

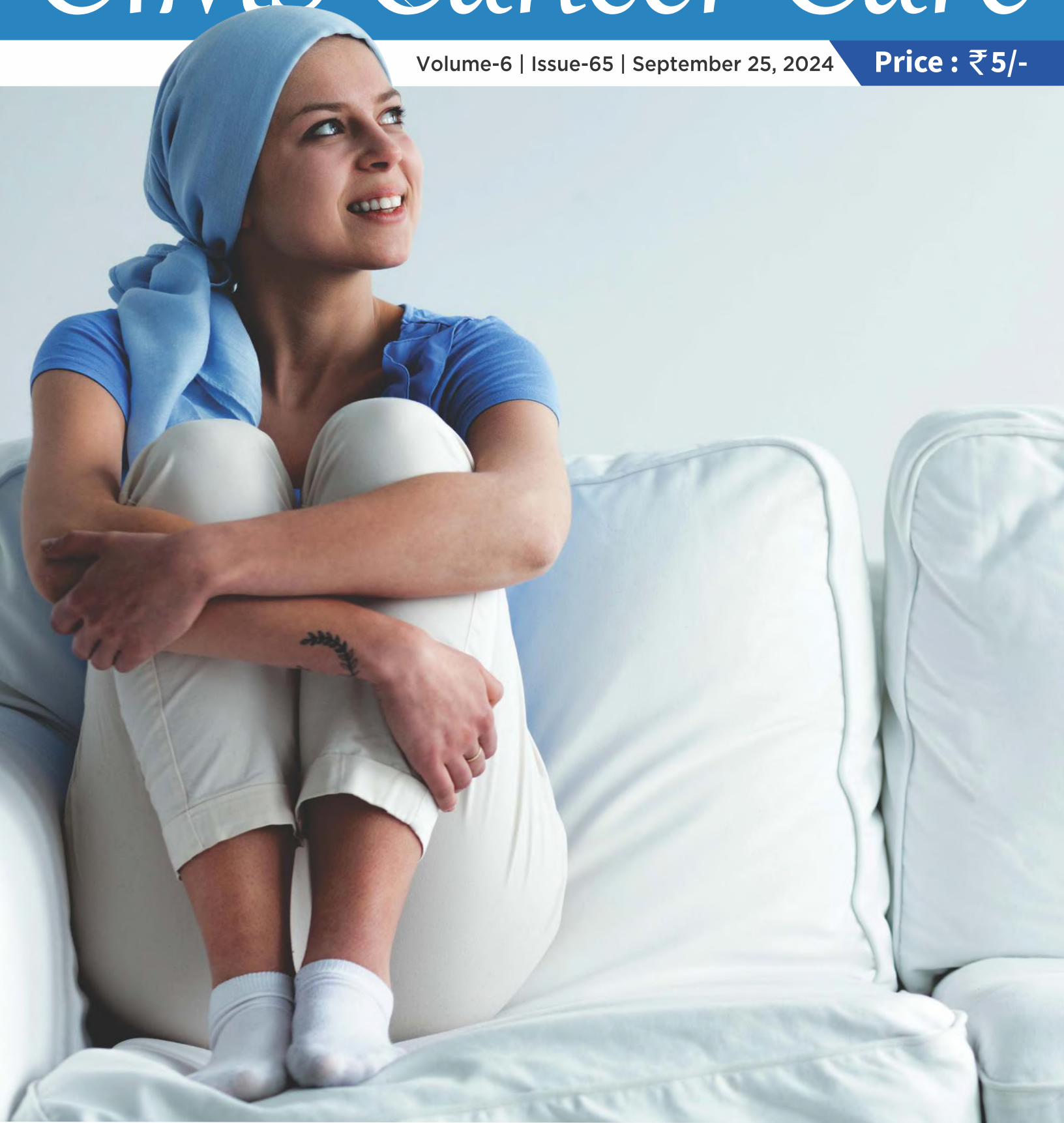


MarengoCIMS
Hospital

CIMS Cancer Care

Volume-6 | Issue-65 | September 25, 2024

Price : ₹ 5/-



ઓરલ સબમ્યૂક્સ ફાઇબ્રોસિસ



DR JAYESH V. PATEL

MS
Consultant Cancer Surgeon
+91 98250 49874
jayesh.patel@marengoasia.com

- **વ્યાખ્યા :** આ કેન્સર થાય તે પહેલાની સ્થિતિ છે કે જે બીટલ નટ (અરેકા / સોપારી) ખાવાથી થાય છે જેના કારણે મોઢાના પોલાણની મ્યૂક્સ મેમ્બ્રેનનું ફાઇબ્રોસિસ થાય છે, અને આખરે તેના કારણે મોઢાની પૂરી રીતે ખુલવાની ક્ષમતા ઘટી જાય છે.
- **આ સ્થિતિના બનાવો :** આ સ્થિતિના બનાવો દક્ષિણ પૂર્વ વિસ્તારમાં સૌથી મહત્તમ છે અને ગુજરાતમાં સૌરાષ્ટ્રના યુવા લોકોમાં આ સામાન્ય છે. ભારતમાં ૩ થી ૪% જેટલી વસ્તી ઓએસએફથી પીડિત છે.
- તમાકુ અને સોપારી ખાવાની ટેવ હોવાના કારણે, સ્ત્રી અને પુરુષ બંનેમાં આ રોગ થવાની સંભાવના લગભગ સમાન હોય છે. તે સીધું સોપારીના વપરાશના જથ્થા સાથે સંબંધિત છે અને વસ્તીના નાના જૂથમાં વધુ જોવા મળે છે.
- **કારણ :** સોપારી/અરેકા નટ, ગુટકા, વધુ પડતો મસાલેદાર ખોરાક, ઉચ્ચ તાંબા વાળા પાણીનો વપરાશ.
- **લક્ષણ અને ચિહ્નો :-**
- મોંના ખુલવાની ક્ષમતામાં ધીમે ધીમે ઘટાડો થવો જેના કારણે પછીના તબક્કે સંપૂર્ણ ટ્રાઇમસ (જડબાઓની ગતિની મર્યાદા) અને "0"મો ખોલવાનું કારણ બને છે.
- બ્યુક્લ મ્યુકોસામાં સફેદ ઝાઘા / અલ્સેરેશન (ચાંદા પડવા)
- મોંના મ્યુકોસનું બ્લોચિંગ (સફેદ થઈ જવું).
- મેસ્ટિકેટરી મસલ એટ્રોફી (સ્નાયુની કૃશતા) અને ફાઇબ્રોસિસ.
- સામાન્ય ખોરાક લેતી વખતે મોંમાં ગંભીર જલન થવી.
- ગાલ સંકોચાય જવા.
- **નિદાન :-**
- મુખ્યત્વે ક્લિનિકલ પરીક્ષણ જ્યારે (હાથથી અથવા આંગળીઓથી તપાસતાં

