



एक जिंदगी
एक मंजिल

कार्डियाक सायन्स - मैरिंगों सिम्स हॉस्पिटल

वर्ष-14, अंक-166, अक्टूबर 20, 2023

हृदय और धड़कन

Price ₹ 5/-



कार्डियोलॉजिस्ट

डॉ विपुल कपूर	+91-98240 99848	डॉ उर्मिल शाह	+91-98250 66939
डॉ तेजस वी. पटेल	+91-89403 05130	डॉ हेमांग बक्षी	+91-98250 30111
डॉ हिरेन केवडीया	+91-98254 65205	डॉ अनिश चंदाराणा	+91-98250 96922
डॉ गुणवंत पटेल	+91-98240 61266	डॉ अजय नाईक	+91-98250 82666
डॉ केयूर परीख	+91-98250 66664	डॉ सत्य गुप्ता	+91-99250 45780
डॉ मिलन चग	+91-98240 22107	डॉ विनीत सांखला	+91-99250 15056

पिडियाट्रिक कार्डियोलॉजीस्ट

डॉ कश्यप शेट	+91-99246 12288	डॉ मिलन चग	+91-98240 22107
--------------	-----------------	------------	-----------------

कार्डियाक सर्जन

डॉ धीरेन शाह	+91-98255 75933
डॉ धवल नायक	+91-90991 11133
डॉ अमित चंदन	+91-96990 84097
डॉ किशोर गुप्ता	+91-99142 81008
डॉ निवृंज व्यास	+91-73531 65955

पिडियाट्रिक और स्ट्रुक्चरल हार्ट सर्जन

डॉ शौनक शाह	+91-98250 44502
-------------	-----------------

कार्डियोवास्कुलर, थोरासीक और थोराकोस्कोपीक सर्जन

डॉ प्रणव मोदी	+91-99240 84700
---------------	-----------------

कार्डियाक एनेस्थेसिस्ट

डॉ निरेन भावसार	+91-98795 71917
डॉ हिरेन धोलकिया	+91-95863 75818
डॉ चितन शेट	+91-91732 04454

कार्डियाक इलेक्ट्रोफिजियोलोजीस्ट

डॉ अजय नाईक	+91-98250 82666
डॉ हिरेन केवडीया	+91-98254 65205



JCI



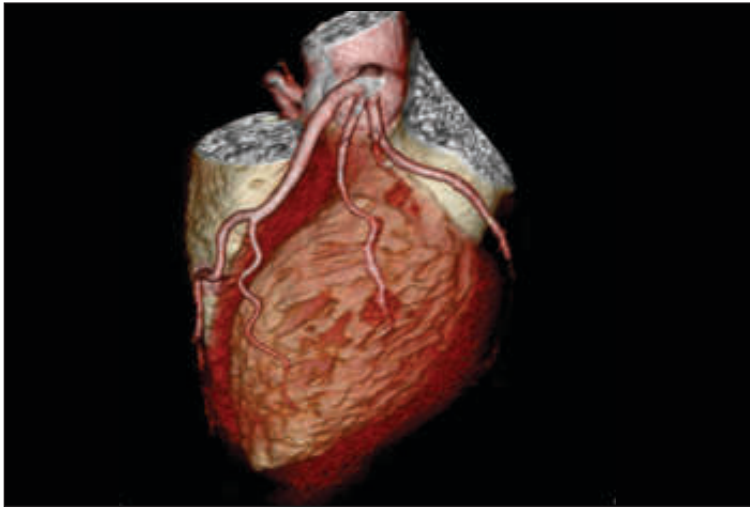
NABH



ACC
International
Center Of Excellence

सीटी कैल्शियम स्कोरिंग क्या है?

