



एक जिंदगी
एक मंजिल
कार्डियाक साईंसिस
मैरेंगो सिम्स अस्पताल

हृदय और धड़कन


MarengoCIMS
Hospital

वर्ष - 15, अंक -175, जुलाई 20, 2024

Price ₹ 5/-



पेरिफेरल वस्कुलर डिजीज़ (PVD) - एथेरोस्क्लेरोसिस का ही एक पार्ट



डॉ. उर्मिल शाह

MD, DM (Cardiology), FACC
(Fellow of American College of Cardiology)
International Scholar Cleveland Clinic USA
Interventional Cardiologist
Specialist in Radial Intervention
(Mo.) +91 98250 66939
urmil.shah@cims.me

काटना पड़ सकता है।

पैर के छाले जो ठीक नहीं हो रहे होते हैं, वह पेरिफेरल वस्कुलर डिजीज़ का एक लक्षण भी हो सकते हैं।

पेरिफेरल वस्कुलर डिजीज़ एथेरोस्क्लेरोसिस की प्रॉसीजर का एक हिस्सा है और एथेरोस्क्लेरोसिस की प्रॉसीजर के लिए जोखिम कारक जैसे डायबिटीस, ब्लडप्रेसर, धूम्रपान, तंबाकू का उपयोग, बढ़ती उम्र और ब्लडमें फेट का ज्यादा प्रमाण भी पेरिफेरल वस्कुलर रोग के लिए जोखिम कारक हैं। इनमें सबसे बड़ा जोखिम कारक धूम्रपान और तंबाकू का सेवन है।

कई मरीजों में एक से अधिक धमनियों में एथेरोस्क्लेरोटिक अवरोध होता है, और उन मरीजों में हृदय रोग, पेरिफेरल वस्कुलर रोग, कैरोटिड ब्लॉक (दिमाग तक जाने वाली धमनी का अवरोध) एक साथ या लगातार होता है। इसलिए, जब किसी मरीज को शरीर की धमनियों में से किसी एक में एथेरोस्क्लेरोसिस मिलता है, तो यह जांचना चाहिए कि क्या यह प्रक्रिया शरीर की अन्य धमनियों में शुरू हो गई है या नहीं।

एक साधारण एंकरल-ब्रेकिअल इंडेक्स - जो पैर और बांह के ब्लडप्रेसर की तुलना करता है - पेरिफेरल वस्कुलर डिजीज़ के शीघ्र निदान के लिए बहुत उपयोगी है। पैर की धमनी का डॉपलर अल्ट्रासाउंड भी सटीक जानकारी प्रदान करता है कि धमनी कहां और किस हद तक संकुचित है। डॉपलर

पर धमनी स्टेनोसिस वाले मरीजों में पैर की एंजियोग्राफी की जानी चाहिए। यह परीक्षण इस बात की जानकारी देता है कि बीमारी का इलाज कैसे किया जाए, जैसे दवाओं, एंजियोप्लास्टी और स्टेंटिंग या सर्जरी के साथ, और यह कितनी जल्दी किया जाना चाहिए और क्या प्रतीक्षा करने का जोखिम है।

जब किसी मरीज को गैंग्रीन होता है, तो पैर काला हो जाता है, तो तत्काल रक्त पतला करने वाला इंजेक्शन या रक्त के थक्के को हटाने के लिए एम्बोलेक्टोमी नामक एक छोटी प्रोसीजर से मरीज की रिकवरी में तेजी आ सकती है और अंग-विच्छेदन की संभावना कम हो सकती है। अन्य मरीज जिनके पैरों में अकड़न या ठीक न होने वाले अल्सर हैं, उन्हें रक्त पतला करने वाली और फेट कम करने वाली दवाएं शुरू करने की आवश्यकता है। यदि मरीज के लक्षणों में दवा से राहत नहीं मिलती है या यदि डॉपलर जांच या एंजियोग्राफी में बड़ी मात्रा में ब्लॉक दिखाई देता है, तो रोगी को दवा के साथ-साथ एंजियोप्लास्टी या सर्जरी द्वारा ठीक किया जा सकता है।

लंबे और अधिक लचीले विशेष धमनी स्टेंट की उपलब्धता के साथ, कई मरीजों का अब एंजियोप्लास्टी और स्टेंट के साथ अच्छे दीर्घकालिक परिणामों के साथ इलाज किया जा सकता है। नई दवा से भरे बलून भी ऐसे पैर की धमनी ब्लॉकों के लिए बहुत फायदेमंद साबित हुए हैं।

