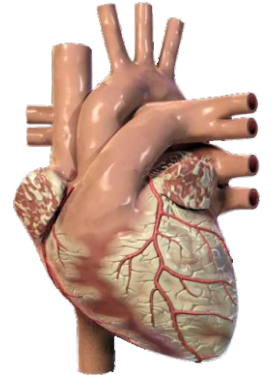


हृदय और धड़कन

वर्ष-3, अंक-25, जनवरी 20, 2012

 **CIMS**[®]
Care Institute of Medical Sciences



Price Rs. 5/-

कार्डियोलॉजिस्ट

डॉ. अनिश चंदाराणा
(M) +91-98250 96922
डॉ. अजय नाईक
(M) +91-98250 82666
डॉ. सत्य गुप्ता
(M) +91-99250 45780
डॉ. जोयल शाह
(M) +91-98253 19645
डॉ. रवि सिंघवी
(M) +91-98251 43975
डॉ. गुणवंत पटेल
(M) +91-98240 61266
डॉ. केयूर परीख
(M) +91-98250 66664
डॉ. मिलन चग
(M) +91-98240 22107
डॉ. उमिल शाह
(M) +91-98250 66939
डॉ. हेमांग बक्षी
(M) +91-98250 30111

कार्डियक सर्जन

डॉ. धीरेन शाह
(M) +91-98255 75933
डॉ. धवल नायक
(M) +91-90991 11133
डॉ. दीपेश शाह
(M) +91-90990 27945

कार्डियक एनेस्थेतिस्ट

डॉ. निरेन भावसार
(M) +91-98795 71917
डॉ. हिरेन धोलकिया
(M) +91-95863 75818

पिडियाट्रिक कार्डियोलॉजिस्ट

डॉ. कश्यप शेट
(M) +91-99246 12288
डॉ. मिलन चग
(M) +91-98240 22107

निओनेटोलोजिस्ट और

पीडियाट्रिक इन्टेन्सिवीस्ट

डॉ. अमित चितलीया
(M) +91-90999 87400

कार्डियाक इलेक्ट्रोफिजियोलोजिस्ट

डॉ. अजय नाईक
(M) +91-98250 82666

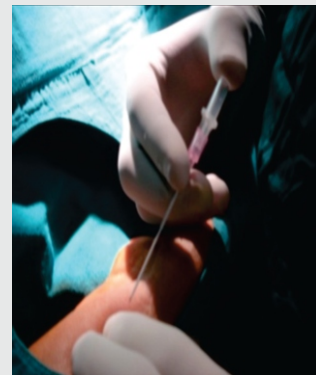
कोरोनरी एन्जियोग्राफी

हृदय की धमनियों में एथेरोस्क्लेरोसिस के कारण अवरोध आ जाता है। इस अवरोध के कारण हृदय को पूरा रक्त नहीं मिलता है जिससे उसको पूरा पोषण और प्राणवायु नहीं मिलता है और एन्जायना पेक्टोरिस या हार्ट अटैक हो सकता है। इसलिए कोरोनरी धमनी में रुकावट कहां है ये ढूंढना और ऐसी बंद धमनियों को खोलना ये 'कार्डियोलोजिस्ट' का मुख्य लक्ष्य होता है।

हृदय की यह जांच कार्डियाक केथेराइजेशन से होती है। इस कार्यपद्धति के द्वारा हृदय की रक्तवाहिनियां चौड़ी है या नहीं ये जांच की जाती है। ऐसा करते समय हृदयरोग विशेषज्ञ हृदय के अंदर के दबाव को नापते हैं। एक्स रे किरणों के लिए अपारदर्शक दवा (डाई-Dye) इन्जेक्शन के द्वारा हृदय में डाली जाती है। एक्स रे द्वारा हृदय को रक्त पहुंचाती धमनियों की चलचित्र जैसी तस्वीर लेते हैं