कंप्यूटेड टोमोग्राफी (सीटी) कोरोनरी कैल्शियम स्कोरिंग का उपयोग यह निर्धारित करने के लिए किया जाता है कि क्या किसी मरीज को कोरोनरी धमनी रोग (CAD) है, जिसे एथेरोस्क्लेरोसिस या "धमनियों का सख्त होना" भी कहा जाता है। कोरोनरी धमनी रोग तब होता है जब हृदय को ऑक्सीजन और रक्त की आपूर्ति करने वाली वाहिकाओं की दीवारें मोटी हो जाती हैं और उनके माध्यम से रक्त के प्रवाह का मार्ग अवरुद्ध हो जाता है। प्लाक के निर्माण के कारण, धमनियां संकीर्ण और सख्त हो जाती हैं, समय के साथ प्लाक टूट सकता है और बड़ी रुकावट पैदा कर सकता है, जिससे दिल का दौरा पड़ सकता है या अचानक मृत्यु हो सकती है। कैल्शियम कोरोनरी धमनी रोग का एक मार्कर है। सीटी कोरोनरी कैल्शियम स्कोरिंग हृदय की मुख्य धमनियों की एक विस्तृत तस्वीर लेती है और यह मूल्यांकन करता है कि इसके अंदर कितना कैल्शियम जमा है और कैल्शियम स्कोर पूरा हो जाता है। कैल्शियम स्कोर चिकित्सकों को बीमारी की सीमा निर्धारित करने, निदान निर्धारित करने और उपचार की योजना बनाने में मदद करता है।



ऐसा क्यों किया जाता है?

कैल्शियम स्कोरिंग के लिए कार्डियक सीटी स्कैन का उद्देश्य यह निर्धारित करना है कि ऐसे संकेतों की अनुपस्थिति में भी CAD किस हद तक मौजूद है। बिना किसी नैदानिक लक्षण के भी CAD के जोखिम वाले कारकों वाले मरीजों के लिए चिकित्सकों द्वारा इसकी सिफारिश की जाती है। सीएडी के लिए महत्वपूर्ण जोखिम कारकों में शामिल हैं, बढ़ा हुआ रक्त कोलेस्ट्रॉल, दिल का दौरा पड़ने का पारिवारिक इतिहास, डायबिटीस, ब्लड प्रेशर, धूम्रपान/तंबाकू की लत, अधिक वजन या मोटापा, कम शारीरिक कार्य।

कैल्शियम स्कोरिंग की गणना कैसे की जाती है?

सीटी स्कैनिंग में शरीर के अंदर की कई छवियां या चित्र प्राप्त करने के लिए एक परिष्कृत कंप्यूटर के साथ एक विशेष एक्स-रे मशीन का संयोजन शामिल है। स्कैन के लिए, मरीजों को एक संकीर्ण मेज पर रखा जाता है जो सीटी मशीन के अंदर स्लाइड करती है। इस प्रक्रिया में आमतौर पर लगभग 10 मिनट लगते हैं। और इसके लिए किसी सुई या इंजेक्शन की आवश्यकता नहीं होती है। सीटी स्कैन पर, कैल्शियम वाले क्षेत्र चमकीले दिखाई देते हैं और कंप्यूटर ऐसे क्षेत्रों के आकार के आधार पर कैल्शियम की मात्रा निर्धारित करने में सक्षम होता है। गणना की गई कैल्शियम की मात्रा को एक संख्या के रूप में व्यक्त किया जाता है।

कैल्शियम स्कोरिंग परिणाम का क्या मतलब है?

कैल्शियम स्कोरिंग के लिए एक नेगेटिव कार्डियक सीटी स्कैन कोरोनरी धमनियों में कोई कैल्शियम जमा है या नहीं उसके बारे में बताता है। यह इंगित करता है कि कोई CAD नहीं है या इतना कम है कि इसे इस तकनीक द्वारा नहीं देखा जा सकता है। ऐसे में अगले दो से पांच साल में दिल का दौरा पड़ने की संभावना बेहद कम हो जाती है।

एक पॉजिटिव परीक्षण का मतलब है कि मरीज को CAD है, भले ही उसे कोई लक्षण महसूस हो या नहीं। कैल्शियम स्कोर स्कोर के रूप में व्यक्त कैल्सीफिकेशन की मात्रा आने वाले वर्षों में मायोकार्डियल इन्फार्क्शन (दिल का दौरा) की संभावना का अनुमान लगाने में सहायक हो सकती है और क्या मरीज को सुरक्षात्मक दवा लेने या इसे कम करने के लिए आहार नियंत्रण और व्यायाम जैसे अन्य उपाय करने की आवश्यकता है। हृदय रोग का खतरा। इससे हृदय रोग विशेषज्ञ को यह निर्धारित करने में मदद मिलती है कि क्या यह समान है।

