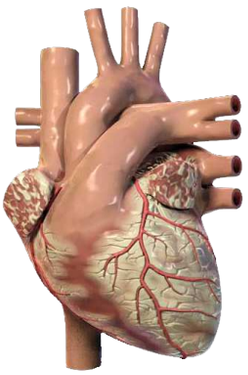
हृदय और धड़कन

वर्ष-2, अंक-17, मई 20, 2011

CIMS
Care Institute of Medical Sciences

Price Rs. 5/-



कार्डियोलॉजिस्ट
डॉ. अनिश चंदाराणा
(M) +91-98250 96922
डॉ. अजय नाईक
(M) +91-98250 82666
डॉ. सत्य गुप्ता
(M) +91-99250 45780
डॉ. गुणवंत पटेल
(M) +91-98240 61266
डॉ. केयूर परीख
(M) +91-98250 66664
डॉ. मिलन चग
(M) +91-98240 22107
डॉ. उर्मिल शाह
(M) +91-98250 66939
डॉ. हेमांग बक्षी
(M) +91-98250 30111
डॉ. जोयल शाह
(M) +91-98253 19645
डॉ. रवि सिंघवी
(M) +91-98251 43975
कार्डियक सर्जन
डॉ. धीरेन शाह
(M) +91-98255 75933
डॉ. धवल नायक
(M) +91-90991 11133
कार्डियक एनेस्थेटिस्ट
डॉ. निरेन भावसार
(M) +91-98795 71917
डॉ. हिरेन धोलकिया
(M) +91-95863 75818
पिडियाट्रिक कार्डियोलॉजी
डॉ. कश्यप शेठ
(M) +91-99246 12288
डॉ. मिलन चग
(M) +91-98240 22107
निओनेटल कार्डियक और क्रिटिकल कॅयर विशेषज्ञ
डॉ. अमित चितलीया
(M) +91-90999 87400
कार्डियाक इलेक्ट्रोफिजियोलोजीस्ट
डॉ. अजय नाईक
(M) +91-98250 82666

कोलेस्ट्रोल

कोलेस्ट्रोल आपके शरीर में एक चरबी युक्त आवश्यक तत्त्व है । यह शरीर के स्वास्थ्य में मदद करता है । पर अत्यधिक मात्रा में यह हानिकारक होता है । होर्मोन्स और स्नायुओं के विकास के लिए कोलेस्ट्रोल जरुरी माना जाता है ।

'कोलेस्ट्रोल' शब्द लेटिन भाषा से है इसके दो भाग है 'कोले' अर्थात पित्त और 'स्टेरोल' अर्थात ऐसा पदार्थ जिससे आपका शरीर नष्ट होता है ।

जब कोलेस्ट्रोल ज्यादा हो जाता है, तो रक्तवाहिनियों की दीवारें मोटी हो जाने के कारण दिल का दौरा पड़ता है ।

कोलेस्ट्रोल के प्रकार

कोलेस्ट्रोल के अनेक प्रकार होते है । जिसमें सबसे मुख्य नीचे दर्शाए गए है ।

TC	टोटल कोलेस्ट्रोल (कुल कोलेस्ट्रोल)
HDL	एच.डी.एल. (उच्च घनता वसा)
LDL	एल.डी.एल. (निम्न घनता वसा)
TG	टी.जी. (ट्राइग्लिसराइड)
VLDL	वी.एल.डी.एल. (निम्नतम घनता वाला कोलेस्ट्रोल)

उपरोक्त ५ प्रकार के कोलेस्ट्रोल में से दो मुख्य प्रकार के होते है ।

शेष... पेज-३

कॅयर इन्स्टिट्यूट ऑफ मेडिकल साइन्सेझ अहमदाबाद शहर के हृदय पटल पर 150 शय्याओ वाला एक अद्वित्य, अति आधुनिक, बहु विशिष्ट, अस्पताल है ।

