Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

CIMS Cancer Care

Volume-7 | Issue-69 | January 25, 2025
Price : ₹5/-

CIMS Cancer Care

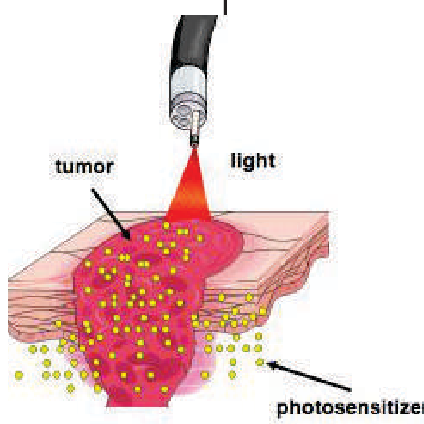
Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

Volume-7 | Issue-69 | January 25, 2025

Lasers in Cancer Treatment

DR JAYESH PATEL
MS
Consultant Cancer Surgeon
+91 98250 49474
jayesh.patel@marengoasia.com

The word LASER stands for Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation. Laser light is different from regular light. The light from the sun or from a light bulb has many wavelengths and spreads out in all directions. Laser light, on the other hand, has a single wavelength and can be focused in a very narrow beam. This makes it both powerful and precise. Lasers can be used instead of blades (scalpels) for very careful surgical work such as cutting through body tissue.



Types of lasers

Many types of lasers are used to treat medical problems. Today, 3 kinds of lasers are commonly used in cancer treatment: carbon dioxide (Co2), argon and neodymium: yttrium aluminum garnet (Nd:YAG).

Carbon dioxide (CO2) lasers

The CO2 laser is mainly a surgical tool. It can cut or vaporize (dissolve) tissue with fairly little bleeding as the light energy changes to heat. This type of laser is used to remove thin layers from the surface of the skin without going into the deeper layers.

Argon Lasers

The argon laser only goes a short distance into tissue. It's sometime used during colonoscopies (tests to look for colon

કેન્સરની સારવારમાં લેસર

લેસર શબ્દ એ લાઇટ એમ્પ્લિફિકેશન બાય સ્ટીમ્યુલેટેડ એમિશન ઓફ રેડિયેશનનું ટૂંકું સ્વરૂપ છે. લેસર લાઈટ એ સામાન્ય પ્રકાશ કરતા અલગ હોય છે. સૂર્ય અથવા લાઇટ બલ્બના પ્રકાશમાં અનેક તરંગલંબાઈ હોય છે અને તે દરેક દિશામાં ફેલાય છે. બીજી તરફ લેસર પ્રકાશમાં એક જ તરંગલંબાઇ હોય છે અને તે એક બહુ સાંકડા કિરણ (બીમ) પર કેન્દ્રિત હોય છે. તેનાથી તે શક્તિશાળી અને સચોટ બને છે. અત્યંત કાળજીપૂર્વક સર્જિકલ કામ કરવું હોય, જેમ કે શરીરની પેશીઓને ચીરવી હોય ત્યારે બ્લેડની (સ્કાલ્પેલ) જગ્યાએ લેસરનો ઉપયોગ કરી શકાય છે.

લેસરના પ્રકાર

તબીબી સારવાર માટે અનેક પ્રકારના લેસર વપરાય છે. આજે કેન્સરની સારવારમાં ૩ પ્રકારના લેસરને સામાન્ય રીતે ઉપયોગ થાય છેઃ કાર્બન ડાયોક્સાઇડ (Co2), એર્ગોન અને નિયોડાયમિયમઃ વાયટ્રીયમ એલ્યુમિનિયમ ગાર્નેટ (એનડી:વાયએજી)

કાર્બન ડાયોક્સાઇડ (CO2)લેસર

CO2 લેસર એ મુખ્યત્વે સર્જિકલ સાધન છે. પ્રકાશની ઉર્જા ઉષ્મામાં પરિવર્તિત થાય ત્યારે પેશીઓ બાષ્પીભવન થાય (ઓગળી જાય) છે એકદમ ઓછું લોહી વહે છે. આ પ્રકારના લેસરનો ઉપયોગ ઊંડા સ્તરે ગયા વગર ત્વચા પરના પાતળા સ્તરને દૂર કરવા માટે થાય છે.

એર્ગોન લેસર

એર્ગોન લેસર પેશીઓમાં ટૂંકા અંતર સુધી જ જાય છે. કેટલીક વખત તેનો ઉપયોગ કોલોનોસ્કોપિઝ દરમિયાન થાય છે અને પોલિપ્સ તરીકે ઓળખાતી વૃદ્ધિ કેન્સર બને તે પહેલા તેને દૂર કરવામાં આવે છે.

