हृदय और धड़कन

वर्ष-3, अंक-35, नवम्बर 20, 2012

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences

Price Rs. 5/-

कार्डियोलॉजिस्ट

डॉ. अनिश चंदाराणा	+91-98250 96922
डॉ. अजय नाईक	+91-98250 82666
डॉ. सत्य गुप्ता	+91-99250 45780
डॉ. जोयल शाह	+91-98253 19645
डॉ. गुणवंत पटेल	+91-98240 61266
डॉ. केयूर परीख	+91-98250 66664
डॉ. मिलन चग	+91-98240 22107
डॉ. उर्मिल शाह	+91-98250 66939
डॉ. हेमांग बक्षी	+91-98250 30111

कार्डियक सर्जन

डॉ. धीरेन शाह	+91-98255 75933
डॉ. धवल नायक	+91-90991 11133
डॉ. दीपेश शाह	+91-90990 27945

पिडियाट्रिक और स्ट्रकचरल हार्ट सर्जन

डॉ. शौनक शाह	+91-98250 44502
डॉ. आशुतोष सिंह	+91-82380 01976

वास्क्युलर और एन्डोवास्क्युलर सर्जन

डॉ. सृजल शाह	+91-91377 88088

कार्डियक एनेस्थेटिस्ट

डॉ. निरेन भावसार	+91-98795 71917
डॉ. हिरेन धोलकिया	+91-95863 75818
डॉ. चिंतन शेठ	+91-91732 04454

पिडियाट्रिक कार्डियोलॉजीस्ट

डॉ. कश्यप शेठ	+91-99246 12288
डॉ. मिलन चग	+91-98240 22107

निओनेटोलोजीस्ट और पीडियाट्रीक इन्टेन्सीवीस्ट

डॉ. अमित चितलीया	+91-90999 87400

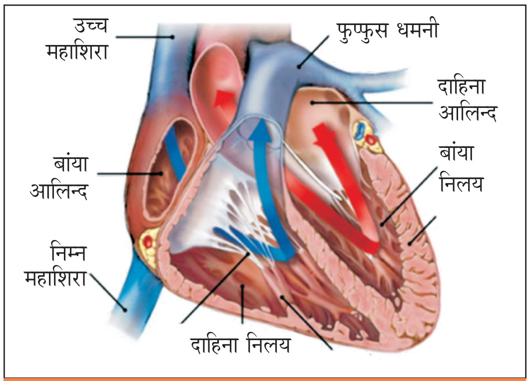
कार्डियाक इलेक्ट्रोफिजियोलोजीस्ट

डॉ. अजय नाईक	+91-98250 82666

हार्ट फेल्योर

हार्ट फेल्योर मतलब क्या?

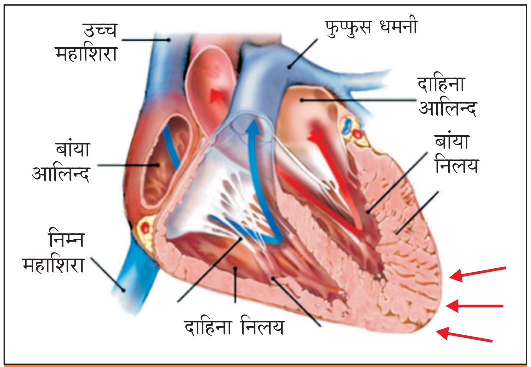
हृदय फेल होने का मतलब ये नहीं है कि हृदय का धड़कना बंद हो जाता है। इसका सिर्फ इतना मतलब है कि अपने हृदय को जितना रक्त पंप करना चाहिए उतना रक्त पंप नहीं कर पा रहा है। कमजोर हृदय की अगर तुरंत देखभाल नहीं की जाए तो परिस्थिति ज्यादा बिगड़ सकती है।



तंदरुस्त मानव हृदय

हार्ट फेल्योर से क्या हो सकता है?

हृदय फेल होना एक धीमी प्रक्रिया है। हृदय पूर्ण क्षमता से रक्त को पंप नहीं कर सकता। परिणाम स्वरूप नसों में रक्त भर जाता है, शरीर में द्रव्य भर जाता है। शरीर में अधिक द्रव्य भरने से पांव में और उसके बाद शरीर के अन्य भागों में सूजन आनी शुरु हो जाती है।



हार्ट फेल्योर से चौड़ा और बड़ा हुआ हृदय

हार्ट फेल्योर वाला रोगी क्या महसूस करता है?

