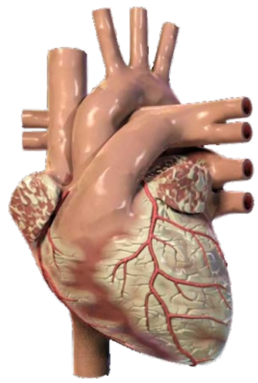
हृदय और धड़कन



वर्ष-8, अंक-93, सितम्बर 20, 2017

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences

Price Rs. 5/-

कार्डियोलॉजिस्ट

डॉ. सत्य गुप्ता	+91-99250 45780
डॉ. विनीत सांखला	+91-99250 15056
डॉ. विपुल कपूर	+91-98240 99848
डॉ. तेजस वी. पटेल	+91-89403 05130
डॉ. गुणवंत पटेल	+91-98240 61266
डॉ. केयूर परीख	+91-98250 66664
डॉ. मिलन चग	+91-98240 22107
डॉ. उर्मिल शाह	+91-98250 66939
डॉ. हेमांग बक्षी	+91-98250 30111
डॉ. अनिश चंदाराणा	+91-98250 96922
डॉ. अजय नाईक	+91-98250 82666

कार्डियक सर्जन

डॉ. धीरेन शाह	+91-98255 75933
डॉ. धवल नायक	+91-90991 11133
डॉ. मनन देसाई	+91-96385 96669

पिडियाट्रिक और स्ट्रकचरल हार्ट सर्जन

डॉ. शौनक शाह	+91-98250 44502

कार्डियोवास्क्युलर, थोरासीक और थोराकोस्कोपीक सर्जन

डॉ. प्रणव मोदी	+91-99240 84700

कार्डियक एनेस्थेटिस्ट

डॉ. चिंतन शेठ	+91-91732 04454
डॉ. निरेन भावसार	+91-98795 71917
डॉ. हिरेन धोलकिया	+91-95863 75818

पिडियाट्रिक कार्डियोलॉजीस्ट

डॉ. कश्यप शेठ	+91-99246 12288
डॉ.दिव्येश सादडीवाला	+91-82383 39980
डॉ. मिलन चग	+91-98240 22107

निओनेटोलोजीस्ट और पीडियाट्रीक इन्टेन्सीवीस्ट

डॉ. अमित चितलीया	+91-90999 87400
डॉ. स्नेहल पटेल	+91-99981 49794

कार्डियाक इलेक्ट्रोफिजियोलोजीस्ट

डॉ. अजय नाईक	+91-98250 82666
डॉ. विनीत सांखला	+91-99250 15056

हृदय की सामान्य जानकारी

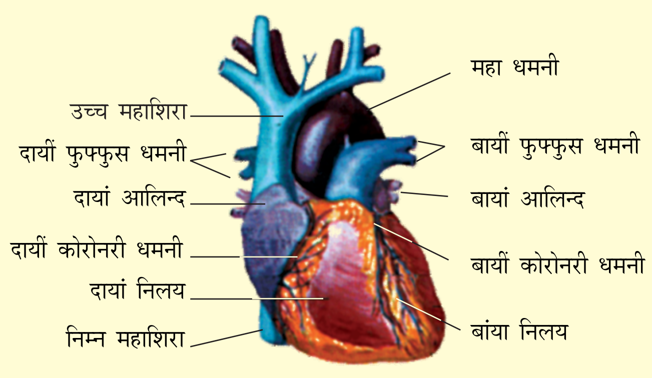
विश्व के समस्त लोगों की तुलना में भारतीय हृदयरोग का शिकार जल्दी बनते हैं।

शीध्रता से होता हुआ शहरीकरण, तनावयुक्त जीवन शैली, तम्बाकू का व्यापक उपयोग, भोजन में चरबीयुक्त पदार्थों का अतिशय सेवन, डायबिटीज, उच्च रक्तचाप (high blood pressure) और आरामदायक जीवन शैली जैसे विभिन्न कारणों से भारतीयों में हृदयरोग के प्रमाण में वृद्धि हुई है।

अब तो छोटी उम्र के लोग भी हृदयरोग का शिकार होने लगे हैं। इस समय करीब १० करोड़ से भी अधिक लोग हृदय की धमनी के रोग से पीड़ित हैं। एक अनुमान के अनुसार सन् २०२० तक विश्व के समस्त हृदय रोगियों में से आधे रोगी भारतीय होंगे, तथा भारतवर्ष में मत्यु का मुख्य कारण होगा दिल का दौरा। ऐसा नहीं लगता कि वास्तव में हृदयरोग के विषय में जानने का समय आ चुका है?

