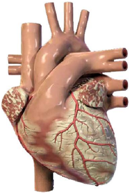
हृदय और धड़कन



वर्ष-9, अंक-98, फरवरी 20, 2018

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

Price Rs. 5/-

कार्डियोलॉजिस्ट

डॉ. सत्य गुप्ता +91-99250 45780
डॉ. विनीत सांखला +91-99250 15056
डॉ. विपुल कपूर +91-98240 99848
डॉ. तेजस वी. पटेल +91-89403 05130
डॉ. गुणवंत पटेल +91-98240 61266
डॉ. केयूर परीख +91-98250 66664
डॉ. मिलन चग +91-98240 22107
डॉ. उर्मिल शाह +91-98250 66939
डॉ. हेमांग बक्षी +91-98250 30111
डॉ. अनिश चंदाराणा +91-98250 96922
डॉ. अजय नाईक +91-98250 82666

कार्डियक सर्जन

डॉ. धीरेन शाह +91-98255 75933
डॉ. धवल नायक +91-90991 11133
डॉ. अमित चंदन +91-96990 84097

पिडियाट्रिक और स्ट्रकचरल हार्ट सर्जन

डॉ. शौनक शाह +91-98250 44502

कार्डियोवास्क्युलर, थोरासीक और थोराकोस्कोपीक सर्जन

डॉ. प्रणव मोदी +91-99240 84700

कार्डियक एनेस्थेटिस्ट

डॉ. चिंतन शेठ +91-91732 04454
डॉ. निरेन भावसार +91-98795 71917
डॉ. हिरेन धोलकिया +91-95863 75818

पिडियाट्रिक कार्डियोलॉजीस्ट

डॉ. कश्यप शेठ +91-99246 12288
डॉ.दिव्येश सादडीवाला +91-82383 39980
डॉ. मिलन चग +91-98240 22107

निओनेटोलोजीस्ट और पीडियाट्रीक इन्टेन्सीवीस्ट

डॉ. अमित चितलीया +91-90999 87400
डॉ. स्नेहल पटेल +91-99981 49794

कार्डियाक इलेक्ट्रोफिजियोलोजीस्ट

डॉ. अजय नाईक +91-98250 82666
डॉ. विनीत सांखला +91-99250 15056

अदृश्य कातिल नं.२- : डायबिटीज़ मेलाइटिस

यह एक रासायणिक प्रक्रिया से सम्बन्धित रोग है । जिसमें रोगी के कोष ग्लुकोज़ (शक्कर, गुड़ अथवा अन्य मीठे पदार्थ) का उचित उपयोग नही कर सकते है ।

शरीर में ग्लुकोज़ का उचित उपयोग करके उसमें से उर्जा प्राप्ति के लिए इन्स्युलिन नामक तत्त्व आवश्यक होता है । जब डायबिटीज़ मेलाइटिस हो तब-

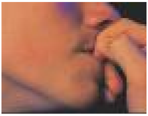
- शरीर में इन्स्युलिन की कमी अथवा अभाव होता है ।
- शरीर के कोषों पर इन्स्युलिन का असर कम होता है ।

भुखे पेट लोहीमें ग्लुकोझका प्रमाण	१०० से कम	अच्छा
	१०१ - १२५	ग्लुकोझ को काबुमें लेने की शक्ति कम होती है
	१२६ से ज्यादा	डायबिटीज़ मेलाइटस
दो घंटे के बाद (७५ ग्राम ग्लुकोझका ख़ोराक लेकर)	१४० से कम	अच्छा
	१४० - २००	ग्लुकोझ को काबुमें लेने की शक्ति कम होती है
	२०० से ज्यादा	डायबिटीज़ मेलाइटस

डायबिटीज़ किसे कहते है ?

डायबिटीज़ वाले रोगी पर दिल का दौरा अचानक व किसी भी दर्द के अनुभव किये बिना भी पड सकता है । इसके अलावा डायबिटीज़ से शरीर को इस हद तक नुकसान पहुंच सकता है कि इसे हृदयरोग के लिए एक अत्यन्त ख़तरनाक कारण बताया जाता है । डायबिटीज़ के समस्त रोगियों को उनके शरीर में किसी भी असाधारण लक्षण की जांच के लिए एक बार हृदय का कार्डियोग्राम और ईको-कार्डियोग्राम करवा लेना चाहिए ।

डायबिटीज़ किसे होता है ?



www.cims.org

डायबिटीज़ मेलाइटिस किसको हो सकती है ?