रेडियल आर्टरी (कलाई की / हाथ की धमनी) एन्जियोग्राफी और एन्जियोप्लास्टी

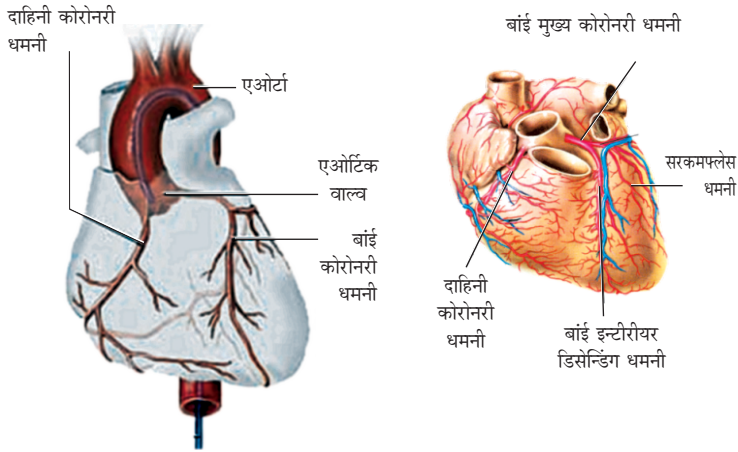
25 साल में दिशाएं बदल गईं। आज भी हम जब 2012 में प्रवेश कर रहे हैं तब कोरोनरी एन्जियोग्राफी में डॉक्टरों के अंगत द्रष्टिकोण मुताबिक 25 साल पहले यानि की 1985 में जब जांध (फेमारेल) की पद्धति का उपयोग करने की तालीम ली उस समय रेडियल (हाथ की धमनी द्वारा) पद्धति का उपयोग नहीं होता था। 1980 की साल के अंत के भाग में फ्रेन्च-केनेडियन फिजिशियन डॉ. लूसीन केम्पीउ ने राइट रेडियल आर्टरी का उपयोग डायग्नोस्टिक केथेराइजेशन के लिये किया था और 1992 तक डॉ. क्रिमेनिडु और उसके साथीओ ने रेडियल आर्टरी के उपयोग - इन्टरवेन्शनल पद्धति जैसे कि डिलिवरिंग बलुन्स एन्ड स्ट्रेन्ट्स के लिये किये जाने वाले रास्ते की जाँच की थी। डॉक्टर के अनुभव की बात करे तो



सीम्स अस्पताल के हमारे साथीओ ने 2000 के साल से रेडियल की ओर का रास्ता अपनाया और 2011 तक 25,000 से भी

ज्यादा रेडियल प्रोसिजर्स की है। यह भारत में सबसे बड़ी संख्या में से एक गिनी जाती है। हम महीने में 500 से उपर रेडियल आर्टरी (हाथकी) धमनी से प्रक्रिया करते हैं। इसके अनुसंधान में इन्डियन हार्ट जर्नल और गुजरात मेडिकल जर्नल में लेख लिखे गए हैं।





इसके बारे में अब हम कुछ जानते हैं :- जो हृदयरोग विशेषज्ञ केवल एन्जियोग्राफी व एन्जियोप्लास्टी जैसे काम करते हैं उनको Invasive or Interventional Cardiologist कहा जाता है। जो हृदयरोग विशेषज्ञ इस प्रकार की प्रक्रिया नहीं करते हैं, केवल रोगों का निदान करते हैं उन्हें जनरल फिजिशियन या नॉन- इन्वेज़िव कार्डियोलॉजिस्ट (Non-Invasive Cardiologist) कहा जाता है।

जो हृदयरोग विशेषज्ञ शल्यक्रिया द्वारा इलाज करते हैं उन्हें कार्डियक सर्जन (Cardiac Surgeon) कहते हैं।

कैथ प्रयोगशाला अथवा कैथ लेब

कार्डियाक कैथेटराइजेशन लेबोरेटरी (कैथ लेब) के नाम से पहचाने जाने वाले एक खास कमरे में कार्डियाक कैथेटराइजेशन किया जाता है। उस कमरे के अंदर एक्स रे मशीन और कैमरे वाली एक टेबल होती है। इस टेबल पर रोगी को सुलाया जाता है। उसके चारों तरफ एक्स रे और कैमरा गोल गोल घुमाया जा सके ऐसी व्यवस्था होती है।

हाथ की धमनी से हृदय में कैथेटर डाल कर उसके द्वारा एक्स रे में भी दिखे वैसे दवा अथवा डाई इन्जेक्शन द्वारा हृदय की धमनी में डाल कर जब हृदय धड़के तब साथ वाला कैमरा हृदय की

