वर्ष-14, अंक-163, अगस्त 20, 2023

Marengo CIMS Hospital

हृदय और धड़कन

Price ₹ 5/-

कार्डियोलॉजिस्ट

डॉ विपुल कपूर	+91-98240 99848	डॉ उर्मिल शाह	+91-98250 66939
डॉ तेजस वी. पटेल	+91-89403 05130	डॉ हेमांग बक्षी	+91-98250 30111
डॉ हिरेन केवडीया	+91-98254 65205	डॉ अनिश चंदाराणा	+91-98250 96922
डॉ गुणवंत पटेल	+91-98240 61266	डॉ अजय नाईक	+91-98250 82666
डॉ केयूर परीख	+91-98250 66664	डॉ सत्य गुप्ता	+91-99250 45780
डॉ मिलन चग	+91-98240 22107	डॉ विनीत सांख्रला	+91-99250 15056

पिडियाट्रिक कार्डियोलॉजीस्ट

डॉ कश्यप शेठ	+91-99246 12288	डॉ मिलन चग	+91-98240 22107

कार्डियाक सर्जन

डॉ धीरेन शाह	+91-98255 75933
डॉ धवल नायक	+91-90991 11133
डॉ अमित चंदन	+91-96990 84097
डॉ किशोर गुप्ता	+91-99142 81008
डॉ निकुंज व्यास	+91-73531 65955

पिडियाट्रिक और स्ट्रकचरल हार्ट सर्जन

डॉ शौनक शाह	+91-98250 44502

कार्डियोवास्क्युलर, थोरासीक और थोराकोस्कोपीक सर्जन

डॉ प्रणव मोदी	+91-99240 84700

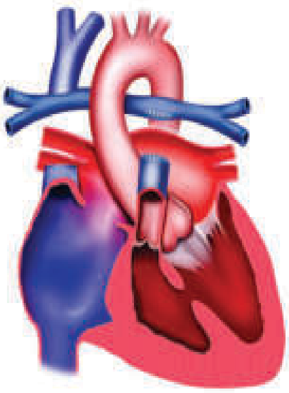
कार्डियाक एनेस्थेटिस्ट

डॉ निरेन भावसार	+91-98795 71917
डॉ हिरेन धोलकिया	+91-95863 75818
डॉ चिंतन शेठ	+91-91732 04454

कार्डियाक इलेक्ट्रोफिजियोलोजीस्ट

डॉ अजय नाईक	+91-98250 82666
डॉ हिरेन केवडीया	+91-98254 65205

आपका हृदय एक महत्वपूर्ण अंग है - इसे आजीवन देखभाल की आवश्यकता होती है।
हृदय रोग (कारोनरी आर्टरी डिजीज) को रोकने के लिए हर व्यक्ति कुछ न कुछ कर सकता है। यहां तक कि जिन लोगों को पहले से ही हृदय रोग या हृदय संबंधी समस्याएं हैं, वे हृदय को स्वस्थ रखने और हृदय रोग के जोखिम को कम करने के लिए कदम उठा सकते हैं।



टीप्स: यदि आप स्वस्थ जीवन जीते हैं, तो आप हृदय रोग के जोखिम को कम कर सकते है।

हृदय रोग के कारण

हृदय रोग से जुड़े कई जोखिम कारण हैं जो हृदय रोग के जोखिम को बढ़ाते हैं।परिवर्तनीय कारकों में शामिल हैं:

- धूम्रपान - एक्टिव (सक्रिय) और सेकेंड हैंड (पैसिव) धूम्रपान दोनों
- उच्च रक्त कोलेस्ट्रॉल का स्तर
- उच्च ब्लड प्रेशर और डायबिटीस
- कम शारिरिक कार्य
- अधिक वजन
- डिप्रेशन , सामाजिक अलगाव, सामाजिक समर्थन की कमी कुछ जोखिम कारण है जिन्हें आप बदल नहीं सकते हैं, जैसे कि बढ़ती उम्र, पुरुष होना और हृदय रोग के कारण समय से पहले मृत्यु का पारिवारिक इतिहास।

टीप्स: हृदय रोग के जोखिम को कम करने या यदि आपको हृदय रोग है तो इसे गंभीर होने से रोकने का सबसे अच्छा तरीके है:

- परिवर्तनीय जोखिम कारकों को कम या दूर करे
- डॉक्टर के बताए अनुसार दवाएं लें।

हृदय को स्वस्थ रखने के लिए सकारात्मक उपाय

१. धूम्रपान न करें:

