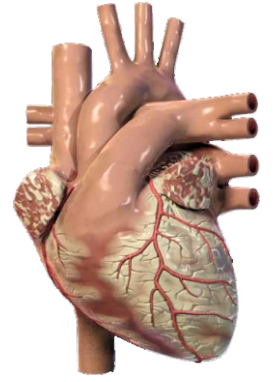


# हृदय और धड़कन

वर्ष-5, अंक-47, जनवरी 20, 2014



Care Institute of Medical Sciences



Price Rs. 5/-

## कार्डियोलॉजिस्ट

डॉ. अजय नाईक	+91-98250 82666
डॉ. सत्य गुप्ता	+91-99250 45780
डॉ. विनीत सांखला	+91-99250 15056
डॉ. गुणवंत पटेल	+91-98240 61266
डॉ. केयूर परीग्र	+91-98250 66664
डॉ. मिलन चग	+91-98240 22107
डॉ. उर्मिल शाह	+91-98250 66939
डॉ. हेमांग बक्षी	+91-98250 30111
डॉ. अनिश चंद्रारणा	+91-98250 96922

## कार्डियक सर्जन

डॉ. धीरेन शाह	+91-98255 75933
डॉ. धवल नायक	+91-90991 11133
डॉ. सौरभ जयखाल	+91-95867 25827

## पिडियाट्रिक और स्ट्रुक्चरल हार्ट सर्जन

डॉ. शौनक शाह	+91-98250 44502
--------------	-----------------

## वास्कुलर और एन्डोवास्कुलर सर्जन

डॉ. सृजल शाह	+91-91377 88088
--------------	-----------------

## कार्डियक एनेस्थेतिस्ट

डॉ. निरेन भावसार	+91-98795 71917
डॉ. हिरेन धोलकिया	+91-95863 75818
डॉ. चितन शेट	+91-91732 04454

## पिडियाट्रिक कार्डियोलॉजीस्ट

डॉ. कश्यप शेट	+91-99246 12288
डॉ. मिलन चग	+91-98240 22107

## निओनेटोलोजीस्ट और

## पीडियाट्रिक इन्टेन्सिवीस्ट

डॉ. अमित चितलीया	+91-90999 87400
------------------	-----------------

## कार्डियाक इलेक्ट्रोफिजियोलोजीस्ट

डॉ. अजय नाईक	+91-98250 82666
डॉ. विनीत सांखला	+91-99250 15056

## नन्हे दिलों की बीमारियां

डॉ मिलन चग मेरे सहकर्मी और वरिष्ठ हृदयरोग विशेषज्ञ हैं। उन्होंने बड़े और बच्चों के हृदयरोगों पर विशेषज्ञता प्राप्त की है। उन्होंने अपने कीमती वक्त में से कुछ समय निकालकर जन्मजात हृदयरोगों के बारे में इसे प्रश्नोत्तरी के रूप में लिखा है।

### जन्मजात हृदयरोग क्या है?

जन्मजात हृदयरोग हृदय की अनियमितताओं का एक समूह है, जो जन्म से ही बच्चे में होती हैं।

हमारे देश में जन्मजात हृदयरोग का प्रतिशत क्या है?

प्रति १०० जन्में बच्चों में से एक बच्चे को जन्मजात हृदयरोग हो सकता है।

क्या जन्मजात हृदयरोग से पीड़ित बच्चे के रोग का निदान व इलाज समय पर हो सकता है?

क्या यह रोग घातक होते हैं?

दुर्भाग्यवश प्रतिवर्ष जन्मजात हृदयरोग के साथ जन्मे २,००,००० बच्चों में से केवल ५००० बच्चों का निदान व इलाज समय पर होता है। इसका मुख्य कारण यह है कि माता - पिता व समाज

जन्मजात हृदयरोग के लक्षण व चिन्हों से अवगत नहीं होते। अगर इन रोगों का निदान जन्म के बाद जल्दी ही नहीं किया जाए तो ऐसे ३३ प्रतिशत बच्चे एक साल के पहले ही मर जाते हैं।

जन्मजात हृदयरोग के लक्षण क्या हैं? किन केशों को बालरोग विशेषज्ञ को जल्द से जल्द दिखाया जाना चाहिए?

