Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

CIMS Cancer Care

Volume-7 | Issue-71 | March 25, 2025

Price : ₹ 5/-

Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

CIMS Cancer Care

Volume-7 | Issue-71 | March 25, 2025

મહિલાઓ અને કેન્સર:- જાગૃતતા, અસર અને બચાવની સંપૂર્ણ માર્ગદર્શિકા

DR YESHA PATEL

MBBS, MD, FMO
Associate Consultant - Medical Oncology
+91 81404 01107
yesha.patel@marengoasia.com

"તમે સ્વસ્થ તો પરિવાર સ્વસ્થ"

મહિલાઓ માટે આરોગ્ય એ માત્ર એક અંગત બાબત નથી, પણ સમગ્ર પરિવાર અને સમાજ માટે ખૂબ મહત્વપૂર્ણ છે, કેન્સર એક એવો શત્રુ છે જે ગમે ત્યારે, ગમે ત્યાં, ગમે કોઈપણ મહિલાને ઘેરી શકે છે. તે શારીરિક, માનસિક, આર્થિક અને સામાજિક રીતે ગંભીર અસર પહોચાડે છે.

શું તમે જાણો છો?

- દરેક ૧૦ મહિલામાં ૮મી મહિલાને જીવનકાળમાં સ્તન કેન્સર થવાની સંભાવના છે
- ગર્ભાશયના મુખના કેન્સરનું ૯૫% કારણ HPV વાયરસ છે. જે રસી દ્વારા અટકાવી શકાય છે.
- સંતુલિત આહાર અને નિયમિત ચકાસણીથી કેન્સરનું ૫૦% જોખમ ઘટાડી શકાય છે.

આ લેખમાં કેન્સરના વિવિધ પ્રભાવ, શિક્ષણાત્મક માહિતી અને બચાવની માર્ગદર્શિકા મળશે જે તમને કેન્સર સામે સજાગ અને સુરક્ષિત રાખશે.

(૧) કેન્સર: એક સાદુ નામ નથી, પણ જીવલેણ હકીકત છે.

કેન્સર એ શું છે ?

કેન્સર એ અસાધારણ કોષવૃધ્ધિ છે, જ્યાં શરીરના કોષો અનિયંત્રિત રીતે વધવા લાગે છે અને શરીરના અન્ય અંગો સુધી ફેલાય છે.

મહિલાઓમાં સામાન્ય કેન્સરના પ્રકારો:

- સ્તન કેન્સર(Breast Cancer):- સ્તન અને એની આસપાસની ગાંઠોમાં ઉદ્ભવતી બિમારી
- ગર્ભાશયના મુખનું કેન્સર (Cervical Cancer)- ગાર્ભાશયને અસર કરતી બિમારી
- અંડાશય કેન્સર (Ovarian Cancer) - અંડાશય માં થતો "Silent Killer"
- ફેફસાંનો કેન્સર (Lung cancer)- પ્રદુષણ, ધૂમ્રપાનના કારણે અને Passive Smoking ના કારણે થતું કેન્સર

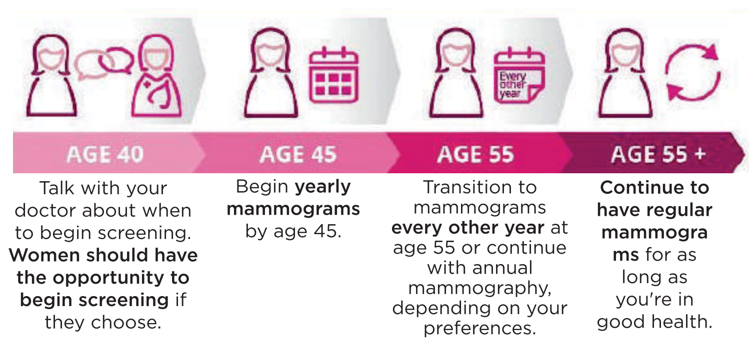
(૨) કેન્સરનો મહિલાઓ પર શારીરિક અને માનસિક પ્રભાવ

શારીરિક અસર:

- શાક અને નબળાઈ : કીમોથેરાપી અને રેડિયેશન થી શરીર નબળું થઈ જાય છે.
- વજનમાં અનિચ્છનીય ફેરફાર: વજન વધવા કે ઘટવાની સમસ્યા સર્જાય છે.
- dela (Infertility): કેટલાક કેન્સર અને તેની સારવાર સ્ત્રીઓની પ્રજનન ક્ષમતા પર અસર કરી શકે છે.

