

हृदय और धड़कन

Price ₹ 5/-



कार्डियोलॉजिस्ट

डॉ विपुल कपूर	+91-98240 99848	डॉ उर्मिल शाह	+91-98250 66939
डॉ तेजस वी. पटेल	+91-89403 05130	डॉ हेमांग बक्षी	+91-98250 30111
डॉ हिरेन केवडीया	+91-98254 65205	डॉ अनिश चंदाराणा	+91-98250 96922
डॉ गुणवंत पटेल	+91-98240 61266	डॉ अजय नाईक	+91-98250 82666
डॉ केयूर परीख	+91-98250 66664	डॉ सत्य गुप्ता	+91-99250 45780
डॉ मिलन चग	+91-98240 22107	डॉ विनीत सांखला	+91-99250 15056

पिडियाट्रिक कार्डियोलॉजीस्ट

डॉ कश्यप शेट	+91-99246 12288	डॉ मिलन चग	+91-98240 22107
--------------	-----------------	------------	-----------------

कार्डियाक सर्जन

डॉ धीरेन शाह	+91-98255 75933
डॉ धवल नायक	+91-90991 11133
डॉ अमित चंदन	+91-96990 84097
डॉ किशोर गुप्ता	+91-99142 81008
डॉ निवृंज व्यास	+91-73531 65955

पिडियाट्रिक और स्ट्रुक्चरल हार्ट सर्जन

डॉ शौनक शाह	+91-98250 44502
-------------	-----------------

कार्डियोवास्कुलर, थोरासीक और थोराकोस्कोपीक सर्जन

डॉ प्रणव मोदी	+91-99240 84700
---------------	-----------------

कार्डियाक एनेस्थेसिस्ट

डॉ निरेन भावसार	+91-98795 71917
डॉ हिरेन धोलकिया	+91-95863 75818
डॉ चितन शेट	+91-91732 04454

कार्डियाक इलेक्ट्रोफिजियोलोजीस्ट

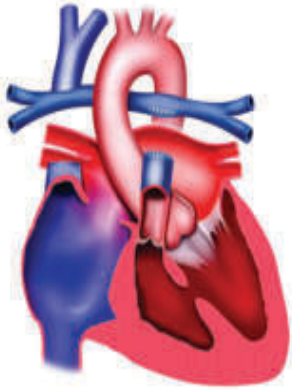
डॉ अजय नाईक	+91-98250 82666
डॉ हिरेन केवडीया	+91-98254 65205

निओनेटोलोजीस्ट और पीडियाट्रीक इन्टेन्सिवीस्ट

डॉ अमित चितलीया	+91-90999 87400
-----------------	-----------------

आपका हृदय एक महत्वपूर्ण अंग है - इसे आजीवन देखभाल की आवश्यकता होती है।

हृदय रोग (कारोनीरी आर्टरी डिजीज) को रोकने के लिए हर व्यक्ति कुछ न कुछ कर सकता है। यहां तक कि जिन लोगों को पहले से ही हृदय रोग या हृदय संबंधी समस्याएं हैं, वे हृदय को स्वस्थ रखने और हृदय रोग के जोखिम को कम करने के लिए कदम उठा सकते हैं।



टीप्स: यदि आप स्वस्थ जीवन जीते हैं, तो आप हृदय रोग के जोखिम को कम कर सकते हैं।

हृदय रोग के कारण

हृदय रोग से जुड़े कई जोखिम कारण हैं जो हृदय रोग के जोखिम को बढ़ाते हैं। परिवर्तनीय कारकों में शामिल हैं:

- धूम्रपान - एक्टिव (सक्रिय) और सेकेंड हैंड (पैसिव) धूम्रपान दोनों
- उच्च रक्त कोलेस्ट्रॉल का स्तर
- उच्च ब्लड प्रेशर और डायबिटीस
- कम शारीरिक कार्य
- अधिक वजन
- डिप्रेशन, सामाजिक अलगाव, सामाजिक समर्थन की कमी कुछ जोखिम कारण हैं जिन्हें आप बदल नहीं सकते हैं, जैसे कि बढ़ती उम्र, पुरुष होना और हृदय रोग के कारण समय से पहले मृत्यु का पारिवारिक इतिहास।

