

હેલ્થ ચેકઅપ



સીમ્સ રજુ કરે છે આપના માટે ખાસ હેલ્થ ચેકઅપ પ્રોગ્રામ

પ્રિવેન્ટીવ હેલ્થ ચેકઅપ (રૂ. ૫૦૦૦ ની મહત્તમ રકમ સુધી)
જે આવકવેરા કાયદો ૧૯૬૧, ની હેઠળ કલમ ૮૦ડી મુજબ કપાત માટે લાયક ગણાશે.

HHealth is **W**wealth

 **CIMS**[®]
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices



બેઝીક-૧

₹ 1099/-

પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ

- સીબીસી • યુરીન આર/એમ

ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ

- રેન્ડમ વ્લડ સુગર \$

અથવા

- ફાસ્ટીંગ વ્લડ સુગર \$

કીડની ફંક્શન ટેસ્ટ

- સીરમ ક્રીએટાઈનિન

લીવર ફંક્શન ટેસ્ટ

- એસજીપીટી

કાર્ડિયાક ચેક

- ઈસીજી • સીરમ કોલેસ્ટ્રોલ

કન્સલ્ટેશન

- ડૉક્ટર કન્સલ્ટેશન

બેઝીક સ્ક્રીનીંગ

₹ 1700/-

પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ

- સીબીસી + ઈએસઆર

- યુરીન આર/એમ

ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ

- રેન્ડમ વ્લડ સુગર \$

અથવા

- ફાસ્ટીંગ વ્લડ સુગર \$

કીડની ફંક્શન ટેસ્ટ

- સીરમ ક્રીએટાઈનિન

લીવર ફંક્શન ટેસ્ટ

- એસજીપીટી

કાર્ડિયાક ચેક

- ઈસીજી • સીરમ કોલેસ્ટ્રોલ

રેડીયોલોજીકલ ઇન્વેસ્ટીગેશન

- ચેસ્ટ એક્સ-રે

કન્સલ્ટેશન

- ફીઝીશીયન

- ડાયાટ અને વેલનેસ

કાર્ડિયાક સ્ક્રીનીંગ

₹ 3600/-

પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ

- સીબીસી + ઈએસઆર

- યુરીન આર/એમ

ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ

- રેન્ડમ વ્લડ સુગર \$

અથવા

- ફાસ્ટીંગ વ્લડ સુગર \$

કીડની ફંક્શન ટેસ્ટ

- સીરમ ક્રીએટાઈનિન

લીવર ફંક્શન ટેસ્ટ

- એસજીપીટી

કાર્ડિયાક ચેક

- લીપીડ પ્રોફાઇલ • ઈસીજી

- ઇકો સ્ટ્રીકિંગ \$ અથવા • ટીએમટી \$

રેડીયોલોજીકલ ઇન્વેસ્ટીગેશન

- ચેસ્ટ એક્સ-રે

કન્સલ્ટેશન

- ફીઝીશીયન

- ડાયાટ અને વેલનેસ

વેલ વુમન

₹ 5700/-

પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ

- સીબીસી + ઈએસઆર • યુરીન આર/એમ

ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ

- રેન્ડમ વ્લડ સુગર \$

અથવા

- ફાસ્ટીંગ વ્લડ સુગર \$

કીડની ફંક્શન ટેસ્ટ

- સીરમ કેલ્શિયમ • સીરમ ક્રીએટાઈનિન

લીવર ફંક્શન ટેસ્ટ

- એસજીપીટી

કાર્ડિયાક ચેક

- ઈસીજી • સીરમ કોલેસ્ટ્રોલ

થાઇરોઇડ સ્ક્રિનિંગ

- ટીએસએચ

વિટામિન

- વિટામીન - ડી • વિટામીન - બી૧૨

કેન્સર ડીટેકશન

- પેપ સ્મીયર

રેડીયોલોજીકલ ઇન્વેસ્ટીગેશન

- ચેસ્ટ એક્સ-રે • સોનોગ્રાફી એવોમન

- મેમોગ્રાફી / યુ.એસ.જી બ્રેસ્ટ

કન્સલ્ટેશન

- ફીઝીશીયન • ડેન્ટીસ્ટ્રી

- ગાયનેકોલોજીસ્ટ • ડાયાટ અને વેલનેસ

બોન

₹ 5700/-

પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ

- સીબીસી + ઈએસઆર

- યુરીન આર/એમ

- વિટામીન B-12

વિટામીન D (25OH)

