

CIMS Cancer Care

Volume-4 | Issue-41 | September 25, 2022

Price : ₹ 5/-



Marengo CIMS
Hospital

HPV AND CANCER



HPV-Human papillomavirus

HPV એ એક પ્રકારનો વાયરસ છે, તેના 200 થી પણ વધુ પ્રકાર છે. અમુક પ્રકારના HPV જાતીય રીતે ફેલાય છે. આ પ્રકારના HPV ને બે સમૂહમાં વહેંચવામાં આવે છે : Low Risk HPV અને High risk HPV.

Low Risk HPV :

- મોટા ભાગે કોઈ રોગ કરતા નથી
- અમુક Low Risk HPV થી જનનંગો, મળદ્વાર, મો અથવા ગળા પર (Warts) મસા થાય છે.

High Risk HPV :

- તેનાથી અમુક પ્રકારના કેન્સર થાય છે.
- આશરે 14 પ્રકારના High risk HPV છે જેમ કે, HPV 16,18,31,33,35,39,45,51,52,56,58,59,66,68
- મોટા ભાગના કેન્સર HPV 16 અને HPV 18 થી થાય છે.

HPVનું સંક્રમણ ઘણું જ સામાન્ય છે. તે પુરુષ અને સ્ત્રી બંનેને થઈ શકે છે. મોટાભાગના મનુષ્યો જે જાતીય રીતે સક્રીય હોય છે તેને HPV નું સંક્રમણ થયું હોય છે. જેમાંથી અડધા High risk HPV હોય છે, પરંતુ સારી વાત એ છે કે મોટાભાગના HPV સંક્રમણ (infection) થી કેન્સર થતું નથી. આપણી રોગપ્રતિકારક શક્તિ (immune system) HPV ના સંક્રમણને નિયંત્રણમાં રાખે છે. પરંતુ ક્યારેક HPV નું સંક્રમણ રોગપ્રતિકારક શક્તિથી નિયંત્રણમાં ના રહે તો તે વર્ષો સુધી શરીરમાં રહે છે. આવા High Risk HPV સંક્રમણ બે વર્ષો સુધી રહે તો તે શરીરના કોષોમાં બદલાવ કરે છે અને અંતે કેન્સરમાં પરિણમી શકે છે.

HPV ને કારણે થતા કેન્સર:

- Cervical Cancer (ગર્ભાશયના મુખનું કેન્સર)
- Oropharyngeal Cancer (ગળાના ભાગનું કેન્સર)
- Anal Cancer (મળદ્વારનું કેન્સર)
- Penile Cancer (શિશ્નનું કેન્સર)
- Vaginal Cancer (ચોનીનું કેન્સર)
- Vulvar Cancer

વિશ્વમાં થતાં બધા કેન્સરમાંથી લગભગ 5% કેન્સર High risk HPV થી થાય છે જેમાં Cervical cancer સૌથી વધુ થાય છે.

HPV ના ચેપનો ફેલાવ:

HPV ના ચેપનો ફેલાવ જાતીય સમાગમથી થાય છે (Sexually Transmitted Virus). કોન્ડોમ (Condom) થી તેનો ફેલાવનું જોખમ ઓછું કરી શકાય છે (Barrier Methods).

લક્ષણો:

High risk HPV ના સંક્રમણથી મોટાભાગે કોઈ પ્રકારના લક્ષણો (Symptoms) જોવા મળતાં નથી. High risk HPV નાં લાંબા ગાળાના સંક્રમણથી કોષોમાં થતા બદલાવ કે જેમાંથી કેન્સર થવાનું જોખમ વધે છે તેને Precancerous changes અથવા Precancerous lesion કહેવાય છે. મોટેભાગે આવા Precancerous changes / lesion ને કારણે ઘણા નહિવત લક્ષણો જોવા મળતા હોય છે. આ lesions જો કેન્સર માં ફેરવાય તો કેન્સરની ગાંઠ કે ચાંદા ને કારણે લક્ષણો જોવા મળી શકે છે. આવા લક્ષણોનો આધાર એ કયા અંગમાં થયા છે તેના પર છે.

HPV Vaccination

HPV ની રસી 11-12 વર્ષની ઉંમરે આપવાની ભલામણ છે, તે 9 વર્ષની ઉંમરથી પણ ચાલું કરી શકાય છે, તે દરેક બાળક (છોકરો અને છોકરી બંને) ને આપવી જોઈએ.