- धूम्रपान हृदय रोग के लिए सबसे बड़ा जोखिम कारण है और शरीर के अन्य भागों में रक्त की आपूर्ति करने वाली धमनियों को प्रभावित करता है।
  धूम्रपान बंद करने के संभावित विकल्पों (जैसे निकोटीन पैच) के बारे में अपने डॉक्टर से चर्चा करें।

२. स्वस्थ खाना खाएं:

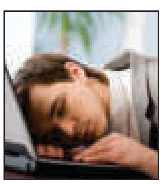
- रोजाना भोजन में सब्जियां, मेवे और अनाज शामिल करें। मीठा, चरबीयुक्त भोजन और स्नैक्स कम ले ।
- ज्यादा से ज्यादा पानी पिएं ।
- संतृप्त (सेच्युरेटेड) और ट्रांस फैट के बजाय स्वस्थ असंतृप्त (अन्सेच्युरेटेड) फैट चुनें और हृदय रोग के जोखिम को कम करें। फैटी और प्रोसेस्ड मीट, फुल क्रीम, डेयरी उत्पाद, मक्खन, दो प्रकार के वनस्पति तेल (नारियल और तैल), ज्यादातर तले हुए खाद्य पदार्थ और व्यावसायिक रूप से तैयार बिस्कुट, केक और पेस्ट्री आदि कम से कम खाना चाहिए।
- खाना पकाने के लिए कनोला, सूरजमुखी, सोयाबीन, ऑलिव ऑइल का तेल या कनोला तेल जैसे वनस्पति-आधारित तेलों का उपयोग करें।

३. स्वस्थ वजन बनाए रखें :

- स्वस्थ वजन बनाए रखने के लिए स्वस्थ आहार और नियमित शारीरिक कार्य करने की आवश्यकता होती है।

४. अपने मानसिक आर सामाजिक स्वास्थ्य को बनाए रखे :

- जो लोग डिप्रेशन से पीड़ित हैं और जो सामाजिक रूप से पीछे हट गए हैं उनमें कोरोनरी हृदय रोग विकसित होने का खतरा ज़्यादा है। यदि आपको लगता है कि आपको डिप्रेशन हो सकता है, तो पहला कदम अपने स्वास्थ्य व्यवसायी से बात करना जरुरी है।



याद रखें: किसी भी जीवन शैली में बदलाव के जैसे ही , छोटे, स्थिर कदमों से सर्वोत्तम परिणाम प्राप्त किए जा सकते हैं। जीवनशैली में इन परिवर्तनों को बनाए रखना भी उतना ही महत्वपूर्ण है। क्योंकि आपके हृदय को आजीवन देखभाल की जरुरत होती है।

क्या होगा अगर मुझे पहले से ही हृदय रोग है?
निराश होने की जरुरत नहीं है। यह महत्वपूर्ण है। कि आप उपरोक्त सकारात्मक कदमों का पालन करें, डॉक्टर से नियमित जांच करवाएं, निर्धारित दवाएं लें और हृदय की समस्याओं को बढ़ने से रोकने के लिए अपनी स्वास्थ्य सेवा टीम के साथ मिल के कार्य करे ।

टीप्स: स्वस्थ आहार के अलावा, कुछ लोगों को रक्त कोलेस्ट्रॉल कम करने के लिए दवा की भी आवश्यकता होती है।

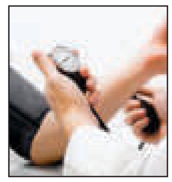
५. शारीरिक रूप से सक्रिय रहें:

- प्रति दिन कम से कम ३० मिनट या अधिक

  मध्यम-तीव्रता वाली शारीरिक प्रवृति (जैसे तेज चलना) यदि हर दिन संभव न हो तो सप्ताह के कुछ दिन तो जरुर व्यायाम करना चाहिए।

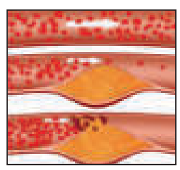
६. अपने ब्लड प्रेशर, कोलेस्ट्रॉल और डायबिटीस को नियंत्रित करें। :

- **ब्लड प्रेशर:** हाई ब्लड प्रेशर आपके हृदय पर दबाव डाल सकता है। और कोरोनरी हृदय रोग की प्रक्रिया को तेज कर सकता है।



