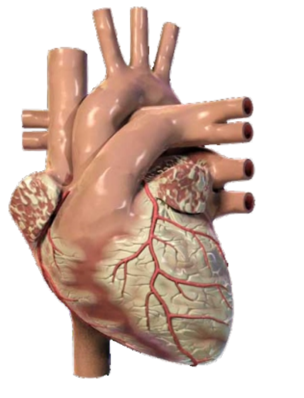
हृदय और धड़कन

वर्ष-7, अंक-81, सितम्बर 20, 2016

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences



Price Rs. 5/-

कार्डियोलॉजिस्ट	
डॉ. सत्य गुप्ता	+91-99250 45780
डॉ. विनीत सांख्ला	+91-99250 15056
डॉ. विपुल कपूर	+91-98240 99848
डॉ. तेजस वी. पटेल	+91-89403 05130
डॉ. गुणवंत पटेल	+91-98240 61266
डॉ. केयूर परीख	+91-98250 66664
डॉ. मिलन चग	+91-98240 22107
डॉ. उर्मिल शाह	+91-98250 66939
डॉ. हेमांग बक्षी	+91-98250 30111
डॉ. अनिश चंदाराणा	+91-98250 96922
डॉ. अजय नाईक	+91-98250 82666
कार्डियक सर्जन	
डॉ. मनन देसाई	+91-96385 96669
डॉ. धीरेन शाह	+91-98255 75933
डॉ. धवल नायक	+91-90991 11133
पिडियाट्रिक और स्ट्रकचरल हार्ट सर्जन	
डॉ. शौनक शाह	+91-98250 44502
कार्डियोवास्क्युलर, थोरासीक और थोराकोस्कोपीक सर्जन	
डॉ. प्रणव मोदी	+91-99240 84700
कार्डियक एनेस्थेटिस्ट	
डॉ. चिंतन शेठ	+91-91732 04454
डॉ. निरेन भावसार	+91-98795 71917
डॉ. हिरेन धोलकिया	+91-95863 75818
पिडियाट्रिक कार्डियोलॉजीस्ट	
डॉ. कश्यप शेठ	+91-99246 12288
डॉ.दिव्येश सादडीवाला	+91-82383 39980
डॉ. मिलन चग	+91-98240 22107
निओनेटोलोजीस्ट और पीडियाट्रीक इन्टेन्सीवीस्ट	
डॉ. अमित चितलीया	+91-90999 87400
डॉ. स्नेहल पटेल	+91-99981 49794
कार्डियाक इलेक्ट्रोफिजियोलोजीस्ट	
डॉ. अजय नाईक	+91-98250 82666
डॉ. विनीत सांख्ला	+91-99250 15056

थ्रोम्बोलिटिक्स

थ्रोम्बोलिटिक्स क्या है?

रक्त एक अद्‌भुत तत्त्व है। शरीर के अंदर रक्त सामान्य रूप में एक द्रव्य की तरह बहता है। शरीर के बाहर आने पर रक्त जम कर सख्त बन जाता है। कभी कभी इस जम जाने की प्रक्रिया में खराबी आ जाती है और यह क्रिया रक्तवाहिनी के अंदर (जहां उसे नहीं होना चाहिए) होती है।

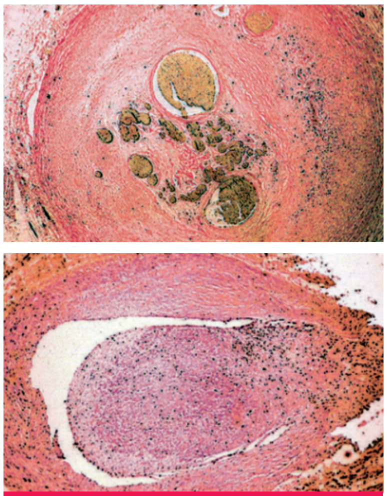
थ्रम्बोलिटिक्स रक्त के जम जाने से बनने वाली गांठो को पिघलाने वाला तत्त्व है।

डॉक्टर थ्रोम्बोलिटिक्स कब उपयोग करते हैं?

कई बार विविध कारणों से रक्तवाहिनियों के अंदर रक्त जम जाता है।

ऐसी गांठे (Clots) जो अगर धमनीयों में बन जाएं तो ऑक्सीजन का प्रवहन संपूर्ण बंद हो जाए और हृदयरोग का हमला (हार्ट अटेक) आ सकता है।

थ्रोम्बोलिटिक दवाओं के उपयोग रक्त की गांठो को पिघलाने में और रक्तवाहिनियों में रक्त के परिवहन को सामान्य बनाने के लिए किया जाता है।



धमनी के अंदर रक्त की गांठ

थ्रोम्बालिटिक्स हृदयरोग के हमले के रोगी में उपयोग में ली जाने वाली दवाओं में सर्वश्रेष्ठ है। रक्तधमनियों के अंदर रक्त की गांठो के नष्ट होने से हृदय के स्नायुओं को ऑक्सीजन की मात्रा पहले की तरह मिलने लगती है और उसका नुकसान होने की संभावना कम हो जाती है। हृदयरोग के हमले के अतिरिक्त डॉक्टर थ्रोम्बोलिटिक्स का उपयोग दूसरे कई हमलों के इलाज के लिए करते हैं। जिनके फेंफड़ों में बड़े रक्त की गांठे जम गई हों ऐसे रोगियों के लिए भी यही दवा उपयोग में ली जाती है। इस पद्धति को डीप वीन थ्रोम्बोसिस (Deep Vein Thrombosis) कहते हैं। ऐसी गांठे बहुत ही हानिकारक हो सकती हैं। जब जमे हुए रक्त की गांठों का कोई भाग टूट जाए और वह हृदय या फेंफड़ों तक पहुंच कर वहां की छोटी धमनियों को बंद कर दे, तो इससे जान भी जा सकती है।

खतरे कहां हैं?

