

हेल्थ चेकअप



सीम्स प्रस्तुत करता है अद्भुत हेल्थ चेकअप प्रोग्राम

प्रिवेन्टीव हेल्थ चेकअप (रु 5000 की महत्तम राशि तक)

जो आयकर विभाग के 1961 अनुसार, कलम 80डी के हिसाब से कपात के लिए माना जाएगा

Health is
Wealth



एकिज्ञक्युटीव

₹ 13,000/-

प्रिलिम्नरी टेस्ट

- सीबीसी + ईएसआर

• ब्लड ग्रुप

• युरीन आर/एम

• विटामीन डी

डायारीटीक प्रोफाइल

- रेन्डम ब्लड शूगर \$

अथवा

• फारिंग ब्लड शूगर \$

• अंचवीओं, सी

किडनी फंक्शन टेस्ट

• यूरिक एसिड

• रीनल प्रोफाइल

लिवर फंक्शन टेस्ट

• लिवर प्रोफाइल

कार्डियेक चेक

• लिपिड प्रोफाइल

• इसीजी

• इको स्क्रीनिंग

• टीएमटी

थाइरोइड स्क्रीनिंग

• टीएसएच

• टी-3

• टी-4

केन्सर डीटेक्शन

• पेप स्मीयर

अथवा

• अंसीड फोस्फेटेस/पीएसए #

रेडीयोलोजिकल इन्वेर्टीगेशन

• चेस्ट एक्स-रे

• सोनोग्राफी एड्डोमेन

• मेमोग्राफी / यु.एस.जी. ब्रेस्ट *

अथवा

• केरोटिड डॉप्लर *

लंग एफिशियन्सी

• पल्मोनरी फंक्शन टेस्ट #

कन्सलटेशन

• फिजिशियन

• ऑथेल्मोलोजिस्ट

• डेन्टीस्ट्री

• कैन्सर स्पेश्यालीस्ट

(जरुरत होने पर)

• गायनेकोलोजिस्ट

• डायेट और वेलनेस

एडवान्स

₹ 18,000/-

प्रिलिम्नरी टेस्ट

- सीबीसी + ईएसआर

• ब्लड ग्रुप

• युरीन आर/एम

डायारीटीक प्रोफाइल

- रेन्डम ब्लड शूगर \$

अथवा

• फारिंग ब्लड शूगर \$

• पोर्स्ट लंच ब्लड शूगर

• अंचवीओं, सी

किडनी फंक्शन टेस्ट

• यूरिक एसिड

• रीनल प्रोफाइल

• सीरम केल्शियम

लिवर फंक्शन टेस्ट

• लिवर प्रोफाइल

कार्डियेक चेक

• लिपिड प्रोफाइल

• इसीजी

• इको स्क्रीनिंग

• टीएमटी

थाइरोइड स्क्रीनिंग

• टीएसएच

• टी-3

• टी-4

विटामीन

• विटामीन डी

एडवान्स प्लस

₹ 21,300/-

प्रिलिम्नरी टेस्ट

- सीबीसी + ईएसआर

• ब्लड ग्रुप

• युरीन आर/एम

डायारीटीक प्रोफाइल

- रेन्डम ब्लड शूगर \$

अथवा

• फारिंग ब्लड शूगर \$

• पोर्स्ट लंच ब्लड शूगर

• अंचवीओं, सी

किडनी फंक्शन टेस्ट

• यूरिक एसिड

• रीनल प्रोफाइल

• सीरम केल्शियम

लिवर फंक्शन टेस्ट

• लिवर प्रोफाइल

कार्डियेक चेक

• लिपिड प्रोफाइल

• इसीजी

• इको स्क्रीनिंग

• टीएमटी

थाइरोइड स्क्रीनिंग

• टीएसएच

• टी-3

• टी-4

विटामीन

• विटामीन डी

एडवान्स प्लस-1

₹ 30,900/-

प्रिलिम्नरी टेस्ट

- सीबीसी + ईएसआर

• ब्लड ग्रुप

• युरीन आर/एम

डायारीटीक प्रोफाइल

- रेन्डम ब्लड शूगर \$

अथवा

• फारिंग ब्लड शूगर \$

• पोर्स्ट लंच ब्लड शूगर

• अंचवीओं, सी

किडनी फंक्शन टेस्ट

• यूरिक एसिड

• रीनल प्रोफाइल

• सीरम केल्शियम

लिवर फंक्शन टेस्ट

• लिवर प्रोफाइल

कार्डियेक चेक

• लिपिड प्रोफाइल

• इसीजी

• इको स्क्रीनिंग

• टीएमटी

थाइरोइड स्क्रीनिंग

• टीएसएच

• टी-3

• टी-4

विटामीन

• विटामीन डी

• विटामीन बी१२

केन्सर डीटेक्शन

• पेप स्मीयर

अथवा

• अंसीड फोस्फेटेस/पीएसए

रेडीयोलोजिकल इन्वेर्टीगेशन

• चेस्ट एक्स-रे

• सोनोग्राफी एड्डोमेन

• मेमोग्राफी / यु.एस.जी. ब्रेस्ट

• केरोटिड डॉप्लर

• सीटी कोरोनरी एन्जियो

लंग एफिशियन्सी

• पल्मोनरी फंक्शन टेस्ट

एन्डोरेकोपी

• अपर जी.आई. स्कोपी

कन्सलटेशन

• फिजिशियन

• ऑथेल्मोलोजिस्ट

• डेन्टीस्ट्री

• कैन्सर स्पेश्यालीस्ट (जरुरत होने पर)