ऐसे रोगी कई लक्षण अनुभव करते हैं, फेंफड़ो में द्रव्य जमा होने से सांस चढ़ता है, जो शरुआत मे. थोड़े से श्रम से और बाद में आराम की स्थिति में भी बढ़ता जाता है। सोने से सांस अधिक चढ़ती है। द्रव्य जमा होने से वजन बढ़ सकता है। कई रोगियों को मानसिक तनाव का भी आभास होता है।

परिणाम स्वरूप शरीर को उचित मात्रा में रक्त, पोषण और ऑक्सिजन नहीं मिलता है। रोगी का सांस चढ़ा रहता है, सौभाग्यवश दवाएं और कुछ खास पेसमेकर्स जैसे कुछ साधन इस स्थिति में बहुत मददगार सिद्ध होते हैं।

हार्ट क्यों फेल होता है?

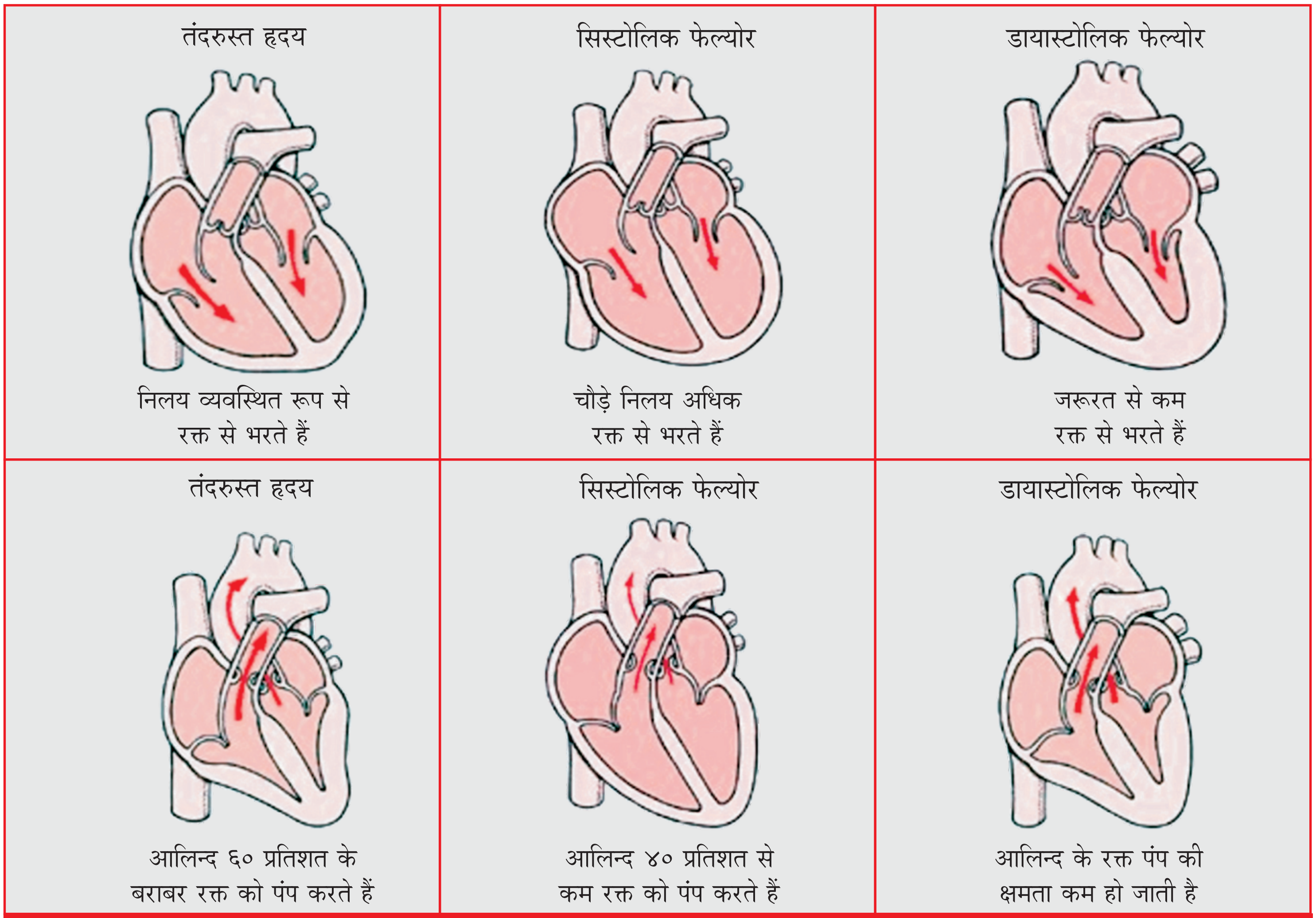
हृदयरोग के हमले से हृदय के स्नायुओं को नुकसान पहुंचता है। हृदय में जन्मजात खराबी भी हो सकती है। वायरस (Virus) इन्फेकेशन, उच्च रक्तचाप, हृदय के वाल्व का रोग इत्यादि हृदयरोग के मुख्य कारण हैं।

हार्ट फेल्योर का इलाज?