- **ब्लड (रक्त) कोलेस्ट्रॉल:** ब्लड (रक्त) कोलेस्ट्रॉल दो प्रकार के होते हैं। कम घनत्व (डेन्सिटी) वाले लिपोप्रोटीन (एलडीएल) खराब कोलेस्ट्रॉल और कोरोनरी हृदय रोग के विकास के जोखिम को बढ़ाने वाला ।

उच्च घनत्व वाले लिपोप्रोटीन (एचडीएल) को अच्छे कोलेस्ट्रॉल के रूप में जाना जाता है, जो कोरोनरी हृदय रोग से बचाता है। कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम रखने का लक्ष्य रखें। ब्लड (रक्त) कोलेस्ट्रॉल के स्तर को नियंत्रित करने के लिए आपको स्वस्थ आहार अपनाने की आवश्यकता है। (कम संतृप्त फेट वाले खाद्य पदार्थ)। आपको अपने कोलेस्ट्रॉल के स्तर को नियंत्रित करने के लिए दवा लेने की भी आवश्यकता हो सकती है।



एक बार जब बच्चे की सभी जाँचें पूरी हो जाती हैं, तो हृदय रोग विशेषज्ञ एक निदान पर पहुँचते हैं और एक उपचार प्लान बनाते हैं। प्लान इस प्रकार हो सकती है:

१. मेडिकल मैनेजमेंट

कुछ आसान सीएचडी को नियमित दवा और समय पर फॉलो-अप की आवश्यकता होती है।

२. इंटरवेंशनल कार्डियोलॉजी (बिना ऑपरेशन के कैथ लैब में इलाज)

यह कुछ पेटेन्ट डक्ट्स आर्टेरियोसस (पीडीए), एट्रियल सेप्टल डिफेक्ट, कॉर्क्टेशन आदि के समय संभव है।

३. ऑपरेशन

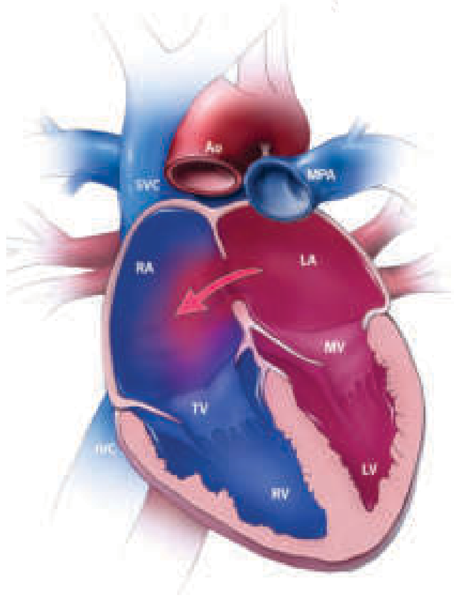
सीएचडी के लिए सर्जरी क ी सिफारिश तब की जाती है जब दवा या ऑपरेशन से यह बिमारी ठीक नहीं की जा सकती है एक पीडियाट्रिक कार्डियक सर्जन आपके साथ ऑपरेशन के प्रमुख मुद्दों पर चर्चा करेंगे जैसे की, इसे कब करना है, कौन सा ऑपरेशन करना है, ऑपरेशन के लाभ और परिणाम, जोखिम आदि।

- **इंटरवेंशनल कार्डियोलॉजी (बिना सर्जरी के उपकरणों के साथ सारवार)**

पिछले कुछ वर्षों में हुए संशोधन की वजह से, कैथ लैब में ही कुछ हृदय दोषों को ठीक किया जा सकता है, दो मुख्य प्रकार की प्रोसीजर होती है

१. पर्दे में एक छेद बंद करने के लिए
२. बाधित कक्ष (चेम्बर) या नलिका को फुलाकर और स्टेंटिंग करना

अधिकांश **(ASD)** (एट्रियल सेप्टल डिफेक्ट) और कुछ **(VSD)** (वेंट्रिकुलर सेप्टल डिफेक्ट) को डिवाइस के साथ बंद किया जा सकता है। अधिकांश **(PD)** (पेटेंट डक्ट्स आर्टेरियोसस) को



साथ ही कोआर्क्टेशन (कोआर्क्टेशन, जिसमें हृदय की नस में रुकावट होती है) पल्मोनरी स्टेनोसिस आदि को बैलून एंजियोप्लास्टी से फुलाया जा सकता है।

यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि अंत:क्षेप (इन्टरवेंशन) सभी दोषों के लिए संभव नहीं है और आपका हृदय रोग विशेषज्ञ आपको

इस प्रोसीजर के फायदे और हानि के बारे में बताएंगे ।

साथ ही कुछ मामलों में ऑपरेशन को आसान बनाने के लिए, ऑपरेशन से पहले या बाद में कैथलैब प्रोसीजर की जाती है।

(MAPCA) कोइलिंग की तरह, इस प्रोसिजर के लिए बच्चे को एक दिन पहले दाखिल कराया जाता है। ब्लड जांच के लिए भेजा जाता है ।

एनेस्थेटिस्ट द्वारा बच्चे की जांच की जाती है , इको कार्डियोग्राफी फिर से करने के बाद कार्डियोलॉजिस्ट एक प्लान बनाते है ।

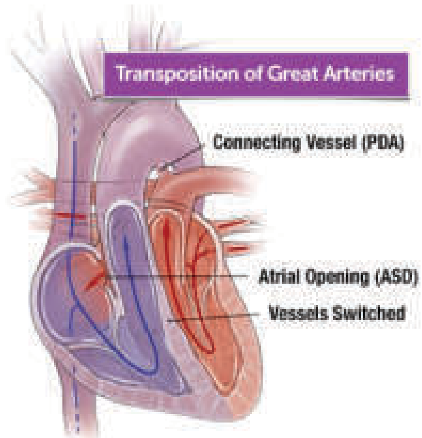
यह प्रोसिजर अगले दिन कैथीटेराइज़ेशन लैब में की जाती है । इस प्रोसिजर में, बच्चे को बेहोश किया जाता है और एक तार और ट्यूब को पैर की नस या गले की नस के माध्यम से हृदय में डाला जाता है।

डिफेक्ट को तीन आयामों में और कभी-कभी **(TEE)** के साथ देखकर, उपयुक्त कॉइल या डिवाइस पसंद करके डिफेक्ट को रिपेर किया जाता है।

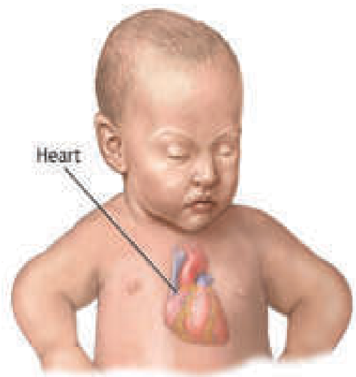
प्रोसिजर पूरी होने के बाद बच्चे को कैथ लैब से वार्ड या **(ICU)** में ले जाया जाता है। अधिकांश उपकरण प्रॉसिजर में थोड़े समय के लिए अस्पताल में रहना (दो से चार दिन) होता है। घर भेजे जाने से पहले एक इको फिर से की जाती है और समझाई गई सभी दवाओं के साथ छुट्टी दे दी जाती है।

- **बैलून सेप्टोस्टॉमी**

ट्रांसपोजिशन ऑफ ग्रेट आर्टरीज **(TGA)** एक हृदय की खामी है जिसमें हृदय की बड़ी नसों का ट्रांसपोजेशन होता है।



ऐसे बच्चों में शुद्ध और अशुद्ध रक्त के मिश्रण को बढ़ाने के लिए सेप्टोस्टॉमी की जाती है। इस प्रॉसिजर में, दो कक्षों (चेम्बर) के बीच परदे को चौड़ा करने के लिए पैर में नस के माध्यम से एक गुब्बारा डाला जाता है। मिक्सिंग बढ़ने से बच्चे का ऑक्सीजनेशन तुरंत बढ़ जाता है।



मैरिंगो सिम्स होस्पिटल, अहमदाबाद

One of India's largest team of Heart Care Experts

TOP ROW LEFT TO RIGHT:
Dr. Vipul Ahir | Dhanyata Dholakia | Dr. Chintan Sheth | Dr. Niren Bhavsar | Dr. Nikunj Vyas | Dr. Shaunak Shah | Dr. Dhiren Shah | Dr. Dhaval Naik
Dr. Amit Chandan | Dr. Pranav Modi | Dr. Kishore Gupta | Dr. Hiren Dholakia | Ulhas Padiyar | Akash Rajawat | Dr. Gunvant Patel