हर माता-पिता, फेमिली डॉक्टर, और बालरोग विशेषज्ञ को एक नवजात शिशु में निम्न लक्षणों को देखना चाहिए। अगर नवजात में निम्न लक्षण हैं तो उसे बाल हृदयरोग विशेषज्ञ को दिखा कर निदान करवाना चाहिए।

- तेज श्वसन
- पूरी तरह पोषण लेने में परेशानी
- बच्चे की रंगत नीली या स्लेटी होने लगे
- बच्चा सुस्त फीका व एनिमिक दिखे
- जरूरत से ज्यादा खाँसी या छाती का बार - बार संक्रमण



- खिलाते हुए अत्यधिक पसीना आना
- अत्यधिक रोना
- बच्चे का वजन नहीं बढ़ रहा हो या उसका शारीरिक विकास धीमा है
- किसी डॉक्टर के क्लिनिकल परीक्षण के समय हृदय में अतिरिक्त आवाजें
- ऑक्सीजन की मात्रा नापने पर कम आए
- एक्स - रे करने पर हृदय का बढ़ा हुआ आकार
- अन्तिम तीन परीक्षण जन्म के बाद डॉक्टर के द्वारा किये जाते हैं

## जन्मजात हृदयरोग के प्रकार क्या हैं? क्या हर केस का ऑपरेशन जरूरी है?

सामान्यतया जन्मजात हृदयरोग (CHD) में एक संकरा वाल्व हो सकता है, या हृदय के खंडों के बीच छेद हो सकते हैं, या रक्त के प्रवहन वाली महाधमनी या महाशिरा गलत जगह स्थित हो या अर्धविकसित हो।

सब के सब जन्मजात हृदयरोग (CHD) में ऑपरेशन की आवश्यकता नहीं होती है। संकरे वाल्व या कोशिकाएं बलून एन्जियोप्लास्टी से चौड़ी की जा सकती है। इसी प्रकार हृदय के खंडों के बीच के छेद कॉइल्स या अंब्रेला के द्वारा ऑपरेशन के बिना बंद किये जा सकते हैं। इन विधियों में चीर-फाड़ की आवश्यकता नहीं होती है, टांके नहीं लगते हैं, और शिशु का इलाज होता है और वह एक सामान्य जीवन जीने के लायक हो जाता है।

## ऐसा विश्वास किया जाता है कि हृदय के ऑपरेशन के लिए बच्चे का वजन १० किलो व उम्र ५ साल से ज्यादा होनी चाहिए, क्या यह सच है?

नहीं, यह एक गंभीर व दुर्भाग्यपूर्ण मान्यता है। प्रत्येक शिशु का क्त्तन्न की गम्भीरता के अनुसार इलाज किया जाता है, भले ही बच्चा एक दिन का हो व उसका वजन केवल दो किलो हो। अगर

उसकी स्थिति की शीघ्र ही देखभाल की आवश्यकता है तो इसे दिया जा सकता है और दिया जाना चाहिए, अगर इलाज में देरी होने पर कई अवस्थाओं में रोग असाध्य हो सकता है और यहां तक शिशु की मृत्यु भी हो सकती है।



## इस बीमारी के कारण क्या हैं?

अधिकतर कारणों में CHD भ्रूण के विकास के साथ प्राकृतिक रूप से होती है। कुछ अवस्थाओं में क्रोमोज़ोमल असामान्यता के कारण या गर्भधारण के समय किसी वायरल संक्रमण के कारण, या किन्हीं दवाओं के विपरीत असर के कारण भी हो सकती है।

## जन्मजात हृदयरोग (CHD) का शीघ्रता से किस प्रकार निदान किया जा सकता है?

इन बीमारियों के शीघ्र निदान के लिए माता - पिता, फेमिली डॉक्टर और बालरोग विशेषज्ञ की जागरुकता व सजगता बहुत आवश्यक है। ऐसे डॉक्टरों को इन बीमारियों के बारे में जानकारी होनी चाहिए और बालरोग हृदय विशेषज्ञ से शीघ्रताशीघ्र परामर्श किया जाना चाहिए।

## अगर परिवार के एक बच्चे को जन्मजात हृदयरोग (CHD) है, तो क्या उस परिवार के दूसरे बच्चे को भी जन्मजात हृदयरोग (CHD) हो सकता है?