खाने में नमक की मात्रा कम कर देनी चाहिए, द्रव्य कम ले कर तथा हृदय को मजबूत बनाने वाली और शरीर में से द्रव्यों को निकालने में मदद करने वाली दवाएं ले कर भी परिस्थिति में सुधार लाया जा सकता है।

हार्ट फेल्योर वाले रोगियों के लिए क्या आवश्यक है?

डॉक्टर की सलाह मानें। दवाएं जिस प्रकार लेनी है उसी प्रकार लें। कम नमक वाला किन्तु पौष्टिक भोजन लें। द्रव्य के जमा होने को अंकुश में रखने के लिए रोज अपना वजन करें। आधुनिकतम पेसमेकर (CRT-Biventricular Pacing) या एस.वी.आर. नामक सर्जरी के बारे में अपने डॉक्टर से जानकारी प्राप्त करें।



When the heart fails it pumps less blood then required

एस.वी.आर. – हृदय का आकार बदलना

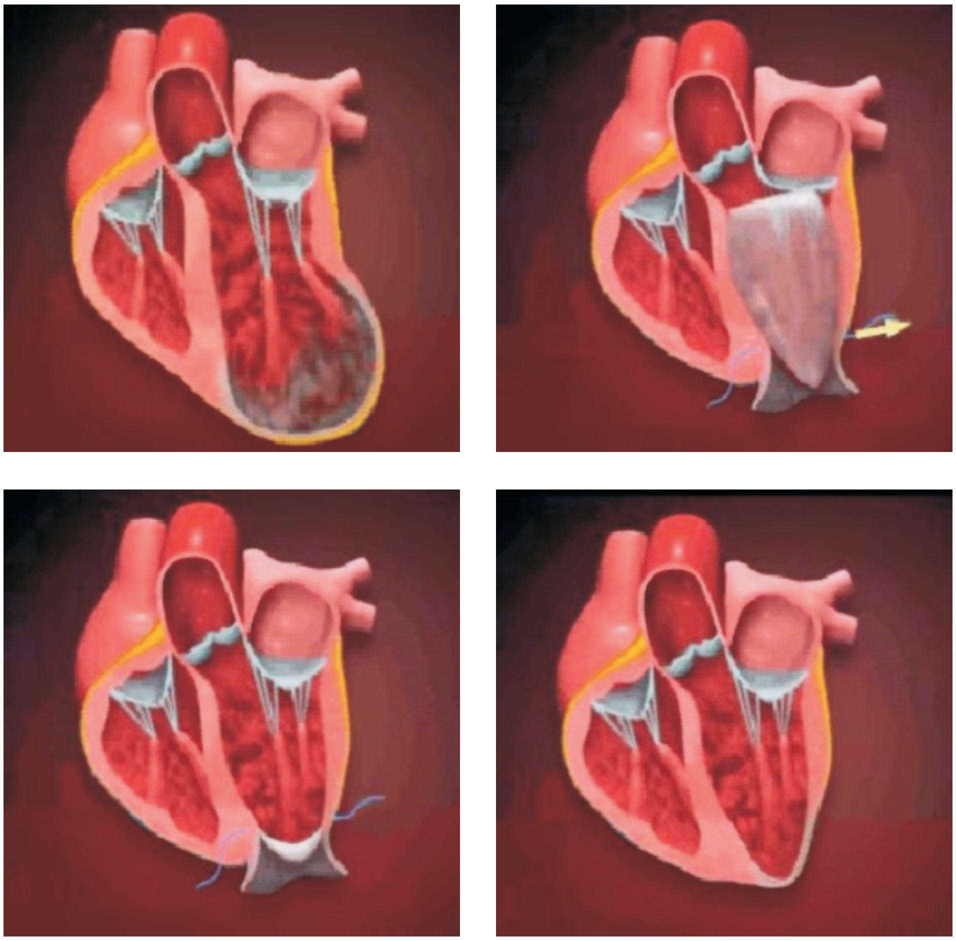
हार्ट फेल्योर जैसी बीमारियों के बाद में हृदय का आकार आदर्श आकार से काफी बदल जाता है। इससे हृदय की कार्यक्षमता घट जाती है, और बिगड़ भी जाती है। उसका इलाज करने वाली शल्यक्रिया है एस.वी.आर.

