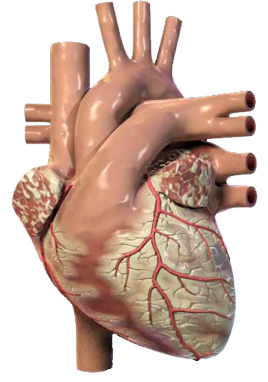


हृदय और धड़कन

वर्ष-4, अंक-37, जनवरी 20, 2013

 **CIMS**[®]

Care Institute of Medical Sciences



Price Rs. 5/-

कार्डियोलॉजिस्ट

डॉ. अनिश चंदाराणा	+91-98250 96922
डॉ. अजय नाईक	+91-98250 82666
डॉ. सत्य गुप्ता	+91-99250 45780
डॉ. विनीत सांखला	+91-99250 15056
डॉ. गुणवंत पटेल	+91-98240 61266
डॉ. केयूर परीख	+91-98250 66664
डॉ. मिलन चग	+91-98240 22107
डॉ. उर्मिल शाह	+91-98250 66939
डॉ. हेमांग बक्षी	+91-98250 30111

कार्डियक सर्जन

डॉ. धीरेन शाह	+91-98255 75933
डॉ. धवल नायक	+91-90991 11133
डॉ. दीपेश शाह	+91-90990 27945

पिडियाट्रिक और स्ट्रुक्चरल हार्ट सर्जन

डॉ. शौनक शाह	+91-98250 44502
डॉ. आशुतोष सिंह	+91-82380 01976

वास्कुलर और एन्डोवास्कुलर सर्जन

डॉ. सृजल शाह	+91-91377 88088
--------------	-----------------

कार्डियक एनेस्थेसिस्ट

डॉ. निरेन भावसार	+91-98795 71917
डॉ. हिरेन धोलकिया	+91-95863 75818
डॉ. चिंतन शेट	+91-91732 04454

पिडियाट्रिक कार्डियोलॉजिस्ट

डॉ. कश्यप शेट	+91-99246 12288
डॉ. मिलन चग	+91-98240 22107

निओनेटोलोजिस्ट और

पीडियाट्रीक इन्टेन्सिवीस्ट

डॉ. अमित चितलीया	+91-90999 87400
------------------	-----------------

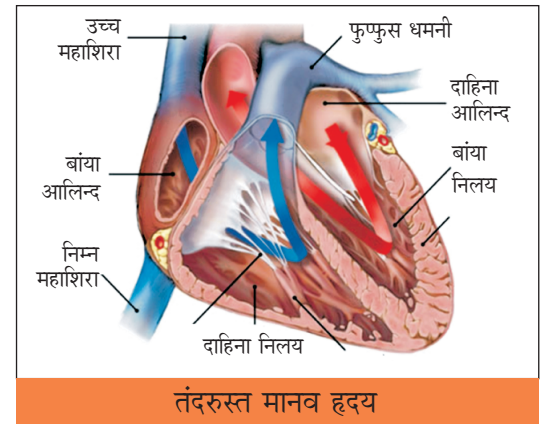
कार्डियाक इलेक्ट्रोफिजियोलोजिस्ट

डॉ. अजय नाईक	+91-98250 82666
--------------	-----------------

हार्ट फेल्योर

हार्ट फेल्योर मतलब क्या?

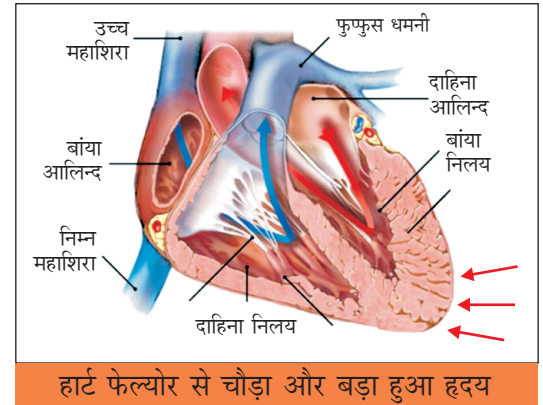
हृदय फेल होने का मतलब ये नहीं है कि हृदय का धड़कना बंद हो जाता है। इसका सिर्फ इतना मतलब है कि अपने हृदय को जितना रक्त पंप करना चाहिए उतना रक्त पंप नहीं कर पा रहा है। कमजोर हृदय की अगर तुरंत देखभाल नहीं की जाए तो परिस्थिति ज्यादा बिगड़ सकती है।



तंदरुस्त मानव हृदय

हार्ट फेल्योर से क्या हो सकता है?