अनेक संशोधनों के पश्चात भी ये बात स्पष्ट नहीं हो पाई है कि कुछ लोगों को डायबिटीज़ होती है और कुछ को नहीं । परन्तु यह स्पष्ट है कि यह रोग निम्न लक्षणों वाले लोगों में देखने को मिलता है ।

- जिनके नजदीकी रिश्तेदारों को डायबिटीज़ हो (hereditary) ।
- जिनका वजन अधिक हो ।
- जिनको कामकाज में कोई शारीरिक श्रम न करना पड़ता हो (sedentary) ।
- जिनकी जिन्दी तनावपूर्ण हो ।

उपरोक्त लक्षणों वाले व्यक्तिओं को डायबिटीज़ की संभावना अधिक रहती है ।

डायबिटीज़ किस प्रकार मारती है ?

डायबिटीज़ व उच्च रक्तचाप (High blood pressure) शरीर के महत्त्वपूर्ण अंग जैसे मस्तिष्क, हृदय, आँख और गुर्दे इत्यादि को धीरे-धीरे किन्तु अत्यधिक नुकसान पहुंचाती है, इसे महत्वपूर्ण तथा अंतिम अंगो की चोट (End Organ Damage) कहा जाता है ।

आपको स्वयं को हुए नुकसान का पता ही नहीं चलता ?

अधिकतर लोगों को महत्वपूर्ण तथा अंतिम अवयवों को नुकसान होने के बाद ही पता चलता है कि उनके अंगो को नुकसान पहुंचा है और इसका कारण उपरोक्त दोनों कातिल बीमारियों में से कोई एक अथवा दोनों हो सकती है । इन परिस्थितियों में डायबिटीज़ व उच्च रक्तचाप का इलाज तो होना ही चाहिए, परन्तु इसकी जांच तथा इलाज अगर पहले ही हो गए होते तो महत्वपूर्ण तथा अंतिम अवयवों को नुकसान नहीं होता ।

महत्वपूर्ण तथा अंतिम अवयवों को नुकसान ना हो इसलिये भी डायबिटीज़ व उच्च रक्तचाप का निदान व इलाज जल्दी से जल्दी होना चाहिए ।

वृध्ध होने के बाद भी हंसना बंद मत कीजिए, क्योंकि अगर हंसना बंद किया तो वृद्धावस्था वास्तव में आ जाएगी ।

यह दोनो शैतान हाथ में हाथ डालकर एक साथ रोगी पर हमला करते हैं और उसका जीवन कम कर देते हैं । डायबिटीज़ समस्त अंगो पर असर करती है, परन्तु यह हृदय पर खतरनाक रुप से ऐसा विपरीत असर करती है कि समस्त विश्व के हृदयरोग विशेषज्ञ डायबिटीज़ को हृदयरोग का एक अत्यंत खतरनाक कारण मानते है ।

डायबिटीज़ के रोगियों में हृदय रोग के लक्षण

डायबिटीज़ के रोगियों को एक अतिरिक्त समस्या का सामना करना पड़ता है, जिसमें सायलेन्ट एन्जायना अथवा हृदयरोग का हमला कुछ लक्षणों के साथ अथवा बिना किसी लक्षण के होता है । रोगी व उसके रिश्तेदारों को भी पता नहीं चलता है कि छाती में दर्द के लक्षण भले ही सामान्य हों परन्तु दिल का दौरा बड़ा और जानलेवा हो सकता है । इसलिए डायबिटीज़ के रोगियों की छाती में सामान्य दर्द की भी सम्पूर्ण जांच करवानी जरुरी है तथा वर्ष में एक बार हृदय की सामान्य जांच (जैसे इ.सी.जी., इको कार्डियोग्राम इत्यादि) करवानी जरुरी है ।