थ्रोम्बालिटिक्स एकदम और बहुत ही तीव्रता से रक्त की गांठे बनने की शक्ति को कुछ समय के लिए रोक देता है। इस लिये किसी भी कारण आगे जा कर यदि कहीं रक्तस्त्राव हो तो (उदाहरण त्वचा के कटने पर, दरारों में से या नाक में से) तो उसको रोकना मुश्किल होता है। साधारणतया जल्दी से रोका जा सके ऐसे सामान्य स्त्राव कभी कभी एक कठिन समस्या खड़ी कर सकते हैं।

मैंने अपने एक मरीज से पूछा 'तुम रोज १५ से २० सिगरेट पीते हो, क्या यह सच है?' ' हाँ जी। ' ' रोज ४ से ५ पेग शराब पीते हो? ' ' हाँ जी। ' ' क्या तुम्हारा डॉक्टर तुम्हें टोकता नहीं है? ' ' वह तो यह कहते कहते मर गए इसलिये तो तुम्हारे पास आया हूं। '

थ्रोम्बोलिटिक्स लेने वाले रोगियों को संभवतया मस्तिष्क में रक्तस्त्राव के कारण लकवे का हमला हो सकता है। परन्तु खतरे की अपेक्षा फायदे का अधिक प्रमाण होने के कारण यह दवा पिछले २० सालों से हार्टअटेक के समय उपयोग में ली जाती है (विशेषरूप से अगर एन्जियोप्लास्टी करनी न हो तब)।

फायदे

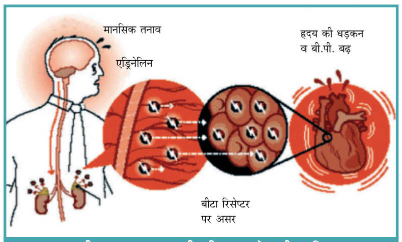
हार्टअटेक के निवारण के लिए यह सर्वश्रेष्ठ दवाओं में से एक है। ५० से ६० प्रतिशत लोगो में यह बंद नली खोल सकता है। अगर ये हार्टअटेक के पहले एक घंटे में दी जाए तो बहुत असरकारक सिद्ध होती है और हृदय को नुकसान होने से बचाती है। यह दवा नस के द्वारा एक घंटे से ज्यादा समय तक दी जाती है और स्ट्रेप्टोकाइनेज़ या युरोकाइनेज़ के नाम से बाजार में मिलती है।

थ्रोम्बोलिटिक्स इन्जेक्शन महंगे पर बहुत उपयोगी

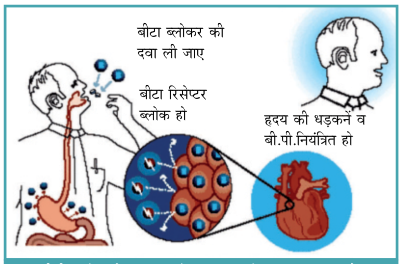
बीटा ब्लोकर

बीटा ब्लोकर क्या है?

बीटा ब्लोकर अपने शरीर के स्वयं संचालित ज्ञानतंतुओं में से एक 'बीटा सिम्पेथेटिक' के असर को रोकता है। इससे हृदय की धड़कनें कम रहती हैं। इससे हृदय को काम करने के लिए कम मात्रा में ऑक्सीजन की जरूरत रहती है। दूसरी असर है कि इससे ब्लडप्रेशर भी कम होता है। ब्लडप्रेशर के कम होने से भी हृदय के काम का बोझ कम होता है।



हृदय की धड़कन व बी.पी. बढ़ने की प्रक्रिया



बीटी ब्लोकर्स द्वारा उपरोक्त असर रोका जा सकता है

कब उपयोग होता है?

बीटा ब्लोकर को वन्डर दवा कहा जा सकता है, क्योंकि यह हृदय की कई बिमारियों में काम आती है, जैसे कि -

- एन्जायना के दर्द में
- हृदयरोग के हमले के समय और हमले के बाद
- ब्लडप्रेशर में
- हृदय फेल्योर (Heart failure) में
- अनियमित धड़कनों में

हृदयरोग के हमले के बाद अगर यह दवा ली जाए तो फिर से हृदयरोग के हमले की या उसके कारण मृत्यु की संभावना में कमी होती है।

सौजन्य 'दिल से' - लेखक : डॉ. केयूर परीख

CIMS

सीम्स हॉस्पिटल मल्टीस्पेश्यालीटी ओपीडी

(सुबह 8 से शाम 6 बजे तक) सोमवार से शनिवार

Gynaecology, Obstetrics OPD upto 8 pm / On request late OPD possible

9 क्लास 100 ग्रीन ऑपरेशन थीयेटर्स और लेबर रुम | 350 बेड | 138 आईसीयु और क्रिटीकल केर बेड | ओर्गन ट्रान्सप्लान्ट सेन्टर : किडनी जल्द आ रहा है : हार्ट, लिवर, बोन मेरो