अगर परिवार के एक बच्चे को जन्मजात हृदयरोग (CHD) है तो उसी परिवार के दूसरे बच्चे को जन्मजात हृदयरोग (CHD) होने की संभावना २ से ३ प्रतिशत है। इन केसेज में अगले बच्चे के प्रसव से पहले गर्भावस्था के १८वें व २०वें सप्ताह में गर्भस्थ शिशु के हृदय का इकोकार्डियोग्राफी परीक्षण जन्मजात हृदयरोग (CHD) के निदान के लिए करवा लेना चाहिए।





## सीम्स अस्पताल प्रस्तुत कर रहा है ECMO

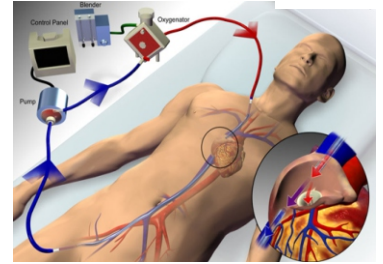
पहली बार  
गुजरात,  
राजस्थान और  
मध्यप्रदेश में

### ECMO ECLS (Extracorporeal Membrane Oxygenation - Extracorporeal Life Support System)



ECMO निम्नलिखित मरीज के लिये आशा का किरण है:

- ◆ मल्टी ओर्गन फेल्योर
- ◆ ARDS और फेफड़ों की तकलीफ
- ◆ जटिल जन्मजात हृदयरोग
- ◆ नवजात शिशुमें जटिल सांस की बिमारी (I.E. PPHN, MAS)
- ◆ कार्डियाक सर्जरी के बाद और अन्य



**ECMO सिस्टम द्वारा दुनियाभरमें बहुत सारी जिंदगीया बचाई गई है ।  
भारतमें सबसे बड़ी ECMO टीमो में से एक**

ECMO चीफ को-ऑर्डिनेटर्स	ECMO कार्डियाक टीम	ECMO ट्रोमा टीम
डॉ. धवल नायक +91-90991 11133	डॉ. अजय नाईक +91-98250 82666	डॉ. संजय शाह +91-98980 00265
डॉ. केयूर परीखर +91-98250 66664	डॉ. सत्य गुप्ता +91-99250 45780	<b>ECMO वास्कुलर टीम</b>
<b>ECMO क्लीनिकल करे / रेसपिरैटरी टीम</b>	डॉ. विनीत सांखला +91-99250 15056	डॉ. सुजल शाह +91-91377 88088
डॉ. विपुल टक्कर +91-98254 88220	डॉ. गुणवंत टी. पटेल +91-98240 61266	<b>ECMO थोरासीक टीम</b>
डॉ. भाग्येश शाह +91-90990 68938	डॉ. मिलन चग +91-98250 66664	डॉ. प्रणव मोदी +91-99240 84700
डॉ. हर्षल टाकर +91-99099 19963	डॉ. उर्मिल शाह +91-98250 66939	<b>ECMO इन्फेक्शियस डिसेज टीम</b>
डॉ. धने श्री अत्रे सिंघ +91-82380 01977	डॉ. हेमांग बक्षी +91-98250 30111	डॉ. सुरभी मदान +91-97129 71863
डॉ. अमित अच. पटेल +91-98243 10150	डॉ. अनिश चंदारणा +91-98250 96922	<b>ECMO पर्सुसनीस्ट टीम</b>
डॉ. नितेश के. शाह +91-98250 27487	डॉ. प्रशांत पवार +91-75671 24534	उल्हास पडीयार +91-98983 57772
<b>ECMO नीओनेटोलॉजी और पीडियाट्रीक कार्डियाक टीम</b>	डॉ. रोहन भागडे +91-89806 90775	धन्यता धोलकीया +91-95864 49430
डॉ. कश्यप शेट +91-99246 12288	<b>ECMO कार्डियाक सर्जरी टीम</b>	<b>ECMO नर्सिंग टीम</b>
डॉ. शोनाक शाह +91-98250 44502	डॉ. धीरेन शाह +91-98255 75933	<a href="http://www.cims.me/ecmo">www.cims.me/ecmo</a>
डॉ. अमित चित्तलीया +91-90999 87400	डॉ. धवल नायक +91-90991 11133	
	डॉ. सौरभ जयसवाल +91-95867 25827	