एक व्यापारी को उसके बायपास के ऑपरेशन का एनेस्थेशिया का बिल बहुत अधिक लगा इसलिए वह एन्स्थेटिस्ट से मिलने गया । 'डॉक्टर सिर्फ शीशी संुघाने के २०,००० रुपये होते होंगे ?'
ऐसा है कि, एनेस्थेशिया के डॉक्टर ने उसे समझाया, 'हमारे पेकेज के दो भाग होते है, शीशी संुघाकर बेहोश करने के ९,००० रुपये और बेहोशी में से वापस होश में लाने के ११००० रुपये । आपने पहले कहा होता तो मैने आपको खाली बेहोश किया होता, वैसे सब रोगी पूरा पेकेज लेना पसंद करते है ।'

निदान

डायबिटीज़ का निदान रक्त की शर्करा के प्रमाण की जांच से किया जाता है । रक्त में शर्करा का प्रमाण दो या अधिक बार ज्यादा आए तो डायबिटीज़ का इलाज शुरु कर देना चाहिए ।

इलाज

यदि आपका वजन अधिक है तो उसको कम करें, भोजन में मीठी चीजों (शक्कर, मिठाई) का सेवन कम करें, शारीरिक व्यायाम करें पैदल घुमना शुरु करें ।

इन्स्युलिन की सिरिंज

डायबिटीज़ के इलाज का प्रथम लक्ष्य रक्त में शर्करा की मात्रा को निर्धारित सीमा तक लाना है । धऊशऱआ लक्ष्य महत्वपूर्ण अवयवों को डायबिटीज़ से होने वाली क्षति से बचाना है । महत्वपूर्ण अवयव जैसे-हृदय गुर्दे (त्त्डुदद्दन्ध्र), आँखे, स्नायु, इत्यादि को कोई क्षति होने से बचाना है । सबसे पहले रक्त में शर्करा को निर्धारित सीमा में रखना, इन्स्युलिन के इन्जेकशन व परहेज के इलाज के साथ महत्वपूर्ण अंगो को क्षति से बचाने के लिए दवाओं का उपयोग भी जरुरी है ।

मैं स्वयं की देखभाल किस प्रकार कर सकता हूं ?

डॉक्टर द्वारा बताए गए इलाज को योजनाबद्ध तरीके से अनुसरण करें, इसके अलावा,

- भोजन में चरबी, कोलेस्ट्रोल की मात्रा कम करें ।
- तनाव दूर करने के लिए प्राणायम, तथा शवासन सीखें, और करे ।
- आपके डॉक्टर की सलाह के अनुसार नियमित कसरत करें ।

नियमित रुप से शर्करा (sugar) की जांच करवाते रहे । भूखे पेट की स्थिति में रक्त में शर्करा की मात्रा ११० मि. ग्रा. से कम तथा भोजन के दो घंटे के बाद रक्त में शर्करा की मात्रा १४० मि. ग्रा. से कम रखनी जरुरी है ।

सौजन्य 'दिल से' - लेखक : डॉ. केयूर परीख

CIMS

कोरोनरी आर्टरी डीजीज

24 x 7 जब इमरजन्सी हो, तब सीम्स
इमरजन्सी : +91 -97234 50000 | एम्ब्युलन्स : +91-98244 50000
मेडीकल हेल्पलाईन : +91-70 69 00 00 00

CIMSRE
Care Institute Medical Society for Research and Education

सीम्स लर्निंग सेन्टर

सीम्स अस्पताल की शिक्षा के क्षेत्र में एक पहल

Skills Development Centre

Sharing Knowledge Saving Lives

पेरा मेडिकल ट्रेनिंग - उत्कृष्ट विधार्थीयो के लिए

* सहयोगी संस्था : गुजरात सरकार द्वारा मान्यता प्राप्त एवं गुजरात युर्निवर्सिटी से जुडी अहमदाबाद इन्स्टीट्युट ऑफ मेडिकल सायन्स के साथ एवं सहयोग से

पात्रता : न्युन्तम 10 + 2 (सायन्स)