सीम्स विभाग

- अेनेस्थेसियोलोजी
- आर्थरोस्कोपी और स्पोर्टस मेडिसीन
- केन्सर का ईलाज
- कार्डियोलोजी
- कार्डियो-थोरेसिक सर्जरी
- कोस्मेटोलोजी
- क्रिटीकल केयर
- डेन्टिस्ट्री (दंत चिकित्सा)
- ई.एन.टी.
- फेमिली मेडिसीन
- गर्भस्थ शिशु चिकित्सा
- पेट, आंते और कलेजेकी बिमारीयों का ईलाज और सर्जरी
- जनरल सर्जरी
- गायनेकोलोजी और ओब्स्टेट्रीक्स (स्त्री रोग विभाग)
- हाइ-रीस्क प्रेग्नेन्सी युनिट (प्रसुति विभाग)
- हिमेटो ओन्कोलोजी (केन्सर और रक्तकी बिमारीयाँ)
- हेल्थ चेकअप
- संक्रमण रोग और एच.आई.वी. संबंधित बिमारीयां
- इन्टरनल मेडिसीन
- जोइन्ट रिप्लेसमेन्ट सर्जरी (जोडो को बदलने की सर्जरी)
- लेप्रोस्कोपिक सर्जरी
- निओनेटोलोजी (नवजातशिशु) और पिडियाट्रिक्स (बच्चोकी बीमारीया)
- नेफ्रोलोजी (किडनीकी बिमारीयों)
- न्युरोलोजी (मस्तिष्ककी बिमारीयाँ)
- न्युरोसर्जरी
- ओबेसीटी मेनेजमेन्ट (मोटापे का उपचार)
- ओन्कोलोजी और ओन्को सर्जरी
- ओप्थेमोलोजी (आंख्र की बीमारीयाँ)
- ओर्थोपेडिक्स
- दर्द निवारण क्लिनिक
- पेथोलोजी और माइक्रोबायोलोजी
- पिडियाट्रिक सर्जरी (बच्चो के बीमारीयाँ की सर्जरी)
- फिझियोथेरेपी और रिहेबिलीटेशन
- प्रिवेन्टीव हेल्थ केयर
- पल्मोनोलोजी (फेफडोकी बिमारीयाँ)
- रेडियोलोजी
- स्लीप मेडिसिन
- स्पाइन सर्जरी (रीढ़ की बीमारीयाँ)
- ट्रोमा का ईलाज
- युरोलोजी (कीडनी और प्रोस्टेटकी बिमारीयाँ)
- वास्क्युलर सर्जरी

पेज-१ का शेष...

एक प्रकार है HDL अथवा 'अच्छा' कोलेस्ट्रोल, और दूसरा प्रकार है LDL अथवा 'खराब' कोलेस्ट्रोल ।

घर में शीघ्रता से कोलेस्ट्रोल नापनें की तरकीब : आपके घर में हर सप्ताह पूरी, समोसे, गुलाबजामुन, मालपुए इत्यादि व्यंजन जितनी बार बने उसे ५० से गुणा करें जिससे मिलती हे आपको कोलेस्ट्रोल की मात्रा ।

हृदयरोग को रोकने में और आपके शरीर में से खराब कोलेस्ट्रोल को कम करने में HDL (अच्छा कोलेस्ट्रोल) सहायता करता है ।

LDL (खराब कोलेस्टोरल) आपकी रक्तवाहिनियों के अन्दर चरबी का जमाव करता है । यदि LDL अधिक मात्रा में हो तो हृदयरोग की संभावना बढ़ जाती है । इसलिए आपका HDL अधिक हो और LDL कम हो यह अति आवश्यक है । HDL रक्तवाहिनियों में से चरबी साफ करता है ।

भारतीयों में कोलेस्ट्रोल का मापदण्ड

भारतीय लोगों में हृदयरोग होने की संभावना दुनिया के अन्य लोगों की तुलना में अधिक होती है । इसलिए अमेरिका अथवा इंगलेण्ड जैसे देशो में कोलेस्ट्रोल के मापदण्ड से भारतीय लोगों का कोलेस्ट्रोल का मापदण्ड ज्यादा सख्त होना चाहिए ।

इसलिए दूसरे देशों में उपयोग में ली जाने वाली कोलेस्ट्रोल की मात्रा वाली सारणी भारतीयों के लिए आदर्श नहीं होती । भारतीयों के लिए आदर्श कोलेस्ट्रोल की मात्रा इस प्रकार है ।