एक पॉजिटिव परीक्षण का मतलब है कि मरीज को CAD है, भले ही उसे कोई लक्षण महसूस हो या नहीं। कैल्शियम स्कोर स्कोर के रूप में व्यक्त कैल्सीफिकेशन की मात्रा आने वाले वर्षों में मायोकार्डियल इन्फार्क्शन (दिल का दौरा) की संभावना का अनुमान लगाने में सहायक हो सकती है और इससे हृदय रोग विशेषज्ञ को यह निर्धारित करने में मदद मिलती है कि क्या मरीज को हृदय रोग के जोखिम को कम करने के लिए सुरक्षात्मक दवा लेने या आहार नियंत्रण और व्यायाम जैसे अन्य उपाय करने की आवश्यकता है।

CAD की सीमा को कैल्शियम स्कोर के अनुसार वर्गीकृत किया जाता है।

कैल्शियम स्कोर: 0 (कोई CAD नहीं), 1-10 (हल्का CAD), 11-100 (हल्का CAD), 101-400 (मध्यम CAD), 400 से अधिक (गंभीर CAD)

इसके लाभ बनाम जोखिम क्या हैं?

फायदे

- कैल्शियम स्कोरिंग के लिए कार्डियक सीटी यह जांचने का एक सुविधाजनक और गैर सर्जिकल तरीका है कि क्या किसी मरीज को दिल का दौरा पड़ने का खतरा बढ़ गया है।
- इस परीक्षण में बहुत कम समय लगता है, यह दर्द रहित है और इसमें कंट्रास्ट मटीरियल के इंजेक्शन की आवश्यकता नहीं होती है।
- CT जांच के बाद मरीज के शरीर में कोई रेडिएशन नहीं रहता है। सीटी स्कैन में उपयोग किए जाने वाले एक्स-रे का आमतौर पर कोई तत्काल दुष्प्रभाव नहीं होता है।

आमतौर पर गर्भवती महिलाओं के लिए CT स्कैन की सिफारिश नहीं की जाती है जब तक कि बच्चे को संभावित खतरे के कारण चिकित्सकीय रूप से आवश्यक न हो।

स्पष्ट रूप से, हृदय जोखिम का निर्धारण करने में, प्रणालीगत कोरोनरी धमनी रोग जोखिम कारकों के साथ-साथ कोरोनरी कैल्सीफिकेशन का उपयोग किए जाने पर सबसे उपयोगी हो सकता है।

डॉ. केयूर परीख

MD (USA) FCSI (India) FACC (USA), FSCAI (USA)

इन्टरनेशनल कार्डियोलोजीस्ट

डिप्लोमेट ऑफ थ अमेरिकन बोर्ड ऑफ इन्टरनल मेडिसीन (यु.एस.ए.)

डिप्लोमेट ऑफ थ अमेरिकन बोर्ड ऑफ कार्डियोवास्कुलर मेडिसीन (यु.एस.ए.)

डिप्लोमेट ऑफ थ अमेरिकन बोर्ड ऑफ इन्टरनेशनल मेडिसीन (यु.एस.ए.)

हावर्ड बिज़नेस स्कूल - ओपीएम (२०१४-२०१६) (यु.एस.ए.)

(अलमनस हावर्ड बिज़नेस स्कूल)



हृदय वाल्व की समस्याएँ

मानव हृदय में चार कक्ष और चार वाल्व होते हैं जो रक्तको एक कक्ष से दूसरे कक्ष तक निर्देशित करते हैं। वाल्व रक्तसंचार में बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। मुख्य वाल्व रोगों में वाल्व का सिकुड़ना या वाल्व का रिसाव शामिल है। यदि वाल्व संकुचित हो जाता है, तो हृदय को रक्त को धकेलने के लिए अधिक पंप करना पड़ता है और हृदय बड़ा हो जाता है। यदि समय पर निदान न किया जाए तो हृदय अधिक चौड़ा हो जाता है। एक निश्चित अवस्था तक बढ़े हुए हृदय को उसकी मूल स्थिति में वापस लाया जा सकता है। बढ़े हुए हृदय की वजह से सर्जरी और वांछित परिणाम न मिलने का खतरा बढ़ जाता है।

