

हृदय और धड़कन

Price ₹ 5/-



कार्डियोलॉजिस्ट

डॉ. विपुल कपूर	+91-98240 99848	डॉ. उमिल शाह	+91-98250 66939
डॉ. तेजस वी. पटेल	+91-89403 05130	डॉ. हेमांग बक्षी	+91-98250 30111
डॉ. हिरेन केवडीया	+91-98254 65205	डॉ. अनिश चंदाराणा	+91-98250 96922
डॉ. गुणवंत पटेल	+91-98240 61266	डॉ. अजय नाईक	+91-98250 82666
डॉ. केयूर परीख	+91-98250 66664	डॉ. सत्य गुप्ता	+91-99250 45780
डॉ. मिलन चग	+91-98240 22107		

पिडियाट्रिक कार्डियोलॉजिस्ट

डॉ. कश्यप शेट	+91-99246 12288	डॉ. मिलन चग	+91-98240 22107
---------------	-----------------	-------------	-----------------

कार्डियाक सर्जन

डॉ. धीरेन शाह	+91-98255 75933
डॉ. धवल नायक	+91-90991 11133
डॉ. अमित चंदन	+91-96990 84097
डॉ. किशोर गुप्ता	+91-99142 81008
डॉ. निरंज व्यास	+91-73531 65955

पिडियाट्रिक और स्ट्रुक्चरल हार्ट सर्जन

डॉ. शौनक शाह	+91-98250 44502
--------------	-----------------

कार्डियोवास्कुलर, थोरासीक और थोराकोस्कोपीक सर्जन

डॉ. प्रणव मोदी	+91-99240 84700
----------------	-----------------

कार्डियाक एनेस्थेसिस्ट

डॉ. निरेन भावसार	+91-98795 71917
डॉ. हिरेन धोलकिया	+91-95863 75818
डॉ. चिंतन शेट	+91-91732 04454

कार्डियाक इलेक्ट्रोफिजियोलोजिस्ट

डॉ. अजय नाईक	+91-98250 82666
डॉ. हिरेन केवडीया	+91-98254 65205

निओनेटोलोजिस्ट और पीडियाट्रीक इन्टेन्सिवीस्ट

डॉ. अमित चितलीया	+91-90999 87400
------------------	-----------------



हार्ट फेल्योर से हार्ट ट्रान्सप्लान्ट तक

मैरिंगो सिम्स हॉस्पिटल द्वारा हार्ट ट्रान्सप्लान्ट (हृदय प्रत्यारोपण) के द्वारा दूसरा जीवन देने के लिए समर्पित कार्यक्रम - "ए सेकन्ड हार्टबीट फॉर सेकन्ड लाइफ"

जहाँ आपका हृदय मायने रखता है

हार्ट ट्रान्सप्लान्ट क्षतिग्रस्त या कमजोर हृदय को ब्रेइन डेड दर्दी के स्वस्थ हृदय से बदलने के लिए एक ऑपरेशन है। हार्ट ट्रान्सप्लान्ट एक सर्जिकल प्रक्रिया है, जिसमें एक रोगग्रस्त या कमजोर हृदय को सामान्य दाता (डोनर) के स्वस्थ हृदय से बदल दिया जाता है। दाता (डोनर) के हृदय का आकार और ब्लड ग्रुप प्राप्तकर्ता के शरीर से मेल होना जरूरी होता है। दाता (डोनर) का हृदय आमतौर पर ब्रेइन डेड (डोनर) व्यक्ति से प्राप्त किया जाता है, जो निकटतम परिजनों से उचित सहमति लेने के बाद प्राप्त किया जाता है।

मैरिंगो सिम्स हॉस्पिटल में हृदय और फेफड़े

(लंग) के ट्रान्सप्लान्ट के डायरेक्टर डॉ धीरेन शाह का मानना है कि "ब्रेइन-डेड मरीज़ के अंग दान से ऑर्गन फेल्योर मरीज़ों के अंधकारमय जीवन को उज्ज्वल बना सकती है" जिसमें हार्ट ट्रान्सप्लान्ट अंत-चरण के हृदय रोग के लिए वर्तमान युग में एक वरदान सारवार है।

कमजोर हृदय के लक्षण:

- काम करते समय या सोते समय सांस फूल जाना
- थकान और कमजोरी
- पैरों, टखनों और पैर के निचले हिस्सों में सूजन
- तेज़ या अनियमित हृदय की धड़कन
- व्यायाम करने की क्षमता में कमी