સામાન્ય રીતે 15 વર્ષથી નાની વયમાં રસીના બે ડોઝ (છ મહિનાના સમયે) અને 15 થી 26 વર્ષમાં ત્રણ ડોઝ આપવામાં આવે છે.

વધુ માહિતી માટે ડોક્ટરનો સંપર્ક કરવો જરૂરી છે.

રસીના પ્રકાર- ત્રણ

1. 9 Valent HPV Vaccine (Gardasil 9) (9vHPV)

- નવ પ્રકારના HPV થી રક્ષણ આપે (6 , 11, 16, 18, 31, 33, 45,52,58)
- બે Low risk HPV (જેનાથી મસા (Warts) થાય છે)
- સાત High risk HPV (જેનાથી મોટભાગના HPV જન્ય કેન્સર થાય છે)

2. Quadrivalent HPV Vaccine (Gardasil)(4vHPV)

- ચાર પ્રકારના Type HPV થી રક્ષણ
- HPV 6,11,16,18

3. Bivalent HPV Vaccine (Cervaril) (2v HPV)

- HPV 16 & 18 થી રક્ષણ આપે છે.
- હાલમાં ભારતમાં બનેલી Quadrivalent HPV Vaccine ઉપલબ્ધ થઈ છે, જેનું નામ Cervavac છે. જે HPV 6, 11,16, 18 થી રક્ષણ પુરૂ પાડે છે.

HPV ની રસી નવા HPV સંક્રમણથી રક્ષણ આપે છે. આ રસી બીજી બધી રસીની જેમ Prevention માટે છે, સારવાર માટે નહિ HPV ની રસી જ્યારે 9-12 વર્ષની ઉંમરે આપવામાં આવે ત્યારે મહત્તમ રક્ષણ આપી શકે છે.

એક અંદાજ મુજબ તે 90% HPV જન્ય કેન્સર થતા અટકાવી શકે છે.

સૌજન્ય

ડૉ. મૌલિક ભેંસદિયા

કન્સલ્ટન્ટ રેડિયેશન ઓન્કોલોજિસ્ટ
(કેન્સરના રોગ ના નિષ્ણાંત)

LEADERS IN TRANSPLANT



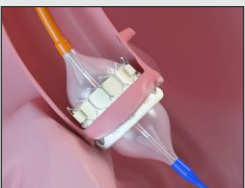
34TH HEART
TRANSPLANT AUGUST 25, 2022



33TH KIDNEY
TRANSPLANT



38TH LIVER
TRANSPLANT SEPT 26, 2022



Balloon Expandable Valve



Self Expanding Supra-Annular Valve

A procedure to replace the diseased valve without surgery

26TH TAVI

Transcatheter Aortic Valve Implantation

AUGUST 08, 2022

HIGHEST NUMBER IN GUJARAT
100% SUCCESSFUL HOSPITAL OUTCOMES

INDIA'S BEST HEART CARE EXPERTS

REHABILITATION OF CANCER PATIENT



Rehabilitation means restoring and maintaining highest possible level of function, independence and quality of life. Cancer ના ઈલાજમાં Rehabilitation એક ખૂબ જ મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. કેન્સર પેશન્ટના functional Disorder કે દુખાવા માટે Rehabilitation અત્યંત ફાયદાકારક નીવડે છે.

કેન્સરના મુખ્યતમ ઈલાજ માં આવે છે વિવિધ પ્રકારની સર્જરી, રેડીયેશન થેરાપી, કીમોથેરાપી, હોર્મોન થેરાપી, આ બધી પદ્ધતિની શરીરમાં કેન્સર પર અસર સાથે સાથે આડ અસર પણ હોય છે.

આડ અસર મુખ્યત્વે જે ભાગમાં કેન્સરનો ઈલાજ થયો હોય તે ભાગ પુરતી સિમિત રહે છે પણ ઘણીવાર એ આડ અસર શરીરના બીજા ભાગમાં પણ જોવા મળે છે.

આ આડ અસરનો સમયસર ઈલાજ કરવામાં આવે તો કેન્સર પેશન્ટના લાંબા ગાળાની તકલીફો નહીવત થાય છે. Treatment ના આજ ભાગને Rehabilitation કહેવાય છે,

ગળાના કેન્સર, બ્રેસ્ટ ટ્યુમર, બ્રેસ્ટ કેન્સર, ગર્ભાશયના મુખના કેન્સર આ કેન્સર છે જેના માટે રીહેબિલીટેશન ની જરૂર પડી શકે છે.