और हृदय कितनी ज्यादा या कम क्षमता से धड़कता है तथा रक्त वाहिनियों में रुकावट है कि नहीं उसका मूल्यांकन करते हैं। इसके अलावा कई जन्मजात कमियों के लिए, वाल्व की तकलीफों के लिए तथा कमजोर हृदय के लिए भी कार्डियाक कैथेटराइजेशन किया जाता है।

सामान्य डॉक्टर व विशेषज्ञ के बीच अंतर

जनरल फिजिशियन, इन्वेज़िव कार्डियोलॉजिस्ट और इन्टरवेंशनल कार्डियोलॉजिस्ट (General Physician, Invasive Cardiologist अथवा Interventional Cardiologist) क्या हैं?



एन्जियोग्राफी सिर्फ 7 सेकन्ड में

विश्व के सबसे तेज एन्जियोग्राफी मशीन (फिलिप्स एक्सपर टेक्नोलॉजी) सीम्स में उपलब्ध है। इस मशीन में सिर्फ 7 सेकन्ड में एन्जियोग्राफी के फोटो निकलते हैं

एन्जियोप्लास्टी के अच्छे परिणाम के लिये स्टेन्ट बुस्ट टेक्नोलॉजी

सीम्स कार्डियाक टीम 25 साल से ज्यादा अनुभव के साथ भारत की अग्रिम कार्डियाक टीम में से एक है।

हर महीने 600 से भी ज्यादा कार्डियाक प्रोसिजर, गुजरात में प्राइवेट क्षेत्र में सबसे ज्यादा



धमनियों की फोटो लेकर उसे सी.डी. पर उतारता है।

प्लम्बिंग

प्लम्बिंग का मतलब है मकान में नलों का काम और प्लम्बर मतलब प्लम्बिंग करने वाला कारीगर। जिस तरह पानी के नलों के अन्दर खार जम जाता है, और वे बंद हो जाते हैं, उसी तरह हृदय की कोरोनरी धमनियों में भी अंदर की तह जम जाती है और वह संकरी हो जाती हैं, या बंद भी हो सकती है। इसे एथरोस्क्लेरोसिस कहते हैं।

हृदय के प्लम्बर, अर्थात् हृदय की बंद धमनियों को खोलने वाले कार्डियोलोजिस्ट हृदय की प्लम्बिंग की कमियों को यानि की हृदय की धमनियों के अन्दर रुकावटों को ढूंढते हैं।

हृदय की धमनियां

हमने देखा कि रक्त हृदय की धमनियों के अंदर से प्रवाहित होता है। फिर भी हृदय अपना पोषण और ऑक्सीजन हृदय की धमनियों (कोरोनरी आर्टरीज़) नाम की खास धमनियों में से ही लेता है।

हृदय की दो मुख्य धमनियां होती हैं, हृदय की बाईं धमनी और हृदय की दाईं धमनी (Left Coronary Artery, LCA and Right Coronary Artery, RCA) दोनों का उद्भव स्थल है महाधमनी, यानि कि अपने शरीर की मुख्य धमनी (Aorta)। हृदय की बाईं धमनी को बाईं मुख्य धमनी (Left Main) भी

कहा जाता है, इसके दो भाग पड़ते हैं, बाईं तरफ से नीचे की तरफ जाती हुई धमनी (लेफ्ट एन्टिरियर डिसेन्डिंग आर्टरी, एल.ए.डी. LAD) और बाईं सर्कमफ्लेक्स धमनी (एल.सी.एक्स., LCX)। हृदय के दाईं ओर नीचे की ओर रक्त प्रवहन करती धमनी को (आर.सी.ए., RCA) कहते हैं इस प्रकार हृदय की कुल तीन धमनियां हैं।



डॉक्टर मरीज को ऐसी दवा लिखते हैं जिसकी उनको कम जानकारी हो। यह दवा ऐसे रोग के लिए लिखते हैं जिसके बारे में उन्हें बहुत कम जानकारी हो, और ऐसे व्यक्ति के लिए लिखते हैं जिनके बारे में वे बिल्कुल नहीं जानते।



