

3/4πΔÉ + ΕΕΥΝΕC-ΕΟΚÉ

ÉÍΕC9, +Ε0-102, ...Ý 20, 2018



CIMS
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

Price Rs. 5/-

ΕΔΙbαÉΕÉΕVÉ°]ο

- bâ 0ÉIÉ ΝΕQIÉÉ0 +91-99250 45780
- bâ †ÉXÉ0IÉ 0ÉΕ0É+ÉÉ0 +91-99250 15056
- bâ †É(ΕΑÉ ΕQ(Ε00 +91-98240 99848
- bâ IÉVÉ°É Ε0. (Ε]αÉ0 +91-89403 05130
- bâ ΝΕBÉ ΕΑÉ (Ε]αÉ +91-98240 61266
- bâ Ε0É00 (Ε]αÉ +91-98250 66664
- bâ †É+ÉXÉ SΕΝÉ +91-98240 22107
- bâ =I+ÉÉ „ΕÉV/ +91-98250 66939
- bâ V/βÉΕΕÉ +ÉIÉ0 +91-98250 30111
- bâ +I+ÉÉ SΕΑ00IηÉ +91-98250 96922
- bâ +VÉ°É XÉÉ<É0 +91-98250 82666

ΕΔΙbαÉΕ0 0ÉVÉQÉ

- bâ VÉ0°É „ΕÉV/ +91-98255 75933
- bâ VÉ+ÉÉ XÉÉ°Ε0 +91-90991 11133
- C00 ¥c)C% 77αY +91-96990 84097

†(ÉIbαÉÉI] Ε0 +Ε00°] Ε0SÉ°Ε V/β]0°ΕVÉQÉ

- bâ „ÉÉÉ0 „ΕÉV/ +91-98250 44502

ΕΔΙbαÉÉÉC°Ε0É°Q IÉΕ00°Ε0 +Ε00 IÉΕ0ÉΕ0Ε0É0Ε0 0ÉVÉQÉ

- bâ]ÉhÉ É ÉÉm0 +91-99240 84700

ΕΔΙbαÉΕ0 BxÉIÉ]°]ο

- bâ ΕSÉIÉXÉ „Éα 0 +91-91732 04454
- bâ I+É°É IÉÉ°ÉÉ°Q +91-98795 71917
- bâ I/βÉ VÉÉαIÉ0ÉÉÉ +91-95863 75818

†(ÉIbαÉÉI] Ε0 ΕΔΙbαÉÉÉVÉ°]ο

- bâ Ε0,αÉÉÉ „Éα 0 +91-99246 12288
- bâ IηIÉαÉ 0ÉÉb0ÉÉ+ÉÉ +91-82383 39980
- bâ †É+ÉXÉ SΕΝÉ +91-98240 22107

†I+É+ÉIÉQ bαÉÉVÉ°]ο +É00

(É0IbαÉÉ] Ε0 <x] 0°Ε0°]ο

- bâ +†IÉ ISEI+É0°É0 +91-90999 87400

ΕΔΙbαÉΕ0 <ÉC] b; 0VÉ°ÉÉÉVÉ°]ο

- bâ +VÉ°É XÉÉ<É0 +91-98250 82666
- bâ †ÉXÉ0IÉ 0ÉΕ0É+ÉÉ0 +91-99250 15056

ΕΔαÉ] bαÉ

ΕΔαÉ] bαÉ +É(Ε0 „É00°] ÉαB0SÉ°É0 αÉ0IÉ +ÉÉ „αÉ0 IÉK É V/β* αÉV/ „É00°] Ε0 0É°IαÉ „Éα Énιm0Ε00ÉÉ V/β* {É0+IαÉVÉ0 0É]ÉÉ „ÉαV/β/βI+É0É0 V/βIÉ V/β* V/βIÉ°É +É00 XÉÉ°É0 ΕΑΕ0 †ÉΕ0°É Ε0 †+ÉB ΕΔαÉ] bαÉ VÉ°00 „ÉÉXÉ VÉIÉÉ V/β*