- यदि आपका HDL ६० या इससे अधिक है तो आप स्वस्थ है, और यदि ४० से कम है तो यह हानिकारक कहा जाएगा ।
- अधिकतर स्वस्थ लोगों के लिए LDL की आदर्श णआत्रा १०० से कम मानी जाती है ।
- अगर आपको हृदयरोग होने की संभावना अधिक है, तो आपका डॉक्टर LDL १०० के सम की सलाह देगा ।

- यदि आपको हृदयरोग, डायाबिटीज़ या कुछ अन्य प्रकार के रोह हो तो आपको अपना LDL ७० से कम रखना चाहिए ।

कोलेस्ट्रोल को कैसे नियत्रिंत किया जाए

अधिकतर उचित आहार, दवा और कसरत द्वारा आपके कोलेस्ट्रोल को नियत्रिंत किया जा सकता है ।

फल, सब्जियां व दालें हररोज अधिक मात्रा में लें । कम तेल वाला आहार लें । मक्खन और माँस में पाए जाने वाले 'सेच्यूरेटेड' (fat) वसा से दूर रहें । सूरजमुखी, कपासिया, मूंगफली अथवा केनोला का तेल बिल्कुल कम मात्रा में उपयोग करें । नारियल के तेल से दूर रहें । अगर आपा मांसाहारी हैं तो लाल मांस (red meat) अधिक खाने के बीजाय किचन (मुर्गी) अथवा मछली का अधिक सेवन करें । चरबी व कोलेस्ट्रोल की मात्रा की जांच के लिए फूड लेवल पढ़े, चिकन बनाने से पहले उसकी चरबी वाली चमड़ी उतार लें ।

पूरे अंडे के स्थान पर अंडे की सफेदी का ही उपयोग करें । मलाईयुक्त दूध के स्थान पर मलाई निकाल कर दूध पिएं । सामान्य चिज़ के बदले में योगहर्ट (दही), कोटेड़ चीज़ (पनीर) उपयोग करें, क्योंकि उसमें नहीं के बराबर या बहुत कम चरबी होती है ।

आपको डॉक्टर की सलाह से आवश्यक कसरत करें । इससे एच.डी.एल.

एक मध्यम आयु की स्त्री को दिल का दौरा पडा । उसे हॉस्पिटल में भरती किया गया और डॉक्टरने इलाज शुरु किया, पर स्त्री की तबियत बहुत बिगड गई, उसे भगवान दिखे, 'हे भगवान ! में जिन्दा रहूंगी या मरुंगी?' महिला ने पूछा ।'

अभी तूम्हे ४२ वर्ष और जीना है, तुम्हे चिंता करने की जरुरत नहीं है ।

महिला को भगवान की स्पष्ट बात सुन कर बहुत अच्छा लगा और वह ठीक होने लगीं । उसी होस्पिटल में प्लास्टिक सर्जरी विभाग था । अगले ४२ वर्ष जीना है तो कुछ खर्च करके अच्छी तरह रहूं, यह सोच कर उस मिला ने अपने चेहरे की झुर्रियां ठीक करवा लीं, पेट कम करवा लिया और नये बाल लगवाकर उनका रंग भी बदलवा लिया । ठीक होकर वह घर के लिए रवाना हुई, लेकिन रास्ता पार करते हुए एक ट्रक ने टक्कर मारी और उसे मार डाला ।

'पर भगवान, आपने तो कहा था कि अभी में अगले ४२ वर्ष और जाउंगी ।' महिला ने रुठे स्वर में कहा। मेने तुम्हें पहचाना ही नहीं

कोलेस्ट्रोल बढ़ेगा, आप तैरे. दोडें. चलें, अथला साइकिल चलाएं । हर दिन कम से कम ३० से ४० मिनट कसरत करनी जरुरी है ।

उच्च कोलेस्ट्रोल आपके परिवार की वंशगत बिमारी (hereditary) हो सकती है । आपके परिवार में यदि किसी को हृदयरोग हो तो अपने डॉक्टर को यह बात अवश्य बताएं । ३५ साल की उम्र के बाद हर साल अपना कोलेस्ट्रोल जांच करवाएं ।

