

CIMS Cancer Care

Volume-7 | Issue-79 | Nov 25, 2025

Price : ₹ 5/-



કેન્સર - આટલું તો જાણો જ



DR ASHOK M. PATEL

MS
Consultant Cancer Surgeon
+91 98250 20544
ashok.patel@marengoasia.com

- શું આપ જાણો છો કે કેન્સર નાના બાળકોથી કોઈપણ ઉંમરના વડીલને થઈ શકે છે.
- માનવ શરીરમાં જુદા જુદા ૨૦૦ પ્રકારના કેન્સર થાય છે.
- દરેક કેન્સર જીવલેણ હોતા નથી
- જો કેન્સરનું વહેલું નિદાન થાય અને સમયસર સાચી સારવાર થાય તો અમુક કેસોમાં સંપૂર્ણ મટી જાય છે અથવા લાંબુ આયુષ્ય જીવી શકાય છે.
- કેન્સરનો વ્યાપ વધવા માટે
(૧) વધતા વ્યસનો (તમાકુ, સિગરેટ, બીડી, ગુટકા, સોપારી, દારૂ વગેરે)
(૨) આહારની બદલાતી ટેવો (વ્યાપક પ્રમાણમાં ફાસ્ટ ફૂડ, તળેલા પદાર્થો, કેમિકલ યુક્ત ભેજાણ વાળો ખોરાક.
(૩) અમૂક કિસ્સામાં વારસાગત જનીન તત્વો
(૪) બહેનોમાં લગ્ન ન કરવા, મોટી ઉંમરે બાળક થવું, બાળકને સ્તનપાન ન કરાવવું, વગેરે પરિબળો જવાબદાર છે.
- કેન્સર એ કોઈપણ શારીરિક બિમારી (જેવી કે હૃદયરોગ, ડાયાબીટીસ, સ્ટ્રોક વગેરે..) જેવો જ રોગ છે તેનાથી ગભરાવવાની જરૂર નથી.
- જો આપ વ્યસન કરતા હોવ તો નિયમિત કેન્સર નિષ્ણાત પાસે



શારીરિક તપાસ કરાવવી જોઈએ, અને તેમના માર્ગદર્શન પ્રમાણે વ્યસનનો સંપૂર્ણ ત્યાગ કરવો જોઈએ.

- વ્યસન બંધ કર્યું હોય તો પણ ચેક અપ જરૂરી છે કારણ કે કેન્સર વ્યસન છોડ્યા પછી પણ લાંબાગાળે થઈ શકે છે.
- વ્યસન છોડવા માટે દ્રઢ મનોબળ, કુટુંબનો સહકાર અને દવાઓ (નિયમિત ડોક્ટરની સલાહ પ્રમાણે) જરૂરી છે
- કેન્સર એ કેન્સલ નથી માટે આજે જ સારવાર ચાલુ કરો અને સ્ક્રીનિંગ, નિરોગી, લાંબુ જીવન જીવો.



Cancer Care Department

MEDICAL ONCOLOGY : Dr Bhavesh B Parekh | Dr Yesha Patel **RADIATION ONCOLOGY :** Dr Devang Bhavsar | Dr Maulik Bhensdadia | Dr Prapti Patel Desai
SURGICAL ONCOLOGY: Head & Neck Cancer: Dr Darshan Bhansali | Dr Ashok Patel | Dr Jayesh V. Patel | Dr Urvish Shah | Dr Mohit P. Korat
General Oncology: Dr Natwarbhai Patel (Dr Natoo Patel) **Breast Cancer:** Dr Ashok Patel | Dr Abhishek Jain | Dr Veer R. Shah | Dr Jayesh Patel | Dr Noopur Patel **Thoracic Cancer:** Dr Abhishek Jain | Dr Sarav Shah **GI & HPB Cancer:** Dr Manish Gandhi | Dr Mahavir Tadaia | Dr Nishant Sanghavi | Dr Nikunj Patel
Uro Onco: Dr Keval Patel **Gynec Cancer:** Dr Nishant Sanghavi | Dr Nikunj Patel **BONE MARROW TRANSPLANT:** Dr Kaamil Patel | Dr Hemant Menghani
Dr Ankit Jitani **Micro Vascular Onco-Reconstructive Plastic Surgeon :** Dr Vatsal Kothari **Nuclear Medicine:** Dr Zeel Soni

કેન્સર શું છે ?