બ્રેસ્ટ કેન્સરથી શરૂ કરીએ તો ઓપરેશન પછી અને રેડીયેશનની ટ્રીટમેન્ટ પછી ઘણી સ્ત્રીઓમાં હાથના સોજા આવે છે. એક હાથ કરતાં બીજો હાથ જાડો લાગે છે. આવી પરિસ્થિતી ઘણી common છે. આ શરીરના Lymphatic fluid ના ત્યાં જમા થવાના લીધે થયેલો સોજો હોય છે એના દુખાવો નથી થતો.

Lymphodema સારવાર પછી 1 મહિનાથી લઈને 1 વર્ષ સુધીમાં પણ થઈ શકે છે. એનું તરત નિદાન કરી પેશન્ટને તેના વિશે detail માં જણાવવાનું રહે. એના ગ્રેડ પ્રમાણે તેની સારવાર નક્કી થાય છે.

તેના માટે સામાન્ય કસરત હોય છે, Manual Decompression Therapy હોય છે. એવા સ્પેશિયલ મોજા જેને Compression Garment કહે છે, તે પહેરવાના રહે છે. અંતિમ સ્ટેજમાં સામાન્ય સર્જરી દ્વારા પણ એનો ઈલાજ થઈ શકે છે.

ગળાના કેન્સરના ઓપરેશન પછી ઘણીવાર ગળાની ચામડી કડક થઈ જાય છે, મોં ખોલવામાં તકલીફ થાય છે, (જે મુખ્યતમ તમાકું ના લીધે પણ હોય છે) ખાવાનું ઉતારવામાં પણ તકલીફ હોય, અથવા ખોલવામાં સ્પષ્ટ ઉચ્ચાર આવી ન શકે ત્યારે એની સ્પેશિયલ કસરત અને રેગ્યુલર સ્પીચ અને સ્વાલોઈંગની કસરત કરવાથી ઘણો ફરક પડતો હોય છે.

Brain tumor વાળા પેશન્ટને ઘણા ન્યુરોલોજીકલ disability થતી હોય છે. Tumor ની લોકેશન પ્રમાણે અલગ અલગ પેશન્ટમાં અલગ અલગ Disability હોય છે પણ શરૂઆતથી રેગ્યુલર ફીઝીયોથેરાપી કરવામાં આવે તો પેશન્ટમાં સારી રીકવરી જોવામાં આવે છે. આ ઉપરાંત Treatment પત્યા પછી પણ રેગ્યુલર કસરત કરવામાં આવે તો જીવન ઘણું સામાન્ય બની શકે છે.

આ સિવાય સારવાર દરમિયાન પણ જે Yoga, meditation, positive thinking, positive Reading કરવામાં આવે તો માનસિક સ્વાસ્થ્ય સારૂ રહે છે.

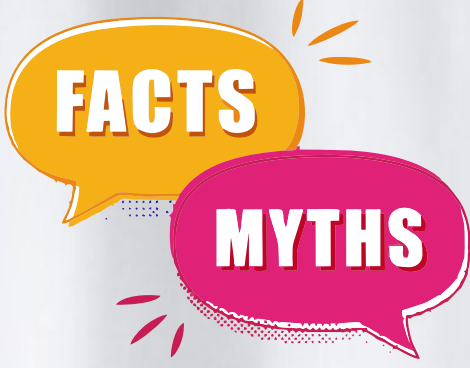
મજબૂત આત્મબળ, Positive Attitude રીતે રેગ્યુલર સારવારથી આ બિમારીને મજબૂત રીતે લડત આપી શકાય છે.

સોજન્ય

ડૉ. પ્રાપ્તિ પટેલ દેસાઈ

કન્સલટન્ટ રેડિયેશન ઓન્કોલોજિસ્ટ
(કેન્સરના રોગ ના નિષ્ણાંત)

અંડાશયના કેન્સર વિશે માન્યતાઓ



માન્યતા ૧: અંડાશયના કેન્સર માટે કોઈ જોખમી પરિબલો નથી.