BOTTOM ROW LEFT TO RIGHT:
Dr. Tejas V. Patel | Dr. Satya Gupta | Dr. Urmil Shah | Dr. Anish Chandarana | Dr. Keyur Parikh
Dr. Milan Chag | Dr. Ajay Naik | Dr. Hemang Baxi | Dr. Hiren Kevadiya | Dr. Vipul Kapoor | Dr. Kashyap Sheth

---

कार्डिएक MRI | **4-डी इको** | **सीटी कोरोनरी एंजियोग्राफी** | **OCT | IVUS | FFR**

EP, पेसमेकर, CRT/D, ICD, 3-D कार्टो के लिए उत्कृष्टता केंद्र

इंटरवेंशनल कार्डियोलॉजी:

• कोरोनरी एंजियोग्राफी • कोरोनरी एंजियोप्लास्टी • पेरिफेरल और कैरोटिड एंजियोप्लास्टी • हार्ट फेल्योर के लिए डिवाइस थेरेपी • बैलून वल्वुलोप्लास्टी • संरचनात्मक हृदय रोगों के लिए पर्क्युटेनियस हस्तक्षेप TAVI/TAVR • इलेक्ट्रोफिजियोलॉजी • स्टडीज लेफ्ट वेंट्रिकुलर असिस्ट डिवाइस (LVAD) इम्प्लांटेशन

रोग-विशिष्ट क्लीनिक:

- हृदय प्रत्यारोपण क्लिनिक
- CIMS STEMI पहेल
- संरचनात्मक और वाल्वुलर क्लिनिक और स्ट्रोक केंद्र
- CIMS हार्ट फेल्योर क्लिनिक
- एरिथमिया क्लिनिक
- कार्डियो-ऑन्कोलॉजी क्लिनिक

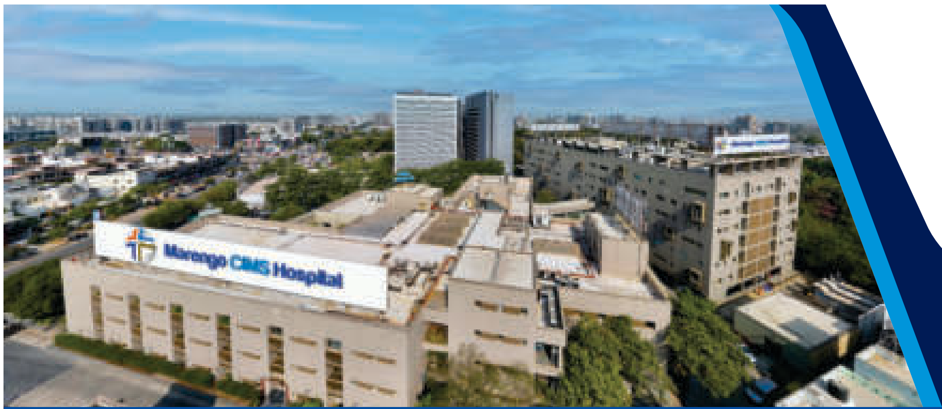
1827
कोरोनरी एंजियोप्लास्टी
और स्टेंटिंग
(जनवरी से दिसंबर 2022)
अस्पताल द्वारा 98% सफल परिणाम
गुजरात के प्राइवेट अस्पतालो में सबसे अधिक

चौथी सर्वश्रेष्ठ कैथ लैब
"Azurion 7C20" - Flexvision XL और
3 डायमेंशनल एनसाइट प्रिसिजन EP मैपिंग सिस्टम से सज्ज

AMERICAN COLLEGE OF CARDIOLOGY
अमेरिकन कॉलेज ऑफ कार्डियोलॉजी (ACC)
सेंटर ऑफ एक्सीलेंस
भारत में सबसे पहले में से एक

1000
से भी अधिक
ओपन हार्ट सर्जरी
(जनवरी से दिसंबर 2022)

Marengo CIMS Hospital



Marengo CIMS Hospital

मैरिंगो सिम्स होस्पिटल, अहमदाबाद

मेडिकल टीम में नये डॉक्टर शामिल ।

डिपार्टमेन्ट ऑफ लंग ट्रान्सप्लान्ट

डॉ ज्ञानेश जे. ठाकर

MBBS, MS (General Surgery),
MCh (Cardiovascular & Thoracic Surgery)

