



एक जिंदगी
एक मंजिल
कार्डियाक साईंसिस
मैरेंगो सिम्स अस्पताल

हृदय और धड़कन


MarengoCIMS
Hospital

वर्ष - 15, अंक -179, नवम्बर 20, 2024

Price ₹ 5/-



दिल का दौरा पड़ने की चेतावनी के संकेत



डॉ. विपुल कपूर

MD, DNB (Gen. Medicine),
DNB (Cardiology), MNAMS, FESC
Consultant Interventional Cardiologist

(Mo.) +91-9824099848
vipul.kapoor@marengoasia.com

क्या आप जानते हैं कि लगभग 50% लोगों को हृदय रोग के पहले लक्षण पर ही दिल का दौरा पड़ता है? दिल का दौरा पड़ने पर 25% लोग डॉक्टर के पास पहुंचने से पहले ही मर जाते हैं। दिल का दौरा एक पीड़ायुक्त अनुभव है, लेकिन अगर आप दिल के दौरे के संकेतों को समझते हैं और जानते हैं कि क्या कदम उठाना है, तो आप अपनी जान बचा सकते हैं। दिल के दौरे के दौरान, हृदय की धमनी में खून का थक्का जमने से अचानक हृदय में रक्त की आपूर्ति बंद हो जाती है और जल्द ही हृदय की मांसपेशियां मरने लगती हैं। तकनीकी रूप से इसे मायोकार्डियल इन्फ्रक्शन कहा जाता है, जिसका अर्थ है हृदय की मांसपेशियों की मृत्यु, इलाज के बिना जितना अधिक समय बीतेगा, उतना अधिक नुकसान होगा। दिल का दौरा पड़ने पर जो हिस्सा मर जाता है वह वापस नहीं बढ़ सकता या उसको ठीक नहीं किया जा सकती।

सौभाग्य से, थक्का-विघटित करने वाली दवाएं और अन्य धमनी-खोलने वाली सारवार जैसे कि एंजियोप्लास्टी (अक्सर एक स्टेंट जो प्रक्रिया के बाद धमनी को खुला रखने में मदद करता है) उपलब्ध हैं और सबसे पहले दिल के दौरे को रोक सकते हैं। लक्षण दिखाई देने के तुरंत बाद लिया जाने वाला यह सारवार

हृदय को होने वाले नुकसान को रोक या सीमित कर सकता है। इसे जितनी जल्दी शुरू किया जाएगा, यह उतना ही अधिक फायदेमंद होगा और पूरी तरह ठीक होने की संभावना भी उतनी ही अधिक होगी।

दिल का दौरा पड़ने के लक्षण -

सीने में दर्द: अधिकांश दिल के दौरे में छाती के बीच में दर्द होता है जो कुछ मिनटों से अधिक समय तक रहता है या रुक-रुक कर आता है। यह दर्द असहज दबाव, झुनझुनी, ऊपरी शरीर और शरीर के अन्य हिस्सों में तकलीफ की विशेषता है। एक या दोनों हाथ, या पीठ, गर्दन, जबड़े या पेट में असुविधा के लक्षण भी हो सकते हैं।

सांस लेने में तकलीफ: यह लक्षण अक्सर सीने में दर्द के साथ होता है। हालांकि, यह लक्षण सीने में दर्द से पहले भी देखा जा सकता है।

अन्य लक्षण: ठंडा पसीना, हल्का सिरदर्द, चक्कर आना।

आगे की योजना बनाना

- दिल का दौरा पड़ने पर आप क्या करेंगे इसकी योजना पहले से बना लें। इससे आपका समय बचेगा और आपको एक जीवन बचाने में मदद मिलेगी। आगे की योजना बनाने के लिए निम्नलिखित कार्य करें। अपने दिल के दौरे के जोखिम के बारे में अपने डॉक्टर से बात करें और इसे कम करने के लिए आप क्या कर सकते हैं।
- एस्पिरिन और नाइट्रोग्लिसरीन के उपयोग के बारे में विशेष रूप से पूर्ण।
- दिल के दौरे के लक्षणों और तुरंत कार्रवाई करने के महत्व के बारे में अपने डॉक्टर, परिवार के सदस्यों, दोस्तों, सहकर्मियों से बात करें। दिल का दौरा पड़ने की स्थिति में क्या करना चाहिए, यह जानने से आपकी या दूसरों की जान बच सकती है।

जोखिम में कौन है?