पश्चिम भारत में पहली बार : मरीज़ की सचोट, झडपी और अच्छी देखरेख के लिये संपूर्णत डिजिटल हॉस्पिटल
Centricity® enterprise सोफ्टवेर द्वारा इमेजिंग और पूर्णत चोक्साईसे निदान । पूर्णत डिजिटलाईझड आईसीयु और ऑपरेशन थियेटर्स

कार्डियोलॉजी
डॉ. सत्य गुप्ता, डॉ. विनीत सांखला, डॉ. विपुल कपूर, डॉ. तेजस वी. पटेल, डॉ. गुणवंत पटेल, डॉ. केयूर परीख, डॉ. मिलन चग, डॉ. उर्मिल शाह, डॉ. हेमांग बक्षी, डॉ. अनिश चंदाराणा, डॉ. अजय नाईक, डॉ. कश्यप शेठ (पीडियाट्रीक), डॉ. दिव्येश सादडीवाला (पीडियाट्रीक)

कार्डियोथोरासीक और वास्क्युलर सर्जरी
डॉ. धवल नायक, डॉ. मनन देसाई, डॉ. धीरेन शाह
पीडियाट्रीक: डॉ. शौनक शाह
वास्क्युलर और थोरासीक: डॉ. प्रणव मोदी

कैन्सर - रेडियेशन ऑन्कोलोजी
डॉ. देवांग भावसार, डॉ. मौलिक भेंसदडिया, डॉ. मल्हार पटेल, डॉ. प्राप्ति पटेल देसाई
अपोईन्टमेन्ट के लिये फोन करे +91-9979275555

कैन्सर - सर्जिकल ऑन्कोलोजी
डॉ. दर्शन भणसाली, डॉ. अशोक पटेल, डॉ. जयेश पटेल, डॉ. नटु पटेल, डॉ. तरंग पटेल
अपोईन्टमेन्ट के लिये फोन करे +91-9979275555

कैन्सर - मेडिकल ऑन्कोलोजी
डॉ. चिराग देसाई, डॉ. राहुल जयस्वाल, डॉ. संकेत शाह
अपोईन्टमेन्ट के लिये फोन करे +91-9979275555

न्युरोसायन्सीस और स्पाईन सर्जरी/बेक पेईन
डॉ. टी.के.बी. गणपथी, डॉ. पूरव पटेल
फास्ट ट्रेक एमआरआई और सीटी स्केन सुविधा
अपोईन्टमेन्ट के लिये फोन करे +91-9099002694

ट्रोमा/ इमरजन्सी सर्विस और चेस्ट पेईन क्लिनिक
डॉ. संजय शाह

ऑर्थोपेडिक और जॉईन्ट रीप्लेसमेन्ट
डॉ. केयूर बुच (UK), डॉ. सतिष पटेल (Ireland)

ऑर्थोपेडिक और ट्रोमा - फ्रेक्चर
डॉ. प्रणव शाह
अपोईन्टमेन्ट के लिये फोन करे +91-8758732952

क्रिटीकल केयर
डॉ. अमित प्रजापति, डॉ. भाग्येश शाह, डॉ. विपुल ठक्कर

पल्मोनोलॉजी
डॉ. कल्पेश पंचाल, डॉ. अमित पटेल, डॉ. नितेश शाह

नियोनेटल / पीडियाट्रीक क्रिटीकल केयर
डॉ. अमित चित्तलीया, डॉ. स्नेहल पटेल

नेफ्रोलॉजी और रिनल ट्रान्सप्लान्ट
डॉ. मंथन कंसारा, डॉ. सौरीन दलाल

गेस्ट्रोएन्ट्रोलॉजी
डॉ. भावेश ठक्कर
गेस्ट्रोसर्जरी
डॉ. जोय अब्राहम

युरोलॉजी
डॉ. रुपेश शाह

गायनेकोलॉजी, ओब्स्टेट्रीक्स और आईवीएफ (सुबह 10 से शाम 8 बजे तक)
डॉ. स्नेहा बक्षी, डॉ. देवांग पटेल, डॉ. ऋषि शाह, डॉ. प्रियन गांधी, डॉ. हिरेन सुथार, डॉ. दीप्ती अक्षय शाह

ओबेसीटी (बेरियाट्रीक) सर्जरी
डॉ. दिग्विजयसिंघ बेदी

इन्फेक्शीयश डिसीझ और फिवर क्लिनिक
डॉ. सुरभी मदान

पेईन क्लिनिक
डॉ. दिपक देसाई और टीम

डेन्टीस्ट्री
डॉ. परवीन चंदाराणा, डॉ. चांदनी पटेल

ई.एन.टी.
डॉ. उमाकान्त शाह, डॉ. शैशव सखीदास

डर्मेटोलॉजी
डॉ. स्नेहा गोहील

र्‍ह्युमेटोलॉजी
डॉ. पुजा श्रीवास्तव

ओप्थेल्मोलॉजी
डॉ. स्मिता धीर

हेल्थ चेकअप
डॉ. हार्दिक शाह

पेथोलॉजी
24 x 7 (सप्ताह के सातो दिन)

रेडियोलॉजी 24 x 7 (सप्ताह के सात दिन)
गुजरात की प्रथम प्राइवेट हॉस्पिटल की जिसमें सभी इमरजन्सी के लिये २ सीटी स्केन और फास्ट ट्रेक सायलेन्ट एम.आर.आई.