DR MAHAVIR TADAIYA

MBBS, MS, M.Ch.
Consultant Onco Surgeon
+91 99099 27664
mahavir.tadaiya@marengoasia.com

કેન્સર એ એક મલ્ટિ-ફેક્ટોરિયલ (એવો રોગ જે અસંખ્ય પરિબળો પર આધારિત હોય છે અથવા જેમાં અસંખ્ય પરિબળો સામેલ હોય છે, ખાસ કરીને આનુવંશિક અથવા પર્યાવરણીય પરિબળો) રોગ છે. તે ભયાનક અને ડરામણું છે, તેથી તેના કારક પરિબળો વિશે અને નિવારણ પદ્ધતિઓ વિશે જાણવું મહત્વપૂર્ણ છે. કેન્સરનું કારણ બને તેવા પરિબળોને ચાર વર્ગમાં વર્ગીકૃત કરી શકાય છે - આનુવંશિક પરિબળો, પર્યાવરણીય પરિબળો, હસ્તગત / પ્રાપ્ત કરેલ અથવા વ્યક્તિગત પરિબળો અને અજાણ્યા પરિબળો.

અહીં આપણે હસ્તગત / પ્રાપ્ત કરેલ અથવા વ્યક્તિગત પરિબળો વિશે



ચર્ચા કરીશું જેને મોડીફાઇએબલ (જેમાં ફેરફાર કરી શકાય તેવ) પરિબળો પણ કહી શકાય છે. આ જૂથમાં ડાયેટરી (આહારને લગતી) ટેવો, ખરાબ આદતો અથવા કોઈ પદાર્થનો દુરુપયોગ અને જીવનશૈલીનો સમાવેશ થાય છે.

ડાયેટરી (આહારને લગતી) ટેવો અથવા ખાવાની ટેવોમાં આપણી ખોરાકની પસંદગી અને આપણે જે માત્રામાં ખોરાક ખાઈએ છીએ તેનો સમાવેશ થાય છે. ખોરાકના વિવિધ ઘટકો આપણા સ્વાસ્થ્યને અસર કરે છે અને આપણને કેન્સરના જોખમ સામે છતાં કરે છે અથવા તેનાથી બચાવે છે.

કાર્સિનોજેનેસિસ (કેન્સરની રચનાની શરૂઆત) માં વ્યક્તિગત ખોરાકની ભૂમિકા:

૧. ઉર્જાનો ઉચ્ચ વપરાશ: વધારે વજન હોવું, મેદસ્વીતા અને નિષ્ક્રિયતા એ કેન્સરના જોખમમાં ખાસ યોગદાન આપે છે, ખાસ કરીને, કોલોરેક્ટલ

(આંતરડા અને / અથવા મળાશયનું કેન્સર, પોસ્ટમેનોપોઝલ (મેનોપોઝ પછી થતું) સ્તન કેન્સર, ગર્ભાશયનું કેન્સર, સર્વિઠકલ (સર્વિક્સ / ગર્ભાશયના મુખનું) કેન્સર, સ્વાદુપિંડનું કેન્સર અને પિત્તાશયનું કેન્સર. એડિપોસિટી (ચરબીયુક્ત હોવું) અને,

ખાસ કરીને, કમરના ભાગનો ઘેરાવો, એ સ્ત્રીઓ અને પુરુષોમાં, કોલોન કેન્સરના થવાની આગાહી કરનાર પરિબળો છે. વજનમાં ૧૦ કિલો અથવા તેથી વધુ વધારો એ સ્ત્રીઓમાં પોસ્ટમેનોપોઝલ (મેનોપોઝ પછી થતું) સ્તન કેન્સર થવાની ઘટનામાં થતાં નોંધપાત્ર વધારા સાથે સંકળાયેલ છે, જ્યારે મેનોપોઝ પછી તુલનાત્મક માત્રામાં વજનમાં ઘટાડો, એ સ્તનનું કેન્સર થવાના જોખમમાં નોંધપાત્ર રીતે ઘટાડો કરે છે. નિયમિત શારીરિક પ્રવૃત્તિ વજન વધારે હોવાના અને મેદસ્વી

હોવાના પ્રમાણમાં ઘટાડો કરે છે અને પરિણામે આ માર્ગ દ્વારા કેન્સર થવાની શક્યતાના ભાર ઘટાડે છે.