शिल्पकार जिस प्रकार मिट्टी, प्लास्टर ऑफ पेरिस अथवा कांसे में से मूर्तिया बनाता है उसी प्रकार हार्ट सर्जन हृदय की कमजोर हो गई पेशियों का उपयोग कर हृदय को पहले से कहीं अधिक मजबूत व अधिक कार्यक्षम बनाता है।

एस.वी.आर. सर्जरी

किसी भी समस्या (हार्ट अटेक, इन्फेक्शन और कभी - कभी प्रसूती भी) के कारण जब हृदय की बांये आलिन्द की दीवार पतली होकर गुब्बारे जैसी बन जाती है, तब शंकु के आकार का हृदय शंकु के बजाय गोलाकार हो जाता है इसको' डायलेटेड हार्ट' या चौड़ा हो गया हृदय कहते हैं। डायलेटेड हार्ट के लिए एस.वी. आर. सर्जरी एकमात्र सफल व सटीक उपाय है। एस.वी.आर. (सर्जिकल वेन्ट्रिक्युलर रेस्टोरेशन) याने कि सर्जरी की मदद से वेन्ट्रिक्युलर अर्थात दांए आलिन्द का रेस्टोरेशन करना - उसे उसके मूल स्वरूप में लाना।

अपना हृदय नीचे से संकरा और ऊपर से चौड़ा याने कि शंकु के आकार का है। इसिलिए यह नीचे से ऊपर की तरफ दबाव डालकर पम्पिंग कर सकता है। अब नीचे का भाग ऊपर की तरह या उससे



हार्ट फेल्योर में चौड़े हुए हृदय के ऑपरेशन के द्वारा आकार देने की विभिन्न स्थिति

अधिक चौड़ा हो जाए तो वह पकड़ नहीं आती है और हृदय ठीक तरह से पम्पिंग नहीं कर सकता है। एस.वी.आर. सर्जरी के द्वारा हृदय के चौड़े होकर गुब्बारे बने भाग को दुबारा मूल शंकु के आकार में लाया जाता है।

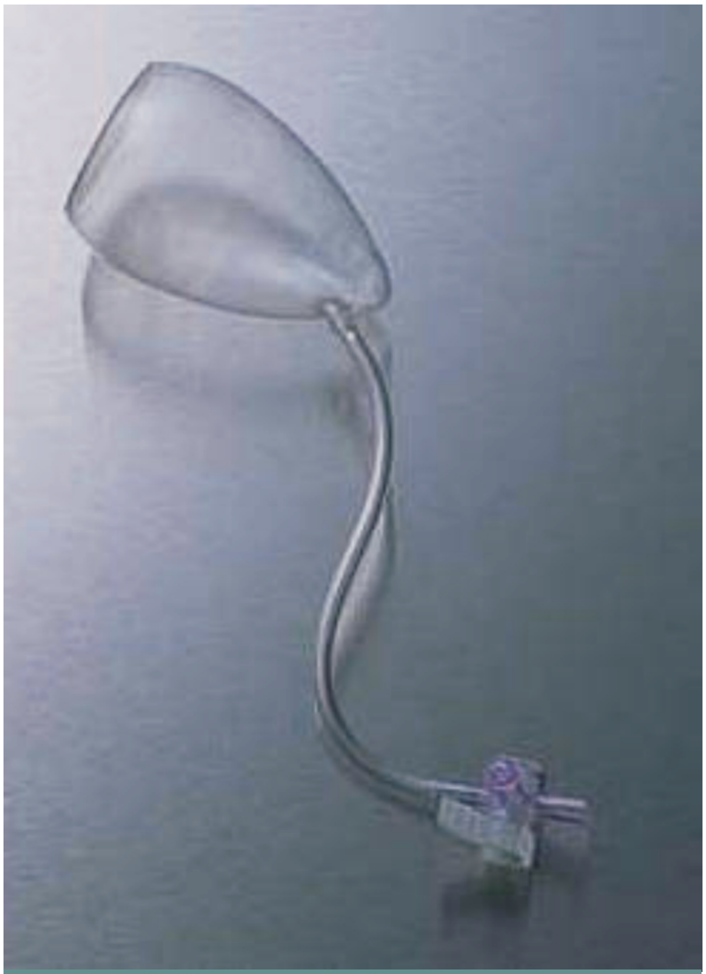
यह प्रक्रिया जितनी दिखती है उतनी सरल नहीं है। एक विशेषज्ञ ही इस सर्जरी को कर सकता है और उसे भी बहुत कुशलता व चौकसाई के साथ इसे करना पड़ता है। दांए आलिन्द को मूल आकार में लाने के लिए पहले हृदय के नाप का प्लास्टिक का गुब्बारा हृदय के अंदर उतार कर उसके चारो तरफ काटते हुए यथायोग्य आकार देकर चौड़ी हो गई अतिरिक्त दीवार को काटकर मूल शंकु आकार प्राप्त किया जाता है। ऐसा होने के कारण हृदय पहले की तरह धड़कने लगता है और हृदय की क्षमता बढ़ने के कारण मनुष्य पहले ही की तरह सामान्य जीवन जी सकता है। यह उल्लेखनीय है कि अहमदाबाद में भी यह सर्जरी सफलतापूर्वक की जा रही है।