कार्डियोलॉजिस्ट

डॉ विपुल कपूर	+91-98240 99848	डॉ उर्मिल शाह	+91-98250 66939
डॉ तेजस वी. पटेल	+91-89403 05130	डॉ हेमांग बक्षी	+91-98250 30111
डॉ हिरेन केवडीया	+91-98254 65205	डॉ अनिश चंदाराणा	+91-98250 96922
डॉ गुणवंत पटेल	+91-98240 61266	डॉ अजय नाईक	+91-98250 82666
डॉ केयूर परीख	+91-98250 66664	डॉ सत्य गुप्ता	+91-99250 45780
डॉ मिलन चग	+91-98240 22107	डॉ विनीत सांखला	+91-99250 15056

पिडियाट्रिक कार्डियोलॉजिस्ट

डॉ कश्यप शेट +91-99246 12288	डॉ मिलन चग +91-98240 22107
------------------------------	----------------------------

कार्डियाक सर्जन

डॉ धीरेन शाह +91-98255 75933
डॉ धवल नायक +91-90991 11133
डॉ अमित चंदन +91-96990 84097
डॉ किशोर गुप्ता +91-99142 81008
डॉ निकुंज व्यास +91-7353165955

पिडियाट्रीक और स्ट्रक्चरल हार्ट सर्जन

डॉ शौनक शाह +91-98250 44502

कार्डियोवास्कुलर, थोरासीक और थोराकोस्कोपीक सर्जन

डॉ प्रणव मोदी +91-99240 84700

कार्डियाक एनेस्थेसिस्ट

डॉ निरेन भावसार +91-98795 71917
डॉ हिरेन धोलकिया +91-95863 75818
डॉ चिंतन शेट +91-91732 04454

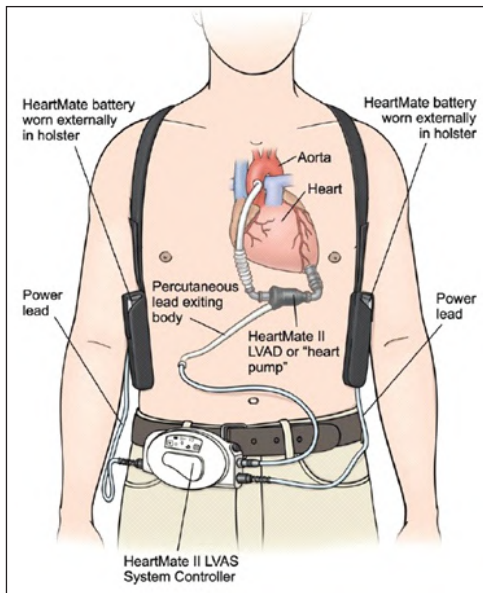
कार्डियाक इलेक्ट्रोफिजियोलॉजिस्ट

डॉ अजय नाईक +91-98250 82666
डॉ हिरेन केवडीया +91-98254 65205

हृदय विफलता (हार्ट फेल्योर) की एडवांस्ड सारवार

हार्ट फेल्योर क्या है?

हृदय विफलता एक सामान्य लम्बे समय तक चलने वाली समस्या है जो तब होती है जब हृदय की मांसपेशियां कमजोर हो जाती हैं और शरीर को आपूर्ति करने के लिए पर्याप्त रक्त पंप करने में सक्षम नहीं होती हैं। हृदय की



विफलता समय के साथ बदतर होती जाती है और लगातार, दिल का दौरा, वाल्व रोग या हृदय रोग के अन्य रूपों या जन्म दोषों के कारण होती है। यदि इलाज नहीं किया जाता है, तो पर्याप्त रक्त आपूर्ति की कमी के कारण अंग धीरे-धीरे विफल हो जाते हैं, जिससे विभिन्न प्रकार की चिकित्सीय समस्याएं पैदा होती हैं जो व्यक्ति के जीवन की गुणवत्ता को प्रभावित करती हैं और अक्सर मृत्यु का कारण बनती हैं। यदि आपको या आपके किसी जानने वाले को हार्ट फेल्योर है, जिसे कंजेस्टिव हृदय विफलता भी कहा जाता है, तो आप अकेले नहीं हैं। अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन के अनुसार, 5 मिलियन से अधिक अमेरिकी हृदय

