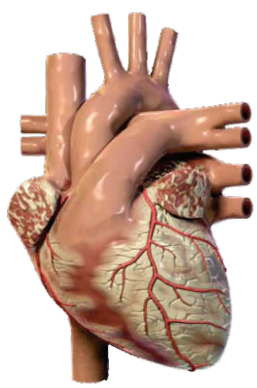
हृदय और धड़कन



वर्ष-8, अंक-94, अक्टूबर 20, 2017

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences

Price Rs. 5/-

कार्डियोलॉजिस्ट

डॉ. सत्य गुप्ता	+91-99250 45780
डॉ. विनीत सांखला	+91-99250 15056
डॉ. विपुल कपूर	+91-98240 99848
डॉ. तेजस वी. पटेल	+91-89403 05130
डॉ. गुणवंत पटेल	+91-98240 61266
डॉ. केयूर परीख	+91-98250 66664
डॉ. मिलन चग	+91-98240 22107
डॉ. उर्मिल शाह	+91-98250 66939
डॉ. हेमांग बक्षी	+91-98250 30111
डॉ. अनिश चंदाराणा	+91-98250 96922
डॉ. अजय नाईक	+91-98250 82666

कार्डियक सर्जन

डॉ. धीरेन शाह	+91-98255 75933
डॉ. धवल नायक	+91-90991 11133

पिडियाट्रिक और स्ट्रकचरल हार्ट सर्जन

डॉ. शौनक शाह	+91-98250 44502

कार्डियोवास्क्युलर, थोरासीक और थोराकोस्कोपीक सर्जन

डॉ. प्रणव मोदी	+91-99240 84700

कार्डियक एनेस्थेटिस्ट

डॉ. चिंतन शेठ	+91-91732 04454
डॉ. निरेन भावसार	+91-98795 71917
डॉ. हिरेन धोलकिया	+91-95863 75818

पिडियाट्रिक कार्डियोलॉजीस्ट

डॉ. कश्यप शेठ	+91-99246 12288
डॉ.दिव्येश सादडीवाला	+91-82383 39980
डॉ. मिलन चग	+91-98240 22107

निओनेटोलोजीस्ट और पीडियाट्रीक इन्टेन्सीवीस्ट

डॉ. अमित चितलीया	+91-90999 87400
डॉ. स्नेहल पटेल	+91-99981 49794

कार्डियाक इलेक्ट्रोफिजियोलोजीस्ट

डॉ. अजय नाईक	+91-98250 82666
डॉ. विनीत सांखला	+91-99250 15056

अदृश्य कातिल नं.१-उच्च रक्तचाप (High B.P.)

मुझे अगर रोग पसंद करना पड़े तो मुझे कष्टदायक रोग ही हो ऐसी कामना करूं, क्योंकि दर्द के उठते ही मैं फौरन अपने इलाज के लिए डॉक्टर के पास दौड़ सकता हूं। परन्तु अगर मुझे कोई ऐसा रोग हो जिसके कोई प्रारंभिक लक्षण ही नहीं हों, तो मेरी जानकारी के बिना मेरे शरीर को हानि पहुंचती रहेगी। उच्च रक्तचाप (high blood pressure), डायबिटीज मेलाइटिस इसी प्रकार के रोग हैं, जिसमें रोगी को शुरु में बहुत कम लक्षण महसूस होते हैं या फिर किसी भी प्रकार के लक्षण महसूस नहीं होते हैं। उच्च रक्तचाप व डायबिटीज शरीर को धीरे - धीरे नुकसान पहुंचाते रहते हैं, इसीलिए इन्हें अदृश्य कातिल (Silent killer) कहा जाता है।