- सफेद या गुलाबी लार के साथ लगातार खांसी
- पेट में सूजन

हृदय प्रत्यारोपण प्रक्रिया

डोनर हार्ट उपलब्ध होते ही दर्दी या प्राप्तकर्ता को अस्पताल बुलाया जाता है। कभी-कभी, दर्दी पहले से ही अस्पताल में भर्ती होता है और कमजोर दिल की वजह से इलाज करवा रहा होता है। जैसे ही एक दाता (डोनर) हृदय उपलब्ध हो जाता है, प्राप्तकर्ता को उसके शरीर की रोग प्रतिरोधक शक्त को कम करने के लिए इम्यूनो-सप्रेसेन्ट्स पर पर रखा जाता है, ताकि उसके शरीर द्वारा नए हृदय को और रोग प्रतिरोधक शक्ति द्वारा अस्वीकार न किया जाए। यह पूरी प्रक्रिया ६ से ८ घंटे तक चलती है।

- मैरिंगो सिम्स होस्पिटल लगातार तीन बार JCI से मान्यता प्राप्त होस्पिटल है, यह उपलब्धि हासिल करने वाला अहमदाबाद शहर का एकमात्र मल्टी-स्पेशियलिटी होस्पिटल है।
- मैरिंगो सिम्स होस्पिटल ने 39 हार्ट ट्रान्सप्लान्ट किए हैं, जिसमें दो महीने में 9 ट्रान्सप्लान्ट और एक सप्ताह में 3 ट्रान्सप्लान्ट का रिकॉर्ड है।
- मैरिंगो सिम्स होस्पिटल भारत में अंग प्रत्यारोपण (ऑर्गन ट्रान्सप्लान्ट) के लिए तेजी से पसंदीदा स्थान के रूप में उभर रहा है।
- मैरिंगो सिम्स होस्पिटल में हार्ट ट्रान्सप्लान्ट की सफलता दर 90% के सर्वकालिक उच्च स्तर पर रही है।



एक मरीज को हृदय दान कैसे मिल सकता है?

- हार्ट ट्रान्सप्लान्ट (हृदय प्रत्यारोपण) की प्रतीक्षा कर रहा मरीज NOTTO / SOTTO नियमों के अनुसार अस्पताल में रजिस्ट्रीकरण करा सकता है।
- NOTTO / SOTTO मरीजों को उपलब्धता और मेच और प्रतीक्षा सूची के आधार पर डोनेट किए गए हृदय दिए जाते हैं।

रिकवरी और सामान्य स्थिति

हमारे हार्ट ट्रान्सप्लान्ट कार्यक्रम की सफलता की चाबी टीम वर्क, व्यापक और विशेषज्ञ सलाहकार सहायता सेवाओं, नैदानिक चुनौतियों की जांच और नैदानिक उत्कृष्टता और परिणामों पर ध्यान केंद्रित करने के कारण है। एक और अहम बात यह है कि मरीजों का इलाज करते समय हमें कितनी भी मुश्किलों का

सामना करना पड़े, हम जानते हैं कि मरीजों का इलाज करना हमारे लिए सबसे जरूरी चीज है। हार्ट ट्रान्सप्लान्ट (हृदय प्रत्यारोपण) की प्रक्रिया के बाद मरीज को आईसीयू (ICU) में रखा जाता है। इम्यूनोसप्रेसिव सारवार के साथ, मरीज को एंटीबायोटिक्स भी दी जाती हैं।

रिकवरी अवधि के दौरान संक्रमण से बचना और मरीज की स्थिति में बिगड़ते रोकना एक प्राथमिकता है जिसमें प्रशिक्षित नर्सों, आहार विशेषज्ञों, फिजियोथेरेपिस्ट, मनोचिकित्सकों द्वारा स्वस्थ जीवन शैली का पालन करना, ट्रान्सप्लान्ट के बाद विशिष्ट आहार संबंधी आदतों का पालन करना आदि शामिल हैं। एक बार जब मरीज नियमित जांच और निरंतर दवा चिकित्सा के महत्व को समझ जाता है, तो मरीज को सर्जरी के दो से तीन सप्ताह बाद छुट्टी दे दी जाती है। हार्ट ट्रान्सप्लान्ट सर्जरी का सबसे

आश्चर्यजनक परिणाम किसी ऐसे व्यक्तिके लिए एक सामान्य जीवन का उपहार है जिसका हृदय असफल हो चुका है और जो पहले में बहुत कम आशा के साथ जी रहा था।