૨. ઉચ્ચ ગ્લાઇસેમિક ઇન્ડેક્સ વાળા કાર્બોહાઇડ્રેટ્સ, તેઓના ઉપભોગ પછી, લોહીમાં ગ્લુકોઝનું સ્તર વધારે છે, જેના પરિણામે ઇન્સ્યુલિનના સ્તરમાં સ્પાઇસ (પરિમાણમાં તીવ્ર વધારો) આવે છે જેના કારણે, ટાઇપ ૨ ડાયાબિટીઝનું જોખમ વધે છે. કોલોરેક્ટલ કેન્સર અને સ્તન કેન્સર સહિતના કેટલાક કેન્સરો, ટાઇપ ૨ ડાયાબિટીઝ સાથે સંકળાયેલા છે. સ્વાદુપિંડના અને એન્ડોમેટ્રીયલ કેન્સરના જોખમ માટે આ સહસંબંધનું અવલોકન કરવામાં આવ્યું છે.

૩. આલ્કોહોલ (મધાર્ક) - આલ્કોહોલના સેવનથી યકૃત, અન્નનળી, ફેરીસ, મોઢાના પોલાણ, કંઠસ્થાન, સ્તન અને કોલોરેક્ટલ જેવા અસંખ્ય કેન્સરોનું જોખમ વધે છે. પુરાવા પ્રતીતિજનક છે કે આલ્કોહોલના વધુ પડતા સેવનથી પ્રાઇમરી લીવર કેન્સર (યકૃતમાં ઉત્પન્ન થતું કેન્સર) નું જોખમ વધે છે.

૪. ઉચ્ચ ચરબીવાળા માંસ - ઉચ્ચ ચરબીવાળું લાલ પ્રોસેસ્ડ માંસ કોલોન કેન્સરના વધતા જોખમ સાથે સંકળાયેલું છે.

૫. પ્રાણીઓની ચરબીનો ઉપભોગ આક્રમક પ્રોસ્ટેટ કેન્સર થવાની ઘટના સાથે સૌથી વધુ ભારપૂર્વક સંકળાયેલ છે.

કેન્સરથી રક્ષણ આપનાર ખોરાકો -

ફળો અને શાકભાજીઓને, કેન્સરનું નિવારણ કરવામાં મુખ્ય ડાયેટરી (આહારને લગતા) ફળો આપનારા કારકો તરીકે માનવામાં આવ્યા છે, કારણ કે તેઓ સંભવિત એન્ટિક-કાર્સિનોજેનિક (કેન્સરના વિકાસને અટકાવે તેવા) પદાર્થોથી સમૃદ્ધ છે. ફળો અને શાકભાજીમાં

એન્ટિઓકિસડન્ટ્સ (એ પદાર્થો જે ઓક્સિડાઇઝેશનની પ્રક્રિયાને અટકાવે છે) અને ખનિજો હોય છે અને તેઓ ફાઇબર (રેસા), પોટેશિયમ, કેરોટિનોઇડ્સ (પીળો, નારંગી અથવા લાલ ચરબીમાં ઓગળી શકે તેવા રંગદ્રવ્યો, જેમાં કેરોટિન શામેલ છે, જે છોડના ભાગોને રંગ પ્રદાન કરે છે), વિટામિન સી, ફોલેટ અને અન્ય વિટામિન્સના સારા સ્ત્રોત છે. ફાઇબર (રેસા) થી ભરપૂર આહાર કોલોરેક્ટલ અને સ્તન કાર્સિનોમા (કેન્સર) સામે રક્ષણ આપે છે.

