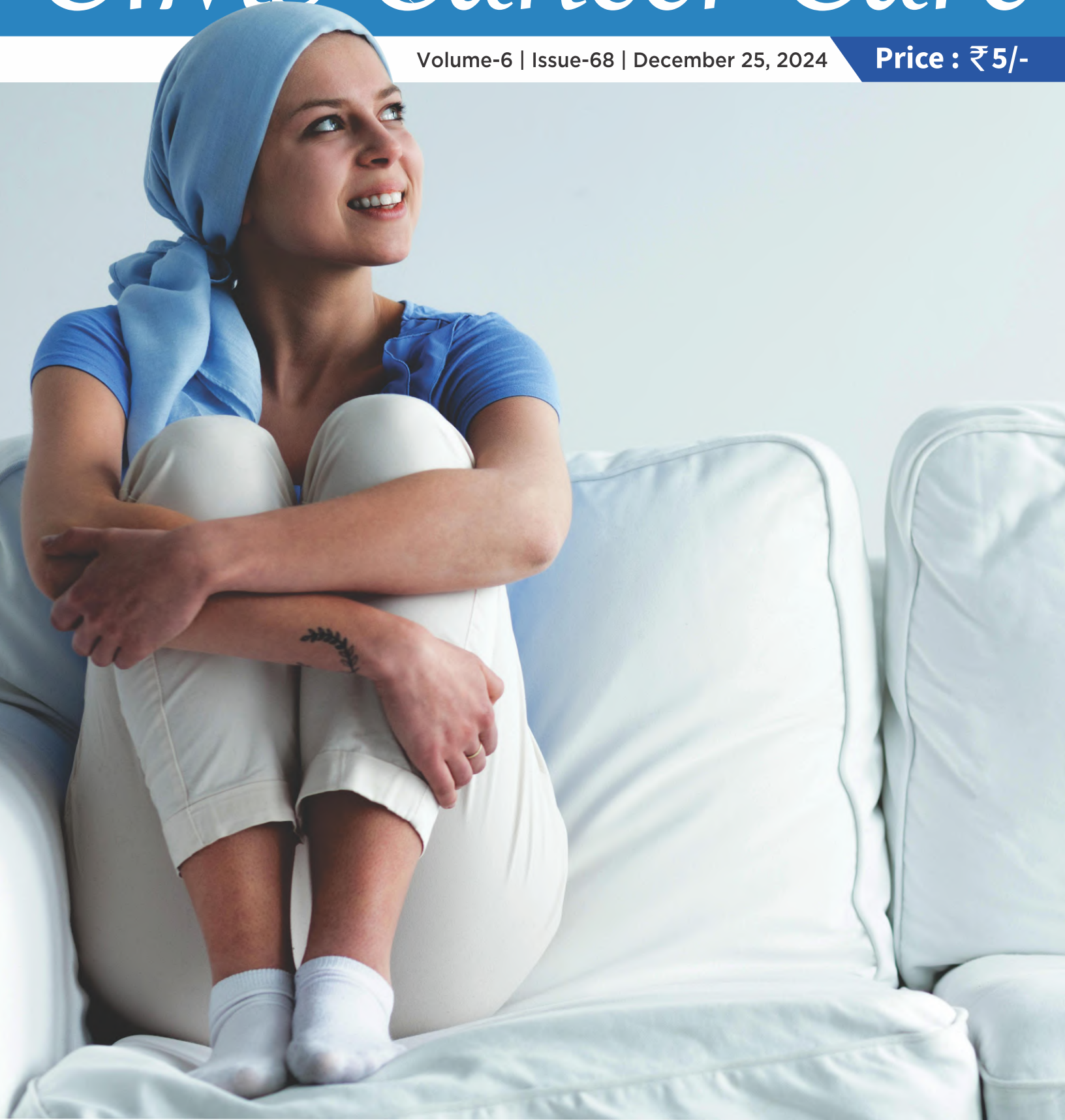


CIMS Cancer Care

Volume-6 | Issue-68 | December 25, 2024

Price : ₹ 5/-



મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ કેન્સર નિવારણ, વહેલી તપાસ અને સારવારની સરળ ઉપલબ્ધતા માટે પ્રતિબદ્ધતા સાથે ઉજવ્યો રાષ્ટ્રીય કેન્સર જાગૃતિ દિવસ

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ રાષ્ટ્રીય કેન્સર જાગૃતિ દિવસ માટે કેન્સર નિવારણના પ્રયત્નોને વધુ અસરકારક બનાવે છે. કેન્સરની સંભાળમાં પ્રારંભિક તપાસ, વ્યાપક સારવાર અને આરોગ્ય સમાનતા માટે પ્રયત્નશીલ છે.

Ahmedabad: Thursday, 07th November, 2024: મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલે કેન્સરની રોકથામ, વહેલાસર નિદાન અને સારવારમાં સુધારો કરવા અંગે જાગૃતિ લાવવાની ધીમ હેઠળ રાષ્ટ્રીય કેન્સર જાગૃતિ દિવસની ઉજવવામાં આવ્યો. રાષ્ટ્રીય કેન્સર દિવસ કેન્સર સામે ચાલી રહેલી લડાઈ અને આપણી કમ્યુનિટી પર તેની અસર ઘટાડવાની સામૂહિક જવાબદારીની યાદ અપાવે છે.

ભારતીય વસ્તીને અસર કરતા કેન્સરના સૌથી સામાન્ય પ્રકારોમાં સ્તન, સર્વાઈકલ, મૌખિક અને ફેફસાના કેન્સરનો સમાવેશ થાય છે જે વ્યાપક નિવારણ વ્યૂહરચનાઓ, વહેલી જાગૃત્તા અને ગુણવત્તાયુક્ત આરોગ્યસંભાળની સમાન પહોંચ દ્વારા કેન્સર સામે લડવા માટે સંયુક્ત પ્રયાસોની તાત્કાલિક જરૂરિયાતને દર્શાવે છે. કેન્સર અટકાવવું એ બહુપક્ષીય અભિગમ છે જેમાં શિક્ષણ અને સક્રિય જીવનશૈલી પસંદગીઓની જરૂર છે. મુખ્ય નિવારક પગલાંઓમાં ફળો અને શાકભાજી ભરપૂર સંતુલિત આહાર, નિયમિત શારીરિક પ્રવૃત્તિ, તમાકુ ટાળવા અને આલ્કોહોલનું સેવન મર્યાદિત કરીને તંદુરસ્ત જીવનશૈલી જાળવવાનો સમાવેશ થાય છે. કેન્સર-સંબંધિત વાઈરસ જેમ કે એચપીવી અને હેપેટાઈટીસ બી સામે રસીકરણ પણ ચોક્કસ પ્રકારના કેન્સરને અટકાવી શકે છે. UV કિરણોત્સર્ગ સામે રક્ષણાત્મક પગલાં દ્વારા ચામડીના કેન્સરને મોટાભાગે અટકાવી શકાય છે, સનસ્ક્રીન અને રક્ષણાત્મક કપડાંનો ઉપયોગ કરવાના મહત્વ પર ભાર મૂકે છે.