टीप्स: हृदय रोग के जोखिम को कम करने या यदि आपको हृदय रोग है तो इसे गंभीर होने से रोकने का सबसे अच्छा तरीका है:

- परिवर्तनीय जोखिम कारकों को कम या दूर करें
- डॉक्टर के बताए अनुसार दवाएं लें।

हृदय को स्वस्थ रखने के लिए सकारात्मक उपाय

१. धूम्रपान न करें:

- धूम्रपान हृदय रोग के लिए सबसे बड़ा जोखिम कारण है और शरीर के अन्य भागों में रक्त की आपूर्ति करने वाली धमनियों को प्रभावित करता है। धूम्रपान बंद करने के संभावित विकल्पों (जैसे निकोटीन पैच) के बारे में अपने डॉक्टर से चर्चा करें।



२. स्वस्थ खाना खाएं:

- रोजाना भोजन में सब्जियां, मेवे और अनाज शामिल करें। मीठा, चर्बीयुक्त भोजन और सैक्स कम लें।
- ज्यादा से ज्यादा पानी पिएं।
- संतृप्त (सेच्युरेटेड) और ट्रांस फैट के बजाय स्वस्थ असंतृप्त (अन्सेच्युरेटेड) फैट चुनें और



हृदय रोग के जोखिम को कम करें। फैटी और प्रोसेस्ड मीट, फुल क्रीम, डेयरी उत्पाद, मक्खन, दो प्रकार के वनस्पति तेल (नारियल और तैल),

ज्यादातर तले हुए खाद्य पदार्थ और व्यावसायिक रूप से तैयार बिस्कुट, केक और पेस्ट्री आदि कम से कम खाना चाहिए।

- खाना पकाने के लिए कनोला, सूरजमुखी, सोयाबीन, ऑलिव ऑइल का तेल या कनोला तेल जैसे वनस्पति-आधारित तेलों का उपयोग करें।

३. स्वस्थ वजन बनाए रखें :

- स्वस्थ वजन बनाए रखने के लिए स्वस्थ आहार और नियमित शारीरिक कार्य करने की आवश्यकता होती है।



४. अपने मानसिक आर सामाजिक स्वास्थ्य को बनाए रखें :

- जो लोग डिप्रेशन से पीड़ित हैं और जो सामाजिक रूप से पीछे हट गए हैं उनमें कोरोनरी हृदय रोग विकसित होने का खतरा ज्यादा है। यदि आपको लगता है कि आपको डिप्रेशन हो सकता है, तो पहला कदम अपने स्वास्थ्य व्यवसायी से बात करना जरूरी है।



याद रखें: किसी भी जीवन शैली में बदलाव के जैसे ही, छोटे, स्थिर कदमों से सर्वोत्तम परिणाम प्राप्त किए जा सकते हैं। जीवनशैली में इन परिवर्तनों को बनाए रखना भी उतना ही महत्वपूर्ण है। क्योंकि आपके हृदय को आजीवन देखभाल की जरूरत होती है।

क्या होगा अगर मुझे पहले से ही हृदय रोग है?

निराश होने की जरूरत नहीं है। यह महत्वपूर्ण

है। कि आप उपरोक्त सकारात्मक कदमों का पालन करें, डॉक्टर से नियमित जांच करवाएं, निर्धारित दवाएं लें और हृदय की समस्याओं को बढ़ने से रोकने के लिए अपनी स्वास्थ्य सेवा टीम के साथ मिल के कार्य करें।

टीप्स: स्वस्थ आहार के अलावा, कुछ लोगों को रक्त कोलेस्ट्रॉल कम करने के लिए दवा की भी आवश्यकता होती है।

५. शारीरिक रूप से सक्रिय रहें:

- प्रति दिन कम से कम ३० मिनट या अधिक

मध्यम-तीव्रता वाली शारीरिक प्रवृत्ति (जैसे तेज चलना) यदि हर दिन संभव न हो तो सप्ताह के कुछ दिन तो जरूर व्यायाम करना चाहिए।

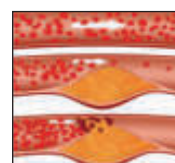
६. अपने ब्लड प्रेशर, कोलेस्ट्रॉल और डायबिटीस को नियंत्रित करें :

- **ब्लड प्रेशर:** हाई ब्लड प्रेशर आपके हृदय पर दबाव डाल सकता है। और कोरोनरी हृदय रोग की प्रक्रिया को तेज कर सकता है।



- **ब्लड (रक्त) कोलेस्ट्रॉल:** ब्लड (रक्त) कोलेस्ट्रॉल दो प्रकार के होते हैं। कम घनत्व (डेन्सिटी) वाले लिपोप्रोटीन (एलडीएल) खराब कोलेस्ट्रॉल और कोरोनरी हृदय रोग के विकास के जोखिम को बढ़ाने वाला।

उच्च घनत्व वाले लिपोप्रोटीन (एचडीएल) को अच्छे कोलेस्ट्रॉल के रूप में जाना जाता है, जो कोरोनरी हृदय रोग से बचाता है। कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम रखने का लक्ष्य रखें। ब्लड (रक्त) कोलेस्ट्रॉल के स्तर को



नियंत्रित करने के लिए आपको स्वस्थ आहार अपनाने की आवश्यकता है। (कम संतृप्त फैट वाले खाद्य पदार्थ)। आपको अपने कोलेस्ट्रॉल के स्तर को नियंत्रित करने के लिए दवा लेने की भी आवश्यकता हो सकती है।

सीएचडी का इलाज

एक बार जब बच्चे की सभी जाँचें पूरी हो जाती हैं, तो हृदय रोग विशेषज्ञ एक निदान पर पहुँचते हैं और एक उपचार प्लान बनाते हैं। प्लान इस प्रकार हो सकती है:

१. मेडिकल मैनेजमेंट

कुछ आसान सीएचडी को नियमित दवा और समय पर फॉलो-अप की आवश्यकता होती है।

२. इंटरवेंशनल कार्डियोलॉजी (बिना ऑपरेशन के कैथ लैब में इलाज)

यह कुछ पेटेंट डक्ट्स आर्टेरियोसस (पीडीए), एट्रियल सेप्टल डिफेक्ट, कॉर्कटेशन आदि के समय संभव है।

३. ऑपरेशन

सीएचडी के लिए सर्जरी की सिफारिश तब की जाती है जब दवा या ऑपरेशन से यह बिमारी ठीक नहीं की जा सकती है एक पीडियाट्रिक कार्डियक सर्जन आपके साथ ऑपरेशन के प्रमुख मुद्दों पर चर्चा करेंगे जैसे की, इसे कब करना है, कौन सा ऑपरेशन करना है, ऑपरेशन के लाभ और परिणाम, जोखिम आदि।

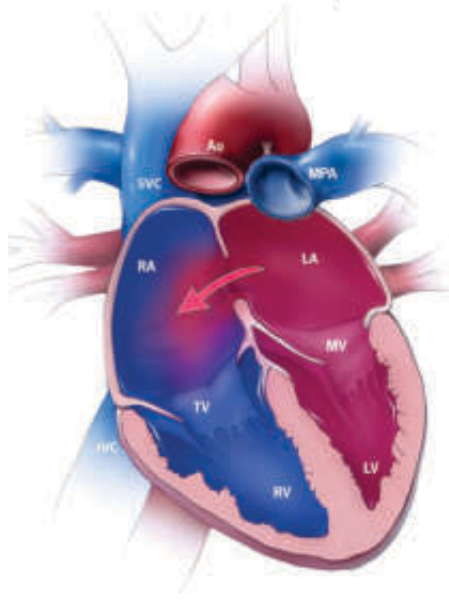
• इंटरवेंशनल कार्डियोलॉजी (बिना सर्जरी के उपकरणों के साथ सारवार)