इलैक्ट्रिक पम्प

हृदय को परमकृपालु परमात्मा का चमत्कार ही कहा जा सकता है। मुठ्ठी के कद का यह अंग



मानव हृदय का - बाह्य देखाव

जीवन भर हमारे पूरे शरीर में निरन्तर रक्त पंहुचाता रहता है, इस रक्त के द्वारा ही पूरे शरीर में ऑक्सीजन (प्राण वायु) तथा पोषक तत्त्व पंहुचते हैं, तथा रक्त द्वारा ही पूरे शरीर का कचरा और कार्बन-डाई-ऑक्साईड (दूषित वायु) निकलती है। हम अपने हृदय के उत्तम कार्य की हमेशा उपेक्षा ही करते हैं, और बीमार पड़ने पर तुरंत डॉक्टर के पास दौड़े चले जातें हैं पर शायद तब तक बहुत देर हो चुकी होती है।

हृदय के पास उसका अपना इलैक्ट्रिक

JCI (USA) NABH NABL ACC GreenOT

जैनरेटर है, जो हृदय को नियमित अंतर से हर मिनट में ६० से ८० बार धड़काता है।

हृदय की रचना और उसके खंड

हृदय की तुलना चार कमरों वाले एक मकान से की जा सकती है, क्योंकि हृदय के अंदर भी चार खंड होते हैं। जिस तरह मकान के कमरों में आने जाने के लिए दरवाजे होते हैं उसी तरह हृदय के खंडो के बीच में 'वाल्व' के नाम से जाना जाने वाला परदा होता है जो रक्त के आने व जाने के समय खुलता अथवा बंद होता है।

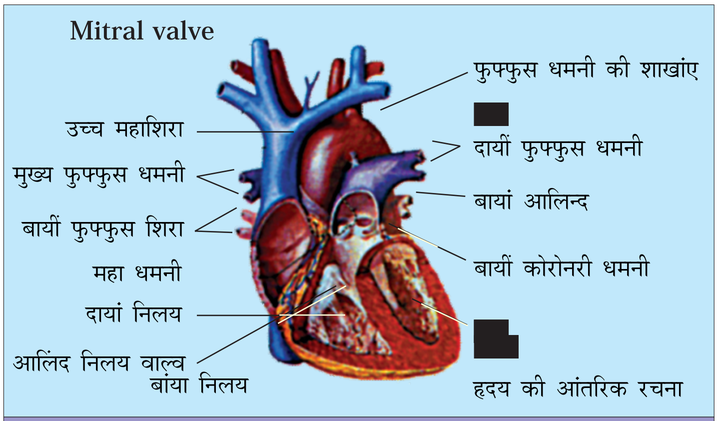
मकान में हम किसी भी एक कमरे से दूसरे कमरे में आ - जा सकते हैं, परन्तु हृदय के अंदर बहता खून एक खंड से दूसरे खंड में केवल एक ही दिशा में जा सकता है, रक्त यदि विपरीत खंड या विपरीत दिशा में जाए तो वो बीमारी का लक्षण होता है।

> मेडिकल प्रेक्टिस किस तरह करनी चाहिए इस विषय में हमारे एक प्रोफेसर का कथन 'बुद्धिमान दिखो, कुछ बोलो मत और सिर्फ हें... हें... हें... जैसी आवाजें निकालते रहो।

चक्र चलता ही रहता है

हृदय के दो खंडो में से दो आलिंद व दो निलय होते हैं, आलिंद शरीर तथा फेंफड़ों से रक्त ले कर उन्हें निलय में धकेलते हैं, और क्षेपक उस रक्त को फिर से सारे शरीर व फेंफड़ों में भेजता है, इस तरह आलिंद व निलय पंप का काम कर रक्त को बहता हुआ रखते हैं। यदि निलय पर अधिक जोर पड़ता है तो हृदय धीरे - धीरे कमजोर होता चला जाता है।

> हृदय की स्नायु शरीर की अन्य माशपेयिों से अलग होती हैं।



मानव हृदय का एक दर्शन

विशाल महाधमनी (एओर्टा) और फेंफड़ों की धमनियां (पल्मोनरी आर्टरी) में रक्त को धकेलने के लिए निलय सिकुड़ते हैं, और वाल्व के खुलने व बंद होने के कारण रक्त का प्रवाह योग्य दिशा में होता रहता है। दांये आलिंद और दांये निलय के बीच में ट्राइस्पीड वाल्व होता है और बांये आलिंद व बांये निलय के बीच में माइट्रल वाल्व होता है।

रक्त हमेशा आलिंद से निलय में जाता है, अगर ये उल्टी दिशा में बहने लगे तो उसे बीमारी का लक्षण कहा जाएगा।

