुलन्स : +91-98244 50000
मेडीकल हेल्पलाईन : +91-70 69 00 00 00

CIMS HOSPITAL

फीवर क्लिनीक

क्या आप को ये लक्षण है ?

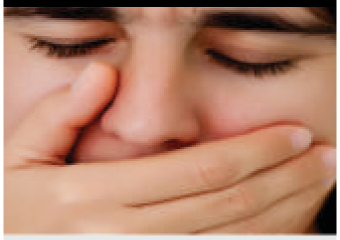
डेन्यु



डेन्यु के लक्षण

तेज बुख़ार
दस्त और उल्टी
पीठ, स्नायु और जोडोमें दर्द
आंखो में असहाय दर्द
चमड़ी पर लाल घब्बे

मलेरीया



मलेरिया के लक्षण

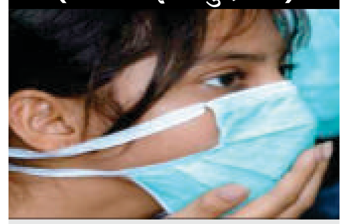
तेज़ बुख़ार के साथ ठंडी लगना
दस्त और उल्टी
सिर का दर्द
पेट का दर्द
पसीना होने से घबराहट होना

चिकनगुनिया

चिकनगुनिया के लक्षण

बुख़ार
जोडोमें दर्द
स्नायुमे दर्द
बैचेनी और घबराहट
सिर दर्द

स्वाइन फ्लु (H1N1 इन्फ्लुएन्जा)



स्वाइन फ्लु के लक्षण

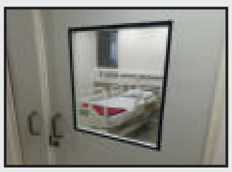
बहुत तेज बुख़ार
शरीर टूटना - सिर दर्द
ख़ांसी और छीक आना
गले या पेट में दर्द
बहुत अधिक उल्टी होना
बैचेनी और घबराहट

स्वाइन फ्लु से होने वाली जटिलताओं :
फेफसा, किडनी,
न्यूमोनिया
दिमाग, ईत्यादि

फीवर क्लीनीक हेल्प लाइन +91-70 69 00 00 00

आईसोलेशन यूनिट

गंभीर बिमारी वाले मरीजों के लिए अलग से आईसोलेशन युनिट



हम जीवन बचाने के लिए तत्पर है ।

PROTECT YOURSELF FROM SWINE FLU

H1N1 Influenza (Swine Flu) vaccine is available at CIMS Hospital.

Get Vaccinated Today
For Appointment & Information
Contact :- Mr. Dixit Chaudhari
+91-9099067988

सीम्स होस्पिटल की मेडीकल टीम मे शामिल हुए नये डॉक्टर

डॉ. रेचल शाह
MBBS, MD (Medicine),
DNB (Nephrology)
कन्सलटन्ट नेफ्रोलोजी
मो. +91 90990 62755
rechal.shah@cimshospital.org

डॉ. अजीत नानीकसींग कुकरेजा
MS, FICS, FIAGES, LLB
एनोरेकटल डीपार्टमेन्ट
कन्सलटन्ट एनोरेकटल सर्जन
मो. +91 93270 55802
OPD Timing : 4 pm to 7 pm (Mon to Fri)

अपोईन्टमेन्ट के लिए फोन करे : **+91 98250 66661, +91-79-3010 1008**

JCI (USA) NABH NABH ER Ethics Committee NABL ACC GreenOT
www.cims.org

CIMS HOSPITAL

सीम्स मेडीकल टीम

विशेषज्ञ और अनुभवी डॉक्टरो से देखभाल

इन्टरवेंशनल कार्डियोलोजी

डॉ. सत्य गुप्ता	+91-99250 45780
डॉ. विनीत सांखला	+91-99250 15056
डॉ. विपुल कपूर	+91-98240 99848
डॉ. तेजस वी. पटेल	+91-89403 05130
डॉ. गुणवंत टी. पटेल	+91-98240 61266
डॉ. केयूर परीख	+91-98250 26999
डॉ. मिलन चग	+91-98240 22107
डॉ. उर्मिल शाह	+91-98250 66939
डॉ. हेमांग बक्षी	+91-98250 30111
डॉ. अनिश चंदाराणा	+91-98250 96922
डॉ. अजय नायक	+91-98250 82666