ગાલની અંદરની ચામડી જાડી લાગવી)

- બાયોપ્સી દ્વારા
- **જટિલતાઓ :-**
- દર્દીની દંત સ્વચ્છતા ખરાબ થતી જાય છે.
- દંત સંબંધિત સમસ્યાઓની સારવાર માટે મુશ્કેલી થાય છે.
- ૭થી ૩૦% દર્દીઓમાં આ રોગની કેન્સરમાં રૂપાંતર થવાની સંભાવના છે
- સબમ્યૂક્સ ફાઇબ્રોસિસ ન હોય તેવા દર્દીઓની તુલનામાં જે છે અને તેમાં દર્દીની મૃત્યુ થવાની શક્યતા વધુ હોય છે.
- મોટાભાગના દર્દીઓ, જેઓને ઓએસએફ હોય છે, તેઓને ઓપરેશન પછી રેડિયોથેરાપીની જરૂર હોય છે.
- કેન્સરનું ઓપરેશન કર્યા પછી જો મોં ખોલવામાં સતત બંધન રહે છે, તો બીજા પ્રાથમિક ટ્યૂમરનું મૂલ્યાંકન કરવામાં મુશ્કેલી ઉભી થાય છે.
- કોઈ વખત તમાકુ અને સોપારી ખાવાને લીધે ફિલ્ડ કેન્સરાઇઝેશન થાય છે જેના કારણે મોઢાના પોલાણમાં મલ્ટીસેન્ટ્રિક કેન્સર થાય છે અને તે આ રોગના પરિણામનું ખૂબ જ નબળું અનુમાન આપે છે.

ઓરલ સબમ્યૂક્સ ફાઇબ્રોસિસ માટેની સારવાર :

નોન સર્જિકલ :-

આ સારવારો રોગના પ્રારંભિક તબક્કામાં ઉપયોગી છે અને રોગના લક્ષણોમાં રાહત આપે છે પરંતુ જે ફાઇબ્રોસિસ થઈ ગયું છે તેને ક્યારેય ઉલટાવી શકતું નથી.

- દર્દીને મોં ખોલવા માટેની કસરતો કરવા માટેની સલાહ આપવામાં આવે છે અને તે માટેના વિવિધ ઉપકરણો ઉપલબ્ધ છે.
- તમાકુ, સોપારી વગેરે ખાવાની આદત બંધ કરવી.
- ઉચ્ચ પોષણયુક્ત આહાર લેવો લેવાકે લીલા પાંદડાવાળા શાકભાજી, વગેરે.
- મલ્ટિવિટામિન / વિટામિન એ, વગેરે લેવા.

સર્જિકલ (આક્રમક) સારવાર :-

- ફાઇબ્રોટોમી
- સર્જરી / ઓપરેશન કરાવ્યા પછી લાંબા સમય સુધી, સતત મોં ખોલવાની કસરત કરવી
- કોરોનોઇડેટોમી અને ફ્લેપ દ્વારા રિકંસ્ટ્રક્શન

નિષ્કર્ષ :-

- તમાકુ, સોપારી, ગુટકા વગેરે ખાવાનું ટાળો, એકવાર મોંઢામાં ફાઇબ્રોસિસ વિકસિત થાય છે તે પછી જીવનની ગુણવત્તા સારી નથી રહેતી.