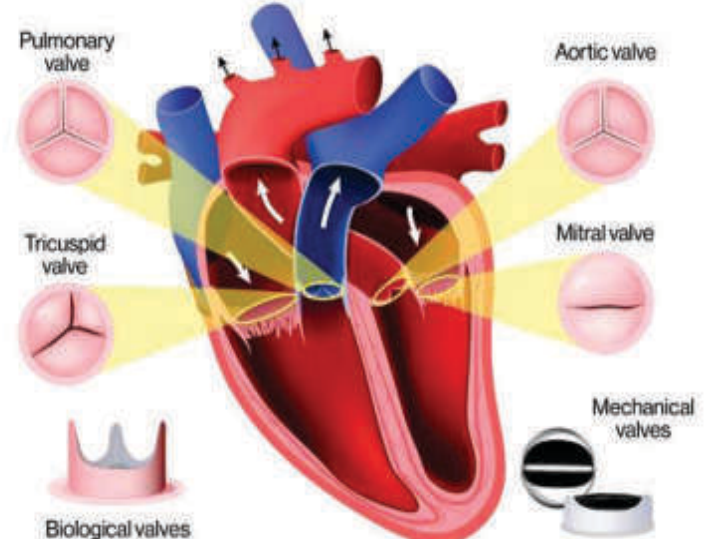
हृदय वाल्व की समस्याओं के अक्सर पहले कोई लक्षण नहीं होते हैं। शरीर इसे समायोजित कर लेता है। लक्षण अक्सर समस्या शुरू होने के 5-7 साल बाद दिखाई देते हैं। इन लक्षणों में सांस लेने में तकलीफ, सूजन, ब्लोटिंग, लीवर में सूजन, कफ, रात में सांस लेने में तकलीफ और उठना-बैठना, हृदय गति में वृद्धि और लकवा शामिल हैं।

वाल्व की समस्या का क्या कारण है?

वाल्व की समस्याएँ जन्मजात कारणों से या गाउट से और उम्र के कारण वाल्वों में घिसाई के कारण होती हैं। पश्चिमी देशों में गाउट के प्रभाव से होने वाली वाल्व संबंधी समस्याएँ कम हो रही हैं। भारत के शहरों में भी इस समस्या का दायरा कम हो गया है।

हृदय वाल्व का इलाज कैसे किया जाता है?

एक संकुचित वाल्व को बलून से खोला जा सकता है। बलून फैलाव 98% मामलों में सफल होता है और इसमें बेहोशी की आवश्यकता नहीं होती है। और एक ही दिन में छुट्टी मिल जाती है। जन्मजात वाल्व की समस्या को बलून से भी हल किया जा सकता है। यदि वाल्व लीक हो रहा है, तो वाल्व की मरम्मत की जानी चाहिए या नया वाल्व स्थापित किया जाना चाहिए।



यदि कोई नया धातु का वाल्व डाला जाता है, तो जीवन भर रक्तपतला करने वाली दवाएँ लेनी पड़ती हैं। बायो-टिशू से बने वाल्व अब उपलब्ध हैं। जब ऐसा वाल्व डाला जाता है, तो मरीज़ को रक्तपतला करने वाली दवाएँ नहीं लेनी पड़ती हैं।

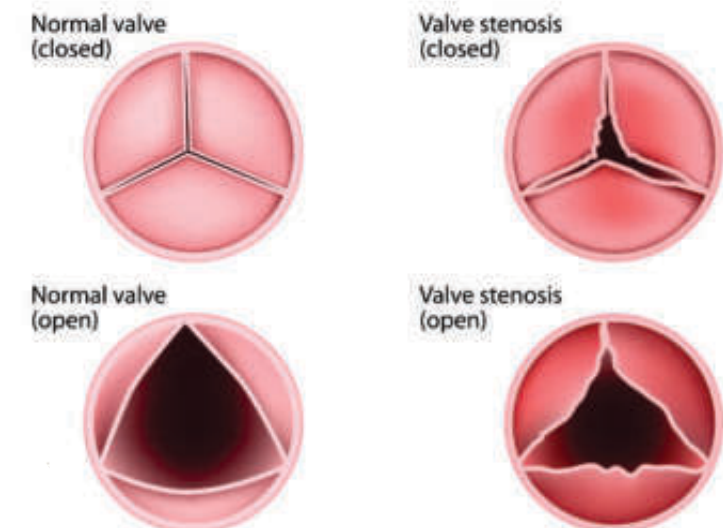
अब बाएं तरफ के वाल्व-एओर्टिक (एओर्टिक) का रिप्लेसमेंट बिना ऑपरेशन के किया जा सकेगा। इस प्रक्रिया में पैर की नस से वाल्व निकालकर बदला जा सकता है। ऐसे ऑपरेशन के बाद मरीज़ को दो दिन में छुट्टी मिल जाती है। यह तरीका पश्चिमी देशों में बहुत आम है।

