

હેલ્થ ચેકઅપ



સીમ્સ રજુ કરે છે આપના માટે ખાસ હેલ્થ ચેકઅપ પ્રોગ્રામ

પ્રિવેન્ટીવ હેલ્થ ચેકઅપ (રૂ. 5000 ની મહિતમ રકમ સુધી)

જે આવકવેરા કાયદો ૧૮૬૧, ની હેઠળ કલમ ૮૦ડી મુજબ કપાત માટે લાયક ગણાશે.

Health is
Wealth



Joint Commission
International



NABH



MC-3049

એક્ઝિક્યુટિવ

₹ 13,000/-

પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ

- સીબીસી + ઇએસાર

- બલડ ગ્રૂપ

- ચુરીન આર/એમ

- વિટામીન - ડી

ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ

- રેન્ડમ બલડ સુગર \$

અથવા

- ફાસ્ટીંગ બલડ સુગર \$

અથવા

- એચબીએસ્સી

કીડની ફુક્શન ટેસ્ટ

- આરએફ્ટી

- ચુરીક એસીડ

લીવર ફુક્શન ટેસ્ટ

- લીવર પ્રોફાઇલ

કાર્ડિયાક ચેક

- લીપીડ પ્રોફાઇલ

- ઇસીજી • ઇકો સ્ક્રીનિંગ

થાઇરોઇડ સ્ક્રિનિંગ

- ટીએસએચ • ટી-3

- ટી-4

રેડીયોલોજુકલ ઇન્ફેસ્ટીગેશન

- ચેસ્ટ એક્સ-રે

- સોનોગ્રાફી એટોમન

- મેમોગ્રાફી / ચુ.એસ.જી બ્રેસ્ટ

- કેરોટીડ ડોપ્લર

- એમારારાએ સ્ક્રીનિંગ

- (ઓર્થોને સંબંધિત) અથવા

- એક્સ-રે બોઈન્ટસ (3-રીજન)

લંગ એફીસીયન્સી

- પલ્બોનરી ફુક્શન ટેસ્ટ

કેન્સર ડીટેક્શન

- પેપ સ્મીયર

અથવા

- એસીડ ફોસ્ફેટેગ્ઝ/પીએસએ

કન્સલટેશન

- ફિઝિશીયન

- ઓષ્ઠોલોજુસ્ટ

- ડેન્ટીસ્ટ્રી

- કેન્સર સ્પેશ્યાલીસ્ટ

- (જરૂર હોય તો)

- ઓર્થોપેડીક

- ગાયનેકોલોજુસ્ટ

- ડર્મેટોલોજુસ્ટ

- ડાયેટ અને વેલનેસ

એડવાન્સ

₹ 18,000/-

પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ

- સીબીસી + ઇએસાર

- બલડ ગ્રૂપ

- ચુરીન આર/એમ

ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ

- રેન્ડમ બલડ સુગર \$

અથવા

- ફાસ્ટીંગ બલડ સુગર \$

- જમ્યા પછીનું બલડ સુગર

- એચબીએસ્સી

કીડની ફુક્શન ટેસ્ટ

- ચુરીક એસીડ

- રીનલ પ્રોફાઇલ

- સીરમ કેલ્બિયમ

લીવર ફુક્શન ટેસ્ટ

- લીવર પ્રોફાઇલ

કાર્ડિયાક ચેક

- લીપીડ પ્રોફાઇલ

- ઇસીજી • ઇકો સ્ક્રીનિંગ

- ટીએમેમટી

થાઇરોઇડ સ્ક્રિનિંગ

- ટીએસએચ • ટી-3

- ટી-4

વિટામીન

- વિટામીન - ડી

- વિટામીન - બીપ્ર

રેડીયોલોજુકલ ઇન્ફેસ્ટીગેશન

- ચેસ્ટ એક્સ-રે

- સોનોગ્રાફી એટોમન

- મેમોગ્રાફી / ચુ.એસ.જી બ્રેસ્ટ

- કેરોટીડ ડોપ્લર

- એમારારાએ સ્ક્રીનિંગ

- (ઓર્થોને સંબંધિત) અથવા

- એક્સ-રે બોઈન્ટસ (3-રીજન)

લંગ એફીસીયન્સી

- પલ્બોનરી ફુક્શન ટેસ્ટ

કેન્સર ડીટેક્શન

- પેપ સ્મીયર

અથવા

- એસીડ ફોસ્ફેટેગ્ઝ/પીએસએ

કન્સલટેશન

- ફિઝિશીયન

- ઓષ્ઠોલોજુસ્ટ

- ડેન્ટીસ્ટ્રી

- કેન્સર સ્પેશ્યાલીસ્ટ

- (જરૂર હોય તો)

- ઓર્થોપેડીક

- ગાયનેકોલોજુસ્ટ

- ડર્મેટોલોજુસ્ટ

- ઇ.એન.ડી.