कोर्स के नाम	कोर्स की समय मर्यादा
*सर्टिफिकेट कोर्स ईन ईसीजी एंव टीएमटी टेक्नोलोजी	1 साल + 6 महिने की इन्टर्नशीप
*सर्टिफिकेट कोर्स ईन ईको टेक्नोलोजी	1 साल + 6 महिने की इन्टर्नशीप
*सर्टिफिकेट कोर्स ईन मेडीकल लेबोरेटरी टेक्नोलोजी (एमएलटी)	1 साल + 6 महिने की इन्टर्नशीप
*सर्टिफिकेट कोर्स ईन मेडीकल / फिजीशीयन आसीसटन्ट	1 साल + 6 महिने की इन्टर्नशीप
*सर्टिफिकेट कोर्स ईन पल्मोनरी फंकशन टेस्ट (पीएफटी) टेक्नोलोजी	1 साल + 6 महिने की इन्टर्नशीप
*सर्टिफिकेट कोर्स ईन ओप्टामीटरी	1 साल + 6 महिने की इन्टर्नशीप
*सर्टिफिकेट कोर्स ईन ओपरेशन थीयेटर (ओ.टी) टेक्नोलोजी	1 साल + 6 महिने की इन्टर्नशीप
*सर्टिफिकेट कोर्स ईन रेडीयोलोजी एवं ईमेजींग टेक्नोलोजी	1 साल + 6 महिने की इन्टर्नशीप
*सर्टिफिकेट कोर्स ईन रेस्पीरेटरी एवं स्लीप मेडीसीन टेक्नोलोजी	1 साल + 6 महिने की इन्टर्नशीप

पात्रता : न्युन्तम 10 + 2 (सायन्स /कोर्मस)

कोर्स के नाम	कोर्स की समय मर्यादा
*सर्टिफिकेट कोर्स ईन हॉस्पिटल बिलींग (ईनश्योरेंस के साथ)	6 महिने + 6 महिने की इन्टर्नशीप
*सर्टिफिकेट कोर्स ईन मेडीकल ट्रांसक्रिप्शनिस्ट	6 महिने + 3 महिने की इन्टर्नशीप
सेन्ट्रल स्टराइल सप्लाई डिपार्टमेन्ट टेकनिशियन सटिफिकेट कोर्स	6 महिने + 3 महिने की इन्टर्नशीप
मेडीकल रेकोडर्स मेनेजमेन्ट सर्टिफीकेट कोस	6 महिने + 3 महिने की इन्टर्नशीप
हेल्थकेर वोर्ड मेनेजमेन्ट सर्टिफीकेट कोर्स	1 साल + 6 महिने की इन्टर्नशीप

पात्रता : बी.एस.सी और नर्सिगमे स्नातक

कोर्स के नाम	कोर्स की समय मर्यादा
डिप्लोमा ईन इन्फेकशन प्रिवेन्शन एवं नर्स कोर्स	3 महिने + 6 महिने की इन्टर्नशीप
कार्डियाक केथेटेराईजेशन लेबोरेटरी नर्स सर्टिफिकेट कोर्स	6 महिने + 6 महिने की इन्टर्नशीप
कार्डियोथोरेसिक ओपरेशन थीयेटर नर्स सर्टिफिकेट कोर्स	6 महिने + 6 महिने की इन्टर्नशीप
जनरल ओपरेशन थीयेटर नर्स सर्टिफिकेट कोर्स	6 महिने + 6 महिने की इन्टर्नशीप
काडियोथोरासीक आई.सी.यु. नर्स सर्टिफिकेट कोर्स	6 महिने + 6 महिने की इन्टर्नशीप
मेडीकल एन्ड हेमोटो ओन्कोलोजी नर्स सर्टिफिकेट कोर्स	6 महिने + 6 महिने की इन्टर्नशीप
ओबस्टेट्रीक एन्ड गायनेकोलोजी केर नर्स सर्टिफिकेट कोर्स	6 महिने + 6 महिने की इन्टर्नशीप
नियोनेटल नर्स सर्टिफिकेट कोर्स	6 महिने + 6 महिने की इन्टर्नशीप
सर्टिफाइड एनेस्थेसिया नर्स कोर्स	1 साल + 6 महिने की इन्टर्नशीप
*सर्टिफिकेट कोर्स ईन डायालिसिस टेक्नोलोजी	1 साल + 6 महिने की इन्टर्नशीप