ડૉ. મોના શાહ કહે છે કે, અંડાશયના કેન્સર માટે કૌટુંબિક ઇતિહાસ સૌથી મોટું જોખમી પરિબલ છે. જો કે, માત્ર 10 થી 15 ટકા લોકોમાં જ અંડાશયના કેન્સર વખતે કૌટુંબિક ઇતિહાસનું કારણ હોય છે. અન્ય કેટલાક કેન્સરના જોખમને ઘટાડવા માટે આહાર અને કસરત દ્વારા સ્વસ્થ વજન જાળવી રાખવું મહત્વપૂર્ણ છે.

માન્યતા ૨: ગાંઠ (સિસ્ટ) એ હંમેશા એક ચિંતાજનક સમસ્યા છે.

આવું માનવું એ ખોટું છે. મોટાભાગના અંડાશયમાં થતા ગાંઠ (પરુસભર કોથળી) કેન્સરગ્રસ્ત નથી. ડૉ. મોના શાહ કહે છે, “ક્યારેક યુવતીઓમાં સોનોગ્રામ અંડાશય પર કૈંક અસાધારણતા દર્શાવે છે, પરંતુ આ એક સામાન્ય પ્રક્રિયા છે. દર મહિને તમારા અંડાશય પર એક ફોલ્લો બને છે જે ફાટી જાય છે અને ફેલોપિયન ટ્યુબમાં એક ઈંડુ છોડે છે,” મેનોપોઝ પછી, આ પ્રક્રિયા બંધ થઈ જાય છે. 60 વર્ષની સ્ત્રીના અંડાશય પર ગાંઠ, 30 વર્ષની સ્ત્રીમાં થતા ફોલ્લા કરતા વધુ ચિંતાજનક છે. “કોઈ પણ કારણ હોય, અંડાશયમાં ગાંઠ નું નિરીક્ષણ કરવું જોઈએ, અને જો તમે ચિંતિત હોવ તો તમારે બીજો અભિપ્રાય લેવો જોઈએ.”

માન્યતા ૩: અંડાશયના કેન્સરમાં ચોક્કસ લક્ષણો હોય છે.

પ્રારંભિક તબક્કાના અંડાશયના કેન્સરની કોઈ ખાસ નિશાની અથવા લક્ષણ હોતા નથી. આ રોગ ફેલોપિયન ટ્યુબ કે અંડાશયને મોટું કરવા માટે કારણભૂત હોય છે, ડૉ. મોના શાહના જણાવ્યા મુજબ, કોઈ પણ સ્ત્રીને ત્યાં સુધી અનુભવાશે નહીં જ્યાં સુધી તેને ત્યાં દુખાવો ન થાય અથવા પેટમાં કેન્સરચુકત પાણી ન ફેલાય અને તેનું

સર્જન ન થાય. અંડાશયના કેન્સર અસ્પષ્ટ પેટ, હોજરીના લક્ષણોનું કારણ બની શકે છે, જેમ કે વારંવાર ઝાડા થવા કે કબજિયાત અથવા પેટ પેટ ફૂલવું, ગેસ થવો, ભૂખ ના લાગવી. “તે ખૂબ જ બિન-વિશિષ્ટ છે, “તેમણે કહ્યું. “જો આવા લક્ષણો ૧ મહિનાથી વધુ સમય સુધી ચાલુ રહે છે; તો તમારે ડોક્ટરની સલાહ લેવી જોઈએ”.

માન્યતા ૪: પેપ સ્મીયર દ્વારા અંડાશયના કેન્સરની તપાસ થાય છે.

પેપ સ્મીયર એ અંડાશયના કેન્સર માટેનું પરીક્ષણ નથી. ડૉ. મોના શાહ કહે છે, “પેપ સ્મીયર માત્ર સર્વાંકલ કેન્સરને શોધી કાઢે છે, તમામ સ્ત્રીરોગના કેન્સરને નહીં. “હકીકતમાં, એવો કોઈ ટેસ્ટ નથી કે જે તેના પ્રારંભિક તબક્કામાં અંડાશયના કેન્સરને શોધી કાઢે.” 50 થી 70% નિદાન પછીના તબક્કે ત્રીજા સ્ટેજે થાય છે, જ્યારે રોગ નજીકની પેશીઓ અને અવયવોમાં પણ ફેલાઈ જાય છે.

માન્યતા ૫: એડવાન્સ (ખુબ વધી ગયેલા) અંડાશયના કેન્સરની સારવાર કરી શકાતી નથી.