કેન્સર સામેની લડાઈમાં વહેલી તપાસ એ પાયાની જરૂરિયાત છે. જ્યારે વહેલી તકે નિદાન થાય છે, ત્યારે ઘણા કેન્સરની સારવાર વધુ અસરકારક રીતે કરી શકાય છે, જેનાથી જીવન બચવાની શક્યતાઓ વધી જાય છે. પ્રારંભિક તપાસ વધારવા માટેની વ્યૂહરચનાઓમાં સ્તન, સર્વાઈકલ, કોલોરેક્ટલ અને પ્રોસ્ટેટ કેન્સર માટે નિયમિત સ્ક્રીનીંગનો સમાવેશ થાય છે, સાથે સાથે રિસ્કિંગ અને સ્વ-પરીક્ષાના મહત્વ અંગે સમુદાયોને શિક્ષિત કરવા માટે જાહેર જાગૃતિ ઝુંબેશનો સમાવેશ થાય છે. કેન્સરના લક્ષણો વિશે સુલભ માહિતી પ્રદાન કરવાથી વ્યક્તિઓને તેમના સ્વાસ્થ્યનો હવાલો લેવાની શક્તિ મળે છે. કેન્સરના પરિણામોને સુધારવા માટે સમયસર અને અસરકારક સારવારની પહોંચ જરૂરી છે. ઘણી વ્યક્તિઓને જરૂરી સંભાળ મેળવવામાં અવરોધોનો સામનો કરવો પડે છે, અને આ પડકારોને સંબોધવા માટે કેન્સરની તપાસ અને સારવાર માટે સુધારેલ વીમા કવરેજ માટે નીતિની હિમાયતની જરૂર છે.

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલમાં મેડિકલ ઓન્કોલોજીના હેડ ડૉ. ભાવેશ પારેખે જણાવ્યું હતું કે, "રાષ્ટ્રીય કેન્સર જાગૃતિ દિવસ સક્રિય સ્વાસ્થ્ય પગલાંના મહત્વને દર્શાવે છે. "નિયમિત તપાસ અને જાગૃત્તા દ્વારા, અમે કેન્સરને તેના પ્રારંભિક તબક્કામાં પકડી શકીએ છીએ, સારવારની સફળતા દરમાં નોંધપાત્ર સુધારો કરી શકીએ છીએ.

મૈરિંગો સિમ્સમાં અમારું ધ્યેય દર્દીઓને માત્ર અદ્યતન સારવાર વિકલ્પો સાથે જ નહીં, પરંતુ આ રોગને અસરકારક રીતે રોકવા અને તેનો સામનો કરવા માટે જરૂરી જ્ઞાન અને સંસાધનોથી પણ મદદ કરવાનું છે.

"મગજ અને ગળાના કેન્સરની જાણ ઘણીવાર મોડેથી થાય છે, જે સારવારને જટિલ બનાવી શકે છે," ડૉ. દર્શન ભણસાલી, હેડ અને નેક કેન્સર સર્જન, મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલે જણાવ્યું. "રાષ્ટ્રીય કેન્સર જાગૃતિ દિવસ પર, હું દરેકને 15 દિવસથી વધુ સમય સુધી મોઢામાં ન સાજા થતા ચાંદા, સતત ગળામાં દુખાવો, ગળવામાં મુશ્કેલી અથવા ગળામાં ગઢો જેવા લક્ષણો વિશે જાગૃત રહેવા વિનંતી કરું છું. પ્રારંભિક નિદાન જીવન બચાવી શકે છે, અને સર્જકલ તકનીકોમાં પ્રગતિ સાથે, અમે ઓછી આડઅસરો સાથે અસરકારક પરિણામો પ્રાપ્ત કરી શકીએ છીએ. કેન્સર ગ્રસ્ત લોકોને સમયસર સંભાળ મેળવવા માટે સશક્ત બનાવવા માટે શિક્ષણ અને જાગૃતિ મહત્વપૂર્ણ છે."

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલના રેડિયેશન ઓન્કોલોજિસ્ટ ડૉ. દેવાંગ ભાવસારે જણાવ્યું હતું કે, "રેડિયેશન થેરાપી જબરદસ્ત રીતે વિકસિત થઈ છે, જે ઓછામાં ઓછી આડઅસર સાથે અત્યંત લક્ષિત સારવાર ઓફર કરે છે." "રાષ્ટ્રીય કેન્સર જાગૃતિ દિવસ પર, એ સમજવું મહત્વપૂર્ણ છે કે અદ્યતન રેડિયેશન તકનીકો જીવનની ગુણવત્તાને જાળવી રાખીને વિવિધ કેન્સરની અસરકારક રીતે સારવાર કરી શકે છે. ચોક્કસ સારવાર સાથે પ્રારંભિક નિદાન દર્દીના પરિણામોમાં નોંધપાત્ર વધારો કરી શકે છે અને અમે અમારા દર્દીઓને આ સ્તરની સંભાળ પૂરી પાડવા માટે પ્રતિબદ્ધ છીએ."

વૈશ્વિક સ્તરે, વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થા (WHO) અનુસાર, 2020માં આશરે 19.3 મિલિયન નવા કેસ અને 10 મિલિયન મૃત્યુ નોંધાયા સાથે, કેન્સર મૃત્યુનું મુખ્ય કારણ છે. ભારતમાં, કેન્સરનું લેન્ડસ્કેપ વધુને વધુ ચિંતાજનક છે, જેમાં દર વર્ષે અંદાજે 1.4 મિલિયન નવા કેસોનું નિદાન થાય છે અને લગભગ 850,000 મૃત્યુ આ રોગને આભારી છે. આ પડકારો હોવા છતાં, પ્રારંભિક શોધ અને સારવારમાં પ્રગતિએ વૈશ્વિક સ્તરે જીવન ટકાવી રાખવાના દરમાં સુધારો કરવામાં ફાળો આપ્યો છે. દાખલા તરીકે, સ્તન કેન્સર માટે પાંચ વર્ષનો જીવિત રહેવાનો દર હવે ઘણા દેશોમાં 90% સુધી પહોંચે છે. રાષ્ટ્રીય કેન્સર દિવસ ભારત અને સમગ્ર વિશ્વમાં વિસ્તૃત જાગૃતિ, નિવારણ અને સારવારની વ્યૂહરચનાઓની તાત્કાલિક જરૂરિયાત પર ભાર મૂકે છે. દર્દીઓ અને પરિવારો માટે સપોર્ટ નેટવર્કની સ્થાપના કરવાથી સંસાધનો અને માહિતીની એક્સેસની સુવિધા મળી શકે છે, કેન્સરના નિદાન દરમિયાન વારંવાર અનુભવાતી અલગતામાં ઘટાડો કરે છે. સાથે મળીને, આપણે એવી આસપાસની પરિસ્થિતિ આપી શકીએ છીએ કે જે કેન્સરની રોકથામને પ્રાથમિકતા આપે, વહેલાસર નિદાનનું મહત્વ સમજે અને દરેક માટે સારવારની સમાન પહોંચ સુનિશ્ચિત કરે.