रेशियो का प्रकार	आदर्श मूल्य
टी.सी./ एल.डी.एल.	३.५ से कम

विविध प्रकार के कोलेस्ट्रोल के मूल्य

रक्त में टोटल कोलेस्ट्रोल (टी.सी.)	वर्गीकरण
१६० मि.ग्रा./डी.एल. से कम	बहुत अच्छा
२०० मि.ग्रा./डी.एल. से कम	सामान्य
२००-२३९ मि.ग्रा./डी.एल.	सामान्य से कुछ अधिक
२४० मि.ग्रा./डी.एल. से अधिक	बहुत अधिक

एल.डी.एल. कोलेस्ट्रोल	वर्गीकरण
७० मि.ग्रा./डी.एल. से कम	बहुत अच्छा
१०० मि.ग्रा./डी.एल. से कम	सामान्य
१०० - १२९ मि.ग्रा./डी.एल.	सामान्य से कुछ अधिक
१३० - १५९ मि.ग्रा./डी.एल.	सामान्य से अधिक
१६० - १८९ मि.ग्रा./डी.एल.	अधिक से अधिक
१९० मि.ग्रा./डी.एल. से अधिक	बहुत अधिक

एच.डी.एल. कोलेस्ट्रोल	वर्गीकरण
४० मि.ग्रा./डी. एल. से कम	कम (खराब)
६० मि.ग्रा./डी. एल. से कम	अधिक (अच्छा)

*HDL cholesterol is the 'Good' cholesterol and needs to be high.

ट्राइग्लिसरोड की मात्रा	वर्गीकरण
१५० मि.ग्रा./डी. एल. से कम	सामान्य
१५०-१९९ मि.ग्रा./डी. एल. से कम	सामान्य से कुछ अधिक
२००-४०० मि.ग्रा./डी. एल.	अधिक
४०० मि.ग्रा./डी. एल. से अधिक	खूब अधिक

वक्त पर उचित ईलाज करने से लकवा भी अच्छा हो जाता है ।

मीनाबहन अपने पति के साथ

42 वर्षीय मीनाबहन को 2007 की साल से हृदय के वाल्व की बीमारी थी । उनके हृदय की धडकने अनियमित थी । डॉक्टरने उन्हें खून पतला करने की और अन्य कुछेक दवाइयां लेने की सलाह दी थी, किन्तु पिछले कुछेक दिनों से उन्होनें दवाइयां लेनी बंध कर दी थी । वह जब डॉक्टर के पास गये तो डॉक्टरने उन को नाराज हो कर सिर्फ इतना कहा कि और कोई नहीं तो कम से कम एक दवा तो लीजिए, जिससे आप का खून पतला हो । उन्होंने फिर से दवा लेनी शुरु की किन्तु दवा अपनी असर दिखाये इससे पहले ही उनके हृदय में खून का गठ्ठा जम गया और वहां से अलग हो कर मस्तिष्क की नसों में पहुंच गया । इससे मीनाबहन के शरीर पर लकवा की असर हो गइ । उन का दायीं और का शरीर कमजोर हो गया, सुन्न होने लगा और बातचीत करने में भी तकलीफ पडने लगी । डॉक्टर के कहने से उन्हें फौरन एम्ब्युलन्स बुलाकर रात के 10.00 बजे सीम्स अस्पताल के इमरजन्सी वोर्डमें दाखिल किया गया । कार्डियोलोजिस्ट, न्यूरोलोजिस्ट और इन्टेन्सीवीस्टने तुरंत ही उनका चेकअप कर के सारवार शुरु कर दी । उन के मस्तिष्क का सीटी स्केन किया गया । अच्छी बात यह थी कि हैमरेज नहीं हुआ था । लकवा की ऐसी स्थितिमें एक आधुनिक इन्जेक्शन (tPA) द्वारा सारवार दी जाती है । यह इन्जेक्शन खून को पतला कर के लकवा को अच्छा कर देता है, किन्तु यह लकवा के हुमले के शुरुआत के 3 से 4.30 घंटे में ही असर करता है । मीनाबहन के स्वजन इस बीमारी की गंभीरता को समझ शके । इन्जेक्शन देने से यह जानलेवा अथवा आजीवन विकलांग कर देनेवाली इस बीमारी को 80 प्रतिशत से ज्यादा किस्सों में दूर किया जा सकता है यह वास्तविकता वह समझ पाये थे ।