यह पद्धति जल्द ही भारत में शुरू की जाएगी। जितनी जल्दी वाल्व समस्या का निदान और इलाज किया जाएगा, दीर्घकालिक परिणाम उतना ही बेहतर होगा।

डॉ. उर्मिल शाह

MD, DM (Cardiology),
The Fellow of the American College of Cardiology (FACC),
Fellow of the European Society of Cardiology (FESC),
International Scholar Cleveland Clinic USA

इन्टरनेशनल कार्डियोलोजीस्ट
स्पेशिअलीस्ट ईन रेडीयल इन्टरवेन्शन



मैरिंगो सिम्स होस्पिटल, अहमदाबाद

एक जिंदगी, एक दिल, एक मंजिल, मैरिंगो सिम्स



भारत की सबसे बड़ी और सबसे विशेषज्ञ हार्ट केर टीम में से एक

प्रथम रो बाएँ से दाएँ: डॉ विपुल आहिर | धन्यता धोलकिया | डॉ चितन सेठ | डॉ नीरेन भावसार | डॉ निकुंज व्यास | डॉ शौनक शाह | डॉ धीरेन शाह | डॉ धवल नायक | डॉ अमित चंदन | डॉ प्रणव मोदी | डॉ किशोर गुप्ता | डॉ हिरेन धोलकिया | उल्हास पडियार | आकाश राजावत | डॉ गुणवंत पटेल
द्वितीय रो बाएँ से दाएँ: डॉ तेजस वी. पटेल | डॉ सत्य गुप्ता | डॉ उर्मिल शाह | डॉ अनीश चंदराना | डॉ केयूर परिखर | डॉ मिलन चग | डॉ अजय नाईक | डॉ हेमांग बक्शी | डॉ हिरेन केवड़िया | डॉ विपुल कपूर | डॉ कश्यप शेठ | डॉ विनीत सांख्रला

कार्डिएक MRI

4-डी इको

सीटी कोरोनरी एंजियोग्राफी

OCT | IVUS | FFR

EP, पेसमेकर, CRT/D, ICD, 3-D कार्टो के लिए उत्कृष्टता केंद्र

इंटरवेंशनल कार्डियोलॉजी:

- कोरोनरी एंजियोग्राफी • कोरोनरी एंजियोप्लास्टी • पेरिफेरल और कैरोटिड एंजियोप्लास्टी • हार्ट फेल्योर के लिए डिवाइस थेरेपी
- बैलून वल्वुलोप्लास्टी • संरचनात्मक हृदय रोगों के लिए पर्स्यूटेनियस हस्तक्षेप TAVI/TAVR • इलेक्ट्रोफिजियोलॉजी
- स्टडीज लेफ्ट वेंट्रिकुलर असिस्ट डिवाइस (LVAD) इम्प्लांटेशन

रोग-विशिष्ट क्लिनिक:

- हृदय प्रत्यारोपण क्लिनिक
- CIMS STEMI पहल
- संरचनात्मक और वाल्वुलर क्लिनिक और स्ट्रोक केंद्र
- CIMS हार्ट फेल्योर क्लिनिक
- एरिथमिया क्लिनिक
- कार्डियो-ऑन्कोलॉजी क्लिनिक

1827

कोरोनरी एंजियोप्लास्टी
और स्टेन्टिंग
(जनवरी से दिसंबर 2022)

अस्पताल द्वारा 98% सफल परिणाम
गुजरात के प्राइवेट अस्पतालों में सबसे अधिक

चौथी सर्वश्रेष्ठ कैथ लैब

"Azurion 7C20" - Flexvision XL और
3 डायमेंशनल एनसाइट प्रिसिजन EP मैपिंग सिस्टम से सज्ज