हृदय फेल होना एक धीमी प्रक्रिया है। हृदय पूर्ण क्षमता से रक्त को पंप नहीं कर सकता। परिणाम स्वरूप नसों में रक्त भर जाता है, शरीर में द्रव्य भर जाता है। शरीर में अधिक द्रव्य भरने से पांव में और उसके बाद शरीर के अन्य भागों में सूजन आनी शुरू हो जाती है।



हार्ट फेल्योर से चौड़ा और बड़ा हुआ हृदय

हार्ट फेल्योर वाला रोगी क्या महसूस करता है?

ऐसे रोगी कई लक्षण अनुभव करते हैं, फैंफडों में द्रव्य जमा होने से सांस चढ़ता है, जो शुरुआत में थोड़े से श्रम से और बाद में आराम की स्थिति में भी बढ़ता जाता है। सोने से सांस अधिक चढ़ती

है। द्रव्य जमा होने से वजन बढ़ सकता है। कई रोगियों को मानसिक तनाव का भी आभास होता है।

परिणाम स्वरूप शरीर को उचित मात्रा में रक्त, पोषण और ऑक्सिजन नहीं मिलता है। रोगी का सांस चढ़ा रहता है, सौभाग्यवश दवाएं और कुछ खास पेसमेकर्स जैसे कुछ साधन इस स्थिति में बहुत मददगार सिद्ध होते हैं।



हार्ट क्यों फेल होता है?

हृदयरोग के हमले से हृदय के स्नायुओं को नुकसान पहुंचता है। हृदय में जन्मजात खराबी भी हो सकती है। वायरस (Virus) इन्फेक्शन, उच्च रक्तचाप, हृदय के वाल्व का रोग इत्यादि हृदयरोग के मुख्य कारण हैं।

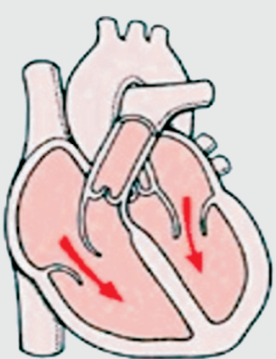
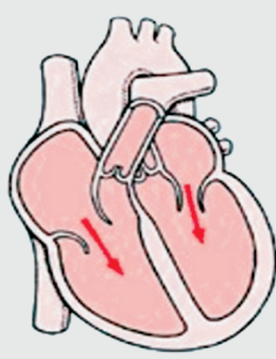
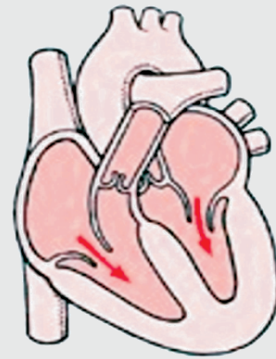
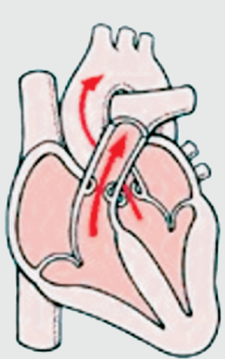
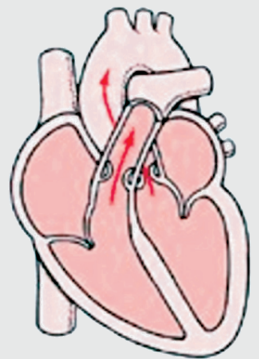
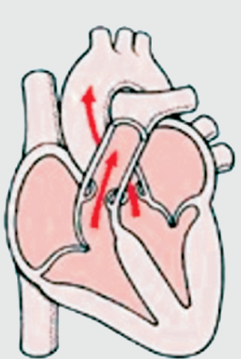
हार्ट फेल्योर का इलाज?

