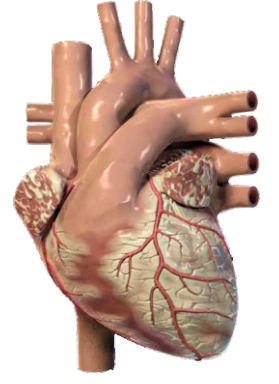


# हृदय और धड़कन



वर्ष-7, अंक-79, जूलाई 20, 2016

 **CIMS**<sup>®</sup>  
Care Institute of Medical Sciences

Price Rs. 5/-

## कार्डियोलॉजिस्ट

डॉ. सत्य गुप्ता	+91-99250 45780
डॉ. विनीत सांखला	+91-99250 15056
डॉ. विपुल कपूर	+91-98240 99848
डॉ. तेजस वी. पटेल	+91-89403 05130
डॉ. गुणवंत पटेल	+91-98240 61266
डॉ. केयूर परीख	+91-98250 66664
डॉ. मिलन चग	+91-98240 22107
डॉ. उर्मिल शाह	+91-98250 66939
डॉ. हेमांग बक्षी	+91-98250 30111
डॉ. अनिश चंदाराणा	+91-98250 96922
डॉ. अजय नाईक	+91-98250 82666

## कार्डियक सर्जन

डॉ. धवल नायक	+91-90991 11133
डॉ. मनन देसाई	+91-96385 96669
डॉ. धीरेन शाह	+91-98255 75933

## पिडियाट्रिक और स्ट्रुक्चरल हार्ट सर्जन

डॉ. शोभक शाह	+91-98250 44502
--------------	-----------------

## कार्डियोवास्कुलर, थोरासीक और थोराकोस्कोपीक सर्जन

डॉ. प्रणव मोदी	+91-99240 84700
----------------	-----------------

## कार्डियक एनेस्थेसिस्ट

डॉ. हिरेन धोलकिया	+91-95863 75818
डॉ. चितन शेट	+91-91732 04454
डॉ. निरेन भावसार	+91-98795 71917

## पिडियाट्रिक कार्डियोलॉजीस्ट

डॉ. कश्यप शेट	+91-99246 12288
डॉ. दिव्येश सादडीवाला	+91-82383 39980
डॉ. मिलन चग	+91-98240 22107

## निओनेटोलोजीस्ट और

## पिडियाट्रिक इन्टेन्सिवीस्ट

डॉ. अमित चितलीया	+91-90999 87400
डॉ. स्नेहल पटेल	+91-99981 49794

## कार्डियाक इलेक्ट्रोफिजियोलोजीस्ट

डॉ. अजय नाईक	+91-98250 82666
डॉ. विनीत सांखला	+91-99250 15056

## थ्रोम्बोलिटिक्स

### थ्रोम्बोलिटिक्स क्या है?

रक्त एक अद्भुत तत्त्व है। शरीर के अंदर रक्त सामान्य रूप में एक द्रव्य की तरह बहता है। शरीर के बाहर आने पर रक्त जम कर सख्त बन जाता है। कभी कभी इस जम जाने की प्रक्रिया में खराबी आ जाती है और यह क्रिया रक्तवाहिनी के अंदर (जहां उसे नहीं होना चाहिए) होती है।

थ्रोम्बोलिटिक्स रक्त के जम जाने से बनने वाली गांठों को पिघलाने वाला तत्त्व है।

### डॉक्टर थ्रोम्बोलिटिक्स कब उपयोग करते हैं?

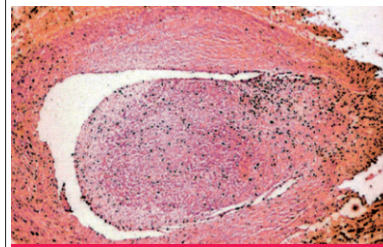
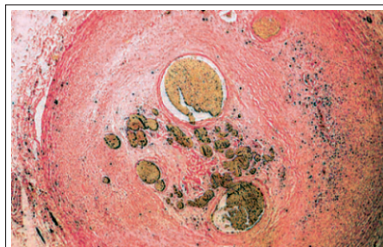
कई बार विविध कारणों से रक्तवाहिनियों के अंदर रक्त जम जाता है।

ऐसी गांठें (Clots) जो अगर धमनीयों में बन जाएं तो ऑक्सीजन का प्रवहन संपूर्ण बंद हो जाए और हृदयरोग का हमला (हार्ट अटैक) आ सकता है।

थ्रोम्बोलिटिक दवाओं के उपयोग रक्त की गांठों

को पिघलाने में और रक्तवाहिनियों में रक्त के परिवहन को सामान्य बनाने के लिए किया जाता है।