अमेरिकन कॉलेज ऑफ कार्डियोलॉजी (ACC)
सेंटर ऑफ एक्सीलेंस
भारत में सबसे पहले में से एक

1000

से भी अधिक
ओपन हार्ट सर्जरी
(जनवरी से दिसंबर 2022)

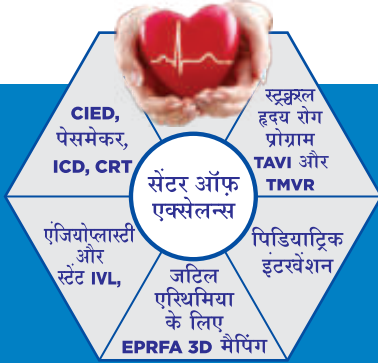


मैरिंगो सिम्स अस्पताल, अहमदाबाद

इंस्टिट्यूट ऑफ कार्डियाक सायंसिस

सभी प्रकार की कार्डियाक प्रोसीजर के लिए एक मात्र स्थान

गुजरात, भारत में अग्रणी

कॉम्प्लेक्स
PCI, IVL, OCTTAVI, TMVR,
TEVARएनसाइट प्रिसिजन
3D मैपिंगPTSMA, EMB,
हृदय प्रत्यारोपणLAA ऑक्लूजन,
डिवाइस क्लोज़र

1,00,000+	30,000+	15,000+	45	45	4,500+	3,500+
एंजियोग्राफी	एंजियोप्लास्टी	वाइपास सर्जरी	TAVI/TMVR	हार्ट ट्रान्सप्लान्ट	EP स्टडीज़	पेसमेकर प्रत्यारोपण
1,200+	200+	100+	1,800+	2,000+	200+	
नियोनेटल पिडियाट्रिक डिवाइस प्रोसिजर	EMB (एंडोमेट्रियल बायोप्सी)	PTSMA (परक्यूटेनियस ट्रांसकैटरल सेप्टल मायोकार्डियल एब्लेशन)	मिनिमली इनवेसिव कार्डियक सर्जरी	वाल्व सर्जरी	एओर्टिक सर्जरी	

- हृदय, फेफड़े (लंग्स) के प्रत्यारोपण और ECMO में गुजरात में अग्रणी और TAVI में भारत में प्रथम
- एओर्टिक एनयूरिज़्म और डिसेक्शन एंडोवास्कुलर इंटरवेंशन्स TEVAR और EVAR
- हृदय प्रत्यारोपण: सफल हृदय प्रत्यारोपण प्रोग्राम वाला गुजरात का एकमात्र सेन्टर
- साल 2000 से PAMI (मायोकार्डियल इन्फार्क्शन में प्राथमरी एंजियोप्लास्टी) की शुरुआत
- जटिल एंजियोप्लास्टी के लिए FFR, OCT, IVUS, IVL, रोटेशन के कार्डियक MR और कार्डियक CT के साथ जटिल और उच्च जोखिम प्रोसिजर्स
- स्ट्रक्चरल हृदय इंटरवेंशन प्रोग्राम
- प्राइवेट सेटअप में पीडियाट्रिक कार्डियाक सर्जरी के लिए पहला और एकमात्र केंद्र
- जन्मजात हृदय रोग/स्ट्रक्चरल हृदय रोग
- सभी सर्जरी और डिवाइस
- फुल कार्डियाक डिवाइस प्रोग्राम के साथ एरिथमिया और हार्ट फेल्योर
- पेरिफेरल और कैरोटिड इंटरवेंशन प्रोग्राम
- 25000 कार्डियक सर्जरी का वार्षिक अनुभव
- 1000 से अधिक केसों का वार्षिक अनुभव
- मल्टी डिस्प्लिनरी दृष्टिकोण



STS National Database™
Trusted. Transformed. Real-Time.
USA



American College of Cardiology (ACC)
Centre of Excellence
ONE OF THE FIRST IN INDIA



मैरिंगो सिम्स अस्पताल, अहमदाबाद

इंस्टिट्यूट ऑफ कार्डियाक सायंसिस

सभी प्रकार की कार्डियाक सर्जरी के लिए एक मात्र स्थान

गुजरात, भारत में अग्रणी



हृदय
प्रत्यारोपण



फेफड़े का
प्रत्यारोपण



ECMO



मिनिमली इन्वेसिव
हार्ट सर्जरी
(MICS)