खाने में नमक की मात्रा कम कर देनी चाहिए, द्रव्य कम ले कर तथा हृदय को मजबूत बनाने वाली और शरीर में से द्रव्यों को

निकालने में मदद करने वाली दवाएं ले कर भी परिस्थिति में सुधार लाया जा सकता है।

हार्ट फेल्योर वाले रोगियों के लिए क्या आवश्यक है?

डॉक्टर की सलाह मानें। दवाएं जिस प्रकार लेनी है उसी प्रकार लें। कम नमक वाला किन्तु पौष्टिक भोजन लें। द्रव्य के जमा होने को अंकुश में रखने के लिए रोज अपना वजन करें। आधुनिकतम पेसमेकर (CRT-Biventricular Pacing) या एस.वी.आर. नामक सर्जरी के बारे में अपने डॉक्टर से जानकारी प्राप्त करें।

<p>तंदरुस्त हृदय</p>  <p>निलय व्यवस्थित रूप से रक्त से भरते हैं</p>	<p>सिस्टोलिक फेल्योर</p>  <p>चौड़े निलय अधिक रक्त से भरते हैं</p>	<p>डायास्टोलिक फेल्योर</p>  <p>जरूरत से कम रक्त से भरते हैं</p>
<p>तंदरुस्त हृदय</p>  <p>आलिन्द ६० प्रतिशत के बराबर रक्त को पंप करते हैं</p>	<p>सिस्टोलिक फेल्योर</p>  <p>आलिन्द ४० प्रतिशत से कम रक्त को पंप करते हैं</p>	<p>डायास्टोलिक फेल्योर</p>  <p>आलिन्द के रक्त पंप की क्षमता कम हो जाती है</p>

When the heart fails it pumps less blood than required



एस.वी.आर. – हृदय का आकार बदलना

हार्ट फेल्योर जैसी बीमारियों के बाद में हृदय का आकार आदर्श आकार से काफी बदल जाता है। इससे हृदय की कार्यक्षमता घट जाती है, और बिगड़ भी जाती है। उसका इलाज करने वाली शल्यक्रिया है एस.वी.आर.

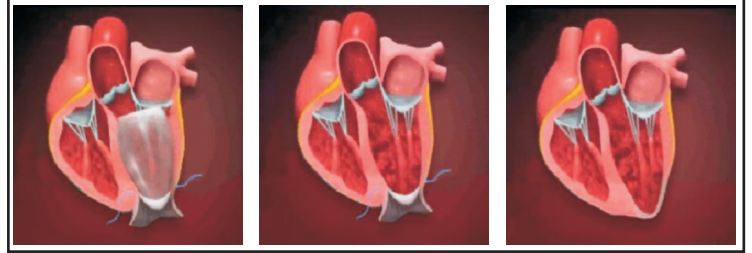
शिल्पकार जिस प्रकार मिट्टी, प्लास्टर ऑफ पेरिस अथवा कांसे में से मूर्तिया बनाता है उसी प्रकार हार्ट सर्जन हृदय की कमजोर हो गई पेशियों का उपयोग कर हृदय को पहले से कहीं अधिक मजबूत व अधिक कार्यक्षम बनाता है।

एस.वी.आर. सर्जरी

किसी भी समस्या (हार्ट अटैक, इन्फेक्शन और कभी - कभी प्रसूती भी) के कारण जब हृदय की बांये आलिन्द की दीवार पतली होकर गुब्बारे जैसी बन जाती है, तब शंकु के आकार का हृदय शंकु के बजाय गोलाकार हो जाता है इसको 'डायलेटेड हार्ट' या चौड़ा हो गया हृदय कहते हैं। डायलेटेड हार्ट के लिए एस.वी. आर. सर्जरी एकमात्र सफल व सटीक उपाय है। एस.वी.आर. (सर्जिकल वेन्ट्रिक्युलर रेस्टोरेशन) याने कि सर्जरी की मदद से वेन्ट्रिक्युलर अर्थात दाएं आलिन्द का रेस्टोरेशन करना - उसे उसके मूल स्वरूप में लाना।