एस.वी.आर. की सफलता के आंकड़े

अब तक की गई १०० के जितनी एस.वी.आर. सर्जरी में से ९० प्रतिशत किस्सों में सफलता प्राप्त हुई है। विशेषज्ञ के द्वारा की गई सर्जरी में जिन व्यक्तियें का हृदय २० प्रतिशत से कम काम कर रहा हो उनमें १५ - १६ प्रतिशत के करीब जान का खतरा है। २१ - ३० प्रतिशत की क्षमता वालों को जान का खतरा ९ प्रतिशत है। ३१ - ४० प्रतिशत जितनी क्षमता वाले व्यक्तियों को ५ प्रतिशत और ४० प्रतिशत से अधिक क्षमता वाले व्यक्तिओं को खतरा ३ प्रतिशत या नहीं के बराबर है।

एस.वी.आर. के बाद

जिन रोगियों को हार्ट फेल्योर के कारण चलने फिरने में जरा सी भी तकलीफ होती है वही रोगी एस.वी.आर. शल्यक्रिया के बाद सामान्य जिंदगी जी सकता है।



इस गुब्बारे के आकार के प्रमाण में
आलिन्द का आकार बनाया जाता है।

एस.वी.आर.

हार्ट फेल्योर के इलाज की पद्धतिओं में यह सबसे आधुनिक पद्धतिओं में से एक है। दुनिया व भारत के बहुत कम सर्जन एस.वी.आर. की कला जानते हैं अब एस.वी.आर. का ऑपरेशन अहमदाबाद में भी होता है। यह अहमदाबाद के लिए गर्व की बात है।

सीम्स कार्डियाक सर्जन
डॉ. धीरेन शाह, डॉ. धवल नायक और डॉ. दीपेश शाह

सौजन्य : 'दिल से' - लेखक : डॉ. केयूर परीख

सीम्स हेल्थ चेकअप

क्या आपने कभी भी हेल्थ चेकअप करवाया है ?

नही...?

तो आज ही सीम्स अस्पताल में आपका हेल्थ चेकअप के लिये संपर्क करे

क्योंकी, आपके स्वास्थ्य से ज्यादा किंमती कुछ नही है... आपके और आपके परिवार के लिये

आपके लिये खास हेल्थ चेकअप प्रोग्राम

अगर आपको निम्निलिखित में से कोई भी एक लक्षण है तो आपको हेल्थ चेक-अप करवाना जरुरी है ।

- 40 वर्ष से ज्यादा उम्र
- ओबेसीटी / मोटापा
- तंबाकु का सेवन / धुम्रपान और शराब का व्यसन
- तनावपूर्ण जीवन
- डायाबिटीस, हाइ ब्लड प्रेशर और हृदय संबंधित वंशानुगत बीमारी हो तो
- थोडा श्रम करने से थक जाना
- वजन कम होना / बढना
- बहुत लंबे समय से अपच/कब्जियत
- शरीर के कीसी भी भाग में गठन (स्तन, पेट, हाथ-पैर आदी)
- खांसीमें, पेशाबमें या टट्टी में ब्लड गीरना

बेसीक-१
- युरीन आर/एम
- छाती का एक्स-रे
- सीरम क्रीअेटीनाइन
- एसजीपीटी
- इसीजी
- एस. कॉलेस्ट्रोल
- कन्सलटेशन और अन्य टेस्ट

कीड्स (बच्चो के लिये)
- सीबीसी
- युरीन आर/एम
- स्टुल आर/एम
- सीआरपी
- छाती का एक्स-रे
- कन्सलटेशन और अन्य टेस्ट

बेसीक कार्डियाक
- लीपीड प्रोफाइल
- इको/टीएमटी
- एसजीपीटी
- सीबीसी
- सीरम क्रिअेटीनाइन
- कन्सलटेशन और अन्य टेस्ट

वेल वुमन (महिलाओ के लिए)
- सीबीसी और इएसआर
- युरीन आर/एम
- फास्टींग ब्लड सुगर
- पेप स्मीयर
- छाती का एक्स-रे
- मेमोग्राफी
- कन्सलटेशन और अन्य टेस्ट

बेसीक-२
- लीपीड प्रोफाइल
- इको/टीएमटी
- फास्टींग ब्लड सुगर
- छाती का एक्स-रे
- सोनोग्राफी
- कन्सलटेशन और अन्य टेस्ट

कार्डीयो डायाबिटीक
- टीएमटी
- एसजीपीटी
- फास्टंग ब्लड सुगर
- युरीया
- छाती का एक्स-रे
- सोनोग्राफी
- कन्सलटेशन और अन्य टेस्ट