માનસિક અને ભાવનાત્મક અસર

- ડિપ્રેશન અને એન્ઝાયટી: કેન્સર જાણ્યા પછી મહિલા પર માનસિક તણાવ અને ભય છવાઈ શકે.



INSTITUTE OF CANCER CARE

Dr Ankit Jitani	(M) 8794601030	Dr Kaumil Patel	(M) 9913484111	Dr Prapti Patel (Desai)	(M) 9039271466
Dr Ashok Patel	(M) 9825020544	Dr Mahavir Tadaiya	(M) 9909927664	Dr Reedham Mehta	(M) 7600011241
Dr Bhavesh B. Parekh	(M) 9825034353	Dr Malhar Patel	(M) 9537664757	Dr Sarav Shah	(M) 9586877277
Dr Darshan Bhansali	(M) 9825096763	Dr Manish Gandhi	(M) 9099655755	Dr Vatsal Kothari	(M) 8692987753
Dr Devang Bhavsar	(M) 9825374411	Dr Maulik Bhensdadia	(M) 9925785859	Dr Yesha Patel	(M) 8460421107
Dr Hemant Menghani	(M) 7433811521	Dr Natoo Patel	(M) 9825043672	Dr Zeel Soni	(M) 9512072622
Dr Jayesh V. Patel	(M) 9825049874	Dr Noopur Patel	(M) 7567987787		

CIMS Cancer Care

Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

Volume-7 | Issue-71 | March 25, 2025

- ભવિષ્યની ચિંતાઓ: "શું હું સ્વસ્થ થઈશ ?" "મારા બાળકો અને પરિવારનું શું થશે?"
- સામાજિક વલણ : સમાજમાં કેટલીકવાર કેન્સરગ્રસ્ત મહિલાઓ સાથે ભેદભાવ રાખવામાં આવે છે.

(3) કેમ કેન્સર મહિલાઓ માટે વધું ખતરનાક છે ?

- મહિલાઓના હોર્મોન (Estrogen & Progesterone) કેટલીકવાર કેન્સરના કોષોને વધવા માટે અનૂકૂળ પરિબળ બની શકે છે.
- આધુનિક જીવનશૈલી- અનિયમિત ખોરાક, માનસિક તણાવ, દૂષિત પર્યાવરણ અને વ્યસનો (સિગરેટ, આલ્કોહોલ) કેન્સરના જોખમ ને વધારી શકે છે.
- "Silent Killer"- ઘણા કેન્સરના પ્રકારો(અંડાશય કેન્સર, ગર્ભાશય કેન્સર) શરૂઆતના તબક્કે કોઈ લક્ષણ બતાવતા નથી, જેના કારણે સારવાર મોડા તબક્કે શક્ય બને છે. મોડી Pregnancy, સારવાર વધુ પડતી ગર્ભનિરોધક ગોળીઓનો વપરાશ, મેનોપોઝ પછી લાંબા સમય સુધી હોર્મોનલ ટ્રીટમેન્ટ લેવી, Infertility ટ્રીટમેન્ટ, બાળકને પૂરતું દૂધ ન પીવડાવવાથી બ્રેસ્ટ કેન્સર અને ગર્ભાશયના કેન્સર વધી રહ્યા છે.

(૪) કેન્સરના લક્ષણો

સ્તન કેન્સર(Breast Cancer)

- સ્તન કેન્સરએ દુનિયાભરમાં મહિલાઓમાં થતો સૌથી સામાન્ય કેન્સર છે.
- જો પ્રારંભિક તબકકં પકડાય તો સારવારની સફળતા દર ૯૦% થી વધુ રહે છે.