कार्डियाक ईलेक्ट्रोफिझीयोलोजी

डॉ. अजय नायक	+91-98250 82666
डॉ. विनीत सांखला	+91-99250 15056

कार्डियोथोरासीक सर्जरी

डॉ. धीरेन शाह	+91-98255 75933
डॉ. धवल नायक	+91-90991 11133
डॉ. अमित चंदन	+91-96990 84097

पीडियाट्रीक कार्डियोलोजी

डॉ. कश्यप शेठ	+91-99246 12288
डॉ. मिलन चग	+91-98240 22107
डॉ. दिव्येश सादडीवाला	+91-82383 39980

पीडियाट्रीक और स्ट्रकचरल हार्ट सर्जरी

डॉ. शौनक शाह	+91-98250 44502

नियोनेटोलोजी और पीडियाट्रीक ईन्टेन्शिव केर

डॉ. अमित चितलीया	+91-90999 87400

क्रिटीकल केर

डॉ. भाग्येश शाह	+91-90990 68938
डॉ. विपुल ठक्कर	+91-98254 88220

ओर्थोपीडीक्स और जोयन्ट रिप्लेशमेन्ट

डॉ. केयूर बूच	+91-94269 13819
डॉ. प्रणव शाह	+91-99798 95596
डॉ. सतीष पटेल	+91-98240 58332
डॉ. रचित शेठ	+91-99745 57757

इन्फेकशन डीसीझ

डॉ. सुरभी मदन	+91-97129 71863

ओन्कोलोजी (केन्सर) रेडियेशन

डॉ. देवांग भावसार	+91-98253 74411
डॉ. मौलिक भंसदडिया	+91-99257 85859
डॉ. मल्हार पटेल	+91-95376 64757
डॉ. प्राप्ती पटेल देसाई	+91-90392 71466

मेडीकल ओन्कोलोजी (केन्सर)

डॉ. चिराग देसाई	+91-98240 47561
डॉ. राहुल जयस्वाल	+91-81415 20542

ओन्को (केन्सर) सर्जरी

डॉ. नटु पटेल	+91-98250 43672
डॉ. जयेश पटेल	+91-98250 49874
डॉ. अशोक पटेल	+91-98250 20544
डॉ. तरंग पटेल	+91-98250 22074
डॉ. दर्शन भणंसाली	+91-98250 96763

न्यूरो और स्पाईन सर्जरी

डॉ. देवेन जवेरी	+91-98242 80706
डॉ. टी.के.बी. गणपथी	+91-98795 26241

न्यूरोलोजी

डॉ. मयंक पटेल	+91-98250 20742
डॉ. परीन्द्र देसाई	+91-98250 31672
डॉ. शालीन शाह	+91-98254 65067
डॉ. प्रणव जोषी	+91-99252 32916
डॉ. सागर बेताई	+91-99044 03142

गेस्ट्रोएन्ट्रोलोजी

डॉ. भावेश ठक्कर	+91-97277 07214
डॉ. अभिनव जैन	+91-76663 73288

जी.आई. सर्जरी

डॉ. मनिष गांधी	+91-90996 55755
डॉ. जोय अब्राहम	+91-83819 99222

नेफ्रोलोजी

डॉ.रेचल शाह	+91-90990 62755

युरोलोजी

डॉ. रुपेश शाह	+91-90998 38777

ट्रोमा सर्जरी

डॉ. संजय शाह	+91-98980 00265

वास्कयुलर सर्जरी

डॉ. प्रणव मोदी	+91-99240 84700

गायनेकोलोजी

डॉ. स्नेहा बक्षी	+91-98255 07370
डॉ. देवांग पटेल	+91-98256 88956
डॉ. पूर्णा पटेल	+91-98796 12157

आईवीएफ

डॉ. तुषार शाह	+91-98250 07667
डॉ. मेहुल दामाणी	+91-98250 50020
डॉ. धर्मेश कापडीया	+91-98790 30295
डॉ. नेहा गोयल	+91-85700 86858

पल्मोनोलोजी

डॉ. नितेष शाह	+91-98250 27487
डॉ. अमित पटेल	+91-98243 10150
डॉ. कल्पेश पंचाल	+91-97121 99914