अगर इसका पहले से ही पता लग जाए और रोगी इसका इलाज जल्द शुरु करवाए तो इन बीमारी से पीड़ित व्यक्ति व एक सामान्य स्वस्थ व्यक्ति की जिंदगियों में कोई खास फर्क नहीं रहता है, परन्तु अगर इन अदृश्य कातिलों का तात्कालिक और योग्य इलाज न किया जाए तो इसके कारण दूसरी अनेक बीमारियां भी हो सकती हैं।

ब्लडप्रेशर नियमित नपवाना

अगर आपको दर्द, बुखार या किसी प्रकार के लक्षण न हो तो भी आपको ब्लडप्रेशर या डायबिटीज हो सकते हैं।

यह बात मानने में असंभव लगती है, और उसके पश्चात् भी डॉक्टर आपको वजन कम करने का, नमक व मीठी चीजे कम खाने का और दवा लेने की सलाह दे तब शुरु-शुरु में स्वाभाविक रूप से कुछ अटपटा लगे, और आप शायद डॉक्टर की इस सलाह को नहीं मानें, परन्तु इलाज शुरु करने का श्रेष्ठ समय यही है। इस समय अगर इलाज शुरु किया जाए तो आपकी जीवन रेखा बढ़ सकती है। और आप लंबी बीमारी से बच सकते हैं।

> किसी भी हालत में ब्लड प्रेशर १२० / ८० से कम रहना हितकारी है। क्योंकि इससे ज्यादा ब्लडप्रेशर वाले लोगों को उच्च रक्तचाप होने की संभावना दुगनी हो जाती है।

संक्षेप में हम यह कह सकते हैं कि हाई ब्लड प्रेशर व डायबिटीज मेलाइटिस जैसी बीमारियों का जल्द से जल्द पता चलने पर इनका शीघ्रातिशीघ्र इलाज शुरु होना चाहिए।

www.cims.org

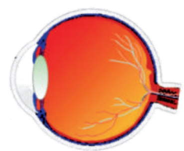
उच्च रक्तचाप (High B.P)

रक्त का दबाव मतलब रक्त जितनी ताकत से रक्तवाहिनियों की तरफ ढकेला जाता है, इसके दो माप हैं सिस्टोलिक अथवा उपर का दबाव जो कि १२० मी.मी. मर्क्यूरी होना चाहिए और डाइस्टोलिक अथवा नीचे का दबाव जो कि ८० मी.मी. मर्क्यूरी होना चाहिए। इन मापों को १२०/८० की तरह लिखा जाता है।

अगर रक्त का दबाव इससे ज्यादा हो तो, यानि कि रक्तचाप १४०/९० से ज्यादा हो तो, उसे हाइपरटेंशन अथवा उच्च रक्तचाप (H.B.P.) कहते हैं। इसका अर्थ यह है कि अगर धमनियों में रक्त का दबाव निरंतर सामान्य से अधिक रहता है तो उसका इलाज परहेज और दवा के साथ होना चाहिए।

स्वस्थ व्यक्ति में भी रक्त का दबाव १२०/८० हो यह जरूरी नहीं है। काम और मानसिक स्थिति में सतत बदलाव के कारण रक्तचाप बदल सकता है। स्वस्थ व्यक्ति में भी सीढ़ियां चढ़ने, गुस्सा करने से या कसरत करने से तथा किसी भी प्रकार का शारीरिक परिश्रम करने से रक्त का दबाव बढ़ सकता है।

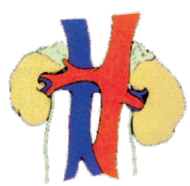
उच्च रक्तचाप के कारण निम्न अवयवों को नुकसान पहुंच सकता है



ऑंख

रक्त की धमनियां

हृदय



(गुर्दे) किडनी

मस्तिष्क

Ideal and High blood pressure values for all persons 18 years of age and above

Category	Systolic BP mm of mercury		Diastolic BP mm of mercury
Ideal	Less than 120	and	Less than 80
Pre hypertension	120-139	or	80-89
Stage I	140-159	or	90-99
Stage II	More than 160	or	More than 100

JNC* VII Guidelines
Pre-Hypertension: Defined as Systolic BP 120 139 or Diastolic BP 80 89. Those in the 130/80 to 139/89 range are at twice the risk to develop HBP than those with lower values. HBP affects one billion individuals worldwide
Prevalence of HBP is likely to increase as the population ages.
*JNC Joint National Committee, a US body which issues guidelines

किस व्यक्ति को यह रोग हो सकता है?