Cancer Department

Dr Anagha Zope (M) 9714023699
Dr Ankit Jitani (M) 8794601030
Dr Ashok Patel (M) 9825020544
Dr Bhavesh B. Parekh (M) 9825034353
Dr Darshan Bhansali (M) 9825096763
Dr Devang Bhavsar (M) 9825374411
Dr Hemant Menghani (M) 7433811521

Dr Jayesh V. Patel (M) 9825049874
Dr Kaumil Patel (M) 9913484111
Dr Mahavir Tadaia (M) 9909927664
Dr Malhar Patel (M) 9537664757
Dr Manish Gandhi (M) 9099655755
Dr Maulik Bhensdadia (M) 9925785859
Dr Natoo Patel (M) 9825043672

Dr Prapti Patel (Desai) (M) 9039271466
Dr Reedham Mehta (M) 7600011241
Dr Sarav Shah (M) 9586877277
Dr Vatsal Kothari (M) 8692987753
Dr Zeel Soni (M) 9512072622

કેન્સર શું છે ?



DR DEVANG BHAVSAR

MBBS, MD (Radiation Oncology)
Consultant Radiation Oncologist
+91 99792 75555
devang.bhavsar@marengoasia.com

સાદી ભાષામાં કહીએ, તો કેન્સર કોષોનો રોગ છે. કોષો આપણાં શરીરમાં પાયાનું કામ કરે છે.

કેન્સર એટલે કોષોની અનિયંત્રિત વૃદ્ધિ. અસાધારણ અને અનિયંત્રિત વધારાને કારણે કેન્સરની ગાંઠનું નિર્માણ થાય છે.

દરેક ગાંઠ કેન્સરની હોતી નથી. કેન્સરની ગાંઠો શરીરનાં સ્વસ્થ ભાગનાં અંગો અને કોષોને રોગગ્રસ્ત બનાવી શકે છે અને આ રીતે ઘણીવાર શરીરનાં બીજા ભાગો પણ રોગગ્રસ્ત બને છે.

સીમ્સ હોસ્પિટલ કેન્સર માટે હંમેશા કાર્યરત છે.

(૧) રેડિયેશન

- રેડિયેશન થેરાપી દ્વારા ક્ષ-કિરણો (x-ray) દર્દીને અપાય છે. આ ક્ષ કિરણો ચોક્કસ માત્રામાં અને ચોક્કસ જગ્યાએ આપવામાં આવે છે જેનાથી કેન્સરગ્રસ્ત દર્દીનો રોગ મટાડી શકાય છે તથા શરીરનાં બીજા કોષોને નુકશાન થતું બચાવી શકાય છે. તે કિરણો શરીરનાં કેન્સરગ્રસ્ત કોષોનો નાશ કરે છે. શરીરનાં બાકીનાં આવરણો (ચામડી અથવા તો અંગો જેમાંથી કિરણો પસાર કરવાના હોય છે) રેડિયેશન મશીન તેને ધ્યાનમાં રાખીને બનાવાયુ છે કે, માત્ર કેન્સરગ્રસ્ત અથવા આસપાસ પ્રસરવાની શક્યતા ધરાવતા ભાગનાં કોષોની જ સારવાર થાય અને બાકીનાં ભાગને નુકશાન ન થાય તેની જરૂરી તકેદારી લેવામાં આવે છે. જુદા-જુદા કેન્સરમાં રેડિયેશન થેરાપી જુદી-જુદી રીતે વાપરવામાં આવે છે. રેડિયેશન થેરાપી મોટા ભાગે જટીલ ગાંઠના કેસમાં અસરકારક છે. કેન્સર મટાડવા માટે રેડિયેશન અથવા સર્જરી પછી રેડિયોથેરાપી અથવા કિમો થેરાપી અને રેડિયોથેરાપી દર્દીની કેન્સરની ગાંઠનો તબક્કો જોઈ નક્કી કરવામાં આવે છે.

- રેડિયેશનમાં સારવારની પદ્ધતિ : Palliative Care, 2D, 3D, CRT, IMRT, VMAT, IGRT, SRS/SRT, HDR Brachytherapy, Adaptive Radiotherapy

(૨) કિમો થેરાપી

- કિમો થેરાપી કેન્સરની સારવારનો એક ભાગ છે, જેમાં કેન્સરની ગાંઠોનો નાશ કરવા દવાઓનો ઉપયોગ થાય છે. જે દવાઓને ઈન્જેક્શન દ્વારા કે ગોળી રૂપે દર્દીને રોગ પ્રમાણે અપાય છે. જૂના સમયમાં કિમો થેરાપી ધીમેધીમે કેન્સરનાં કોષોને મારવા માટે વપરાતી હતી. જે હવે કેન્સરનાં કોષો મારવા અતિ મહત્વની ગણાય છે.
- ટાર્ગેટેડ થેરાપીએ એક એવો કિમો થેરાપીનો પ્રકાર છે. જે શરીરનાં સામાન્ય કોષોને અસર કર્યા વગર કેન્સરગ્રસ્ત કોષોને ફક્ત અસર કરે છે.

(૩) ઓપરેશન (સર્જરી)

- સર્જરી એ કેન્સર પેશન્ટ પર કરાતી મહત્વની પ્રક્રિયા છે, જેનાથી

કેન્સરગ્રસ્ત ભાગને દૂર કરી શરીરનાં બીજા ભાગોમાં ચેપ થતો અટકાવવા માટે મદદરૂપ થાય છે. સર્જરી કરતા પહેલા બાયોપ્સીનો રીપોર્ટ કરી કયા પ્રકારના કેન્સરની ગાંઠ છે તે ચકાસવામાં આવે છે અને તે ગાંઠ પરથી કેન્સર કયા તબક્કાનું છે તે જાણી શકાય છે. કેટલાક કિસ્સામાં સર્જરી દ્વારા દર્દીને સંપૂર્ણ રોગમુક્ત કરી શકાય છે.