पिछले कुछ वर्षों में हुए संशोधन की वजह से, कैथ लैब में ही कुछ हृदय दोषों को ठीक किया जा सकता है, दो मुख्य प्रकार की प्रोसीजर होती है



१. पर्दे में एक छेद बंद करने के लिए
२. बाधित कक्ष (चेम्बर) या नलिका को फुलाकर और स्टेंटिंग करना

अधिकांश (ASD) (एट्रियल सेप्टल डिफेक्ट) और कुछ (VSD) (वेंट्रिकुलर सेप्टल डिफेक्ट) को डिवाइस के साथ बंद किया जा सकता है। अधिकांश (PD) (पेटेंट डक्ट्स आर्टेरियोसस) को



साथ ही कोआर्कटेशन (कोआर्कटेशन, जिसमें हृदय की नस में रुकावट होती है) पल्मोनरी स्टेनोसिस आदि को बैलून एंजियोप्लास्टी से फुलाया जा सकता है।

यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि अंतःक्षेप (इंटरवेंशन) सभी दोषों के लिए संभव नहीं है और आपका हृदय रोग विशेषज्ञ आपको

इस प्रोसीजर के फायदे और हानि के बारे में बताएंगे।

साथ ही कुछ मामलों में ऑपरेशन को आसान बनाने के लिए, ऑपरेशन से पहले या बाद में कैथलैब प्रोसीजर की जाती है।

(MAPCA) कोइलिंग की तरह, इस प्रोसीजर के लिए बच्चे को एक दिन पहले दाखिल कराया जाता है। ब्लड जांच के लिए भेजा जाता है।

एनेस्थेसिस्ट द्वारा बच्चे की जांच की जाती है, इको कार्डियोग्राफी फिर से करने के बाद कार्डियोलॉजिस्ट एक प्लान बनाते हैं।

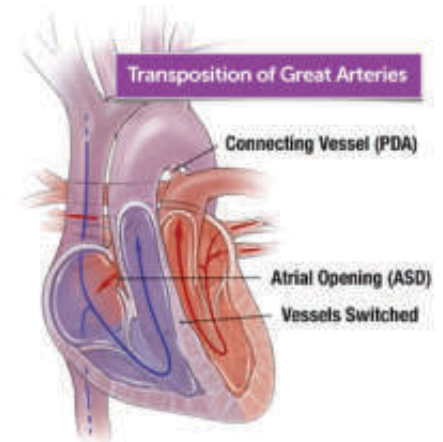
यह प्रोसीजर अगले दिन कैथीटेराइजेशन लैब में की जाती है। इस प्रोसीजर में, बच्चे को बेहोश किया जाता है और एक तार और ट्यूब को पैर की नस या गले की नस के माध्यम से हृदय में डाला जाता है।

डिफेक्ट को तीन आयामों में और कभी-कभी (TEE) के साथ देखकर, उपयुक्त कोइल या डिवाइस पसंद करके डिफेक्ट को रिपेर किया जाता है।

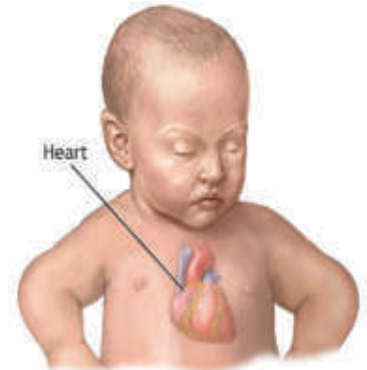
प्रोसिजर पूरी होने के बाद बच्चे को कैथ लैब से वार्ड या (ICU) में ले जाया जाता है। अधिकांश उपकरण प्रोसिजर में थोड़े समय के लिए अस्पताल में रहना (दो से चार दिन) होता है। घर भेजे जाने से पहले एक इको फिर से की जाती है और समझाई गई सभी दवाओं के साथ छुट्टी दे दी जाती है।