यह इन्जेक्शन (tPA) एक घंटे से ज्यादा समय तक दिया गया । (राते के 10.30 से 11.30 तक) । तत्पश्चात उन्हें आईसीयू में सारवार दी गई । 3 से 4 घंटे में तो मीनाबहन एकदम स्वस्थ हो गये । उनका जो शारीरिक अंग सुन्न हो गया था, वह फिर से काम करने लगा । बातचीत नहीं कर पा रहे थे, वह अब बातचीत भी करने लगे । मीनाबहन और उनके परिजनों के लिए तो यह एक अनोखा चमत्कार था ।

संपूर्ण भारत के गिनेचुने अस्पतालों में ही प्राप्त लकवा की यह अद्यतन सारवार अहमदाबाद के सीम्स अस्पताल में रात्रि के समय भी तुरंत और तात्कालिक मिल गयी । इस के लिए मीनाबहन और उन के परिजनों ने सीम्स अस्पताल का हार्दिक शुक्रिया अदा किया ।

सीम्स अस्पताल में उपलब्ध कार्डियाक सेवाएं

नोन इन्वेझिव कार्डियोलॉजी

- ईसीजी
- ट्रेड मील टेस्ट (TMT)
- 2-डी और 3-डी इको व डॉप्लर
- एडीनोसाइन और डोब्युटामाइन स्ट्रेस 2-डी इको
- ट्रान्सइसोफेजिअल इकोकार्डियोग्राफी (TEE)
- होल्टर मोनिटर
- २४ घंटे एम्ब्युलेटरी ब्लड प्रेशर मोनिटरिंग
- इवेन्ट रेकोर्डस और किंग ओफ हार्ट लूप मोनिटर
- टिल्ट टेबल टेस्ट/हेड अप टिल्ट टेस्ट
- SAECG
- नोन-इन्वेझिव इपी स्टडी (NIEPS)

इलेक्ट्रोफिजियोलोजी प्रक्रिया

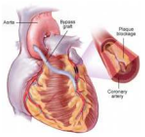
- कार्डियाक एरेथिमिया के निदान के लिए इलेक्ट्रोफिजियोलोजी स्टडीझ (EPS) (परंपरागत और त्रिपरिमाणिय एरेथिमियास के लिए)
- संदिग्ध कार्डियाक एरेथिमियास के लिए रेडियोफ्रिकवन्सी एब्लेशन्स (3D-Carto)
- पेसमेकर
- हार्ट फेल्यर के लिए बाइवेन्ट्रिक्युलर पेसिंग (कार्डियाक रिसिन्क्रोनाइझेशन थेरापी)
- ओटोमेटिक इम्प्लान्टेबल कार्डियोवर्टर डिफ्रिबिलेटर (AICD) इम्प्लान्टेशन
- कोम्प्रिहेन्सिव डिवाइस फोलो अप क्लिनिक (पेसमेकर, CRT, AICD)

इन्टरवेन्शनल कार्डियोलॉजी सेवाएं

- ऐन्जियोग्राफी
- एन्जियोप्लास्टी और स्टेन्ट्स (सिर्फ युएस एफडीए प्रमाणित स्टेन्टका इस्तिमाल)
- बलून वाल्व्युलोप्लास्टी (सब वाल्व)
- बलून वाल्व्युलोप्लास्टी : हृदय, मगज, किडनी और पैरकी धमनीयोकी
- जन्मजात हृदयकी बिमारिओ के लिए बिना ऑपरेशनका ईलाज
- कार्डियोमायोपेथीकी सारवार

कार्डियक सर्जरी

- बायपास सर्जरी
- कमजोर और चौडे हृदय के लिये विशेष सर्जरी (SVR)
- मीनीमल इन्वेझीव कार्डियाक सर्जरी (MICS)
- वाल्व रिपेयर सर्जरी
- एन्युरिझम सर्जरी
- अेओरेटीक रुट रिप्लेसमेन्ट
- पिडियाट्रिक कार्डियक सर्जरी
- दिमाग और हाथ-पैर की धमनीओकी सर्जरी



