એક દિલ
એક જીંદગી એક મંઝિલ
કાર્ડિયાક સાયન્સ મેરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ

મારું હૃદય

Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

વર્ષ -17, અંક-193, 15 જાન્યુઆરી, 2026

Price ₹ 5/-

પેરિફેરલ વાસ્ક્યુલર ડીસીઝ (PVD) એથેરોસ્કલેરોસીસનો એક ભાગ

ડૉ. ઉર્મિલ શાહ
MD, DM (Cardiology), FACC
(Fellow of American College of Cardiology)
International Scholar Cleveland Clinic USA
Interventional Cardiologist
Specialist in Radial Intervention
(Mo.) +91 98250 66939
urmil.shah@cims.me

શરીરની ધમનીઓમાં ચરબી થતા ક્ષાર જામવાની પ્રક્રિયાને એથેરોસ્કલેરોસીસ કહેવાય છે. આ વધતી ઉંમર માટે આ સ્વાભાવિક છે. આ પ્રક્રિયા શરીરની ઘણી બધી ધમનીઓમાં અસર કરી શકે છે, જેમ કે હૃદયની, પગની, મગજની, કિડનીની તથા હાથની. પગની ધમનીમાં જ્યારે એથેરોસ્કલેરોસીસ થાય છે અને દર્દીને પગમાં લોહી મળતું ઓછું થઈ જાય છે તેને પેરીફેરલ વાસ્ક્યુલર ડીસીઝ (PVD) કહેવાય છે. આવા દર્દીને ચાલવાથી પગમાં ખાસ કરીને પીંડીના સ્નાયુમાં દુઃખાવો થાય છે જે આરામ કરવાથી ઓછો થાય છે, એને ક્લાઉડીકેશન કહેવાય છે.

પીવીડીના અમુક દર્દીને એથેરોસ્કલેરોસીસ થયેલી નળીમાં અચાનક લોહીનો ગઠ્ઠો જામવાને કારણે પગમાં ખુબ જ દર્દ થાય છે અને પગનો ભાગ ઠંડો પડી જાય છે, પગ કાળો પડી જાય છે અને પગમાં સંવેદના જતી રહે છે. જેને ગેંગ્રીન કહેવાય છે અને તરત ઇલાજ ન કરવામાં આવે તો પગ કપાવો પડે છે. પગમાં ચાંદુ પડી ગયુ હોય અને તેમાં રૂઝ આવતી ન હોય તે પણ પેરીફેરલ વાસ્ક્યુલર ડિસીઝના લક્ષણ હોઈ શકે છે.

પેરીફેરલ વાસ્ક્યુલર ડિસીઝ જે એથેરોસ્કલેરોસીસની પ્રક્રિયાના એક ભાગ રૂપે જ હોય છે અને માટે એથેરોસ્કલેરોસીસની પ્રક્રિયા માટેના જોખમી પરિબળો જેમ કે, ડાયાબિટીસ, બ્લડપ્રેશર, ધુમ્રપાન, તંબાકુનું સેવન, વધતી ઉંમર અને લોહીમાં વધારે ચરબીનું પ્રમાણ પણ પેરીફેરલ વાસ્ક્યુલર ડિસીઝના જ જોખમી પરિબળ છે. આમાં સૌથી વધારે જોખમી પરિબળ ધુમ્રપાન અને તંબાકુનું સેવન છે.

ઘણી દર્દીને એથેરોસ્કલેરોસીસની પ્રક્રિયાથી ધમનીમાં થતી સંકળાશ એક કરતા વધારે ધમનીઓમાં જોવા મળે છે અને તે દર્દીને હૃદયરોગ, પેરીફેરલ વાસ્ક્યુલર ડિસીઝ, કેરોટીડ બ્લોક (મગજમાં જતી ધમનીની સંકળાશ) એક સાથે અથવા આગળ પાછળ જોવા મળે છે (રીચરજીસ્ટ્રી). તેથી જ્યારે કોઇ દર્દીને શરીરની કોઇ એક ધમનીમાં એથેરોસ્કલેરોસીસ જોવા મળે તો શરીરની બીજી ધમનીઓમાં એ પ્રક્રિયા શરૂ થઈ છે કે નહી તે ચોક્કસથી જોવું જોઇએ.