(4) Palliative Care (Best Supportive Care) : જ્યારે બિમારી વધી ગયેલ હોય ત્યારે દર્દીને દર્દમુક્ત કરવા માટે પેલીયેટીવ કેર ખૂબ જ અગત્યનો ભાગ ભજવે છે. આ પદ્ધતિમાં શારીરિક, માનસિક, ધાર્મિક અને સામાજિક રીતે દર્દીને સાડા લાગે તેમ કરવામાં આવે છે. આ પદ્ધતિના ઉપયોગનો સીધો હેતુ દર્દીની જીવનશૈલી સુધારવાનો છે.

- આ પદ્ધતિ દ્વારા દર્દીને માનસિક સ્થિર થાય અને પોતાની જાતને સામાન્ય ગણે તેવો ઉદ્દેશ છે. કેટલાક કિસ્સાઓમાં, લોકોને અમુક સંસ્થાઓ કેન્સર દર્દી સાથે માત્ર જરૂરી તબીબી સહાય આપવામાં જ માને છે પણ સીમ્સમાં એવું નથી.
- અમે, સીમ્સ પરિવાર એવું માનીએ છીએ કે, કેન્સરની સારવાર માત્ર શારીરિક પ્રક્રિયા જ નહીં. માનસિક પ્રક્રિયા પણ છે. આજે કેન્સરને વિશ્વમાં ખરાબ માનવામાં આવતું નથી. કેન્સરનો રોગ ઝડપથી હવે પકડી શકાય છે. એ બીજી વાત છે કે, દર્દીએ સમાજમાંથી કેન્સર વિષે સાડા-નરસુ સાંભળ્યું હોવાથી દર્દી માનસિક તનાવ અને બેચેની અનુભવે છે. આવી નકારાત્મક બાબતોને મનમાંથી કાઢવા સીમ્સ પરિવાર કેન્સરનાં દર્દીને બીજી ઘણી સેવાઓ આપે છે. જેનાથી દર્દીની સારવાર હકારાત્મક બને છે.
- યોગા: યોગા કરવા માટે સીમ્સ હોસ્પિટલમાં ખાસ રૂમ બનાવ્યો છે, જેથી દર્દીનું શરીર અને મન સ્વસ્થતા અનુભવે. કારણ કે કેન્સરનાં દર્દી માટે માનસિક સ્થિરતા જરૂરી હોય છે જે યોગા દ્વારા ઉત્તમ પરિણામ મળે છે.
- આર્ટ થેરાપી: આ પદ્ધતિ દ્વારા વ્યક્તિ પોતાના મનનો ડર અને અંદરનાં હાવભાવ કાગળ પર ઉતારે જેનાથી મનનો ભય ભાગી જાય. સીમ્સ પરિવાર આર્ટ થેરાપી દ્વારા તનાવ મુક્ત થવાય એ વાતને સમર્થન આપે છે અને દ્રઢતાપૂર્વક માને છે કે દર્દીની મનની અંદર ચાલતી ગુણવણી દૂર કરવા આર્ટ થેરાપી ખૂબ મહત્વની છે.
- સંગીતનાં માધ્યમ દ્વારા સારવાર: જે રીતે શરીર સ્વસ્થ રાખવા યોગા મહત્વનાં છે તેજ રીતે મનમાં હકારાત્મક વિચારો લાવવા સંગીત મહત્વનું છે. સંગીત સાંભળવાથી મન પ્રભુદ્વિત થાય છે. સંગીતનાં માધ્યમથી કેન્સરનાં દર્દીની રોગ પ્રતિકારક શક્તિ, દુખાવો, જીવનશૈલી, હૃદયના ધબકારાનું પ્રમાણ અને બ્લડ પ્રેશર પર સારું પરિણામ મેળવી શકાયું છે. આથી અહીં સંગીત થેરાપી પણ દર્દીને સારવાર દરમિયાન આપવામાં આવે છે.
- પોષણક્ષમ આહારની સમજ: કેન્સરનાં દર્દીનાં જીવન માટે પોષણક્ષમ આહાર ખૂબ જ મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. સીમ્સ હોસ્પિટલનાં ન્યૂટ્રીશન એક્સપર્ટ દર્દીને સારવાર દરમિયાનના તબક્કે શરીરને જરૂરી તમામ વિટામિન, પ્રોટીન મળી રહે તે માટે ડાયટીશીયનનું માર્ગદર્શન પણ આપે છે.
- તબીબી સામાજિક કાર્યકર: સીમ્સ કેન્સર સેન્ટરનાં તબીબી સામાજિક કાર્યકરો દર્દી અને તેમનાં સગાને હુંફાળુ વાતાવરણ પુરુ પાડે છે, જેનાથી તેમનો માનસિક તનાવ ઓછો થાય. વળી, તેમને રોગ વિષે સંપૂર્ણ માહિતગાર કરે છે. જેનાથી સાડા જીવન દર્દી જીવી શકે.