डिरेक्टर - फेफड़े (लंग) प्रत्यारोपण एवं मिनिमली इन्वेसीव फेफड़े का प्रत्यारोपण

jnanesh.thacker@marengoasia.com
+91-98200 89864

भारत का सबसे पहला फेफड़ा प्रत्यारोपण करने वाले डॉक्टर

डिपार्टमेन्ट ऑफ ऑप्थेल्मोलॉजी

डॉ राजेश लुहाना

MS (Ophthalmology)

कन्सल्टन्ट ऑप्थल्मोलॉजिस्ट

फेको और रीफ्रेक्टिव सर्जन

rajesh.luhana@marengoasia.com
+91-98250 64890

डिपार्टमेन्ट ऑफ पीडियाट्रिक

डॉ स्नेहल मेहता

MBBS, DCH, FPCC

कन्सल्टन्ट नियोनेटोलॉजिस्ट और पीडियाट्रिक इंटेंसिविस्ट

snehal.mehta@marengoasia.com
+91-96017 15557

Marengo CIMS Hospital

Marengo CIMS Hospital

WE'VE GOT YOU COVERED! CASHLESS SERVICES NOW AVAILABLE

at Marengo CIMS Hospital, Ahmedabad

Only JCI (USA) accredited Multi-Speciality Hospital in Ahmedabad City.

List of Cashless Insurance | Third Party Administrator (TPA) | Public Sector Undertaking (PSU)

INSURANCE COMPANIES

- The New India Assurance
- National Insurance
- United India Insurance
- The Oriental Insurance

TPA

- Alankit Health Care
- Anmol Medicare
- Anyuta Healthcare
- East West Assist
- Ericson Healthcare
- Family Health Plan
- Focus Healthservices
- Genins India
- Good Health
- Grand Healthcare Services
- Happy Insurance
- Health India
- Health Insurance
- Heritage Health
- MD India Healthcare
- Med Save Health Care
- Medi Assist India
- Medvantage Insurance
- Park Mediclaim
- Paramount Health Services
- Raksha Health Insurance
- Rothshield Healthcare
- Safeway Healthcare
- Spurthi Meditech
- Sri Gokulam Health Services
- Vidal Health
- Vipul Med Corp

PRIVATE INSURANCE

- Aditya Birla Health
- Bajaj Allianz
- Chola MS
- Manipal Cigna
- DHFL
- Edelweiss
- Go Digit
- HDFC ERGO
- ICICI Lombard
- IFFCO TOKIO
- India First General Insurance
- Liberty General Insurance
- Magma HDI
- Niva Bupa (Max Bupa)
- Care Health
- Reliance General
- SBI General
- Star Health and Allied
- TATA AIG
- Universal Sompo
- ACKO General
- Navi General Insurance

PUBLIC SECTOR UNDERTAKING (PSU)

- Airforce Station - Vadsar*
- Airport Authority of India
- Bharat Sanchar Nigam Limited*
- **Central Government Health Scheme (CGHS)**
- Deendayal Port Authority
- Employee's State Insurance Corporation (ESIC)* *(Employees & Pensioners Only)*
- Food Corporation of India
- Gas Authority of India Limited (GAIL)
- Gujarat Minerals Development Corporation (GMDC)*
- Gujarat State Fertilisers Corporation (GSFC)
- **Gujarat Urja Vikas Nigam Ltd (GEB) (GUVNL, GSECL, GETCO, UGVCL, PGVCL, MGVCL, DGVCL)**
- Housing And Urban Development Corporation (HUDCO)
- Hindustan Petrolium Corporation Limited (HPCL)
- Indian Farmers Fertilizers Corporation (IFFCO)
- Indian Institute of Technology - Gandhinagar (IIT-GN)
- Income Tax Department
- **Indian Oil Corporation Limited (IOCL)**
- Institute For Plasma Research (IPR)
- Indian Railway Catering And Tourism Development Corporation (IRCTC)
- **Indian Space Research Organization (ISRO)**
- National High Speed Rail Corporation (NHSRL)
- **Oil And Natural Gas Corporation (ONGC) (Mehsana, Ahmedabad etc.,)**
- Physical Research Limited (PRL)
- Rajkot Nagarik Sahakari Bank (RNSB)*
- Reserve Bank Of India (RBI)
- **State Bank Of India (SBI)**
- **Western Railway**