આર.એ ટેસ્ટ (કવોન્ટીટેટીવ)

- પેરા થાયરોઇડ હોર્મોન (PTH)

સીરમ કેલ્શિયમ

ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ

- ફાસ્ટીંગ વ્લડ સુગર \$

અથવા

- રેન્ડમ વ્લડ સુગર \$

કીડની ફંક્શન ટેસ્ટ

- આર.એફ.ટી

- યુરીક એસીડ

લીવર ફંક્શન ટેસ્ટ

- ટોટલ પ્રોટીન

- આલ્કલાઇન ફોસ્ફેટ

રેડીયોલોજીકલ ઇન્વેસ્ટીગેશન

- એક્સ-રે બોનલ ડેન્સિટી (3 રીજીયન)

કન્સલ્ટેશન

- ડાયાટ અને વેલનેસ

- ઓર્થોપેડીક

કાર્ડિયો - ઓન્કો (મેલ)

₹ 6000/-

પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ

- સીબીસી + ઈએસઆર

- યુરીન આર/એમ

- વિટામીન - બી૧૨

ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ

- રેન્ડમ વ્લડ સુગર \$

અથવા

- ફાસ્ટીંગ વ્લડ સુગર \$

કીડની ફંક્શન ટેસ્ટ

- સીરમ કેલ્શિયમ • સીરમ ક્રીએટાઈનિન

લીવર ફંક્શન ટેસ્ટ

- એસજીપીટી

કાર્ડિયાક ચેક

- ઈસીજી • લીપીડ પ્રોફાઇલ

ઇકો

થાઇરોઇડ સ્ક્રિનિંગ

- ટીએસએચ

કેન્સર ડીટેકશન

- એસીડ ફોસ્ફેટાઝ/પીએસએ

રેડીયોલોજીકલ ઇન્વેસ્ટીગેશન

- ચેસ્ટ એક્સ-રે • સોનોગ્રાફી એવોમન

કન્સલ્ટેશન

- ફીઝીશીયન

- કેન્સર સ્પેશ્યાલીસ્ટ

- ડેન્ટીસ્ટ્રી • ડાયાટ અને વેલનેસ

કાર્ડિયો - ઓન્કો (ફીમેલ)