Basic of Breast Cancer Treatment



DR MAULIK R. BHENSADIA

MBBS, MD (Radiation Oncology)
Consultant Radiation Oncologist
+91 99257 85859
maulik.bhensdadia@marengoasia.com

At present minimum five different types of treatment modalities are used for the treatment of breast cancer as per the latest guidelines.

These are:

1. Surgery
2. Radiotherapy
3. Chemotherapy
4. Hormonotherapy
5. Targeted therapy

First two modalities are loco-regional treatment modalities, last three are systemic therapies.

All Modalities have their indications in the treatment protocol. Their sequence in the whole treatment process depends on different factors - mostly disease Stage.

(1) Surgery:

It is required or indicated in all the patients being treated with curative intention and in some patients being treated with palliative intention.

Mainly Two Types:

- Breast Conservative surgery (Removing involved part of the breast with adequate margins while preserving breast)
- Removing whole breast

(This is very basic information and not going to elaborate other detailed medical information).

(2) Radiotherapy:

- When breast conservative surgery is done, it is required or indicated in all such patients.
- When whole breast removed in the surgery, radiotherapy is advised according to pathology report of surgical specimen (Histopathology Report). It is not advised in

early stage cases. It is advised when axillary nodes are involved or large sized tumor (>5cm) or when tumor involved surrounding strictures (Like Skin, chest wall).

- (Again this is very basic information).

(3) Chemotherapy:

Most of the patients require chemotherapy (Very few patients may not require).

It depends on many factors like histopathology report, stage of the disease, age of the patient and many others.

(4) Hormonal Therapy:-

It is indicated when patients ER/PR report (Hormonal Status Report) is positive.

'ER' is estrogen receptor & 'PR' is Progesterone receptor.

ER/PR reports are done on biopsy specimen (specimen removed from the body). If it is positive then it is said that cancer is hormone sensitive and these medicines can suppress the growth of cancer, which is called Hormonal Therapy.

(Again this is very basic information).

(5) Targeted Therapy:

Just like ER & PR, another test is done on biopsy specimen. It is called 'Her-2/neu' receptor test.

When 'Her-2/neu' test is positive, such patients are given medicines which target these receptors. It is called Targeted Therapy. This will suppress the growth of cancer.

To simplify, hormonal and targeted therapy is decided basically on ER/PR & Her-2/neu tests.

All the patients will require multimodality treatment (more than one treatment modality). Timing or sequence of these modalities depends on few factors like stage of the disease and others. So, above information is very basic idea regarding main modalities used in the treatment of breast cancer.



ONE LIFE
ONE DESTINATION
CARDIAC SCIENCE
MARENGO CIMS HOSPITAL



નવીનતા અને ક્લિનિકલ શ્રેષ્ઠતા માટે સતત પ્રયત્નશીલ.

ગુજરાતની નંબર

1

- રોબોટિક બાયપાસ સર્જરી
- રોબોટિક સ્તન કેન્સરની સર્જરી
- સૌથી વધુ ડીપ બ્રેઈન સ્ટીમ્યુલેશન સર્જરી (DBS)
- ખાનગી હોસ્પિટલમાં પ્રથમ વિશિષ્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ યુનિટ
- રેનલ ડિનરવેશન થેરાપી (RDN - હાયપરટેન્શન માટેની થેરાપી)
- સફળ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ યુનિટ
- **Newsweek** દ્વારા એનાયત વિશ્વની શ્રેષ્ઠ હોસ્પિટલ
- થેલેસેમિયા માટે પેડિયાટ્રિક બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ યુનિટ
- દ્વિપક્ષીય લંગ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ
- TAVR/TAVI (સર્જરી વિના વાલ્વ રિપ્લેસમેન્ટ / રિપેર)

- એશિયાનું પ્રથમ બ્લડલેસ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ
- સૌપ્રથમ એશિયા પેસિફિકમાં કેન્સર રેડિયેશન ટ્રીટમેન્ટ માટે અદ્યતન (Elekta Versa HD) ટેકનોલોજી
- પશ્ચિમ ભારતમાં પ્રથમ ટ્રોમા ની સારવાર માટેનાં ATLS અને BLS પ્રોટોકોલ આધારિત વિશિષ્ટ ટ્રોમા સેન્ટર



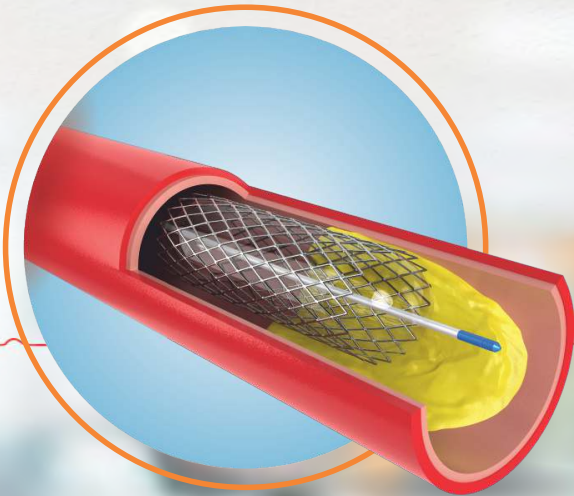
54 હાર્ટ
ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

દ્વારા જીવન અને આશાઓને પુનઃસ્થાપિત કરી છે.