- કાર્ડિયાલોજુસ્ટ

- ગેસ્ટ્રો ફિઝિશીયન કન્સલટન્ટ

- ડાયેટ અને વેલનેસ

એડવાન્સ પ્લસ

₹ 21,300/-

પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ

- સીબીસી + ઇએસાર

- બલડ ગ્રૂપ

- ચુરીન આર/એમ

ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ

- રેન્ડમ બલડ સુગર \$

અથવા

- ફાસ્ટીંગ બલડ સુગર \$

- જમ્યા પછીનું બલડ સુગર

- એચબીએસ્સી

કીડની ફુક્શન ટેસ્ટ

- ચુરીક એસીડ

- રીનલ પ્રોફાઇલ

- સીરમ કેલ્બિયમ

લીવર ફુક્શન ટેસ્ટ

- લીવર પ્રોફાઇલ

કાર્ડિયાક ચેક

- લીપીડ પ્રોફાઇલ

- ઇસીજી • ઇકો સ્ક્રીનિંગ

- ટીએમેમટી

થાઇરોઇડ સ્ક્રિનિંગ

- ટીએસએચ • ટી-3

- ટી-4

વિટામીન

- વિટામીન - ડી

- વિટામીન - બીપ્ર

રેડીયોલોજુકલ ઇન્ફેસ્ટીગેશન

- ચેસ્ટ એક્સ-રે

- સોનોગ્રાફી એટોમન

- મેમોગ્રાફી / ચુ.એસ.જી બ્રેસ્ટ

- કેરોટીડ ડોપ્લર

- સીટી કોરોનરી એન્જિયો

લંગ એફીસીયન્સી

- પલ્બોનરી ફુક્શન ટેસ્ટ

કેન્સર ડીટેક્શન

- પેપ સ્મીયર

અથવા

- એસીડ ફોસ્ફેટેગ્ઝ/પીએસએ

કન્સલટેશન

- ફિઝિશીયન

- ઓષ્ઠોલોજુસ્ટ

- ડેન્ટીસ્ટ્રી

- કેન્સર સ્પેશ્યાલીસ્ટ

- (જરૂર હોય તો)

- ઓર્થોપેડીક

- ગાયનેકોલોજુસ્ટ

- ડર્મેટોલોજુસ્ટ

- ઇ.એન.ડી.