अनेक संशोधनों के बाद भी अभी तक यह स्पष्ट नहीं है कि कुछ व्यक्तियों का रक्तचाप ज्यादा होता है और कुछ व्यक्तियों का रक्तचाप सामान्य होता है, लेकिन यह स्पष्ट है कि जिन व्यक्तियों का वजन ज्यादा है, जिन व्यक्तियों को डायबिटीज है, जो लोग तनावयुक्त जीवन व्यतीत करते हैं या जिनके किसी नजदीकी रिश्तेदार को उच्च रक्तचाप हो तो ऐसे लोगो को हाई बी.पी. होता है। धूम्रपान करने वालों को या मोटे व्यक्तियों में उच्च रक्तचाप की अधिक संभावना रहती है।

वजन किस तरह प्रभावित करता है?

ब्लडप्रेशर का सबसे महत्त्वपूर्ण कारण अधिक वजन है। जरूरत से ज्यादा वजन हृदय और फेंफड़ों पर दबाव डालता है और ज्यादा काम करने का दबाव डालता है। शरीर में नमक या पानी के भराव (water retention, जो सामान्यतया अधिक नमक खाने से होता है) के कारण भी ब्लडप्रेशर बढ़ता है।

हृदय रोग के हमले के बाद एक महिला बेहोश थी। उनके पति बहुत चिंतित थे। इसलिए उन्हें ढाढस बंधाते हुए नर्स ने कहा 'बहन की उमर कम है इसलिए बचने की संभावना ज्यादा है।

यह कोई इतनी जवान भी नहीं है, पूरे अड़तालिस साल की हुई है, ' महिला के पति ने कहा। महिला को तुरंत होश आ गया, ' अभी तो मुझे सैंतालिस साल ही हुए हैं।

सौजन्य 'दिल से' - लेखक : डॉ. केयूर परीख

सीम्स स्तन कैन्सर जागृति महिना

विशेष जाँच के लिये कार्यक्रम

Rs ~~6999/-~~

Rs. 999/-

अक्टूबर 01, 2017 से नवम्बर 15, 2017

निःशुल्क कन्सलटेशन (गायनेकोलॉजी और ओन्कोलॉजी)

पेल्विक अल्ट्रा साउन्ड

महिलाओ के लिये विशेष पैकेज (अपोईन्टमेन्ट द्वारा)

पेप स्मीयर

मेमोग्राफी (दोनो साईड)

MRI पर *25 प्रतिशत डिस्काउन्ट

*डॉक्टर की सलाह अनुसार

"झडपी निदान, झडपी सारवार"

निःशुल्क जीनेटिक्स काउन्सेलिंग
कोई भी कुटुंब के सभ्य को स्तन / अंडाशय / सर्वाईकल केन्सर सी पीडित हो
(जीनेटिक्स काउन्सेलिंग गुरुवार को ही कीया जायेगा)

अपोईन्टमेन्ट के लिये फोन : **+91-79-3010 1008** | मोबाईल : **+91-98250 66661**
समय : सुबह **09:00** से शाम **07:00** बजे तक | इमेल : **opd.rec@cimshospital.org**

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

शुकन मॉल के पास, ऑफ साईन्स सिटी रोड,
सोला, अहमदाबाद-380060.
फोन : +91-79-2771 2771-72, फेक्स : +91-79-2771 2770
ईमेल : info@cims.org | www.cims.org

JCI (USA) NABH NABL Certificate No. M-0500 ACC International Centers Of Excellence GreenOT Certified Green Operated On Theater