सीम्स अस्पताल में उपलब्ध बाल हृदयरोग विभाग (Pediatric Cardiology Department) सेवाएं

बाल हृदयरोगकी जांचकी सेवाएं

- बाल हृदयरोग का निदान और ईलाज
- नवजात शिशु और बालक के लिये आइसीयु (हाइ फ्रिकवन्सी वेन्टीलेटर के साथ)
- बच्चोकी इकोकार्डियोग्राफी की जांच के लिये उच्चत्तम कक्षा के मशीन (Live 3D Echo)
- बच्चोमें ट्रान्स इसोफेजिअल इकोकार्डियाग्राफी (TEE) की सुविधा
- गर्भस्थ शिशुके हृदय संबंधती जांच और उपचार (फीटल इको)
- बच्चोमें हाइ ब्लड प्रेशर / धडकनकी अनियमितता / हार्ट फेल्योरका ईलाज

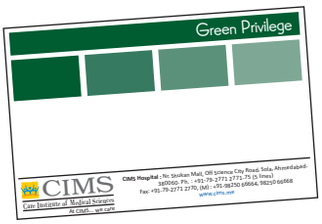
बाल हृदयरोग इन्टरवेन्शनल प्रोग्राम

- जन्मजात बिमारी के लिए ऑपरेशन के बिना (एन्जियोप्लास्टी और Device Closure) ईलाजकी सुविधाए
- बच्चो के लिए केथलेब और आइसीयुकी सुविधाएं
- बच्चो की इलेक्ट्रोफीजियोलोजी जांच, रेडीयो फ्रिक्वेन्सी एब्लेशन और पेसमेकर की सुविधा

बाल हृदयरोग सर्जरी विभाग

- बच्चे और नवजात शिशु की हृदयकी सभी सर्जरी के लिए विशेषज्ञ टीम
- ऑपरेशन के बाद उच्चत्तम स्तर का आइसीयु ईलाज
- अत्याधुनिक जीवनरक्षक प्रणालीसे उपचारकी व्यवस्था

सीम्स ग्रीन कार्ड



सीम्स अस्पताल यह घोषणा करते हुए गर्व महसुस कर रहा है की वह उसके स्नेही एवं मरीजो के लिये विशेष 'सीम्स ग्रीन कार्ड' मुफ्तमें।* दे रहा है ।

'सीम्स ग्रीन कार्ड' मेम्बरशीप में आपको कुछ विशेष लाभ के साथ सीम्स अस्पतालमें विशेष सेवाए उपलब्ध होगी ।

'सीम्स ग्रीन कार्ड' जिसके पास होगा उसको फार्मसी, पेथोलोजी, रेडियोलोजी और हेल्थ चेक-अप में डिस्काउन्ट* मिलेगा । इसके अलावा आपको सीपीआर के क्लास में भी मुफ्त रजिस्ट्रेशन होगा

*शर्ते लागु
भविष्यमें सीम्स ग्रीन कार्ड रद करनेका अधिकार सीम्स अस्पताल को रहेगा ।

- 'सीम्स ग्रीन कार्ड' मुफ्त लेने के लिये यह कटिंग साथमें लाना आवश्यक है ।
- जीस व्यक्तिको ग्रीन कार्ड चाहिए उस व्यक्ति को खुद सीम्स अस्पताल पर आके अपना ग्रीन कार्ड लेना होगा ।
- एक कटिंग के साथ सिर्फ एक ही कार्ड दीया जायेगा ।
- यह ओफर सिर्फ जुन 30, 2011 तक ही मान्य रहेगी ।

*शर्ते लागु

सीम्स ग्रीन कार्ड की ज्यादा जानकारी के लिये अपने मोबाइल से "GC" टाइप करके +91-90990 68959 / +91-90990 66538 नंबर पर भेज दे ।

CIMS
Care Institute of Medical Sciences

सीम्स अस्पताल : शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060.
फोन : +91-79-2771 2771-75 (5 नंबर्स) फेक्स : +91-79-2771 2770
मोबाईल : +91-90990 66540, 98250 66664, 98250 66668

सीम्स इइसीपी (एन्हेन्स्ड एक्सटर्नल काउन्टर पल्सेशन थेरापी)