बहुत से लोग सोचते हैं कि दिल का दौरा केवल पुरुषों की समस्या है, लेकिन यूनाइटेड स्टेट्स में पुरुषों और महिलाओं में हृदय रोग मृत्यु का प्रमुख कारण है। पुरुषों में 45 साल की उम्र के बाद दिल का दौरा पड़ने का खतरा काफी बढ़ जाता है। रजोनिवृत्ति (मेनोपोज) के बाद के वर्षों में (आमतौर पर 50 वर्ष की आयु के बाद) महिलाओं में दिल का दौरा पड़ने का खतरा काफी बढ़ जाता है, हालांकि, युवा पुरुषों और महिलाओं को भी दिल का दौरा पड़ सकता है।

उम्र के अलावा दिल का दौरा पड़ने का खतरा बढ़ाने वाले कारक इस प्रकार हैं:

- पिछला दिल का दौरा या कोरोनरी धमनी बाईपास ग्राफ्टिंग प्रोसिजर
- कम उम्र में हृदय रोग का पारिवारिक इतिहास।
- पिता या भाई को 55 वर्ष की आयु से पहले निदान हुआ हो।
- माँ या बहन का निदान 65 वर्ष की आयु से पहले हुआ हो।
- डायाबिटीस मेलिटस
- हाई ब्लड कोलेस्ट्रॉल
- हाई ब्लड प्रेशर
- सिगरेट पीना
- अत्यधिक वजन
- शारीरिक निष्क्रियता
- यदि आपको निम्नलिखित जोखिम के कारण लागू होते हैं - तो दिल के दौरे के जोखिम को कैसे कम करें यह जानने के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से मिलें।
- आपको हार्ट एटेक आया है की नहीं यह पता लगाने के लिए परीक्षण किए जाते हैं
- इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम और इकोकार्डियोग्राफी
- रक्त परीक्षण
- न्यूक्लियर स्कैन
- कोरोनरी एंजियोग्राफी

कार्डियोलॉजिस्ट

डॉ विपुल कपूर	+91-98240 99848	डॉ उर्मिल शाह	+91-98250 66939
डॉ तेजस वी. पटेल	+91-89403 05130	डॉ हेमांग बक्षी	+91-98250 30111
डॉ हिरेन केवडीया	+91-98254 65205	डॉ अनिश चंदाराणा	+91-98250 96922
डॉ गुणवंत पटेल	+91-98240 61266	डॉ अजय नाईक	+91-98250 82666
डॉ केयूर परीख	+91-98250 66664	डॉ सत्य गुप्ता	+91-99250 45780
डॉ मिलन चग	+91-98240 22107	डॉ विनीत सांखला	+91-99250 15056

पिडियाट्रिक कार्डियोलॉजिस्ट

डॉ कश्यप शेट +91-99246 12288	डॉ मिलन चग +91-98240 22107
------------------------------	----------------------------

कार्डियाक सर्जन

डॉ धीरेन शाह +91-98255 75933
डॉ धवल नायक +91-90991 11133
डॉ अमित चंदन +91-96990 84097
डॉ किशोर गुप्ता +91-99142 81008
डॉ निकुंज व्यास +91-7353165955

पिडियाट्रीक और स्ट्रक्चरल हार्ट सर्जन

डॉ शौनक शाह +91-98250 44502

कार्डियोवास्कुलर, थोरासीक और थोराकोस्कोपीक सर्जन

डॉ प्रणव मोदी +91-99240 84700

कार्डियाक एनेस्थेटिस्ट

डॉ निरेन भावसार +91-98795 71917
डॉ हिरेन धोलकिया +91-95863 75818
डॉ चिंतन शेट +91-91732 04454