CIMS Application Available On :

24 x 7 हेल्पलाईन : +91-7069000000 | एम्ब्युलन्स : +91-98244 50000 | इमरजन्सी : +91-97234 50000

सीम्स अस्पताल की मेडिकल टीम में शामिल हुए नये डॉक्टर

डॉ. मनीष गांधी
MBBS, MS (General Surgery),
DNB (Surgical Gastroenterology), FACRSI
गेस्ट्रो इन्टेस्टीनल सर्जन
(मो) +91-9099655755
manish.gandhi@cimshospital.org

डॉ. कृणाल पटेल
MBBS, MS (Ortho),
ट्रोमा और जॉईन्ट रीप्लेसमेन्ट सर्जन
(मो) +91-9723553665
krunal.patel@cimshospital.org

डॉ. रीना शर्मा
MBBS, MD (General Medicine),
PG in Pain Management,
Fellowship in Rheumatology
रह्युमेटोलॉजीस्ट
(मो) +91-9978662400
reena.sharma@cimshospital.org

डॉ. विक्रमजीत सिंह कन्वर
MBBS, MRCP (Pediatrics), MBA
पीडियाट्रीक हिमेटो ओन्कोलॉजीस्ट
(मो) +91-7573003888
vikramjit.kanwar@cimshospital.org

अपोइन्टमेन्ट के लिये फोन : +91-79-3010 1008 (मो) +91-98250 66661

सीम्स नेफ्रोलोजी और डायालिसिस

CIMS

- एक अत्याधुनिक विभाग जो नेफ्रोलॉजी से संबंधीत सभी सेवाएं एक ही स्थान पे प्रदान करता है
- **6 डायालिसिस मशीन और एक CRRT मशीनसे सज्ज विभाग के जो हीमोडायालिसिसके** मरीज़ो और गंभीर बीमारी वाले मरीज़ो, दोनो की देखभाल रखता है
- इन्फेकशन कंट्रोल और डायालिसिसकी गुणवत्ता को बरकरार रखने के लिये अंतरराष्ट्रीय नियमो का पालन

हमारी विशेषता की जानकारी :

- गंभीर बीमारी वाले मरीज़ो का डायालिसिस के लिये CRRT
- टलन्ड कफ्ड केथेटर इन्सर्शन (पर्म केथ) ऐसे मरीज़ो के लिये जिसको ऐवी फीस्युला बनानेमें दिक्कत आती हो
- जटिल फीस्च्युला के ऑपरेशन (एवी फीस्युला)
- फीस्च्युलोग्राफी और फीस्च्युलोप्लास्टी – ख़ामीयुक्त फिस्च्युला के लिये
- रीनल बायोप्सी
- प्लास्मा फेरेसीस

अपोईन्टमेन्ट के लिये संपर्क करे :+91-79 -3010 1008/1200, इमेल ઈમેલ: opd.rec@cimshospital.org

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

शुकन मॉल के पास, ऑफ साईन्स सिटी रोड,
सोला, अहमदाबाद-380060.
फोन : +91-79-2771 2771-72, फेक्स : +91-79-2771 2770
ईमेल : info@cims.org | www.cims.org

भारत का एकमात्र हॉस्पिटल की जो निम्नलिखित मान्यता प्राप्त है
JCI (USA) NABH NABL ACC GreenOT

CIMS Application Available On :

सीम्स न्यूरोलॉजी

मिरगी (एपीलेप्सी) क्या है ?