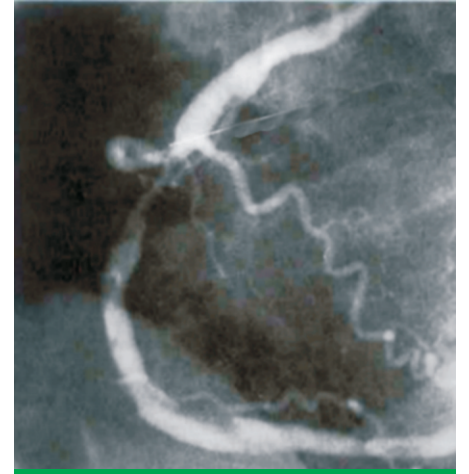
सामान्य रूप से अवरोध इन तीन धमनियों में होता है। यह अवरोध परक्यूटेनियस ट्रान्स-ल्युमिनल कोरोनरी एन्जियोप्लास्टी यानि कि पी.टी.सी.ए.

(Percutaneous Transluminal Coronary

Angioplasty or PTCA) द्वारा खोल देते हैं, या कोरोनरी आर्टरी बायपास ग्राफ्ट (Coronary Artery Bypass Graft or CABG) के द्वारा बाय पास किया जाता है, अर्थात् रक्त के लिए नई नलियां डाली जाती हैं। कई बार दवाईओं से भी इलाज होता है।

कार्डियाक केथेटराइजेशन किस प्रकार किया जाता है?

कार्डियाक केथेटराइजेशन आउटडोर पेशेंट व इनडोर पेशेंट पर हो सकता है आउट डोर पेशेंट यानि कि रोगी सवेरे अस्पताल में आए, और सामान्यतया केथेटराइजेशन पूरा होने पर कुछ घंटे आराम करके वापस चला जाए। अगर मरीज की तबियत अच्छी न हो तो ही उसे भर्ती करने की आवश्यकता पड़ती है।



९० प्रतिशत बंद धमनी



स्वर्ग में प्रवेश के लिए एक डॉक्टर, एक इंजीनियर, व एक वकील खड़े थे। भगवान ने कहा 'एक ही जगह खाली है और वह जगह सबसे पुराने व्यवसाय वाले व्यक्ति को मिलेगी।'

'सबसे पुराना व्यवसाय तो मेरा है' डॉक्टर बोला 'जब प्रभू ने आदम में से ईव बनाई यह एक ऑपरेशन का उदाहरण है। इसलिए काट-पीट ही सबसे पुराना व्यवसाय हुआ।'

'ना..., ना... पहले मेरी बात सुनो।' इंजीनियर बोला, 'आदम और ईव बनाने के पहले प्रभू ने आकाश में बहती धूल और अस्त-व्यस्त वस्तुओं में से पृथ्वी और तारों को बनाया, इसलिए मेरा व्यवसाय सबसे पुराना हुआ।'

'अरे भाई आकाश में बहती धूल और अस्त व्यस्त वस्तुएं वहां पर रखी किसने?' वकील ने पूछा।



शेष... पेज-6



सीम्स अस्पताल - अहमदाबाद का स्वास्थ्य मेला जोधपुर में



सीम्स (केयर इन्स्टिट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज)

दिनांक : फरवरी 26, 2012, रविवार, सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे तक
स्थान : महेश पब्लिक स्कूल, हाउसिंग कॉलोनी के सामने, जोधपुर ।

यह सेमिनारमें निम्नलिखित विषय पर सीम्स अस्पताल के निष्णात डॉक्टर अपना लेक्चर देंगे एवं आपके प्रश्नों का उत्तर भी देंगे ।

- ◆ कार्डियोलॉजी (हृदय संबंधित बीमारीया)
- ◆ कार्डियाक सर्जरी
- ◆ पिडियाट्रीक कार्डियोलॉजी (बच्चों की हृदय संबंधित बीमारीया)
- ◆ क्रिकेट केयर
- ◆ पल्मोनोलॉजी
- ◆ जोइन्ट रिप्लेसमेंट (जोड़ों को बदलने की सर्जरी)
- ◆ नियोनेटोलॉजी एवं बाल चिकित्सा
- ◆ ट्रोमा का ईलाज(आकस्मिक ज़ख़म)
- ◆ ओन्कोलॉजी और ओन्को सर्जरी
- ◆ ओर्थोपेडिक्स
- ◆ पिडियाट्रिक सर्जरी (बच्चों की बीमारियों की सर्जरी)
- ◆ न्युरो सर्जरी
- ◆ स्पाइन सर्जरी
- ◆ पैन मेनेजमेंट
- ◆ वास्कुलर और थोरासीक सर्जरी
- ◆ बेरीयाट्रीक सर्जरी
- ◆ जनरल/जी.आई. सर्जरी
- ◆ प्लास्टीक सर्जरी
- ◆ युरो सर्जरी