લક્ષણો

- સ્તન અથવા બગલમાં ગાંઠ અથવા અનિચ્છનીય કઠિનતા
- ત્વચામાં ખરતલપણું અથવા લાલાશ
- એક સ્તનનો આકાર અથવા આકૃતિમાં બદલાવ
- નિપલમાંથી લોહી કે અનિચ્છનીય પ્રવાહ

પ્રભાવ

- શરીર પર નકારાત્મક અસર સાથે સ્તનની રચનામાં ફેરફાર થાય છે.
- સ્ત્રીના આત્મવિશ્વાસ અને શારીરિક છબી પર દોષકારક અસર થાય છે.
- સંભવિત માસ્ટેકટોમિ(સ્તન કાઢવાની સર્જરી) ના કારણો શારીરિક અને માનસિક અસર થાય છે.
- ગર્ભાશયના મુખનું કેન્સર(Cervical Cancer)
- HPV વાયરસ ના કારણે થતો કેન્સર
- દુનિયાભરમાં ૩૫% મહિલાઓમાં જોવા મળે છે.

લક્ષણો

- અનિયમિત રકતસ્ત્રાવ (સંભોગ પછી અથવા માસિક દરમ્યાન)
- જલ્દી થાક લાગવો અને પેટના નીચેના ભાગમાં દુખાવો થવો.
- સફેદ પાણીને લગતી સમસ્યા.
- મેનોપોઝ પછી પણ રકતસ્ત્રાવ થવો.

પ્રભાવ

- મહિલાઓમાં પ્રજનન ક્ષમતાને અસર થાય છે.
- જો અંતિમ તબકકે શોધાય, તો મૃત્યુદર ખૂબ ઉચો રહે છે.
- સંભોગ વખતે દુ:ખાવો અને અનિયમિત રકતસ્રાવ જેવી સમસ્યાઓ ઉદ્‌ભવે છે.
- અંડાશય કેન્સર(Ovarian Cancer)
- oil "Silent Killer" તરીકે ઓળખાય છે, કારણ કે આરંભિક તબકકે લક્ષણો બહુ ઓછા હોય છે.
- ૫૦ થી વધું ઉંમરની સ્ત્રીઓમાં તેની સંભાવના વધારે હોય છે.

લક્ષણો :-

- પાચનતંત્ર પર અસર- સતત ગેસ, પેટમાં દુ:ખાવો અનુ ભૂખ માં ઘટાડો
- સ્ત્રીઓના હોર્મોનલ સંતુલન પર અસર, જેનાથી થાક અને માનસિક તણાવ વધે છે. આ ઉપરાંત..

ફેફસાંનું કેન્સર

- ફેફસાનું કેન્સર પણ સ્ત્રીઓમાં જોવા મળી રહયું છે.
- ધૂમ્રપાન, પ્રદૂષણ અને ઘરમાં બીજા કોઈ ધૂમ્રપાન કરતા હોય, તો તેના લીધે જે "Passive smoking" થાય છે, એ મુખ્ય કારણો છે.
- આ કેન્સર પુરૂષોની તુલનામાં મહિલાઓમાં વધુ જોખમી સાબિત થાય છે.

લક્ષણો :-

- શ્વાસ લેવામાં તકલીફ
- સતત ખાંસી થવી
- ઓકિસજનની અછત, જેનાથી શરીર ખૂબ નબળું પડી જાય છે.

(૫) કેન્સર સામે લડવા માટે ૩ સોનાના નિયમ:

- **(૧) નિયમિત ચકાસણી. (Screening is Life Saving)**
- Self - Breast Examination દર મહિને પોતે જ સ્તનનું નિરીક્ષણ કરો.
- મેમોગ્રાફી :- ૩૫ની ઉંમર પછી દર વર્ષે સ્તન કેન્સર માટે જરૂરી