कार्डियाक इलेक्ट्रोफिजियोलॉजिस्ट

डॉ अजय नाईक +91-98250 82666
डॉ हिरेन केवडीया +91-98254 65205

हृदय ट्रांसप्लान्टेशन (हृदय प्रत्यारोपण)



डॉ. धीरेन शाह

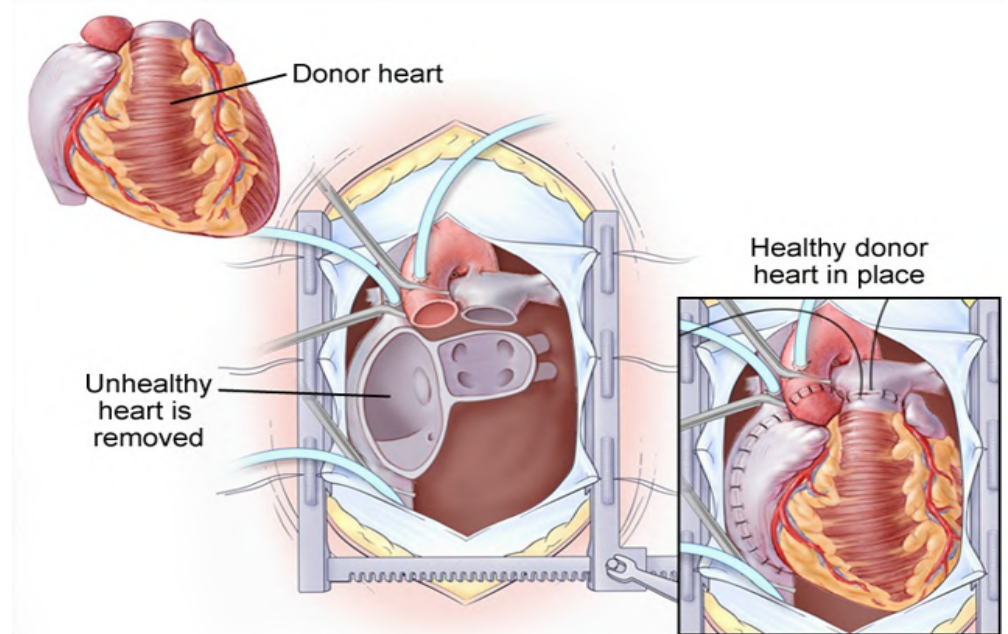
MB, MS, MCh (CVTS), FICS
Director - Consultant Cardiac Surgeon
Director - Heart Transplant Programme and
Mechanical Circulatory Support (MCS)
Programme

(Mo.) +91 98255 75933
dhiren.shah@cims.me

हृदय प्रत्यारोपण उस सर्जरी का नाम है जिसमें एक मृत व्यक्ति के हृदय को दूसरे व्यक्ति के शरीर में प्रत्यारोपित किया जाता है। यह ऑपरेशन उन मरीजों के लिए वरदान है जिनके हृदय की पंपिंग क्षमता गंभीर रूप से क्षीण हो गई है। ऐसे मरीजों को मेडिकल भाषा में एंड स्टेज हार्ट फेलियर मरीज कहा जाता है। यह ऐसे मरीजों के लिए जीवन भर का एकमात्र उपचार है जब अन्य सभी उपचार विधियां विफल हो गई हैं।

पहला हृदय प्रत्यारोपण 3 दिसंबर, 1967 को दक्षिण अफ्रीकी कार्डियक सर्जन क्रिश्चियन बर्नार्ड द्वारा किया गया था। वर्तमान में, दुनिया भर में हर साल औसतन 3500 हृदय प्रत्यारोपण किए जाते हैं।