₹ 7300/-

પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ

- સીબીસી + ઈએસઆર • યુરીન આર/એમ

ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ

- રેન્ડમ વ્લડ સુગર \$

અથવા

- ફાસ્ટીંગ વ્લડ સુગર \$

કીડની ફંક્શન ટેસ્ટ

- સીરમ કેલ્શિયમ • સીરમ ક્રીએટાઈનિન

લીવર ફંક્શન ટેસ્ટ

- એસજીપીટી

કાર્ડિયાક ચેક

- ઈસીજી • લીપીડ પ્રોફાઇલ

ઇકો

થાઇરોઇડ સ્ક્રિનિંગ

- ટીએસએચ

વિટામિન

- વિટામીન - ડી • વિટામીન - બી૧૨

કેન્સર ડીટેકશન

- પેપ સ્મીયર

રેડીયોલોજીકલ ઇન્વેસ્ટીગેશન

- ચેસ્ટ એક્સ-રે • સોનોગ્રાફી એવોમન

- મેમોગ્રાફી / યુ.એસ.જી બ્રેસ્ટ

કન્સલ્ટેશન

- ફીઝીશીયન

- કેન્સર સ્પેશ્યાલીસ્ટ

- ડેન્ટીસ્ટ્રી • ગાયનેકોલોજીસ્ટ

- ડાયાટ અને વેલનેસ

કાર્ડિયો ડાયાબીટીક

₹ 6800/-

પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ

- સીબીસી + ઈએસઆર • વ્લડ યુપ

- યુરીન આર/એમ

ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ

- રેન્ડમ વ્લડ સુગર \$

અથવા

- ફાસ્ટીંગ વ્લડ સુગર \$

- જમ્બા પછીનું વ્લડ સુગર

- એચબીએ, સી

કીડની ફંક્શન ટેસ્ટ

- યુરીયા • સીરમ ક્રીએટાઈનિન

- સીરમ પોટેશીયમ

લીવર ફંક્શન ટેસ્ટ

- એસજીપીટી • ઈસીજી

કાર્ડિયાક ચેક

- લીપીડ પ્રોફાઇલ • ઈસીજી

- ઇકો સ્ટ્રીકિંગ • ટીએમટી

થાઇરોઇડ સ્ક્રિનિંગ

- ટીએસએચ

રેડીયોલોજીકલ ઇન્વેસ્ટીગેશન

- ચેસ્ટ એક્સ-રે

ઓપ્થેલ્મોલોજીસ્ટ કન્સલ્ટેશન

- ફંડસ એક્ઝામીનેશન

કન્સલ્ટેશન

- ફીઝીશીયન • ઓપ્થેલ્મોલોજીસ્ટ

- ડેન્ટીસ્ટ્રી • ડાયાટ અને વેલનેસ

ગેસ્ટ્રો કેર

₹ 7100/-

- સીબીસી

- ઈએસઆર

- સીરમ ક્રીએટાઈનિન

- એસજીપીટી

- એચઆઈવી

- એચબીએસએગી

- સીરમ ટીએસએચ

- અપર જીઆઈ એન્ડોસ્કોપી /

- ઈસો મેનોમેટ્રી - બી /

- એનોરેકટલ મેનોમેટ્રી - એ /

- સિગ્મોઇડોસ્કોપી

- યુએસજી એવોમન

- ગેસ્ટ્રો કન્સલ્ટેશન

કાર્ડિયો ડાયાબીટીક પ્લસ

₹ 8800/-

પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ

- સીબીસી + ઈએસઆર • વ્લડ યુપ

- યુરીન આર/એમ

ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ

- રેન્ડમ વ્લડ સુગર \$

અથવા

- ફાસ્ટીંગ વ્લડ સુગર \$

- જમ્બા પછીનું વ્લડ સુગર

- એચબીએ, સી

- યુરીન માર્ફકો આલ્બુમિન્યુરિયા

કીડની ફંક્શન ટેસ્ટ

- યુરીક એસીડ • સીરમ ક્રીએટાઈનિન

લીવર ફંક્શન ટેસ્ટ

- એસજીપીટી • ઈસીજી

કાર્ડિયાક ચેક

- લીપીડ પ્રોફાઇલ • ઈસીજી

- ઇકો સ્ટ્રીકિંગ • ટીએમટી

થાઇરોઇડ સ્ક્રિનિંગ

- ટીએસએચ

રેડીયોલોજીકલ ઇન્વેસ્ટીગેશન

- ચેસ્ટ એક્સ-રે • સોનોગ્રાફી કેયુબી

ઓપ્થેલ્મોલોજીસ્ટ કન્સલ્ટેશન

- ફંડસ એક્ઝામીનેશન

કન્સલ્ટેશન

- ફીઝીશીયન • ઓપ્થેલ્મોલોજીસ્ટ

- ડેન્ટીસ્ટ્રી • ડાયાટ અને વેલનેસ

જો નીચેનામાંથી કોઈપણ લક્ષણો હોય તો તમારે હેલ્થ ચેકઅપ કરાવવું જરૂરી છે

- ૪૦ વર્ષથી વધારે ઉંમર
- મેદસ્વીતા - ભારેખમ શરીર
- તમાકુનું સેવન / ધુમ્રપાન અથવા દારૂનું વ્યસન
- તાણચુકત જીવન પદ્ધતિ
- ડાયાબીટીસ, હાઇ બ્લડ પ્રેશર અને હાર્ટ એટેક જેવી બીમારીનો વારસો હોય
- થોડો શ્રમ કરવાથી પણ થાકી જવાય
- વજન ઓછું થવું / વજન વધવું
- લાંબા સમયથી અપચો/કબજિયાત હોય
- શરીરના કોઈ પણ ભાગમાં સોજો હોય (સ્તન, પેટ, હાથ-પગ વગેરે)
- ખાંસીમાં, પેશાબમાં કે જાજરમાં લોહી પડવું હોય