**सीम्स प्रस्तुत करता है सीम्स एक्सप्रेस  
बेहतर सेवाएँ प्रदान करने के लिये उसी दिन अपोइन्टमेन्ट**



**क्या आपको आज ही  
अपोइन्टमेन्ट चाहिए ?**

सीम्स में हम डॉक्टर\* की  
उसी दिन अपोइन्टमेन्ट का वादा करते हैं  
(अगर आप दोपहर 12.00 बजे से  
पहले फोन करो - सोमवार से शनिवार)  
अथवा दूसरे दिन की सुबह

**+91-98250 66661**

\*जिस स्पेश्यलिटी टीम से संबंधित डॉक्टर उस दिन हाजिर होंगे वे मरीज की जाँच करेंगे ।

- ◆ कार्डियोलॉजी
- ◆ कार्डियाक सर्जरी
- ◆ क्लीनिकल केयर
- ◆ गेस्ट्रीक/एब्डोमीनल डिसेज और सर्जरी
- ◆ इन्फेक्शियस और एचआइवी बिमारी
- ◆ जोइन्ट रिप्लेसमेन्ट सर्जरी
- ◆ ऑर्थोपेडिक्स
- ◆ नीओनेटोलॉजी और पीडियाट्रीक डिसेज

- ◆ न्युरोसर्जरी
- ◆ पल्मोनोलॉजी
- ◆ स्पाईन सर्जरी
- ◆ थोरासीक सर्जरी
- ◆ ट्रोमा केर
- ◆ वास्कुलर सर्जरी
- ◆ पेईन मेनेजमेन्ट
- ◆ डेन्टीस्ट्री

**जल्द आ रहा है**

**सीम्स  
कैंसर सेन्टर**

दुनिया की अत्याधुनिक  
रेडियोथेरापी  
वर्सा टेक्नोलॉजी के साथ

डॉ. देवांग भावसार  
(मो) +91-98253 74411  
डॉ. किंजल जानी  
(मो) +91-98255 76533



अपोइन्टमेन्ट के लिये फोन  
सोमवार से शनिवार  
(सुबह 9 से शाम 5 बजे तक)



+91-79-3010 1200, 3010 1008  
email : opd.rec@cimshospital.org  
info@cims.me

एम्बुलन्स और आपातकाल  
+91-98244 50000, 97234 50000, 90990 11234

[www.cims.me](http://www.cims.me)



सीम्स अस्पताल : शुक्न मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060. फोन : +91-79-2771 2771-75 (5 नंबरस) फेक्स : +91-79-2771 2770

## हृदय का वाल्व बदलना

हृदय में चार वाल्व या परदे होते हैं। उनका काम हृदय में रक्त योग्य दिशा में जाए इसका ध्यान रखना है। कई बार हृदय के वाल्व को जिस तरह काम करना चाहिए उस तरह नहीं करते। इससे विशेष प्रकार की तकलीफें हो सकती हैं, जैसे हृदय के वाल्व में जन्मजात कमी हो, और उसे रिपेयरिंग की जरूरत पड़ती है। बेक्टेरियल एन्डोकारडाइटिस जैसे संक्रामक रोग भी हृदय के वाल्व को चोट पहुंचा सकते हैं, या उनका संपूर्ण नाश कर सकते हैं। वृद्धावस्था भी हृदय के वाल्व पर असर करती है।

हृदय के वाल्व के रोग में वाल्व कठोर हो जाता है, इस कारण यह योग्य रूप से खुल नहीं पाता है और रक्त के सरल और पर्याप्त प्रवाह पर असर करता है। इस स्थिति को 'स्टेनोसिस' कहते हैं। हृदय का कोई वाल्व जब कमजोर पड़ता है या खिंच जाता है तो वह सही ढंग से बंद नहीं हो पाता है और इस रिसाव को 'रिगर्जिटेशन' कहते हैं।

हृदय के वाल्व में कोई भी खराबी आने से हृदय के ऊपर काम का दबाव बढ़ जाता है और इस बढ़े हुए काम को करने के लिए हृदय आकार में बढ़ता जाता है। कुछ समय तक हृदय वाल्व की कमजोरी को इस तरह पूरी करता है हृदय धीरे-धीरे आकार में काफी बढ़ जाता है इससे हृदय के स्नायुओं को