मिरगी वह दिमाग की एक प्रकार की बीमारी है, जिसमें व्यक्ति को बार-बार मिरगी का दौरा आता है

मिरगी के लक्षण दिखाई दे तो +91 97234 50000 पर संपर्क करे

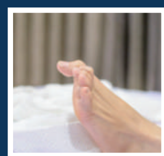
भारत में 10 मिलियन से ज्यादा लोग मिरगी की बीमारी से पीडित है ।

हर 20 लोग में से एक को मिरगी की बीमारी हो सकती है ।

मिरगी की बीमारी से पीडित 50 % से 70 % लोग 18 साल से कम उम्र के है ।

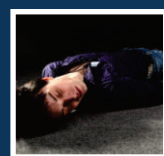
हर साल 2600 - 6500 मिरगी के नये केस दर्ज होते है ।

मिरगी के चिह्न



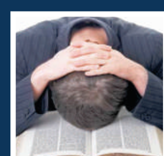
हाथ और पैर में अनियंत्रित मिर्गी के दौरे आना

बेभान हो जाना



शरीर ध्रुजना और सज्जड हो जाना

चिंता



मुत्राशय पर नियंत्रण न रहेना या जीभ कट जाना

सीम्स एक्सप्रेस

उसी दिन / दुसरे दिन अेपोईन्टमेन्ट की सेवा

क्या आपको दिमाग या तो रीढ़ की हड्डी से संबधित तकलीफ है ?
उसी दिन / दुसरे दिन की अेपोईन्टमने्ट लेने के लिये **सीम्स एक्सप्रेस** में फोन करे*
फोन नं. 079-30101008 | +91 9825066661

*अगर आप उसी दिन दोपहर 12 बजे से पहले फोन करेगें तो (सोमावर से शुक्रवार - सुबह 09.00 से शाम 07.00 बजे तक) या दोपहर 12 बजे के बाद फोन करेगें दो दुसरे दिन की अपोईन्टमेन्ट मीलेगी ।
*जिस दिन जो डॉक्टर हाजर होंगे वह मरीज़ की जाँच करेगें ।

सीम्स हॉस्पिटल
मल्टी स्पेशालिटी क्लिनिक

सुबह के 8 बजे से शाम के 6 बजे तक (सोमवार से शनिवार)

भारतकी एकमात्र ऐसी हॉस्पिटल के जहां पे निम्नलिखित सभी मान्यताए है

NABL · ACC · GreenOT

9 श्रेणी वाला 100 अत्याधुनिक ओपरेशन थियेटर्स अे प्रसूतिगृह | 350 बेड्स | 138 आईसीयु और तात्कालिक सारवार केसो के लिये बेड्स | अंग प्रत्यारोपण केन्द्र : किडनी, हृदय, कुछ दिनो के बाद शुरु होना वाला है : लीवर

पुरे भारतमें मरीज़ो की सबसे अच्छी और सबसे झपी सारवार के लिये पहला संपूर्ण संकलित डिजीटल की जो जी.ई. आरोग्य सारवार केन्द्रीत साहस है कि जहां पे अद्भुत और उच्च सचोट सारवार का उकेल के लिये संपूर्ण जिडिटलाइड्ड आईसीयु और ओपरेशन थियेटर है ।

हृदय संबंधित बीमारीया
डॉ. सत्य गुप्ता
डॉ. विनीत शांखला
डॉ. विपुल कपूर
डॉ. तेजस वी. पटेल
डॉ. गुणवंत पटेल
डॉ. केयूर परीख
डॉ. मिलन चग
डॉ. उर्मिल शाह
डॉ. हेमांग बक्षी
डॉ. अनिश चंदाराणा
डॉ. अजय नाईक
डॉ. कश्यप शेठ (पिडीयाट्रीक)
डॉ. दिव्येश सदाडीवाला (पिडीयाट्रीक)

हृदय-सिने संबंधित सर्जरी
डॉ. मनन देसाई
डॉ. धीरेन शाह
डॉ. धवल नायक

पीडियाट्रीक कार्डियाक
डॉ. शौनक शाह

नसकी कार्डियाक सर्जरी
डॉ. प्रणव मोदी

दांत की बीमारी
डॉ. परवीन चंदाराणा
डॉ. चांदनी पटेल

आंख की बीमारी के लिये
डॉ. स्मिता धीर

केन्सर रेडियेशन
डॉ. देवांग सी. भावसार
डॉ. मौलिक भंसदडिया
डॉ. प्राप्ति पटेल देसाई
डॉ. मल्हार पटेल
मुलाकात के लिये कोल करे
+91 9979275555