એનડીઃ વાયએજી (નિયોડાયમિયમ-વાયટ્રીયમ-એલ્યુમિનિયમ-ગાર્નેટ) લેસર

આ લેસરનો પ્રકાશ અન્ય પ્રકારના લેસરના પ્રકાશની સરખામણીમાં પેશીમાં વધારે ઊંડે જાય છે. આ પ્રકાશ ઓપ્ટિકલ ફાઇબર દ્વારા પણ પ્રવાસ કરી શકે છે જેને વાળીને ગાંઠમાં પ્રવેશ કરાવી શકાય અને તેને ગરમ કરીને નષ્ટ કરી

INSTITUTE OF CANCER CARE

Dr Ankit Jitani	(M) 8794601030	Dr Jayesh V. Patel	(M) 9825049874	Dr Natoo Patel	(M) 9825043672
Dr Ashok Patel	(M) 9825020544	Dr Kaumil Patel	(M) 9913484111	Dr Prapti Patel (Desai)	(M) 9039271466
Dr Bhavesh B. Parekh	(M) 9825034353	Dr Mahavir Tadaiya	(M) 9909927664	Dr Reedham Mehta	(M) 7600011241
Dr Darshan Bhansali	(M) 9825096763	Dr Malhar Patel	(M) 9537664757	Dr Sarav Shah	(M) 9586877277
Dr Devang Bhavsar	(M) 9825374411	Dr Manish Gandhi	(M) 9099655755	Dr Vatsal Kothari	(M) 8692987753
Dr Hemant Menghani	(M) 7433811521	Dr Maulik Bhensdadia	(M) 9925785859	Dr Zeel Soni	(M) 9512072622

CIMS Cancer Care

Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

Volume-7 | Issue-69 | January 25, 2025

cancer) to remove growths called Polyps before they become cancer.

Nd:YAG (Neodymium: Yttrium-Aluminum-Garnet) lasers

Light from this laser can go deeper into tissue than light from other types of lasers. This light can also travel through optical fibers which can be bent and put into al tumor to heat it up and destroy it.

Advantages of Laser Surgery

Lasers are more precise and exact than blades (scalpels). The heat produced by lasers helps clean (sterilize) the edges of the body tissue that is cut thus reducing the risk of infection. Since laser heat seals blood vessels there is less bleeding, swelling, pain or scarring. Laser surgery may mean less cutting and damage to healthy tissues. More procedures may be done in outpatient settings. Healing time is often shorter.

Disadvantages of Laser Surgery

Laser equipment costs a lot of money and is bulky compared to the usual surgical tools used. Strict safety precautions must be followed in the operating room when lasers are used. The entire surgical team and the patient must wear eye protection.

Treating Cancer With Lasers

- To cut or incise and excise various pre-cancerous lesions like leukoplakia and erythroplakia
- To take incisional biopsies of various oral cancers
- To shrink or destroy a tumor with heat
- Trans-oral endoscopic laser excision of upper aerodigstive and laryngeal cancers
- Small tumors on the vocal cords may be treated with lasers instead of radiation in some patients
- Tumors blocking the upper airway can be partly removed to make breathing easier.
- Laser-induced interstitial thermotherapy (LITT). The laser light is passed through a fiber optic wire and right into a tumor, where it heats up, damaging or killing cancer cells.

In addition, lasers can seal nerve endings to reduce pain after surgery and seal lymph vessels to reduce swelling and limit the spread of tumor cells.

Though lasers can be used alone, they are most often used with other cancer treatments, such as chemotherapy or radiation.

શકાય છે.

લેસર સર્જરીના ફાયદા

લેસર એ બ્લેડ (સ્કાલ્પેલ) કરતા વધારે સચોટ હોય છે. લેસર્સ દ્વારા પેદા થતી ગરમી શરીરની પેશીઓની ધારને સ્વચ્છ (જંતુમુક્ત) કરી શકે છે. જેથી ચેપ લાગવાનો ખતરો ઘટી જાય છે. લેસરની ગરમીથી રક્તવાહીની સીલ થઈ જાય છે તેથી ઓછું લોહી વહે છે, સોજો, પીડા અને જખમના નિશાન ઘટી જાય છે. લેસર સર્જરીના કારણે તંદુરસ્ત પેશીઓની વાઢકાપ અને નુકસાન ઘટી જાય છે. આઉટપેશન્ટ સેટિંગમાં વધારે પ્રક્રિયા કરી શકાય છે. તેમાં ઘણી વાર સાજા થવામાં ઓછો સમય લાગે છે.

લેસર સર્જરીના ગેરફાયદા

લેસર સાધનોનો ભારે ખર્ચ આવે છે અને સામાન્ય સર્જિકલ સાધનોની સરખામણીમાં તે મોટા અને વજનદાર હોય છે. લેસરનો જ્યાં ઉપયોગ થતો હોય તે ઓપરેશન રૂમમાં સુરક્ષાની ચુસ્ત કાળજી રાખવી જરૂરી છે. સમગ્ર સર્જિકલ ટીમ અને દર્દીએ આંખનું રક્ષણ કરતા સાધન પહેરવા ફરજિયાત છે.

લેસર્સ દ્વારા કેન્સરની સારવાર

- લ્યુકોપેકિયા અને એરિથ્રોપ્લેકિયા જેવા વિવિધ પ્રિ-કેન્સરગ્રસ્ત જખ્મોને કાપવા કે દૂર કરવા.
- મોઢાના વિવિધ કેન્સર માટે ઇન્સિઝનલ બાયોપ્સી લેવા.
- ગરમી દ્વારા ગાંઠને સંકોચવા અથવા નાશ કરવા.
- અપર એરોડાઇજસ્ટિવ અને લેરિજિયલ કેન્સરના ટ્રાન્સ-ઓરલ એન્ડોસ્કોપિક લેસર એક્સિઝન.
- સ્વરતંતુઓ પરની નાની ગાંઠોને કેટલાક દર્દીઓમાં રેડિયેશનના બદલે લેસર દ્વારા સારવાર કરી શકાય છે.
- ઉપરના હવાના માર્ગને અવરોધતી ગાંઠોને આંશિક રીતે દૂર કરી શ્વાસ લેવાનું સરળ બનાવી શકાય.
- લેસર ઇયુસ્ડ ઇન્ટરસ્ટિશિયલ થર્મોથેરેપી (એલઆઇટીટી). લેસર લાઇટ એક ફાઇબર ઓપ્ટિક વાયરમાંથી સીધી ગાંઠમાં પસાર થાય છે જ્યાં તે ગરમી પેદા કરે છે અને કેન્સરના કોષને નુકસાન કરે છે અથવા ખતમ કરે છે.