દૂધના નિયમિત સેવનને કોલોરેક્ટલ કેન્સર થવામાં મધ્યમ ઘટાડા સાથે સંકળવામાં આવ્યું છે. આહારને લગતી રાષ્ટ્રીય સ્તરની ભલામણો એ છે કે વ્યક્તિ એ દરરોજ ત્રણ ગ્લાસ દૂધ પીવું જોઈએ.

લોહીમાં વિટામિન ડીનું ઉચ્ચ સ્તર, કોલોરેક્ટલ કેન્સર અને સ્તન, પ્રોસ્ટેટ અને અંડાશયના કેન્સર સહિતના કેટલાક અન્ય કેન્સરોના જોખમમાં ઘટાડો કરવા સાથે સંકળાયેલું છે.

ફોલેટ એ એક ફળો અને શાકભાજીઓ, ખાસ કરીને નારંગી, નારંગીનો રસ, શતાવરી, બીટ અને વટાણામાં જોવા મળતું માઇકોન્યુટ્રિયન્ટ (જીવંત જીવોના સામાન્ય વિકાસ અને વૃદ્ધિ માટે અત્યંત નાની માત્રામાં જરૂરી રાસાયણિક તત્વ અથવા પદાર્થ) છે. સંખ્યાબંધ અધ્યયનો એવું સૂચવે છે કે ફોલેટથી ભરપૂર આહાર લેવાથી કોલોરેક્ટલ એડેનોમાસ (બિન-કેન્સરગ્રસ્ત ગાંઠ) અને કોલોરેક્ટલ કેન્સરના જોખમમાં ઘટાડો થાય છે.

લાઇકોપીન, કે જે ખાસ કરીને ટામેટામાં જોવા મળતું એક કેરોટીનોઇડ છે, તેના ખાસ રીતે જાણીતા એન્ટિઓક્સિડન્ટ ગુણધર્મો, કેન્સરના જોખમમાં ઘટાડો કરવામાં મદદ કરે છે. ટામેટા-આધારિત ઉત્પાદનોનો વારંવાર ઉપભોગ, પ્રોસ્ટેટ, ફેફસાં અને પેટના કેન્સરના જોખમમાં ઘટાડા સાથે સંકળાયેલ છે. રાંધેલા ટામેટામાંથી લાઇકોપીનની જૈવઉપલબ્ધતા તાજા ટામેટા કરતા વધારે છે, જે ટામેટાના સૂપને અને તેના સોસ (ચટણી) ને કેરોટીનોઇડના ઉત્તમ સ્ત્રોત બનાવે છે.

સોયાના અથવા તેને લાગતા ખોરાકનો ઉપભોગ કરવાથી સ્તનના કેન્સરનું જોખમ ઘટાડવામાં મદદ મળે છે.

કેન્સરને અસર કરતી ડાયેટરી પેટર્ન (આહાર લેવાની ઢબ) - એડવેન્સ્ટ હેલ્થ સ્ટડી ૨ માં, શાકાહારીઓમાં માંસાહારી લોકો કરતા કેન્સરનું પ્રમાણ ૮% ઓછું હતું. ગેસ્ટ્રોઇન્ટેસ્ટિનલ ટ્રેક્ટ (જઠરાંત્રિય માર્ગ) ના કેન્સર માટે આ રક્ષણાત્મક સહસંબંધ સૌથી મજબૂત હતો.

કેન્સરના નિવારણ માટે ડાયેટરી (આહારમાં કરવા લાયક) ફેરબદલો માટે કરેલ ભલામણો :

૧. નિયમિત રીતે શારીરિક પ્રવૃત્તિ કરવાનું શરૂ કરો. શારીરિક પ્રવૃત્તિ એ વજનને નિયંત્રણ કરવા માટેની પ્રાથમિક પદ્ધતિ છે અને તે સ્વતંત્ર

પદ્ધતિઓ દ્વારા કેટલાક કેન્સરો, ખાસ કરીને કોલોન કેન્સરના જોખમમાં પણ ઘટાડો કરે છે. મોટાભાગના દિવસોમાં ઓછામાં ઓછી ૩૦ મિનિટ માટે મધ્યમથી સખત શ્રમસાધ્ય કસરતો કરવી એ ન્યૂનતમ જરૂરિયાત છે અને વધુ સમય માટે કસરત કરવાથી, તે વધારાના ફાયદા પ્રદાન કરશે.