केन्सर-सर्जीकल ओन्कोलॉजी
डॉ. जयेश वी. पटेल
डॉ. नदु पटेल
डॉ. अशोक पटेल
डॉ. तरंग एच. पटेल
डॉ. दर्शन आर. भणसाली
मुलाकात के लिये कोल करे
+91 9979275555

केन्सर मेडिकल ओन्कोलॉजी
डॉ. चिराग देसाई
डॉ. राहुल जयस्वाल
डॉ. कल्पेश प्रजापति
मुलाकात के लिये कोल करे
+91 9979275555

संधिवाकी बीमारीया
डॉ. पूजा श्रीवास्तव
डॉ. रीना शर्मा

आंख, नाक और गले की बीमारीया
डॉ. उमाकान्त शाह

दिमाग संबंधित बीमारीया और रीढ़ की हड्डी की सर्जरी / पीठ में दर्द
डॉ. देवेन झवेरी
डॉ. टी.के.बी. गणपथी

न्यूरोलॉजी
डॉ. मयंक पटेल
डॉ. परीन्द्र शाह
डॉ. शालीन शाह
डॉ. प्रणव जोषी
डॉ. प्रियंक शाह

नेफ्रोलॉजी और रीनल ट्रान्सप्लान्ट
डॉ. जीग्नेश पंड्या
डॉ. मंथन कंसारा

मुत्राशय की बीमारी के लिये
डॉ. रुपेश शाह

गेस्ट्रोएन्ट्रोलॉजी
डॉ. भावेश ठक्कर

मोटापा की सर्जरी (वजन संबंधित बीमारीयां)
डॉ. दिग्विजयसिंह बेदी

जनीन संबंधित बीमारीया
डॉ. क्राति शाह

एन्डोक्राईनोलॉजी
डॉ. विवेक पटेल

क्रीटीकल केर
डॉ. अमीत प्रजापति
डॉ. भाग्येश शाह
डॉ. विपुल ठक्कर

नियोनेटल / पीडियाट्रीक क्रीटीकल केर
डॉ. अमित चीत्तलीया
डॉ. स्नेहल पटेल

पल्मोनोलॉजी
डॉ. अमित पटेल
डॉ. नीतेश शाह
डॉ. कल्पेश पंचाल

संक्रमण और बुखार के लिये क्लिनिक
डॉ. सुरभी मदान

गेस्ट्रोइन्टेस्टीनल सर्जरी
डॉ. मनीष गांधी
डॉ. जोय अब्राहम

चमडी की बीमारीया
डॉ. स्नेहा गोहिल

हेल्थ चेक-अप
डॉ. हार्दिक शाह

पेथोलॉजी और माइक्रोबायोलोजी
24 कलाक (सप्ताह के साती दिन)

स्त्रीरोग, प्रसुति और आईवीएफ (सुबह 10 से 8)
डॉ. स्नेहा बक्षी
डॉ. देवांग पटेल
डॉ. नवीन पंचाल
डॉ. पूर्णा पटेल

हड्डी की बीमारीयां और संधिवा की बीमारीया
डॉ. प्रणव शाह
डॉ. केयूर बूच
डॉ. रचित शेठ
डॉ. सतीष पटेल
डॉ. कृणाल पटेल

ट्रोमा-आकस्मिक सेवाएं
डॉ. संजय शाह
डॉ. प्रणव शाह

दर्द के लिये
डॉ. राजीव हर्षे
डॉ. दिपक देसाई

रेडियोलॉजी 24 कलाक (सप्ताह के सातो दिन)