આ ઉપરાંત લેસરથી સર્જરી પછી પીડા ઘટાડવા માટે ચેતાતંતુઓના છેડાને સીલ કરી શકાય છે અને સોજો ઘટાડવા તથા ગાંઠના કોષને પ્રસરતા અટકાવવા લિમ્ફ વેસેલને (નસ) સીલ કરી શકાય છે.

એકલા લેસર્સનો ઉપયોગ કરી શકાય છે, પરંતુ મોટા ભાગે તે કેન્સરની અન્ય સારવાર સાથે વપરાય છે જેમ કે કેમોથેરેપી અથવા રેડિયેશન સાથે

CIMS Cancer Care

Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

Volume-7 | Issue-69 | January 25, 2025

નિવારણથી ઇન્ટરવેનશન સુધી: ફેફસાના કેન્સર જાગૃતિ અને સમયસર સારવાર

DR SARAV SHAH

MBBS, MS, DrNB (Thoracic Surgery)
Consultant Thoracic Onco Surgeon
+91 95868 77277
sarav.shah@marengoasia.com

ફેફસાના કેન્સરની સંભાળની સમગ્ર યાત્રા દરમિયાન પરિવારોને માર્ગદર્શન આપવામાં આવે તેની ખાતરી કરે છે. ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઑફ કેન્સર કેરમાં , અમે મલ્ટિ-ડિસિપ્લિનરી ટીમ અભિગમ દ્વારા વ્યક્તિગત ફેફસાના કેન્સરની સારવાર પૂરી પાડીએ છીએ.

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ ફેફસાના કેન્સર સામેની લડતમાં નિવારણથી ઇન્ટરવેનશન સુધીની મહત્વપૂર્ણ સફરની અગત્યતાને જણાવે છે. ફેફસાંનું કેન્સર વિશ્વભરમાં કેન્સર-સંબંધિત મૃત્યુનું મુખ્ય કારણ બાકી હોવાથી, હોસ્પિટલ ભાર મૂકે છે કે વ્યાપક અભિગમ-લોકોને શિક્ષિત કરવાથી લઈને અદ્યતન સારવાર વિકલ્પો પ્રદાન કરવા સુધી-પરિણામો સુધારવા અને જીવન બચાવવા માટે જરૂરી છે.

ધૂમ્રપાન એ ફેફસાના કેન્સરનું એક નોંધપાત્ર કારણ છે, ત્યારે વાયુ પ્રદૂષણની અસરને વધુને વધુ મુખ્ય ફાળો આપનાર પરિબળ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. દિલ્હી જેવા શહેરી વિસ્તારોમાં હવાની ગુણવત્તા એટલી નબળી છે કે ત્યાં રહેવું એ દિવસમાં 50 સિગારેટ પીવા બરાબર છે. આ ચિંતાજનક આંકડા ફેફસાના કેન્સરના જોખમને વધારતા પર્યાવરણીય પરિબળોને સંબોધિત કરવાની તાત્કાલિક જરૂરિયાત પર ભાર મૂકે છે. નોંધનીય રીતે, ક્યારેય ધૂમ્રપાન ન કરનારાઓ અને 40 વર્ષની ઉંમરની શરૂઆતમાં વ્યક્તિઓમાં ફેફસાના કેન્સરના કેસોમાં વધારો થયો છે - જે ગ્રુપ્સ એક સમયે ઓછા જોખમમાં માનવામાં આવતા હતા. આ વલણ ફેફસાના કેન્સરના વિકાસમાં વાયુ પ્રદૂષણ અને અન્ય પર્યાવરણીય સંપર્કોની નિર્ણાયક ભૂમિકા તરફ નિર્દેશ કરે છે. ફેફસાંનું કેન્સર એ માત્ર ધૂમ્રપાન કરનારનો રોગ છે તે કથા બદલાઈ રહી છે, જે વધેલી તકેદારી, વહેલી તપાસ અને વ્યાપક સંભાળના મહત્વને પ્રકાશિત કરે છે. રોગના લક્ષણો ઘણીવાર મોડા દેખાય છે અને તેમાં સતત ઉધરસ, છાતીમાં દુખાવો, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ, અસ્પષ્ટ વજન ઘટવું અને ઉધરસમાં લોહી આવવું શામેલ હોઈ શકે છે. પ્રારંભિક તપાસ પરિણામોમાં નોંધપાત્ર સુધારો કરે છે, પરંતુ ઘણા કિસ્સાઓમાં પ્રારંભિક લક્ષણોની ગેરહાજરીને કારણે અદ્યતન તબક્કે નિદાન થાય છે. લાંબા ગાળાના ધૂમ્રપાન કરનારાઓ જેવા ઉચ્ચ જોખમ ધરાવતા વ્યક્તિઓ માટે નિયમિત તપાસ એ રોગને વહેલા પકડવા માટે જરૂરી છે જ્યારે તે સૌથી વધુ સારવાર યોગ્ય હોય.

ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઑફ કેન્સર કેરમાં, અમે ફેફસાના કેન્સરની સારવાર માટે અનન્ય અભિગમ અપનાવીએ છીએ. દરેક દર્દીની સંભાળ યોજના **મલ્ટી - ડિસીપ્લીનરી ટીમ (MDT)** અભિગમ દ્વારા વિકસાવવામાં આવે છે, જે સૌથી વધુ વ્યાપક અને વ્યક્તિગત સારવારની ખાતરી આપે છે. **ડૉ. સારવ શાહ, થોરાસિક ઓન્કો સર્જન, ડૉ. ભાવેશ પારેખ, મેડિકલ ઓન્કોલોજિસ્ટ અને ડૉ. દેવાંગ ભાવસાર, રેડિયેશન ઓન્કોલોજિસ્ટ** સહિત નિષ્ણાતોની ટીમ સારવાર પ્રોટોકોલ બનાવવા માટે સમર્પિત MDT મીટિંગ્સમાં સહયોગ કરે છે. આ સંકલિત સંભાળ મોડલનો અર્થ એ છે કે દર્દીઓએ અલગ-અલગ નિષ્ણાતોની મુલાકાત લેવાની જરૂર નથી, કાળજીમાં કોઈ રુકાવટ વિના સરળ સારવારની ખાતરી કરે છે. સહયોગી, ટીમ-આધારિત સારવાર અભિગમ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને, અમે અમારા દર્દીઓ માટે માત્ર શ્રેષ્ઠ સંભવિત પરિણામો જ નહીં પરંતુ માનસિક શાંતિ પણ પ્રદાન કરવાનો ધ્યેય રાખીએ છીએ, એ જાણીને કે તેમની સંભાળના દરેક પાસાઓ સંપૂર્ણ રીતે સંકલિત છે. વ્યાપક સંભાળ પ્રત્યેની અમારી પ્રતિબદ્ધતા અમારી માન્યતાને પ્રતિબિંબિત કરે છે કે દરેક દર્દી સાકલ્યવાદી, સારી રીતે 360 ડિગ્રી અભિગમ સાથે રિકવરીની શ્રેષ્ઠ તક પૂરી પાડે છે.

ફેફસાંનું કેન્સર માત્ર તબીબી નિદાન નથી; તે એક પડકાર છે જે વ્યક્તિના જીવનના દરેક પાસાઓને અસર કરે છે - શારીરિક, ભાવનાત્મક અને સામાજિક રીતે. મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલમાં, અમારું મિશન ફેફસાના કેન્સરની સંભાળ માટે, નિવારણથી લઈને અદ્યતન સારવાર સુધી સર્વગ્રાહી અભિગમ પ્રદાન કરવાનું છે. આનો અર્થ એ છે કે માત્ર નવીનતમ ટેક્નોલોજી અને તબીબી નિપુણતા પ્રદાન કરવી જ નહીં પરંતુ સંભાળની અસમાનતાઓને પણ સંબોધિત કરવી. ભૌગોલિક, આર્થિક અથવા સામાજિક અવરોધોને કારણે કોઈ દર્દી પાછળ ન રહી જાય તેની ખાતરી કરીને આ અંતરને પૂરવાનો અમારો હેતુ છે. પ્રારંભિક તપાસ જીવન બચાવે છે, અને વ્યાપક શિક્ષણ, સ્ક્રીનીંગ અને વ્યક્તિગત સારવાર યોજનાઓ દ્વારા, અમે દરેક તબક્કે ફેફસાના કેન્સર સામે લડવા માટે પ્રતિબદ્ધ છીએ. અમારું ધ્યાન વ્યક્તિઓ અને તેમના પરિવારોને યોગ્ય માહિતી અને સમર્થન સાથે સશક્ત બનાવવાનું છે, જેથી તેઓ તેમના સ્વાસ્થ્ય વિશે માહિતગાર નિર્ણયો લઈ શકે. દરેક વ્યક્તિ શ્રેષ્ઠ સંભવિત પરિણામ માટે તકને પાત્ર છે, અને સાથે મળીને, સંભાળમાં આવતી તકલીફોને ઓછી કરીને અને ગુણવત્તાયુક્ત કેન્સરની સંભાળ બધાને માટે લાવી અમે તેને વાસ્તવિકતા બનાવી શકીએ છીએ,