૨. પુષ્ટાવસ્થામાં વધુ વજન વાળા હોવાનું અને વજન વધવાનું ટાળો. હકારાત્મક ઉર્જા સંતુલન, કે જે શરીરમાં વધુ ચરબીના જામવામાં પરિણમે છે, તે કેન્સરના જોખમમાં ફાળો આપનાર કારકો માંથી સૌથી મહત્વપૂર્ણ કારક છે.

૩. દારૂના ઉપભોગ / સેવનને મર્યાદિત કરો. આલ્કોહોલનું સેવન ઘણા કેન્સરોના જોખમમાં ફાળો આપે છે.

૪. બહુ બધા ફળો અને શાકભાજીનું સેવન કરો. પુષ્ટ જીવન દરમિયાન ફળો અને શાકભાજીઓના વારંવાર સેવન કરવાથી કેન્સર થવાની ઘટનાઓ પર કોઈ મોટી અસર થવાની સંભાવના નથી, પરંતુ તેનાથી કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર (હૃદય અને તેની રક્તવાહિનીઓને લગતા) રોગોના જોખમમાં ઘટાડો થશે.

૫. આખા અનાજનું સેવન કરો અને રિફાઈન્ડ (શુદ્ધિકરણની પ્રક્રિયા માંથી પસાર થયેલ) કાર્બોહાઈડ્રેટ અને શર્કરાને લેવાનું ટાળો. રિફાઈન્ડ (શુદ્ધિકરણની પ્રક્રિયા માંથી પસાર થયેલ) લોટના બદલે આખા અનાજનાં ઉત્પાદનોનો નિયમિત વપરાશ કરવાથી અને રિફાઈન્ડ શર્કરાનો ઓછો વપરાશ કરવાથી કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર (હૃદય અને તેની રક્તવાહિનીઓને લગતા) રોગ, ડાયાબિટીઝ અને કેન્સરના જોખમમાં ઘટાડો થાય છે.

૬. લાલ માંસ અને ડેરીની ઉત્પાદનોને બદલે માછલી, નટ્સ (સુકા ફળો) અને લેગ્યુમ્સ (કઢોળ) નો ઉપભોગ કરો. લાલ માંસના સેવનથી કોલોરેક્ટલ કેન્સર, ડાયાબિટીઝ અને કોરોનરી હાર્ટ ડિસીઝ (હૃદય રોગ) નું જોખમ વધે છે અને મોટા પ્રમાણમાં તે ટાળવું જોઈએ. વારંવાર ડેરીની ઉત્પાદનોના સેવનથી પ્રોસ્ટેટ કેન્સર થવાનું જોખમ વધી શકે છે. માછલી, નટ્સ (સુકા ફળો) અને લેગ્યુમ્સ (કઢોળ) મૂલ્યવાન મોનોઅનસેર્યુરેટેડ અને પોલીઅનસેર્યુરેટેડ (બહુઅસંતૃપ્ત) ચરબીના અને વનસ્પતિ માંથી મળતા પ્રોટીનનો ઉત્તમ સ્ત્રોત છે અને તેઓ કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર (હૃદય અને તેની રક્તવાહિનીઓને લગતા) રોગ અને ડાયાબિટીઝના સ્તરોને / દરોને ઘટાડવા તરફ ફાળો આપી શકે છે.

૭. વિટામિન ડી સપ્લિમેન્ટ (સ્વાસ્થ્ય માટેનું ખાસ પ્રકારનું પૂરક) લેવા વિશે વિચારો. વિટામિન ડી સપ્લિમેન્ટ લેવાથી, ઓછામાં ઓછું, હાડકાના ફ્રેક્ચર (અસ્થિભંગ) થવાનો દર, કદાચ કોલોરેક્ટલ કેન્સર થવાની ઘટના અને સંભવતઃ અન્ય કેન્સરોના જોખમને ઘટાડશે.