ખુશ દર્દીઓ

ખુશ પરિવારો

જરૂરતમંદ લોકોને મૈરિંગો એશિયા ફાઉન્ડેશન
હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટમાં મદદરૂપ થશે.



60,000+

એન્જિયોપ્લાસ્ટીઝ

ભારતની સૌથી મોટી
કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર ટીમમાંથી એક

Follow us



JCI (USA)



ACC
American College
of Cardiology

1800 309 9999

Marengo CIMS Hospital, Off. Science City Rd,
Sola, Ahmedabad-380060 | www.cims.org

મૅરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદમાં કેશલેસ સેવાઓ હવે ઉપલબ્ધ



જોઈન્ટ કમિશન ઇન્ટરનેશનલ માન્યતા પ્રાપ્ત

અમદાવાદ શહેરની એક માત્ર મલ્ટી-સ્પેશિયલીટી હોસ્પિટલ



કેશલેસ ઇન્સ્યોરન્સ | થર્ડ પાર્ટી એડમિનિસ્ટ્રેટર (TPA) | પબ્લિક સેક્ટર અંડરટેકિંગ (PSU)

ઇન્સ્યોરન્સ કંપનીઓ

- ન્યૂ ઇન્ડિયા એશ્યોરન્સ
- નેશનલ ઇન્સ્યોરન્સ
- યુનાઇટેડ ઇન્ડિયા ઇન્સ્યોરન્સ
- ઓરિયન્ટલ ઇન્સ્યોરન્સ

ટી.પી.એ. (TPA)

- અલંકિત હેલ્થ કેર
- અનમોલ મેડીકેર
- અન્યુતા હેલ્થકેર
- ઈસ્ટ વેસ્ટ આસિસ્ટ
- એરિકસન હેલ્થકેર
- ફેમિલી હેલ્થ પ્લાન
- ફોકસ હેલ્થસર્વિસ
- જેનિસ ઇન્ડિયા
- ગુડ હેલ્થ પ્લાન
- ગ્રાન્ડ હેલ્થકેર સર્વિસ
- હેપ્પી ઇન્સ્યોરન્સ
- હેલ્થ ઇન્ડિયા
- હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ
- હેરિટેજ હેલ્થ
- એમડી ઇન્ડિયા હેલ્થકેર
- મેડ સેવ હેલ્થ કેર
- મેડી આસિસ્ટ ઇન્ડિયા
- મેડએડવાન્ટેજ ઇન્સ્યોરન્સ
- પાર્ક મેડીકલેમ
- પેરામાઉન્ડ હેલ્થ સર્વિસ
- રક્ષા હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ

- રોથશિલ્ડ હેલ્થકેર
- સેફવે હેલ્થકેર
- સ્પૂર્થી મેડિટેક
- શ્રી ગોકુલમ હેલ્થ સર્વિસીસ
- વિડાલ હેલ્થ
- વિપુલ મેડ કોર્પ

પ્રાઇવેટ ઇન્સ્યોરન્સ

- આદિત્ય નિરલા હેલ્થ
- બજાજ આલિયાન્સ
- ચોલા MS
- મનિપાલ સિગ્ના
- ડીએચએફએલ
- એડલ વાઇસ
- ગો ડિજિટ
- એચડીએફસી અર્ગો
- ICICI લોમ્બાર્ડ
- ઇફકો ટોકિયો
- ઇન્ડિયા ફર્સ્ટ લાઇફ ઇન્સ્યોરન્સ
- લિખર્ટી જનરલ ઇન્સ્યોરન્સ
- મેગમા HDI
- નિવા બુપા
- કેર હેલ્થ
- રિલાયન્સ જનરલ
- એસ.બી.આર્. જનરલ
- સ્ટાર હેલ્થ એન્ડ એલાઇડ
- ટાટા એ.આર્.જી
- યુનિવર્સલ સોમ્પો
- એકો જનરલ
- નાવી જનરલ ઇન્સ્યોરન્સ

પબ્લિક સેક્ટર અંડરટેકિંગ (PSU)

- એરપોર્ટ ઓથોરિટી ઓફ ઇન્ડિયા
- ભારત સંચાર નિગમ લિમિટેડ *
- ભારત પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (BPCL)
- સેન્ટ્રલ ગવર્નમેન્ટ હેલ્થ સ્કિમ (CGHS)
- સેન્ટ્રલ યુનિવર્સિટી ઓફ ગુજરાત (ગાંધીનગર)
- કોલ ઇન્ડિયા લિમિટેડ
- દીનદયાળ પોર્ટ ઓથોરિટી
- એમ્પ્લોઈ'સ સ્ટેટ ઇન્સ્યોરન્સ કોર્પોરેશન (ESIC)* (માત્ર કર્મચારીઓ અને પેન્શનરો માટે)
- ECHS (એક્સ-સર્વિસમેન કોન્ટ્રીબ્યુટરી હેલ્થ સ્કીમ)
- ફૂડ કોર્પોરેશન ઓફ ઇન્ડિયા
- ગેસ ઓથોરિટી ઓફ ઇન્ડિયા લિમિટેડ (GAIL)
- ગુજરાત મિનરલ્સ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (GMDC)*
- ગુજરાત સ્ટેટ ફર્ટિલાઇઝર્સ કેમિકલ્સ લિમિટેડ (GSFC)
- ગુજરાત ઉર્જા વિકાસ નિગમ લિમિટેડ (GEB) (GUVNL, GSECL, GETCO, UGVCL, PGVCL, MGVL, DGVCL)
- હાઉસિંગ એન્ડ અર્બન ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (HUDCO)
- હિન્દુસ્તાન પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (HPCL)
- ઇન્ડિયન ફાર્મર્સ ફર્ટિલાઇઝર્સ કોર્પોરેશન (IFFCO)