थ्रोम्बोलिटिक्स हृदयरोग के हमले के रोगी में उपयोग में ली जाने वाली दवाओं में सर्वश्रेष्ठ है। रक्तधमनियों के अंदर रक्त की गांठों के नष्ट होने से हृदय के स्नायुओं को ऑक्सीजन की मात्रा पहले की तरह मिलने लगती है और उसका नुकसान होने की संभावना कम हो जाती है। हृदयरोग के हमले के अतिरिक्त डॉक्टर थ्रोम्बोलिटिक्स का उपयोग दूसरे कई हमलों के इलाज के लिए करते हैं। जिनके फेंफड़ों में बड़े रक्त की गांठें जम गई हों ऐसे रोगियों के लिए भी यही दवा उपयोग में ली जाती है। इस पद्धति को डीप वीन थ्रोम्बोसिस (Deep Vein Thrombosis) कहते हैं। ऐसी गांठें बहुत ही हानिकारक हो सकती हैं। जब जमे हुए रक्त की गांठों का कोई भाग टूट जाए और वह हृदय या फेंफड़ों तक पहुंच कर वहां की छोटी धमनियों को बंद कर दे, तो इससे जान भी जा सकती है।



धमनी के अंदर रक्त की गांठ



## खतरे कहां हैं?



श्रोम्बोलिटिक्स एकदम और बहुत ही तीव्रता से रक्त की गांठे बनने की शक्ति को कुछ समय के लिए रोक देता है। इस लिये किसी भी कारण आगे जा कर यदि कहीं रक्तस्राव हो तो (उदाहरण त्वचा के कटने पर, दरारों में से या नाक में से) तो उसको रोकना मुश्किल होता है। साधारणतया जल्दी से रोका जा सके ऐसे सामान्य स्राव कभी कभी एक कठिन समस्या खड़ी कर सकते हैं।



श्रोम्बोलिटिक्स लेने वाले रोगियों को संभवतया मस्तिष्क में रक्तस्राव के कारण लकवे का हमला हो सकता है। परन्तु खतरे की अपेक्षा फायदे का अधिक प्रमाण होने के कारण यह दवा पिछले २० सालों से हार्टअटेक के समय उपयोग में

ली जाती है (विशेषरूप से अगर एन्जियोप्लास्टी करनी न हो तब)।

## फायदे

हार्टअटेक के निवारण के लिए यह सर्वश्रेष्ठ दवाओं में से एक है। ५० से ६० प्रतिशत लोगो में यह बंद नली खोल सकता है। अगर ये हार्टअटेक के पहले एक घंटे में दी जाए तो बहुत असरकारक सिद्ध होती है और हृदय को नुकसान होने से बचाती है। यह दवा नस के द्वारा एक घंटे से ज्यादा समय तक दी जाती है और स्ट्रेप्टोकाइनेज़ या युरोकाइनेज़ के नाम से बाजार में मिलती है।



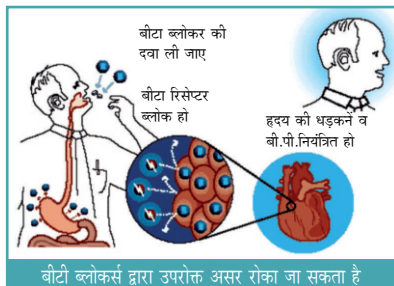
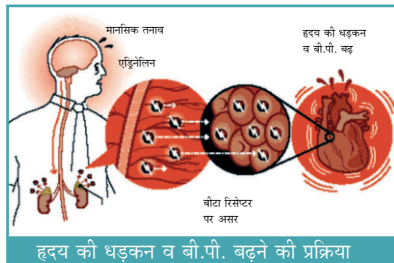
श्रोम्बोलिटिक्स इन्जेक्शन महंगे पर बहुत उपयोगी



## बीटा ब्लोकर

### बीटा ब्लोकर क्या है?

बीटा ब्लोकर अपने शरीर के स्वयं संचालित ज्ञानतंतुओं में से एक 'बीटा सिम्पेथेटिक' के असर को रोकता है। इससे हृदय की धड़कनें कम रहती हैं। इससे हृदय को काम करने के लिए कम मात्रा में ऑक्सीजन की जरूरत रहती है। दूसरी असर है कि इससे ब्लडप्रेसर भी कम होता है। ब्लडप्रेसर के कम होने से भी हृदय के काम का बोझ कम होता है।



### कब उपयोग होता है?

बीटा ब्लोकर को वन्डर दवा कहा जा सकता है, क्योंकि यह हृदय की कई बिमारियों में काम आती है, जैसे कि -

- एन्जायना के दर्द में
- हृदयरोग के हमले के समय और हमले के बाद
- ब्लडप्रेसर में
- हृदय फेल्योर (Heart failure) में
- अनियमित धड़कनों में

हृदयरोग के हमले के बाद अगर यह दवा ली जाए तो फिर से हृदयरोग के हमले की या उसके कारण मृत्यु की संभावना में कमी होती है।