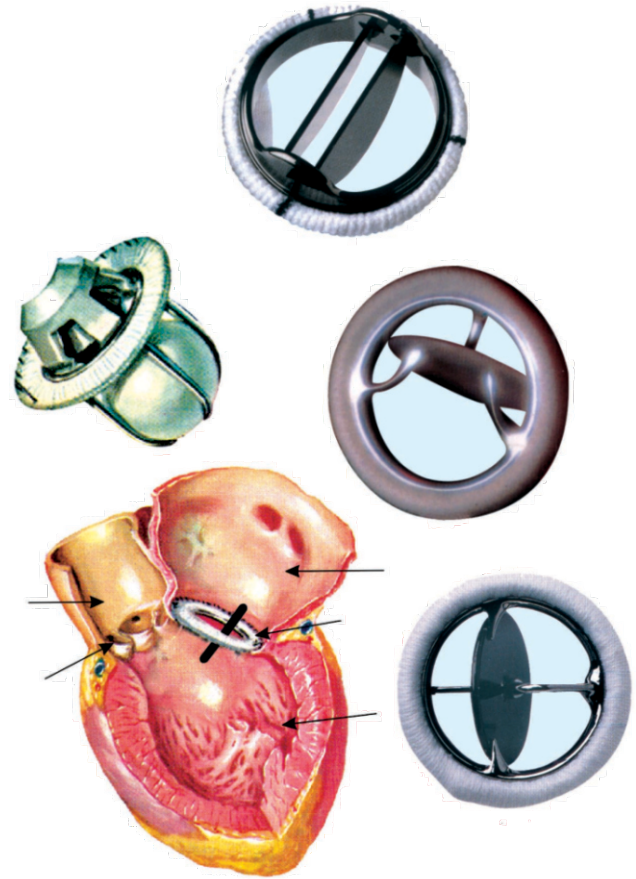


मेरी पुत्री हायर सेकेंडरी स्कूल में पढ़ रही है, और मेडिकल कॉलेज में प्रवेश के लिए प्रयत्न कर रही है।

उसके व डॉक्टर के बीच में कोई असमानता भी है?

दोनों समान हैं...

दोनों सख्त मेहनत करते हैं कम खाते हैं और पर्याप्त नींद से वंचित हैं... वैसे तो स्कूल में आपको यह सब करने की जो कीमत चुकानी पड़ती है इसके अवेज में आशा रखनी चाहिए कि एक दिन कोई तो आपको यह कीमत वापस चुकाएगा।



### हृदय के विभिन्न प्रकार के वाल्व

नुकसान पहुंच सकता है और इसके कारण हृदय बंद भी पड़ सकता है।

### कमियों के प्रकार और उनकी मरम्मत

सामान्यतया हृदय के वाल्व जिस जगह आपस में छूते हैं, वहीं वे चिपक जाने से संकरे हो जाते हैं। किसी भी तेज चीज से काटने पर इस प्रकार के अवरोध को दूर किया जा सकता है। इससे वाल्व एक दूसरे से अलग हो जाते हैं और उनको आसानी से हिलने में मदद मिलती है। गुब्बारे के द्वारा भी (वाल्व्युलोप्लास्टी) ऐसे वाल्व को खोला जा सकता है।

वाल्व के किसी भाग के ढीले पड़ने से या लंबा हो जाने से कई





बार वाल्व में से रक्त उल्टी दिशा में फँका जाता है, वाल्व के सिरे जो सामान्यतया बंद होने के लिए छूते हैं, वे एक दूसरे की ओर सरक जाते हैं और रक्त को वाल्व में होकर उल्टी दिशा में बहने देते हैं। जैसे जैसे समय निकलता है और रक्त स्राव बढ़ता है वैसे वैसे समस्त वाल्व का आकार बढ़ता जाता है। परिणाम स्वरूप वाल्व के पंख एक दूसरे से दूर हो जाते हैं और कहीं भी एक दूसरे को छूते नहीं हैं। वाल्व अपना कार्य सामान्य रूप से करे उसके लिए वाल्व की मरम्मत करवा लेनी चाहिए।

## कमियों को किस प्रकार ठीक किया जा सकता है?

हृदय के वाल्व का इलाज करना या नहीं, और करना तो किस तरह करना उसका निर्णय इस रोग की तीव्रता पर निर्भर करता है। कुछ लोग जब तक उनको नियमित डॉक्टरों से सलाह और जांच मिलते