अपना हृदय नीचे से संकरा और ऊपर से चौड़ा याने कि शंकु के आकार का है। इसलिए यह नीचे से ऊपर की तरफ दबाव डालकर पम्पिंग कर सकता है। अब नीचे का भाग ऊपर की तरह या उससे अधिक चौड़ा हो जाए तो वह पकड़ नहीं आती है और हृदय ठीक तरह से पम्पिंग नहीं कर सकता है। एस.वी.आर. सर्जरी के द्वारा हृदय के चौड़े होकर गुब्बारे बने भाग को दुबारा मूल शंकु के आकार में लाया जाता है।

हार्ट फेल्योर में चौड़े हुए हृदय के ऑपरेशन के द्वारा आकार देने की विभिन्न स्थिति



यह प्रक्रिया जितनी दिखती है उतनी सरल नहीं है। एक विशेषज्ञ ही इस सर्जरी को कर सकता है और उसे भी बहुत कुशलता व चौकसाई के साथ इसे करना पड़ता है। दाएं आलिन्द को मूल आकार में लाने के लिए पहले हृदय के नाप का प्लास्टिक का गुब्बारा हृदय के अंदर उतार कर उसके चारों तरफ काटते हुए यथायोग्य आकार देकर चौड़ी हो गई अतिरिक्त दीवार को काटकर मूल शंकु आकार प्राप्त किया जाता है। ऐसा होने के कारण हृदय पहले की तरह धड़कने लगता है और हृदय की क्षमता बढ़ने के कारण मनुष्य पहले ही की तरह सामान्य जीवन जी सकता है। यह उल्लेखनीय है कि अहमदाबाद में भी यह सर्जरी सफलतापूर्वक की जा रही है।

एस.वी.आर. की सफलता के आंकड़े

अब तक की गई १०० के जितनी एस.वी.आर. सर्जरी में से ९० प्रतिशत किस्सों में सफलता प्राप्त हुई है। विशेषज्ञ के द्वारा की गई सर्जरी में जिन व्यक्तियों का हृदय २० प्रतिशत से कम काम कर रहा हो उनमें १५ - १६ प्रतिशत के करीब जान का खतरा है। २१ - ३० प्रतिशत की क्षमता वालों को जान का खतरा ९ प्रतिशत है। ३१ - ४० प्रतिशत जितनी क्षमता वाले व्यक्तियों को ५ प्रतिशत और ४० प्रतिशत





इस गुब्बारे के आकार के प्रमाण में आलिन्द का आकार बनाया जाता है।

से अधिक क्षमता वाले व्यक्तियों को खतरा ३ प्रतिशत या नहीं के बराबर है।

एस.वी.आर. के बाद

जिन रोगियों को हार्ट फेल्योर के कारण चलने फिरने में जरा सी भी तकलीफ होती है वही रोगी एस.वी.आर. शल्यक्रिया के बाद सामान्य जिंदगी जी सकता है।

एस.वी.आर.

हार्ट फेल्योर के इलाज की पद्धतियों में यह सबसे आधुनिक पद्धतियों में से एक है। दुनिया व भारत के बहुत कम सर्जन एस.वी.आर. की कला जानते हैं अब एस.वी.आर. का ऑपरेशन अहमदाबाद में भी होता है। यह अहमदाबाद के लिए गर्व की बात है।

सीम्स कार्डियाक सर्जन

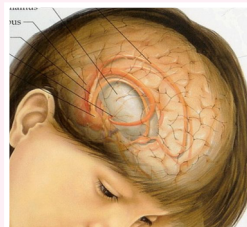
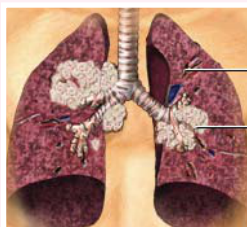
डॉ. धीरेन शाह, डॉ. धवल नायक और डॉ. दीपेश शाह