सौजन्य 'दिल से' - लेखक : डॉ. केयूर परीखर





## सीम्स हॉस्पिटल मल्टीस्पेश्यलीटी ओपीडी

(सुबह 8 से शाम 6 बजे तक) सोमवार से शनिवार

Gynaecology, Obstetrics OPD upto 8 pm / On request late OPD possible

9 क्लास 100 ग्रीन ऑपरेशन थियेटर्स और लेबर रूम	350 बेड	138 आईसीयू और क्रिटिकल केर बेड	ऑर्गन ट्रांसप्लान्ट सेन्टर : किडनी जल्द आ रहा है : हार्ट, लिवर, बोन मेरो
--	---------	-----------------------------------	---

पश्चिम भारत में पहली बार : मरीज की सचोट, झड़पी और अच्छी देखरेख के लिये संपूर्णत डिजिटल हॉस्पिटल  
Centricity® enterprise सॉफ्टवेर द्वारा इमेजिंग और पूर्णत चोक्सार्डसे निदान । पूर्णत डिजिटलाइज़्ड आईसीयू और ऑपरेशन थियेटर्स

<b>कार्डियोलॉजी</b> डॉ. सत्य गुप्ता डॉ. विनीत सांखला डॉ. विपुल कपूर डॉ. तेजस वी. पटेल डॉ. गुणवंत पटेल डॉ. केयूर परीखर डॉ. मिलन चग	डॉ. उर्मिल शाह डॉ. हेमांग बक्षी डॉ. अनिश चंदाराणा डॉ. अजय नार्डक डॉ. कश्यप शेट (पीडियाट्रीक) डॉ. दिव्येश सादडीवाला (पीडियाट्रीक)	<b>कार्डियोथोरासीक और वास्कुलर सर्जरी</b> डॉ. धवल नायक डॉ. मनन देसाई डॉ. धीरेन शाह <b>पीडियाट्रीक</b> डॉ. शौनक शाह <b>वास्कुलर और थोरासीक</b> डॉ. प्रणव मोदी	<b>कैन्सर - रेडियेशन ऑन्कोलोजी</b> डॉ. देवांग भावसार डॉ. मौलिक भंसदडिया डॉ. मल्हार पटेल डॉ. प्राप्ति पटेल देसाई अपोइन्टमेन्ट के लिये फोन करे <b>+91-9979275555</b>	<b>कैन्सर - सर्जिकल ऑन्कोलोजी</b> डॉ. दर्शन भणसाली डॉ. अशोक पटेल डॉ. जयेश पटेल डॉ. नटु पटेल डॉ. तरंग पटेल अपोइन्टमेन्ट के लिये फोन करे <b>+91-9979275555</b>
<b>कैन्सर - मेडिकल ऑन्कोलोजी</b> डॉ. चिराग देसाई डॉ. राहुल जयसवाल डॉ. संकेत शाह अपोइन्टमेन्ट के लिये फोन करे <b>+91-9979275555</b>	<b>न्यूरोसायन्सीस और स्पाइन सर्जरी/बेक पेईन</b> डॉ. टी.के.बी. गणपथी डॉ. पूरव पटेल फास्ट ट्रेक एमआरआई और सीटी स्कैन सुविधा अपोइन्टमेन्ट के लिये फोन करे <b>+91-9099002694</b>	<b>ट्रोमा/ इमरजन्सी सर्विस और चेस्ट पेईन क्लिनिक</b> डॉ. संजय शाह	<b>ऑर्थोपेडिक और जॉइन्ट रीप्लेसमेन्ट</b> डॉ. केयूर बुच डॉ. सतिष पटेल (शाम 4 से 8 बजे तक) डॉ. प्रमेश राज	<b>क्रिटिकल केयर</b> डॉ. अमित प्रजापति डॉ. भाग्येश शाह डॉ. विपुल टक्कर
<b>पल्मोनोलॉजी</b> डॉ. कल्पेश पंचाल डॉ. अमित पटेल डॉ. नितेश शाह	<b>नियोनेटल / पीडियाट्रीक क्रिटिकल केयर</b> डॉ. अमित चित्तलीया डॉ. स्नेहल पटेल	<b>नेफ्रोलॉजी और रिनल ट्रांसप्लान्ट</b> डॉ. सौरिन दलाल डॉ. मंथन कंसारा	<b>गेस्ट्रोएन्ट्रोलॉजी</b> डॉ. भावेश टक्कर	<b>गेस्ट्रोसर्जरी</b> डॉ. जोय अब्राहम
<b>युरोलॉजी</b> डॉ. रुपेश शाह	<b>गायनेकोलॉजी, ओब्सटेट्रीक्स और आईवीएफ (सुबह 10 से शाम 8 बजे तक)</b> डॉ. स्नेहा बक्षी डॉ. देवांग पटेल डॉ. ऋषि शाह	डॉ. प्रियन गांधी डॉ. हिरेन सुथार डॉ. दीप्ती अक्षय शाह	<b>ओवेसीटी (बेरियाट्रीक) सर्जरी</b> डॉ. दिग्विजयसिंघ बेदी	<b>इन्फेक्शीयश डिसीज़ और फिवर क्लिनिक</b> डॉ. सुरभी मदान
<b>पेईन क्लिनिक</b> डॉ. दिपक देसाई और टीम	<b>डेन्टिस्ट्री</b> डॉ. परवीन चंदाराणा डॉ. चांदनी पटेल	<b>ई.एन.टी.</b> डॉ. उमाकान्त शाह डॉ. शैशव सखीदास	<b>डर्मेटोलॉजी</b> डॉ. स्नेहा गोहील	<b>रह्युमेटोलॉजी</b> डॉ. पुजा श्रीवास्तव
<b>हेल्थ चेकअप</b> डॉ. हार्दिक शाह	<b>पेथोलॉजी</b> 24 x 7 (सप्ताह के सातों दिन)	<b>रेडियोलॉजी 24 x 7 (सप्ताह के सातों दिन)</b> गुजरात की प्रथम प्राइवेट हॉस्पिटल की जिसमें सभी इमरजन्सी के लिये २ सीटी स्कैन और फास्ट ट्रेक सायलेन्ट एम.आर.आई.		