माइट्रल और ट्राइस्पीड वाल्व के अलावा महाधमनी व पल्मोनरी धमनी के नीचे भी वाल्व होते हैं, इन्हें एओर्टिक वाल्व (महाधमनी के नीचे) और पल्मोनरी वाल्व (पल्मोनरी आर्टरी के नीचे) कहा जाता है।

> मेरी एक अति वृद्ध चाची मेरे बच्चों के साथ एक दिन मेरा हॉस्पिटल देखने आई। वे अधिक पढ़ी हुई नहीं थी पर बहुत व्यवहारकुशल थीं। मैं रोगी को देख रहा था तभी उस ऑफिस में हमारे हॉस्पिटल के सर्जन आए। वे रोगी को देख कर तुरंत ऑपरेशन करने जाने वाले थे इसलिए मास्क पहन कर आए थे। उन्होंने रोगी की जांच की, ऑपरेशन की सलाह दी और ऑपरेशन की फीस बताई और चले गए।
>
> रात में घर आकर चाची मेरे बच्चों को हॉस्पिटल के बारे में समझा रहीं थी।
>
> 'पर दादी, उस डॉक्टर ने मास्क क्यों पहना था?' मेरी लड़की ने पूछा।
>
> 'उन्होंने फीस इतनी मांगी थी कि उन्हें रोगी को मुंह बताते हुए शर्म आ रही थी इसलिए उसने मास्क पहना था।' मेरी चाची ने बच्चों को समझाया।

JCI (USA) NABH
GreenOT

इस तरह हृदय में कुल चार वाल्व होते हैं, इनमें से किसी भी वाल्व में खराबी आ जाने से हृदय की कार्यक्षमता घट जाती है और यह बिमारी को आमंत्रित करती है।

रक्त वापस किस तरह आता है?

शिराओं द्वारा रक्त वापस हृदय तक पहुंचता है, झरने जिस तरह इकट्ठे हो कर नदी बनाते हैं उसी तरह नन्हीं-नन्हीं सी शिराएं एकत्रित होकर बड़ी शिराएं बनाती हैं, और वे फिर इकट्ठी हो कर सबसे बड़ी दो शिराएं - ऊर्ध्व महाशिरा (सुपीरियर वेना केवा) और निम्न महाशिरा (इन्फीरियर वेना केवा) बनाती हैं।

> हृदय के स्नायु आजीवन काम करना बंद नहीं करते। केवल ' ओन पंप बायपास ' के ऑपरेशन के समय हृदय को बंद किया जाता है।

इन दो सबसे बड़ी शिराओं के द्वारा रक्त वापस हृदय के दाएं आलिंद में पहुंचता है। इस रक्त में ऑक्सीजन कम होता है। इसे ऑक्सीजन युक्त करने के लिए तब दाएं आलिंद से दाएं निलय में धकेला जाता है, और वहाँ से पल्मोनरी धमनी के द्वारा फेंफड़ों में ऑक्सीजनयुक्त बनने चला जाता है।

ऑक्सीजनयुक्त होने के बाद रक्त बाएं आलिंद में पहुंचता है, वहाँ से माइट्रल वाल्व में से हो कर बाएं निलय में पहुंचता है और बाएं निलय के शक्तिशाली संकुचन के कारण महाधमनी में धकेला जाता है। दोनों आलिंद व दोनों निलय के बीच की दीवार ऑक्सीजनयुक्त व ऑक्सीजनरहित रक्त को अलग रखती है। इन दीवारों के अन्दर किसी भी प्रकार की खराबी या किसी भी छेद के कारण यहाँ दोनों प्रकार के रक्त मिल जाते हैं तो बीमारी पैदा होती है। इस प्रकार की कमियां सामान्यतया जन्मजात होती हैं, और शल्यक्रिया या आन्तरिक हस्तक्षेप (इन्टरवेन्शन) के बिना इलाज से उसे ठीक किया जाता है।

> स्वस्थ हृदय प्रत्येक मिनट में ५ से ६ लीटर रक्त शरीर में धकेलता है। कठिन कसरत करने के बाद हृदय प्रत्येक मिनट में ज्यादा से ज्यादा १५ से २० लिटर रक्त पंप कर सकता है।

हृदय को रक्त की आपूर्ति

एङ्व प्रकार से देखा जाए तो, हृदय की तुलना एक समाजसेवी संस्था से की जा सकती है, जो निरंतर निःस्वार्थ भावना से शरीर के अन्य अंगों की सेवा करता रहता है। जब हृदय को रक्त पहुंचाने वाली धमनियां सिकुड़ती हैं और हृदय को रक्त की पूरी मात्रा नहीं मिलती है तो इसे हृदय की धमनियों का रोग (Coranary Artery Disease) कहते हैं। हृदय को रक्त पहुंचाने वाली रक्तवाहिनियों के सिकुड़ जाने से 'एन्जायना' (छाती में दर्द) होता है। जबकि इसमें सम्पूर्ण अवरोध आ जाने से हृदयघात का हमला आता है, जिसे हम हार्ट अटैक (Heart Attack) के नाम से जानते हैं। अब हम अलग - अलग प्रकार के हृदयरोग, उनके कारण व इलाज के बारे में विस्तृत जानकारी प्राप्त करेंगे।