हृदय प्रत्यारोपण के लिए हृदय दाता मिलने का प्रश्न जटिल है। उपयुक्त दाता वह व्यक्ति माना जाता है जो अपरिवर्तनीय मस्तिष्क चोट के कारण उसकी मोत हो जाती है। लेकिन किडनी, लीवर और हृदय जैसे अन्य सभी अंग काम कर रहे हैं। ऐसे मरीज को ब्रेन डेड कहा जाता है। कोई मरीज ब्रेन डेड है या नहीं, यह एक बहुत ही संवेदनशील निर्णय है जिसे एक ब्रेन डेड समिति, जिसमें एक न्यूरोलॉजिस्ट और न्यूरोसर्जन शामिल होना चाहिए, ले सकती है। हृदय प्रत्यारोपण के लिए दाता हृदय की सहमति प्राप्त करना इस निर्णय के सामाजिक और दुखद (कारकों) और ब्रेनडेड मरीज के रिश्तेदारों की भावनात्मक स्थिति के कारण पहला व्यवहार्य कदम है। अगर इन बातों को



लेकर आम जनता में जागरूकता है तो प्रत्यारोपण के लिए डोनर मिलना संभव है। वह परिवर्तन अस्थि दाता के अन्य अंगों जैसे किडनी, लीवर आदि को दान करके कई मरीजों को जीवन प्रदान कर सकता है।

जानलेवा मस्तिष्क की चोट का एक प्रमुख कारण वाहन दुर्घटनाएँ हैं। ऐसे मरीज पूरी तरह से बेहोश हो जाते हैं। कुछ परीक्षणों से यह सिद्ध किया जा सकता है कि व्यक्ति होश में आएगा या नहीं।

इसके बाद का दूसरा चरण भी बहुत कठिन है, हृदय को संभालना। जब दाता के हृदय में रक्त का प्रवाह रुक जाता है तो हृदय की स्टॉपवॉच घड़कना शुरू कर देती है। यह हृदय से चार घंटे की दूरी पर है, यदि इसे ठीक से प्रशीतित किया जाए, तो इसका उपयोग हृदय प्रत्यारोपण के लिए

किया जा सकता है। इसलिए दाता हृदय को प्राप्तकर्ता तक शीघ्रता से पहुंचाना बहुत महत्वपूर्ण है।

ट्रांसप्लान्ट के बाद एक या दो दिन बहुत महत्वपूर्ण होते हैं। इस बीच, उन्हें ICU में गहन देखभाल दी जा रही है। इस अवधि में अस्वीकृति का भी जोखिम रहता है। अस्वीकृति की वजह से मृत्यु का जोखिम बढ़ जाता है।

सफल प्रत्यारोपण के बाद मरीज के लक्षणों में उल्लेखनीय सुधार होता है।

इम्यूनो सुपीरियर दवाएं जीवनभर लेनी पड़ती हैं। एक महीने का महत्वपूर्ण समय बीत जाने के बाद, मरीज सामान्य जीवन की उम्मीद कर सकता है।



**ONE LIFE
ONE DESTINATION**
**CARDIAC SCIENCE
MARENGO CIMS HOSPITAL**



JCI (USA)



ACC
American College
of Cardiology

नवाचार और नैदानिक उत्कृष्टता के लिए लगातार प्रयासरत

गुजरात की 1

1

- रोबोटिक बाईपास सर्जरी
- रोबोटिक स्तन कैंसर सर्जरी
- सबसे अधिक डीप ब्रेन स्टिमुलेशन सर्जरी (डीबीएस)
- किसी पाइवेट अस्पताल में पहली विशेषीकृत ट्रान्सप्लान्ट यूनिट
- रीनल डीनर्वेशन (RDN - हाई ब्लड प्रेशर के लिए चिकित्सा)
- सफल हृदय प्रत्यारोपण यूनिट
- **Newsweek** द्वारा 'विश्व के सर्वश्रेष्ठ अस्पताल' में से एक का पुरस्कार
- थैलेसीमिया के लिए बाल चिकित्सा बॉन मेरो ट्रान्सप्लान्ट यूनिट
- बिलेट्रल लंग ट्रान्सप्लान्ट
- TAVR /TAVI (सर्जरी बिना वाल्व रिप्लेसमेंट/रिपेयर)