WE'VE GOT YOU COVERED! CASHLESS SERVICES NOW AVAILABLE

at **Marengo CIMS Hospital, Ahmedabad**

List of Cashless Insurance | Third Party Administrator (TPA) | Public Sector Undertaking (PSU)

INSURANCE COMPANIES

- The New India Assurance
- National Insurance
- United India Insurance
- The Oriental Insurance

TPA

- Alankit Health Care
- Anmol Medicare
- Anyuta Healthcare
- East West Assist
- Ericson Healthcare
- Family Health Plan
- Focus Healthservices
- Genins India
- Good Health Plan
- Grand Healthcare Services
- Happy Insurance
- Health India
- Health Insurance
- Heritage Health
- MD India Healthcare
- Med Save Health Care
- Medi Assist India
- Medvantage Insurance
- Park Mediclaim
- Paramount Health Services
- Raksha Health Insurance
- Rothshield Healthcare

- Safeway Healthcare
- Spurthi Meditech
- Sri Gokulam Health Services
- Vidal Health
- Vipul Med Corp

PRIVATE INSURANCE

- Aditya Birla Health
- Bajaj Allianz
- Chola MS
- Manipal Cigna
- DHFL
- Edelweiss
- Go Digit
- HDFC ERGO
- ICICI Lombard
- IFFCO TOKIO
- India First Life Insurance
- Liberty General Insurance
- Magma HDI
- Niva Bupa (Max Bupa)
- Care Health
- Reliance General
- SBI General
- Star Health and Allied
- TATA AIG
- Universal Sampo
- ACKO General
- Navi General Insurance

PUBLIC SECTOR UNDERTAKING (PSU)*

- Airport Authority of India
- Bharat Sanchar Nigam Limited*
- Bharat Petroleum Corporation Limited (BPCL)
- **Central Government Health Scheme (CGHS)***
- Central University of Gujarat (Gandhinagar)
- Coal India Limited
- Deendayal Port Authority
- Employee's State Insurance Corporation (ESIC)* (*Employees & Pensioners Only*)
- **ECHS (Ex-Servicemen Contributory Health Scheme)***
- Food Corporation of India
- Gas Authority of India Limited (GAIL)
- Gujarat Minerals Development Corporation (GMDC)*
- Gujarat State Fertilizers & Chemicals Ltd. (GSFC)
- Gujarat Urja Vikas Nigam Ltd (GEB) (GUVNL, GSECL, GETCO, UGVCL, PGVCL, MGVL, DGVCL)
- Housing And Urban Development Corporation (HUDCO)
- Hindustan Petroleum Corporation Limited (HPCL)
- Indian Farmers Fertilizers Corporation (IFFCO)
- Income Tax Department
- Indian Oil Corporation Limited (IOCL)
- Institute For Plasma Research (IPR)
- Indian Space Research Organization (ISRO)
- National High Speed Rail Corporation (NHSRL)
- National Institute of Occupational Health (NIOH)
- NHPC Limited
- Oil India Limited
- Oil And Natural Gas Corporation (ONGC) (Mehsana, Ahmedabad etc.,)
- Office of the Director General of Audit (Central) Gujarat (Audit Bhavan)
- Office of the Principal Accountant General (Audit-I) A.G.M.
- Office of the Accountant General (Audit-II) A.G.M.
- Physical Research Limited (PRL)
- **Rajasthan Government Health Scheme (RGHS)***
- Reserve Bank Of India (RBI)
- State Bank Of India (SBI)
- Western Railway
- **Aayushman Bharat-Pradhan Mantri Jan Aarogya Yojana (PM-JAY) - Only for cancer and dialysis treatment***

**Busy during the Day?
No Worries!**

**Exclusive
Evening OPDs**



Monday to Saturday



4:00 PM - 7:00 PM



Our Specialities

- **CARDIOLOGY**
- **CARDIAC SURGERY**
- **DENTAL**
- **DIABETES / PHYSICIAN**
- **ENT**
- **GASTROENTEROLOGY**
- **GASTRO SURGERY**
- **GYNAECOLOGY**