न तो कोइ सर्जरी, न कोइ इन्टरवेन्शन और न तो कोइ दर्द

हृदयरोग की सारवार के लिये एकमात्र नोन-इन्वेझीव तकनीक*

*ऐसे मरीज के लिये की जिनको हृदय की धमनी (आर्टरी) में ब्लोक है और जो एन्जियोप्लास्टी या बायपास नही करवा सकते या तो चाहते नही और ऐसे मरीज के जीनको पहले बायपास सर्जरी हो गई हो और अभी उसको सीने में दर्द होता है ।

- इइसीपी (एन्हेन्स्ड एक्सटर्नल काउन्टर पल्सेशन थेरापी) यह नोन-इन्वेझीव उपचार है कि जो एन्जायना के लक्षणो को कम करता है ।
- इइसीपीका चिकित्सक और नैदानिक परिक्षण हुआ है की यह बलुन एन्जियोप्लास्टी (पीटीसीए) और बायपास सर्जरी (सीएबीजी) का बिनहानिकारक आउट पेशेंट विकल्प है ।

इइसीपी थेरापी के लाभ

- कोरोनरी आर्टरी स्टेनोसीस के लिये नोन-इन्वेझीव उपचार
- मरीज को अस्पतालमें भर्ती होने की जरुरत नही
- सुरक्षित, दर्द रहित, कोइ भी साइड इफेक्ट के बिना आसानी से हो सकता है
- लागत प्रभावी

CIMS
Care Institute of Medical Sciences

सीम्स अस्पताल : शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-60.
एपोइन्टमेन्ट के लिये फोन : +91-79-3010 1200, 3010 1008
मोबाईल : +91-90990 66540, 98250 66664, 98250 66668
फोन : +91-79-2771 2771-75 (5 नंबर्स) फेक्स : +91-79-2771 2770
वेब : www.cims.me

आपकी जिंदगी के सबसे प्यारे व्यक्ति की रक्षा करे

सीम्स अस्पताल की मुलाकात करे

हेल्थ-चेकअप डिस्काउन्ट कुपन्स

जुन 30, 2011 तक मान्य

सीम्स सुपर एडवान्स्ड हेल्थ चेक-अप सिर्फ ₹ 12000/-* में

(सामान्य किंमत ₹ 15000/-, 42 आइटम के चेक-अप जीसमें शामील है एडवान्स्ड सीटी स्केन केल्शीयम स्कोरींग, इको, टीएमटी, छाती का एक्स-रे, केरोटीड डॉप्लर, और अन्य टेस्ट)

डिस्काउन्ट के लिये यह कटींग लाना आवश्यक है

जुन 30, 2011 तक मान्य

सीम्स कोम्प्रीहेन्सीव हेल्थ चेक-अप सिर्फ ₹ 4000/- में

(सामान्य किंमत ₹ 5000/-, 20 आइटम के चेक-अप जीसमें शामील है कार्डियो डायाबिटीक, इको, टीएमटी, छाती का एक्स-रे और अन्य टेस्ट)

डिस्काउन्ट के लिये यह कटींग लाना आवश्यक है

जुन 30, 2011 तक मान्य

सीम्स वुमन्स वेलनेस हेल्थ चेक-अप सिर्फ ₹ 1500/- में

(सामान्य किंमत ₹ 2500/-, 17 आइटम के चेक-अप जीसमें शामील है छाती का एक्स-रे, मेमोग्राफी, पेप स्मीयर, अल्ट्रा साउन्ट अेब्डोमेन.. और अन्य टेस्ट)