- विशेष आकर्षण :**
- रोगों की रोकथाम एवं उपचार पर जानकारी हेतु विशेषज्ञ द्वारा स्लाइड-शो का आयोजन
 - डायट फुड स्टॉल, बीपी जांच करने के स्टॉल
 - बच्चों के मनोरंजन के लिये गेम्स स्टॉल

इसके अलावा और भी कई मनोरंजक कार्यक्रमों का आयोजन किया जायेगा ।

सौजन्य:  **राजस्थान पत्रिका**
Care Institute of Medical Sciences
सीम्स अस्पताल - अहमदाबाद newspaper with a soul

इस सेमिनार में सीम्स अस्पताल के निम्नलिखित विषय के विशेषज्ञ डॉक्टर अपना वक्तव्य प्रस्तुत करेंगे ।

कार्डियोलॉजिस्ट (हृदयरोग विशेषज्ञ)	ऑर्थोपेडिक्स (जोइन्ट रिप्लेसमेंट विशेषज्ञ)
डॉ. अनिश चंदाराणा / Dr. Anish Chandarana +91-98250 96922	डॉ. हेमांग अंबानी / Dr. Hemang Ambani +91-98250 20120
डॉ. अजय नाईक / Dr. Ajay Naik +91-98250 82666	डॉ. चिराग पटेल / Dr. Chirag Patel +91-98250 24473
डॉ. सत्य गुप्ता / Dr. Satya Gupta +91-99250 45780	डॉ. अमिर संघवी / Dr. Amir Sanghavi +91-98250 66013
डॉ. जोयल शाह / Dr. Joyal Shah +91-98253 19645	डॉ. अतीत शर्मा / Dr. Ateet Sharma +91-98240 61766
डॉ. रवि सिंघवी / Dr. Ravi Singhvie +91-98251 43975	डॉ. कार्तिक पटेल / Dr. Kartik Patel +91-99090 33696
डॉ. गुणवंत पटेल / Dr. Gunvant Patel +91-98240 61266	ओन्को सर्जन (केन्सर की बीमारी के विशेषज्ञ)
डॉ. केयूर परीख / Dr. Keyur Parikh +91-98250 26999	डॉ. अशोक पटेल / Dr. Ashok Patel +91-98250 20544
डॉ. मिलन चग / Dr. Milan Chag +91-98240 22107	डॉ. जे. डी. पटेल / Dr. J. D. Patel +91-98250 37891
डॉ. उर्मिल शाह / Dr. Urmil Shah +91-98250 66939	डॉ. महेश पटेल / Dr. Mahesh Patel +91-98250 06319
डॉ. हेमांग बक्षी / Dr. Hemang Baxi +91-98250 30111	डॉ. धवल राजदे / Dr. Dhaval Rajde +91-98242 40302
कार्डियोथोरासीक और वास्कुलर सर्जन (हृदय सर्जरी विशेषज्ञ)	डॉ. चैतन्य श्रोफ / Dr. Chaitanya Shroff +91-98240 62590
डॉ. धीरेन शाह / Dr. Dhiren Shah +91-98255 75933	डॉ. अंजना चौहाण / Dr. Anjana Chauhan +91-93270 64981
डॉ. धवल नायक / Dr. Dhaval Naik +91-90991 11133	न्युरो सर्जन और स्पाइन सर्जन (दिमाग और रीढ़ की बीमारी के विशेषज्ञ)
डॉ. दीपेश शाह / Dr. Dipesh Shah +91-90990 27945	डॉ. परिमल त्रिपाठी / Dr. Parimal Tripathi +91-98250 73030
कार्डियक एनेस्थेसिस्ट	डॉ. वाय. सी. शाह / Dr. Y. C. Shah +91-98240 37137
डॉ. निरेन भावसार / Dr. Niren Bhavsar +91-98795 71917	डॉ. मुकेश पटेल / Dr. Mukesh Patel +91-98240 31093
डॉ. हिरेन धोलकिया / Dr. Hiren Dholakia +91-95863 75818	स्पाइन सर्जन (रीढ़ के विशेषज्ञ)