CIMS Cancer Care

Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

Volume-7 | Issue-71 | March 25, 2025

- પેપ સ્મિયર ટેસ્ટ : ગર્ભાશયના મુખના કેન્સર માટે ૩-૫ વર્ષમાં એકવાર
- **(૨) આરોગ્યપ્રદ જીવનશૈલી (Healthy Living, Happy Life)**
- સંતુલિત આહાર: લીલા શાકભાજી, ફળ, પ્રોટીન, અને ઓમેગા-૩ યુક્ત ખોરાક લો
- શારીરિક પ્રવૃતિ: દરરોજ ૩૦-૪૫ મિનિટ વ્યાયામ, યોગ અથવા ડાન્સ કરો.
- નશામુકિત :- તમાકુ અને આલ્કોહોલથી દૂર રહો. - તે કેન્સર માટે મુખ્ય કારણ છે.
- **(3) રસીકરણ અને જાગૃતિ(Prevention is Better than Cure)**
- HPV રસી: ગર્ભાશય ના મુખનું કેન્સર રોકવા માટે HPV Vaccine લેવી જરૂરી છે. ૧ વર્ષથી લઈને ૪૫ વર્ષ સુધી લઈ શકાય છે.
- Awareness & Support:- કેન્સર અંગે જાગૃતિ ફેલાવો અને બીજાને મદદ કરો.

(6) કેન્સર અને સ્ત્રીઓનું કુટુંબજીવન:

પારિવારિક જવાબદારીઓ:- કેન્સર થવાથી મહિલાઓ માટે ઘર અને બાળકોની સંભાળ લેવી મુશ્કેલ બને છે.

આર્થિક અસર:- કેન્સરની સારવાર ઘણી મોંઘી હોય છે, જેનાથી પરિવારની આર્થિક સ્થિતી પર ભાર પડે છે.

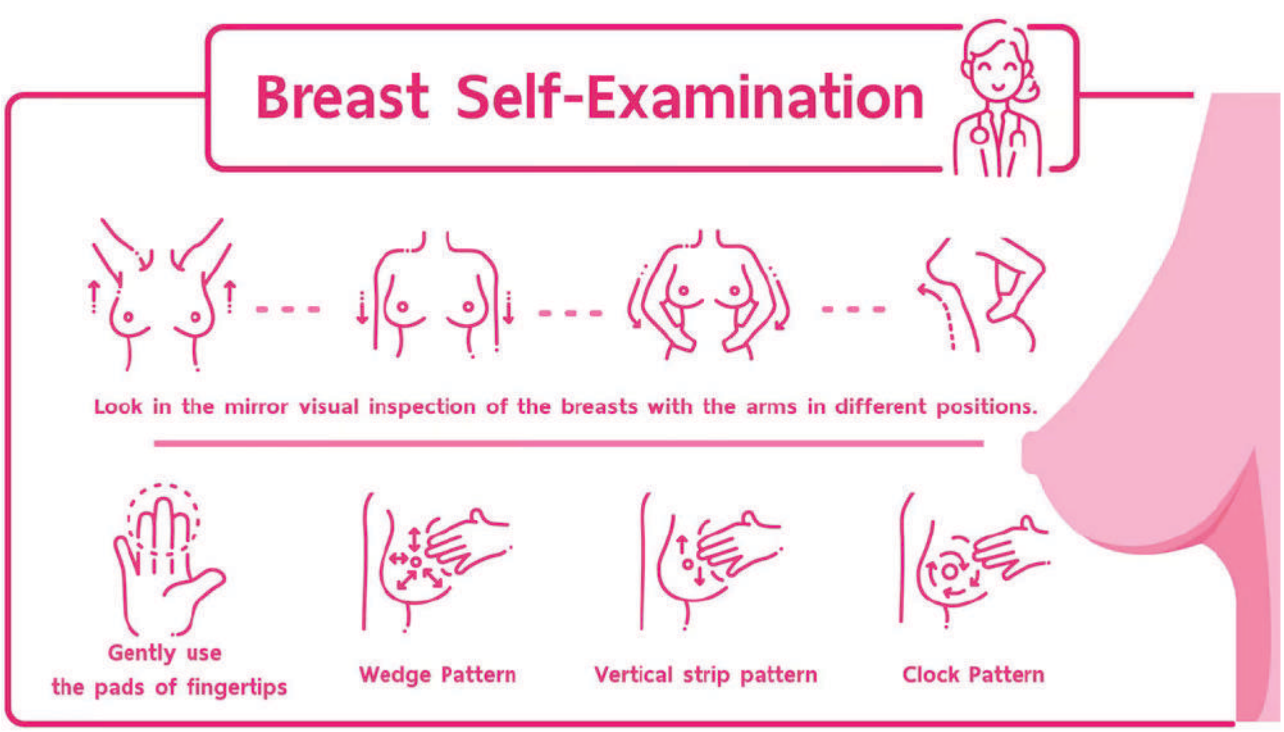
સપોર્ટ સિસ્ટમ:- પરિવારના સભ્યો દ્વારા અપાતી સહાય હંમેશાં મહત્વપૂર્ણ બની રહે છે.