हार्ट ट्रान्सप्लान्ट के बाद ध्यान रखने के लिए टिप्स

ट्रान्सप्लान्ट के बाद से बचने के लिए खाद्य पदार्थ

- कच्चा समुद्री भोजन जैसे मछली, ऑयस्टर्स, सुशी और सेविचे
- कच्चा, दुर्लभ या अधपका मांस, पोल्ट और मछली
- कच्चे या अधपके अंडे
- बिस्किट का आटा या घर के बने अंडे की आइटम
- अनपैस्चराइज्ड दूध और अनपैस्चराइज्ड पनीर
- अनपैस्चराइज्ड साइडर
- बीन्स और अल्फाल्फा स्प्रैड्स

कुछ कार्य करने से बचना चाहिए

- दौड़ने, वजन उठाने या भारी सामान उठाने जैसी मुश्किल कार्यों से बचें
- किसी चीज को न धकेले या न खींचें
- मैराथन दौड़ या पर्वतारोहण जैसे खेलों से परहेज करें
- ऐसी किसी भी कार्य से बचें जिसके परिणामस्वरूप सांस लेने में कठिनाई हो सकती है।

नहीं भूलने वाली बातें

- जहां चीरा लगाया गया है उस जगह का ध्यान रखें
- दवाइयां दिन में दो बार लें।
- फॉलो-अप टेस्ट्स करवाएं। और सभी अपॉइंटमेंट्स के समय उपस्थित रहें।

- घुमे -फिर । ट्रान्सप्लान्ट के पहले अपनी बीमारी के दौरान खोई हुई ताकत और मांसपेशियों को फिर से सक्षम बनाने की कोशिश करे ।
- स्वस्थ आहार आपको सही वजन बनाए रखने और डायबिटीस जैसी बीमारियों को रोकने में मदद करेगा ।

- सक्रिय रहने से आपकी फिटनेस में सुधार होगा और रक्त के थक्कों को रोकने में मदद मिलेगी।
- धूम्रपान न करना बहुत महत्वपूर्ण है। गुजरात एक तेजी से विकास करने वाला राज्य है जहां अंगदान के बारे में जागरूकता बढ़ी है और सरकार के महत्वपूर्ण समर्थन से अंग दान करने

वालों की संख्या में वृद्धि हुई है। मैरिंगो सिम्स हॉस्पिटलने हाल ही में एक अविश्वसनीय और सराहनीय संख्या में सफल हृदय प्रत्यारोपण किए, दो महीने की छोटी अवधि में ही १४ हार्ट ट्रान्सप्लान्ट किए गए।

मैरिंगो सिम्स हॉस्पिटल, अहमदाबाद



One of India's largest team of Heart Care Experts

TOP ROW LEFT TO RIGHT:

Dr. Vipul Ahir | Dhanyata Dholakia | Dr. Chintan Sheth | Dr. Niren Bhavsar | Dr. Nikunj Vyas | Dr. Shaunak Shah | Dr. Dhiren Shah | Dr. Dhaval Naik
Dr. Amit Chandan | Dr. Pranav Modi | Dr. Kishore Gupta | Dr. Hiren Dholakia | Ulhas Padiyar | Akash Rajawat | Dr. Gunvant Patel

BOTTOM ROW LEFT TO RIGHT:

Dr. Tejas V. Patel | Dr. Satya Gupta | Dr. Urmil Shah | Dr. Anish Chandarana | Dr. Keyur Parikh
Dr. Milan Chag | Dr. Ajay Naik | Dr. Hemang Baxi | Dr. Hiren Kevadiya | Dr. Vipul Kapoor | Dr. Kashyap Sheth

लोको मे हेल्थ के बारेमें अवरेनेश के लाने के लिए मैरिंगो सिम्स हॉस्पिटल से निःशुल्क मेडीकल केम्प एवं हेल्थ अवरेनेश सेमीनार करने में आते है ।
जिसे विशेषज्ञ डॉक्टर से जाँच किया जाता है ।



क्या आप अपने शहर में निःशुल्क केम्प या हेल्थ अवरेनेश सेमीनार करना चाहते हो ?
फोन करे केतन आचार्य **+91 98251 08257**



मैरिंगो सिम्स होस्पिटल, अहमदाबाद

मेडिकल टीम में नये डॉक्टर शामिल ।

डिपार्टमेन्ट ऑफ यूरोलॉजी



डॉ. ध्रुव पटेल

MS (General Surgery), DrNB (Urology),
(IKDRC, Ahmedabad)

कन्सलटन्ट यूरोलॉजिस्ट और ट्रान्सप्लान्ट सर्जन

✉ dr.dhruv.patel@marengoasia.com

☎ +91-96620 65425



डॉ. निलय जैन

MBBS, MS (General Surgery), DrNB (Urology)