- કાર્ડિયાલોજુસ્ટ

- ગેસ્ટ્રો ફિઝિશીયન કન્સલટન્ટ

- ડાયેટ અને વેલનેસ

એડવાન્સ પ્લસ - 1

₹ 30,900/-

પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ

- સીબીસી + ઇએસાર

- બલડ ગ્રૂપ

- ચુરીન આર/એમ

ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ

- રેન્ડમ બલડ સુગર \$

અથવા

- ફાસ્ટીંગ બલડ સુગર \$

- જમ્યા પછીનું બલડ સુગર

- એચબીએસ્સી

કીડની ફુક્શન ટેસ્ટ

- ચુરીક એસીડ

- રીનલ પ્રોફાઇલ

- સીરમ કેલ્બિયમ

લીવર ફુક્શન ટેસ્ટ

- લીવર પ્રોફાઇલ

કાર્ડિયાક ચેક

- લીપીડ પ્રોફાઇલ

- ઇસીજી • ઇકો સ્ક્રીનિંગ

- ટીએમેમટી

થાઇરોઇડ સ્ક્રિનિંગ

- ટીએસએચ • ટી-3

- ટી-4

વિટામીન

- વિટામીન - ડી

- વિટામીન - બીપ્ર

રેડીયોલોજુકલ ઇન્ફેસ્ટીગેશન

- ચેસ્ટ એક્સ-રે

- સોનોગ્રાફી એટોમન

- મેમોગ્રાફી / ચુ.એસ.જી બ્રેસ્ટ

- કેરોટીડ ડોપ્લર

- સીટી કોરોનરી એન્જિયો

લંગ એફીસીયન્

જો નીચેનામાંથી કોઈપણ લક્ષણો હોય તો તમારે હેલ્પ ચેકઅપ કરાવવું જરૂરી છે

- ૪૦ વર્ષથી વધારે ઉમંર
- મેંટ્સ્પીટા - ભારેખમ શરીર
- તમાકુનું સેવન / ધૂમ્રપાન અથવા દાડનું વ્યસન
- તાણયુક્ત જીવન પદ્ધતિ
- ડાયાબીટીસ, હાઇ બ્લડ પ્રેશર અને હાર્ટ એટેક જેવી બીમારીનો વારસો હોય
- થોડો શ્રમ કરવાથી પણ થાકી જવાય
- વજન ઓછું થતું / વજન વધતું
- લાંબા સમયથી અપચો/કબજ્જિયાત હોય
- શરીરના કોઇ પણ ભાગમાં સોઝો હોય (સ્ટન, પેટ, હાથ-પગ વગેરે)
- ખાંસીમાં, પેશાબમાં કે લાજરમાં લોહી પડતું હોય

સમાવિષ્ટટેસ્ટ :-

(એ) લીવર પ્રોફાઈલ:

એસજુપીટી, એસજુઓટી, ટોટલ બીલીરૂબીન (કન્જયુગેટ બીલીરૂબીન, અનકન્જયુગેટ બીલીરૂબીન) આલ્કલાઈન ફોસ્ફેટ, ટોટલ પ્રોટીન્સ, આલ્ફ્યુમીન, ગ્લોબ્યુલીન, એ/જી રેશીયો જુજુટી.

(બી) રીનલ પ્રોફાઈલ:

બ્લડ ચુરીયા, સીરમ ક્રીએટીનાઈન, ઈલેક્ટ્રોલોઈટ્સ (સોડિયમ, પોટેશિયમ, કલોરાઇડ)

(સી) લીપીડ પ્રોફાઈલ:

સીરમ કોલેસ્ટરોલ, ટ્રાઈગ્લિસ્ટ્રાઈડસ, એચડીએલ કોલેસ્ટરોલ, એલડીએલ કોલેસ્ટરોલ, વીએલડીએલ કોલેસ્ટરોલ, કોલેસ્ટરોલ / એચડીએલ રેશિયો, એલડીએલ / એચડીએલ રેશિયો.

૪૫ વર્ષ સુધીની ઉમરનાં પુરુષોએ એસિડ ફોસ્ફેટ ટેસ્ટ લોહીનાં સેમ્પલમાંથી કરાવવાનો રહેશે. અને ૪૫ વર્ષથી ઉપરની ઉમરનાં પુરુષોએ પ્રોસ્ટેટ સ્પેસીફીક એન્ટીજેન(પીએસએ) ટેસ્ટ લોહીનાં સેમ્પલમાંથી કરાવવાનો રહેશે.

આપના સ્વાસ્થ્ય નિરીક્ષણ પૂર્વ નિર્દેશિત મુદ્દાઓ દ્યાનમાં રાખો .