सौजन्य 'दिल से' - लेखक : डॉ. केयूर परीख

सीम्स अस्पताल की मेडिकल टीम में शामिल हुए नये डॉक्टर

डॉ. मनीष गांधी
MBBS, MS (General Surgery),
DNB (Surgical Gastroenterology), FACRSI
गेस्ट्रो इन्टेस्टीनल सर्जन
(मो) +91-9099655755
manish.gandhi@cimshospital.org

डॉ. कृणाल पटेल
MBBS, MS (Ortho),
ट्रोमा और जॉईन्ट रीप्लेसमेन्ट सर्जन
(मो) +91-9723553665
krunal.patel@cimshospital.org

डॉ. रीना शर्मा
MBBS, MD (General Medicine),
PG in Pain Management,
Fellowship in Rheumatology
र्ह्युमेटोलॉजीस्ट
(मो) +91-9978662400
reena.sharma@cimshospital.org

डॉ. विक्रमजीत सिंह कनवर
MBBS, MRCP (Pediatrics), MBA
पीडियाट्रीक हिमेटो ओन्कोलॉजीस्ट
(मो) +91-9650707275
vikramjit.kanwar@cimshospital.org

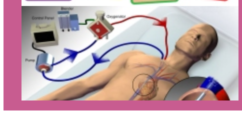
अपोइन्टमेन्ट के लिये फोन : +91-79-3010 1008 (मो) +91-98250 66661

सीम्स नीओनेटल अने पीडियाट्रीक क्रिटिकल केर

CIMS Kids

- गुजरातका अग्रणी सेन्टर की जहां पे बच्चो के सभी प्रकारी की बिमारी / आकस्मिक चोट की सारवार के लिये 24 X 7 अत्याधुनिक सुविधा
- बच्चो की शस्त्रक्रियाओ और उसके बाद की सारवार जैसे की हृदय, दिमाग, स्पाईन, आंत, ट्रोमा और जन्मजात असंगित आदि के लिये अनुभवी टीम
- बच्चो में होने वाले फेफड़े और एरवे की बीमारी के लिये, मीनीमल इन्वेसीव तकनिक के साथ, फाइबर ओप्टिक दुरबीन के द्वारा (Fibre Optic Bronchoscopy) निदान के लिये गुजरात का एक मात्र सेन्टर

ECMO



फेफड़े के जटिल रोग और अेक्युटेसपायरेटरी डीस्ट्रेस सिन्ड्रोम (ARDS) वाले बच्चो की सारवार के लिये अत्याधुनिक सुविधाए, हाई फ्रिकवन्सी वेन्टीलेशन फेसीलीटी, पीडियाट्रीक अेक्स्ट्रा कोर्पोरीअल मेम्बरेन ओक्सीजनेशन(ECMO), नाइट्रीक ओक्साईड HFOV आदि

पीडिाट्रिक आपातकालीन परिवहन प्रबंधन

24 घंटे आपातकालीन सेवाए

कन्सलटन्ट पीडियाट्रीशन के लिये संपर्क करे

+91-98244 50000, +91-97234 50000

अपोईन्टमेन्ट के लिये संपर्क करे

+91-79 -3010 1008/1200

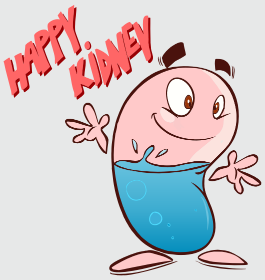
इमेल : opd.rec@cimshospital.org

सीम्स नेफ्रोलोजी और डायालिसिस

CIMS

- एक अत्याधुनिक विभाग जो नेफ्रोलॉजी से संबंधीत सभी सेवाएं एक ही स्थान पे प्रदान करता है
- 6 डायालिसिस मशीन और एक CRRT मशीनसे सज्ज विभाग के जो हीमोडायालिसिसके मरीज़ो और गंभीर बीमारी वाले मरीज़ो, दोनो की देखभाल रखता है
- इन्फेकशन कंट्रोल और डायालिसिसकी गुणवत्ता को बरकरार रखने के लिये अंतरराष्ट्रीय नियमो का पालन

हमारी विशेषता की जानकारी :