INSTITUTE OF CANCER CARE

Dr Anagha Zope	(M) 9714023699
Dr Ankit Jitani	(M) 8794601030
Dr Ashok Patel	(M) 9825020544
Dr Bhavesh B. Parekh	(M) 9825034353
Dr Darshan Bhansali	(M) 9825096763
Dr Devang Bhavsar	(M) 9825374411
Dr Hemant Menghani	(M) 7433811521

Dr Jayesh V. Patel	(M) 9825049874
Dr Kaumil Patel	(M) 9913484111
Dr Mahavir Tadaia	(M) 9909927664
Dr Malhar Patel	(M) 9537664757
Dr Manish Gandhi	(M) 9099655755
Dr Maulik Bhensdadia	(M) 9925785859
Dr Natoo Patel	(M) 9825043672

Dr Prapti Patel (Desai)	(M) 9039271466
Dr Reedham Mehta	(M) 7600011241
Dr Sarav Shah	(M) 9586877277
Dr Vatsal Kothari	(M) 8692987753
Dr Zeel Soni	(M) 9512072622

લિમ્ફોડેમા (LYMPHOEDEMA)

અપર (ઉપલા) અને લોઅર (નીચલા) અંગના લિમ્ફોડેમા (સોજાના) સ્પેશ્યાલીસ્ટ, ઓન્કો ફિઝિયોથેરાપિસ્ટની ભૂમિકા

અપર (ઉપલા) અંગના - લિમ્ફોડેમા



લોઅર (નીચલા) અંગના - લિમ્ફોડેમા



મોટાભાગના લિમ્ફોડેમાના દર્દીઓએ કીમો અને રેડિયોથેરાપી લીધી હતી. સર્જરી પછી ભારતમાં 41.1% જેટલા લોકોને લિમ્ફોડેમા થઈ જાય છે. તબીબી દ્રષ્ટિએ નોંધપાત્ર લિમ્ફોડેમા 33.5% લોકોને અને 17.2% લોકોને ગંભીર લિમ્ફોડેમા હતો. સર્જરીથી સારવાર લેતા દર્દીઓમાં લિમ્ફોડેમાનો શરીરમાં ફેલાવો 13.4% હતો, જ્યાં સર્જરી અને રેડિયોથેરાપીથી સારવાર લેતા દર્દીઓમાં આ ફેલાવો 42.4% હતો.

રોગનો તબક્કો, શરીરની ટોચનો વિસ્તાર >1.5 m², અન્ય બીમારીઓ હોવી, ઓપરેશન પછીની રેડિયોથેરાપી અને એન્થ્રાસાયક્લાઇન આધારિત કીમોથેરાપી એ અસ્પષ્ટ વિશ્લેષણમાં નોંધપાત્ર જોખમી પરિબલો તથા એકિસલરી વિકિરણ ચિકિત્સા અને અવ્યરોગોની હાજરીની સ્થિતિ સ્વતંત્ર જોખમ પરિબલો તરીકે ઉભરી આવી હતી.

અપર (ઉપલા) અને લોઅર (નીચલા) અંગના લિમ્ફોડેમાના સ્પેશ્યાલીસ્ટની ભૂમિકા:

લિમ્ફોડેમા એક વૈશ્વિક બીમારી છે જે પેથોલોજીકલ અને અસરકારક નજીકના ભાગોમાં પ્રોટીનયુક્ત પ્રવાહી ભરી જવાની સ્થિતિ તરીકે ઓળખાય છે.

તે પ્રાથમિક અથવા ગૌણ (સેકન્ડરી) હોઈ શકે છે અને મુખ્યત્વે કેન્સરની સારવાર પછી લિમ્ફોડેમા થાય છે.

લિમ્ફોડેમાના જોખમને ઓછું કરવું:

સર્જરી પહેલાં:

બેઝલાઇન માપવા માટે હાથ માપવા; સ્ટ્રેચીંગ અને ફ્લેક્સિબિલીટી ની કસરતો વિષે સમજાવવું જેથી હાથની કામ કરવાની ક્ષમતા વધે અને સર્જરી પછી તે જકડાઈ જાય નહિ.

તમારા અસરગ્રસ્ત હાથમાં લિમ્ફોડેમાના લક્ષણો જેવા કે તમારા હાથમાં સોજો (જેમાં આંગળીઓનો પણ સમાવેશ થાય છે), કળતર, પીડા કે વધારે ગરમી અનુભવવી, હાથમાં સોજો કે ભારેપણું અનુભવવું, છાતી, સ્તન અથવા અંડરઆર્મમાં કઠણતા અનુભવવી, સાંધા જકડાઈ જવા અને હલન-ચલનમાં

તકલીફ થવી, શૂળ જેવી પીડા અનુભવવી, વારંવાર ચેપ લાગવો, ચામડી સખત અને જાડી થવી (ફાઇબ્રોસિસ).

અપર (ઉપર) અંગના લિમ્ફોડેમાને ઓછું કરવા માટેની કસરતો:

લિમ્ફોડેમા સાથે કે વિના માસ્ટેક્ટોમી:

સર્જરી દ્વારા સમગ્ર સ્તનને દૂર કરીને સ્તન કેન્સરની સારવાર કરવાની એક રીત માસ્ટેક્ટોમી છે. લિમ્ફોડેમાને કોમ્પ્રેસિયન ગાંઠોનું વિશ્લેષણ એ લસિકા ગાંઠોના એક અથવા વધુ જૂથોને સજીવ રીતે દૂર કરવું તે છે.

લિમ્ફોડેમા એ ચામડીની નીચે ચરબીયુક્ત પેશીઓમાં લસિકા પ્રવાહી એકત્રિત થાય છે. તે સારવાર પછી વિકસી શકે છે. સર્જરી પછી કે રેડિયેશન થેરાપી પછી તરત જ સોજો આવવો સામાન્ય છે. જેને ટેમ્પરરી લિમ્ફોડેમા કહી શકાય. આ સોજો સામાન્ય રીતે મહિના પછી જતો રહે છે. સારવાર પછી મહિનાઓ કે વર્ષો પછી કોનિક (ફરીવાર ઉથલો મારતું) કે લોન્ગ ટર્મ (લાંબા ગાળાનું) લિમ્ફોડેમા થઈ શકે છે જેને રોકી શકાય છે. જો સારવાર પછી મહિનાઓ કે વર્ષો પછી તમને લિમ્ફોડેમા થાય તો તેની સારવાર માટે લિમ્ફોડેમા સ્પેશ્યાલીસ્ટની મદદ લેવી / સારવાર લેવી.