(7) કેન્સરગસ્ત મહિલાઓ માટે પરિવાર અને સમાજની ભૂમિકા:-

- **પારિવારિક સમર્થન:** દર્દીને હંમેશાં હિંમત આપવી અને મનોબળ ઊંચું રાખવું
- ઘરનું વાતાવરણ હકારાત્મક અને ખુશનુમા રાખવું
- **સામાજિક સહકાર:**
- કેન્સરગ્રસ્ત મહિલાઓ સાથે સમાનતાની લાગણી રાખવી.
- કેન્સર અંગે ખુલ્લી ચર્ચા અને જાગૃતિ ફેલાવવી.

(૮) શું તમે કેન્સર સામે લડવા તૈયાર છો?

- તમારા આરોગ્ય માટે તમે જવાબદાર છો:- "આરોગ્યપ્રદ જીવનશૈલી અપનાવો અને નિયમિત ચકાસણી કરાવો".
- "જાગૃતિ એ સૌથી મોટું હથિયાર છે" કેન્સર વિશે જાગૃત રહો. અને બીજાને જાગૃત કરો.
- "સ્વસ્થ નારી- શક્તિશાળી નારી"
- "આજે જ આરોગ્યપ્રદ જીવનશૈલી અપનાવી કેન્સર સામે જંગ જીતી લો".I
- "Early Detection is the key for Successful Treatment"- વહેલા તબક્કે પકડાયેલા કેન્સરના ૯૦% કેસોમાં સફળ સારવાર શક્ય છે.



Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

Volume-7 | Issue-71 | March 25, 2025

સંપૂર્ણ બ્રેસ્ટ

કેન્સર

સ્ક્રીનિંગ

કેન્સરનું વહેલું નિદાન , વહેલાસર સારવાર !

બ્રેસ્ટ કેન્સર સ્કિનીંગ પેકેજ

- બ્રેસ્ટ કેન્સર નિષ્ણાંત ની સલાહ
- મેમોગ્રાફી અને બ્રેસ્ટની સોનોગ્રાફી

₹999/-*

31 માર્ચ, 2025 સુધી

શા માટે મેરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ જ ?

- 25% ડિસ્કાઉન્ટ એડવાન્સ પેથોલોજી અને રેડિયોલોજી
- 10% ડિસ્કાઉન્ટ 24 x 7 ફાર્મસી પર
- અધતન ડાયગ્નોસ્ટિક અને આધુનિક ટેકનોલોજી
- કેશલેસ ઈન્સ્યોરન્સ અને TPA પ્રમાણિત પેકેજો
- કોર્પોરેટ અને PSUs ટાઈ-અપ્સ

T & C Apply*

Marengo CIMS Hospital
Off. Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060.
marengocims.info@marengoasia.com

વધુ માહિતી અને અપોઈન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો:
+91-82380 95712 / 15

મેરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદમાં

કેશલેસ સેવાઓ

હવે ઉપલબ્ધ

જોઈન્ટ કમિશન ઈન્ટરનેશનલ માન્યતા પ્રાપ્ત

અમદાવાદ શહેરની એક માત્ર મલ્ટી-સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ

JOINT COMMISSION INTERNATIONAL · QUALITY APPROVAL

કેશલેસ ઈન્સ્યોરન્સ I થર્ડ પાર્ટી એડમિનિસ્ટ્રેટર (TPA) I પબ્લિક સેક્ટર અંડરટેકીંગ (PSU)

ઇન્શ્યોરન્સ કંપનીઓ

- ન્યૂ ઈન્ડિયા એશ્યોરન્સ
- નેશનલ ઇન્શ્યોરન્સ
- યુનાઈટેડ ઈન્ડિયા ઇન્શ્યોરન્સ
- ઓરિયેન્ટલ ઇન્શ્યોરન્સ