સમાવિષ્ટટેસ્ટ :-

(એ) લીવર પ્રોફાઇલ :

એસજીપીટી, એસજીઓટી, ટોટલ બીલીરુબીન (કબ્બ્યુગોટેડ બીલીરુબીન, અનકબ્બ્યુગોટેડ બીલીરુબીન) આલ્કલાઈન ફોસ્ફેટેઝ, ટોટલ પ્રોટીન્સ, આલ્બ્યુમીન, ગ્લોબ્યુલીન, એ/જી રેશીયો જીજીટી.

(બી) રીનલ પ્રોફાઇલ :

બ્લડ યુરીયા, સીરમ ક્રીએટીનાઈન, ઈલેક્ટ્રોલોઈટ્સ (સોડિયમ, પોટેશિયમ, કલોરાઇડ)

(સી) લીપીડ પ્રોફાઇલ :

સીરમ કોલેસ્ટેરોલ, ટ્રાઈગ્લીસરાઈડસ, એચડીએલ કોલેસ્ટેરોલ, એલડીએલ કોલેસ્ટેરોલ, વીએલડીએલ કોલેસ્ટેરોલ, કોલેસ્ટેરોલ / એચડીએલ રેશિયો, એલડીએલ / એચડીએલ રેશિયો.

૪૫ વર્ષ સુધીની ઉંમરનાં પુરુષોએ એસિડ ફોસ્ફેટેઝ ટેસ્ટ લોહીનાં સેમ્પલમાંથી કરાવવાનો રહેશે. અને ૪૫ વર્ષથી ઉંમરની ઉંમરનાં પુરુષોએ પ્રોસ્ટેટ સ્પેસીફીક એન્ટીજેન(પીએસએ) ટેસ્ટ લોહીનાં સેમ્પલમાંથી કરાવવાનો રહેશે.

હેલ્થકેરની એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +૯૧-૭૯-૪૮૦૫ ૨૧૧૬



સીમ્સ હોસ્પિટલ : ૨જી. ઓફિસ : પ્લોટ નં. ૬૭/૧, પંચામૃત બંગલો શામે, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦. ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૨ ૧૧૦૦, +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧/૭૫ ફેક્સ : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૦

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +૯૧-૭૯-૪૮૦૫ ૧૦૦૮ (મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૧ ઇમેઇલ : opd.rec@cimshospital.org

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.org | www.cims.org

આપના સ્વાસ્થ્ય નિરીક્ષણપૂર્વે નિર્દેશિત મુદ્દાઓ ધ્યાનમાં રાખો.