पात्रता : न्युन्तम सायन्स गेज्युएट स्नातक

कोर्स के नाम	कोर्स की समय मर्यादा
*पोस्ट गेज्युएट सर्टिफिकेट प्रोग्राम इन केथ लेब टेकनोलोजी	1 साल + 6 महिने की इन्टर्नशीप
*पोस्ट गेज्युएट सर्टिफिकेट प्रोग्राम इन हॉस्पिटल एन्ड हेल्थ केर मेनेजमेन्ट	1 साल (वीकेंड लेक्चर - शनि और रवि)

आवेदन करने की अंतिम तारीख	कोर्स प्रारंभ	स्थल
जुलाई 14, 2018	अगस्त 01, 2018	सीम्स अस्पताल, अहमदाबाद

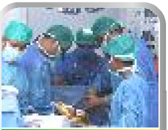
अधिक जानकारी के लिए संपक करें : 079 3010 2352 / +91 9427148420

Email: clc@cimshospital.org Website: www.cims.org/clc

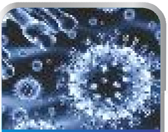
सीम्स केन्सर सेन्टर

CIMS

रेडिएशन



सर्जरी



किमोथेरापी

मुँह (माईक्रोवास्कयुलर प्लास्टस्टिक सर्जरी) और गलेका केन्सर, । थाईरोईड और पेरोटीड ट्युमर्स ।
स्तन केन्सर । आंत का केन्सर । अंन्ननली और पेट का केन्सर । गायनेक केन्सर

2 रेडियोथेरापी मशीन
फर्स्ट वर्सा एचडी लिनीयर एसेलरेटर
एजीलीटी - हाई फोक्स १६० लिफ एमएलसी
विशेष किमोथेरापी युनिट

25 सालसे ज्यादा
अनुभववाली
सीम्स केन्सर सर्जरी टीम

संपूर्ण डिजीटलाईझड ICU और OT कोम्प्लेक्स

मुँह, गले और स्तन केन्सरकी सर्जरी के लिए पेकेज आर्थिक हाल से कमजोर दर्दीओं के लिए कम दाम में रेडिएशन ट्रीटमेन्ट सीम्स खंभाता लिनेक सेन्टरमें देनेमें आती है जो अरीझ खंभाता बेनेवेलेन्ट ट्रस्टकी पहल है ।

एपोईन्टमेन्ट के लिए फोन :+91-79-3010 1257 मोबाईल : +91-99792 75555
ईमेल : opd.cancer@cimshospital.org

CIMS HOSPITAL

सीम्स फर्टिलीटी सेन्टर

फरवरी ता. 20 से
मार्च 31, 2018

सीम्स हॉस्पिटल के द्वारा
पहली बार अहमदाबाद मे आइवीएफ

बांझपन निदान केम्प

क्या आप बांझपन (इन्फर्टीलीटी) की सारवार करवा रहे हो?

क्या आप ज्यादा तलाश और ट्रीटमेन्ट के बाद भी असफल हो?

क्या आप ज्यादा होस्पिटल की मुलाकात लेकर असंतुष्ट हो?

तो आप जरुर से सीम्स होस्पिटलमे आये ओर ईलाज के फायदे उठाये.....

नि:संतान (बांझपन) की संपूर्ण चिकित्सा

- टेस्ट टयुब सन्तति - आइवीअेफ, इक्सि, लेसर असिस्टे हेचिंग
- अंडे, शुक्राणु ओर भ्रुण को फ्रीज करना ओर शुक्राणु बेंकिग
- शुक्राणु ओर अंडे का दान ओर सरोगसी
- लंबे समय से, दुसरी बार की वंध्यता, आइवीएफ के असफल प्रयत्नो

पुरुष बांजपन के इलाज के लिइ खास सुविधा

- ओपरेशन द्वारा शुक्राणु प्राप्त करना ओर इसके द्वारा फलन कर भ्रुण बनाना

विशेष सुविधायें उपलब्ध

- जन्म से योनी मार्ग का न होना ओर मासिक न आता हो, ऐसी महिलाओं के लिये खास सुविधा

स्पेशियल पेकेज ~~11,000/-~~ ₹ 4900/-

स्त्री के लीयेः कन्सल्टेशन | काउन्सिलींग | सोनोग्राफी | ब्लड टेस्ट
पुरुष के लीयेः ब्लड टेस्ट | शुक्राणु टेस्ट