24 x 7 अहमदाबाद के विशाल इमरजन्सी और ट्रोमा सेन्टरमें एक जिसमें 15 बेडमें से 7 डीजीटलाइज़्ड प्राइवेट बेड

**CIMS KHAMBATT  
LINAC CENTRE**



सीम्स खंभाता लाइनेक (रेडियोथेरेपी) सेन्टर अरीइया खंभाता बेनीवोलेंट ट्रस्टकी एक पहल\*  
\*(जरूरियात वाले मरीज को उचित दर में कैन्सरकी रेडियोथेरेपी दी जायेगी)

## सीम्स एक्सप्रेस

बेहतर सेवाएँ प्रदान करने के लिये उसी दिन अपोइन्टमेन्ट

### क्या आपको आज ही अपोइन्टमेन्ट चाहिए ?

सीम्स में हम डॉक्टर\* की उसी दिन अपोइन्टमेन्ट का वादा करते है (अगर आप दोपहर 12.00 बजे से पहले फोन करो - सोमवार से शनिवार) अथवा दूसरे दिन की सुबह  
**+91-9825066661, +91-79-30101008/1200**  
\*जिस स्पेश्यलीटी टीम से संबंधित डॉक्टर उस दिन हाजिर होंगे वे मरीज की जाँच करेंगे ।

**24 x 7 मेडिकल हेल्पलाइन : +91-7069000000**



सीम्स अस्पताल : शुकन मॉल के पास,  
ऑफ साईन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060.

Email: [info@cims.me](mailto:info@cims.me) | [www.cims.me](http://www.cims.me)

CIMS Hospital India App on:



CIMS



सीम्स अस्पताल अब प्रस्तुत करता है

## सीम्स वुमेन

महिलाओं के लिए सम्पूर्ण उपचार

इस अवसर पर सीम्स प्रस्तुत करता है आपके लिए विशेष डिसकाउंट पैकेज

### विशेष डिसकाउंट कूपन

गायनेकोलॉजी कन्सल्टेशन	पेपस्मियर, मेमोग्राफी और सोनोग्राफी	ब्रेस्ट क्लिनिक कन्सल्टेशन ऑफो सर्जन द्वारा
निःशुल्क	20 % डिसकाउंट	निःशुल्क
डिसकाउंट के लिए यह मेगेड्डीन साथ लाना आवश्यक है। अक्टूबर 31, 2017 तक ही मान्य		

### सीम्स अस्पताल में उपलब्ध सुविधाएँ

- रिस्की प्रसूति के लिए सर्वश्रेष्ठ उपचार की सुविधा
- गर्भावस्था व प्रसूति का उत्तम उपचार-दर्द रहित डिलीवरी
- लेबर सूट में डिलीवरी की व्यवस्था
- मल्टीपल प्रेग्नेंसी, रिकरंट प्रेग्नेंसी लॉस (बार-बार गर्भपात होना)
- गर्भावस्था के साथ मेडिकल डिसऑर्डर
- गर्भावस्था से पूर्व की सलाह
- सोनोग्राफी तथा शारीरिक खामी-विकलांगता की जाँच और उपचार
- फिटल ड्रको
- जिनेटिक काउंसेलिंग
- दूरबीन से होने वाली लैप्रोस्कोपिक तथा हिस्ट्रोस्कोपिक सर्जरी
- प्रत्येक प्रकार की गायनेक सर्जरी
- यूरो गायनेकोलॉजी
- गर्भनिरोधक तथा फैमिली प्लानिंग (लैप्रोस्कोपिक ट्यूबल लाइगेशन)
- आई. वी. एफ. (टेस्ट ट्यूब बेबी) और आईसीएसआई
- बंधत्व की जाँच व उपचार
- आईयूआई
- मेनोरेजिया क्लीनिक-अपेक्षाकृत अधिक मासिक स्राव की जाँच तथा उपचार (ऑपरेशन तथा ऑपरेशन रहित उपचार)
- थर्मल बलून ऐब्लेशन
- विविध प्रकार के कैंसर के लिए स्क्रीनिंग और उपचार की सुविधा