- **GENERAL SURGERY**
- **NEPHROLOGY**
- **NEUROLOGY**
- **NEURO & SPINE SURGERY**
- **ONCOLOGY**
- **ONCO SURGERY**
- **ORTHOPAEDICS /
JOINT REPLACEMENT**

- **OBESITY**
- **PULMONOLOGY**
- **TRANSPLANT - HEART
LUNGS, LIVER, KIDNEY
& BMT**
- **UROLOGY**

- Senior Doctors • Personalized Care • Cashless Insurance and TPA Approved Packages
- Tie-up with Corporates and PSUs • 15% Discount on Advanced Pathology and Radiology
- Advanced Diagnostics and Ultra-Modern Technology • 24x7 Emergency Trauma Center
- 10% Discount on 24x7 • Pharmacy • 24x7 Blood Bank

Prior Registration Required. Bring Your Previous Report

Marengo CIMS Hospital

Off. Science City Road, Sola,
Ahmedabad - 380060.



JCI (USA)

For Further Inquiry and Appointment

& : +91-82380 95712 / 82380 95715

Our Network Hospitals: Ahmedabad | Bhuj | Faridabad | Gurugram | Varanasi | Saudi Arabia | Vadodara | Surat

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલના નિષ્ણાત ડૉક્ટર દ્વારા ઓપીડી

સુરત (સનસાઈન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ, પીપલોદ)

(દર મહિનાના પહેલા શનિવારે)

■ કન્સલ્ટન્ટ થોરાસીક ઓન્કો સર્જન - ડૉ સારવ શાહ
સમય : સવારે 10:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

સાણંદ (જે.કે. મલ્ટિસ્પેશિયાલિટી હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના પહેલા મંગળવારે)

■ કેન્સર ને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ વીર આર. શાહ
સમય : બપોરે 1:00 થી સાંજે 3:00 વાગ્યા સુધી

રાજકોટ (શ્રી ગિરીરાજ મલ્ટીસ્પેશિયાલિટી હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના બીજા શનિવારે)

■ કન્સલ્ટન્ટ થોરાસીક ઓન્કો સર્જન - ડૉ સારવ શાહ
સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

બાવળા (શિવમ હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના ત્રીજા મંગળવારે)

■ કેન્સર ને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ વીર આર. શાહ
સમય : બપોરે 1:00 થી સાંજે 3:00 વાગ્યા સુધી

ભૂજ (કે.કે. પટેલ સુપર સ્પેશિયાલિટી હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના બીજા ગુરુવારે)

■ કન્સલ્ટન્ટ બ્રેસ્ટ અને થોરેસિક ઓન્કો સર્જન - ડૉ અલિષેક જૈન
સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 2:00 વાગ્યા સુધી

(દર મહિનાના ત્રીજા શુક્રવારે)

■ કેન્સર ને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ નીકુંજ પટેલ
સમય : સવારે 10:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

(દર મહિનાના ચોથા શનિવારે)

■ કન્સલ્ટન્ટ થોરાસીક ઓન્કો સર્જન - ડૉ સારવ શાહ
સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 2:00 વાગ્યા સુધી

કઢી (રીધમ હોસ્પિટલ)

(દર શનિવારે)

■ કેન્સર ને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ વીર આર. શાહ
સમય : સવારે 10:00 થી બપોરે 12:00 વાગ્યા સુધી

રતલામ (જી.ડી. હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના બીજા શુક્રવારે)

■ રક્તની બીમારી સંબંધિત સમસ્યાઓના નિષ્ણાત - ડૉ અંકિત જિતાણી
સમય : સાંજે 3:00 થી 4:00 વાગ્યા સુધી

બાંસવાડા (ગયાંચક હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના બીજા શનિવારે)

■ રક્તની બીમારી સંબંધિત સમસ્યાઓના નિષ્ણાત - ડૉ અંકિત જિતાણી
સમય : સવારે 9:00 થી બપોરે 12:00 વાગ્યા સુધી

ઉદયપુર (ચૌધરી હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના ત્રીજા શુક્રવારે)