पिडियाट्रिक कार्डियोलॉजिस्ट (बच्चों के हृदयरोग के विशेषज्ञ)	डॉ. हितेश मोदी / Dr. Hitesh Modi +91-80000 14464
डॉ. कश्यप शेट / Dr. Kashyap Sheth +91-99246 12288	वास्कुलर और थोरासीक सर्जरी
निओनेटोलोजीस्ट और पिडियाट्रिक इन्टेन्सीवीस्ट (नवजात शिशु के विशेषज्ञ)	डॉ. श्रुजल शाह / Dr. Srujal Shah +91-91377 88088
डॉ. अमित चितलीया / Dr. Amit Chitaliya +91-90999 87400	पेडन मेनेजमेंट (दर्द प्रबंधन के विशेषज्ञ)
पल्मोनोलोजीस्ट	डॉ. हितेश पटेल / Dr. Hitesh Patel +91-98250 30209
डॉ. नितेश शाह / Dr. Nitesh Shah +91-98250 27487	डॉ. हेमाक्षी अंबानी / Dr. Hemaxi Ambani +91-94285 95301
डॉ. अमित पटेल / Dr. Amit Patel +91-98243 10150	बेरीयाट्रीक सर्जरी
क्रिकेट केयर टीम	डॉ. दिग्विजय बेदी / Dr. Digvijaysingh Bedi +91-98240 12582
डॉ. विपुल ठक्कर / Dr. Vipul Thakkar +91-90990 68935	जनरल/जी.आई. सर्जरी
डॉ. भाग्येश शाह / Dr. Bhagyesh Shah +91-90990 68938	डॉ. रश्मि ठक्कर / Dr. Rashmi Thakkar +91-98240 15419
ट्रोमा सर्जन (आकस्मिक इजा के विशेषज्ञ)	डॉ. देवल शाह / Dr. Deval Shah +91-98250 28966
डॉ. संजय शाह / Dr. Sanjay Shah +91-98980 00265	प्लास्टीक सर्जरी
	डॉ. विशाल पटेल / Dr. Vishal Patel +91-98251 75030
	युरो सर्जरी
	डॉ. हिमांशु शाह / Dr. Himanshu Shah +91-98250 20714
	डॉ. शरद डोडिया / Dr. Sharad Dodiya +91-98257 53545
	डॉ. गौरंग कदम / Dr. Gaurang Kadam +91-98240 67566
	डॉ. रोहित जोषी / Dr. Rohit Joshi +91-98240 90609
	डॉ. केनत शुक्ला / Dr. Ketan Shukla +91-98250 97767

पेज-3 का शेष...

केथेराइजेशन के ६ से ८ घंटे पहले से मरीज को कुछ भी नहीं खाना चाहिए। उसकी जांघ व हाथ के भाग की हजामत कर साफ किया जाता है। जब मरीज खास केथ लेब टेबल पर आ जाता है तब उसे हल्की बेहोशी की दवा दी जाती है, जिससे उसे आराम रहे, हाथ में सुन्न करने की दवा (Local Anaesthesia) लगाई जाती है जिससे केथेटर डालते समय मरीज को दर्द न हो, दो मि.मि. चौड़ी स्ट्रॉ जैसी एक संकरी नली हाथ की धमनी में डाली जाती है। केथेटर इस नली के अंदर से प्रसार कर हाथ में व इसके बाद महाधमनी के अंदर से हृदय तक पहुंचाया जाता है।

शुरुआत में विशिष्ट प्रकार के केथेटर को बाईं मुख्य धमनी अथवा हृदय की दाईं धमनी में से प्रसार किया जाता है। एक्स रे के द्वारा चित्र लिए जाते हैं। कैमरे के द्वारा मरीज के आस-पास गोल गोल घुमाकर हृदय की धमनियों को अलग - अलग कोणों से देखा जाता है और इन दृश्यों को सी.डी. के ऊपर अंकित किया जाता है।