विफलता के साथ जी रहे हैं, हर साल 670,000 नए मामले सामने आते हैं। भारत में इससे कई गुना अधिक मरीज हैं।

हार्ट फेल्योर वाले लोगों को अक्सर सांस की तकलीफ और थकान का अनुभव होता है। वर्षों तक अवरुद्ध धमनियों या हाई ब्लड प्रेशर के साथ रहने से आपका हृदय कमजोर हो जाता है, जिससे यह आपके शरीर में पर्याप्त रक्त पंप नहीं कर पाता है। जैसे-जैसे इसके लक्षण बिगड़ते जाते हैं वैसे वैसे हृदय विफलता बढ़ती जाती है। एडवांस्ड हृदय विफलता एक गंभीर स्थिति है। आप बिगड़ते लक्षणों से राहत पाने के तरीके ढूंढने में सक्षम हो सकते हैं, जैसे गतिविधि कम करना, कम तरल पदार्थ पीना और तकिये के साथ सोना, लेकिन आपके जीवन का दैनिक कार्य एवं जीवन को असर हो सकता है। एडवांस्ड हृदय विफलता पर नियंत्रण पाना ही सही समाधान है। आपको अपने डॉक्टर की सिफारिशों का पालन करना होगा और स्वस्थ जीवन के लिए जीवनशैली में कुछ आवश्यक बदलाव करने होंगे।

VAD थेरेपी के बारे में

मैकेनिकल सर्कुलेटरी सपोर्ट के माध्यम से आशा लाना मैकेनिकल सर्कुलेटरी सपोर्ट (MCS) में वेंट्रिकुलर असिस्ट डिवाइस (VAD) के रूप में जाने वाले रक्त पंपों का उपयोग करके रक्त प्रवाह में सुधार करना शामिल है। यह हृदय को पूरे शरीर में रक्त पंप करने में मदद करता है। इससे हृदय बदल नहीं जाता है। इस उपकरण को लगवाने के लिए मरीज को सर्जरी करानी पड़ती है।

VAD हृदय प्रत्यारोपण की प्रतीक्षा कर रहे मरीजों को तब तक जीवित रहने में मदद कर सकता है जब तक कि दाता हृदय नहीं मिल जाता। इसे ब्रिज-टू-ट्रांसप्लांटेशन के रूप में जाना जाता है। कुछ एडवांस्ड हृदय विफलता वाले मरीज अन्य बीमारियों के कारण या अपनी उम्र के कारण प्रत्यारोपण नहीं करा सकते हैं।

ऐसे मरीजों को दीर्घकालिक VI समर्थन से लाभ हो सकता है। इसे "डेस्टिनेशन थेरेपी" कहा जाता है। अक्सर VAD से मरीज के दिल की हालत में सुधार होता है। ऐसा इसलिए होता है क्योंकि पंप उनके दिल को आराम करने का मौका देता है।

LVAD क्या है?

LVAD का पूरा नाम लेफ्ट वेंट्रिकुलर असिस्ट डिवाइस है। ये एक मैकेनिकल उपकरण है।



जब हृदय अपने आप शरीर में रक्त पंप करने के लिए बहुत कमजोर हो जाता है, तो इस उपकरण का उपयोग पूरे शरीर में रक्त प्रसारित करने के लिए किया जा सकता है। इसे कभी-कभी "हृदय पंप" या "VAD" भी कहा जाता है। यह एक छोटा इम्प्लांटेबल LVAD है जो मेडिकल टेक्नोलॉजी में एक बड़ी सफलता है

और तेजी से दुनिया में अपनी तरह का सबसे व्यापक रूप से इस्तेमाल किया जाने वाला उपकरण बन गया है, और अब यह भारत में भी उपलब्ध है, और मैरिंगो सिम्स अस्पताल में भी उपलब्ध है। यहां के डॉक्टरों ने पहले ही इसकी ट्रेनिंग ले ली है।

हार्टमेटा कैसे काम करता है?

हार्टमेटा मरीज़ के बाएं वेंट्रिकल की पंपिंग को संभालने के लिए डिज़ाइन किया गया है। यह उपकरण पेट में डायफ्राम के ठीक नीचे लगाया जाता है। यह बाएं वेंट्रिकल और महाधमनी से जुड़ा हुआ है, जो मुख्य धमनी है जो बाएं वेंट्रिकल से शरीर के बाकी हिस्सों तक ऑक्सीजन युक्त रक्त ले जाती है। एक बाहरी पहनने योग्य सिस्टम एक बाहरी ड्राइवलाइन के माध्यम से जुड़ी होती है जिसमें एक छोटा कंट्रोलर और दो बैटरियां होती हैं। पहनने योग्य सिस्टम कपड़ों के नीचे या ऊपर पहने जाते हैं।

दिल की विफलता के मरीज़ के लिए हार्टमेट कैसे मदद कर सकते हैं?