- હેલ્પ ચેક-અપ માટે અગાઉથી એપોઇન્ટમેન્ટ લેવા વિનંતી.
- જો અગાઉ (એડવાન્સ) થી અપોઇન્ટમેન્ટ લીધેલ હોય તો ચેક-અપ પૂરું થતા અંદાજે પાંચ થી છ કલાકનો સમય લાગી શકે છે. જો અપોઇન્ટમેન્ટ ના લીધેલ હોય તો છ થી આઠ કલાક લાગી શકે છે, સમય મર્યાદા પેકેજ પર આધારિત છે. આથી અગાઉ થી અપોઇન્ટમેન્ટ લેવા વિનંતી.
- ચેક-અપ કરાવતા પહેલા આંખોમાંથી લેન્સ દૂર કરવા.
- હેલ્પ ચેક-અપ કરાવતી વખતે ખુલ્લા અને આરામદાયક કપડા પહેરવા તથા કિંમતી ઘરેણાઓ ન પહેરવા વિનંતી.
- અગાઉના મેડિકલ રિપોર્ટ્સ ચેક-અપ કરાવતી વખતે સાથે રાખવા વિનંતી. સાથોસાથ કાળનું મશીન, જો આંખે ચર્ચા હોય તો તે પણ સાથે લાવવા વિનંતી.
- કોઈપણ વધારાની તપાસ અથવા પરામર્શ (કન્સલટેશન) હેલ્પ ચેકઅપની તપાસ પૂર્ણ થયા પછી ઓપીડી પર કરી આપવામાં આવશે.
- વધારાની તપાસ તથા નિદાન જરૂર જણાતા કરવામાં આવશે. પરંતુ તેનો વધારાનો ચાર્ફ હેલ્પ પેકેજના ચાર્ફ ઉપરાંત અલગથી ચ્યૂકવવાનો રહેશે.
- એકવાર દર્દી પેકેજની અંદર રજિસ્ટર થઈ જાય પછી તેમાં બદલાવ કરી શકાશે નહિં. જે કોઈ ટેસ્ટ પેકેજનો ભાગ છે તે કોઇ મેડિકલ/કોઇ બીજા કારણસર ન થઈ શકે, તો તે ટેસ્ટની રકમ પાછી આપી શકાશે નહિં.
- મહેરબાની કરીને આગાલી રાતનાં ૧૦ વાગ્યા પછી પાણી સિવાય કંઈ લેવું નહીં. જે દિવસે એપોઇન્ટમેન્ટ લીધી હોય તે દિવસે સવારે ૮ વાગ્યે હાજર રહેવા વિનંતી.
- એપોઇન્ટમેન્ટની આગાલી રાત્રે ભોજન હળવું લેવું.
- હોસ્પિટલ દ્રારા આપવામાં આવેલા કન્ટેનરમાં જ ઝડો લાવવો.
- દરેક પેકેજ માં લોહી લીધા પછી જ નાસ્તો આપવામાં આવશે.
- બેગ્ઝીક સ્કીનીંગ, બેગ્ઝીક ૧ અને કાર્ડિયોક સ્કીનીંગ પેકેજ સિવાયનાં બધાજ પેકેજમાં બપોરનું જમવાનું આપવામાં આવશે.
- એડવાન્સ પેકેજમાં એમમારારાઈ, ઓર્થોપેડીક ડૉક્ટરની સલાહ બાદ કરવામાં આવશે.
- જો તમે ૪૫ વર્ષની ઉપરની ઉમર ધરાવો છો તો ટ્રેડમીલ ટેસ્ટ માટે જોગીંગ શૂરૂ જરૂરી છે.
- આપની કંપનીનો સત્તાવાર લેટર ડેશલેસ ફેરીલીટી માટે લાવવો પડશે. કંપનીના ઓળખપત્રના પુરાવા તથા ગર્ભમેન્ટ ઓળખપત્રની ફોટોકોપી સાથે રાખવી.
- પુરુષોએ ઇસીજી/ટ્રેડમીલ ટેસ્ટ કરાવવા માટે છાતી પરનાં વાળ દૂર કરવા વિનંતી. પરંતુ જે કોઈક કારણોસર વાળ દૂર ન કર્યા હોય તો હોસ્પિટલમાં કરી આપવામાં આવશે.
- શ્રીઓ માટે : કેટલાક ટેસ્ટ હોસ્પિટલમાં કરવામાં આવતા નથી જેમ કે સગર્ભ શ્રીઓનો એકસ-રે. પેપ સ્મીયર ટેસ્ટ માસિક દરમ્યાન કરવામાં આવશે નહીં.
- જે ટેસ્ટનો તમે પસંદ કરેલા પેકેજમાં સમાવેશ કરવામાં આવેલ નથી તેના પર ૨૦ % ડિસ્કાઉન્ટ મળશે (શરતોને આધીન)
- ચુ.એસ.જી સ્ટનનું પરીક્ષણ રૂપરૂપ એસિડ એન્ટીજેન રેશિયો માટે મેમોગ્રામ કરવામાં આવશે.
- જો એમમારારાઈ / સીટી સ્કેન / એન્ડોઝ્ક્યુપી તમારા પેકેજમાં ન હોય તો તેમાં ૧૦ % ડિસ્કાઉન્ટ આપવામાં આવશે (શરતોને આધીન).



મેરેંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ : રજી. ઓફિસ : પ્લોટ નં. ૬૭/૧, પંચામૃત બંગલો શામે, શુક્રન મોલ નગરુક,
અંગ્રેઝ સ્ટેટ રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦.

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.org | www.cims.org

CALL : 1800 309 9999