किरणों के कारण अपारदर्शक दवा (डाई-dye) हृदय की धमनियों और उनकी शाखाओं में जाती हुई देखी जा सकती है। हृदय की अन्य धमनियों की भी इसी तरह तस्वीरें ली जाती हैं। इस संपूर्ण प्रक्रिया में सामान्यतया १ मिनट का समय लगता है।



कैथ लेब में प्रोसिज़र के लिए विशेष टीम की आवश्यकता है।

कैथेराइजेशन के पश्चात्

जब हृदयरोग विशेषज्ञ निदान के बारे में पूर्ण संतुष्ट होते हैं तब केथेटर व उसके साथ वाली नली निकाल दी जाती है। जांघ के छेद को बंद करने के लिए नर्स जांघ को दबाती है, और उस पर साधारण ड्रेसिंग कर दी जाती है।



हाथ की धमनी (रेडियल आर्टरी) में से एन्जियोग्राफी करने के बाद मरीज आराम से बैठ और चल सकता है।

मरीज को कुछ घंटों के

लिए पीठ के बल सीधा सोना जरूरी है। पर उसके बाद मरीज तुरंत चल सकता है। हाथ में की हुई केथेराइजेशन के बाद मरीज कुछ समय में ही चल सकता है।



मिसेज शाहने अपने बच्चे का इलाज करवाया लेकिन डाक्टर साहब का बिल देखकर भडक गई। डाक्टर साहब पर ठर्राकर बरसी, 'आप इतना अधिक कैसे वसूल रहे है? मेरे बच्चे को तो मामूली फ्ल्यू वायरल बुखार ही हुआ था।'

डाक्टर साहबने कहा, 'मैडम! मैंने करीब १०-१२ बार आपके बच्चे का परिक्षण किया है, मैं आपके घर पर भी दो बार विज़िट पर आया था।'

मिसेज शाहने तत्परता से कहा, 'लेकिन डाक्टर साहब, आप यह भूल रहे हैं कि मेरे मोन्टूने अपने फ्ल्यू के चेप को पुरी स्कूल में फैलाया था। क्या आपको याद है मोन्टू के बाद आपको कितने और मरीज़ मिले?'



सुरक्षा और खतरा

कार्डियाक केथेराइजेशन वास्तव में सुरक्षित होता है पर फिर भी उसमें रक्तस्राव ब्लीडिंग, छूत से अथवा एक्स-रे में दिखे ऐसी दवा के कारण ऐलर्जी आदि जैसी तकलीफों का थोड़ा-सा खतरा (१००० में से १ किस्सा) रहता है। हृदयरोग का हमला, बेहोशी अथवा मृत्यु जैसी गंभीर समस्याओं के उत्पन्न होने की संभावना काफी कम होती है। लगभग २००० में से एक रोगी को ही हो सकती है, खासकर उनको जिनके हृदय में पहले से ही तकलीफ हो।

सौजन्य : - 'हृदय की बात दिल से'
लेखक - डॉ. केयूर परीख



मोबाइल फोन और डॉक्टर के कार्यकाल की स्थिति

शून्य स्थिति (मेडिकल छात्र) :

वह अपने १०० प्रतिशत फोन के जवाब देता है। वह संभावित हर जानकारी डाउनलोड करता है, और उस जानकारी की दिन भर छान बीन करता है। नए - नए मोबाइल खरीदता है।

पहली स्थिति (इन्टरनशिप) :

वह अपने १०० प्रतिशत फोन के जवाब देता है, अपने मित्रों माता - पिता व परिवार वालों को फोन करके अपनी बिमारी बताने को कहता है। वह पुरानी जानकारीओं को नहीं देखता है, क्योंकि अब वह सब जानता है!