પેરીફેરલ વાસ્ક્યુલર ડિસીઝના પ્રારંભિક નિદાન માટે એક સરળ એન્કલ- બ્રેકીઅલ ઇન્ડેક્સ - જે પગનું અને હાથના બ્લડપ્રેશરની સરખામણી બતાવે છે તે ઘણું ઉપયોગી છે. પગની ધમનીનું ડોપ્લર અલ્ટ્રાસાઉન્ડ કરવાથી પણ કઇ જગ્યાએ ધમની સાંકડી થઇ ગઇ છે અને કેટલી માત્રામાં થઇ તેના વિશે સચોટ માહિતી મળે છે. જે દર્દીને ડોપ્લરમાં ધમનીની સંકડાશ પકડાઇ હોઇ તેમને પગની એન્જિયોગ્રાફીની તપાસ કરાવવી જોઇએ. આ તપાસથી બીમારીનો ઇલાજ કેવી રીતે કરવો જેમ કે, દવાઓથી, એન્જિયોપ્લાસ્ટી તથા સ્ટેન્ટ મુકીને અથવા ઓપરેશન કરીને કરવો તે વિશે તથા કેટલો જલ્દી કરવો જોઇએ તથા રાહ જોવામાં જોખમ છે કે નહીં તે વિશે માહિતી મળે છે.

જ્યારે દર્દીને ગેંગ્રીન થયું હોય, પગ કાળો પડી ગયો હોય ત્યારે તાત્કાલિક ધોરણે લોહી પાતળું રાખવાનું ઇન્જેકશન આપીને અથવા એક નાની પ્રોસિજર એમ્બોલેક્ટોમી કરીને લોહીનો ગઠ્ઠો બહાર કાઢવાથી દર્દીને તરત રીકવરી થાય છે અને પગ કપાવવાની શક્યતા ઓછી થઇ જાય છે. તે સિવાયના બીજા દર્દીને જેને ક્લાઉડીકેશન હોય અથવા પગમાં ન રૂઝાતું ચાંદુ હોય તેને લોહી પાતળું રાખવાની તેમજ ચરબી ઓછી કરવાની દવા ચાલુ કરવાની હોય છે. દર્દીને લક્ષણ દવાઓથી ઓછા ન થાય અથવા ડોપ્લર તપાસ અથવા એન્જિયોગ્રાફીની તપાસમાં વધારે માત્રામાં બ્લોક જોવા મળ્યા હોય તો તે દર્દીને દવાની સાથે એન્જિયોપ્લાસ્ટી અથવા સર્જરી કરાવવાથી તેમની બીમારીનો ઇલાજ થઇ શકે છે.

પગની ધમની માટે વિશેષ સ્ટેન્ટ જે વધારે લાંબા અને વધારે વળી શકે એવા ઉપલબ્ધ હોવાને કારણે ઘણા બધા દર્દીઓનો ઇલાજ એન્જિયોપ્લાસ્ટી તથા સ્ટેન્ટથી હવેના જમાનામાં શક્ય છે જેનું લાંબા ગાળાનું પરિણામ સારૂ મળે છે. નવા દવાવાળા બલુન પણ આવી પગની ધમનીઓના બ્લોક માટે ઘણા ફાયદાકારક પુરવાર થયા છે.

કાર્ડિયોલોજી	
ડૉ કેયૂર પરીખ	+91-98250 26999
ડૉ મિલન ચગ	+91-98240 22107
ડૉ હેમાંગ બક્ષી	+91-98250 30111
ડૉ ઉર્મિલ શાહ	+91-98250 66939
ડૉ અનિશ ચંદારાણા	+91-98250 96922
ડૉ અજય નાઇક	+91-98250 82666
ડૉ સત્ય ગુપ્તા	+91-99250 45780
ડૉ વિપુલ કપૂર	+91-98240 99848
ડૉ તેજસ વી. પટેલ	+91-89403 05130
ડૉ હિરેન કેવડીયા	+91-98254 65205
ડૉ કાશ્યપ શેઠ	+91-99246 12288

કાર્ડિયોથોરાસિક સર્જરી	
ડૉ ધીરેન શાહ	+91-98255 75933
ડૉ ધવલ નાયક	+91-90991 11133
ડૉ અમિત ચંદન	+91-96990 84087
ડૉ નિકુંજ વ્યાસ	+91-73531 65955
ડૉ ધ્યાનિલ ત્રિવેદી	+91-99989 67576

કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજી	
ડૉ અજય નાઇક	+91-98250 82666
ડૉ હિરેન કેવડિયા	+91-98254 65205

વાસ્ક્યુલર અને થોરાસીક સર્જરી	
ડૉ પ્રણવ મોદી	+91-98240 84700

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજી	
ડૉ મિલન ચગ	+91-98240 22107
ડૉ કશ્યપ શેઠ	+91-99246 12288

પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જરી	
ડૉ શૌનક શાહ	+91-98250 44502