ગુજરાતમાં પ્રથમ એવી ખાનગી હોસ્પિટલ કે જ્યાં તમામ તાત્કાલિક સારવારના કેસોમાં બે સીટી સ્કેન અને ૧ એમઆરઆઈ (સાયલન્ટ) સીટી કોરોનરી એન્જિયોગ્રાફી માત્ર ૧૫ સેકન્ડમાં

મુલાકાત માટે કોલ કરો + ૯૧ ૯૯૨૪૮ ૪૯૮૫૫

अहमदाबाद में कुल 15 में से 5 डिजिटलाईइड प्राइवेट बेड्स साथमें 24 घंटे सबसे विशाल तात्कालिक सारवार और ट्रोमा कक्षाकी अद्यतन सुविधाएँ

CIMS KHAMBATTA LINAC CENTRE

AREEZ KHAMBATTA BENEVOLENT TRUST

सीम्स खंभाता लीनाक (रेडियोथेरापी) अरीझ खंभाता बेनेवोलेन्ट ट्रस्ट★
★कैन्सरपीडित जरुरियात वाले मरीज़ को उचित दर में रेडियोथेरेपी सारवार उपलब्ध है ।

सीम्स एक्सप्रेस
उसी दिन अपोइन्टमेन्ट
आपको बेहतर सेवाऐं प्रदान करने के लिये

क्या आपको आज ही अपोइन्टमेन्ट चाहिए ?
उसी दिन/दुसरे दिन की अेपोईन्टमेन्ट के लिये सीम्स एक्सप्रेस में फोन करे*
फोन नं. 079-30101008 | +91 9825066661
*अगर आप उसी दिन दोपहर 12 बजे से पहले फोन करेगें तो (सोमावर से शुक्रवार - सुबह 09.00 से शाम 07.00 बजे तक) या दोपहर 12 बजे के बाद फोन करेगें दो दुसरे दिन की अपोईन्टमेन्ट मीलेगी ।
*जिस दिन जो डॉक्टर हाजर होंगे वह मरीज़ की जाँच करेगें ।

24 कलाक तबीबी मदद के लिये फोन नं : + 91 7069000000

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

शुकन मॉल के पास, ऑफ साईन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060.
फोन : +91-79-2771 2771-72, फेक्स : +91-79-2771 2770
ईमेल : info@cims.org | www.cims.org

CIMS Application Available On :

24 x 7 हेल्पलाईन : +91-90 99 50 95 99 | एम्ब्युलन्स : +91-98244 50000 | इमरजन्सी : +91-97234 50000

CIMS Hospital

सीम्स फर्टिलीटी सेन्टर

गुजरात में सबसे कम किमत का एक पैकेज
₹ 35,000/-
(दवाई का खर्च अलग)

इनफर्टिलीटी औ आईवीएफ

- इनफर्लिटीली पुरुष और स्त्री के लिये - इवोल्युलेशन और सारवार
- लेप्रो-हाइस्ट्रोस्क्रोपी द्वारा वांझपन की सारवार
- इन्ट्रायुटेराईन इन्सेमिनेशन - कुत्रिम स्पर्मदान (आइयुआई)
- इन विट्रो फर्टिलाईझेशन (आईवीएफ - टेस्ट ट्यूब बेबी)
- जननीनीक मार्गदर्शक
- इन्ट्रासाईटोप्लास्मिक स्पर्म इन्जेक्शन (आइसीएसआई)
- दवाई द्वारा अंडकोषका विकास
- आसिस्टेक हेचिंग
- फ्रोझन एम्ब्रीओ ट्रान्सफर
- क्रायोप्रीझर्वेशन
- एन्ड्रोलॉजी सर्विसीस
- सर्जिकल स्पर्म रीट्रीवल

*सिर्फ अपोईन्टमेन्ट से ही, फोन नं. +91-79-3010 2235 शोमवार से शनिवार (9:30 AM TO 6:00 PM)