रहे तब तक सामान्य जिन्दगी जी सकते हैं। अधिक कठिन परिस्थितियों में ऑपरेशन की जरूरत पड़ सकती है। संकरे हुए कुछ वाल्व की मरम्मत केथेटर के हस्तक्षेप या ऑपरेशन के द्वारा किया जा सकता है।

## वाल्व बदलने की शल्यक्रियाएं

जब हृदय का वाल्व गंभीर रूप से बिगाड़ जाए या घिस गए हों एवं जब उनका काम केवल उनकी मरम्मत से ही नहीं चले, तब खराब वाल्व को निकाल कर नये वाल्व लगाए जाते हैं। मुख्य रूप से यह दो प्रकार के होते हैं।

## माँसपेशी अथवा जैविक वाल्व

यह वाल्व रासायनिक प्रक्रिया में से परिक्षण किए हुए पशुओं के

## जल्द ही सीम्स कैंसर और रेडियो थेरेपी सेन्टर

## एक नई उपलब्धि

एशिया में सबसे अनोखा और विश्व में पहली बार इलेक्टा की ओर से लिनियर एक्सिलरेटर, वर्सा एचडी केवल सीम्स में



Linear Accelerator, Versa HD

वर्सा एचडी समग्र शरीर में विविध प्रकार की गांठों के लिए परम्परागत उपचार देने में क्लिनिशियनों को अनुकूलता देता है साथ ही साथ अति लक्षित सटिकता के साथ बहुत जटिल कैंसर का उपचार भी संभव बनाता है।

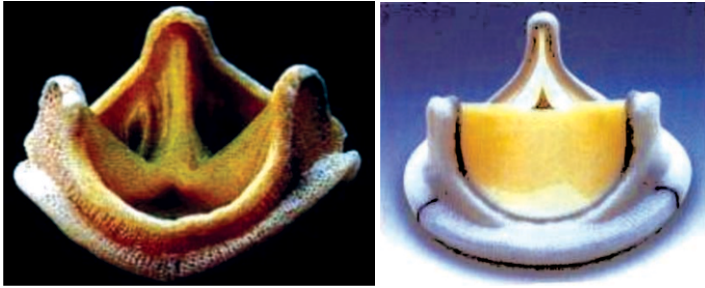
- ◆ यह नई मशीन जनरेशन इलेक्टा लिनियर एक्सिलरेटर की तुलना में रेडिएशन डोज़ तीन गुना तेज़ी से देने में सक्षम है।
- ◆ इस आधुनिक रेडियोथेरेपी सुविधा का अर्थ है ट्यूमर पर ज्यादा प्रभावी लक्षित होना और आसपास की कोशिकाओं को कम क्षति करना जिससे जटिलता का खतरा कम रहता है।

सीम्स रेडियेशन  
ओन्कोलॉजी एसोसियेट्स

डॉ. देवांग भावसार  
(मो) +91-98253 74411

डॉ. किंजल जानी  
(मो) +91-98255 76533





बायो प्रोस्थेटिक वाल्व

वाल्व होते हैं। इनको कपड़े से ढकी धातु या प्लास्टिक की फ्रेम में बिठाया जाता है, जिससे उन्हें हृदय के अंदर बैठाना आसान हो जाए। यह वाल्व कुछ समय के लिए ही चलते हैं पर शरीर को ज्यादा अनुकूल आते हैं, और इनके आस पास रक्त का जमाव नहीं होता।

### यांत्रिक अथवा कृत्रिम वाल्व

यह टिकाउ धातु, कार्बन, सिरामिक (मिट्टी) और प्लास्टिक से बनाये जाते हैं। डेक्रेन अथवा टेफ्लोन की रिंग के द्वारा इस प्रकार के वाल्व को रोगी के हृदय के साथ जोड़ा जाता है। इस वाल्व का

टिकाउ होना इस का मुख्य लाभ है किन्तु नुकसान यह है कि इसके आस पास रक्त के जमा हो जाने कि संभावना रहती है।

वाल्व की पसंद कई बातों पर आधारित है, रोगी की उम्र, वाल्व को हुए नुकसान का प्रमाण, वाल्व का आकार और रोगी को जिन्दगी भर रक्त जम न जाएं ऐसी दवाई लेने के सक्षम है कि नहीं, इन सब बातों का ध्यान सर्जन रखता है।