• बैलून सेप्टोस्टॉमी

ट्रांसपोजिशन ऑफ ग्रेट आर्टरीज (TGA) एक हृदय की खामी है जिसमें हृदय की बड़ी नसों का ट्रांसपोजिशन होता है।



ऐसे बच्चों में शुद्ध और अशुद्ध रक्त के मिश्रण को बढ़ाने के लिए सेप्टोस्टॉमी की जाती है। इस प्रोसिजर में, दो कक्षों (चेम्बर) के बीच परदे को चौड़ा करने के लिए पैर में नस के माध्यम से एक गुब्बारा डाला जाता है। मिक्सिंग बढ़ने से बच्चे का ऑक्सीजनेशन तुरंत बढ़ जाता है।



मैरिंगो सिम्स हॉस्पिटल, अहमदाबाद



One of India's largest team of Heart Care Experts

TOP ROW LEFT TO RIGHT:

Dr. Vipul Ahir | Dhanyata Dholakia | Dr. Chintan Sheth | Dr. Niren Bhavsar | Dr. Nikunj Vyas | Dr. Shaunak Shah | Dr. Dhiren Shah | Dr. Dhaval Naik | Dr. Amit Chandan | Dr. Pranav Modi | Dr. Kishore Gupta | Dr. Hiren Dholakia | Ulhas Padiyar | Akash Rajawat | Dr. Gunvant Patel

BOTTOM ROW LEFT TO RIGHT:

Dr. Tejas V. Patel | Dr. Satya Gupta | Dr. Urmil Shah | Dr. Anish Chandarana | Dr. Keyur Parikh | Dr. Milan Chag | Dr. Ajay Naik | Dr. Hemang Baxi | Dr. Hiren Kevadiya | Dr. Vipul Kapoor | Dr. Kashyap Sheth

कार्डिएक MRI

4-डी इको

सीटी कोरोनरी एंजियोग्राफी

OCT | IVUS | FFR

EP, पेसमेकर, CRT/D, ICD, 3-D कार्टो के लिए उत्कृष्टता केंद्र

इंटरवेंशनल कार्डियोलॉजी:

- कोरोनरी एंजियोग्राफी • कोरोनरी एंजियोप्लास्टी • पेरिफेरल और कैरोटिड एंजियोप्लास्टी • हार्ट फेल्योर के लिए डिवाइस थेरेपी
- बैलून वल्वुलोप्लास्टी • संरचनात्मक हृदय रोगों के लिए पर्स्यूटेनियस हस्तक्षेप TAVI/TAVR • इलेक्ट्रोफिजियोलॉजी
- स्टडीज लेफ्ट वेंट्रिकुलर असिस्ट डिवाइस (LVAD) इम्प्लांटेशन

रोग-विशिष्ट क्लिनिक:

- हृदय प्रत्यारोपण क्लिनिक
- CIMS STEMI पहेल
- संरचनात्मक और वाल्वुलर क्लिनिक और स्ट्रोक केंद्र
- CIMS हार्ट फेल्योर क्लिनिक
- एरिथमिया क्लिनिक
- कार्डियो-ऑन्कोलॉजी क्लिनिक

1827

कोरोनरी एंजियोप्लास्टी
और स्टेनिंग
(जनवरी से दिसंबर 2022)

अस्पताल द्वारा 98% सफल परिणाम
गुजरात के प्राइवेट अस्पतालों में सबसे अधिक

चौथी सर्वश्रेष्ठ कैथ लैब

"Azurion 7C20" - Flexvision XL और
3 डायमेंशनल एनसाइट प्रिसिजन EP मैपिंग सिस्टम से सज्ज



अमेरिकन कॉलेज ऑफ कार्डियोलॉजी (ACC)
सेंटर ऑफ एक्सीलेंस
भारत में सबसे पहले में से एक

1000

से भी अधिक
ओपन हार्ट सर्जरी
(जनवरी से दिसंबर 2022)