यह दिल का साथी बने इस तरह से डिज़ाइन किया गया है कि पूरे शरीर में रक्त का प्रवाह बना रहे। इससे मरीज़ को आसानी से सांस लेने में मदद मिलती है और थकान भी कम महसूस होती है। मरीज़ के अंगों को अब LVAD प्रत्यारोपित होने से पहले की तुलना में अधिक रक्त प्राप्त होगा, और इससे अंगों के कार्य में सुधार होगा। LVAD प्रत्यारोपित होने के बाद, मरीज़ आमतौर पर अधिक ऊर्जावान महसूस करता है और आसानी से सामान्य गतिविधियाँ कर सकता है जो वह डिवाइस के बिना नहीं कर सकता।

हार्टमेट के साथ एक मरीज़ कितना सक्रिय हो सकता है?

उपकरण प्रत्यारोपित करने से पहले, मरीज़ हृदय विफलता के गंभीर चरण में होते हैं इसलिए उनकी क्षमता बहुत कम हो जाती है और वे बहुत सीमित कार्य करने में सक्षम होते हैं। हार्टमेट प्रत्यारोपण के बाद, अधिकांश मरीज़ अपनी पसंदीदा दैनिक कार्य फिर से शुरू कर सकते हैं।

एडवांस्ड हृदय विफलता मरीज़ों के लिए हार्टमेट क्या कोई अच्छा सारवार विकल्प है?

हाँ। हार्टमेटा को एडवांस्ड हृदय विफलता में मानक सारवार माना जाता है। अध्ययनों से पता चला है कि LVAD -उपचारित एडवांस्ड हृदय विफलता वाले मरीज़ लंबे समय तक जीवित रहते हैं और उन मरीज़ों की तुलना में जीवन की गुणवत्ता बेहतर होती है जो अकेले दवा चिकित्सा पर निर्भर होते हैं। अनुमान है कि अमेरिका में एडवांस्ड हृदय विफलता वाले लगभग 50,000 से 1,00,000 मरीज़ हैं जिन्हें LVAD से लाभ हो सकता है।

इसकी बैटरी कितने समय तक चलती है?

LVAD के लिए उपयोग की जाने वाली नई पीढ़ी की बैटरियां 14 घंटे तक चलती हैं जिसके बाद उन्हें रिचार्ज करने की आवश्यकता होती है। किट में ऐसी चार बैटरियां दी गई हैं।

हार्टमेटा कौन लगवा सकता है?

एडवांस्ड हृदय विफलता से पीड़ित मरीज़ और जो चिकित्सा की सभी सम्भावना, वे हार्टमेट हैं। इस्तेमाल कर सकते हैं यह उपकरण मरीज़ के

दिल को आराम देने और पंपिंग का काम संभालने की अनुमति देता है, इसलिए यह पाया गया है कि LVAD मरीज़ के कमजोर दिल को उसके कुछ कार्यों को फिर से हासिल करने की अनुमति देता है। मरीज़ों को यह निर्धारित करने के लिए अपने चिकित्सक से परामर्श करना चाहिए कि क्या वे LVAD थेरेपी के लिए उपयुक्त उम्मीदवार हैं।

क्या हृदय मेटास्टेस वाले व्यक्ति की दिल की धड़कन कम होती है?

दिल का दौरा पड़ने वाले मरीज़ की हृदय गति आमतौर पर कम होती है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हार्टमेट दिल के धड़कने के साथ ही हृदय से शरीर के अंगों तक लगातार रक्त पंप करता है। LVAD हृदय को कितना सहारा देता है यह मरीज़ की दिल की धड़कन की ताकत पर निर्भर करेगा।

LVAD कितने बड़े होते हैं?

LVAD विभिन्न आकारों में आते हैं, लेकिन हार्टमेट II - सभी FDA-अनुमोदित LVAD में सबसे छोटा है। इसकी लंबाई लगभग 3 इंच और वजन लगभग 10 औंस है।

में LVAD कहा करवा सकता हूँ?