कोम्प्रीहेन्सीव
- इको
- टीएमटी
- छाती का एक्स-रे
- लीवर प्रोफाइल
- इसीजी
- रेन्डम ब्लड सुगर
- कन्सलटेशन और अन्य टेस्ट

अेक्झिक्युटीव
- इको
- टीएमटी
- मेमोग्राफी
- केरोटीड डोप्लर
- सोनोग्राफी
- पेप स्मीयर
- कन्सलटेशन और अन्य टेस्ट

एडवान्स्ड
- इको
- टीएमटी
- मेमोग्राफी
- केरोटीड डोप्लर
- सोनोग्राफी
- पेप स्मीयर
- कन्सलटेशन और अन्य टेस्ट

एडवान्स्ड कार्डियो
- सीटी केल्शियम स्कोरींग
- इको
- टीएमटी
- मेमोग्राफी
- केरोटीड डोप्लर
- पेप स्मीयर
- कन्सलटेशन और अन्य टेस्ट

एडवान्स्ड प्लस-1
- सीटी केल्शियम स्कोरींग
- एन्डोस्कोपी (अपर जीआइ)
- इको
- टीएमटी
- मेमोग्राफी
- केरोटीड डोप्लर
- पेप स्मीयर
- कन्सलटेशन और अन्य टेस्ट

एडवान्स्ड प्लस-2
- सीटी केल्शियम स्कोरींग
- एन्डोस्कोपी (जीआइ अ कोलोनोस्कोपी)
- इको
- टीएमटी
- केरोटीड डोप्लर
- पेप स्मीयर
- कन्सलटेशन और अन्य टेस्ट

CIMS® Care Institute of Medical Sciences
At CIMS... We Care

सीम्स अस्पताल : शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060. ईमेल : info@cims.me वेब : www.cims.me

हेल्थकेयर की एपोइन्टमेन्ट के लिये
फोन : +91-79-3010 1088

सीम्स गेस्ट्रोएन्ट्रोलोजी और एन्डोस्कोपी

डॉ. यतिन पटेल

कन्सलटन्ट - गेस्ट्रोएन्ट्रोलोजीस्ट
एमएस (एन्डोस्कोपीस्ट)
मोबाईल : +91-98250 63363
ईमेल : yatin.patel@cimshospital.org, dryvp07@rediffmail.com

- डॉ. यतिन पटेल, गेस्ट्रोएट्रोलोजीस्ट और एन्डोस्कोपीस्ट उनकी सेवाए अब सीम्स अस्पताल में पुर्ण समय के लिये प्रदान करेगें ।
- वह गेस्ट्रोस्टोमी, कॉलोनोस्कोपी और इआरसीपी परीक्षण का निदान एवं इलाज करेगें ।
- वह एन्डोस्कोपीमें गुजरातमें अग्रणी है । वह जीसीआइआइ में आइवीटीसी डिपार्टमेन्ट के इन्चार्ज है । वह एन्डोस्कोपीमें निदान एवं उपचार में ज्यादा अनुभवी है ।

CIMS
Care Institute of Medical Sciences
At CIMS... we care

सीम्स अस्पताल: शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060.
एपोइन्टमेन्ट के लिये फोन : +91-79-3010 1200, 3010 1008 (मो) +91-98250 66661

सीम्स क्लिनिक (मणीनगर) : पहली मंजिल, शांताप्रभा हाइट्स, वल्लभ वाडी के सामने, भैरवनाथ रोड, मणीनगर, अहमदाबाद-380008.
अपॉइन्टमेन्ट के लिये संपर्क करे : +91-79-2544 0381-83 (3 नंबर्स)

सीम्स अस्पताल		सीम्स क्लिनिक, मणिनगर	
सोमवार	दोपहर 1 से शाम 5	सोमवार	सुबह 10 से दोपहर 1
मंगलवार	सुबह 9.30 से शाम 5	गुरुवार	सुबह 10 से दोपहर 1
बुधवार	सुबह 9.30 से शाम 5		
गुरुवार	दोपहर 1 से शाम 5		
शुक्रवार	सुबह 9.30 से शाम 5		
शनिवार	सुबह 9.30 से शाम 5		

डॉ. यतिन पटेल सीम्स अस्पताल और सीम्स क्लिनिक में इस समय में अपनी सेवाए प्रदान करेगें ।

गुजरात में पहली बार बच्चो के लिये समर्पित नेफ्रोलॉजी सेवाओ की टीम

CIMS Kids

अगर आपके बच्चे में निम्नलिखित लक्षण है तो आपको बच्चो के किडनी विशेषज्ञ की सलाह लेनी आवश्यक है

- क्या आपका बच्चा कईबार पेशाबमें इन्फेक्शन से पीडित है ?
- क्या आपका बच्चा पेशाब पर कम नियंत्रण रखता है ?
- क्या आपके बच्चे को विकास अटक गया है ?
- क्या आपके बच्चे का पेशाब डार्क रंग का होता है ?
- क्या आपका बच्चा ब्लड प्रेशर (हायपरेटन्शन)से पीडित है ?
- क्या आपका बच्चा या उसका पितराई को किडनीकी तकलीफ है ?
- क्या आपको कभी भी एसा लगा है कि आपके बच्चे के चेहरे या आंखो की आसपास सुजन है ?
- क्या आपके बच्चे के पैर पर सुजन है ?