### हृदय के परदे के शल्यक्रिया से लाभ

हृदय के वाल्व के रोगी खूब चुनौती भरी जिन्दगी जीते हैं। हृदय के वाल्व की शल्यक्रिया उन्हें ज्यादा अच्छी जिन्दगी जीने का वचन देती है। इस शल्यक्रिया के बाद रोगी कई ऐसे काम करता है जो पहले उसके लिए असंभव थे। पहले महिने से ही उनकी जिन्दगी में सुधार आने लगता है।

**सौजन्य** 'दिल से' - लेखक : डॉ. केयूर परीख

## सीम्स जॉइन्ट रीप्लेसमेन्ट डिपार्टमेन्ट



द्वारा

जॉइन्ट  
रीप्लेसमेन्ट सर्जरी  
₹ 1.25 लाख से\*  
शुरू

\*शर्तें लागू

निःशुल्क जोइन्ट  
रीप्लेसमेन्ट परामर्श

सीम्स अस्पताल में  
जोइन्ट रीप्लेसमेन्ट विशेषज्ञ  
द्वारा निःशुल्क परामर्श का लाभ उठाये  
यह कटिंग साथ लाना आवश्यक है।

डॉ. चिराग पटेल	(मो) +91-98250 24473	सुबह ११ से ३ बजे तक (11 am-3 pm)	गुरुवार और शनिवार
डॉ. अमीर संघवी	(मो) +91-98250 66013	सुबह ११ से ३ बजे तक (11 am-3 pm)	मंगलवार, बुधवार और शुक्रवार
डॉ. अतीत शर्मा	(मो) +91-98240 61766	सुबह ११ से ३ बजे तक (11 am-3 pm)	बुधवार और शुक्रवार
डॉ. हेमांग अंबाणी	(मो) +91-98250 20120	सुबह ११ से ३ बजे तक (11 am-3 pm)	सोमवार, गुरुवार और शनिवार

**CIMS**<sup>®</sup>  
Care Institute of Medical Sciences  
Joint Replacement Department

अपोईन्टमेन्ट  
लेना आवश्यक है



+91-79-3010 1200, 3010 1008  
+91-98250 66661

सीम्स अस्पताल: शुक्रन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060.





सीम्स अस्पताल के हृदय रोग विशेषज्ञ और जोइन्ट रिप्लेसमेन्ट सर्जन अब से राजस्थानमें निम्नलिखित स्थान पर परामर्श के लिये मिलेंगे ।