ઇન્ફેક્શનના લક્ષણો :

લાલાશ થવી (સેલ્યુલાઇટિસ તરીકે ઓળખાતું ચામડી ઉપરનું ઇન્ફેક્શન) ચકામાં દેખાવા (જે વધારે ગંભીર સંક્રમણ લિમ્ફોજાઇટિસ)

તાવ

સામાન્ય બીમારી

જો ઇન્ફેક્શનના લક્ષણો હાજર હોય તો:

શરીરના અંગ પર ફોઇપણ પ્રકારનું દબાણ પડે એવી વસ્તુ ના પહેરો (લિમ્ફોડેમા સ્ટોકિંગ્સ અથવા એવા વસ્ત્રો). ચેપ વધુ વણસે તે પહેલા, તરત જ તબીબી સહાય લો. (સામાન્ય રીતે સારવાર તરીકે એન્ટિબાયોટિક્સ સૂચવવામાં આવે છે). કસરત અને અન્ય પ્રવૃત્તિઓ બંધ કરવી જોઈએ.

લોઅર (નીચલા) અંગના લિમ્ફોડેમાને ઓછું કરવા માટેની કસરતો:

શું કરવું જોઈએ (Do's):

તમારા હાથને તડકાથી બચાવો, જીવજંતુના કરડવાથી બચો, ગાર્ડનમાં કામ કરતી વખતે મોજા પહેરો, નિયમિત કસરત કરો, ઓવનમાંથી કે બર્નર પરથી ગરમ ડીશ પકડતી વખતે હાથ સુરક્ષિત રહે તે મોજા પહેરો, તમારા હાથને સાફ રાખો અને નિયમિતપણે મોઇશ્વરાઇઝિંગ ક્રીમ લગાવો, ઈજા થાય તે પછી તરત જ તે જગ્યાને સાફ કરો. કોઈ પણ સ્કેય અથવા કટ પર એન્ટિબાયોટિક લગાડવું અને પાટો બાંધવો, સ્નાન કર્યા પછી તમારા હાથને સારી રીતે લુછવો, સોફ્ટપેડ વાળી બ્રા પહેરો, દાઝવાનું બને એટલું ટાળો, જ્યારે પણ તમે હવાઈ મુસાફરી કરો ત્યારે કમ્પ્રેશન સ્લીવ પહેરો, તમારા અંડરઆર્મ સાફ ઇલેક્ટ્રિક રેઝરથી શેવ કરવું અને સેન્સિટીવ સ્કિન માટે અનુકૂળ લેબલ વાળી હેર રિમૂવલ ક્રીમ વાપરો, જ્યાં સુધી તમે તમારી સામાન્ય સ્થિતિ પાછી ના મેળવો ત્યાં સુધી દિવસમાં બે વાર કસરત કરો, આરામદાયક ખુલ્લા કપડાં પહેરો, તમારા અસરગ્રસ્ત હાથનો ઉપયોગ તમારા

વાળ ઓળવા, નાહવા અને કપડાં પહેરવામાં કરો, પ્રવાહી લેવામાં વધારો કરો (૪-૫ લીટર પાણી પીવું); કબજિયાત અને ઓછા મીઠાના આહારને રોકવા માટે ઉચ્ચ ફાઇબરવાળા ખોરાક લો, BMI ૨૫ સુધી જાળવી રાખો.

હાથ અને શરીરના ઉપલા ભાગને મજબૂત કરવા માટે સાદી કસરત કરવા માટે ડોક્ટરની સલાહ લો.

શું ના કરવું જોઈએ (Don'ts) :

- અત્યંત ગરમ પાણીથી નહાવું નહિ.
- તમારા નખની જાળવણી કરતી વખતે તમારા નખની ત્વચાને કાપશો નહીં.
- તમારા હાથ પર કોઈપણ પ્રકારની ચુસ્ત જવેલરી ન પહેરો.
- જોખમ હોય તેવા હાથના ખભા ઉપર ભારે પર્સ, બેગ કે બ્રીફકેસ લટકાવશો નહીં.
- જે હાથમાં તકલીફ છે ત્યાંથી લોહી લેવાની મંજૂરી આપશો નહીં.
- રસી અથવા અન્ય કોઈ પણ ઇન્જેક્શનને તકલીફ વાળા હાથમાં મૂકવાની મંજૂરી આપશો નહીં.
- તબીબી કર્મચારીઓને તકલીફ વાળા હાથની આસપાસ બ્લડ પ્રેશર કંઈ મૂકવાની મંજૂરી આપશો નહીં.
- બહારના પાળતુ પ્રાણીને સ્કેચ કે તમારા હાથને કરડવા દો નહીં.
- તકલીફ હોય એવા અંગોને હીટ વાળી વસ્તુઓ થી દૂર રાખો.
- એવી રમતો ન રમશો કે જેનાથી તમારા હાથમાં ઈજા થઈ શકે.
- આંગળીમાં સોય વાગી ના જાય તે સામે રક્ષણ માટે અંગૂઠો પહેર્યા સિવાય કંઈ સિવશો નહિ.
- હાથ મોજાનો ઉપયોગ કર્યા વિના શાકભાજી કાપશો નહીં.
- ડાઈંગ સાફ કરતી વખતે તમારા ટુવાલથી હાથને બળ પૂર્વક ઘસશો નહીં.
- તમારા અસરગ્રસ્ત હાથ પર સુવું નહીં

મેન્યુઅલ લિમ્ફેટિક ડ્રેનેજ (એમએલડી) એ લસિકા તંત્રને ઉત્તેજિત કરવા અને લસિકા પ્રવાહીની હિલચાલને પ્રોત્સાહિત કરવા માટે રચાયેલ વિશિષ્ટ ઉપચારાત્મક મસાજ તકનીક છે, જે સોજો ઘટાડવામાં અને શરીરના રોગપ્રતિકારક કાર્યોને ટેકો આપવામાં મદદ કરે છે. તેનો ઉપયોગ ઘણીવાર લિમ્ફેડોમા, ડિટોકસિકેશન અને પરિભ્રમણને સુધારવામાં થાય છે.

અહીં તકનીકની ઝાંખી છે:

MLD ના મુખ્ય સિદ્ધાંતો

હળવા દબાણ: લસિકા તંત્ર ત્વચાની નીચે સ્થિત છે, તેથી ઊંડા પેશીઓને સંકુચિત કરવાનું ટાળવા માટે હળવા, લયબદ્ધ દબાણ આવશ્યક છે.