सौजन्य : 'दिल से' - लेखक : डॉ. केयूर परीख

केन्सर सर्जरी

सीम्स होस्पिटल मे

केन्सरके निदान और सारवार के लिए प्रतिबद्ध टीम



Breast • Colorectal • Gynaecology • Head & Neck • Melanoma • Lung
Lymphoma • Pancreatic and Hepatobiliary • Urology • Upper GI (Gastrointestinal)

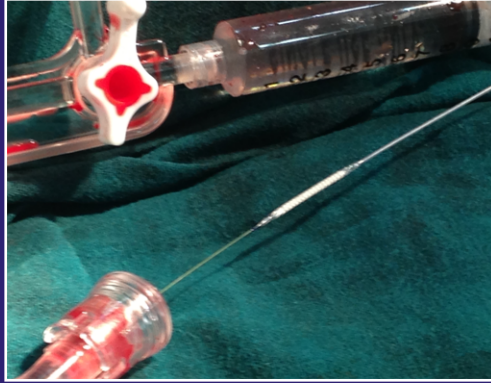
Cancer surgeries like Hemiglossectomy, Whipple's, MRND, MRM, CA Cervix, Commando, Radical Cholecystectomy, Radical Nephrectomy, CA Pancreatic, CA Prostate, Thyroidectomy and many others





विश्व की पहली दवाइ़ वाली बायोएब्जोर्बेबल वास्कुलर स्कैफोल्ड स्टेन्ट अंतरराष्ट्रीय मरीज को लगाई गई

सबसे प्रथम ऐसा केस



प्रथम बार

डायबिटिज के युवा रोगी में पहली बार पिगल जाये एसी ट्रिपल एम्बोर्बेबल स्टेन्टस और तान्झानिया की महिला में डबल स्टेन्टस डालके सीम्स अस्पताल द्वारा बीवीएस (बायोएब्जोर्बेबल स्टेन्ट स्कैफोल्ड) की शुरुआत

कोरोनरी आर्टरी डिसिज (सीएडी) के उपचार में एक उपकरण स्कैफोल्ड (स्टेन्ट) का उपयोग करके सीम्स अस्पतालने हिस्सा लिया था । धातु के स्टेन्ट की तरह ही यह हृदय प्रवाह को दोबारा आरंभ कर देती है, लेकिन बाद में कुछ समय के बाद यह शरीर के अन्दर धुल कर समा जाते हैं और उपचारित नलिकाएं रह जाती है जो पहले से अधिक प्राकृतिक रूप से काम तथा गतिविधि आरंभ कर देती हैं क्योंकि यह स्थायी धात्विक स्टेन्ट से मुक्त होती ही



सीम्स गेस्ट्रोएन्ट्रोलोजी और एन्डोस्कोपी

डॉ. यतिन पटेल

कन्सलटन्ट - गेस्ट्रोएन्ट्रोलोजीस्ट

एमएस (एन्डोस्कोपीस्ट)

मोबाईल : +91-98250 63363

ईमेल : yatin.patel@cimshospital.org,

dryvp07@rediffmail.com



- डॉ. यतिन पटेल, गेस्ट्रोएन्ट्रोलोजीस्ट और एन्डोस्कोपीस्ट उनकी सेवाएँ अब सीम्स अस्पताल में पूर्ण समय के लिये प्रदान करेंगे।
- वह गेस्ट्रोस्टोमी, कॉलोनोस्कोपी और इआरसीपी परीक्षण का निदान एवं इलाज करेंगे।
- वह एन्डोस्कोपीमें गुजरातमें अग्रणी है। वह जीसीआइआइ में आइवीटीसी डिपार्टमेंट के इन्चार्ज है। वह एन्डोस्कोपीमें निदान एवं उपचार में ज्यादा अनुभवी है।



सीम्स अस्पताल: शुक्रन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060.
एपॉइन्टमेंट के लिये फोन : +91-79-3010 1200, 3010 1008 (मो) +91-98250 66661

सीम्स क्लिनिक (मणीनगर) : पहली मंजिल, शांताप्रभा हाइट्स, वल्लभ वाडी के सामने,
भैरवनाथ रोड, मणीनगर, अहमदाबाद-380008.