ટી.પી.એ. (TPA)

- અલંકિત હેલ્થ કેર
- અનમોલ મેડીકેર
- અન્યુતા હેલ્થકેર
- ઈસ્ટ વેસ્ટ આસિસ્ટ
- એરિક્સન હેલ્થેકર
- ફેમિલી હેલ્થ પ્લાન
- ફોકસ હેલ્થસર્વિસ
- જેનિસ ઈન્ડિયા
- ગુડ હેલ્થ પ્લાન
- ગ્રાન્ડ હેલ્થકેર સર્વિસ
- હેપ્પી ઈન્સ્યોરન્સ
- હેલ્થ ઈન્ડિયા
- હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ
- હેરિટેઝ હેલ્થ
- એમડી ઈન્ડિયા હેલ્થકેર
- મેડ સેવ હેલ્થ કેર
- મેડી આસિસ્ટ ઈન્ડિયા
- મેડએડવાન્ટેજ ઈન્સ્યોરન્સ
- પાર્ક મેડીક્લેમ
- પેરામાઉન્ડ હેલ્થ સર્વિસ
- રક્ષા હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ
- રોથશિલ્ડ હેલ્થકેર
- સેફવે હેલ્થકેર
- સ્પૂર્થી મેડિટેક
- શ્રી ગોકુલમ હેલ્થ સર્વિસીસ
- વિડાલ હેલ્થ
- વિપુલ મેડ કોર્પ

પ્રાઈવેટ ઈન્શ્યોરન્સ

- આદિત્ય બિરલા હેલ્થ
- બજાજ આલિયાન્ઝ
- ચોલા MS
- મનિપાલ સિગ્ના
- ડીએચએફએલ
- એડલ વાઇસ
- ગો ડિજીટ
- એચડીએફસી અર્ગો
- ICICI લોમ્બાર્ડ
- ઇફકો ટોકિયો
- ઇન્ડિયા ફર્સ્ટ લાઈફ ઇન્શ્યોરન્સ
- લિબર્ટી જનરલ ઇન્શ્યોરન્સ
- મેગ્મા HDI
- નિવા બુપા
- કેર હેલ્થ
- રિલાયન્સ જનરલ
- એસ.બી.આઈ. જનરલ
- સ્ટાર હેલ્થ એન્ડ એલાઈડ
- ટાટા એ.આઈ.જી
- યુનિવર્સલ સોમ્પો
- એકો જનરલ
- નાવી જનરલ ઈન્શ્યોરન્સ

પબ્લિક સેક્ટર અન્ડરટેકિંગ (PSU)