मैरिंगो सिम्स होस्पिटल, अहमदाबाद

मेडिकल टीम में नये डॉक्टर शामिल ।

इन्स्टीट्यूट ऑफ न्यूरो सायन्सीस

डॉ नरेंद्र बारड

MBBS, MD (Medicine), DNB (Neurology), PDF (London, UK)

कन्सल्टन्ट न्यूरोलॉजिस्ट,

पार्किंसन डी बी एस और मूवमेन्ट डिसऑर्डर स्पेशियलिस्ट

✉ narendra.barad@marengoasia.com

☎ +91-91042 15158



डॉ चिराग सोलंकी

MBBS, MS, MCh Neurosurgery (NIMHANS, Bengaluru)

कन्सल्टन्ट न्यूरो सर्जन,

स्ट्रेकटिस्ट डी बी एस और फंक्शनल न्यूरो सर्जरी स्पेशियलिस्ट

✉ chirag.solanki@marengoasia.com

☎ +91-91040 80055

इन्स्टीट्यूट ऑफ न्यूरो सायन्सीस



डॉ केवल चंगडिया | द्रुमिल शाह | डॉ मुकेश शर्मा | डॉ जयुन शाह | डॉ देवेन जवेरी | डॉ वाय सी शाह |
डॉ परिमल त्रिपाठी | डॉ सदीप शाह | डॉ टी के बी गणपति | डॉ तुषार शाह | डॉ दीपक बेटाई | डॉ हार्दिक दरजी

WE'VE GOT YOU COVERED! CASHLESS SERVICES NOW AVAILABLE

at Marengo CIMS Hospital, Ahmedabad



Only JCI (USA) accredited

Multi-Speciality Hospital in Ahmedabad City.



List of Cashless Insurance | Third Party Administrator (TPA) | Public Sector Undertaking (PSU)

INSURANCE COMPANIES

- The New India Assurance
- National Insurance
- United India Insurance
- The Oriental Insurance

TPA

- Alankit Health Care
- Anmol Medicare
- Anyuta Healthcare
- East West Assist
- Ericson Healthcare
- Family Health Plan
- Focus Healthservices
- Genins India
- Good Health
- Grand Healthcare Services
- Happy Insurance
- Health India
- Health Insurance
- Heritage Health
- MD India Healthcare
- Med Save Health Care
- Medi Assist India
- Medvantage Insurance
- Park Mediclaim
- Paramount Health Services
- Raksha Health Insurance

- Rothshield Healthcare
- Safeway Healthcare
- Spurthi Meditech
- Sri Gokulam Health Services
- Vidal Health
- Vipul Med Corp

PRIVATE INSURANCE

- Aditya Birla Health
- Bajaj Allianz
- Chola MS
- Manipal Cigna
- DHFL
- Edelweiss
- Go Digit
- HDFC ERGO
- ICICI Lombard
- IFFCO TOKIO
- India First General Insurance
- Liberty General Insurance
- Magma HDI
- Niva Bupa (Max Bupa)
- Care Health
- Reliance General
- SBI General
- Star Health and Allied
- TATA AIG
- Universal Sampo
- ACKO General
- Navi General Insurance

PUBLIC SECTOR UNDERTAKING (PSU)

- Airforce Station - Vadsar*
- Airport Authority of India
- Bharat Sanchar Nigam Limited*
- **Central Government Health Scheme (CGHS)**
- Deendayal Port Authority
- Employee's State Insurance Corporation (ESIC)* (*Employees & Pensioners Only*)
- Food Corporation of India
- Gas Authority of India Limited (GAIL)
- Gujarat Minerals Development Corporation (GMDC)*
- Gujarat State Fertilisers Corporation (GSFC)
- **Gujarat Urja Vikas Nigam Ltd (GEB) (GUVNL, GSECL, GETCO, UGVCL, PGVCL, MGVL, DGVCL)**
- Housing And Urban Development Corporation (HUDCO)
- Hindustan Petroleum Corporation Limited (HPCL)
- Indian Farmers Fertilizers Corporation (IFFCO)
- Indian Institute of Technology - Gandhinagar (IIT-GN)
- Income Tax Department
- **Indian Oil Corporation Limited (IOCL)**
- Institute For Plasma Research (IPR)
- Indian Railway Catering And Tourism Development Corporation (IRCTC)
- **Indian Space Research Organization (ISRO)**
- National High Speed Rail Corporation (NHSRL)
- **Oil And Natural Gas Corporation (ONGC) (Mehsana, Ahmedabad etc.,)**
- Physical Research Limited (PRL)
- Rajkot Nagarik Sahakari Bank (RNSB)*
- Reserve Bank Of India (RBI)
- **State Bank Of India (SBI)**
- **Western Railway**