हार्टमेट दुनिया भर में 200 से अधिक केंद्रों पर है। अब मैरिंगो सिम्स में भी यह प्रत्यारोपण प्रमाणित है।

**डॉ धीरेन शाह, डॉ मिलन चग एवं
डॉ निरेन भावसार को इस
प्रोसिजरके लिए मान्यता और
प्रमाणपत्र मिला है**



मुख्य विशेषता में एडवान्स सेन्टर्स ऑफ एक्सेलन्स



कार्डियाक
सायन्सिस



न्यूरो
सायन्सिस



ओर्थोपेडिक्स



ट्रान्सप्लान्ट



केन्सर केर



चिकित्सा
विशेषताएं



ट्रान्सप्लान्ट



52
हृदय



61
लीवर



6
लंग



114
रेनल



240+
बोन मेरो

Marengo CIMS Hospital

Off. Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060
Email: marengocims.info@marengoaisa.com



For emergency or appointment,
 **1800 309 9999**



एक जिंदगी
एक मंजिल
कार्डियाक सायंसिस
मैरिंगो सिम्स अस्पताल



इंस्टिट्यूट ऑफ़ कार्डियाक सायंसिस

मैरिंगो सिम्स अस्पताल, अहमदाबाद



भारत की सबसे बड़ी और सबसे विशेषज्ञ हार्ट केर टीम में से एक

प्रथम रो बाएँ से दाएँ: डॉ विपुल आहिर | धन्यता धोलकिया | डॉ चिंतन सेठ | डॉ नीरेन भावसार | डॉ निकुंज व्यास | डॉ शौनक शाह | डॉ धीरेन शाह | डॉ धवल नायक | डॉ अमित चंदन | डॉ प्रणव मोदी | डॉ किशोर गुप्ता | डॉ हिरेन धोलकिया | उल्हास पडियार | आकाश राजावत | डॉ गुणवंत पटेल

द्वितीय रो बाएँ से दाएँ: डॉ तेजस वी. पटेल | डॉ सत्य गुप्ता | डॉ उर्मिल शाह | डॉ अनीश चंदराना | डॉ केयूर परिख | डॉ मिलन चग | डॉ अजय नाईक | डॉ हेमांग बक्शी | डॉ हिरेन केवड़िया | डॉ विपुल कपूर | डॉ कश्यप शेठ | डॉ विनीत सांखला

1,00,000+
एन्जियोग्राफी

30,000+
एन्जियोप्लास्टी

15,000+
बायपास सर्जरीज़

50
TAVI

52
हार्ट ट्रान्सप्लान्ट

4,500+
EP स्टडीज़

3,500+
पेसमेकर इम्प्लान्ट

100+
(पक्युटेनियस ट्रान्सल्युमिनल सेप्टल म्योकार्डियल एब्लेशन)

1,200+
नियोनेटल पीडियाट्रिक डिवाइस प्रोसिजर

1,800+
मिनिमली इन्वेसिव कार्डियाक सर्जरीज़

2,000+
वाल्व सर्जरीज़

200+
एओर्टिक सर्जरी

200+
EMB (एन्डोमेट्रिअल बायोप्सी)

Marengo CIMS Hospital

Off. Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060
Email: marengocims.info@marengoaisa.com



For emergency or appointment,
1800 309 9999

WE'VE GOT YOU COVERED! CASHLESS SERVICES NOW AVAILABLE at Marengo CIMS Hospital, Ahmedabad



Only JCI (USA) accredited

Multi-Speciality Hospital in Ahmedabad City.

List of Cashless Insurance | Third Party Administrator (TPA) | Public Sector Undertaking (PSU)

INSURANCE COMPANIES

- The New India Assurance
- National Insurance
- United India Insurance
- The Oriental Insurance

TPA

- Alankit Health Care
- Anmol Medicare
- Anyuta Healthcare
- East West Assist
- Ericson Healthcare
- Family Health Plan
- Focus Healthservices
- Genins India
- Good Health
- Grand Healthcare Services
- Happy Insurance
- Health India
- Health Insurance
- Heritage Health
- MD India Healthcare
- Med Save Health Care
- Medi Assist India
- Medvantage Insurance
- Park Mediclaim
- Paramount Health Services
- Raksha Health Insurance