हम आपके व्यक्तिगत ऑब्स्टेट्रीशियन/गायनेकोलॉजिस्ट को सीम्स अस्पताल का अत्यंत ही विशेष "वुमेन फ्लोर" - अत्यंत विशाल जगह वाला सूट रूम, सिंगल रूम, ट्विन रूम तथा जनरल वॉर्ड - आपकी प्रसूति व नवजात शिशु की देखभाल के लिए सुविधा का उपयोग करने के लिए स्वागत करते हैं।

यदि आप सीम्स के अत्याधुनिक सिम्स वुमेन, सीम्स किड्स तथा "मॉम एण्ड बेबी" फ्लोर का व्यक्तिगत रूप से मुलाकात लेना चाहते हैं, तो संपर्क करें चांदनी मेहता (मो) +91-9099068933

ऑब्स्टेट्रीशियन/गायनेकोलॉजिस्ट तथा अन्य डॉक्टरों से मिलना चाहते हैं, तो संपर्क करें डॉ. मयंक पटेल (मो) +91-9099073398

आप जब सीम्स अस्पताल में ओपीडी के लिए आएँ, तब महिलाओं के लिए चलने वाले स्पेशल (विशेष) हैल्थ चेक-अप का लाभ लें

सीम्स वुमेन - विशेषज्ञ व अनुभवी डॉक्टरों से लैस है।

प्रत्येक प्रकार का निदान और उपचार अत्याधुनिक टेक्नोलॉजी एवं संसाधनों से होता है।

ओ. पी. डी. का समय : सुबह 10 से रात 8 बजे तक (सोमवार से शनिवार)

पश्चिम भारत के ऑब्स्टेट्रिक्स एवं गायनेकोलॉजी में सबसे अधिक अनुभव रखने वाली टीमों में एक

डॉ. स्नेहा बक्षी (सुबह 10 से शाम 5 बजे तक)  
डॉ. देवांग पटेल (सुबह 10 से शाम 8 बजे तक)

डॉ. ऋषि शाह (शाम 4 से शाम 7 बजे तक)  
डॉ. प्रियन गांधी (शाम 4 से शाम 7 बजे तक)

डॉ. हिरेन सुथार (शाम 4 से शाम 7 बजे तक)  
डॉ. दीप्ती अक्षय शाह (शाम 4 से शाम 7 बजे तक)

## सीम्स एक्सप्रेस

बेहतर सेवाएँ प्रदान करने के लिये उसी दिन अपोइन्टमेंट

क्या आपको आज ही अपोइन्टमेंट चाहिए ?

सीम्स में हम डॉक्टर\* की उसी दिन अपोइन्टमेंट का वादा करते हैं (अगर आप दोपहर 2.00 बजे से पहले फोन करो - सोमवार से शनिवार) अथवा दूसरे दिन की सुबह

**+91-9825066661, +91-79-30101008/1200**

\*जिस स्पेशलिटी टीम से संबंधित डॉक्टर उस दिन हाजिर होंगे वे मरीज की जाँच करेंगे।

24 x 7 मेडिकल हेल्पलाइन : +91-7069000000



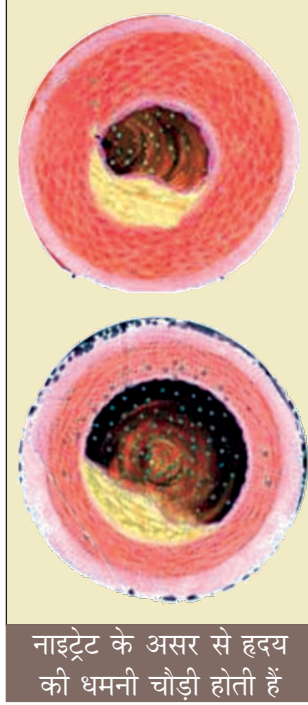


## नाइट्रोग्लिसरीन और दूसरे नाइट्रेट्स

ये किसलिए महत्वपूर्ण है?