फ्री कन्सल्टेशन, परामर्श ओर दुसरा अभिप्राय
रजीस्ट्रेशन करवाना अनिवार्य

हमारे सेन्टर द्वारा 60 वर्ष की महिलाको 15 वर्ष मेनोपोझ के बाद (आइवीअेफ) द्वारा तंदुरस्त शिशुका जन्म

गुजरातमें अग्रणी आईवीएफ	10,000 से ज्यादा सफलतापूर्वक प्रेगनेन्सी	30 से ज्यादा देशोमें मरीजो की देखभाल	30 साल से ज्यादा अनुभवी टीम

डॉ. तुषार शाह
MD (Obst. & Gynaec), DGO
आईवीएफ (IVF) के तर्जज्ञ
मोबाईल : +91-98250 07667

डॉ. मेहुल दामानी
MD (Obst. & Gynaec)
आईवीएफ (IVF) के तर्जज्ञ
मोबाईल : +91-98250 50020

डॉ. धर्मेश कापडिया
MBBS, Master of Clinical Embryology
एम्ब्रीयोलोजीस्ट के तर्जज्ञ
मोबाईल : +91-98790 30295

डॉ. कौशल्या फोफंडी
MBBS, DGO, IVF Fellowship
आईवीएफ (IVF) के तर्जज्ञ
मोबाईल : +91-70166 76327

आइवीअेफ हेल्पलाईन +91 75 75 02 28 22

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

सीम्स होस्पिटल, शुकन मोल के पास, ओफ सायन्स सीटी रोड,
सोला, अहमदाबाद - 380060
फोन : +91-79-2771 2771-72 फेक्स : +91-79-2771 2770
ईमेल : info@cims.org | www.cims.org

JCI (USA) NABH NABH ER Ethics Committee GreenOT

24 X 7 हेल्पलाईन : +91-70 69 00 00 00 | एम्ब्युलन्स +91-98244 50000 | ईमरजन्सी +91-97234 50000

सीम्स अस्पताल के विशेषज्ञ अब राजस्थान में

डॉ. सत्य गुप्ता
MD, DM FESC
हृदय रोग के विशेषज्ञ
मो. 099250 45780
ई-मेल: satya.gupta@cims.me

डॉ. सत्य गुप्ता निम्नलिखित स्थानो पर महिनेमें एक बार परामर्श करते है

दिन	स्थान	समय	हॉस्पिटल	फोन नं
तिसरा शनिवार	जोधपुर	सुबह 9 से 12	यश अमन हॉस्पिटल	02912-570034
	पाली	दोपहर 3 से 7	ओम हॉस्पिटल	02932-221200
तिसरा रविवार	सुमेरपुर	सुबह 8 से 11	सप्तगिरी हॉस्पिटल	02933-258633
	सिरोही	दोपहर 1 से 2	अंकिता नर्सिंग होम	02972-221622
	आबु रोड	दोपहर 4 से 5	डॉ. एच. के. गोयल	02974-222037
चौथा रविवार	भीनमाल	सुबह 8 से 11	भास्कर हॉस्पिटल	02969-223204
	सांचोर	दोपहर 1 से 3	मनमोहन हॉस्पिटल	02979-283777

डॉ. दर्शन भणसाली
MS, MCh केन्सर सर्जरी
(गोल्ड मेडालीस्ट)
मो. 098250 96763
darshan.bhansali@cimshospital.org

डॉ. सागर बेटाई
MD, DM Neurology (SGPGI Lucknow)
कन्सलटन्ट न्यूरोलोजीस्ट
मो. +91 9904403142
sagar.betai@cimshospital.org

डॉ. रचीत शेठ
DNB (Ortho), MNAMS, FIJR (ISHKS)
ओर्थोपेडीक एवं जोयन्ट रिप्लेशमेन्ट सर्जन
मो. +91-9974557757
rachit.sheth@cimshospital.org