મસાજની દિશા: હંમેશા લસિકા પ્રવાહની દિશાને અનુસરો, પ્રવાહીને લસિકા ગાંઠો અને મુખ્ય ડ્રેનેજ ટ્રિબ્યુટી તરફ ખસેડો (દા.ત., હૃદય, બગલ અથવા જંઘામૂળ તરફ). ધીમી, લયબદ્ધ હલનચલન: સિસ્ટમને અસરકારક રીતે ઉત્તેજિત કરવા માટે હલનચલન લસિકા પ્રવાહની કુદરતી લયની નકલ કરવી જોઈએ.

MLD ના મૂળભૂત પગલાં

1. તૈયારી (ઊંડો શ્વાસ) થોરાસિક ડક્ટ (મુખ્ય ડ્રેનેજ પોઈન્ટ)ને ઉત્તેજિત કરવા માટે ક્લાયન્ટને થોડા ઊંડા શ્વાસ લેવાનું શરૂ કરો. પેટ પર હાથ મૂકો, અને

લસિકા પ્રવાહ શરૂ કરવામાં મદદ કરવા માટે ડાયફ્રામેટિક શ્વાસને પ્રોત્સાહિત કરો.

2. લસિકા ગાંઠો ઉત્તેજિત કરો લસિકા ગાંઠો કેન્દ્રિત હોય તેવા વિસ્તારો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો:

- **ગરદન:** સુપ્રાકલેવિક્યુલર વિસ્તાર (કોલરબોન ઉપર) અને સર્વાઈકલ ગાંઠોને હળવા હાથે મસાજ કરો.
- **બગલ:** એક્સેલરી ગાંઠોને ઉત્તેજિત કરવા માટે નરમ, ગોળ ગતિનો ઉપયોગ કરો.
- **જંઘામૂળ:** હળવા દબાણથી ઇન્ગ્વીનલ ગાંઠોને માલિશ કરો.
- 3. તમારા હાથનો ઉપયોગ કરીને હળવા સ્ટ્રોક કરો, લસિકા પ્રવાહને પ્રોત્સાહિત કરતા સ્ટ્રોક કરો:
- **ગરદન:** કોલરબોનની ઉપર લસિકા ગાંઠો તરફ હળવા, ઉપર તરફના સ્ટ્રોકનો ઉપયોગ કરો.
- **હાથ અને પગ:** હાથપગ (હાથ અથવા પગ) થી શરૂ કરો અને નજીકના લસિકા ગાંઠો (બગલ અથવા જંઘામૂળ) તરફ કામ કરો.
- **થડ:** થોરાસિક ડક્ટ તરફ નમ્ર, ગોળાકાર અથવા સ્વીપિંગ ગતિનો ઉપયોગ કરો.

4. પુનરાવર્તન અને લય

- દરેક ચળવળને 5-10 વખત પુનરાવર્તિત કરો.
- સુસંગત લયની ખાતરી કરો અને અચાનક અથવા આંચકાવાળી ગતિને ટાળો.
- બિનસલાહભર્યું
- નીચેના કેસોમાં MLD ટાળો સિવાય કે હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા સલાહ આપવામાં આવે:
- સક્રિય ચેપ (દા.ત., સેલ્યુલાઈટિસ).
- કન્જેસ્ટિવ હૃદય નિષ્ફળતા. લોહીના ગંઠાવા અથવા ઊંડા નસ
- થ્રોમ્બોસિસ (DVT)
- સારવાર ન કરાયેલ કેન્સર.
- તાજેતરની શસ્ત્રક્રિયાઓ અથવા સારવાર કરેલ વિસ્તારમાં ત્વચાની ગંભીર સ્થિતિ.

વધારાની નોંધો

વ્યવસાયિક તાલીમ: MLD આદર્શ રીતે લિમ્ફેડોમા જેવી તબીબી સ્થિતિ ધરાવતી વ્યક્તિઓ માટે પ્રમાણિત ચિકિત્સક દ્વારા કરવામાં આવવી જોઈએ.

સેલ્ફ-એમએલડી: નાની સમસ્યાઓ અથવા જાળવણી માટે, વ્યક્તિઓને માર્ગદર્શન હેઠળ પોતાના પર એમએલડી કરવા માટે શીખવી શકાય છે. પૂરક વ્યવહારો: હાઈડ્રેશન, કસરત અને કમ્પ્રેશન વસ્ત્રો પહેરવાથી MLD ની અસરકારકતા વધી શકે છે.

સૌજન્ય

Dr Rini Srivastava
BPT , GSPCT ,
ONCOPHYSIOTHERAPIST

કોમ્પ્લેક્ષ પેંક્રિયાટિક સર્જરીમાં અડવાન્સિંગ પદ્ધતિઓ: વિશ્વ પેંક્રિયાટિક ડે નિમિત્તે બહેતર અને સફળ પરિણામો તરફ પહેલ



DR MAHAVIR TADAIYA

MBBS, MS, M.Ch.
Consultant Onco Surgeon
+91 99099 27664
mahavir.tadaiya@marengoasia.com

દર વર્ષે, વિશ્વ પેંક્રિયાટિક કેન્સર દિવસ (21મી નવેમ્બર) કેન્સરના સૌથી ભયાવક અને સૌથી પડકારજનક સ્વરૂપો પૈકીના એક: પેંક્રિયાટિક કેન્સરનું વૈશ્વિક રીમાઇન્ડર તરીકે સેવા આપે છે. તેની અસર હોવા છતાં, પેંક્રિયાટિક કેન્સર જ્યાં સુધી તે અંતિમ તબક્કામાં ન પહોંચે ત્યાં સુધી ખબર ન પડવાથી નિદાન થઈ શકતું નથી, જે સારવારના વિકલ્પો અને જીવન ટકાવી રાખવાના દરને મોટા પ્રમાણમાં ઘટાડે છે. આ દિવસ, વિશ્વભરમાં મનાવવામાં આવે છે, આ રોગ વિશે જાગૃકતા વધારવા, વહેલા નિદાનને પ્રોત્સાહિત કરવા અને દર્દીઓ અને તેમના પરિવારો માટે આશા વધારવા માટે સમર્પિત છે.

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલમાં, અમે અમારી ટીમ, “હેલો પેંક્રિયાસ” સાથે આ મિશનને આગળ વધારીએ છીએ. , જેનો ઉદ્દેશ્ય પેંક્રિયાટિક આપણા સ્વાસ્થ્યમાં જે મહત્ત્વની ભૂમિકા ભજવે છે અને સંભવિત ચેતવણી ચિહ્નો વિશે જાગૃત રહેવાના મહત્વ તરફ ધ્યાન દોરવાનો છે.