कन्सलटन्ट यूरोलॉजिस्ट

✉ dr.neelay.jain@marengoasia.com

☎ +91-97146 47755

डिपार्टमेन्ट ऑफ क्रिटिकल केर



डॉ. शेहनाज चिनवाला

MBBS, DA, FCCS, FICM

कन्सलटन्ट क्रिटिकल केर

✉ dr.shehnaaz.chinwala@marengoasia.com

☎ +91-98250 33206

इन्स्टीट्यूट ऑफ न्यूरोसायन्सीज



डॉ. हार्दिक दरजी

MBBS, MS (General Surgery),
Mch (Neurosurgery)

एसोसियेट कन्सलटन्ट न्यूरो सर्जन

✉ dr.hardik.darji@marengoasia.com

☎ +91-82380 60921

डिपार्टमेन्ट ऑफ गायनेकोलोजी



डॉ. पूर्णा पटेल

MBBS, MD (Obst. & Gynec)

कन्सलटन्ट ऑब्स्टेट्रीशियन

और गायनेकोलोजिस्ट

✉ dr.purna.patel@marengoasia.com

☎ +91-98796 12157

Marengo CIMS Hospital

Plot No. 67/1, Opp. Panchamrut Bunglows,

Off.Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060



For emergency or appointment,

☎ **1800 309 9999**

WE'VE GOT YOU COVERED! CASHLESS SERVICES NOW AVAILABLE at Marengo CIMS Hospital, Ahmedabad



Only JCI (USA) accredited

Multi-Speciality Hospital in Ahmedabad City.



List of Cashless Insurance | Third Party Administrator (TPA) | Public Sector Undertaking (PSU)

INSURANCE COMPANIES

- The New India Assurance
- National Insurance
- United India Insurance
- The Oriental Insurance

TPA

- Alankit Health Care
- Anmol Medicare
- Anyuta Healthcare
- East West Assist
- Ericson Healthcare
- Family Health Plan
- Focus Healthservices
- Genins India
- Good Health
- Grand Healthcare Services
- Happy Insurance
- Health India
- Health Insurance
- Heritage Health
- MD India Healthcare
- Med Save Health Care
- Medi Assist India
- Medvantage Insurance
- Park Mediclaim
- Paramount Health Services
- Raksha Health Insurance

- Rothshield Healthcare
- Safeway Healthcare
- Spurthi Meditech
- Sri Gokulam Health Services
- Vidal Health
- Vipul Med Corp

PRIVATE INSURANCE

- Aditya Birla Health
- Bajaj Allianz
- Chola MS
- Manipal Cigna
- DHFL
- Edelweiss
- Go Digit
- HDFC ERGO
- ICICI Lombard
- IFFCO TOKIO
- India First General Insurance
- Liberty General Insurance
- Magma HDI
- Niva Bupa (Max Bupa)
- Care Health
- Reliance General
- SBI General
- Star Health and Allied
- TATA AIG
- Universal Sampo
- ACKO General
- Navi General Insurance

PUBLIC SECTOR UNDERTAKING (PSU)

- Airforce Station - Vadsar*
- Airport Authority of India
- Bharat Sanchar Nigam Limited*
- **Central Government Health Scheme (CGHS)**
- Deendayal Port Authority
- Employee's State Insurance Corporation (ESIC)* (*Employees & Pensioners Only*)
- Food Corporation of India
- Gas Authority of India Limited (GAIL)
- Gujarat Minerals Development Corporation (GMDC)*
- Gujarat State Fertilisers Corporation (GSFC)
- **Gujarat Urja Vikas Nigam Ltd (GEB) (GUVNL, GSECL, GETCO, UGVCL, PGVCL, MGVL, DGVCL)**
- Housing And Urban Development Corporation (HUDCO)
- Hindustan Petroleum Corporation Limited (HPCL)
- Indian Farmers Fertilizers Corporation (IFFCO)
- Indian Institute of Technology - Gandhinagar (IIT-GN)
- Income Tax Department
- **Indian Oil Corporation Limited (IOCL)**
- Institute For Plasma Research (IPR)
- Indian Railway Catering And Tourism Development Corporation (IRCTC)
- **Indian Space Research Organization (ISRO)**
- National High Speed Rail Corporation (NHSRL)
- **Oil And Natural Gas Corporation (ONGC) (Mehsana, Ahmedabad etc.,)**
- Physical Research Limited (PRL)
- Rajkot Nagarik Sahakari Bank (RNSB)*
- Reserve Bank Of India (RBI)
- **State Bank Of India (SBI)**
- **Western Railway**

**Reimbursement facility as per tie-ups*

India's New Destination For Transplants

■ Heart ■ Liver ■ Kidney ■ Lung ■ Paediatric BMT



अहमदाबाद शहर का एक मात्र जे.सी.आई. (JCI)
प्रमाणित मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल



विश्वस्तरीय इन्फ्रस्ट्रक्चर । अत्याधुनिक तकनीकें । बेहतर सुविधाएं । वशिष्ट एवं अनुभवी विशेषज्ञों की टीमें

- ✓ गुजरात के सबसे बड़े प्राईवेट मल्टी स्पेशियलिटी हॉस्पिटलो में से एक
- ✓ हृदय, लीवर, किडनी, पीडियाट्रीक बोन मेरो और लंग - गुजरात में ट्रांसप्लान्ट (प्रत्यारोपण) सेन्टर के लीडर
- ✓ भारत में सबसे पहले में से एक और गुजरात की पहली टावी चिकित्सक प्रक्रिया का अनुभव
(TAVR - Transcatheter Aortic Valve Replacement - सर्जरी के बिना रोगग्रस्त वाल्व को बदलने की प्रक्रिया)
- ✓ पश्चिमी भारत का पहला विशिष्ट ट्रॉमा सेन्टर
जिसमें एटीएलएस (ATLS) और बीएलएस (BLS) प्रोटोकॉल - आधारित ट्रॉमा प्रबंधन
- ✓ एशिया पैसिफिक में पहला - केन्सर रेडियेशन के लिए ईलेक्टा वर्सा एचडी (Elekta Versa HD)
- ✓ २४ घंटे ईमरजन्सी सेवाएं उपलब्ध

गुजरात में ट्रांसप्लान्ट (प्रत्यारोपण) सेन्टर के लीडर



हृदय प्रत्यारोपण
(ट्रांसप्लान्ट)



लीवर प्रत्यारोपण
(ट्रांसप्लान्ट)



किडनी प्रत्यारोपण
(ट्रांसप्लान्ट)



पीडियाट्रीक
बोन मेरो प्रत्यारोपण
(ट्रांसप्लान्ट)



लंग प्रत्यारोपण
(ट्रांसप्लान्ट)

मैरिंगो सिम्स हॉस्पिटल

प्लोट नं. 67/1, पंचामृत बंग्लोज़ के सामने,
ओफ सायन्स सीटी रोड, सोला, अहमदाबाद, गुजरात - 380060



JCI (USA)



NABH

ईमरजन्सी एवं अपोईन्टमेन्ट के लिए

1800 309 9999

"Hriday Aur Dhadkan" Registered under **RNI No. GUJHIN/2009/28021**

Published 20th of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 26th to 30th of every month under
Postal Registration No. **GAMC-1730/2022-2024** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2024
Licence to Post Without Prepayment No. **PMG/NG/88/2022-24** valid upto 31st December, 2024

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Call : 1800 309 9999

“हृदय और धड़कन” का अंक प्राप्त करने के लिये : अगर आपको “हृदय और धड़कन” का अंक चाहिए तो इसका मूल्य ₹ 60 (12 अंक) है ।
इसको प्राप्त करने के लिये केश या चेक/डीडी सीम्स होस्पिटल प्रा. ली. के नाम से और आपका नाम और पुरे पते के साथ हमारी ऑफिस हृदय और धड़कन डिपार्टमेन्ट,
सीम्स अस्पताल, शुक्न मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद - 380060 पर भेज दे । फोन नं. : +91-79-4805 2823

MARENGO CIMS HOSPITAL, AHMEDABAD LEADER ACROSS INDIA IN TRANSPLANTS

2nd

**LUNG TRANSPLANT
OF GUJARAT
(ONE & ONLY CENTRE)**
JANUARY 25, 2023



40th

LIVER TRANSPLANT
DECEMBER 02, 2022



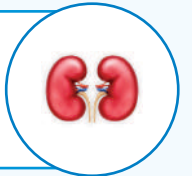
39th

HEART TRANSPLANTS
JANUARY 29, 2023



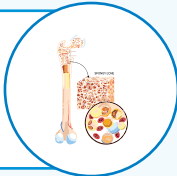
54th

KIDNEY TRANSPLANT



196th

**BONE MARROW
TRANSPLANT**



For emergency or appointment,

 **1800 309 9999**

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.org | www.cims.org

मुद्रक, प्रकाशक और संपादक डॉ. हेमांग बक्षी ने सीम्स अस्पताल की ओर से
हरिओम प्रिन्टरी, 15/1, नागोरी एस्टेट, ई.एस.आई डिस्पेन्सरी, दुधेश्वर रोड, अहमदाबाद-380004 से मुद्रित किया और
सीम्स अस्पताल, शुक्न मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 से प्रकाशित किया।