*Reimbursement facility as per tie-ups

India's New Destination For Transplants

■ Heart ■ Liver ■ Kidney ■ Lung ■ Paediatric BMT

एंजियोप्लास्टी में अग्रणी

मैरिंगो सिम्स अस्पताल
कार्डियाक एवं न्यूरोलॉजी प्रोसीजर्स/एंजियोप्लास्टी
के लिए अत्याधुनिक कैथ लैब



उत्कृष्टता के शिखर समान केंद्र के रूप में, हमारे विशेषज्ञ आधुनिकतम कैथ लैब तकनीक की मदद से सबसे जटिल एंजियोप्लास्टी और कार्डियाक प्रोसिजर्स, न्यूरोइंटरवेंशनल सर्जरी के साथ शीघ्र रिकवरी और श्रेष्ठतम सारवार प्रदान करते हैं।

इंस्टिट्यूट ऑफ़ कार्डियाक साइंसिस
न्यूरो साइंसेज संस्थान
#उत्कृष्टता केंद्र

"Hriday Aur Dhadkan" Registered under RNI No. GUJHIN/2009/28021

Published 20th of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 26th to 30th of every month under
Postal Registration No. **GAMC-1730/2022-2024** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2024
Licence to Post Without Prepayment No. **PMG/NG/88/2022-24** valid upto 31st December, 2024

If Undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Call : 1800 309 9999

“हृदय और धड़कन” का अंक प्राप्त करने के लिये : अगर आपको “हृदय और धड़कन” का अंक चाहिए तो इसका मूल्य ₹ 60 (12 अंक) है ।
इसको प्राप्त करने के लिये केश या चेक/डीडी सीम्स होस्पिटल प्रा. ली. के नाम से और आपका नाम और पुरे पते के साथ हमारी ऑफिस हृदय और धड़कन डिपार्टमेन्ट,
सीम्स अस्पताल, शुक्न मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद - 380060 पर भेज दे । फोन नं. : +91-79-4805 2823

04th | TMVR
ट्रांसकैथेटर माइट्रल वाल्व
रिप्लेसमेन्ट



बलून एक्सपेंडेबल वाल्व

35th | TAVI
ट्रांसकैथेटर एओर्टिक
वाल्व इम्प्लान्टेशन



बलून
एक्सपेंडेबल वाल्व



सेल्फ एक्सपेंडिंग
सुप्रा एन्यूलर वाल्व

गुजरात में सबसे ज्यादा

अस्पताल का १००% सफल परिणाम

भारत के सर्वश्रेष्ठ हार्ट केर विशेषज्ञ

MARENGO CIMS HOSPITAL, AHMEDABAD LEADER ACROSS INDIA IN TRANSPLANTS

2nd

LUNG TRANSPLANT



46th

LIVER TRANSPLANT



205th

BONE MARROW
TRANSPLANT



42nd

HEART TRANSPLANT



66th

KIDNEY TRANSPLANT



For emergency or appointment,
1800 309 9999

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | marengocims.info@marengoasia.com | www.cims.org

मुद्रक, प्रकाशक और संपादक डॉ. हेमांग बक्षी ने सीम्स अस्पताल की ओर से
हरिओम प्रिन्टरी, 15/1, नागोरी एस्टेट, ई.एस.आई डिस्पेन्सरी, दुधेश्वर रोड, अहमदाबाद-380004 से मुद्रित किया और
सीम्स अस्पताल, शुक्न मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 से प्रकाशित किया।