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences
At CIMS... we care

सीम्स अस्पताल: शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060.
एपोइन्टमेन्ट के लिये फोन : +91-79-3010 1200, 3010 1008 (मो) +91-98250 66661

पीडियाट्रीक नेफ्रोलोजी के विशेषज्ञ

डॉ. निलम ठाकर

पीडियाट्रीक नेफ्रोलॉजीस्ट
MD(Ped), FIPNA
Fellowship : Pediatric Nephrology (AIIMS, Delhi)
Fellow : International Pediatric Nephrology Association
मोबाईल : +91-90996 87414
ईमेल : nilam.thaker@cimshospital.org

डॉ. अमित चितलीया

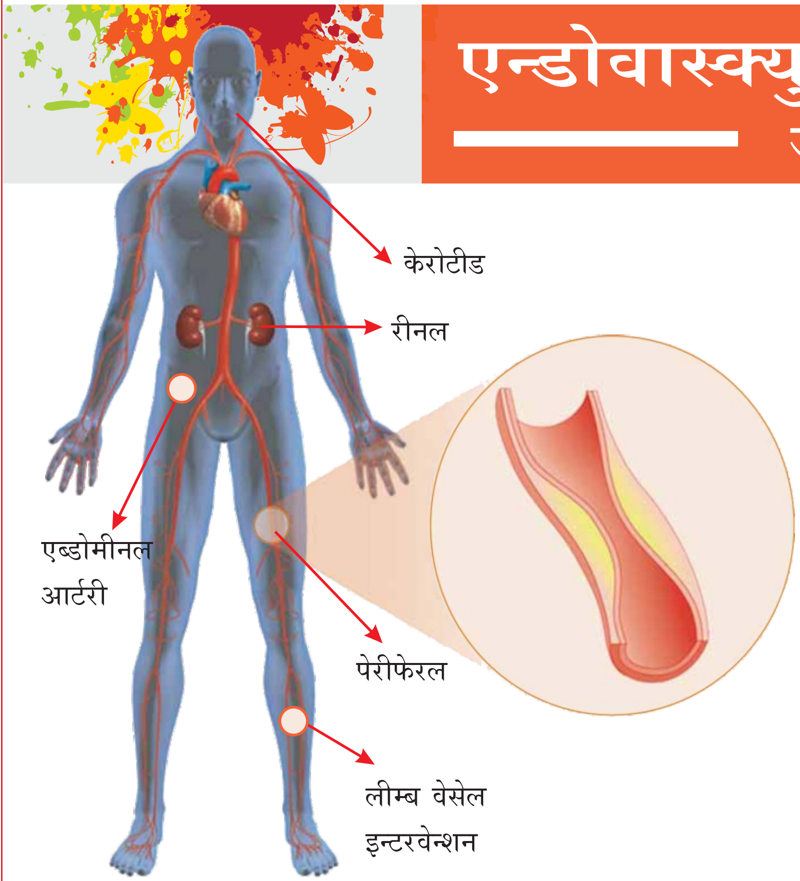
डायरेक्टर, पीडियाट्रीक क्रिटिकल केर
MB, D.Ped, FPCC (Charite Inst. of Neonatology-Berlin)
FPCC (DHZB-Berlin), FPCCC (NH-India)
Fellowship in Pediatric Flexible Bronchoscopy (ERS-France)
मोबाईल : +91-90999 87400
ईमेल : amit.chitaliya@cims.me

डॉ. तेजश शाह

कन्सलटन्ट, पीडियाट्रीक इन्टेन्सीवीस्ट
MBBS, D.Paed, M.D. (Paed.)
Pediatric Intensive Care Medicine (UK),
Fellowship in Pediatric Bronchoscopy (USA)
मोबाईल : +91-9099313222
ईमेल : tejas.shah@cimshospital.org

एन्डोवास्क्युलर पेरीफेरल वर्कशोप

जनवरी 3-4, 2013



डॉ. निलेश बलार
MD, FACS
युएसए

डॉ. राजेश दवे
MD, FACC, FSCAI
युएसए

डॉ. असित जैन
MD
युएसए

डॉ. समीर महेता
MD, FACC, MBA
युएसए

सीम्स – ध हार्ट केर क्लिनिक द्वारा पिछले कुछ सालों में भारी मात्रा में केरोटीड ईन्टरवेन्शन के साथ अनेक एन्डोवास्क्युलर केस सोल्व किये गये है ।