■ કન્સલ્ટન્ટ બ્રેસ્ટ અને થોરેસિક ઓન્કો સર્જન - ડૉ અલિષેક જૈન
સમય : સાંજે 5:00 થી 7:00 વાગ્યા સુધી

ભિલવાડા (સોની હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના ત્રીજા શનિવારે)

■ કન્સલ્ટન્ટ બ્રેસ્ટ અને થોરેસિક ઓન્કો સર્જન - ડૉ અલિષેક જૈન
સમય : સવારે 10:00 થી બપોરે 12:00 વાગ્યા સુધી

દિલ્લી (મૈરિંગો એશિયા હોસ્પિટલ્સ)

(દર મહિનાના ચોથા મંગળવારે)

■ કન્સલ્ટન્ટ બ્રેસ્ટ અને થોરેસિક ઓન્કો સર્જન - ડૉ અલિષેક જૈન
ફરીદાબાદ - સમય : સવારે 10:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી
ગુરૂગ્રામ - સમય : સાંજે 3:00 થી 5:00 વાગ્યા સુધી

ઓપીડી વિશે વધુ જાણકારી અને અપોઈન્ટમેન્ટ માટે

☎ 82380 95712 | 82380 95715

CIMS Cancer Care Registered under **RNI No. GUJBIL/2017/75574**

Published on 25th of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 26th to 30th of every month under
Postal Registration No. **AHD-C/100/2023-2025** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2025
Licence to Post without Prepayment No. **PMG/NG/131/2024-2025** Valid upto 31st December, 2025

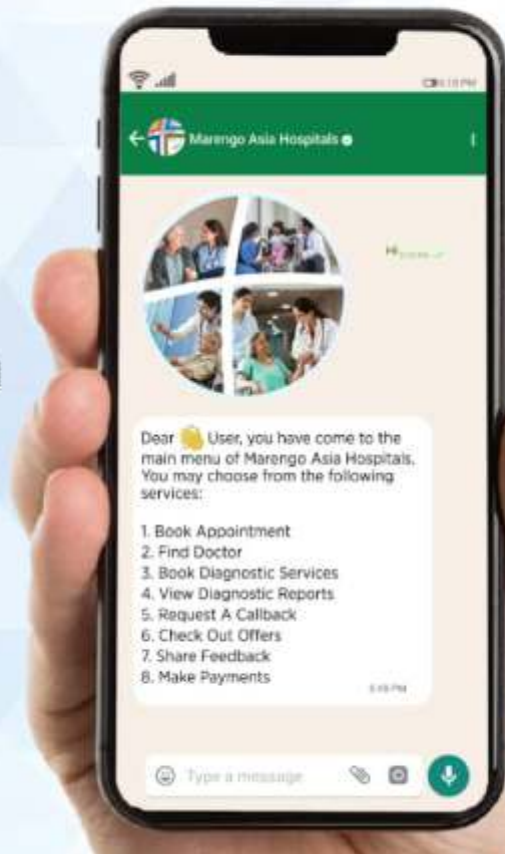
If Undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Call : 1800 309 9999

Subscribe "CIMS Cancer Care" : Get your "CIMS Cancer Care", the information of the latest medical updates only ₹ 60/- for one year.
To subscribe pay ₹ 60/- in cash or cheque/DD at CIMS Hospital Pvt. Ltd. Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060. Phone : +91-79-4805 2823. Cheque/DD should be in the name of : **"CIMS Hospital Pvt. Ltd."**
Please provide your complete postal address with pincode, phone, mobile and email id along with your subscription

Say *Goodbye* to waiting.
Say Hi to our WhatsApp channel
for doctor appointments &
much more.

Scan the QR code and start
using WhatsApp channel




**Marengo CIMS
Hospital**
HUMANE BY PRACTICE

Key Features

1. Book an Appointment at your convenience.
2. Find Doctor based on your specific needs.
3. Book Diagnostic Services in just a click.
4. Request a Call Back from our dedicated staff.
5. Stay informed about our exclusive offers & promotions.
6. Share your feedback effortlessly.
7. Make payments of your bill swiftly.