- गंभीर बीमारी वाले मरीज़ो का डायालिसिस के लिये CRRT
- टलन्ड कफ्ड केथेटर इन्सर्शन (पर्म केथ) ऐसे मरीज़ो के लिये जिसको ऐवी फीस्युला बनानेमें दिक्कत आती हो
- जटिल फीस्च्युला के ऑपरेशन (एवी फीस्युला)
- फीस्च्युलोग्राफी और फीस्च्युलोप्लास्टी – खामीयुक्त फिस्च्युला के लिये
- रीनल बायोप्सी
- प्लास्मा फेरेसीस

अपोईन्टमेन्ट के लिये संपर्क करे : +91-79 -3010 1008/1200, इमेल ઇમેલ: opd.rec@cimshospital.org

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

सीम्स हॉस्पिटलमें शुभ आंरभ

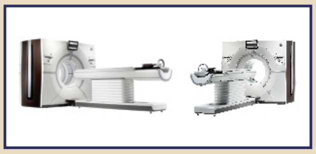
सीम्स न्युरोसायन्सीस और स्ट्रोक युनीट

बडी न्युरोसायन्सीस टीम

(न्युरोलॉजीस्ट, न्युरोसर्जन, न्युरोईन्टरवेन्शनल विशेषज्ञ, रेडियेशन ऑन्कोलोजीस्ट, न्युरोरेडियोलोजीस्ट और अन्य सपोर्ट टीम मेम्बर्स)

- विशेष स्ट्रोक युनीट और आईसीयु
- अेपीलेप्सी क्लिनिक
- ब्रेईन और स्पाईन (दिमाग और रिढ़ की हड्डी) की सर्जरी
- दिमाग और रिढ़ की हड्डी के गांठ की सर्जरी (न्युरोऑन्कोलोजी)
- अेन्डोवास्क्युलर विशेषज्ञ
- इन्टरवेन्शनल न्युरोरेडियोलॉजी
- न्युरोपेथोलॉजी
- न्युरोरिहेबीलीटेशन
- न्युरोएनेस्थेशीया

- गुजरात के प्रथममें से एक डीजीटलाइज ऑपरेशन थीयेटर और आईसीयु
- गुजरात के प्रथममें से एक **Carl Zeiss Pentero 900 Microscope** (सर्जरी के समय ज्यादा बारीकाई से देख सके ऐसी नई तकनीक)
- गुजरात की प्राईवेट अस्पताल में सिर्फ ऐसी अस्पताल की जहां पे दो एडवान्स CT Scan - 128 स्लाईस तावी प्रोटोकोल और एक एमआरआई सीग्ना एक्सप्लोरर - 1.5 टेस्ला एमआरआई (भारत में पहला) एडवान्सड न्युरोइमेजिंग सायलेन्ट स्केन की सुविधा के साथ।
- न्युरोईन्टरवेन्शन के लिये 3 केथलेब
- एडवान्सड 32 चेनल डीजीटल EEG मशीन (सभी जगह ले जाने की और वीडीयो रेकोर्डिंग की सुविधा के साथ)
- 4 चेनल इएमजी - अेनसीएस मशीन (सभी जगह ले जाने की सुविधा के साथ)
- आईसीयु ओन व्हीलस की सुविधा के साथ


2 CT SCANS

1 MRI

MICROSCOPE

NEURO ICU

NEURO OT COMPLEX

न्यूरोसर्जन

डॉ. देवेन झवेरी   डॉ. टी.के.बी. गणपति

न्यूरोलॉजीस्ट

डॉ. मयंक पटेल   डॉ. परिन्द्र देसाई
डॉ. शालीन शाह   डॉ. प्रणव जोषी
डॉ. प्रियांक शाह

अपोइन्टमेन्ट के लिये फोन : **+91-79-3010 1008** (मो) **+91-98250 66661**

www.cims.org

JCI (USA) NABH GreenOT

CIMS

सीम्स हॉस्पिटल

मल्टी स्पेश्यालिटी क्लिनिक

सुबह के 8 बजे से शाम के 6 बजे तक (सोमवार से शनिवार)

भारतकी एकमात्र ऐसी हॉस्पिटल के जहां पे निम्नलिखित सभी मान्यताए है

NABH · NABL Certificate No. M-0500 · ACC International Centers Of Excellence · Green OT Certified Green Operated On Theater

9 श्रेणी वाला 100 अत्याधुनिक ओपरेशन थियेटर्स अे प्रसूतिगृह | 350 बेड्स | 138 आईसीयु और तात्कालिक सारवार केसो के लिये बेड्स | अंग प्रत्यारोपण केन्द्र : किडनी, हृदय, कुछ दिनो के बाद शुरु होना वाला है : लीवर