- एशिया का पहला ब्लडलेस हृदय प्रत्यारोपण
- कैंसर की रेडिएशन सारवार के लिए एशिया पैसिफिक में पहला एडवांस्ड (इलेक्ट्रा वर्सा HD) तकनीक
- पश्चिमी भारत में ट्रॉमा सारवार के लिए ATLS और BLS प्रोटोकॉल आधारित पहला विशेष ट्रॉमा सेंटर



54 **हार्ट**
ट्रान्सप्लान्ट
से नया जीवन मिला है

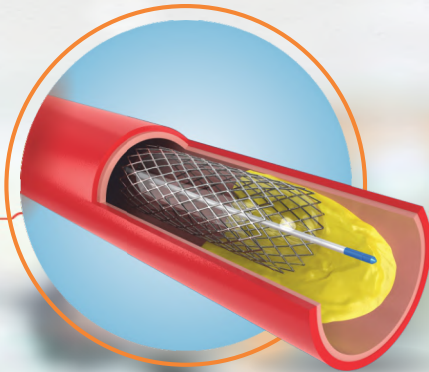
खुश मरीज़

खुशहाल परिवार

मेरिंगो एशिया फाउंडेशन जरूरतमंद लोगों
को हृदय प्रत्यारोपण में मदद करेगा।

60,000+

एंजियोप्लास्टीज़



भारत की सबसे बड़ी
कार्डियोवास्कुलर टीम में से एक

Follow us



JCI (USA)



ACC
American College
of Cardiology



1800 309 9999

Marengo CIMS Hospital, Off. Science City Rd,
Sola, Ahmedabad-380060 | www.cims.org



ONE LIFE
ONE DESTINATION

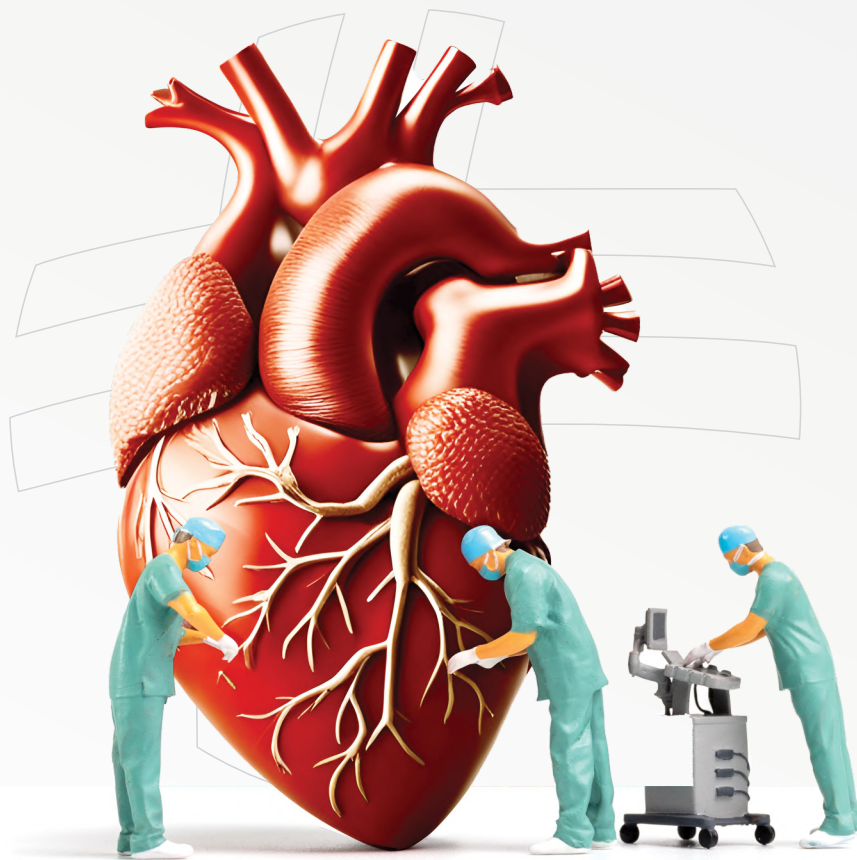
CARDIAC SCIENCE
MARENGO CIMS HOSPITAL



इनोवेशन और चिकित्सा अनुसंधान में सबसे आगे:

एशिया का पहला ब्लडलेस हृदय प्रत्यारोपण

ईन्स्टिट्यूट ऑफ कार्डियाक सायन्सिस



Marengo CIMS Hospital

Off. Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060



JCI (USA)

1800 309 9999

WE'VE GOT YOU COVERED! CASHLESS SERVICES NOW AVAILABLE at Marengo CIMS Hospital, Ahmedabad



Only JCI (USA) accredited

Multi-Speciality Hospital in Ahmedabad City.



List of Cashless Insurance | Third Party Administrator (TPA) | Public Sector Undertaking (PSU)

INSURANCE COMPANIES

- The New India Assurance
- National Insurance
- United India Insurance
- The Oriental Insurance

TPA

- Alankit Health Care
- Anmol Medicare
- Anyuta Healthcare
- East West Assist
- Ericson Healthcare
- Family Health Plan
- Focus Healthservices
- Genins India
- Good Health Plan
- Grand Healthcare Services
- Happy Insurance
- Health India
- Health Insurance
- Heritage Health
- MD India Healthcare
- Med Save Health Care
- Medi Assist India
- Medvantage Insurance
- Park Mediclaim
- Paramount Health Services
- Raksha Health Insurance
- Rothshield Healthcare
- Safeway Healthcare

- Spurthi Meditech
- Sri Gokulam Health Services
- Vidal Health
- Vipul Med Corp

PRIVATE INSURANCE

- Aditya Birla Health
- Bajaj Allianz
- Chola MS
- Manipal Cigna
- DHFL
- Edelweiss
- Go Digit
- HDFC ERGO
- ICICI Lombard
- IFFCO TOKIO
- India First Life Insurance
- Liberty General Insurance
- Magma HDI
- Niva Bupa (Max Bupa)
- Care Health
- Reliance General
- SBI General
- Star Health and Allied
- TATA AIG
- Universal Sompo
- ACKO General
- Navi General Insurance

PUBLIC SECTOR UNDERTAKING (PSU)*

- Airport Authority of India
- Bharat Sanchar Nigam Limited*
- Bharat Petroleum Corporation Limited (BPCL)
- **Central Government Health Scheme (CGHS)***
- Central University of Gujarat (Gandhinagar)
- Coal India Limited
- Deendayal Port Authority
- Employee's State Insurance Corporation (ESIC)* **(Employees & Pensioners Only)**
- **ECHS (Ex-Servicemen Contributory Health Scheme)***
- Food Corporation of India
- Gas Authority of India Limited (GAIL)
- Gujarat Minerals Development Corporation (GMDC)*
- Gujarat State Fertilizers & Chemicals Ltd. (GSFC)
- Gujarat Urja Vikas Nigam Ltd (GEB) (GUVNL, GSECL, GETCO, UGVCL, PGVCL, MGVL, DGVCL)
- Housing And Urban Development Corporation (HUDCO)
- Hindustan Petroleum Corporation Limited (HPCL)
- Indian Farmers Fertilizers Corporation (IFFCO)
- Income Tax Department
- Indian Oil Corporation Limited (IOCL)
- Institute For Plasma Research (IPR)
- Indian Space Research Organization (ISRO)
- National High Speed Rail Corporation (NHSRL)
- National Institute of Occupational Health (NIOH)
- NHPC Limited
- Oil India Limited
- Oil And Natural Gas Corporation (ONGC) (Mehsana, Ahmedabad etc.,)
- Office of the Director General of Audit (Central) Gujarat (Audit Bhavan)
- Office of the Principal Accountant General (Audit-I) A.G.M.
- Office of the Accountant General (Audit-II) A.G.M.
- Physical Research Limited (PRL)
- **Rajasthan Government Health Scheme (RGHS)***
- Reserve Bank Of India (RBI)
- State Bank Of India (SBI)
- Western Railway
- **Aayushman Bharat-Pradhan Mantri Jan Arogya Yojana (PM-JAY) - Only for cancer and dialysis treatment***