24 x 7 अहमदावाद के विशाल इमरजन्सी और ट्रोमा सेन्टरमें एक जिसमें 15 बेडमें से 7 डीजीटलाईझड प्राइवेट बेड

CIMS KHAMBATTA LINAC CENTRE
AREEZ KHAMBATTA BENEVOLENT TRUST
सीम्स खंभाता लाइनेक (रेडियोथेरपी) सेन्टर
अरीझ खंभाता बेनीवोलेन्ट ट्रस्टकी एक पहल*
*(जरुरियात वाले मरीज़ को उचित दर में कैन्सरकी रेडियोथेरेपी दी जायेगी)

सीम्स एक्सप्रेस

बेहतर सेवाऐं प्रदान करने के लिये उसी दिन अपोइन्टमेन्ट

क्या आपको आज ही अपोइन्टमेन्ट चाहिए ?

सीम्स में हम डॉक्टर* की उसी दिन अपोइन्टमेन्ट का वादा करते है
(अगर आप दोपहर 12.00 बजे से पहले फोन करो - सोमवार से शनिवार) अथवा दूसरे दिन की सुबह
+91-9825066661, +91-79-30101008/1200
*जिस स्पेश्यालीटी टीम से संबंधित डॉक्टर उस दिन हाजिर होगें वे मरीज की जाँच करेगें ।

24 x 7 मेडिकल हेल्पलाईन : +91-7069000000

CIMS® Care Institute of Medical Sciences
Earning Trust with World-Class Practices
सीम्स अस्पताल : शुकन मॉल के पास,
ऑफ साईन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060.
Email: info@cims.me | www.cims.me
CIMS Hospital India App on:

सीम्स अस्पताल अब प्रस्तुत करता है

CIMS

सीम्स वुमेन

महिलाओं के लिए सम्पूर्ण उपचार

इस अवसर पर सीम्स प्रस्तुत करता है आपके लिए विशेष डिसकाउंट पैकेज

विशेष डिसकाउंट कूपन

गायनेकोलॉजी कन्सल्टेशन	पेपस्मियर, मेमोग्राफी और सोनोग्राफी	ब्रेस्ट क्लिनिक कन्सल्टेशन ओंको सर्जन द्वारा
निःशुल्क	20 % डिसकाउंट	निःशुल्क

डिसकाउंट के लिए यह मेगेझीन साथ लाना आवश्यक है। अक्टूबर 31, 2017 तक ही मान्य

सीम्स अस्पताल में उपलब्ध सुविधाएँ

- रिस्की प्रसूति के लिए सर्वश्रेष्ठ उपचार की सुविधा
- गर्भावस्था व प्रसूति का उत्तम उपचार-दर्द रहित डिलीवरी
- लेबर सूट में डिलीवरी की व्यवस्था
- मल्टीपल प्रेग्नेंसी, रिकरंट प्रेग्नेंसी लॉस (बार-बार गर्भपात होना)
- गर्भावस्था के साथ मेडिकल डिसऑर्डर
- गर्भावस्था से पूर्व की सलाह
- सोनोग्राफी तथा शारीरिक ख़ामी-विकलांगता की जाँच और उपचार
- फिटल इको
- जिनेटिक काउंसेलिंग
- दूरबीन से होने वाली लैप्रोस्कॉपिक तथा हिस्ट्रोस्कॉपिक सर्जरी
- प्रत्येक प्रकार की गायनेक सर्जरी
- यूरो गायनेकोलॉजी
- गर्भनिरोधक तथा फैमिली प्लानिंग (लैप्रोस्कॉपिक ट्यूबल लाइगेशन)
- आई. वी. एफ. (टेस्ट ट्यूब बैबी) और आईसीएसआई
- वंध्यत्व की जाँच व उपचार
- आईयूआई
- मेनोरेजिया क्लीनिक-अपेक्षाकृत अधिक मासिक स्राव की जाँच तथा उपचार (ऑपरेशन तथा ऑपरेशन रहित उपचार)
- थर्मल बलून ऐब्लेशन
- विविध प्रकार के कैंसर के लिए स्क्रीनिंग और उपचार की सुविधा

हम आपके व्यक्तिगत ऑब्स्टेट्रीशियन/गायनेकोलॉजिस्ट को सिम्स अस्पताल का अत्यंत ही विशेष “वुमेन फ्लोर” - अत्यंत विशाल जगह वाला सूट रुम, सिंगल रुम, ट्विन रुम तथा जनरल वॉर्ड - आपकी प्रसूति व नवजात शिशु की देखभाल के लिए सुविधा का उपयोग करने के लिए स्वागत करते हैं।

यदि आप सीम्स के अत्याधुनिक सिम्स वुमेन, सीम्स किड्स तथा “मॉम एण्ड बैबी” फ्लोर का व्यक्तिगत रुप से मुलाकात लेना चाहते हैं, तो संपर्क करें चांदनी मेहता (मो) +91-9099068933
ऑब्स्टेट्रीशियन/गायनेकोलॉजिस्ट तथा अन्य डॉक्टर्स से मिलना चाहते हैं, तो संपर्क करें डॉ. मयंक पटेल (मो) +91-9099073398