पुरे भारतमें मरीज़ो की सबसे अच्छी और सबसे झपी सारवार के लिये पहला संपूर्ण संकलित डिजीटल की जो जी.ई. आरोग्य सारवार केन्द्रीत साहस है कि जहां पे अद्भुत और उच्च सचोट सारवार का उकेल के लिये संपूर्ण डिजिटलाइझ्ड आईसीयु और ओपरेशन थियेटर है ।

हृदय संबंधित बीमारीया
डॉ. सत्य गुप्ता
डॉ. विनीत शांखला
डॉ. विपुल कपूर
डॉ. तेजस वी. पटेल
डॉ. गुणवंत पटेल
डॉ. केयूर परीख
डॉ. मिलन चग
डॉ. उर्मिल शाह
डॉ. हेमांग बक्षी
डॉ. अनिश चंदाराणा
डॉ. अजय नाईक
डॉ. कश्यप शेठ (पिडीयाट्रीक)
डॉ. दिव्येश सदाडीवाला (पिडीयाट्रीक)

हृदय-सिने संबंधित सर्जरी
डॉ. मनन देसाई
डॉ. धीरेन शाह
डॉ. धवल नायक

पीडियाट्रीक कार्डियाक
डॉ. शौनक शाह

नसकी कार्डियाक सर्जरी
डॉ. प्रणव मोदी

दांत की बीमारी
डॉ. परवीन चंदाराणा
डॉ. चांदनी पटेल

आंख्र की बीमारी के लिये
डॉ. स्मिता धीर

केन्सर रेडियेशन
डॉ. देवांग सी. भावसार
डॉ. मौलिक भेंसदडिया
डॉ. प्राप्ति पटेल देसाई
डॉ. मल्हार पटेल
मुलाकात के लिये कोल करे
+91 9979275555

केन्सर-सर्जीकल ओन्कोलॉजी
डॉ. जयेश वी. पटेल
डॉ. नटु पटेल
डॉ. अशोक पटेल
डॉ. तरंग एच. पटेल
डॉ. दर्शन आर. भणसाली
मुलाकात के लिये कोल करे
+91 9979275555

केन्सर मेडिकल ओन्कोलॉजी
डॉ. चिराग देसाई
डॉ. राहुल जयस्वाल
डॉ. कल्पेश प्रजापति
मुलाकात के लिये कोल करे
+91 9979275555

संधिवाकी बीमारीया
डॉ. पूजा श्रीवास्तव
डॉ. रीना शर्मा

आंख्र, नाक और गले की बीमारीया
डॉ. उमाकान्त शाह

दिमाग संबंधित बीमारीया और रीढ़ की हड्डी की सर्जरी / पीठ में दर्द
डॉ. देवेन झवेरी
डॉ. टी.के.बी. गणपथी

न्यूरोलॉजी
डॉ. मयंक पटेल
डॉ. परीन्द्र शाह
डॉ. शालीन शाह
डॉ. प्रणव जोषी
डॉ. प्रियंक शाह

नेफ्रोलॉजी और रीनल ट्रान्सप्लान्ट
डॉ. जीग्नेश पंड्या
डॉ. मंथन कंसारा

मुत्राशय की बीमारी के लिये
डॉ. रुपेश शाह

गेस्ट्रोएन्ट्रोलॉजी
डॉ. भावेश ठक्कर

मोटापा की सर्जरी (वजन संबंधित बीमारीयां)
डॉ. दिग्विजयसिंह बेदी

जनीन संबंधित बीमारीया
डॉ. क्राति शाह

एन्डोक्राईनोलॉजी
डॉ. विवेक पटेल

क्रीटीकल केर
डॉ. अमीत प्रजापति
डॉ. भाग्येश शाह
डॉ. विपुल ठक्कर

नियोनेटल / पीडियाट्रीक क्रीटीकल केर
डॉ. अमित चीत्तलीया
डॉ. स्नेहल पटेल

पल्मोनोलॉजी
डॉ. अमित पटेल
डॉ. नीतेश शाह
डॉ. कल्पेश पंचाल

संक्रमण और बुख़ार के लिये क्लिनिक
डॉ. सुरभी मदान

गेस्ट्रोइन्टेस्टीनल सर्जरी
डॉ. मनीष गांधी
डॉ. जोय अब्राहम

चमडी की बीमारीया
डॉ. स्नेहा गोहिल

हेल्थ चेक-अप
डॉ. हार्दिक शाह

पेथोलॉजी और माइक्रोबायोलोजी
24 कलाक (सप्ताह के सातो दिन)

स्त्रीरोग, प्रसुति और आईवीएफ (सुबह 10 से 8)
डॉ. स्नेहा बक्षी
डॉ. देवांग पटेल
डॉ. नवीन पंचाल
डॉ. पूर्णा पटेल