दूसरी स्थिति (रेसिडेन्सी) :

वह अपने किसी फोन का जवाब नहीं देता है, क्योंकि यह हमेशा थका हुआ होता है। डाउनलोड की हुई समस्त जानकारी फोन में से हटा देता है क्योंकि उसे वह सब कचरे जैसी लगती है।

तीसरी स्थिति (प्राइवेट प्रैक्टिस) :

वह अपने १०० प्रतिशत फोन के जवाब देता है। अगर कोई फोन नहीं आए तो हमेशा फोन को देखा करता है, इस आशा में कि किसी नये मरीज का फोन आएगा

चौथी स्थिति (सिनियर प्रैक्टिशनर) :

वह अपने मरीजों के ५० प्रतिशत फोन के जवाब देता है, जबकि स्टॉक ब्रोकर के १०० प्रतिशत के लगभग जवाब देता है, शेयर मार्केट से लगती हर जानकारी को डाउनलोड करता है, वह म्यूजिक व फोटो वगैरह भी अपने मोबाइल पर डाउनलोड करता है।

अन्तिम स्थिति (रिटायरमेंट के समय):

वह अपने किसी फोन का जवाब नहीं देता है। अब वह वृद्ध बहरा, व अंधा हो गया है इसलिए वाइब्रेटर मोड का ही उपयोग करता है।



- डॉ. केयूर परीख

15 महीने में सीम्स अस्पताल की उपलब्धिया

60,000 संतुष्ट मरीज

33,000 ओपीडी मुलाकात

8000 कोरोनरी एन्जियोग्राफी

3000 एन्जियोप्लास्टी
और अन्य प्रोसिजर्स

1000 नोन-कार्डियाक सर्जरी

2200 से ज्यादा
डायालिसिस प्रथम वर्षमें

1200 से ज्यादा ओपन हार्ट/वास्कुलर सर्जरी

साल (2010-2011)के समयमें विक्रमी 9000 नये दाखिल मरीज (एडमिशन)



गुजरात राज्य के प्राइवेट अस्पताल में शुरुआत के प्रथम साल में सबसे ज्यादा एडमिशन



CIMS

Care Institute of Medical Sciences

® सीम्स अस्पताल : शुक्रन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060.
एपोइन्टमेंट के लिये फोन : +91-79-3010 1200, 3010 1008 (मो) +91-98250 66661
फोन : +91-79-2771 2771-75 (5 नंबर्स) फेक्स : +91-79-2771 2770
ईमेल : info@cims.me वेब : www.cims.me



"Hriday Aur Dhadkan" Registered under RNI No. GUJHIN/2009/28021

Permitted to post at MBC, Navrangpura, Ahmedabad-380009 on the 27th of every month under Postal Registration No. **GAMC-1730/2010-2012** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2012

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Ph. : +91-79-2771 2771-75 (5 lines)
Fax: +91-79-2771 2770
Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

“हृदय और धड़कन” का अंक प्राप्त करने के लिये : अगर आपको “हृदय और धड़कन” का अंक चाहिए तो इसका मूल्य ₹ 60 (12 अंक) है । इसको प्राप्त करने के लिये केश या चेक/डीडी सीम्स होस्पिटल प्रा. ली. के नाम से और आपका नाम और पुरे पते के साथ हमारी ऑफिस हृदय और धड़कन डिपार्टमेन्ट, सीम्स अस्पताल, शुक्न मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 पर भेज दे । फोन नं. : +91-79-3010 1059/1060

मेरा स्वास्थ्य मेरी अस्पताल

केर इन्स्टिट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज

अनेक सेवाएँ एक छत के नीचे



CIMS
Care Institute of Medical Sciences

At CIMS... we care
सीम्स अस्पताल: शुक्न मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060.

एपोइन्टमेन्ट के लिये फोन : +91-79-3010 1200, 3010 1008

(मो) +91-98250 66661 ईमेल : opd.rec@cims.me

फोन : +91-79-2771 2771-75 (5 नंबर्स) फेक्स : +91-79-2771 2770

ईमेल : info@cims.me वेब : www.cims.me

एम्बुलन्स और आपातकालीन सेवायें :
+91-98244 50000, 97234 50000, 90990 11234

मुद्रक, प्रकाशक और संपादक डॉ. हेमांग बक्षी ने सीम्स अस्पताल की ओर से हरिओम प्रिन्टरी, 15/1, नागोरी एस्टेट, ई.एस.आई डिस्पेन्सरी, दुधेश्वर रोड, अहमदाबाद-380004 से मुद्रित किया और सीम्स अस्पताल, शुक्न मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 से प्रकाशित किया ।