‘ΕΔαÉ] bαÉ’ „ÉαV/βIÉ IÉÉÉÉ 0ÉαV/β<0É0 n0a IÉÉÉ V/β'ΕΔαÉ +IÉÉQ †(ÉKÉ +É00 '0]0IαÉ' +IÉÉQ BαÉÉ {Én0IÉC †VÉ°Éα +É(ΕΕÉ „É00°] xÉI]ο V/βIÉ V/β*

VÉ+É ΕΔαÉ] bαÉ VαÉÉn0 V/βVÉIÉÉ V/β IÉÉα°C IÉÉI/βI+ÉαΕ0 n0ÉÉ° „Éα0 V/βVÉXαΕ0 Ε0É°nÉ IηIÉ ΕÉ n0ÉI (ÉC IÉÉ V/β*

ΕΔαÉ] bαÉ Ε0 IÉΕ0°Q

ΕΔαÉ] bαÉ Ε0 +XÉ0 IÉΕ0°Q V/βIÉα V/β* †VÉ°É Éα 0É+0Éα „É0°É XÉ0Sα nηIÉB ΝB V/β*

TC]bαÉ ΕΔαÉ] bαÉ (Ε0É ΕΔαÉ] bαÉ)
HDL	BSE.b0.B+É. (=SSÉ PÉX IÉÉÉ É°ÉÉ)
LDL	B+É.b0.B+É. (I+É XÉ PÉX IÉÉÉ É°ÉÉ)
TG]0.VÉ0. (]I- IηIαÉ°É<b)
VLDL	É0.B+É.b0.B+É. (I+É XÉ IÉÉÉ PÉX IÉÉÉ ÉÉ+É ΕΔαÉ] bαÉ)

=(É°C IÉ 5 IÉΕ0°] Ε0 ΕΔαÉ] bαÉ „Éα Éαn0a É0°É IÉΕ0°] Ε0 V/βIÉα V/β*



BE0 |EEd 1/2 HDL + IE EE ' +SUb'
 EdaEa] AE, +EunDIE |EEd 1/2 LDL
 +IE EE 'JE' EdaEa] AE *

PE 'Ea, EOEIEE O'ea
 EdaEa] AE xEE(EaEaE0
 iEEdE & +E(EEO PE 'Ea/2p)
 OE(IEE/2p(E00, OE EEdEa
 MEDE-EVEE'EDE, 'EE+E(E0
 <i'EEnu'EWEXE tVEIEE0 EE
 xEa=O'ea50 O'eaMEDEE E0
 tVE'O'ea' +E'fEO 1/2 +E(EEda
 EdaEa] AE Ed 'EEJE *

3/4pE' EEda 'Ea +E0 +E(EEO
 „E00' E'aO'Ja' EdaEa] AE EdaEo'E
 E0'ea' E'a HDL (+SUB EdaEa] AE)
 O'E'PEIEE E0'IEE 1/2*

LDL (JE' EdaEa] AE) +E(EEd OCIE EE'1/2'EE'eaE0 +xnuSE'fEO
 EdE VE'EE E E0'IEE 1/2* E'tnuLDL +tVEE0 'EEJE 'Ea/2p'EdaEa] AE Ed0
 O'AE' EE'EGVVEIEE0 1/2* <O'E+EB +E(EEd HDL +tVEE0 1/2p +E0
 LDL Eo'E 1/2p+tiE +E'E, 'aE0 1/2p* HDL OCIE EE'1/2'EE'ea' E'aO'ea
 SE'fEO O'EE; o'E0'IEE 1/2*