ONE LIFE
ONE DESTINATION
CARDIAC SCIENCE
MARENGO CIMS HOSPITAL

2015 से गुजरात में TAVI प्रोग्राम में अग्रणी

60

53

टावी

ट्रांसकैथेटर ऐओर्टिक
वाल्च इम्प्लैंटेशन
(TAVI)

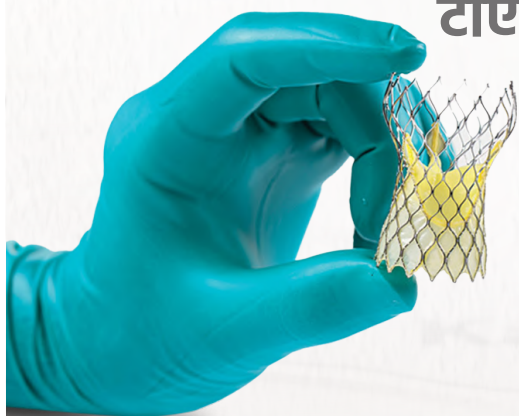
7

टीएमवीआर

ट्रांसकैथेटर मिट्रल
वाल्च रिप्लेसमेंट
(TMVR)

टीएवी/टीएवीआर/टीएमवीआर

रोगग्रस्त वाल्वों को
सर्जरी बिना बदलने
का एक विकल्प



Marengo CIMS Hospital

Off. Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060



JCI (USA)

☎ 1800 309 9999

"Hriday Aur Dhadkan" Registered under **RNI No. GUJHIN/2009/28021**

Published 20th of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 26th to 30th of every month under
Postal Registration No. **GAMC-1730/2022-2024** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2024
Licence to Post Without Prepayment No. **PMG/NG/88/2022-24** valid upto 31st December, 2024

If Undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Call : 1800 309 9999

“हृदय और धड़कन” का अंक प्राप्त करने के लिये : अगर आपको “हृदय और धड़कन” का अंक चाहिए तो इसका मूल्य ₹ 60 (12 अंक) है ।
इसको प्राप्त करने के लिये केश या चेक/डीडी सीम्स होस्पिटल प्रा. लि. के नाम से और आपका नाम और पुरे पते के साथ हमारी ओफिस हृदय और धड़कन डिपार्टमेन्ट,
सीम्स अस्पताल, शुक्न मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद - 380060 पर भेज दे । फोन नं. : +91-79-4805 2823

लोगो मे हेल्थ के बारेमें अवेरनेस लाने के लिए मैरिंगो सिम्स होस्पिटल से
निःशुल्क मेडिकल केम्प एवं हेल्थ अवेरनेस सेमीनार करने में आते है।
जिसे विशेषज्ञ डोक्टर से जाँच किया जाता है।



क्या आप अपने शहर में निःशुल्क केम्प या हेल्थ अवेरनेस सेमीनार करना चाहते हो?

फोन करे केतन आचार्य +91 98251 08257

मुद्रक, प्रकाशक और संपादक डॉ. हेमांग बक्षी ने सीम्स अस्पताल की ओर से
हरिओम प्रिन्टरी, 15/1, नागोरी एस्टेट, ई.एस.आई डिस्पेन्सरी, दुधेश्वर रोड, अहमदाबाद-380004 से मुद्रित किया और
सीम्स अस्पताल, शुक्न मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 से प्रकाशित किया।