• गायनेकोलोजिस्ट

• डर्मोटोलोजीस्ट

• इण्नटी

• कार्डियोलोजीस्ट

• गेस्ट्रो फिजीशियन

• डायेट और वेलनेस

एडवान्स प्लस-2

₹ 35,900/-

स्टेच (हैंसिप्टलमें ठहराव)

- 1 दिन सिंगल रुम में स्टेच

प्रिलिम्नरी टेस्ट

- सीबीसी + ईएसआर

• ब्लड ग्रुप

• युरीन आर/एम

• रस्तूल आर/एम

डायारीटीक प्रोफाइल

• फारिंग ब्लड शूगर

• पोर्स्ट लंच ब्लड शूगर

• अंचवीओं, सी

• यूरीन माइक्रो एलब्युमिनयूरिया

किडनी फंक्शन टेस्ट

• रीनल प्रोफाइल

• यूरिक एसिड

• सीरम केल्शियम

लिवर फंक्शन टेस्ट

• लिवर प्रोफाइल

कार्डियेक चेक

• लिपिड प्रोफाइल

• इसीजी

• इको स्क्रीनिंग

• टीएमटी

• हामो सिस्टीन

• अंलपी(ए)

इन्फेक्शन स्क्रीनिंग

• एचआइवी

• वीडीआरएल

थाइरोइड स्क्रीनिंग

• टीएसएच

• टी-3

विटामीन

• विटामीन डी

• विटामीन बी१२

केन्सर डीटेक्शन

• पेप स्मीयर

अथवा

• अंसीड फोस्फेटेस/पीएसए

रेडीयोलोजिकल इन्वेर्टीगेशन

• चेस्ट एक्स-रे

• सोनोग्राफी एड्डोमेन

• मेमोग्राफी / यु.एस.जी. ब्रेस्ट

• केरोटिड डॉप्लर

• सीटी कोरोनरी एन्जियो

लंग एफिशियन्सी

• पल्मोनरी फंक्शन टेस्ट

एन्डोरेकोपी

• अपर जी.आई. स्कोपी

कन्सलटेशन

• फिजिशियन

• ऑथेल्मोलोजिस्ट

• डेन्टीस्ट्री

• गर्ड्रो फिजीशियन

• डायेट और वेलनेस

अगर एकिज्ञक्युटीव पेकेज में पीएसए / पेप स्मीयर पंसद किया होगा तो ही कैन्सर स्पेश्यालीस्ट का कन्सलटेशन दिया जायेगा

₹ दो में से कोई एक टेस्ट करवा सकेंगे

* दो में से कोई एक टेस्ट करवा सकेंगे

अगर आपके निम्नलिखित में से कोई भी एक लक्षण है तो आपको हेल्थ चेक-अप करवाना जरुरी है ।

- 40 वर्ष से ज्यादा उम्र
- ओबेसीटी / मोटापा
- तंबाकु का सेवन / धुम्रपान और शराब का व्यसन
- तनावपूर्ण जीवन
- डायाबिटीस, हाइ ब्लड प्रेशर और हृदय संबंधित वंशानुगत बीमारी हो तो
- थोड़ा श्रम करने से थक जाना
- वजन कम होना / बढ़ना
- बहुत लंबे समय से अपच/कब्जियत
- शरीर के किसीभी भाग में सुजन हो (स्तन, पेट, हाथ-पैर में)
- खांसी, पेशाब या टट्टी में लहु गीरना

अंतर्गत टेस्ट :

- ए) लिवर प्रोफाइल : एसजीपीटी, एसजीओटी, टोटल बीलीरुबीन (कन्जयुगेटेड बीलीरुबीन, अनकन्जयुगेटेड बीलीरुबीन), आल्कलाईन फोस्फेटेस, टोटल प्रोटीन्स, एलब्यूमीन, ग्लोब्यूलीन, एजी रेशियो जीजीटी)
- बी) रीनल प्रोफाइल : ब्लड यूरीया, सिरम क्रिएटिनिन, इलेक्ट्रोलाइट्स (सोडियम, पोटेशियम, क्लोराइड)
- सी) लिपिड प्रोफाइल : सीरम कॉलेस्टरॉल, ट्राईग्लीसराईड्स, एचडीएल कॉलेस्टरॉल, एलडीएल कॉलेस्टरॉल, वीएलडीएल कॉलेस्टरॉल, कोलेस्टरोल / एचडीएल रेशियो, एलडीएल/एचडीएल रेशियो