- હેલ્થ ચેક-અપ માટે અગાઉથી એપોઇન્ટમેન્ટ લેવા વિનંતી.
- જો અગાઉ (એડવાન્સ) થી અપોઇન્ટમેન્ટ લીધેલ હોય તો ચેક-અપ પૂરૂ થતા અંદાજે પાંચ થી છ કલાકનો સમય લાગી શકે છે. જો અપોઇન્ટમેન્ટ ના લીધેલી હોય તો છ થી આઠ કલાક લાગી શકે છે, સમય મર્યાદા પેકેજ પર આધારિત છે. આથી અગાઉ થી અપોઇન્ટમેન્ટ લેવા વિનંતી.
- ચેક-અપ કરાવતા પહેલા આંખોમાંથી લેન્સ દૂર કરવા.
- હેલ્થ ચેક-અપ કરાવતી વખતે ખુલ્લા અને આરામદાયક કપડા પહેરવા તથા કિંમતી ઘરેણાઓ ન પહેરવા વિનંતી.
- અગાઉનાં મેડિકલ રિપોર્ટ્સ ચેક-અપ કરાવતી વખતે સાથે રાખવા વિનંતી. સાથોસાથ કાનનું મશીન, જો આંખે ચક્ષમા હોય તો તે પણ સાથે લાવવા વિનંતી.
- કોઈપણ વધારાની તપાસ અથવા પરામર્શ (કન્સલ્ટેશન) હેલ્થ ચેકઅપની તપાસ પૂર્ણ થયા પછી ઓપીડી પર કરી આપવામાં આવશે.
- વધારાની તપાસ તથા નિદાન જરૂર જણાતા કરવામાં આવશે. પરંતુ તેનો વધારાનો ચાર્જ હેલ્થ પેકેજના ચાર્જ ઉપરાંત અલગથી ચૂકવવાનો રહેશે.
- એકવાર દર્દી પેકેજની અંદર રજિસ્ટર થઈ જાય પછી તેમાં બદલાવ કરી શકાશે નહિ. જે કોઈ ટેસ્ટ પેકેજનો ભાગ છે તે કોઈ મેડિકલ/કોઈ બીજા કારણસર ન થઈ શકે, તો તે ટેસ્ટની રકમ પાછી આપી શકાશે નહિ.
- મહેરબાની કરીને આગલી રાતનાં ૧૦ વાગ્યા પછી પાણી સિવાય કંઈ લેવું નહીં. જે દિવસે એપોઇન્ટમેન્ટ લીધી હોય તે દિવસે સવારે ૮ વાગ્યે હાજર રહેવા વિનંતી.
- એપોઇન્ટમેન્ટની આગલી રાત્રે ભોજન હળવું લેવું.
- હોસ્પિટલ દ્વારા આપવામાં આવેલા કન્ટેનરમાં જ ઝાડો લાવવો.
- દરેક પેકેજ માં લોહી લીધા પછી જ નાસ્તો આપવામાં આવશે.
- બેઝીક સ્ક્રીનીંગ, બેઝીક ૧ અને કાર્ડિયાક સ્ક્રીનીંગ પેકેજ સિવાયનાં બધાજ પેકેજમાં બપોરનું જમવાનું આપવામાં આવશે.
- એડવાન્સ પેકેજમાં એમઆરઆઈ, ઓર્થોપેડીક ડૉક્ટરની સલાહ બાદ કરવામાં આવશે.
- જો તમે ૪૫ વર્ષની ઉંમરની ઉંમર ધરાવો છો તો ટ્રેડમીલ ટેસ્ટ માટે જોગીંગ શૂઝ જરૂરી છે.
- આપની કંપનીનો સત્તાવાર લેટર કેશલેસ ફેસીલીટી માટે લાવવો પડશે. કંપનીનાં ઓળખપત્રના પુરાવા તથા ગર્વમેન્ટ ઓળખપત્રની ફોટોકોપી સાથે રાખવી.
- પુરુષોએ ઈસીજી/ટ્રેડમીલ ટેસ્ટ કરાવવા માટે છાતી પરનાં વાળ દૂર કરવા વિનંતી. પરંતુ જો કોઈક કારણોસર વાળ દૂર ન કર્યા હોય તો હોસ્પિટલમાં કરી આપવામાં આવશે.
- સ્ત્રીઓ માટે : કેટલાક ટેસ્ટ હોસ્પિટલમાં કરવામાં આવતા નથી જેમ કે સગર્ભા સ્ત્રીઓનો એકસ-રે .પેપ સ્મીયર ટેસ્ટ માસિક દરમ્યાન કરવામાં આવશે નહીં.
- જે ટેસ્ટનો તમે પસંદ કરેલા પેકેજમાં સમાવેશ કરવામાં આવેલ નથી તેના પર ૨૦ % ડિસ્કાઉન્ટ મળશે (શરતોને આધીન)
- યુ.એસ.જી સ્તનનું પરીક્ષણ ૪૦ વર્ષથી ઓછી ઉંમરની સ્ત્રી માટે કરવામાં આવશે અને ૪૦ વર્ષથી વધુ ઉંમરની સ્ત્રીઓ માટે મેમોગ્રામ કરવામાં આવશે.
- જો એમઆરઆઈ / સીટી સ્કેન / એન્ડોસ્કોપી તમારા પેકેજમાં ન હોય તો તેમાં ૧૦ % ડિસ્કાઉન્ટ આપવામાં આવશે (શરતોને આધીન).

એમ્બ્યુલન્સ : +૯૧-૯૮૨૪૪ ૫૦૦૦ ઇમરજન્સી : ૯૭૨૩૪ ૫૦૦૦