24 x 7
जब ईमरजन्सी हो तब सिर्फ सीम्स
ईमरजन्सी : +91 -97234 50000 | एम्ब्युलन्स : +91-98244 50000 | मेडिकल हेल्पलाईन : +91-70 69 00 00 00
(Seventy Sixty Nine and Six 0's)

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

शुकन मॉल के पास, ऑफ साईन्स सिटी रोड,
सोला, अहमदाबाद-380060.
फोन : +91-79-2771 2771-72,
फेक्स : +91-79-2771 2770
ईमेल : info@cims.org | www.cims.org

JCI (USA)

"Hriday Aur Dhadkan" Registered under RNI No. GUJHIN/2009/28021
Published 20th of every month
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 1st to 7th of every month under
Postal Registration No. GAMC-1730/2016-2018 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2018

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-72

Fax: +91-79-2771 2770

Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

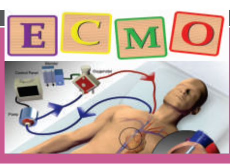
"हृदय और धड़कन" का अंक प्राप्त करने के लिये : अगर आपको "हृदय और धड़कन" का अंक चाहिए तो इसका मूल्य ₹ 60 (12 अंक) है । इसको प्राप्त करने के लिये केश या चेक/डीडी सीम्स होस्पिटल प्रा. ली. के नाम से और आपका नाम और पुरे पते के साथ हमारी ओफिस हृदय और धड़कन डिपार्टमेन्ट, सीम्स अस्पताल, शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 पर भेज दे । फोन नं. : +91-79-3010 1059/1060

CIMS

सीम्स नीओनेटल और पीडियाट्रीक क्रिटिकल केर

CIMS Kids

- गुजरातका अग्रणी सेन्टर की जहां पे बच्चो के सभी प्रकारी की बिमारी / आकस्मिक चोट की सारवार के लिये 24 X 7 अत्याधुनिक सुविधा
- बच्चो की शस्त्रक्रियाओ और उसके बाद की सारवार जैसे की हृदय, दिमाग, स्पाईन, आंत, ट्रोमा और जन्मजात असंगित आदि के लिये अनुभवी टीम
- बच्चो में होने वाले फेफड़े और एरवे की बीमारी के लिये, मीनीमल इन्वेसीव तकनिक के साथ, फाइबर ओप्टिक दुरबीन के द्वारा (Fibre Optic Bronchoscopy) निदान के लिये गुजरात का एक मात्र सेन्टर



फेफड़े के जटिल रोग और अेक्युटेसपायरेटरी डीस्ट्रेस सिन्ड्रोम (ARDS) वाले बच्चो की सारवार के लिये अत्याधुनिक सुविधाए, हाई फ्रिकवन्सी वेन्टीलेशन फेसीलीटी, पीडियाट्रीक अेक्स्ट्रा कोर्पोरीअल मेम्बरेन ओक्सीजनेशन(ECMO), नाइट्रीक ओक्साईड HFOV आदि

पीडिाट्रिक आपातकालीन परिवहन प्रबंधन

नीओनेटल और पीडियाट्रिक

24 घंटे आपातकालीन सेवाए

कन्सलटन्ट पीडियाट्रीशन के लिये संपर्क करे

+91-98244 50000, +91-97234 50000

अपोईन्टमेन्ट के लिये संपर्क करे

+91-79 -3010 1008/1200

इमेल : opd.rec@cimshospital.org

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.org | www.cims.org

मुद्रक, प्रकाशक और संपादक डॉ. हेमांग बक्षी ने सीम्स अस्पताल की ओर से
हरिओम प्रिन्टरी, 15/1, नागोरी एस्टेट, ई.एस.आई डिस्पेन्सरी, दुधेश्वर रोड, अहमदाबाद-380004 से मुद्रित किया और
सीम्स अस्पताल, शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 से प्रकाशित किया।

JCI (USA) NABH GreenOT