हड्डी की बीमारीयां और संधिवा की बीमारीया
डॉ. प्रणव शाह
डॉ. केयूर बूच
डॉ. रचित शेठ
डॉ. सतीष पटेल
डॉ. कृणाल पटेल

ट्रोमा-आकस्मिक सेवाएं
डॉ. संजय शाह
डॉ. प्रणव शाह

दर्द के लिये
डॉ. राजीव हर्षे
डॉ. दिपक देसाई

रेडियोलॉजी 24 कलाक (सप्ताह के सातो दिन)

ગુજરાતમાં પ્રથમ એવી ખાનગી હોસ્પિટલ કે જ્યાં તમામ તાત્કાલિક સારવારના કેસોમાં બે સીટી સ્કેન અને ૧ એમઆરઆઈ (સાયલન્ટ) સીટી કોરોનરી એન્જિયોગ્રાફી માત્ર ૧૫ સેકન્ડમાં

મુલાકાત માટે કોલ કરો + ૯૧ ૯૯૨૪૮ ૪૯૮૫૫

अहमदाबाद में कुल 15 में से 5 डिजिटलाईझ्ड प्राइवेट बेड्स साथमें 24 घंटे सबसे विशाल तात्कालिक सारवार और ट्रोमा कक्षाकी अद्यतन सुविधाएँ

CIMS KHAMBATTA LINAC CENTRE
AREEZ KHAMBATTA BENEVOLENT TRUST

सीम्स ख्रंभाता लीनाक (रेडियोथेरापी) अरीझ ख्रंभाता बेनेवोलेन्ट ट्रस्ट★
★कैन्सरपीडित जरुरियात वाले मरीज़ को उचित दर में रेडियोथेरेपी सारवार उपलब्ध है ।

सीम्स एक्सप्रेस

उसी दिन अपोइन्टमेन्ट
आपको बेहतर सेवाऐं प्रदान करने के लिये

क्या आपको आज ही अपोइन्टमेन्ट चाहिए ?

उसी दिन/दुसरे दिन की अेपोईन्टमेन्ट के लिये **सीम्स एक्सप्रेस** में फोन करे*
फोन नं. 079-30101008 | +91 9825066661
*अगर आप उसी दिन दोपहर 12 बजे से पहले फोन करेगें तो (सोमावर से शुक्रवार - सुबह 09.00 से शाम 07.00 बजे तक) या दोपहर 12 बजे के बाद फोन करेगें दो दुसरे दिन की अपोईन्टमेन्ट मीलेगी ।
*जिस दिन जो डॉक्टर हाजर होंगे वह मरीज़ की जाँच करेगें ।

24 कलाक तबीबी मदद के लिये फोन नं : + 91 7069000000

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

शुकन मॉल के पास, ऑफ साईन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060.
फोन : +91-79-2771 2771-72, फेक्स : +91-79-2771 2770
ईमेल : info@cims.org | www.cims.org

CIMS Application Available On :

24 x 7 हेल्पलाईन : +91-90 99 50 95 99 | एम्ब्युलन्स : +91-98244 50000 | इमरजन्सी : +91-97234 50000

JCI (USA) NABH ACC Green OT

www.cims.org

CIMS
Hospital

सीम्स फर्टिलीटी सेन्टर

गुजरात में सबसे कम किमत का पैकेज
₹ 35,000/-
(दवाई का खर्च अलग)

इनफर्टिलीटी औ आईवीएफ

- इनफर्लिटीली पुरुष और स्त्री के लिये - इवोल्युलेशन और सारवार
- लेप्रो-हाइस्ट्रोस्क्रोपी द्वारा वांझपन की सारवार
- इन्ट्रायुटेराईन इन्सेमिनेशन - कुत्रिम स्पर्मदान (आइयुआई)
- इन विट्रो फर्टिलाईझेशन (आईवीएफ - टेस्ट ट्युब बेबी)
- जननीनीक मार्गदर्शक
- इन्ट्रासाईटोप्लास्मिक स्पर्म इन्जेक्शन (आइसीएसआई)
- दवाई द्वारा अंडकोषका विकास
- आसिस्टेक हेचिंग
- फ्रोझन एम्ब्रीओ ट्रान्सफर
- क्रायोप्रीझर्वेशन
- एन्ड्रोलॉजी सर्विसीस
- सर्जिकल स्पर्म रीट्रीवल

*सिर्फ अपोईन्टमेन्ट से ही, फोन नं. +91-79-3010 2235 शोमवार से शनिवार (9:30 AM TO 6:00 PM)