डॉक्टर का नाम	दिन	समय	स्थान	अपोइन्टमेन्ट नंबर
डॉ. सत्य गुप्ता (हृदयरोग विशेषज्ञ)	तीसरे शनिवार	-	जोधपुर और पाली	+91-9879882909
	तीसरे रविवार	-	सुमेरपुर, सीरोही और आबु रोड	+91-9879882909
	चौथे रविवार	-	भीनमाल, सांचोर और धानेरा	+91-9879882909
डॉ. विनीत सांख्रला (हृदयरोग विशेषज्ञ)	चौथे रविवार	सुबह 9 से 12 बजे	देवधर डायग्नोस्टिक सेन्टर शास्त्रीनगर, नीमच	+91-9925015056
		दोपहर 3 से 5 बजे	चौधरी अस्पताल-11, सेक्टर-4, हीरन मगरी, उदयपुर ।	+91-9925015056
डॉ. कश्यप शेट (बाल हृदयरोग विशेषज्ञ)	तीसरे बुधवार	सुबह 9 से 11 बजे	जीवन ज्योत अस्पताल 365, शीव कॉलोनी, सेक्टर-6 हीरन मगरी, उदयपुर ।	+91-9924612288
		सुबह 11 से 1 बजे	भंडारी चिल्ड्रन अस्पताल 90-एल रोड, भोपालपुरा, उदयपुर ।	+91-9924612288
डॉ. धीरेन शाह डॉ. धवल नायक (हृदय की बायपासके विशेषज्ञ)	चौथे शनिवार	सुबह 10 से 1 बजे	अमर आशिष अस्पताल दामीनी होटल के नजदीक, एम.बी. गर्वमेन्ट अस्पताल के सामने, उदयपुर ।	+91-9825108257 +91-9099066527
डॉ. अमिर संघवी डॉ. अतीत शर्मा (जोइन्ट रिप्लेसमेन्ट विशेषज्ञ)	पहले शनिवार	सुबह 9 से 12 बजे	वसुंधरा अस्पताल, चौपासनी हाउसिंग बोर्ड, जोधपुर ।	+91-9099537491 +91-9824420220
		दोपहर 3 से 5 बजे	रोज़ अस्पताल, वुडलेन्ड होटल के पास, पाली ।	+91-9099537491 +91-9824420220
	तीसरे बुधवार	सुबह 9 से 1 बजे	जीवन ज्योत अस्पताल 365, शीव कॉलोनी, सेक्टर-6 हीरन मगरी, उदयपुर ।	+91-9099537491 +91-9824420220
डॉ. पुरव पटेल (दिमाग और स्पाइन सर्जरी के विशेषज्ञ)	तीसरे शनिवार	सुबह 8 से 12 बजे	वसुंधरा अस्पताल, चौपासनी हाउसिंग बोर्ड, जोधपुर ।	+91-9909989428
		दोपहर 4 से 6 बजे	रोज़ अस्पताल, वुडलेन्ड होटल के पास, पाली ।	+91-9909989428
डॉ. जयंत झाला (सर्जिकल गेस्ट्रोएन्ट्रोलोजी हीपेटोबीलीयरी और लेप्रोस्कोपी के विशेषज्ञ)	तीसरे शनिवार	सुबह 8 से 12 बजे	वसुंधरा अस्पताल, चौपासनी हाउसिंग बोर्ड, जोधपुर ।	+91-97129 97096
		दोपहर 4 से 6 बजे	रोज़ अस्पताल, वुडलेन्ड होटल के पास, पाली ।	+91-97129 97096
	तीसरे बुधवार	सुबह 9 से 1 बजे	जीवन ज्योत अस्पताल 365, शीव कॉलोनी, सेक्टर-6 हीरन मगरी, उदयपुर ।	+91-97129 97096



"Hriday Aur Dhadkan" Registered under RNI No. GUJHIN/2009/28021

Published 20<sup>th</sup> of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 1<sup>st</sup> to 7<sup>th</sup> of every month under

Postal Registration No. GAMC-1730/2013-2015 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31<sup>st</sup> December, 2015

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-75 (5 lines)

Fax: +91-79-2771 2770

Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

“हृदय और धड़कन” का अंक प्राप्त करने के लिये : अगर आपको “हृदय और धड़कन” का अंक चाहिए तो इसका मूल्य ₹ 60 (12 अंक) है । इसको प्राप्त करने के लिये केश या चेक/डीडी सीम्स होस्पिटल प्रा. लि. के नाम से और आपका नाम और पुरे पते के साथ हमारी ऑफिस हृदय और धड़कन डिपार्टमेन्ट, सीम्स अस्पताल, शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 पर भेज दे । फोन नं. : +91-79-3010 1059/1060

## केर इन्स्टिट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज **सीम्स अस्पताल**

प्रिमियर मल्टी-सुपर स्पेशियालीटी **ग्रीन** अस्पताल

अनेक सेवाएँ एक छत के नीचे



**CIMS**<sup>®</sup>

Care Institute of Medical Sciences

At CIMS... we care

सीम्स अस्पताल: शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060.

एपोइन्टमेन्ट के लिये फोन : +91-79-3010 1200, 3010 1008

(मो) +91-98250 66661 ईमेल : [opd.rec@cimshospital.org](mailto:opd.rec@cimshospital.org)

फोन : +91-79-2771 2771-75 (5 नंबर्स) फेक्स : +91-79-2771 2770

ईमेल : [info@cims.me](mailto:info@cims.me) वेब : [www.cims.me](http://www.cims.me)

**एम्ब्युलन्स और आपातकालीन सेवायें : +91-98244 50000, 97234 50000, 90990 11234**

मुद्रक, प्रकाशक और संपादक डॉ. हेमांग बक्षी ने सीम्स अस्पताल की ओर से हरिओम प्रिन्टरी, 15/1, नागोरी एस्टेट, ई.एस.आई डिस्पेन्सरी, दुधेश्वर रोड, अहमदाबाद-380004 से मुद्रित किया और सीम्स अस्पताल, शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 से प्रकाशित किया ।