પેંક્રિયાટિક કેન્સરને ઘણીવાર “સાયલેન્ટ” કેન્સર કહેવામાં આવે છે કારણ કે પ્રારંભિક લક્ષણો દેખાતા નથી અથવા અન્ય, ઓછી ગંભીર પરિસ્થિતિઓ માટે ભૂલથી હોઈ શકે છે. દુર્ભાગ્યે, પેંક્રિયાટિક કેન્સર સ્પષ્ટ ચિહ્નો દેખાય ત્યાં સુધીમાં એડવાન્સ તબક્કે પહોંચી જાય છે જેથી ઉપચારાત્મક સારવાર અઘરી પડે છે.

પેંક્રિયાટિક કેન્સરના ચિહ્નોને વહેલા ઓળખવાથી સારવારના પરિણામોમાં ઘણો સુધારો થઈ શકે છે. પીઠ અથવા પેટમાં સતત દુખાવો, અચાનક વજન ઘટતું, સ્કીન અથવા આંખોનું પીળું પડવું (કમળો), નવી-પ્રારંભિક ડાયાબિટીસ (ખાસ કરીને 50 વર્ષથી વધુ ઉંમરના લોકોમાં કૌટુંબિક ઇતિહાસ વિના), અને ભૂખમાં ઘટાડો અથવા ઉબકા જેવા પાચન ફેરફારો બધા પેંક્રિયાસની સમસ્યાઓ સૂચવે છે. આ લક્ષણોને સમજીને, દર્દીઓનું ઝડપી મૂલ્યાંકન થઈ શકે છે, જે સંભવિતપણે વહેલું નિદાન અને વધુ અસરકારક સારવાર આપી શકે છે.

પેંક્રિયાટિક કેન્સર એક જ કારણ ધરાવતું નથી, પરંતુ તેની સાથે અનેક જોખમી પરિબલો સંકળાયેલા છે. પેંક્રિયાટિક કેન્સરનો પારિવારિક ઇતિહાસ જોખમમાં વધારો કરી શકે છે, જે આનુવંશિક કડીઓ ધરાવતા લોકો માટે તકેદારી નિર્ણાયક બનાવે છે. ધૂમ્રપાન જોખમને લગભગ બમણું કરે છે અને તે સૌથી અટકાવી શકાય તેવા પરિબલોમાંનું એક છે. ઉંમર પણ સંબંધિત છે, કારણ કે મોટાભાગના કેસો 50 વર્ષથી વધુ ઉંમરના વ્યક્તિઓમાં જોવા મળે છે. કોનિક પેનક્રેટાઇટિસ, પેંક્રિયાટિકમાં લાંબા ગાળાની બળતરા, અન્ય જોખમ પરિબલ છે. આ જોખમોને સમજવું નિયમિત તબીબી તપાસના મૂલ્યને દર્શાવે છે, ખાસ કરીને કુટુંબનો ઇતિહાસ અથવા અન્ય

ઉચ્ચ જોખમો ધરાવતા લોકો માટે જરૂરી છે.

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલમાં, અમે દર્દીઓને પેંક્રિયાટિક કેન્સર માટે સૌથી અદ્યતન સર્જિકલ વિકલ્પો ઓફર કરવા માટે સમર્પિત છીએ. પેંક્રિયાટિક કેન્સરની સારવારની જટિલતાને કુશળ, બહુ-શિસ્ત અભિગમ અને અત્યાધુનિક સર્જિકલ નિષ્ણાતની જરૂર છે. અમારી ટીમ દરેક દર્દીની અનન્ય સ્થિતિને અનુરૂપ, જટિલ સર્જિકલ પ્રોસિજર પૂરી પાડવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે, જે જીવન ટકાવી રાખવા અને જીવનની ગુણવત્તા સુધારવામાં નોંધપાત્ર તફાવત લાવી શકે છે. વિશિષ્ટ સર્જરી પર અમારું ધ્યાન, વ્યાપક સંભાળ અને ફોલો-અપ સાથે, દર્દીઓને શ્રેષ્ઠ સંભવિત પરિણામો પ્રદાન કરે છે. આ પ્રોસિજરને અદ્યતન ટેકનોલોજી અને નવીનતા અને સારી દર્દીની સંભાળ માટે સમર્પિત ટીમ દ્વારા સમર્થન આપવામાં આવે છે.

તબીબી સંભાળ ઉપરાંત, મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ દર્દીઓ અને તેમના પરિવારોને ભાવનાત્મક અને માનસિક રીતે ટેકો આપવા માટે પ્રતિબદ્ધ છે. પેંક્રિયાટિક નું કેન્સર એ મુશ્કેલ કેન્સર છે, અને અમે દર્દીઓ અને પ્રિયજનોને તેમના અનુભવોને અને આશા સાથે જીવન જીવવા મદદ કરે છે.

આ વિશ્વ પેંક્રિયાટિક કેન્સર દિવસ નિમિત્તે, હું દરેકને “હેલો પેંક્રિયાટિક ” કહેવા માટે પ્રોત્સાહિત કરું છું – આ અંગ જે મહત્ત્વની ભૂમિકા ભજવે છે તેનાથી વાકેફ થવા, પેંક્રિયાટિક કેન્સરના લક્ષણોને ઓળખવા અને મિત્રો અને પરિવારજનોમાં જાગૃતિ ફેલાવવા જરૂરી છે. મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલમાં, અમારું મિશન ઉચ્ચ ગુણવત્તાની સંભાળ પૂરી પાડવાનું અને શિક્ષણ દ્વારા અમારા દર્દીઓ અને કમ્યુનિટીને સશક્ત બનાવવાનું છે. સાથે મળીને, અમે પેંક્રિયાટિકના કેન્સર તરફ ધ્યાન આપી શકીએ છીએ, અસરગ્રસ્તોને સમર્થન આપી શકીએ છીએ અને આ ભયંકર રોગ સામે લડવા અને જાગૃત રહેવા એના રોકથામ માટે જરૂરી સંશોધનને આગળ ધપાવી શકીએ છીએ.