जो मरीज़ निम्नलिखित समस्या से पीडित है :

- केरोटीड आर्टरी स्टेनोसीस
- रेनल आर्टरी स्टेनोसीस
- एक्युट लिम्ब ईस्कीमिया
- क्रीटीकल लीम्ब ईस्कीमियि
- वेरीकोज़ वेईन्स
- डायालिसीस एक्सेस प्रक्रिया
- पल्मोनरी एम्बोलीजम
- थोरासीक आउटलेट सिन्ड्रोम
- युटेरीन फाईब्रोईड्स
- वास्क्युलर माल्फोर्मेशन
- वीनस ईनसफीसीयन्सी और वीनस अल्सर
- क्लोडिकेशन
- एओरटोलिआक ओक्लुझीव डिसीज
- फीमोरोपोप्लीटल डिसीज
- ब्रेकियोसेफालिक आर्टीरीयल डिसीज
- वीनस थ्रोम्बोएम्बोलिक डिसीज
- थोरासिक एब्डोमिनल एरोटीक एन्युरीजम
- मेसेन्टेरिक डिसीज़
- केथेटर आधारीत ईन्टरवेन्शनल फील्योर
- हिमोडायालिसीस एक्सेस के लिए
- ईन्फ्रापोप्लीटील पेरिफेरल आर्टीरीयल डिसीज़
- ईन्ट्राक्रेनियल आर्टीरीयल स्टेनोटीक डिसीज़
- बर्टीब्रल आर्टीरीयल डीसीज़

मरीजो को निम्नलिखित निःशुल्क सेवाएँ दी जायेगी :
1.कन्सल्टैशन 2. एबीआई 3. डॉप्लर (आर्टीरीयल और वेरीकोज़ वेईन्स - यदि सूचित किया जाए तो)

संबंधित मरीजों के लिए रोजाना जाँच केम्प*
सीम्स अस्पातल में शुरु किया गया है ।
समय दोपहर 2 से सांय 6

*जाँच के लिये अपोइन्टमेन्ट लेना आवश्यक है ।
फोन : +91-79-3010 1008/3010 1200

ज्यादा जानकारी के लिये प्रथम पेज पर दीये गये सीम्स के कार्डियोलॉजीस्ट या वास्क्युलर सर्जन को फॉन करे ।

Organized by
CIMS®
Care Institute of Medical Sciences
At CIMS... we care

सीम्स अस्पताल: शुकन मॉल के पास,
ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला,
अहमदाबाद-380060.

"Hriday Aur Dhadkan" Registered under RNI No. GUJHIN/2009/28021
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 1st to 7th of every month under
Postal Registration No. GAMC-1730/2010-2012 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2012

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Ph. : +91-79-2771 2771-75 (5 lines)
Fax: +91-79-2771 2770
Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

"हृदय और धड़कन" का अंक प्राप्त करने के लिये : अगर आपको "हृदय और धड़कन" का अंक चाहिए तो इसका मूल्य ₹ 60 (12 अंक) है । इसको प्राप्त करने के लिये केश या चेक/डीडी सीम्स होस्पिटल प्रा. ली. के नाम से और आपका नाम और पुरे पते के साथ हमारी ओफिस हृदय और धड़कन डिपार्टमेन्ट, सीम्स अस्पताल, शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 पर भेज दे । फोन नं. : +91-79-3010 1059/1060

केर इन्स्टिटयूट ऑफ मेडिकल साइंसेज सीम्स अस्पताल

प्रिमियर मल्टी-सुपर स्पेशियालीटी ग्रीन अस्पताल
अनेक सेवाए एक छत के नीचे
Green Hospital
CIMS®
Care Institute of Medical Sciences
At CIMS... we care
सीम्स अस्पताल: शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060.
एपोइन्टमेन्ट के लिये फोन : +91-79-3010 1200, 3010 1008
(मो) +91-98250 66661 ईमेल : opd.rec@cims.me
फोन : +91-79-2771 2771-75 (5 नंबर्स) फेक्स : +91-79-2771 2770
ईमेल : info@cims.me वेब : www.cims.me
एम्बयुलन्स और आपातकालीन सेवायें : +91-98244 50000, 97234 50000, 90990 11234

मुद्रक, प्रकाशक और संपादक डॉ. हेमांग बक्षी ने सीम्स अस्पताल की ओर से
हरिओम प्रिन्टरी, 15/1, नागोरी एस्टेट, ई.एस.आई डिस्पेन्सरी, दुधेश्वर रोड, अहमदाबाद-380004 से मुद्रित किया और
सीम्स अस्पताल, शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 से प्रकाशित किया।