आप जब सीम्स अस्पताल में ओपीडी के लिए आएँ, तब महिलाओं के लिए चलने वाले स्पेशल (विशेष) हैल्थ चेक-अप का लाभ लें

सीम्स वुमेन - विशेषज्ञ व अनुभवी डॉक्टरों से लैस है।
प्रत्येक प्रकार का निदान और उपचार अत्याधुनिक टेक्नोलॉजी एवं संसाधनों से होता है।

ओ. पी. डी. का समय : सुबह 10 से रात 8 बजे तक (सोमवार से शनिवार)

पश्चिम भारत के ऑब्स्टेट्रिक्स एवं गायनेकोलॉजी में सबसे अधिक अनुभव रखने वाली टीमों में एक

डॉ. स्नेहा बक्षी (सुबह 10 से शाम 5 बजे तक)
डॉ. देवांग पटेल (सुबह 10 से शाम 8 बजे तक)
डॉ. ऋषि शाह (शाम 4 से शाम 7 बजे तक)
डॉ. प्रियन गांधी (शाम 4 से शाम 7 बजे तक)
डॉ. हिरेन सुथार (शाम 4 से शाम 7 बजे तक)
डॉ. दीप्ती अक्षय शाह (शाम 4 से शाम 7 बजे तक)

सीम्स एक्सप्रेस

बेहतर सेवाऐं प्रदान करने के लिये उसी दिन अपोइन्टमेन्ट

क्या आपको आज ही अपोइन्टमेन्ट चाहिए ?

सीम्स में हम डॉक्टर* की उसी दिन अपोइन्टमेन्ट का वादा करते है
(अगर आप दोपहर 2.00 बजे से पहले फोन करो - सोमवार से शनिवार) अथवा दूसरे दिन की सुबह

+91-9825066661, +91-79-30101008/1200

*जिस स्पेश्यालीटी टीम से संबंधित डॉक्टर उस दिन हाजिर होगें वे मरीज की जाँच करेगें ।

24 x 7 मेडिकल हेल्पलाईन : +91-7069000000

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences
Earning Trust with World-Class Practices

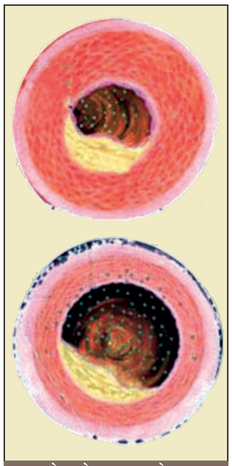
सीम्स अस्पताल : शुकन मॉल के पास,
ऑफ साईन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060.

Email: info@cims.me | www.cims.me
CIMS Hospital India App on:

नाइट्रोग्लिसरीन और दूसरे नाइट्रेट्स

ये किसलिए महत्त्वपूर्ण है?

नाइट्रोग्लिसरीन और नाइट्रेट्स जैसी दवाओं का उपयोग १०० से भी अधिक सालों से हृदयरोग के इलाज के लिए होता है, यह इस्केमीक हार्ट डिजीज़ (एन्जायना) याने कि हृदय को कम रक्त मिलने, जैसी बीमारीयों में होता है।


नाइट्रेट के असर से हृदय की धमनी चौड़ी होती हैं

जिन रोगियों को एन्जायना होता है उनके हृदय को रक्त व ऑक्सीजन जरूरत से कम मात्रा में मिलता है, इस के इलाज के लिए यह दवाएं बहुत ही लाभदायक हैं। इस प्रकार का हृदयरोग सामान्यतया एथेरोस्क्लेरोसिस से होता है। एथेरोस्क्लेरोसिस से हृदय को पर्याप्त मात्रा में रक्त नहीं मिलता है, और रक्त की कमी से एन्जायना पेक्टोरिस (छाती में दर्द, घबराहट, अरुचि) होता है। नाइट्रेट्स का उपयोग छाती के दर्द को दूर करने व हृदयरोग के हमले को रोकने में होता है।

कार्यपद्धति

इन दवाओं का कार्य नस और धमनियों के स्नायुओं को आराम दे कर चौड़ी करना है। इन रक्तवाहिनियों के चौड़ा होने से दो अच्छी असर होती हैं, रक्तवाहिनियों में एक तो ऑक्सीजन का प्रवहन अधिक होने से हृदय के स्नायुओं को अधिक ऑक्सिजन मिलती है, दूसरा अच्छा असर है कि रक्तवाहिनियां चौड़ी होने से ब्लडप्रेशर कम होता है, ब्लडप्रेशर कम होने से हृदय का काम हल्का हो जाता है, और ऑक्सीजन की जरूरत में भी कमी आती है

रक्तवाहिनियों के चौड़ा होने से तथा बी.पी. कम होने से छाती का दर्द व घबराहट या अरुचि तुरंत ही दूर हो जाते हैं। फिर ऑक्सीजन की मांग व मात्रा संतुलित हो जाते हैं।

बहुत जुकाम और खासी होने पर श्याम एक डाकटरके पास गया जिसने इसे कुछ दवाई और गोलिया दी। किन्तु ऊनसे कोई फायदा न हुआ। दुसरी मुलाकातमे डाकटरने इन्जेकशन दिया किन्तु ईससे भी कोई लाभ नहीं हुआ। तीसरी मुलाकातमे डोकटरने श्याम को कहा कि धर जाकर वह गर्म पानी से नहा ले सभी खिडकियां खोल कर पंखेको फुल स्पीडमे चलाकर नीचे खडा हो जाये

'पर डाकटर साब' श्यामने पुछा यदी मे एसा करुंगा तो मुझे न्युमोनिया नहीं हो जायेगां?