PRIVATE INSURANCE

- Rothshield Healthcare
- Safeway Healthcare
- Spurthi Meditech
- Sri Gokulam Health Services
- Vidal Health
- Vipul Med Corp
- Aditya Birla Health
- Bajaj Allianz
- Chola MS
- Manipal Cigna
- DHFL
- Edelweiss
- Go Digit
- HDFC ERGO
- ICICI Lombard
- IFFCO TOKIO
- India First General Insurance
- Liberty General Insurance
- Magma HDI
- Niva Bupa (Max Bupa)
- Care Health
- Reliance General
- SBI General
- Star Health and Allied
- TATA AIG
- Universal Sampo
- ACKO General
- Navi General Insurance

PUBLIC SECTOR UNDERTAKING (PSU)

- Airforce Station - Vadsar*
- Airport Authority of India
- Bharat Sanchar Nigam Limited*
- **Central Government Health Scheme (CGHS)**
- Deendayal Port Authority
- Employee's State Insurance Corporation (ESIC)* (*Employees & Pensioners Only*)
- Food Corporation of India
- Gas Authority of India Limited (GAIL)
- Gujarat Minerals Development Corporation (GMDC)*
- Gujarat State Fertilisers Corporation (GSFC)
- **Gujarat Urja Vikas Nigam Ltd (GEB) (GUVNL, GSECL, GETCO, UGVCL, PGVCL, MGVL, DGVCL)**
- Housing And Urban Development Corporation (HUDCO)
- Hindustan Petroleum Corporation Limited (HPCL)
- Indian Farmers Fertilizers Corporation (IFFCO)
- Indian Institute of Technology - Gandhinagar (IIT-GN)
- Income Tax Department
- **Indian Oil Corporation Limited (IOCL)**
- Institute For Plasma Research (IPR)
- Indian Railway Catering And Tourism Development Corporation (IRCTC)
- **Indian Space Research Organization (ISRO)**
- National High Speed Rail Corporation (NHSRL)
- **Oil And Natural Gas Corporation (ONGC) (Mehsana, Ahmedabad etc.,)**
- Physical Research Limited (PRL)
- Rajkot Nagarik Sahakari Bank (RNSB)*
- Reserve Bank Of India (RBI)
- **State Bank Of India (SBI)**
- **Western Railway**

*Reimbursement facility as per tie-ups

India's New Destination For Transplants

■ Heart ■ Liver ■ Kidney ■ Lung ■ Paediatric BMT

"Hriday Aur Dhadkan" Registered under **RNI No. GUJHIN/2009/28021**

Published 20th of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 26th to 30th of every month under
Postal Registration No. **GAMC-1730/2022-2024** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2024
Licence to Post Without Prepayment No. **PMG/NG/88/2022-24** valid upto 31st December, 2024

If Undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Call : 1800 309 9999

“हृदय और धड़कन” का अंक प्राप्त करने के लिये : अगर आपको “हृदय और धड़कन” का अंक चाहिए तो इसका मूल्य ₹ 60 (12 अंक) है ।
इसको प्राप्त करने के लिये केश या चेक/डीडी सीम्स होस्पिटल प्रा. ली. के नाम से और आपका नाम और पुरे पते के साथ हमारी ओफिस हृदय और धड़कन डिपार्टमेन्ट,
सीम्स अस्पताल, शुक्न मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद - 380060 पर भेज दे । फोन नं. : +91-79-4805 2823



**ONE LIFE
ONE DESTINATION**
**CARDIAC SCIENCE
MARENGO CIMS HOSPITAL**



**BEST HOSPITAL
IN AHMEDABAD FOR
4 CONSECUTIVE YEARS**
AMONGST TOP 25 IN INDIA
Thank you for trusting us with your health



60,000+

एंजियोप्लास्टीज़

**भारत की सबसे बड़ी
कार्डियोवास्कुलर टीम में से एक**

Follow us



JCI (USA)



ACC
American College
of Cardiology

1800 309 9999

Marengo CIMS Hospital, Off. Science City Rd,
Sola, Ahmedabad-380060 | www.cims.org

मुद्रक, प्रकाशक और संपादक डॉ. हेमांग बक्षी ने सीम्स अस्पताल की ओर से
हरिओम प्रिन्टरी, 15/1, नागोरी एस्टेट, ई.एस.आई डिस्ट्रिब्यूटर्स, दुधेश्वर रोड, अहमदाबाद-380004 से मुद्रित किया और
सीम्स अस्पताल, शुक्न मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 से प्रकाशित किया ।