- ઇન્ફ્રા ટેક્સ ડિપાર્ટમેન્ટ
- ઇન્ડિયન ઓઇલ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (IOCL)
- ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ફોર પ્લાઝ્મા રિસર્ચ (IPR)
- ઇન્ડિયન સ્પેસ રિસર્ચ ઓર્ગેનાઇઝેશન (ISRO)
- નેશનલ હાઇ સ્પીડ રેલ કોર્પોરેશન (NHSRL)
- નેશનલ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ઓક્યુપેશનલ હેલ્થ (NIOH)
- NHPC લિમિટેડ
- ઓઇલ ઇન્ડિયા લિમિટેડ
- ઓઇલ એન્ડ નેચરલ ગેસ કોર્પોરેશન (ONGC) (મહેસાણા, અમદાવાદ વગેરે)
- ઓફિસ ડાયરેક્ટર જનરલ ઓફ ઓડિટ (Central) ગુજરાત (Audit Bhavan)
- ઓફિસ પ્રિન્સિપલ એકાઉન્ટન્ટ જનરલ (Audit-I) એ.જી.એમ.
- ઓફિસ એકાઉન્ટન્ટ જનરલ (Audit-II) એ.જી.એમ.
- ફિઝિકલ રિસર્ચ લિમિટેડ (PRL)
- રાજસ્થાન સરકાર આરોગ્ય યોજના (RGHS)
- ભારતીય રિઝર્વ બેંક (RBI)
- સ્ટેટ બેંક ઓફ ઇન્ડિયા (SBI)
- વેસ્ટર્ન રેલ્વે
- આયુષ્માન ભારત-પ્રધાન મંત્રી જન આરોગ્ય યોજના (PM-JAY)- માત્ર કેન્સર અને ડાયાલિસિસની સારવાર માટે

મૅરિંગો સિમ્સ મલ્ટિ-સ્પેશ્યાલીટી નિષ્ણાત ડૉક્ટર દ્વારા ઓપીડી (ગુજરાત)

સુરત (સનસાઈન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ, પીપલોદ)

(દર મહિનાના પહેલા શનિવારે)

- કાર્ડિયોથોરાસીક વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન - ડૉ ધવલ નાયક
 - લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને એયપીબી સર્જન - ડૉ વિકાસ પટેલ
 - કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ - ડૉ મયુર પાટિલ
- સમય : સવારે 10:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

રાજકોટ (શ્રી ગિરીરાજ મલ્ટીસ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના બીજા શનિવારે)

- કાર્ડિયોથોરાસીક વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન - ડૉ નિહુજ વ્યાસ
- સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

(દર મહિનાના ત્રીજા બુધવારે)

- લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને એયપીબી સર્જન - ડૉ વિકાસ પટેલ
- સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

રાજકોટ (ગોકુલ હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના પહેલા બુધવારે)

- ઓર્થોપેડિક સર્જન - ડૉ મોહનિસ ગઢવી
- સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

(દર મહિનાના ત્રીજા બુધવારે)

- ફૂટ એન્ડ એન્કલ સર્જન - ડૉ પાર્થ પારેખ
- સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

ભાવનગર (બીમ્સ હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના ત્રીજા શુક્રવારે)

- કાર્ડિયોથોરાસીક વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન - ડૉ કિશોર ગુપ્તા
 - લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને એયપીબી સર્જન - ડૉ વિકાસ પટેલ
 - ફેફસાના રોગોના નિષ્ણાંત - ડૉ મિનેશ પટેલ
- સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

ગાંધીનગર (ગોયન્કા હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના બીજા અને ચોથા મંગળવારે)

- મગજ અને કરોડરજ્જુના રોગોના નિષ્ણાંત - ડૉ. તુષાર શાહ
- સમય : સવારે 10:00 થી બપોરે 12:00 વાગ્યા સુધી

કલોલ (શ્રદ્ધા હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના બીજા અને ચોથા મંગળવારે)

- મગજ અને કરોડરજ્જુના રોગોના નિષ્ણાંત - ડૉ. તુષાર શાહ
- સમય : બપોરે 1:00 થી 3:00 વાગ્યા સુધી

સુરેન્દ્રનગર (દર મહિનાના પહેલા રવિવારે)

- ન્યૂરો અને સ્પાઈન સર્જન - ડૉ. યશોધર.સી. શાહ
- વિશાલ મલ્ટીસ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ - લીબડી
- સમય : બપોરે 12:00 થી 1:00 વાગ્યા સુધી