डिस्काउन्ट के लिये यह कटींग लाना आवश्यक है

बच्चों और नवजात शिशुओं के लिए ईलाज

जीवन के प्रारंभिक दौर में उच्च स्तरीय संभाल

CIMS Kids

Pediatric F.O.Bronchoscopy Suite

Care of Premature High-risk Babies

HFOV: High Frequency Oscilator

- इन्टेन्सिव कॅयर विशेषज्ञ टीमः नवजात शिशुओं की किसी भी प्रकार की गंभीर बिमारी के ईलाज के हेतु।
- नवजात शिशु अथवा बच्चों के संभाल के लिए 17 बेड का अत्याधुनिक आइसीयु।
- नवजात शिशुओं की विशिष्ट संभाल (बबल सीपीएपी, इन्क्युबेटर, कैपीलरी एबीजी प्रोग्राम) ।
- 24 x 7 आपातकालीन सहाय और पीडियाट्रिक वेन्टिलैटर के साथ ट्रान्सपोट।
- एचएफओवी तथा नाइट्रिक ओक्साइड से सुसंगत अत्याधुनिक वैन्टिलैटर सेटअप।
- गुजरात में सर्व प्रथम पीडियाट्रिक ब्रोन्कोस्कोपी लाउन्जः नवजात शिशुओं के लिए भी।
- बच्चों की प्रत्येक बिमारी की सारवार एक ही स्थान पर।

CIMS® Care Institute of Medical Sciences

सीम्स अस्पताल : शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060.
एपोइन्टमेन्ट के लिये फोन : +91-79-30101200, 30101008
मो : +91-90990 66540, 98250 66664, 98250 66668

"Hriday Aur Dhadkan" Registered under RNI No. GUJHIN/2009/28021
Permitted to post at MBC, Navrangpura, Ahmedabad-380009 on the 27th of every month under
Postal Registration No. GAMC-1730/2010-2012 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2012

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-75 (5 lines)

Fax: +91-79-2771 2770

Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

"हृदय और धड़कन" का अंक प्राप्त करने के लिये : अगर आपको "हृदय और धड़कन" का अंक चाहिए तो इसका मूल्य ₹ 60 (12 अंक) है । इसको प्राप्त करने के लिये केश या चेक/डीडी सीम्स होस्पिटल प्रा. ली. के नाम से और आपका नाम और पुरे पते के साथ हमारी ओफिस हृदय और धड़कन डिपार्टमेन्ट, सीम्स अस्पताल, शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 पर भेज दे । फोन नं. : +91-79-3010 1059/1060

CIMS
Care Institute of Medical Sciences

सीम्स क्रिटीकल कॅयर - 24 x 7 सेवा उपलब्ध

आपकी किसी भी इमरजेन्सी में हम आपके साथ है

कार्डियक, न्यूरो, गेस्ट्रो, यूरोलोजीकल, पोलीट्रोमा
रीनल फेलियर, सेप्सिस जैसी इमरजेन्सीमें तुरंत इलाज की सुविधा

- क्या आपको ज़हरी मेलेरिया, डेन्यु, पीलीया, टीबी के अन्य विशाणुजन्य बीमारी हुई है ?
- मिरगी की बीमारी, लकवा, अकस्मात में चोट हुई है ?
- गंभीर बीमारी / केन्सर है की जिसमे अधिक दवाईया, डायालीसीस और वेन्टीलेटर जैसी सारवार की जरुरत है ?
- गंभीर रोग की वजह से एक से ज्यादा शरीर के अंग निष्क्रिय हो गये हो ?
- फेफडों की, पेट की, खुन की बीमारीयां, जिसमें एन्डोस्कोपी व अन्य विशेषज्ञों की सामूहिक चिकित्सीय परामर्श की जरुरत है ?

CIMS
Care Institute of Medical Sciences
At CIMS... we care

सीम्स अस्पताल : शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060.
एपोइन्टमेन्ट के लिये फोन : +91-79-3010 1200, 3010 1008
मोबाईल : +91-90990 66540, 98250 66664, 98250 66668
फोन : +91-79-2771 2771-75 (5 नंबर्स) फेक्स : +91-79-2771 2770
एपोइन्टमेन्ट के लिये ईमेल : opd.rec@cims.me ईमेल : info@cims.me वेब : www.cims.me

एम्बयुलन्स और आपातकालीन सेवायें : +91-98244 50000, 97234 50000, 90990 11234

मुद्रक, प्रकाशक और संपादक डॉ. हेमांग बक्षीने सीम्स अस्पताल की और से
हरिओम प्रिन्टरी, 15/1, नागोरी एस्टेट, ई.एस.आई डिस्पेन्सरी, दुधेश्वर रोड, अहमदाबाद-380004 से मुद्रित किया और
सीम्स अस्पताल, शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 से प्रकाशित किया।