नाइट्रोग्लिसरीन और नाइट्रेट्स जैसी दवाओं का उपयोग १०० से भी अधिक सालों से हृदयरोग के इलाज के लिए होता है, यह इस्केमिक हार्ट डिजीज़ (एन्जायना) याने कि हृदय को कम रक्त मिलने, जैसी बीमारियों में होता है।

जिन रोगियों को एन्जायना होता है उनके हृदय को रक्त व ऑक्सीजन जरूरत से कम मात्रा में मिलता है, इस के इलाज के लिए यह दवाएं बहुत ही लाभदायक हैं। इस प्रकार का हृदयरोग सामान्यतया एथेरोस्क्लेरोसिस से होता है। एथेरोस्क्लेरोसिस से हृदय को पर्याप्त मात्रा में रक्त नहीं मिलता है, और रक्त की कमी से एन्जायना पेक्टोरिस (छाती में दर्द, घबराहट, अरुचि) होता है। नाइट्रेट्स का उपयोग छाती के दर्द को दूर करने व हृदयरोग के हमले को रोकने में होता है।



नाइट्रेट के असर से हृदय की धमनी चौड़ी होती है

### कार्यपद्धति

इन दवाओं का कार्य नस और धमनियों के स्नायुओं को आराम दे कर चौड़ी करना है। इन रक्तवाहिनियों के चौड़ा होने से दो अच्छी असर होती हैं, रक्तवाहिनियों में एक तो ऑक्सीजन का प्रवहन अधिक होने से हृदय के स्नायुओं को अधिक ऑक्सीजन मिलती है, दूसरा अच्छा असर है कि रक्तवाहिनियां चौड़ी होने से ब्लडप्रेसर कम होता है, ब्लडप्रेसर कम होने से हृदय का काम हल्का हो जाता है, और ऑक्सीजन की जरूरत में भी कमी आती है

रक्तवाहिनियों के चौड़ा होने से तथा बी.पी. कम होने से छाती

का दर्द व घबराहट या अरुचि तुरंत ही दूर हो जाते हैं। फिर ऑक्सीजन की मांग व मात्रा संतुलित हो जाते हैं।

### जीभ के नीचे रखनेवाली नाइट्रोग्लिसरीन

यह दवाएं जीभ के नीचे रखने से या स्प्रे करने से बहुत जल्दी असर करती हैं, परन्तु इनका असर लम्बे समय तक नहीं चलता है। यह अंदाजन २० से ४० मिनट तक ही असर करती हैं। इसका उपयोग छाती में दर्द तथा घबराहट के समय किया जाता है। यह बहुत अच्छी तरह कार्य करती है और इसे बार-बार लिया जा सकता है। आप अगर शारीरिक परिश्रम या कसरत करने के पहले अगर यह दवा लेंगे तो यह खूब मददरूप हो सकती हैं।



### मूँह से निगलने वाली नाइट्रेट्स

यह गोली अथवा केप्सूल के रूप में मिलती है, और निगलने वाली होती है। यह लम्बे समय तक (६ से २४ घंटे) असर करती है



नाइट्रेट का पेच - चमड़ी के द्वारा भी नाइट्रेट काम में ली जाए



यह एन्जायना के लम्बे समय के नियंत्रण के लिए बहुत असरकारक है।

## नस के द्वारा दी जाने वाली नाइट्रेट्स

अस्थिर एन्जायना पेक्टोरिस या हृदयरोग के हमले के इलाज के लिए नस के द्वारा दी जाने वाली नाइट्रोग्लिसरीन विशेष रूप से उपयोगी है।

## विपरीत प्रभाव व समस्याएं

जो लोग नाइट्रेट्स लेते हैं वे कभी कभी सरदर्द का अनुभव करते हैं। लम्बे समय तक दवा नियमित लेने से यह दर्द सामान्यतया कम हो जाता है, और धीरे-धीरे बंद हो जाता है। इस दर्द में एस्प्रीरीन या मेटासिन लेने से



बहुत जुकाम और खासी होने पर श्याम एक डाक्टरके पास गया जिसने इसे कुछ दवाई और गोलिया दी। किन्तु ऊनसे कोई फायदा न हुआ। दुसरी मुलाकातमें डाक्टरने इन्जेक्शन दिया किन्तु ईससे भी कोई लाभ नहीं हुआ। तीसरी मुलाकातमें डाक्टरने श्याम को कहा कि धर जाकर वह गर्म पानी से नहा ले सभी खिडकियां खोल कर पंखेको फुल स्पीडमें चलाकर नीचे खडा हो जाये 'पर डाक्टर साब' श्यामने पुछा यदी मे एसा करुंगा तो मुझे न्युमोनिया नहीं हो जायेगा?