IEE'VEO'E'ea' E'aEdaEa] AE EdE 'EE{Enhb=

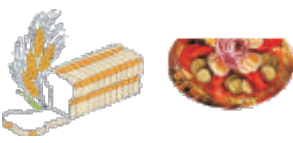
IEE'VEO'E' EE'EE'ea' E'a/2p' E0 O'AE' EE' nO'EE' E0 +x'EE EE'EE'ea'
 Ed0 iEOXE' E'a+tVEE0 1/2p' <O'E+EB + 'E'Ed +IE EE <M+Enb=
 VE'ea nO'EE' E'a EdaEa] AE E0 'EE{Enhb= O'ea IEE'VEO'E' EE'EE'ea' EdE
 EdaEa] AE EdE 'EE{Enhb=V'EE'no O'EJIE 1/2'EE' SE'fEB *
 <O'E+EB nO'E' nO'EE' E'a=(E'EE' E'a+E0 VEEXa EE'+0 EdaEa] AE Ed0
 'EEJE EE'+0 O'EE'VEO' IEE'VEO'E'ea' t+EB +Enu'E0E' 1/2p' * IEE'VEO'E'ea'
 E0 t+EB +Enu'E0EdaEa] AE Ed0 'EEJE <O'E |EEd 1/2p'*

■ a'tnu+E(EEd HDL 60 a'EE <O'ea+tVEE0 1/2p'EE'a+E'E O'OEIE 1/2
 +E0'Enu40 O'eaE0'E 1/2p'EE'Ve'EdE' E0 Ed'p' VEEBME *

■ +tVEEdE' O'OEIE EE'EE'ea' E0 t+EBu
 LDL Ed0 +Enu'E0E' +EJE 100 O'ea
 Eo'E 'EE'VEEIEE0 1/2*



■ +M' +E(EEda/2p' E0 O'AE' EE' EE' EE'
 O'AE' EE' +tVEE0 1/2p' EE'a+E'EEd
 b'EC]0 LDL 100 E0 O'E'E Ed0
 O'E+EE'1/2p' *



■ a'tnu+E(EEda/2p' E0 b'EE'E]0 O'EE E00 +x'EE |EEd E0
 E0/2p'EE'a+E'EEda+E'EEd LDL 70 O'eaE0'E WEXE SE'fEB *

EdaEa] AE EdaE0'Eax'EEJEIE tE0EE VEEB

+tVEEdE' =tSEIE +E'p' nO'EE +E0 E0'E' u'f' +E(EEO
 EdaEa] AE Eda txE'JEIE tE0EE VEE O'EEDEE 1/2*



joE, OE'VE'EE'E nO'EE' +tVEE0
 'EEJE 'Ea+E'a * Eo'E iEaE EE+EE +E'p'
 +E'a * 'ECJE' +E0 'EE' E'a{EEB VEE'ea'
 EE'+a 'ES' (fat)= 'OE' O'ea nO'
 'VE' E0'Ed, Ed'EE'EE, 'E; 0'E0
 +IE EE E0'EE' Ed iEaE t+E'OE E0'E
 'EEJE 'Ea=(E'EE' E0' * xEE'EE' E0 iEaE
 O'ea nO' +M' +E'EE 'EE'VE' 1/2p'
 iEaE+EE' 'EE' (red meat) +tVEE0
 JE'eaE0 E'VE'EE' tE0'EE' ('E00) +IE EE
 'EU+E0 EdE +tVEE0 O'eaX'E
 E0' SE'fEO E EdaEa] AE Ed0 'EEJE
 Ed0 VEE' E0 t+EB ; t+EB' (EGV
 tSE'EE' EE'EE'ea' O'ea {E'ea=O'EEd SE'fEO
 EE'+0 SE' fEO=iEE'EE'

BE0 'Ev'EE' +E'OE0' JEO Eda
 tnuE Ed nO'EE (EbE * =O'ea
 1/2p'EE' E'a |E'EE0 tE'EE
 ME' +E0 b'EC]0 E'a<EEVE
 'E0 tE'EE, {E' JEO Ed
 iE'EE' EE' t+EB=ML<C =O'ea
 ;EM' EE' tnuEa '1/2;EM' EE' !
 'Ea tVE' EE' "E' EE'?"
 'E'EE' xEa'EE *