डाकटर एसा होने पर ही मै तुम्हे अच्छा कर पाउंगा क्यो की न्युमोनिया ठीक करने की तरकीब मैं अच्छी तरह जानता हुं डाकटरने जवाब दिया।

जीभ के नीचे रखनेवाली नाइट्रोग्लिसरीन

यह दवाएं जीभ के नीचे रखने से या स्प्रे करने से बहुत जल्दी असर करती हैं, परन्तु इनका असर लम्बे समय तक नहीं चलता हैं। यह अंदाजन २० से ४० मिनट तक ही असर करती हैं। इसका उपयोग छाती में दर्द तथा घबराहट के समय किया जाता है। यह बहुत अच्छी तरह कार्य करती है और इसे बार-बार लिया जा सकता है। आप अगर शारीरिक परिश्रम या कसरत करने के पहले अगर यह दवा लेंगे तो यह खूब मददरूप हो सकती हैं।

मूँह से निगलने वाली नाइट्रेट्स

यह गोली अथवा केप्सूल के रूप में मिलती है, और निगलने वाली होती है। यह लम्बे समय तक (६ से २४ घंटे) असर करती है यह एन्जायना के लम्बे समय के नियंत्रण के लिए बहुत असरकारक है।

नाइट्रेट का पेच - चमड़ी के द्वारा भी नाइट्रेट काम में ली जाए

नस के द्वारा दी जाने वाली नाइट्रेट्स

अस्थिर एन्जायना पेक्टोरिस या हृदयरोग के हमले के इलाज के लिए नस के द्वारा दी जाने वाली नाइट्रोग्लिसरीन विशेष रूप से उपयोगी है।

विपरीत प्रभाव व समस्याएं

जो लोग नाइट्रेट्स लेते हैं वे कभी कभी सरदर्द का अनुभव करते हैं। लम्बे समय तक दवा नियमित लेने से यह दर्द सामान्यतया कम हो जाता है, और धीरे-धीरे बंद हो जाता है। इस दर्द में एस्पीरीन या मेटासिन लेने से आराम मिल सकता है।

पर कई लोग हमेशा के लिए नाइट्रेट नहीं ले सकते हैं क्योंकि उनको सरदर्द चालू ही रहता है।

नाइट्रेट की ब्लडप्रेशर कम करने की शक्ति से भी समस्या हो सकती है। इसमे चक्कर का आना अथवा बेहोशी भी आ सकती है। इसके लिए दवा का पहला डोज सोते हुए या बैठे हुए ही लेना चाहिए।

नाइट्रेट्स शुरु करने से पहले अगर आप कोई दूसरी दवा ले रहे हों तो अपने डॉक्टर को बताना ना भूलें। और वायग्रा जैसी दवाओं के साथ नाइट्रेट्स बिल्कुल ना लें।

यदि आप नाइट्रेट्स किसी भी स्वरूप में लगातार लेंगे तो आपके शरीर को इसकी आदत पड़ जाएगी और दूसरे नाइट्रेट पहले जैसे असरकारक ढंग से कार्य भी नहीं करती है।

दवा लेने के लिए अपने डॉक्टर की सूचनाओं को खूब ध्यान से पालन करें।

सौजन्य **'दिल से' - लेखक : डॉ. केयूर परीख**

CIMS connect

सीम्स होस्पिटल की तरफसे आपको नियमित जानकारी प्राप्त करने के लिये एवं नये रसप्रद केसो की जानकारी के लिये हमारे साथ फेसबुक से जुडे. आप सीम्स होस्पिटल की एप्लीकेशन एन्ड्रोइड, एपल (आईफोन) एवं विन्डोझ फोन में डाउनलोड कर सकते हो जिससे आपको स्वास्थ्य संबंधित उपयोगी मार्गदर्शन मिल सकेगा ।

"सीम्स होस्पिटल" (CIMS Hospital) की एप्लीकेशन उपलब्ध है

facebook | ANDROID APP ON Google play | Download on the App Store | Download on the Windows Phone

सीम्स कैन्सर सेन्टर

आयोजित

रेडियेशन / सर्जरी / कीमोथेरापी का निःशुल्क कन्सलटेशन *

*अक्टुबर 31, 2016 तक ही मान्य | निःशुल्क कन्सलटेशन के लिये यह कुपन साथ में लाना आवश्यक है ।

CIMS KHAMBATTA LINAC CENTRE

सीम्स खंभाता लाइनेक (रेडियोथेरपी) सेन्टर अरीझ खंभाता बेनीवोलेन्ट ट्रस्टकी एक पहल*

*(जरुरियात वाले मरीज़ को उचित दर में कैन्सरकी रेडियोथेरेपी दी जायेगी)

ज्यादा जानकारी के लिये संपर्क करेः
+91-79-30101257, +91-79-30101100, +91-9979275555, +91-9099068922

सर्जिकल ओन्कोलॉजी टीम

डॉ. जयेश वी. पटेल (मो) +91-9825049874
डॉ. नटु पटेल (मो) +91-9825043672
डॉ. तरंग एच. पटेल (मो) +91-9825022074
डॉ. अशोक पटेल (मो) +91-9825020544
डॉ. दर्शन आर. भणसाली (मो) +91-9825096763