डाक्टर एसा होने पर ही मैं तुम्हे अच्छा कर पाउंगा क्यो की न्युमोनिया ठीक करने की तरकीब मैं अच्छी तरह जानता हूं डाक्टरने जवाब दिया।



आराम मिल सकता है।

पर कई लोग हमेशा के लिए नाइट्रेट नहीं ले सकते हैं क्योंकि उनको सरदर्द चालू ही रहता है।

नाइट्रेट की ब्लडप्रेशर कम करने की शक्ति से भी समस्या हो सकती है। इसमें चक्कर का आना अथवा बेहोशी भी आ सकती है। इसके लिए दवा का पहला डोज सोते हुए या बैठे हुए ही लेना चाहिए।

नाइट्रेट्स शुरू करने से पहले अगर आप कोई दूसरी दवा ले रहे हों तो अपने डॉक्टर को बताना ना भूलें। और वायग्रा जैसी दवाओं के साथ नाइट्रेट्स बिल्कुल ना लें।

यदि आप नाइट्रेट्स किसी भी स्वरूप में लगातार लेंगे तो आपके शरीर को इसकी आदत पड़ जाएगी और दूसरे नाइट्रेट पहले जैसे असरकारक ढंग से कार्य भी नहीं करती है।

दवा लेने के लिए अपने डॉक्टर की सूचनाओं को खूब ध्यान से पालन करें।

**सौजन्य** 'दिल से' - लेखक : डॉ. केयूर परीखर

**CIMS KHAMBATTA**  
LINAC CENTRE



सीम्स खंभाता लाइनेक (रेडियोथेरेपी) सेन्टर  
अरीझ खंभाता बेनीवोलेन्ट ट्रस्टकी एक पहल\*

\* (जरुरियात वाले मरीज़ को उचित दर में कैंसरकी रेडियोथेरेपी दी जायेगी)



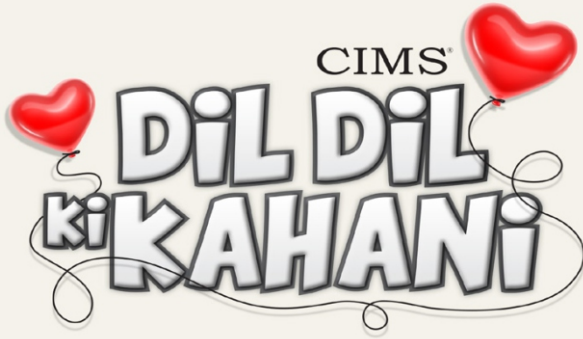
**CIMS**  
**connect**

सीम्स होस्पिटल की तरफसे आपको नियमित जानकारी प्राप्त करने के लिये एवं नये रसप्रद केसो की जानकारी के लिये हमारे साथ फेसबुक से जुडे. आप सीम्स होस्पिटल की एप्लीकेशन एन्ड्रोइड, एपल (आईफोन) एवं विन्डोइज़ फोन में डाउनलोड कर सकते हो जिससे आपको स्वास्थ्य संबंधित उपयोगी मार्गदर्शन मिल सकेगा।

“सीम्स होस्पिटल” (CIMS Hospital) की एप्लीकेशन उपलब्ध है |  
 facebook | ANDROID APP ON Google play | Download on the App Store | Download on the Windows Phone | g+



जब जीवन की सभी  
आशाएँ समाप्त हो गई,  
तब एक सरल पद्धति से  
हृदय का वॉल्व पुनः  
कार्यरत् हुआ।



③ #dildilkikahani

नाम : श्री हर्षद दवे

उम्र : 62 वर्ष

स्थान : अहमदाबाद, भारत

श्रीमान दवे अपना पूरा जीवन ज़िंदादिली और आशावाद के उन्नत दृष्टिकोण के साथ जिए। १४ वर्ष पहले उन्होंने 'माइट्रल वॉल्व सर्जरी' कराई थी। १ वर्ष पहले साँस फूलने तथा वजन घटाने की समस्या मुखर हुई और हृदय में प्रत्यारोपित किए गए आर्टिफिशियल वॉल्व से लीक (पैरावॉल्वुलर लीक) होने की गंभीर समस्या का निदान हुआ, जिससे हृदय किसी भी वक्त बंद हो सकता था। पुनः सर्जरी कराने में उनकी जान को खतरा था और कोई भी सर्जन यह चुनौती स्वीकारने को तैयार नहीं था।

सिम्स हार्ट केयर के इंटरवेंशनल कार्डियोलॉजिस्ट्स और कार्डियाक एनेस्थेसियोलॉजिस्ट्स का अद्भुत टीमवर्क तथा 'ट्रांसकैथेटर डिवाइस क्लोज़र' प्रक्रिया ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। उन्होंने सकुशल ऑपरेशन के बिना पैरावॉल्वुलर लीकेज का उपचार किया और हृदय की खामीयुक्त जगह को हमेशा के लिए भर (जोड़) दिया।

श्रीमान दवे ने हमें सिखाया कि जब सारे दरवाजे बंद हो जाएँ, तब जीवन को सही अर्थ में जीने के लिए आशा की एक खिड़की हमेशा खुली हुई होती है।