ફેફસાંનું કેન્સર એ વિશ્વભરમાં કેન્સર સંબંધિત મૃત્યુનું મુખ્ય કારણ છે, જે દર વર્ષે આશરે 1.8 મિલિયન મૃત્યુ માટે જવાબદાર છે. તે વૈશ્વિક સ્તરે તમામ કેન્સર મૃત્યુના લગભગ 18% જેટલું છે. ભારતમાં, ફેફસાનું કેન્સર ચોથું સૌથી સામાન્ય કેન્સર છે, જેમાં વાર્ષિક 72,000 થી વધુ નવા કેસોનું નિદાન થાય છે. તે એક વધતી જતી ચિંતા છે, ખાસ કરીને ઘણા શહેરોમાં ધૂમ્રપાન દર અને વાયુ પ્રદૂષણનું સ્તર ઊંચું રહે છે. પુરૂષો સામાન્ય રીતે વધુ પ્રભાવિત થાય છે, જોકે સ્ત્રીઓમાં ઘટનાઓ વધી રહી છે. પ્રારંભિક તપાસ નિર્ણાયક છે, કારણ કે જ્યારે ફેફસાનું કેન્સર તેના પ્રારંભિક તબક્કામાં પકડાય છે ત્યારે સર્વાઇવલ રેટ નોંધપાત્ર રીતે સુધરે છે. જો કે, જાગરૂકતા અને સ્ક્રીનીંગ માટે સુલભતાના અભાવને કારણે અંતમાં-તબક્કાનું નિદાન સામાન્ય રહે છે, જે તેને ભારત અને વિશ્વભરમાં જાહેર આરોગ્ય માટે એક મહત્વપૂર્ણ પડકાર બનાવે છે. આ પડકારને સંબોધવા માટે વ્યાપક અભિગમની જરૂર છે જે નિવારણ, પ્રારંભિક તપાસ, અદ્યતન સારવાર અને અસરકારક વ્યવસ્થાપનને વિસ્તૃત કરે છે.મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ આ મિશન માટે પ્રતિબદ્ધ છે, જેનું લક્ષ્ય કેન્સરની સંભાળમાં અસમાનતા ઘટાડવા અને તમામ દર્દીઓની પહોંચમાં અત્યાધુનિક સારવાર વિકલ્પો લાવવાનો છે.

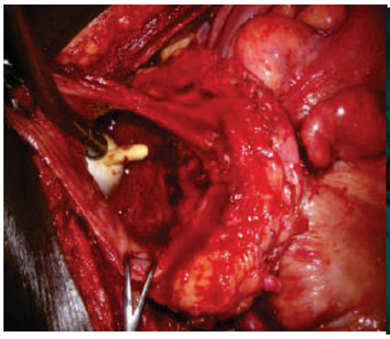
CIMS Cancer Care

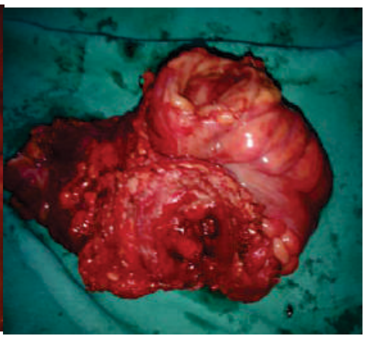
Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

Volume-7 | Issue-69 | January 25, 2025

કેન્સર એટલે કેન્સલ - સાચું નથી

DR ASHOK PATEL
MS
Consultant Cancer Surgeon
+91 98250 20544
ashokm.patel@marengoasia.com





આપણે અત્યારે ચારેબાજુ કેન્સરના ઢગલાબંધ કેસોને જોઇએ છીએ ત્યારે વિચાર આવે છે કે આનું કારણ શું ? કેમ કેન્સરના કેસોનો એકાએક વધારો થયો. આ માટે આપણે આપણી જાતને પૂછવું પડશે કે કેમ એકાએક કેન્સરના કેસો વધવા માંડયા છે.

આપણી બદલાતી જીવનશૈલી મહદ્અંશે કારણભૂત છે. વધેલો વ્યસનોન વ્યાપ પણ એટલો જ જવાબદાર છે. આ સાથે સામાન્ય માણસની જાગૃતી, પ્રચાર માધ્યમોનો ફાળો પણ મહત્વનો છે.

આ કેન્સર એટલે શું ?

સામાન્ય સમજણ આપવી હોયતો એવું કહેવાય કે કેન્સર એટલે સામાન્ય કોષોનું અસામાન્ય અને અનિયંત્રીત વિભાજન.

પહેલાના જમાનામાં એમ કહેવાતુ કે કેન્સર એટલે કેન્સલ પણ આધુનિક વિજ્ઞાન અને અદ્યતન સારવાર પધ્ધતિના કારણે હવે કેન્સર એટલે કેન્સલ નથી. શરૂઆતના તબક્કામાં જો નિદાન થાય અને યોગ્ય ઉપચાર કરવામાં આવે તો કેન્સર મટી શકે છે.

કેન્સરની મુખ્ય ત્રણ સારવાર પધ્ધતિઓ છે

(૧) શસ્ત્રક્રિયાથી કેન્સરગ્રસ્ત ગાંઠને નાબૂદ કરવામાં આવે છે.

(૨) કિમોથેરાપીની પધ્ધતિથી કેન્સરગ્રસ્ત કોષોને નાબૂદ કરવામાં આવે છે.

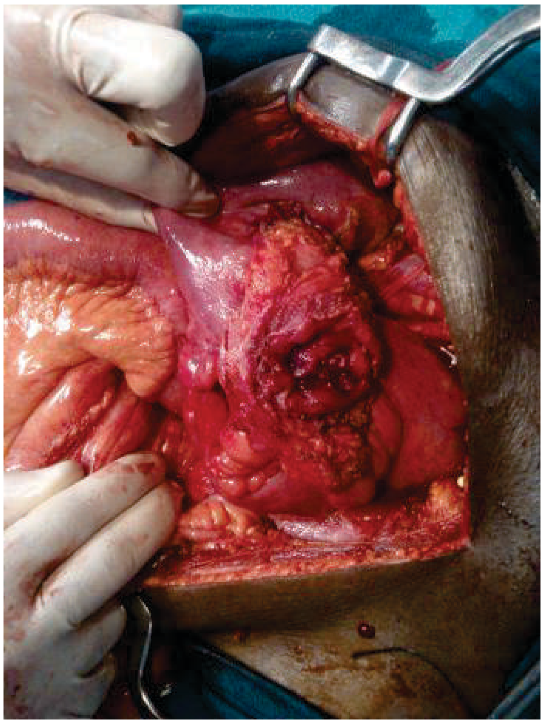
(૩) રેડિયોથેરાપીથી કેન્સરને નાબૂદ કરાય છે.

જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં ઓપરેશન દ્વારા કેન્સરનો ઉપચાર કરવામાં આવે છે. અને અમુક સંજોગોમાં કેન્સરના પ્રકાર અને સ્ટેજ પ્રમાણે કિમોથેરાપી અને રેડીયોથેરાપીની મદદ લેવી પડે છે.

આ સાથે ફક્ત એક ઉદાહરણ આપીશ જેમાં આગળના તબક્કાનું કેન્સર પણ સંપૂર્ણ સારવારથી મટી શકયું છે. પ્રકાશભાઇ, ઉંમર વર્ષ ૬૦, જ્યારે પ્રથમવાર મારી પાસે આવ્યા ત્યારે તેમેન ઝાડા વાટે લોહી જવાની ફરીયાદ હતી સાથે પેશાબની પણ તકલીફ હતી. તેમની ફરીયાદના આધારે યોગ્ય જાતતપાસ, સીટી સ્કેન અને બાયોપ્સીથી નક્કી કર્યું કે તેમને મોટા આંતરડાનું કેન્સર છે જે અત્યારના તબક્કે ઓપરેશનથી મટી શકે તેમ નથી. યોગ્ય તપાસના અંતે નક્કી કર્યું પ્રકાશભાઈને Neoadjuvant Chemotherapy આપવી જોઈએ તે પ્રમાણે નિષ્ણાંત તબીબ મિત્ર પાસે કીમોથેરાપીના કોર્સ કરાવ્યા અને જ્યારે કેન્સરગ્રસ્ત ગાંઠ ઓપરેશન માટે યોગ્ય લાગી ત્યારે ઓપરેશન દ્વારા મોટા આંતરડાની સાથે પેશાબની કોથળીનો થોડો ભાગ પણ કાઢવામાં આવ્યો. આંતરડાને ફરીથી જોડવામાં આવ્યું અને પેશાબની કોથળીને પણ સાંધી દેવામાં આવી.

દર્દીને ૧૫ દિવસ સુધી પેશાબની નળી રાખવામાં આવી. ૧૫ દિવસ પછી દર્દી સંપૂર્ણ સાજો થઇને ઘરે ગયો. આ પછી તેમની અધુરી સારવાર કીમોથેરાપી અને રેડીયોથેરાબીથી પૂર્ણ કરવામાં આવી.

એટલે કહેવાનું તાત્પર્ય એટલું કે કેન્સર થી નિરાશ થવાની જરૂર નથી. કોઈપણ તબક્કામાં યોગ્ય અને સમયસરની સારવારથી કેન્સર એટલે કેન્સલ એ બિલકુલ સાચુ નથી. આ સાથે દર્દીના ઓપરેશન દરમ્યાનના ફોટોગ્રાફ આપની સમજણ માટે મુકેલ છે. કેન્સરનું નિદાન જેટલું વહેલું એટલી કેન્સરની મટવાની શક્યતાઓ વધારે છે.



મૅરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદમાં

કેશલેસ સેવાઓ

હવે ઉપલબ્ધ

જોઈન્ટ કમિશન ઈન્ટરનેશનલ માન્યતા પ્રાપ્ત

અમદાવાદ શહેરની એક માત્ર મલ્ટી-સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ

કેશલેસ ઈન્સ્યોરન્સ I થર્ડ પાર્ટી એડમિનિસ્ટ્રેટર (TPA) I પબ્લિક સેકટર અંડરટેકીંગ (PSU)

ઇન્શ્યોરન્સ કંપનીઓ

- ન્યૂ ઈન્ડિયા એશ્યોરન્સ
- નેશનલ ઇન્શ્યોરન્સ
- યુનાઈટેડ ઈન્ડિયા ઇન્શ્યોરન્સ
- ઓરિયેન્ટલ ઇન્શ્યોરન્સ

ટી.પી.એ. (TPA)

- અલંકિત હેલ્થ કેર
- અનમોલ મેડીકેર
- અન્યુતા હેલ્થકેર
- ઈસ્ટ વેસ્ટ આસિસ્ટ
- એરિક્સન હેલ્થેકર
- ફેમિલી હેલ્થ પ્લાન
- ફોક્સ હેલ્થસર્વિસ
- જેનિસ ઈન્ડિયા
- ગુડ હેલ્થ પ્લાન
- ગ્રાન્ડ હેલ્થકેર સર્વિસ
- હેપ્પી ઈન્સ્યોરન્સ
- હેલ્થ ઈન્ડિયા
- હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ
- હેરિટેઝ હેલ્થ
- એમડી ઈન્ડિયા હેલ્થકેર
- મેડ સેવ હેલ્થ કેર
- મેડી આસિસ્ટ ઈન્ડિયા
- મેડએડવાન્ટેજ ઈન્સ્યોરન્સ
- પાર્ક મેડીક્લેમ
- પેરામાઉન્ડ હેલ્થ સર્વિસ
- રક્ષા હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ
- રોથશિલ્ડ હેલ્થકેર
- સેફ્વે હેલ્થકેર
- સ્પૂર્થી મેડિટેક
- શ્રી ગોકુલમ હેલ્થ સર્વિસીસ
- વિડાલ હેલ્થ
- વિપુલ મેડ કોર્પ