अपॉइन्टमेंट के लिये संपर्क करें : +91-79-2544 0381-83 (3 नंबर)

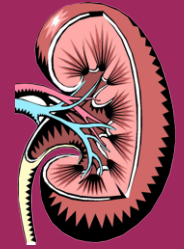
सीम्स अस्पताल		सीम्स क्लिनिक, मणिनगर	
सोमवार	दोपहर 1 से शाम 5	सोमवार	सुबह 10 से दोपहर 1
मंगलवार	सुबह 9.30 से शाम 5	गुरुवार	सुबह 10 से दोपहर 1
बुधवार	सुबह 9.30 से शाम 5	डॉ. यतिन पटेल सीम्स अस्पताल	
गुरुवार	दोपहर 1 से शाम 5	और सीम्स क्लिनिक में इस समय	
शुक्रवार	सुबह 9.30 से शाम 5	में अपनी सेवाएँ प्रदान करेंगे।	
शनिवार	सुबह 9.30 से शाम 5		

गुजरात में पहली बार बच्चों के लिये समर्पित नेफ्रोलॉजी सेवाओं की टीम

अगर आपके बच्चे में निम्नलिखित लक्षण है तो आपको बच्चों के किडनी विशेषज्ञ की सलाह लेनी आवश्यक है

- ▶ क्या आपका बच्चा कईबार पेशाबमें इन्फेक्शन से पीड़ित है ?
- ▶ क्या आपका बच्चा पेशाब पर कम नियंत्रण रखता है ?
- ▶ क्या आपके बच्चे को विकास अटक गया है ?
- ▶ क्या आपके बच्चे का पेशाब डार्क रंग का होता है ?
- ▶ क्या आपका बच्चा ब्लड प्रेशर (हायपरेन्शन)से पीड़ित है ?
- ▶ क्या आपका बच्चा या उसका पितराई को किडनीकी तकलीफ है ?
- ▶ क्या आपको कभी भी ऐसा लगा है कि आपके बच्चे के चेहरे या आंखों की आसपास सुजन है ?
- ▶ क्या आपके बच्चे के पैर पर सुजन है ?

पीडियाट्रीक नेफ्रोलोजी के विशेषज्ञ



डॉ. निलम ठाकर

पीडियाट्रीक नेफ्रोलॉजीस्ट

MD(Ped), FIPNA

Fellowship : Pediatric Nephrology (AIIMS, Delhi)

Fellow : International Pediatric Nephrology Association

मोबाईल : +91-90996 87414

ईमेल : nilam.thaker@cimshospital.org



डॉ. अमित चितलीया

डायरेक्टर, पीडियाट्रीक क्रिटिकल केर

MB, D.Ped, FPCC (Charite Inst. of Neonatology-Berlin)

FPCC (DHZB-Berlin), FPCC (NH-India)

Fellowship in Pediatric Flexible Bronchoscopy (ERS-France)

मोबाईल : +91-90999 87400

ईमेल : amit.chitaliya@cims.me



डॉ. तेजश शाह

कन्सलटन्ट, पीडियाट्रीक इन्टेन्सिवीस्ट

MBBS, D.Paed, M.D. (Paed.)

Pediatric Intensive Care Medicine (UK),

Fellowship in Pediatric Bronchoscopy (USA)

मोबाईल : +91-9099313222

ईमेल : tejas.shah@cimshospital.org



सीम्स अस्पताल: शुक्रन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड,
सोला, अहमदाबाद-380060.

एपॉइन्टमेंट के लिये फोन : +91-79-3010 1200, 3010 1008
(मो) +91-98250 66661





CIMS®

Care Institute of Medical Sciences

At CIMS... we care

सीम्स अस्पताल के विशेषज्ञ अब उदयपुर में

अहमदाबाद की प्रसिद्ध प्रिमियर मल्टी-सुपर स्पेशियलीटी ग्रीन अस्पताल अब से अपनी सेवाएं उदयपुर में प्रदान करेंगी ।

हर महिने के तीसरे शनिवार
(फरवरी 16, 2013)

कार्डियाक सर्जन

- ◆ डॉ. धीरेन शाह
- ◆ डॉ. धवल नाइक

हर महिने के तीसरे बुधवार
(फरवरी 20, 2013)