આ વિશ્વ પેંક્રિયાટિક કેન્સર દિવસ પર, અમે એક સૌથી વધુ આક્રમક અને ઓછામાં ઓછા સમજી શકાય તેવા કેન્સર વિશે જાગૃતિ લાવવા માટે સાથે આવ્યા છીએ. પેંક્રિયાટિકના કેન્સરનું નિદાન મોટાભાગે અંતમાં થાય છે, જે પ્રારંભિક તપાસ અને હસ્તક્ષેપને મહત્વપૂર્ણ બનાવે છે. આ વર્ષે, અમારી ટીમ, ‘હેલો પેંક્રિયાસ ’ સાથે, અમારો ઉદ્દેશ્ય અમારા એકંદર આરોગ્યમાં પેંક્રિયાસ દ્વારા ભજવવામાં આવતી નિર્ણાયક ભૂમિકા અને સંભવિત ચેતવણી ચિહ્નો વિશે જાગૃત રહેવાના મહત્વ તરફ ધ્યાન દોરવાનો છે. જેમ જેમ આપણે આ દિવસનું અવલોકન કરીએ છીએ, આપણે સંશોધનને આગળ વધારવા, નિદાનની પદ્ધતિઓ સુધારવા અને સારવારના વિકલ્પોને વધારવા માટેની અમારી પ્રતિબદ્ધતા ચાલુ રાખવી જોઈએ. તે જ સમયે, લોકોને પેંક્રિયાટિક ના કેન્સરના જોખમી પરિબલો અને લક્ષણો વિશે શિક્ષિત કરવું આવશ્યક છે, જેથી અમે વ્યક્તિઓને સમયસર તબીબી ધ્યાન મેળવવા માટે સશક્ત બનાવી શકીએ. પેંક્રિયાટિકના કેન્સર સામેની લડાઈમાં દરેક પ્રયાસની ગણતરી થાય છે, અને સાથે મળીને, જાગૃતિ, વહેલી તપાસ અને સંશોધન દ્વારા, અમે પરિણામોમાં સુધારો કરી શકીએ છીએ અને અસરગ્રસ્તોને આશા આપી શકીએ છીએ.

મેરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદમાં કેશલેસ સેવાઓ હવે ઉપલબ્ધ



જોઈન્ટ કમિશન ઇન્ટરનેશનલ માન્યતા પ્રાપ્ત

અમદાવાદ શહેરની એક માત્ર મલ્ટી-સ્પેશિયલીટી હોસ્પિટલ



કેશલેસ ઇન્સ્યોરન્સ | થર્ડ પાર્ટી એડમિનિસ્ટ્રેટર (TPA) | પબ્લિક સેક્ટર અંડરટેકિંગ (PSU)

ઇન્સ્યોરન્સ કંપનીઓ

- ન્યૂ ઇન્ડિયા એશ્યોરન્સ
- નેશનલ ઇન્સ્યોરન્સ
- યુનાઇટેડ ઇન્ડિયા ઇન્સ્યોરન્સ
- ઓરિયન્ટલ ઇન્સ્યોરન્સ

ટી.પી.એ. (TPA)

- અલંકિત હેલ્થ કેર
- અનમોલ મેડીકેર
- અન્યુતા હેલ્થકેર
- ઈસ્ટ વેસ્ટ આસિસ્ટ
- એરિકસન હેલ્થકેર
- ફેમિલી હેલ્થ પ્લાન
- ફોકસ હેલ્થસર્વિસ
- જેનિસ ઇન્ડિયા
- ગુડ હેલ્થ પ્લાન
- ગ્રાન્ડ હેલ્થકેર સર્વિસ
- હેપ્પી ઇન્સ્યોરન્સ
- હેલ્થ ઇન્ડિયા
- હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ
- હેરિટેજ હેલ્થ
- એમડી ઇન્ડિયા હેલ્થકેર
- મેડ સેવ હેલ્થ કેર
- મેડી આસિસ્ટ ઇન્ડિયા
- મેડએડવાન્ટેજ ઇન્સ્યોરન્સ
- પાર્ક મેડીકલેમ
- પેરામાઉન્ડ હેલ્થ સર્વિસ
- રક્ષા હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ

- રોથશિલ્ડ હેલ્થકેર
- સેફવે હેલ્થકેર
- સ્પૂર્થી મેડિટેક
- શ્રી ગોકુલમ હેલ્થ સર્વિસીસ
- વિડાલ હેલ્થ
- વિપુલ મેડ કોર્પ

પ્રાઇવેટ ઇન્સ્યોરન્સ

- આદિત્ય નિરલા હેલ્થ
- બજાજ આલિયાન્સ
- ચોલા MS
- મનિપાલ સિગ્ના
- ડીએચએફએલ
- એડલ વાઇસ
- ગો ડિજિટ
- એચડીએફસી અર્ગો
- ICICI લોન્નાર્ડ
- ઇફકો ટોકિયો
- ઇન્ડિયા ફર્સ્ટ લાઇફ ઇન્સ્યોરન્સ
- લિખર્ટી જનરલ ઇન્સ્યોરન્સ
- મેગમા HDI
- નિવા બુપા
- કેર હેલ્થ
- રિલાયન્સ જનરલ
- એસ.બી.આર્. જનરલ
- સ્ટાર હેલ્થ એન્ડ એલાઇડ
- ટાટા એ.આર્.જી
- યુનિવર્સલ સોમ્પો
- એકો જનરલ
- નાવી જનરલ ઇન્સ્યોરન્સ

પબ્લિક સેક્ટર અંડરટેકિંગ (PSU)

- એરપોર્ટ ઓથોરિટી ઓફ ઇન્ડિયા
- ભારત સંચાર નિગમ લિમિટેડ *
- ભારત પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (BPCL)
- સેન્ટ્રલ ગવર્નમેન્ટ હેલ્થ સ્કિમ (CGHS)
- સેન્ટ્રલ યુનિવર્સિટી ઓફ ગુજરાત (ગાંધીનગર)
- કોલ ઇન્ડિયા લિમિટેડ
- દીનદયાળ પોર્ટ ઓથોરિટી
- એમ્પ્લોઈ'સ સ્ટેટ ઇન્સ્યોરન્સ કોર્પોરેશન (ESIC)* (માત્ર કર્મચારીઓ અને પેન્શનરો માટે)
- ECHS (એક્સ-સર્વિસમેન કોન્ટ્રીબ્યુટરી હેલ્થ સ્કીમ)
- ફૂડ કોર્પોરેશન ઓફ ઇન્ડિયા
- ગેસ ઓથોરિટી ઓફ ઇન્ડિયા લિમિટેડ (GAIL)
- ગુજરાત મિનરલ્સ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (GMDC)*
- ગુજરાત સ્ટેટ ફર્ટિલાઇઝર્સ કેમિકલ્સ લિમિટેડ (GSFC)
- ગુજરાત ઉર્જા વિકાસ નિગમ લિમિટેડ (GEB) (GUVNL, GSECL, GETCO, UGVCL, PGVCL, MGVL, DGVCL)
- હાઉસિંગ એન્ડ અર્બન ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (HUDCO)
- હિન્દુસ્તાન પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (HPCL)
- ઇન્ડિયન ફાર્મર્સ ફર્ટિલાઇઝર્સ કોર્પોરેશન (IFFCO)