TAVI/TAVR
(ट्रांसकैथेटर एओर्टिक
वाल्व इम्प्लांटेशन)



इंस्टिट्यूट ऑफ कार्डियाक सायंसिस

मैरिंगो सिम्स अस्पताल, अहमदाबाद



भारत की सबसे बड़ी और सबसे विशेषज्ञ हार्ट केर टीम में से एक

प्रथम रो बाएँ से दाएँ: डॉ विपुल आहिर | धन्यता धोलकिया | डॉ चितन सेठ | डॉ नीरेन भावसार | डॉ निकुंज व्यास | डॉ शौनक शाह | डॉ धीरेन शाह | डॉ धवल नायक | डॉ अमित चंदन | डॉ प्रणव मोदी | डॉ किशोर गुप्ता | डॉ हिरेन धोलकिया | उल्हास पढियार | आकाश राजावत | डॉ गुणवंत पटेल
द्वितीय रो बाएँ से दाएँ: डॉ तेजस वी. पटेल | डॉ सत्य गुप्ता | डॉ उर्मिल शाह | डॉ अनीश चंदराना | डॉ केयूर परिख | डॉ मिलन चग | डॉ अजय नार्डक | डॉ हेमांग बक्शी | डॉ हिरेन केवडिया | डॉ विपुल कपूर | डॉ कश्यप शेठ | डॉ विनीत सांखला



STS National Database™
Trusted. Transformed. Real-Time.
USA



American College of Cardiology (ACC)
Centre of Excellence
ONE OF THE FIRST IN INDIA

गुजरात की सबसे बड़ी और सबसे अनुभवी कार्डियाक सर्जिकल टीम

WE'VE GOT YOU COVERED! CASHLESS SERVICES NOW AVAILABLE

at Marengo CIMS Hospital, Ahmedabad



Only JCI (USA) accredited

Multi-Speciality Hospital in Ahmedabad City.



List of Cashless Insurance | Third Party Administrator (TPA) | Public Sector Undertaking (PSU)

INSURANCE COMPANIES

- The New India Assurance
- National Insurance
- United India Insurance
- The Oriental Insurance

TPA

- Alankit Health Care
- Anmol Medicare
- Anyuta Healthcare
- East West Assist
- Ericson Healthcare
- Family Health Plan
- Focus Healthservices
- Genins India
- Good Health
- Grand Healthcare Services
- Happy Insurance
- Health India
- Health Insurance
- Heritage Health
- MD India Healthcare
- Med Save Health Care
- Medi Assist India
- Medvantage Insurance
- Park Mediclaim
- Paramount Health Services
- Raksha Health Insurance

- Rothshield Healthcare
- Safeway Healthcare
- Spurthi Meditech
- Sri Gokulam Health Services
- Vidal Health
- Vipul Med Corp

PRIVATE INSURANCE

- Aditya Birla Health
- Bajaj Allianz
- Chola MS
- Manipal Cigna
- DHFL
- Edelweiss
- Go Digit
- HDFC ERGO
- ICICI Lombard
- IFFCO TOKIO
- India First General Insurance
- Liberty General Insurance
- Magma HDI
- Niva Bupa (Max Bupa)
- Care Health
- Reliance General
- SBI General
- Star Health and Allied
- TATA AIG
- Universal Sampo
- ACKO General
- Navi General Insurance

PUBLIC SECTOR UNDERTAKING (PSU)

- Airforce Station - Vadsar*
- Airport Authority of India
- Bharat Sanchar Nigam Limited*
- **Central Government Health Scheme (CGHS)**
- Deendayal Port Authority
- Employee's State Insurance Corporation (ESIC)* (*Employees & Pensioners Only*)
- Food Corporation of India
- Gas Authority of India Limited (GAIL)
- Gujarat Minerals Development Corporation (GMDC)*
- Gujarat State Fertilisers Corporation (GSFC)
- **Gujarat Urja Vikas Nigam Ltd (GEB) (GUVNL, GSECL, GETCO, UGVCL, PGVCL, MGVL, DGVCL)**
- Housing And Urban Development Corporation (HUDCO)
- Hindustan Petroleum Corporation Limited (HPCL)
- Indian Farmers Fertilizers Corporation (IFFCO)
- Indian Institute of Technology - Gandhinagar (IIT-GN)
- Income Tax Department
- **Indian Oil Corporation Limited (IOCL)**
- Institute For Plasma Research (IPR)
- Indian Railway Catering And Tourism Development Corporation (IRCTC)
- **Indian Space Research Organization (ISRO)**
- National High Speed Rail Corporation (NHSRL)
- **Oil And Natural Gas Corporation (ONGC) (Mehsana, Ahmedabad etc.,)**
- Physical Research Limited (PRL)
- Rajkot Nagarik Sahakari Bank (RNSB)*
- Reserve Bank Of India (RBI)
- **State Bank Of India (SBI)**
- **Western Railway**