- એરપોર્ટ ઓથોરિટી ઓફ ઇન્ડિયા
- ભારત સંચાર નિગમ લિમિટેડ*
- ભારત પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (BPCL)
- **સેન્ટ્રલ ગવર્મેન્ટ હેલ્થ સ્કિમ (CGHS)**
- સેન્ટ્રલ યુનિવર્સિટી ઓફ ગુજરાત (ગાંધીનગર)
- કોલ ઈન્ડિયા લિમિટેડ
- દીનદયાળ પોર્ટ ઓથોરિટી
- એમ્પ્લોઈ'સ સ્ટેટ ઇન્શ્યોરન્સ કોર્પોરેશન (ESIC)* (માત્ર કર્મચારીઓ અને પેન્શનરો માટે)
- **ECHS (એક્સ-સર્વિસમેન કોન્ટ્રીબ્યુટરી હેલ્થ સ્કીમ)**
- ફૂડ કોર્પોરેશન ઓફ ઈન્ડિયા
- ગેસ ઓથોરિટી ઓફ ઈન્ડિયા લિમિટેડ (GAIL)
- ગુજરાત મિનરલ્સ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (GMDC)*
- ગુજરાત સ્ટેટ ફર્ટિલાઇઝર્સ કેમિકલ્સ લિમિટેડ (GSFC)
- ગુજરાત ઉર્જા વિકાસ નિગમ લિમિટેડ (GEB) (GUVNL, GSECL, GETCO, UGVCL, PGVCL, MGVCL, DGVCL)
- હાઉસિંગ એન્ડ અર્બન ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (HUDCO)
- હિન્દુસ્તાન પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (HPCL)
- ઇન્ડિયન ફાર્મર્સ ફર્ટિલાઇઝર્સ કોર્પોરેશન (IFFCO)
- ઈન્કમ ટેક્સ ડિપાર્ટમેન્ટ
- ઈન્ડિયન ઓઈલ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (IOCL)
- ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ફોર પ્લાઝ્મા રિસર્ચ (IPR)
- ઇન્ડિયન સ્પેસ રિસર્ચ ઓર્ગેનાઇઝેશન (ISRO)
- નેશનલ હાઇ સ્પીડ રેલ કોર્પોરેશન (NHSRL)
- નેશનલ ઇન્સ્ટિટ્યુટ ઓફ ઓક્યુપેશનલ હેલ્થ (NIOH)
- NHPC લિમિટેડ
- ઓઇલ ઈન્ડિયા લિમિટેડ
- ઓઇલ એન્ડ નેચરલ ગેસ કોર્પોરેશન (ONGC) (મહેસાણા, અમદાવાદ વગેરે)
- ઓફિસ ડાયરેક્ટર જનરલ ઓફ ઓડિટ (Central) ગુજરાત (Audit Bhavan)
- ઓફિસ પ્રિન્સિપલ એકાઉન્ટન્ટ જનરલ (Audit-I) એ.જી.એમ.
- ઓફિસ એકાઉન્ટન્ટ જનરલ (Audit-II) એ.જી.એમ.
- ફિઝિકલ રિસર્ચ લિમિટેડ (PRL)
- **રાજસ્થાન સરકાર આરોગ્ય યોજના (RGHS)**
- ભારતીય રિઝર્વ બેંક (RBI)
- સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા (SBI)
- વેસ્ટર્ન રેલ્વે
- **આયુષ્માન ભારત-પ્રધાન મંત્રી જન આરોગ્ય યોજના (PM-JAY)- માત્ર કેન્સર અને ડાયાલિસિસની સારવાર માટે**

Terms & Conditions Apply*

CIMS Cancer Care

Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

Volume-7 | Issue-71 | March 25, 2025

મૈરિંગો સિમ્સ મલ્ટિ-સ્પેશ્યાલીટી નિષ્ણાત ડૉક્ટર દ્વારા ઓપીડી (ગુજરાત)

સુરત (સનસાઈન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ, પીપલોદ)

(દર મહિનાના પહેલા શનિવારે)

- કાર્ડિયોથોરાસીક વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન - **ડૉ ધવલ નાયક**

સમય : સવારે 10:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

ભૂજ (કે.કે. પટેલ સુપર સ્પેશ્યાલિટી હોસ્પિટલ)

- પેટના રોગોના નિષ્ણાંત - **ડૉ. નિલેશ ટોકે** **(દર ગુરુવારે)**
- ડાયાબિટીસ અને મેદસ્વિતાના નિષ્ણાંત - **ડૉ રિકિન શાહ** **(પહેલા અને ત્રીજા ગુરુવારે)**
- હિમેટો ઓન્કોલોજીસ્ટ અને બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ફિઝીશીયન - **ડૉ કૌમિલ પટેલ** **(બીજા અને ચોથા ગુરુવારે)**
- કેન્સરના નિષ્ણાંત (રેડિયેશન ઓન્કોલોજીસ્ટ) - **ડૉ. મલ્હાર પટેલ, ડૉ. મૌલિક ભેંસદડિયા** **(બીજા અને ચોથા ગુરુવારે)**
- ફેફસાના રોગોના નિષ્ણાંત - **ડૉ અમિત પટેલ** **(બીજા શનિવારે)**
- એચપીબી સર્જરી અને લિવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટેશન - **ડૉ વિકાસ પટેલ** **(ત્રીજા શનિવારે)**
- કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને મૂત્રમાર્ગના નિષ્ણાંત - **ડો. મયુર પાટિલ** **(ત્રીજા શનિવારે)**
- મગજના રોગોના નિષ્ણાંત - **ડો. કેવલ ચાંગડિયા** **(ચોથા બુધવારે)**
- કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર અને થોરાસીક સર્જન - **ડૉ અમિત ચંદન** **(ચોથા શનિવારે)**

સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

સુરેન્દ્રનગર (દર મહિનાના પહેલા રવિવારે)

- ન્યૂરો અને સ્પાઈન સર્જન - **ડૉ. યશોધર.સી. શાહ**

વિશાલ મલ્ટીસ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ - લીંબડી
સમય : બપોરે 12:00 થી 1:00 વાગ્યા સુધી

મહર્ષિ હોસ્પિટલ - સુરેન્દ્રનગર
સમય : બપોરે 1:30 થી 2:30 વાગ્યા સુધી

સીયુ શાહ મેડીકલ કોલેજ - સુરેન્દ્રનગર
સમય : બપોરે 3:00 થી 4:00 વાગ્યા સુધી

સી જે હોસ્પિટલ - સુરેન્દ્રનગર
સમય : બપોરે 4:00 થી 5:00 વાગ્યા સુધી

રાજકોટ (શ્રી ગિરીરાજ મલ્ટીસ્પેશ્યાલિટી હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના બીજા શનિવારે)

- કાર્ડિયોથોરાસીક વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન - **ડૉ નિકુંજ વ્યાસ**

સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

(દર મહિનાના ત્રીજા બુધવારે)

- લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને એચપીબી સર્જન - **ડૉ વિકાસ પટેલ**

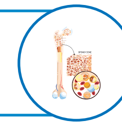
સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

ઓપીડી વિશે વધુ જાણકારી અને અપોઈન્ટમેન્ટ માટે
82380 95712

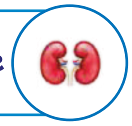
મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ક્ષેત્રે સમગ્ર ભારત માં અગ્રેસર

7 લંગ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ (ફેફસા)

69 લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

250+ બોર્ન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ


59 હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ (હૃદય)

133 કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ


Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

CIMS Cancer Care

Volume-7 | Issue-71 | March 25, 2025

CIMS Cancer Care Registered under RNI No. GUJBIL/2017/75574
Published on 25th of every month
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 26th to 30th of every month under
Postal Registration No. AHD-C/100/2023-2025 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2025
Licence to Post without Prepayment No. PMG/NG/131/2024-2025 Valid upto 31st December, 2025

If Undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Call : 1800 309 9999

Subscribe "CIMS Cancer Care" : Get your "CIMS Cancer Care", the information of the latest medical updates only ₹ 60/- for one year. To subscribe pay ₹ 60/- in cash or cheque/DD at CIMS Hospital Pvt. Ltd. Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060. Phone : +91-79-4805 2823. Cheque/DD should be in the name of : **"CIMS Hospital Pvt. Ltd."**
Please provide your **complete postal address with pincode, phone, mobile and email id** along with your subscription

Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ સ્વાગત કરે છે
ઓર્થોપેડિક, જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ અને રોબોટિક સર્જનનું.

ડૉ અજય સિંહ વી. દેવડા
MBBS, MS
કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક,
જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ અને રોબોટિક સર્જરી

વિવિધ સારવારમાં નિષ્ણાંત

- રોબોટિક આસિસ્ટેડ / નોન રોબોટિક ટોટલ ની જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ
- રોબોટિક આસિસ્ટેડ / નોન રોબોટિકપાર્શિયલ ની રિપ્લેસમેન્ટ
- રિવિઝન ટોટલ ની જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ
- રિવિઝન ટોટલ હિપ જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ
- શોલ્ડર રિપ્લેસમેન્ટ સર્જરી

Marengo CIMS Hospital
Off. Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060
JCI (USA)
1800 309 9999

Printed and Published by **DEVANG C. BHAVSAR** on behalf of **CIMS HOSPITAL PRIVATE LIMITED** and Printed at Shakti Offset, A-62, Pushraj Industrial Estate, Nutan Mill Road, Behind - Adani CNG Station, Saraspur, Ahmedabad - 380 018 and published from CIMS HOSPITAL PRIVATE LIMITED, Near Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, AHMEDABAD - 380060. Editor - **DEVANG C. BHAVSAR.**