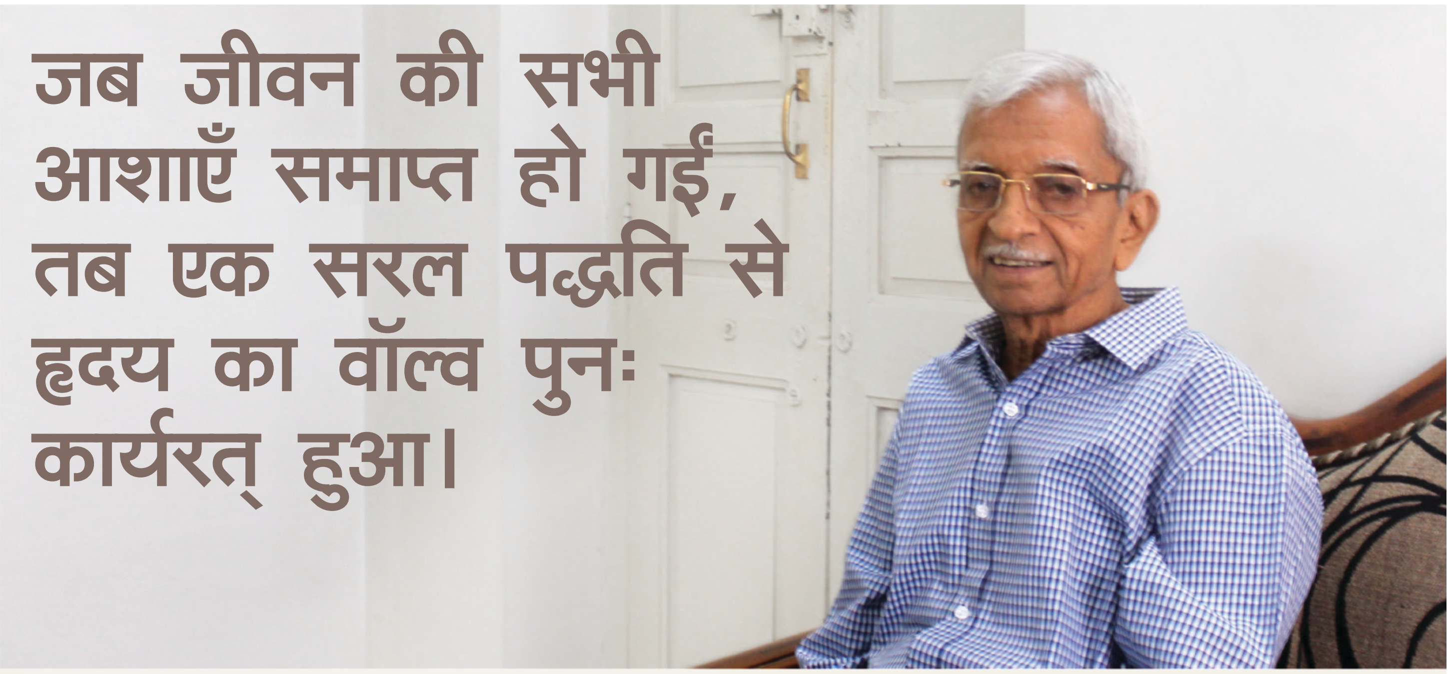
रेडियेशन ओन्कोलॉजी टीम

डॉ. देवांग सी. भावसार (मो)+91-98253 74411
डॉ. मौलिक भेंसदडिया (मो)+91-99257 85859
डॉ. मल्हार पटेल (मो)+91-95376 64757
डॉ. प्राप्ति पटेल देसाई (मो)+91-9039271466

मेडिकल ओन्कोलॉजी टीम

डॉ. चिराग देसाई
डॉ. राहुल जयस्वाल
डॉ. संकेत शाह

સીમ્સ કેન્સર સેન્ટર, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ–૩૮૦૦૬૦.



CIMS
DiL DiL Ki KAHANi

③ *#dildilkikahani*

नाम : श्री हर्षद दवे
उंमर : ७२ वर्ष
स्थान : अहमदाबाद, भारत

श्रीमान दवे अपना पूरा जीवन ज़िंदादिली और आशावाद के उन्नत दृष्टिकोण के साथ जिए। १४ वर्ष पले उन्होंने 'माइट्रल वॉल्व सर्जरी' कराई थी। १ वर्ष पहले साँस फूलने तथा वजन घटाने की समस्या मुखर हुई और हृदय में प्रत्यारोपित किए गए आर्टिफिशियल वॉल्व से लीक (पैरावॉल्वुलर लीक) होने की गंभीर समस्या का निदान हुआ, जिससे हृदय किसी भी वक्त बंद हो सकता था। पुन: सर्जरी कराने में उनकी जान को ख़तरा था और कोई भी सर्जन यह चुनौती स्वीकारने को तैयार नहीं था।

सिम्स हार्ट केयर के इंटरवेंशनल कार्डियोलॉजिस्ट्स और कार्डियाक एनेस्थेसियोलॉजिस्ट्स का अद्भुत टीमवर्क तथा 'ट्रांसकैथेटर डिवाइस क्लोज़र' प्रक्रिया ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। उन्होंने सकुशल ऑपरेशन के बिना पैरावॉल्वुलर लीकेज का उपचार किया और हृदय की ख़ामीयुक्त जगह को हमेशा के लिए भर (जोड़) दिया।