+;E0 IE0/2p'42 'EE' +E0
 VE0EE 1/2p' IE0'VE'EE' E0'ea
 Ed0 VE'EE' xE'p' *

'E'EE' Eda;EM' EE' Ed0
 O'EE' EE'EE' E0' +E'EE'
 +SUb EE'EE' +E0 'E'0 E0
 1/2p'EE'EE' * =O'ea 1/2p'EE'EE'
 'Ea'EE'EE' EE'VE' t+EB
 EE' * +M'EE'42 'EE'VE'EE' 1/2p'
 iE'aE00 JE'EE'EE' +SUb
 iE'EE' EE' EE'EE' E0' =O'
 t+EB xEa +E'EE'EE' Ed0
 ZE'EE' EE' E0'EE' EE', {E0
 Eo'E E0'EE' t+EB' +E0 xE'a
 EE'EE' EE'EE'EE' =EE'EE'
 ;E0 EE'EE' EE' EE' * 'E0
 1/2p'EE' EE'PE' E0 t+EB
 EE'EE' EE' EE'EE' EE'EE'
 {EE' EE'EE' BE0]E0 xE'a
]E'EE' EE' +E0 =O'ea' EE'EE'
 b'EE' *

'EE' EE'EE' +E'EE'EE'EE'
 Ed'p' EE' tE0 +;E0 'Ea+M'EE'
 42 'EE' +E0 VEE=EE' *
 'E'EE' xEa' EE' EE' E'aE0'p'
 'EE'aIE0' EE'EE'EE' EE' EE'p'



{E0 +E'aE0 O'IEE' {E' +E'aE0 O'E; 0'0
 EdE 1/2p'=(E'EE' E0' * 'EE'<EE'IE nO'EE E0
 O'IEE' {E' EE'<C tXE'EE' E0' nO'EE
 t+EB' * O'EE' EE'EE' EE' E0 EE'EE' E'a
 O'EE'EE' (nO'p), Ed'EE'EE'EE' (EE'EE'
 =(E'EE' E0' C'EE'EE' =O'EE' EE' EE' E0
 EE'EE' EE' EE' E0'E SE'fEO 1/2p'
 +E(EEda'b'EC]0 Ed0 O'E+EE'EE'EE'+E'E, 'aE0
 E0'E' E0' <O'eaBS'EE'.b0.B+.



Eda] [a]e fgmf, + (E iE nba Se+fa + Ie > b oEE < fEoe Se+EEBa*
 1/2utnmE EoE oEaEoE 30 oEa40 f EXE] oEoPEe EoEo VE uo 1/p*

=SSÉ Eda] [a]e + (E (Eo (E t oE Eo Eo) [o. oEo./ B+ f. bO. B+ f. +EnyEe "EuaE
 EMEIE f+EEo (hereditary) 1/2a
 oEEoEo 1/p* + (E (Eo (E t oE Eo f a aEt nu
 fEoEo Eda 3/4naE uM 1/2a iEa + (Ea
 bEC] oEdaE 1/2a EIE + E, aE fIEBa* 35 oEE+ Eo =fE Eo fE nu/2
 oEE+ + (Ea Eda] [a]e VEeE EoEeBa*
 fEtEve [EEoE oEo Eda] [a]e Eo fEaE

oEe fEa] [a]e Eda] [a]e ([o. oEo.)	Eneoe oEe
160 fE. oEe. / bO. B+ f. oEaEoE	e/2 + SU6
200 fE. oEe. / bO. B+ f. oEaEoE	oEE fEaE
200-239 fE. oEe. / bO. B+ f.	oEE fEaE oEaE oEo + fVEo
240 fE. oEe. / bO. B+ f. oEa + fVEo	e/2 + fVEo

B+ f. bO. B+ f. Eda] [a]e	Eneoe oEe
70 fE. oEe. / bO. B+ f. oEaEoE	e/2 + SU6
100 fE. oEe. / bO. B+ f. oEaEoE	oEE fEaE
100 - 129 fE. oEe. / bO. B+ f.	oEE fEaE oEaE oEo + fVEo
130 - 159 fE. oEe. / bO. B+ f.	oEE fEaE oEa + fVEo
160 - 189 fE. oEe. / bO. B+ f.	+ fVEo oEa + fVEo
190 fE. oEe. / bO. B+ f. oEa + fVEo	e/2 + fVEo

BSE. bO. B+ f. Eda] [a]e	Eneoe oEe
40 fE. oEe. / bO. B+ f. oEaEoE	EoE (JEeE)
60 fE. oEe. / bO. B+ f. oEaEoE	+ fVEo (+SU6)

*HDL cholesterol is the 'Good' cholesterol and needs to be high.