ડૉ. મોના શાહ કહે છે કે એડવાન્સ (ખુબ વધી ગયેલા) અંડાશયના કેન્સર ધરાવતી ઘણી સ્ત્રીઓ જેમની શ્રેષ્ઠ સર્જરી અને કીમોથેરાપીથી સારવાર કરવામાં આવી છે તો તેઓ પાંચ વર્ષથી વધુ જીવી શકે છે. “આ અમારી અદ્ભુત ટીમને કારણે શક્ય બને છે જેમાં અમારા ગાયનેક કેન્સર સર્જન, મેડિકલ ઓન્કોલોજિસ્ટ, પેથોલોજિસ્ટ, રેડિયેશન ઓન્કોલોજિસ્ટ વગેરેનો સમાવેશ થાય છે ,” તેમણે ઉમેર્યું. “અમે દર્દીની સંભાળના દરેક પાસાઓને સુધારી રહ્યા છીએ: જેમકે અમે કેવી રીતે રોગનું નિદાન કરીએ છીએ, અમે કેવી રીતે સર્જરી કરીએ છીએ, (સાયટો રીડક્ટીવ સર્જરી તથા પેટમાં કીમોથેરાપી)

CRS HIPEC જેવા અદ્યતન સર્જરી વિકલ્પો, અમે કેવી રીતે કીમોથેરાપી આપીએ છીએ અને ટારગેટેડ કીમોથેરાપી આપીએ છીએ અને ટારગેટેડ કીમોથેરાપી જેવી ઉપચારો અને વધુનો સમાવેશ થાય છે.

માન્યતા ૬: અંડાશયના કેન્સર માટે CRS HIPEC સારવાર શું છે.

CRS HIPEC એ સર્જરી છે જેમાં પેટની પોલાણ (પેરીટોનિયમ) ની પરત સુધી ફેલાતા કેન્સરની સારવાર માટે સર્જરી દરમિયાન પેટમાં કીમોથેરાપીના હાઈ ડોઝ સ્પેશ્યલ મશીન મારફતે આપવાનો સમાવેશ થાય છે, જેની પરંપરાગત કીમોથેરાપી દ્વારા સારવાર કરવી મુશ્કેલ હોઈ શકે છે.

તમારા સર્જન પેટમાંથી બધી દેખાતી ગાંઠો અને રોગગ્રસ્ત પેશીઓને દૂર કરે તે પછી, તે કીમોથેરાપી દવાઓ ધરાવતું કેથેટર દાખલ કરશે, જે પરફ્યુઝન મશીન દ્વારા તમારા પેટની પોલાણમાં પમ્પ કરવામાં આવે છે, જે કીમોથેરાપી દવાઓને ગરમ કરે છે અને તમારા પેટમાંથી વહે છે.

આ આધુનિક સારવારથી કેન્સરને સંપૂર્ણ નાબુદ કરી શકાય છે.

સૌજન્ય

ડૉ. મોના નમન શાહ

કન્સલટન્ટ ગાયનેક ઓન્કોસર્જન
લેપ્રોસ્કોપીક કેન્સર સર્જન, **CRS, HIPEC**

www.cims.org

**FREEDOM
FROM CANCER
BEGINS WITH
CHOOSING THE
RIGHT INSTITUTE.**

**INSTITUTE OF CANCER
CARE AT MARENGO CIMS
HOSPITAL, AHMEDABAD**

MEDICAL | SURGICAL | RADIATION



Freedom from cancer is a long journey, and with us, you never have to walk it alone. Marengo CIMS Hospital, as the Centre of Excellence in Cancer Care, offers comprehensive treatment for adults and children focused on holistic wellbeing. With a multidisciplinary approach, our tumour board comprising of Medical, Surgical & Radiation experts, decides the best course of treatment and excels in treating breast cancer, lung cancer, head & neck cancer, prostate cancer, oral cancer, blood cancer and other varied forms of cancer.