बोर्न मेरो ट्रान्सप्लान्ट

डॉ. विक्रमजीतसिंह कन्वर	+91-75730 03888

ईएनटी

डॉ. उमाक्रांत शाह	+91-96380 31879
डॉ. हेमल शाह	+91-99090 36767

ओप्थल्मोलोजी

डॉ स्मिता धीर	+91-93287 42424
डॉ. चिंतन महेता	+91-98207 15012

रुमेटोलोजी

डॉ. पूजा श्रीवास्तव	+91-81558 91234
डॉ. रीना शर्मा	+91-96014 00965

डर्मेटोलोजी

डॉ. स्नेहा गोहिल	+91-82380 16980

एन्डोक्रायनोलोजी

डॉ. विवेक पटेल	+91-99841 12928

डेन्टीस्ट्री

डॉ. परवीन चंदाराणा	+91-98256 46233
डॉ. चांदनी पटेल	+91-98245 02061
डॉ. अंकिता मीढा	+91-84696 44089

जिनेस्टीक

डॉ. क्रति शाह	+91-90999 34390

मेक्सिलो फेसिय सर्जरी

डॉ. रीधम महेता	+91-76000 11241

सायक्रीयाट्री

डॉ. पार्थ गोयल	+91-98797 25516

ज्यादा जानकारी के लिए फोन करे श्री केतन आचार्य +91 98251 08257 | श्री रीकीन शाह +91 70690 33596

JCI (USA) NABH NABH ER Ethics Committee NABL ACC GreenOT

सीम्स होस्पिटल, ओफ सायन्स सीटी रोड, सोला, अहमदाबाद - 380060

24 X 7 मेडीकल हेल्पलाईन
+91 70 69 00 00 00

CIMS HOSPITAL

सीम्स स्टेमी हार्ट अेटेक ट्रीटमेन्ट प्रोग्राम

DASH
Direct Angioplasty Saves Heart

शीघ्र निदान के लिए

आपके पास 60 मिनिट है ।

पहेचान

हृदय रोग के हुमले के लक्षण :

- सीने में दर्द या दबाव
- सीनेमें भारी दबाव, तनावपूर्ण स्थिति या असामान्य अस्वस्थता
- साँस लेने दिक्क्त
- पसीना होना
- बैचेनी और उल्टी होना

कार्य

समय बरबाद कीये बिना तत्काल कार्डियोलोजीस्ट / होस्पिटल में तुरंत फोन करे ।

लाईव

शीघ्र निदान 60 मिनिट में

गुजरात में एकमात्र

ACC International Centers of Excellence

अमेरिकन कोलेज ऑफ कार्डियोलोजी (ACC) (विश्वकी उच्चत्तम संस्था) प्रमाणित करे
उच्च मानकों के लिए भारत में एकमात्र केंद्रों में से एक गुणवत्ता कार्डियोवास्क्युलर देखभाल प्रदान करने में चिकित्सा अभ्यास और समर्पण

24 X 7 हेल्पलाईन +91-70 69 00 00 00

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

सीम्स होस्पिटल, शुकन मोल के पास, ऑफ सायन्स सीटी रोड, सोला,
अहमदाबाद - 380060
फोन : +91-79-2771 2771-75 | फेक्स : +91-79-2771 2770
ईमेल : info@cims.org | www.cims.org

JCI (USA) NABH NABH ER Ethics Committee NABL ACC GreenOT

एम्बयुलन्स : +91-98244 50000 | ईमरजन्सीः +91- 97234 50000

www.cims.org

CIMS HOSPITAL

हेल्थ चेक-अप

लीवर प्लस ₹ 6000 New

- सीबीसी
- आरएफटी
- एलएफटी
- पीटी
- आईएनआर
- जीजीटी
- एचआइवी
- एचबीएसएजी
- एन्टी-एचसीवी
- एएफपी
- लीपीड प्रोफाईल
- युसीजी एब्डोमेन
- गेस्ट्रो कन्सलटेशन

गेस्ट्रो केर ₹ 8000 New

- सीबीसी
- ईएसआर
- सीरम क्रीएटाईनिन
- एसजीपीटी
- एचआईवी
- एचबीएसएजी
- सीरम टीएसएचअपर जीआइ एन्डोस्कोपी /इसो मेनोमेट्री - बी / अनोरेकटल मेनोमेट्री ए /
- युएसजी एब्डोमेन
- गेस्ट्रो कन्सलटेशन