[n- iME fEoE = Eo fEeE	Eneoe oEe
150 fE. oEe. / bO. B+ f. oEaEoE	oEE fEaE
150-199 fE. oEe. / bO. B+ f. oEaEoE	oEE fEaE oEaE oEo + fVEo
200-400 fE. oEe. / bO. B+ f.	+ fVEo
400 fE. oEe. / bO. B+ f. oEa + fVEo	JEeE + fVEo



ÜCHSÄCH

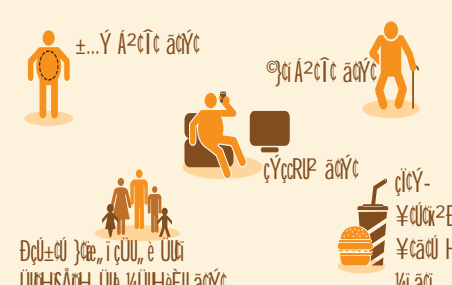
ÜCHSÄCH v²c añ?

- » ÜCHSÄCH » UU DÜÜÜ ÜE "müce añ... a fEoUU UOU jcaE añ
 ÜCHSÄCH ÜE jcc-cc Teç ... eañ añ/te fEoÜÜE UOU DaE mEYI eHE
 YcHÜÜE Teç aE ... eañ añ
- © „ i aEaÜ fAÜÜ fEÜ SÄDUÜ ÜE cE]oEÜE Teç ... eañ añ



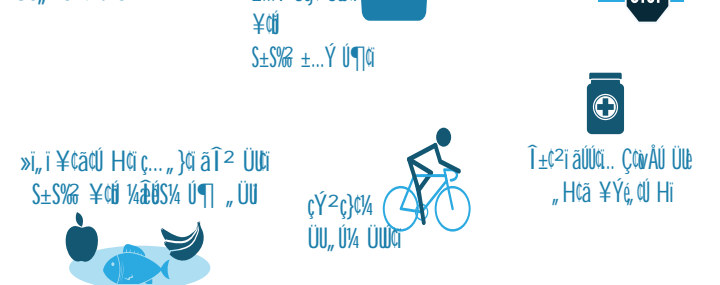
» HÇ» H ÜE jcaHic "tüce" + ÜCHSÄCH ÜE jcaHic "fOAc" + cAHES „ üeç „ 5 = ACÄH ÜCHSÄCH

äcšüÜCHSÄCH UU HÿcE v²c añ?



- Ƴcaü UU ÇH» „ Hea
- ✓ Ƴ Ƴcaü E „ E ÜÜÜ
 » mCeH ÜCHSÄCH TeçYI eHE Ƴcaü
 ƳcH ± ƳçE, Ƴ±ÜÜCÜ, ƳŸÜÜCÜ,
 ƳHÇ» H ƳcÜ cAHES „ üeç „ ÜÜE ÜÜYI
 ±eH Ƴcaü ƳcÜ]E], „ „ „ „ „ „
 „ E]mÜ jcaHe, kEÜE Ƴcaü ÜÜ HÿC ACÜ
 - ✗ » HÇ» H TeçYI eHE
 SÖe „ ÜÜE „ mÜe eHE jca „ „ „ „ „ „
 aH EÜE „ ÜÜE ÜÜ ƳcÜ YÜ „ jü e-CH
 eÜ kHYI ±eH YcSÜ
 cAHES „ üeç „ TeçYI eHE
 ÄzÜE jca-cc jcaEÜ ÜÜ „ „ Y,
 ÜÜÜÜÜÜÜÜÜÜ „ SÄmÜ kHYI ±eHE m „ „ „ „
 Däte ÜE ƳcÜ YÜ „ „ „ „ jca Ƴcaü
 » HÇ» H ÄzÜE añ
 ±Ü cAHES „ üeç „ Teç „ ÜÜÜ añ