श्रीमान दवे ने हमें सिखाया कि जब सारे दरवाजे बंद हो जाएँ, तब जीवन को सही अर्थ में जीने के लिए आशा की एक खिड़की हमेशा खुली हुई होती है।

सीम्स कार्डियाक केयर

- ट्रांसकैथेटर डिवाइस क्लोज़र' प्रक्रिया के विशेषज्ञ
- भारत का एक श्रेष्ठ पर्क्युटेनियस कार्डियाक इन्टरवेन्शन केन्द्र
- भारत का एकमात्र "अमेरिकन कॉलेज ऑफ कार्डियोलॉजी (ए.सी.सी.) सेंटर ऑफ एक्सिलेंस" प्रमाणित केन्द्र

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences
Earning Trust with World-Class Practices

www.cims.me

अपॉइन्ट्मेन्ट्स : (L) +91 79 3010 1200 / 1008, (M) +91 98250 66661, (E) opd.rec@cimshospital.org
ॲम्ब्युलन्स और इमरजन्सी : (M) +91 98244 50000 / 97234 50000 / 90990 11234

24 x 7 मेडिकल हेल्पलाईन
+91 70690 00000

सीम्स अस्पताल : शुकन मॉल के पास, ऑफ साईन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN: U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.me | *CIMS Hospital India App on:*

"Hriday Aur Dhadkan" Registered under RNI No. GUJHIN/2009/28021
Published 20th of every month
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 1st to 7th of every month under
Postal Registration No. GAMC-1730/2016-2018 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2018

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Ph. : +91-79-2771 2771-75 (5 lines)
Fax: +91-79-2771 2770
Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

"हृदय और धड़कन" का अंक प्राप्त करने के लिये : अगर आपको "हृदय और धड़कन" का अंक चाहिए तो इसका मूल्य ₹ 60 (12 अंक) है । इसको प्राप्त करने के लिये केश या चेक/डीडी सीम्स होस्पिटल प्रा. ली. के नाम से और आपका नाम और पुरे पते के साथ हमारी ओफिस हृदय और धड़कन डिपार्टमेन्ट, सीम्स अस्पताल, शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 पर भेज दे । फोन नं. : +91-79-3010 1059/1060

'वेईट' करने में कहीं देर न हो जाए!

यदि आप इंतजार करते रहेंगे, तो मेदस्विता से आपके शरीर में अनेक रोग दाखिल होकर आपको विकलांग बना देंगे, जिसके कारण विभिन्न कॉम्प्लिकेशन्स पैदा हो सकते हैं, जो आपकी जीवनशैली, आपके संबंधों और आपकी आगामी पीढ़ी को भी नुकसान पहुँचा सकते हैं।

सीम्स बैरियाट्रिक केयर के सर्जन, फिजिशियन, फिजियोथेरापिस्ट, काउन्सेलर और डाइबिटिशियन की टीम द्वारा जोखिमकारक मेदस्विता के लिए सुरक्षित, विश्वसनीय और प्रभावी ट्रीटमेंट उपलब्ध कराई जाती है। अपनी तरह के प्रथम ऐसे 'पेशंट सपोर्ट ग्रुप' द्वारा पूर्णत: हदाश हो चुके मरीजों के साथ विचारों का आदान-प्रदान कर प्रेरणात्मक व सकारात्मक रुख के साथ उपचार किया जाता है।

एक्ट अगेइन्स्ट ओबेसिटी

सीम्स बैरियाट्रिक केयर

- स्लीव गैस्ट्रेक्टॉमी, गैस्ट्रिक बाइपास, मिनी गैस्ट्रिक बाइपास और गैस्ट्रिक बाइण्डिंग सर्जरी विशेषज्ञ
- बैरियाट्रिक मरीजों की अधिकतम् जोखिमकारक परिस्थिति को संभाल सकने में सक्षम गुजरात का एकमात्र सेंटर
- तेज रिकवरी के लिए ऑपरेशन के बाद मरीज की सम्पूर्ण सुश्रुषा (देखभाल) से संबंधित प्रोग्राम

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences
Earning Trust with World-Class Practices
www.cims.me

डॉ. दिग्विजयसिंघ बेदी
MBBS, MS (General Surgery), Bariatric Fellow, Australia
कन्सलटन्ट बेरीयाट्रीक सर्जन

24 x 7 मेडिकल हेल्पलाईन
+91 70690 00000

अपॉईन्टमेन्ट के लिये फोन करे : +91-79-3010 1200, 3010 1008
एम्ब्युलन्स और ईमरजन्सी : +91-98244 50000, 97234 50000, 90990 11234

सीम्स अस्पताल : शुकन मॉल के पास, ऑफ साईन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.me | www.cims.me

मुद्रक, प्रकाशक और संपादक डॉ. हेमांग बक्षी ने सीम्स अस्पताल की ओर से
हरिओम प्रिन्टरी, 15/1, नागोरी एस्टेट, ई.एस.आई डिस्पेन्सरी, दुधेश्वर रोड, अहमदाबाद-380004 से मुद्रित किया और
सीम्स अस्पताल, शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 से प्रकाशित किया।