## सीम्स कार्डियाक केयर

- ट्रांसकैथेटर डिवाइस क्लोज़र' प्रक्रिया के विशेषज्ञ
- भारत का एक श्रेष्ठ पर्स्युटेनियस कार्डियाक इंटरवेंशन केन्द्र
- भारत का एकमात्र "अमेरिकन कॉलेज ऑफ कार्डियोलॉजी (ए.सी.सी.) सेंटर ऑफ एक्सिलेंस" प्रमाणित केन्द्र



Care Institute of Medical Sciences

Earning Trust with World-Class Practices

www.cims.me






अपॉइन्टमेंट्स : (L) +91 79 3010 1200 / 1008, (M) +91 98250 66661, (E) opd.rec@cimshospital.org

अैम्बुलन्स और इमरजन्सी : (M) +91 98244 50000 / 97234 50000 / 90990 11234

24 x 7 मेडिकल हेल्पलाइन

+91 70690 00000

सीम्स अस्पताल : शुक्रन मॉल के पास, ऑफ साईन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN: U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.me | CIMS Hospital India App on:   





"Hriday Aur Dhadkan" Registered under RNI No. GUJHIN/2009/28021

Published 20<sup>th</sup> of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 1<sup>st</sup> to 7<sup>th</sup> of every month under

Postal Registration No. GAMC-1730/2016-2018 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31<sup>st</sup> December, 2018

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-75 (5 lines)

Fax: +91-79-2771 2770

Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

“हृदय और धड़कन” का अंक प्राप्त करने के लिये : अगर आपको “हृदय और धड़कन” का अंक चाहिए तो इसका मूल्य ₹ 60 (12 अंक) है । इसको प्राप्त करने के लिये केश या चेक/डीडी सीम्स हॉस्पिटल प्रा. ली. के नाम से और आपका नाम और पुरे पते के साथ हमारी ऑफिस हृदय और धड़कन डिपार्टमेंट, सीम्स अस्पताल, शुक्न मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 पर भेज दे । फोन नं. : +91-79-3010 1059/1060



## ‘वैट’ करने में कहीं देर न हो जाए!

यदि आप इंतजार करते रहेंगे, तो मेदस्वित्ता से आपके शरीर में अनेक रोग दाखिल होकर आपको विकलांग बना देंगे, जिसके कारण विभिन्न कॉम्प्लिकेशन्स पैदा हो सकते हैं, जो आपकी जीवनशैली, आपके संबंधों और आपकी आगामी पीढ़ी को भी नुकसान पहुँचा सकते हैं।

टीम द्वारा जोखिमकारक मेदस्वित्ता के लिए सुरक्षित, विश्वसनीय और प्रभावी ट्रीटमेंट उपलब्ध कराई जाती है। अपनी तरह के प्रथम ऐसे ‘पेशेंट सपोर्ट ग्रुप’ द्वारा पूर्णतः हदाश हो चुके मरीजों के साथ विचारों का आदान-प्रदान कर प्रेरणात्मक व सकारात्मक रुख के साथ उपचार किया जाता है।

सीम्स बैरियाट्रिक केयर के सर्जन, फिजिशियन, फिजियोथेरापिस्ट, काउन्सेलर और डाइबिटीशियन की



## सीम्स बैरियाट्रिक केयर

- स्लीव गैस्ट्रैक्टॉमी, गैस्ट्रिक बाइपास, मिनी गैस्ट्रिक बाइपास और गैस्ट्रिक बाइपॉन्डिंग सर्जरी विशेषज्ञ
- बैरियाट्रिक मरीजों की अधिकतम जोखिमकारक परिस्थिति को संभाल सकने में सक्षम गुजरात का एकमात्र सेंटर
- तेज रिकवरी के लिए ऑपरेशन के बाद मरीज की सम्पूर्ण सुश्रुषा (देखभाल) से संबंधित प्रोग्राम



Care Institute of Medical Sciences  
Earning Trust with World-Class Practices

www.cims.me



डॉ. दिग्विजयसिंघ बेदी  
MBBS, MS (General Surgery), Bariatric Fellow, Australia  
कन्सलटन्ट बैरियाट्रिक सर्जन

24 x 7 मेडिकल हेल्पलाइन  
+91 70690 00000

अपॉइन्टमेंट के लिये फोन करे : +91-79-3010 1200, 3010 1008  
एम्बुलन्स और ईमरजन्सी : +91-98244 50000, 97234 50000, 90990 11234

सीम्स अस्पताल : शुक्न मॉल के पास, ऑफ साइन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.me | www.cims.me

मुद्रक, प्रकाशक और संपादक डॉ. हेमांग बक्षी ने सीम्स अस्पताल की ओर से हरिओम प्रिन्टरी, 15/1, नागोरी एस्टेट, ई.एस.आई डिस्पेन्सरी, दुधेश्वर रोड, अहमदाबाद-380004 से मुद्रित किया और सीम्स अस्पताल, शुक्न मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 से प्रकाशित किया।