પ્રાઈવેટ ઈન્શ્યોરન્સ

- આદિત્ય બિરલા હેલ્થ
- બજાજ આલિયાન્ઝ
- ચોલા MS
- મનિપાલ સિગ્ના
- ડીએચએફએલ
- એડલ વાઇસ
- ગો ડિજીટ
- એચડીએફસી અર્ગો
- ICICI લોમ્બાર્ડ
- ઇફ્કો ટોકિયો
- ઇન્ડિયા ફર્સ્ટ લાઈફ ઇન્શ્યોરન્સ
- લિબર્ટી જનરલ ઇન્શ્યોરન્સ
- મેગ્મા HDI
- નિવા બુપા
- કેર હેલ્થ
- રિલાયન્સ જનરલ
- એસ.બી.આઈ. જનરલ
- સ્ટાર હેલ્થ એન્ડ એલાઈડ
- ટાટા એ.આઈ.જી
- યુનિવર્સલ સોમ્પો
- એકો જનરલ
- નાવી જનરલ ઈન્સ્યોરન્સ

પબ્લિક સેક્ટર અન્ડરટેકિંગ (PSU)

- એરપોર્ટ ઓથોરિટી ઓફ ઇન્ડિયા
- ભારત સંચાર નિગમ લિમિટેડ*
- ભારત પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (BPCL)
- **સેન્ટ્રલ ગવર્મેન્ટ હેલ્થ સ્કિમ (CGHS)**
- સેન્ટ્રલ યુનિવર્સિટી ઓફ ગુજરાત (ગાંધીનગર)
- કોલ ઈન્ડિયા લિમિટેડ
- દીનદયાળ પોર્ટ ઓથોરિટી
- એમ્પ્લોઈ'સ સ્ટેટ ઇન્શ્યોરન્સ કોર્પોરેશન (ESIC)* (માત્ર કર્મચારીઓ અને પેન્શનરો માટે)
- **ECHS (એક્સ-સર્વિસમેન કોન્ટ્રીબ્યુટરી હેલ્થ સ્કીમ)**
- ફૂડ કોર્પોરેશન ઓફ ઈન્ડિયા
- ગેસ ઓથોરિટી ઓફ ઈન્ડિયા લિમિટેડ (GAIL)
- ગુજરાત મિનરલ્સ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (GMDC)*
- ગુજરાત સ્ટેટ ફર્ટિલાઇઝર્સ કેમિકેલ્સ લિમિટેડ (GSFC)
- ગુજરાત ઉર્જા વિકાસ નિગમ લિમિટેડ (GEB) (GUVNL, GSECL, GETCO, UGVCL, PGVCL, MGVCL, DGVCL)
- હાઉસિંગ એન્ડ અર્બન ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (HUDCO)
- હિન્દુસ્તાન પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (HPCL)
- ઇન્ડિયન ફાર્મર્સ ફર્ટિલાઇઝર્સ કોર્પોરેશન (IFFCO)
- ઈન્કમ ટેક્સ ડિપાર્ટમેન્ટ
- ઈન્ડિયન ઓઈલ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (IOCL)
- ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ફોર પ્લાઝ્મા રિસર્ચ (IPR)
- ઇન્ડિયન સ્પેસ રિસર્ચ ઓર્ગેનાઇઝેશન (ISRO)
- નેશનલ હાઇ સ્પીડ રેલ કોર્પોરેશન (NHSRL)
- નેશનલ ઇન્સ્ટિટ્યુટ ઓફ ઓક્યુપેશનલ હેલ્થ (NIOH)
- NHPC લિમિટેડ
- ઓઇલ ઈન્ડિયા લિમિટેડ
- ઓઇલ એન્ડ નેચરલ ગેસ કોર્પોરેશન (ONGC) (મહેસાણા, અમદાવાદ વગેરે)
- ઓફિસ ડાયરેક્ટર જનરલ ઓફ ઓડિટ (Central) ગુજરાત (Audit Bhavan)
- ઓફિસ પ્રિન્સિપલ એકાઉન્ટન્ટ જનરલ (Audit-I) એ.જી.એમ.
- ઓફિસ એકાઉન્ટન્ટ જનરલ (Audit-II) એ.જી.એમ.
- ફિઝિકલ રિસર્ચ લિમિટેડ (PRL)
- **રાજસ્થાન સરકાર આરોગ્ય યોજના (RGHS)**
- ભારતીય રિઝર્વ બેંક (RBI)
- સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા (SBI)
- વેસ્ટર્ન રેલ્વે
- **આયુષ્માન ભારત-પ્રધાન મંત્રી જન આરોગ્ય યોજના (PM-JAY)- માત્ર કેન્સર અને ડાયાલિસિસની સારવાર માટે**

Terms & Conditions Apply*

CIMS Cancer Care

Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

Volume-7 | Issue-69 | January 25, 2025

મૈરિંગો સિમ્સ મલ્ટિ-સ્પેશ્યાલીટી નિષ્ણાત ડૉક્ટર દ્વારા ઓપીડી (ગુજરાત)

સુરત (સનસાઈન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ, પીપલોદ)

(દર મહિનાના પહેલા શનિવારે)

- કાર્ડિયોથોરાસીક વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન - **ડૉ ધવલ નાયક**

સમય : સવારે 10:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

ભૂજ (કે.કે. પટેલ સુપર સ્પેશ્યાલિટી હોસ્પિટલ)