**Marengo CIMS
Hospital**

1800 309 9999



મેરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ

મેડિકલ ટીમમાં નવા ડૉક્ટરનો સમાવિષ્ટ



ન્યૂરોસાયન્સીસ (મગજના રોગના નિષ્ણાંત)



ડૉ. મુકેશ એન. શર્મા
MBBS, MD, DM (Neurology),
Fellowship in Neurointervention
ડાયરેક્ટર, ન્યૂરોઇન્ટરવેન્શન અને સ્ટ્રોક
M: +91-93754 88882
dr.mukesh.sharma@marengoasia.com



ડૉ. નકુલ પાહવા
MBBS, MS (General Surgery) M.Ch (Neurosurgery)
બુનિયર કન્સલટન્ટ ન્યૂરો સર્જરી
M: +91-74390 64920
dr.nakul.pahwa@marengoasia.com

ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજી (પેટના રોગના નિષ્ણાંત)



ડૉ. રાજીવ કુમાર બંસલ
MD, DNB (Gastroenterology)
કન્સલટન્ટ ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજીસ્ટ
M: +91-90999 02925
dr.rajeev.bansal@marengoasia.com



ડૉ. નિલેશ ટોકે
MBBS, DNB (General Medicine), DNB (Gastroenterology)
કન્સલટન્ટ ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજીસ્ટ
M: +91-77362 17580
dr.nilesh.toke@marengoasia.com

નેફ્રોલોજી અને કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ



ડૉ. સિદ્ધાર્થ બી. માવાણી
MD, DNB (Nephrology)
ડાયરેક્ટર, નેફ્રોલોજી અને કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ
M: +91-98253 17953
dr.siddharth.mavani@marengoasia.com

યુરોલોજી



ડૉ. સ્વાતિ નાયક
MBBS, MS, DNB (Gen. Surgery), M.Ch. (Urology),
FRCS (Urology)
કન્સલટન્ટ યુરોલોજીસ્ટ
M: +91-86068 89141
dr.swati.nayak@marengoasia.com

ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ રેડિયોલોજી



ડૉ. સુનાલી દેસાઈ
MBBS, DMRE, MD (Radio-diagnostic),
DNB (Radio-diagnosis), DM (Neuroradiology), FRCR
કન્સલટન્ટ ન્યૂરોરેડિયોલોજીસ્ટ
M: +91-98790 79309
dr.sunali.desai@marengoasia.com

ઓન્કોલોજી



ડૉ. નિતીન સિંઘલ
MBBS, MS (Gen. Surgery),
M.Ch (Surgical Oncology)
કન્સલટન્ટ ઓન્કોલોજીસ્ટ (કેન્સર રોગના નિષ્ણાંત)
M: +91-75061 14222
dr.nitin.singhal@marengoasia.com

અપોઈન્ટમેન્ટ માટે : 1800-309-9999

CIMS Cancer Care Registered under RNI No. **GUJBIL/2017/75574**

Published on 25th of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 26th to 30th of every month under
Postal Registration No. **AHD-C/100/2019-2022** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2022

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Ph. : 1800 309 9999

Subscribe "CIMS Cancer Care" : Get your "CIMS Cancer Care", the information of the latest medical updates only ₹ 60/- for one year.
To subscribe pay ₹ 60/- in cash or cheque/DD at CIMS Hospital Pvt. Ltd. Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060. Phone : +91-79-4805 2823. Cheque/DD should be in the name of : **"CIMS Hospital Pvt. Ltd."**
Please provide your **complete postal address with pincode, phone, mobile and email id** along with your subscription

गायनेक अने स्तान केन्सर

— अवेरनेस महिनो —

सप्टेम्बर 15 थी ओक्टोबर 13, 2022

स्पेशियल टापास प्रोग्राम

मात्र ₹ 999/-*

आजे ४ अपोईन्टमेन्ट लो.

	निःशुल्क कन्सलटेशन (ओन्कोलोज़)
	भेमोग्राफी + सोनोग्राफी (अंने पावु)
	पेटनी सोनोग्राफी
	पेप स्मेयर

*Terms & Conditions Apply

Marengo CIMS
Hospital



भेरिंगो सिम्स हॉस्पिटल

ओङ् सायन्स सीटी रोड, सोला, अमदावाड - 380060

अपोईन्टमेन्ट माटे

1800 309 9999

समय : सवारे 9.30 थी सांजे 5.30 सुधी (सोम थी शनि)

Printed and Published by **DEVANG C. BHAVSAR** on behalf of **CIMS HOSPITAL PRIVATE LIMITED** and Printed at Hi-Scan Private Limited, 304, G.I.D.C. Estate, Sarkhej-Bavla Highway, Village - Changodar (Taluka – Sanand, Dist - Ahmedabad) and published from CIMS HOSPITAL PRIVATE LIMITED, Near Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, AHMEDABAD - 380060. Editor - **DEVANG C. BHAVSAR**.