મહર્ષિ હોસ્પિટલ - સુરેન્દ્રનગર

સમય : બપોરે 1:30 થી 2:30 વાગ્યા સુધી

સીયુ શાહ મેડીકલ કોલેજ - સુરેન્દ્રનગર

સમય : બપોરે 3:00 થી 4:00 વાગ્યા સુધી

સી જે હોસ્પિટલ - સુરેન્દ્રનગર

સમય : બપોરે 4:00 થી 5:00 વાગ્યા સુધી

ભૂજ (કે.કે. પટેલ સુપર સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ)

- પેટના રોગોના નિષ્ણાંત - ડૉ. નિલેશ ટોકે (દર ગુરુવારે)
 - ડાયાબિટીસ અને મેદસ્વિતાના નિષ્ણાંત - ડૉ રિક્કિન શાહ (પહેલા અને ત્રીજા ગુરુવારે)
 - હિપેટો ઓન્કોલોજીસ્ટ અને બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ફિઝીશીયન - ડૉ કૌમિલ પટેલ (બીજા અને ચોથા ગુરુવારે)
 - કેન્સરના નિષ્ણાંત (રેડિયેશન ઓન્કોલોજીસ્ટ) - ડૉ. મલ્હાર પટેલ, ડૉ. મૌલિક ભેંસદડિયા (બીજા અને ચોથા ગુરુવારે)
 - ફેફસાના રોગોના નિષ્ણાંત - ડૉ અમિત પટેલ (બીજા શનિવારે)
 - એયપીબી સર્જરી અને લિવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટેશન - ડૉ વિકાસ પટેલ (ત્રીજા શનિવારે)
 - કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને મૂત્રમાર્ગના નિષ્ણાંત - ડૉ. મયુર પાટિલ (ત્રીજા શનિવારે)
 - મગજના રોગોના નિષ્ણાંત - ડૉ. કેવલ ચાંગડિયા (ચોથા બુધવારે)
 - કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર અને થોરાસીક સર્જન - ડૉ અમિત ચંદન (ચોથા શનિવારે)
- સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

ભાવળા (શિવમ હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના બીજા અને ચોથા બુધવારે)

- મગજ અને કરોડરજ્જુના રોગોના નિષ્ણાંત - ડૉ. કવચ પટેલ
- સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 12:30 વાગ્યા સુધી

ધોળકા (શારદા હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના બીજા અને ચોથા બુધવારે)

- મગજ અને કરોડરજ્જુના રોગોના નિષ્ણાંત - ડૉ. કવચ પટેલ
- સમય : બપોરે 1:00 થી 3:00 વાગ્યા સુધી

ઓપીડી વિશે વધુ જાણકારી અને અપોઈન્ટમેન્ટ માટે

📞 82380 95712

CIMS Cancer Care Registered under RNI No. GUJBIL/2017/75574

Published on 25th of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 26th to 30th of every month under
Postal Registration No. AHD-C/100/2023-2025 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2025

If Undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Call : 1800 309 9999

Subscribe "CIMS Cancer Care" : Get your "CIMS Cancer Care", the information of the latest medical updates only ₹ 60/- for one year.
To subscribe pay ₹ 60/- in cash or cheque/DD at CIMS Hospital Pvt. Ltd. Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060. Phone : +91-79-4805 2823. Cheque/DD should be in the name of : **"CIMS Hospital Pvt. Ltd."**
Please provide your **complete postal address with pincode, phone, mobile and email id** along with your subscription



મૅરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ અનુભવી અને વિશેષજ્ઞ ટીમનું સ્વાગત કરે છે



ડૉ પ્રથમેશ જૈન

કન્સલ્ટન્ટ
આર્થ્રોસ્કોપિક,
સ્પોર્ટ્સ મેડિસિન નિષ્ણાત

આર્થ્રોસ્કોપી અને સ્પોર્ટ્સ મેડિસિન

- મસ્ક્યુલોસ્કેલેટલ સ્થિતિઓ માટે સર્જિકલ અને બિન-સર્જિકલ સારવાર દ્વારા વ્યાપક સંભાળ
- આર્થ્રોસ્કોપી (ACL, MCL, વગેરે), કાર્ટિલેજને નુકસાન, મેનિસ્કસ ટૂટવું
- ખભો હલી જવો, રોટેટર કફ ટૂટી જવું
- સ્પોર્ટ્સ મેડિસિન, પગની ઘૂંટીમાં મચકોડ, સ્નાયુ તાણ, ટેન્ડોનિટિસ



ડૉ સારવ શાહ

કન્સલ્ટન્ટ
થોરાસિક
ઓન્કો સર્જન

થોરાસિક ઓન્કો સર્જરી

- ગુજરાતના પ્રથમ નેશનલ બોર્ડ પ્રમાણિત થોરાસિક સર્જન
- યુનિપોર્ટલ વેટ્સ અને યુનિપોર્ટલ રેટ્સ
- થોરાસિક ઓન્કોલોજીમાં નિપુણતા, ફ્રેક્સાનું પ્રત્યારોપણ અને છાતીની દીવાલના ટીસ્યુ હટાવી ફરી નવા બનાવા સર્જરી

Marengo CIMS Hospital

Off. Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060



1800 309 9999