- પેટના રોગોના નિષ્ણાંત - **ડૉ. નિલેશ ટોકે** **(દર ગુરુવારે)**
- ડાયાબિટીસ અને મેદસ્વિતાના નિષ્ણાંત - **ડૉ રિકિન શાહ** **(પહેલા અને ત્રીજા ગુરુવારે)**
- હિમેટો ઓન્કોલોજીસ્ટ અને બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ફિઝીશીયન - **ડૉ કૌમિલ પટેલ** **(બીજા અને ચોથા ગુરુવારે)**
- કેન્સરના નિષ્ણાંત (રેડિયેશન ઓન્કોલોજીસ્ટ) - **ડૉ. મલ્હાર પટેલ, ડૉ. મૌલિક ભેંસદડિયા** **(બીજા અને ચોથા ગુરુવારે)**
- ફેફસાના રોગોના નિષ્ણાંત - **ડૉ અમિત પટેલ** **(બીજા શનિવારે)**
- એચપીબી સર્જરી અને લિવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટેશન - **ડૉ વિકાસ પટેલ** **(ત્રીજા શનિવારે)**
- કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને મૂત્રમાર્ગના નિષ્ણાંત - **ડો. મયુર પાટિલ** **(ત્રીજા શનિવારે)**
- મગજના રોગોના નિષ્ણાંત - **ડો. કેવલ ચાંગડિયા** **(ચોથા બુધવારે)**
- કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર અને થોરાસીક સર્જન - **ડૉ અમિત ચંદન** **(ચોથા શનિવારે)**

સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

સુરેન્દ્રનગર (દર મહિનાના પહેલા રવિવારે)

- ન્યૂરો અને સ્પાઈન સર્જન - **ડૉ. યશોધર.સી. શાહ**

વિશાલ મલ્ટીસ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ - લીંબડી
સમય : બપોરે 12:00 થી 1:00 વાગ્યા સુધી

મહર્ષિ હોસ્પિટલ - સુરેન્દ્રનગર
સમય : બપોરે 1:30 થી 2:30 વાગ્યા સુધી

સીયુ શાહ મેડીકલ કોલેજ - સુરેન્દ્રનગર
સમય : બપોરે 3:00 થી 4:00 વાગ્યા સુધી

સી જે હોસ્પિટલ - સુરેન્દ્રનગર
સમય : બપોરે 4:00 થી 5:00 વાગ્યા સુધી

રાજકોટ (શ્રી ગિરીરાજ મલ્ટીસ્પેશ્યાલિટી હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના બીજા શનિવારે)

- કાર્ડિયોથોરાસીક વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન - **ડૉ નિકુંજ વ્યાસ**

સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

(દર મહિનાના ત્રીજા બુધવારે)

- લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને એચપીબી સર્જન - **ડૉ વિકાસ પટેલ**

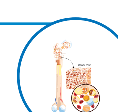
સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

ઓપીડી વિશે વધુ જાણકારી અને અપોઈન્ટમેન્ટ માટે
82380 95712

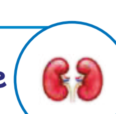
મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ
ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ક્ષેત્રે સમગ્ર ભારત માં અગ્રેસર

7 લંગ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ (ફેફસા)

67 લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

240+ બોર્ન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ


55 હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ (હૃદય)

127 કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ


CIMS Cancer Care

Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

Volume-7 | Issue-69 | January 25, 2025

CIMS Cancer Care Registered under RNI No. GUJBIL/2017/75574
Published on 25th of every month
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 26th to 30th of every month under
Postal Registration No. AHD-C/100/2023-2025 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2025
Licence to Post without Prepayment No. PMG/NG/131/2024-2025 Valid upto 31st December, 2025

If Undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Call : 1800 309 9999

Subscribe "CIMS Cancer Care" : Get your "CIMS Cancer Care", the information of the latest medical updates only ₹ 60/- for one year. To subscribe pay ₹ 60/- in cash or cheque/DD at CIMS Hospital Pvt. Ltd. Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060. Phone : +91-79-4805 2823. Cheque/DD should be in the name of : **"CIMS Hospital Pvt. Ltd."**
Please provide your **complete postal address with pincode, phone, mobile and email id** along with your subscription

લોકોમાં હેલ્થ વિશેની જાગૃતતા લાવવા માટે મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ દ્વારા નિ:શુલ્ક મેડીકલ કેમ્પ તથા હેલ્થ એવરેનેસ સેમીનાર કરવામાં આવે છે. જેમાં વિશેષજ્ઞ ડૉક્ટર દ્વારા તપાસ કરવામાં આવે છે.

શું તમે તમારી સોસાયટી કે શહેરમાં
નિ:શુલ્ક કેમ્પ કે હેલ્થ એવરેનેસ સેમીનાર કરવા માંગો છો ?
ફોન કરો કેતન આચાર્ય +91 98251 08257

Printed and Published by **DEVANG C. BHAVSAR** on behalf of **CIMS HOSPITAL PRIVATE LIMITED** and Printed at Shakti Offset, A-62, Pushraj Industrial Estate, Nutan Mill Road, Behind - Adani CNG Station, Saraspur, Ahmedabad - 380 018 and published from CIMS HOSPITAL PRIVATE LIMITED, Near Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, AHMEDABAD - 380060. Editor - **DEVANG C. BHAVSAR.**