24 x 7

जब ईमरजन्सी हो तब सिर्फ सीम्स
ईमरजन्सी : +91 -97234 50000 | एम्ब्युलन्स : +91-98244 50000 | मेडिकल हेल्पलाईन : +91-70 69 00 00 00
(Seventy Sixty Nine and Six 0's)

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

शुकन मॉल के पास, ऑफ साईन्स सिटी रोड,
सोला, अहमदाबाद-380060.
फोन : +91-79-2771 2771-72,
फेक्स : +91-79-2771 2770
ईमेल : info@cims.org | www.cims.org

JCI (USA) NABH NABL ACC GreenOT

"Hriday Aur Dhadkan" Registered under RNI No. GUJHIN/2009/28021
Published 20th of every month
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 1st to 7th of every month under
Postal Registration No. GAMC-1730/2016-2018 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2018

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-72

Fax: +91-79-2771 2770

Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

"हृदय और धड़कन" का अंक प्राप्त करने के लिये : अगर आपको "हृदय और धड़कन" का अंक चाहिए तो इसका मूल्य ₹ 60 (12 अंक) है । इसको प्राप्त करने के लिये केश या चेक/डीडी सीम्स होस्पिटल प्रा. ली. के नाम से और आपका नाम और पुरे पते के साथ हमारी ओफिस हृदय और धड़कन डिपार्टमेन्ट, सीम्स अस्पताल, शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 पर भेज दे । फोन नं. : +91-79-3010 1059/1060

CIMS

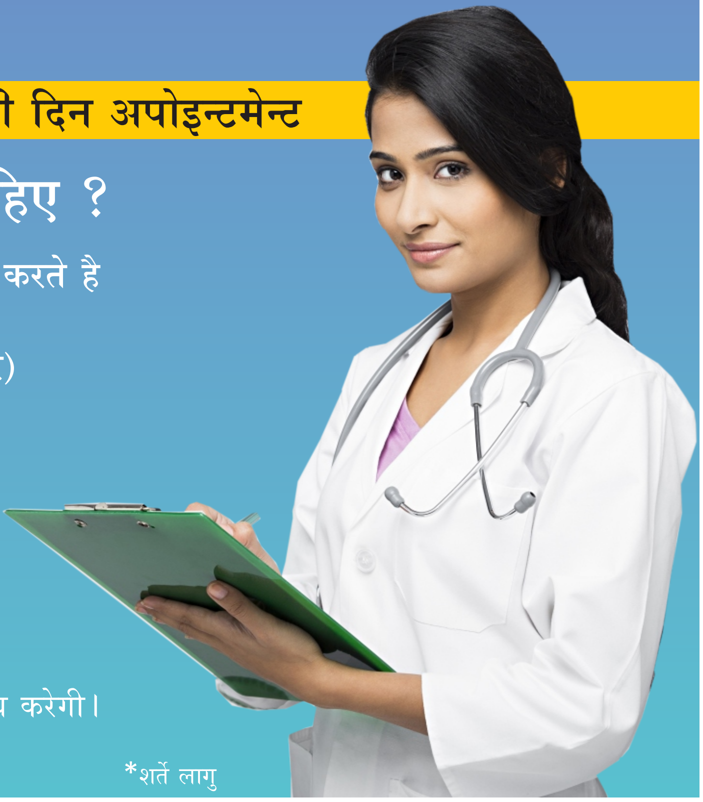
सीम्स एक्सप्रेस

बेहतर सेवाऐं प्रदान करने के लिये उसी दिन अपोइन्टमेन्ट

क्या आपको आज ही अपोइन्टमेन्ट चाहिए ?

सीम्स में हम डॉक्टर* की उसी दिन अपोइन्टमेन्ट का वादा करते है
अगर आपको उसी दिन की अपोइन्टमेन्ट चाहिये तो
दोपहर 12.00 बजे से पहले फोन करे (सोमवार से शुक्रवार)
अगर आप दोपहर 12.00 बजे के बाद फोन करेगें तो
आपको अगले दीन की अपोइन्टमेन्ट मिलेगी

+91-9825066661
+91-79-30101008



*बीमारी से संबंधित (स्पेश्यालीटी) टीम हाजिर होगी वही उसी दिन जाँच करेगी।
शनिवार और रविवार की अपोइन्टमेन्ट नहीं मिलेगी ।

*शर्तें लागु

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.org | www.cims.org

मुद्रक, प्रकाशक और संपादक डॉ. हेमांग बक्षी ने सीम्स अस्पताल की ओर से
हरिओम प्रिन्टरी, 15/1, नागोरी एस्टेट, ई.एस.आई डिस्पेन्सरी, दुधेश्वर रोड, अहमदाबाद-380004 से मुद्रित किया और
सीम्स अस्पताल, शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 से प्रकाशित किया।