45 वर्ष से कम उम्र वाले पुरुषों को एसिड फोस्फेटेस टेस्ट करवाना होगा और 45 वर्ष से अधिक उम्र के पुरुषों को प्रोस्टेट स्पेसीफिक एन्टीजन (पीएसए) टेस्ट खून के सेम्प्ल से करवाना होगा ।

आपके स्वास्थ्य निरीक्षण से पहले निर्देशित सुचनाओं को ध्यान में रखे ।

- हेल्थ चेक-अप के लिये पहले से अपॉइंटमेन्ट लेने के लिये विनती ।
- अगर पहले से अपॉइंटमेन्ट ली हो तो चेक-अप पूरा होने में पाच से छ घंटे तक का समय लगता है । अगर आपने अपॉइंटमेन्ट नहीं ली हो तो छ से आठ घंटे तक का समय लगता है, समय मर्यादा पेकेज पर आधारित है । इसलिए पहले से अपॉइंटमेन्ट लेने के लिए निवेदन है ।
- चेक-अप करवाने से पहले आंखों में लेन्स ना पहने ।
- हेल्थ चेक-अप के दीन ढीले और आरामदायक कपड़े पहने और गहने न पहने ।
- पहले के मेडिकल रिपोर्ट्स अपने साथ रखें । साथ ही कान की मशीन और अगर आँखों में नंबर हो तो चश्में साथ लाने के लिए नम्र विनती ।
- कोई भी अतिरिक्त जांच या सलाह (कन्सलटेशन), हेल्थ चेक-अप समाप्त होने के बाद ओपीडी पर की जाएगी.
- अलग से जांच और निदान जरूरत पड़ने पर करने में आयेगा । लेकिन उसका चार्ज हेल्थ पेकेज के चार्ज के साथ अलग से देना होगा ।
- पेकेज के अंदर मरीज़ के एकबार रजिस्ट्रेशन होने के बाद पेकेज की रकम में कोई बदलाव नहीं हो सकते, अगर किसी मेडिकल या किसी और कारनवश पेकेज में दिया जानेवाला टेस्ट नहि किया जा सकता तो टेस्ट की रकम वापस नहीं की जाएगी.
- अपॉइंटमेन्ट की अगली रात 10 बजे के बाद पानी के अलावा कुछ भी न ले । अपॉइंटमेन्ट के दिन सुबह 8 बजे आ जायें ।
- अगली रात्रि को भोजन हल्का लें ।
- हॉस्पिटल द्वारा दिए गये कन्टेनर में ही स्टूल लाये ।
- हरेक पैकेज में खून लेने के बाद ही नाश्ता दिया जायेगा ।
- कार्डियाक स्क्रीनिंग, बेसिक स्क्रीनिंग और बेसिक-1 पेकेज के सिवाय सभी पैकेज में दोपहर का भोजन दिया जायेगा ।
- एडवान्स पेकेज में एमआरआई ओर्थोपेडीक की सलाह के बाद किया जाएगा ।
- यदि आपकी 45 वर्ष से अधिक उम्र है, तो आप ट्रेडमिल टेस्ट के लिये जोगिंग शुज में आ सकते हैं ।
- आपको कंपनी के अधिकार पत्र केशलैस फेसीलीटी के लिये लाना जरुरी है । कंपनी के पहचानपत्र की फोटोकोपी अथवा गर्वमेन्ट पहचानपत्रकी फोटोकोपी साथ रखें ।
- पुरुषों को ईसीजी, ट्रेडमील टेस्ट करवाने के लिये छाती के बाल की हजामत करने के लिये विनती, यदि आप ऐसा करना भूल गये हों तो हॉस्पिटल में आकर करवा सकते हैं ।
- स्त्रीओं के लिये : कुछ टेस्ट हॉस्पिटल में नहीं किये जाते जैसे की गर्भवती स्त्रियों के लिये एक्स-रे । पेप टेस्ट मासिक धर्म के दौरान नहीं किया जायेगा ।
- जो टेस्ट आपके चुने हुए पैकेजमें शामिल नहीं है उन पर 20 % डिस्काउन्ट दिया जायेगा (शर्तें लागु)
- यु.एस.जी. स्तन परीक्षण 40 वर्षसे कम उम्र की स्त्रीओं के लिए और 40 वर्ष से ज्यादा उम्र की स्त्रीओं के लिए मेमोग्राम किया जाएगा ।
- अगर एमआरआई / सीटी स्केन / एन्डोस्कोपी आपके पैकेजमें नहीं हो तो 10% डिस्काउन्ट दिया जाएगा (शर्तों के अधिन) ।