- ઇન્ફ્રા ટેક્સ ડિપાર્ટમેન્ટ
- ઇન્ડિયન ઓઇલ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (IOCL)
- ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ફોર પ્લાઝ્મા રિસર્ચ (IPR)
- ઇન્ડિયન સ્પેસ રિસર્ચ ઓર્ગેનાઇઝેશન (ISRO)
- નેશનલ હાઇ સ્પીડ રેલ કોર્પોરેશન (NHSRL)
- નેશનલ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ઓક્યુપેશનલ હેલ્થ (NIOH)
- NHPC લિમિટેડ
- ઓઇલ ઇન્ડિયા લિમિટેડ
- ઓઇલ એન્ડ નેચરલ ગેસ કોર્પોરેશન (ONGC) (મહેસાણા, અમદાવાદ વગેરે)
- ઓફિસ ડાયરેક્ટર જનરલ ઓફ ઓડિટ (Central) ગુજરાત (Audit Bhavan)
- ઓફિસ પ્રિન્સિપલ એકાઉન્ટન્ટ જનરલ (Audit-I) એ.જી.એમ.
- ઓફિસ એકાઉન્ટન્ટ જનરલ (Audit-II) એ.જી.એમ.
- ફિઝિકલ રિસર્ચ લિમિટેડ (PRL)
- રાજસ્થાન સરકાર આરોગ્ય યોજના (RGHS)
- ભારતીય રિઝર્વ બેંક (RBI)
- સ્ટેટ બેંક ઓફ ઇન્ડિયા (SBI)
- વેસ્ટર્ન રેલ્વે
- આયુષ્માન ભારત-પ્રધાન મંત્રી જન આરોગ્ય યોજના (PM-JAY)- માત્ર કેન્સર અને ડાયાલિસિસની સારવાર માટે

મૈરિંગો સિમ્સ મલ્ટિ-સ્પેશ્યાલીટી નિષ્ણાત ડૉક્ટર દ્વારા ઓપીડી (ગુજરાત)

સુરત (સનસાઈન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ, પીપલોઇ)

(દર મહિનાના પહેલા શનિવારે)

- કાર્ડિયોથોરાસીક વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન - ડૉ ધવલ નાયક
સમય : સવારે 10:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

ભૂજ (કે.કે. પટેલ સુપર સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ)

- પેટના રોગોના નિષ્ણાત - ડૉ. નિલેશ ટોકે (દર ગુરુવારે)
- ડાયાબિટીસ અને મેદસ્વિતાના નિષ્ણાત
- ડૉ રિક્કિન શાહ (પહેલા અને ત્રીજા ગુરુવારે)
- હિમેટો ઓન્કોલોજિસ્ટ અને બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ફિઝિશીયન
- ડૉ કૌમિલ પટેલ (બીજા અને ચોથા ગુરુવારે)
- કેન્સરના નિષ્ણાત (રેડિયેશન ઓન્કોલોજિસ્ટ)
- ડૉ. મલ્હાર પટેલ, ડૉ. મૌલિક ભંસલિયા (બીજા અને ચોથા ગુરુવારે)
- ફેફસાના રોગોના નિષ્ણાત - ડૉ અમિત પટેલ (બીજા શનિવારે)
- એચપીબી સર્જરી અને લિવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટેશન
- ડૉ વિકાસ પટેલ (ત્રીજા શનિવારે)
- કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને મૂત્રમાર્ગના નિષ્ણાત
- ડૉ. મયુર પાટિલ (ત્રીજા શનિવારે)
- મગજના રોગોના નિષ્ણાત - ડૉ. કેવલ ચાંગડિયા (ચોથા બુધવારે)
- કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર અને થોરાસીક સર્જન - ડૉ અમિત ચંદન (ચોથા શનિવારે)
સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

સુરેન્દ્રનગર (દર મહિનાના પહેલા રવિવારે)

- ન્યૂરો અને સ્પાઈન સર્જન - ડૉ. યશોધર.સી. શાહ
વિશાલ મલ્ટીસ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ - લીંબડી
સમય : બપોરે 12:00 થી 1:00 વાગ્યા સુધી
- મહર્ષિ હોસ્પિટલ - સુરેન્દ્રનગર
સમય : બપોરે 1:30 થી 2:30 વાગ્યા સુધી
- સીયુ શાહ મેડીકલ કોલેજ - સુરેન્દ્રનગર
સમય : બપોરે 3:00 થી 4:00 વાગ્યા સુધી
- સી જે હોસ્પિટલ - સુરેન્દ્રનગર
સમય : બપોરે 4:00 થી 5:00 વાગ્યા સુધી

રાજકોટ (શ્રી ગિરીરાજ મલ્ટીસ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના બીજા શનિવારે)

- કાર્ડિયોથોરાસીક વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન - ડૉ નિરુજ વ્યાસ
સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી
- (દર મહિનાના ત્રીજા બુધવારે)
■ લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને એચપીબી સર્જન - ડૉ વિકાસ પટેલ
સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

ઓપીડી વિશે વધુ જાણકારી અને અપોઈન્ટમેન્ટ માટે

82380 95712

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ક્ષેત્રે સમગ્ર ભારત માં અગ્રેસર

6

લંગ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ
(ફેફસા)



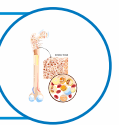
64

લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ



240+

બોન મેરો
ટ્રાન્સપ્લાન્ટ



54

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ
(હૃદય)



125

કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ



CIMS Cancer Care Registered under RNI No. GUJBIL/2017/75574

Published on 25th of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 26th to 30th of every month under
Postal Registration No. AHD-C/100/2023-2025 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2025
Licence to Post without Prepayment No. PMG/NG/131/2024-2025 Valid upto 31st December, 2025

If Undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Call : 1800 309 9999

Subscribe "CIMS Cancer Care" : Get your "CIMS Cancer Care", the information of the latest medical updates only ₹ 60/- for one year.
To subscribe pay ₹ 60/- in cash or cheque/DD at CIMS Hospital Pvt. Ltd. Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060. Phone : +91-79-4805 2823. Cheque/DD should be in the name of : **"CIMS Hospital Pvt. Ltd."**
Please provide your **complete postal address with pincode, phone, mobile and email id** along with your subscription

લોકોમાં હેલ્થ વિશેની જાગૃતતા લાવવા માટે મૅરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ દ્વારા
નિ:શુલ્ક મેડીકલ કેમ્પ તથા હેલ્થ એવરેનેસ સેમીનાર કરવામાં આવે છે.
જેમાં વિશેષજ્ઞ ડૉક્ટર દ્વારા તપાસ કરવામાં આવે છે.



શું તમે તમારી સોસાયટી કે શહેરમાં
નિ:શુલ્ક કેમ્પ કે હેલ્થ એવરેનેસ સેમીનાર કરવા માંગો છો ?
ફોન કરો કેતન આચાર્ય +91 98251 08257