डॉ. अभिनव जैन
MD, DM,
ग्रेस्ट्रोएन्ट्रोलोजीस्ट,
हेपाटोलोजीस्ट & एन्डोस्कोपीस्ट
मो. +91 76663 73288
abhinav.jain@cimshospital.org

स्थल : शुभम होस्पिटल, बी-59, कमला नेहरु नगर, जोधपुर, राजस्थान - 342008
हर महिने के पहले शुक्रवार को समय 10 से 4 बजे तक

डॉ. प्रणव शाह
MS (Ortho), DNB (Ortho), MNAMS
ओर्थोपेडीक, ट्रोमा और हिप सर्जन
मो. +91-99798 95596
shah.pranav@cimshospital.org

राजदादीसा होस्पिटल
चंदशाह टकीया रोड,
सोजादी गेट नी अंदर,
धोरोन का चोक, जोधपुर, राजस्थान
अपोईन्टमेन्ट के लिये 7069379952

डॉ. देवेन एस. जवेरी
एम.एस. (सर्जरी), एम.सी.एच. (न्यूरोसर्जरी),
न्यूरोसर्जन
दिमाग, मेरुरज्जु और रीढ़ु की हड्डी के विशेषज्ञ
मो. +91-98242 80706
deven.zaveri@cimshospital.org

डॉ. ए.आर. महेता,
ए-255, शास्त्रीनगर, पी एन्ड टी
चौराहा के पास, गुरु फिझीयोथेरापी
एन्ड रीहेबीलेशन सेन्टर,
गेट नं. 4, शनि धाम रोड, जोधपुर
अपोईन्टमेन्ट के लिए
मो. 9314712028 / 9509557307

"Hriday Aur Dhadkan" Registered under RNI No. GUJHIN/2009/28021
Published 20th of every month
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 1st to 7th of every month under
Postal Registration No. GAMC-1730/2016-2018 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2018

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-72

Fax: +91-79-2771 2770

Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

"हृदय और धड़कन" का अंक प्राप्त करने के लिये : अगर आपको "हृदय और धड़कन" का अंक चाहिए तो इसका मूल्य ₹ 60 (12 अंक) है । इसको प्राप्त करने के लिये केश या चेक/डीडी सीम्स होस्पिटल प्रा. ली. के नाम से और आपका नाम और पुरे पते के साथ हमारी ओफिस हृदय और धड़कन डिपार्टमेन्ट, सीम्स अस्पताल, शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 पर भेज दे । फोन नं. : +91-79-3010 1059/1060

CIMS

हेल्थ चेकअप

वेल वुमन

₹ 5,000/-

प्रिलिमनेरी टेस्ट
- सीबीसी + ईएसआर
- युरीन आर/एम

डायाबीटीक प्रोफाइल
- रेन्डम ब्लड शुगर $

अथवा

- फास्टिंग ब्लड शुगर $

किडनी फंक्शन टेस्ट
- सीरम केल्शियम
- सीरम क्रिएटिनिन

लिवर फंक्शन टेस्ट
- एसजीपीटी

कार्डीयेक चेक
- इसीजी
- सीरम कोलेस्ट्रोल

थाइरोइड स्क्रीनिंग
- टीएसएच

केन्सर डीटेकशन
- पेप स्मीयर

रेडीयोलोजिकल इन्वेस्टीगेशन
- चेस्ट एक्स-रे
- मेमोग्राफी / युएसजी ब्रेस्ट
- सोनोग्राफी एब्डोमेन

कन्सलटेशन
- कार्डियो फिजिशियन और डायाबीटोलोजीस्ट
- केन्सर स्पेश्यालीस्ट (जरुरत होने पर)
- डेन्टीस्ट्री
- गायनेकोलोजिस्ट
- डायेट और वेलनेस काउन्सेलिंग

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.org | www.cims.org

मुद्रक, प्रकाशक और संपादक डॉ. हेमांग बक्षी ने सीम्स अस्पताल की ओर से
हरिओम प्रिन्टरी, 15/1, नागोरी एस्टेट, ई.एस.आई डिस्पेन्सरी, दुधेश्वर रोड, अहमदाबाद-380004 से मुद्रित किया और
सीम्स अस्पताल, शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 से प्रकाशित किया।