*Reimbursement facility as per tie-ups

India's New Destination For Transplants

■ Heart ■ Liver ■ Kidney ■ Lung ■ Paediatric BMT

"Hriday Aur Dhadkan" Registered under RNI No. GUJHIN/2009/28021

Published 20th of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 26th to 30th of every month under
Postal Registration No. **GAMC-1730/2022-2024** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2024
Licence to Post Without Prepayment No. **PMG/NG/88/2022-24** valid upto 31st December, 2024

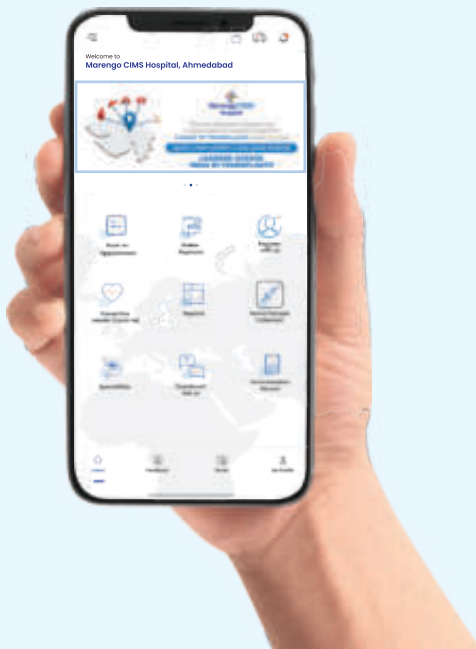
If Undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Call : 1800 309 9999

“हृदय और धड़कन” का अंक प्राप्त करने के लिये : अगर आपको “हृदय और धड़कन” का अंक चाहिए तो इसका मूल्य ₹ 60 (12 अंक) है ।
इसको प्राप्त करने के लिये केश या चेक/डीडी सीम्स होस्पिटल प्रा. ली. के नाम से और आपका नाम और पुरे पते के साथ हमारी ऑफिस हृदय और धड़कन डिपार्टमेंट,
सीम्स अस्पताल, शुक्न मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद - 380060 पर भेज दे । फोन नं. : +91-79-4805 2823



त्वरित. सरल. आपके लिए
आपकी स्वास्थ्य सफर को एक नया रूप मिला है

मैरिंगो सिम्स अस्पताल ऐप
मरीजों के लिए एक समर्पित मोबाइल ऐप



अपॉइंटमेंट बुक करें,
ऑनलाइन भुगतान करें
और परिवार के सदस्यों को जोड़ें



अपने डॉक्टर को जाने,
पीएचसी पैकेज देखें और
भी बहुत कुछ



सुरक्षित रूप से डायग्नोस्टिक रिपोर्ट देखें,
डिस्चार्ज स्टेटस को ट्रैक करें और
होम सेम्पल कलेक्शन का अनुरोध करें

QR कोड को स्कैन करें



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

*T&C Apply

आपके इंतज़ार का आया अंत, हमारे मोबाइल ऐप पे स्वास्थ्य देखभाल के बहेतरीन अनुभव का आनंद लें

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | marengocims.info@marengoasia.com | www.cims.org

मुद्रक, प्रकाशक और संपादक डॉ. हेमांग बक्षी ने सीम्स अस्पताल की ओर से
हरिओम प्रिन्टरी, 15/1, नागोरी एस्टेट, ई.एस.आई डिस्पेन्सरी, दुधेश्वर रोड, अहमदाबाद-380004 से मुद्रित किया और
सीम्स अस्पताल, शुक्न मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 से प्रकाशित किया।