उपलब्ध पेकेज

बेजीक -1	₹ 999/-	कार्डियो - डायाबीटीक	₹ 6,500/-
बेजीक स्क्रीनींग	₹ 1,600/-	कार्डियो डायाबीटीक प्लस	₹ 8,500/-
किड्स	₹ 2,400/-	एक्जीक्युटीव	₹ 12,000/-
कार्डियाक स्क्रीनींग	₹ 3,500/-	एडवान्स	₹ 17,300/-
वेल वुमन	₹ 5,000/-	एडवान्स प्लस	₹ 20,500/-
बोर्न	₹ 5,500/-	एडवान्स प्लस - 1	₹ 30,000/-
कार्डियो - ओन्को (मेल)	₹ 5,500/-	एडवान्स प्लस- 2	₹ 35,000/-
कार्डियो - ओन्को (फीमेल)	₹ 6,000/-		

अपोईन्टमेन्ट के लिए फोन करे : 079 3010 2116

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

सीम्स होस्पिटल, शुकन मोल के पास, ऑफ सायन्स सीटी रोड, सोला,
अहमदाबाद - 380060
फोन : +91-79-2771 2771-75 | फेक्स : +91-79-2771 2770
ईमेल : info@cims.org | www.cims.org

JCI (USA) NABH NABH ER Ethics Committee NABL ACC GreenOT

एम्बयुलन्स : +91-98244 50000 | ईमरजन्सीः +91- 97234 50000

"Hriday Aur Dhadkan" Registered under RNI No. GUJHIN/2009/28021
Published 20th of every month
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 1st to 7th of every month under
Postal Registration No. GAMC-1730/2016-2018 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2018
Licence to Post Without Prepayment No. PMG/HQ/084/2018-20 valid upto 31st December, 2018

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Ph. : +91-79-2771 2771-72
Fax: +91-79-2771 2770
Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

"हृदय और धड़कन" का अंक प्राप्त करने के लिये : अगर आपको "हृदय और धड़कन" का अंक चाहिए तो इसका मूल्य ₹ 60 (12 अंक) है । इसको प्राप्त करने के लिये केश या चेक/डीडी सीम्स होस्पिटल प्रा. ली. के नाम से और आपका नाम और पुरे पते के साथ हमारी ओफिस हृदय और धड़कन डिपार्टमेन्ट, सीम्स अस्पताल, शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 पर भेज दे । फोन नं. : +91-79-3010 1059/1060

CIMS HOSPITAL

सीम्स आई केर

स्पेशयल केटरेक्ट (मोतियाबिंद) पेकेज ₹ 12,000/- से शरु

केटरेक्ट (मोतियाबिंद) की सेवाएँ
लेन्स का प्रत्यारोपण के साथ केटरेक्ट (मोतियाबिंद) का निदान और सर्जरी (अंत्याधुनिक शस्त्रकिया के साथ)

ओप्थल्मोलोजी की अन्य सुविधाएँ

- ग्लुकोमा क्लिनिक
- फंडस फोटोग्राफी
- डायाबिटीक और हाईपरटेन्शन रेटीना
- न्यूरो ओप्थल्मीक क्लिनिक
- एम्बेलोपेडिया क्लिनिक
- ओकलोप्लास्टी क्लिनिक
- आई (आंख) केन्सर क्लिनिक
- पीडियाट्रीक ओप्थल्मोलोजी क्लिनिक
- लेसिक काउन्सेलींग

अपोईन्टमेन्ट के लिए फोन : +91-79-3010 1008 मोबाईल : +91-98250 66661
समय : 9:00 am - 7:00 pm (सोम से शनि) ईमेल : opd.rec@cimshospital.org

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.org | www.cims.org

मुद्रक, प्रकाशक और संपादक डॉ. हेमांग बक्षी ने सीम्स अस्पताल की ओर से
हरिओम प्रिन्टरी, 15/1, नागोरी एस्टेट, ई.एस.आई डिस्पेन्सरी, दुधेश्वर रोड, अहमदाबाद-380004 से मुद्रित किया और
सीम्स अस्पताल, शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 से प्रकाशित किया।