ÜCHSÄCH ÜE „ cÜ±Ü ÜÜ, i äcE añ



Courtesy: CardioSmart American College of Cardiology

24 x 7 ... ic s]cÜ... Sce aE, 1/te Sce]Sc
 < fEoEoEo : +91 -97234 50000 | B" fEaEoE : +91-98244 50000

jccÜÜÜ 1/2 fE+EE < Ee : +91-70 69 00 00 00



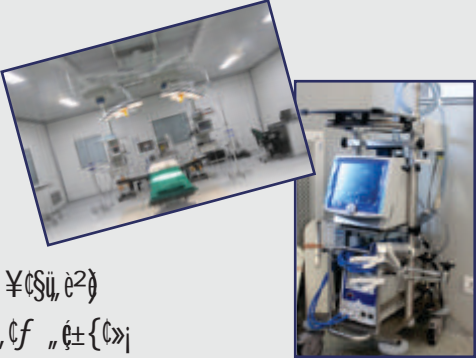


„ è } „ ÚÚÇÇ²ÇÚÚ ÚÚ

ÚÇÁ² }Çæ,, ±ŸÇD ÚÚÇÇ²ÇÚÚ ÚÚ }Çæ,, i »ÚÚ

„ Íç „ i ÍçÇÇ ÚÚÇÇ²ÇÚÚ ÚÚ xÇD }Çæ,, i »ÚÚ
 ÐÇRURÇŸÇÍ ÍÇÁŸ ŸÇ{ ÚÚ }ÇÇ-ÇÇ }ÇæÍ ŸŸÚÚ áÇ Úæè añJ

- 3 ÉÚÈ çÇç...ÁÈÚÚŸ Ÿ±eŸŸ)ç ÚŸF HÍç
- ÚÚÇÇ²ÇÚÚ „...Úè ÚÚ ÇH» „ }ÇÇDŸ ŸÇDÚæÇŸ ÇF»ÁÚ
- ŸÚè{ }Çè²Ç ÚÚ ÇH» 3Çè ÚÚÁÇÚ
- ÚÚŸŸŸÚè »æ..²ÇÇÇÉÚè ÚÚ ÇH» Š „ ÚÚ ÐáHç ŸŸŸ-ÚÚxÁç „ »}ÇŸÇŸÇŸÚ
- »Ç±Ç „ „ èÁè »æ..²ÇÇÇÉÚè
- „ }ÇÇDŸ ÚÚŸŸŸÚè ÚÚ 2eŸÁ („ è „ è²) ŸÇŸ „ Ç...ŸŸH ŠÇÁç „ è± ÚÚ 2eŸÁ (» „ ŸÇŸÚ, è²)
- ŠŸŸÇ (»vSÁÇÚÚÇDÇÚ²H }ÇŸŸŸ ŸÇŸ „ è...ŸæÇŸ) »Ç±Ç „ ...è±Ÿ „ }ÇŸŸ ÚÚ „ ÇF „ è±{Ç»i
- ÍæÇ ÚÚ »ÚŸÇÇ-Ç ÚÚÇ²H HÇæ.



„ è } „ áÇSÐÁH, ŸÇÉÚ „ Ç²Ç „ èÁè ÚÚÇ „ ÇHç, ŸæJÉÇÇÇÍ - 380060
 ÉŸŸŸ : +91-79-2771 2771-72 ÉŸŸŸ : +91-79-2771 2770
 ŠŸŸŸŸ : info@cims.org | www.cims.org



24 X 7 áÉDHCŠŸŸ +91-7069000000 | »JÍ²Hç „ +91-98244 50000 ŠŸŸŸ...ç „ è +91-997234 50000