Reimbursement facility as per tie-ups

India's **New Destination** For Transplants

▪ Heart ▪ Liver ▪ Kidney ▪ Lung ▪ Paediatric BMT

Marengo CIMS Hospital

cims.org

Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

एंजियोप्लास्टी में अग्रणी

मैरिंगो सिम्स अस्पताल

कार्डियाक एवं न्यूरोलॉजी प्रोसीजर्स/एंजियोप्लास्टी
के लिए अत्याधुनिक कैथ लैब

उत्कृष्टता के शिखर समान केंद्र के रूप में, हमारे विशेषज्ञ **आधुनिकतम** कैथ लैब तकनीक की मदद से **सबसे जटिल एंजियोप्लास्टी** और **कार्डियक प्रोसिजर्स, न्यूरोइंटरवेंशनल** सर्जरी के साथ शीघ्र रिकवरी और श्रेष्टतम सारवार प्रदान करते हैं।

इंस्टिट्यूट ऑफ़ कार्डियाक साईंसिस
न्यूरो साइंसेज संस्थान
#उत्कृष्टता केंद्र

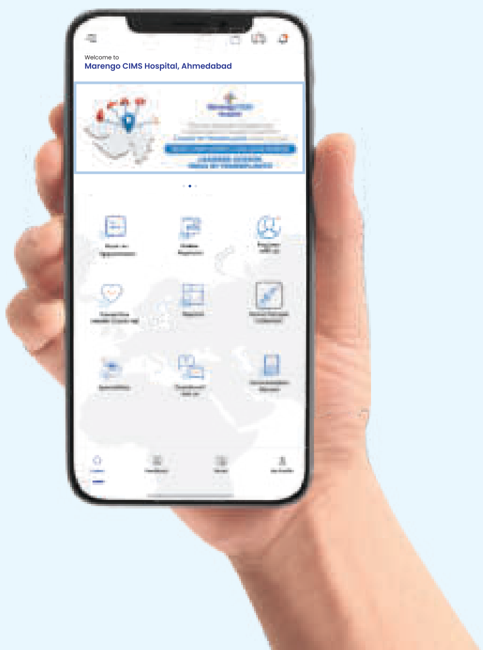
Marengo CIMS Hospital

"Hriday Aur Dhadkan" Registered under RNI No. GUJHIN/2009/28021
Published 20th of every month
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 26th to 30th of every month under
Postal Registration No. GAMC-1730/2022-2024 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2024
Licence to Post Without Prepayment No. PMG/NG/88/2022-24 valid upto 31st December, 2024

If Undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Call : 1800 309 9999

"हृदय और धड़कन" का अंक प्राप्त करने के लिये : अगर आपको "हृदय और धड़कन" का अंक चाहिए तो इसका मूल्य ₹ 60 (12 अंक) है । इसको प्राप्त करने के लिये केश या चेक/डीडी सीम्स होस्पिटल प्रा. ली. के नाम से और आपका नाम और पुरे पते के साथ हमारी ओफिस हृदय और धड़कन डिपार्टमेन्ट, सीम्स अस्पताल, शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद - 380060 पर भेज दे । फोन नं. : +91-79-4805 2823



त्वरित. सरल. आपके लिए

आपकी स्वास्थ्य सफर को एक नया रुप मिला है

मैरिंगो सिम्स अस्पताल ऐप

मरीजों के लिए एक समर्पित मोबाइल ऐप

- अपॉइंटमेंट बुक करें, ऑनलाइन भुगतान करें और परिवार के सदस्यों को जोड़ें
- अपने डॉक्टर को जानें, पीएचसी पैकेज देखें और भी बहुत कुछ
- सुरक्षित रूप से डायग्नोस्टिक रिपोर्ट देखे, डिस्चार्ज स्टेटस को ट्रैक करें और होम सेम्पल कलेक्शन का अनुरोध करें

QR कोड को स्कैन करे

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

*T&C Apply

आपके इंतज़ार का आया अंत, हमारे मोबाइल ऐप पे स्वास्थ्य देखभाल के बहेतरीन अनुभव का आनंद लें

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | marengocims.info@marengoasia.com | www.cims.org

मुद्रक, प्रकाशक और संपादक डॉ. हेमांग बक्षी ने सीम्स अस्पताल की ओर से
हरिओम प्रिन्टरी, 15/1, नागोरी एस्टेट, ई.एस.आई डिस्पेन्सरी, दुधेश्वर रोड, अहमदाबाद-380004 से मुद्रित किया और
सीम्स अस्पताल, शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 से प्रकाशित किया।

Marengo CIMS Hospital