जोइन्ट रिप्लेसमेन्ट सर्जन

- ◆ डॉ. अमिर संघवी
 - ◆ डॉ. अतीत शर्मा
- पीडियाट्रीक कार्डियोलोजीस्ट
- ◆ डॉ. कश्यप शेट

वास्कुलर सर्जन

- ◆ डॉ. सृजल शाह
- न्युरो-स्पाइन सर्जन
- ◆ डॉ. पुरव पटेल

समय : सुबह 10 से दोपहर 2 बजे तक

स्थान : कल्पना नर्सिंग होम, 214-सी, सरदारपुरा, उदयपुर ।

इस ओपीडी में हृदयरोग से संबंधित (बच्चे और बड़े), लहु की नलीयो में ब्लोकेज, दिमाग की बिमारीया, कमर, घुंटेन, हड्डी की बिमारी, फेफडे की बिमारी वाले मरीजो की जाँच की जायेगी ।

अपोइन्टमेन्ट के लिये संपर्क करे :

+91-294-2527244, 2529244, 2523191, 2418323

सीम्स अस्पताल के जोइन्ट रिप्लेसमेन्ट विशेषज्ञ अब राजस्थान में

शहर	स्थान	दिन	समय
जोधपुर	वसुंधरा अस्पताल	महिने के पहले शनिवार	सुबह 9 से दोपहर 12 बजे तक
पाली	रोझ अस्पताल	महिने के पहले शनिवार	दोपहर 3 से शाम 5 बजे तक
उदयपुर	कल्पना नर्सिंग होम	महिने के तीसरे बुधवार	सुबह 10 बजे से दोपहर 12 बजे तक

अपोइन्टमेन्ट के लिये संपर्क करे : **+91-95744 45559**



सीम्स अस्पताल:

शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060.

ईमेल: info@cims.me वेब: www.cims.me



एम्बुलन्स और आपातकालीन सेवायें : **+91-98244 50000, 97234 50000, 90990 11234**

"Hriday Aur Dhadkan" Registered under RNI No. GUJHIN/2009/28021

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 1st to 7th of every month under

Postal Registration No. **GAMC-1730/2013-2015** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2015

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-75 (5 lines)

Fax: +91-79-2771 2770

Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

“हृदय और धड़कन” का अंक प्राप्त करने के लिये : अगर आपको “हृदय और धड़कन” का अंक चाहिए तो इसका मूल्य ₹ 60 (12 अंक) है । इसको प्राप्त करने के लिये केश या चेक/डीडी सीम्स होस्पिटल प्रा. ली. के नाम से और आपका नाम और पुरे पते के साथ हमारी ऑफिस हृदय और धड़कन डिपार्टमेंट, सीम्स अस्पताल, शुक्न मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 पर भेज दे । फोन नं. : +91-79-3010 1059/1060

केर इन्स्टिट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज **सीम्स अस्पताल**

प्रिमियर मल्टी-सुपर स्पेशियलीटी **ग्रीन** अस्पताल

अनेक सेवाएँ एक छत के नीचे



CIMS[®]

Care Institute of Medical Sciences

At CIMS... we care

सीम्स अस्पताल: शुक्न मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060.

एपोजेंटमेंट के लिये फोन : +91-79-3010 1200, 3010 1008

(मो) +91-98250 66661 ईमेल : opd.rec@cims.me

फोन : +91-79-2771 2771-75 (5 नंबर्स) फेक्स : +91-79-2771 2770

ईमेल : info@cims.me वेब : www.cims.me

एम्बयुलन्स और आपातकालीन सेवायें : +91-98244 50000, 97234 50000, 90990 11234

मुद्रक, प्रकाशक और संपादक डॉ. हेमांग बक्षी ने सीम्स अस्पताल की ओर से हरिओम प्रिन्टरी, 15/1, नागोरी एस्टेट, ई.एस.आई डिस्पेन्सरी, दुधेश्वर रोड, अहमदाबाद-380004 से मुद्रित किया और सीम्स अस्पताल, शुक्न मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 से प्रकाशित किया ।