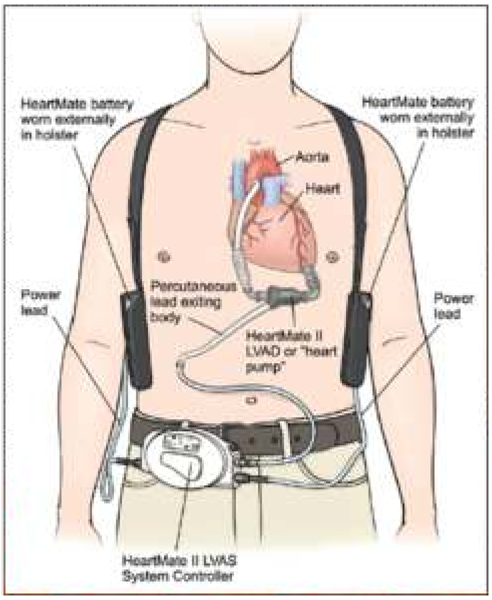
કાર્ડિયાક એનેસ્થેસિઓલોજી	
ડૉ નિરેન ભાવસાર	+91-98795 71917
ડૉ હિરેન ધોળકિયા	+91-95863 75818
ડૉ ચિંતન શેઠ	+91-91732 04454

Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

હાર્ટ ફેઈલર (નબળા હૃદય)ની અધતન સારવાર

હાર્ટ ફેઈલર શું છે?

હાર્ટ ફેઈલર એ મોટા પ્રમાણમાં જોવા મળતી લાંબા સમયની એક સ્થિતિ છે જે હૃદયના સ્નાયુઓ નબળા પડે અને શરીરમાં પૂરતા પ્રમાણમાં લોહીનો પૂરવઠો પહોંચાડવા માટે લોહીને પંપ કરવા સક્ષમ ન રહે ત્યારે સર્જાય



છે. હાર્ટ ફેઈલર સમય વીતવાની સાથે વધારે કથળતું જાય છે અને સતત ઊંચા બ્લડ પ્રેશર, હાર્ટ એટેક, વાલ્વની બીમારી કે હૃદય રોગના અન્ય સ્વરૂપો અથવા જન્મજાત ખામીના કારણે પેદા થાય છે. તેની સારવાર કરવામાં ન આવે તો પૂરતા પ્રમાણમાં લોહીનો -પૂરવઠો ન મળવાના કારણે અંગો ધીમે ધીમે ફેઈલ થાય છે, તેના કારણે અનેક પ્રકારની તબીબી સમસ્યાઓ પેદા થાય છે જેનાથી વ્યક્તિના જીવનની ગુણવત્તાને અસર થાય છે અને ઘણી વખત મૃત્યુ પણ નીપજે છે.

તમને અથવા તમે જાણતા હોવ તેવી કોઈ વ્યક્તિને હાર્ટ ફેઈલર હોય, જેને કન્જેસ્ટિવ હાર્ટ ફેઈલર પણ કહેવાય છે, તો તમે એકલા - નથી. અમેરિકન હાર્ટ એસોસિયેશન મુજબ 50 લાખથી વધારે અમેરિકનો હાર્ટ ફેઈલરની તકલીફ સાથે જીવી રહ્યા છે, જેમાં દર વર્ષે 670000 નવા કેસ નોંધાય છે. *ભારતમાં આનાથી અનેક ગણા વધારે દર્દીઓ છે.

હાર્ટ ફેઈલર ધરાવતા લોકોને ઘણી વખત શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડે છે અને થાક લાગે છે. વર્ષો સુધી બ્લોક થયેલી ધમનીઓ અથવા ઉચ્ચ - બ્લડ પ્રેશર સાથે જીવવાથી તમારું હૃદય નબળું પડી જાય છે જેથી -તમારા શરીરમાં પૂરતા પ્રમાણમાં લોહી પંપ કરી શકતું નથી. તેના લક્ષણો જેમ જેમ કથળતા જાય તેમ તેમ એડવાન્સ્ડ હાર્ટ ફેઈલર આગળ વધતું જાય છે. એડવાન્સ્ડ હાર્ટ ફેઈલર એ ગંભીર સ્થિતિ છે. તમે કદાચ કથળતા લક્ષણોમાં રાહત મેળવવાના ઉપાયો શોધી શકશો, જેમ કે સચિતા ઘટાડી દેવી, ઓછું પ્રવાહી પીવું અને ઓશિકું રાખીને સુઈ જવું વગેરે, પરંતુ તમારા જીવનના દૈનિક આનંદને અસર થશે. એડવાન્સ્ડ હાર્ટ ફેઈલર પર નિયંત્રણ મેળવવું એ જ યોગ્ય ઉપાય છે. તમારે તમારા ડોકટરની ભલામણોને અનુસરવી પડશે અને તંદુરસ્ત - જીવન માટે જીવનશૈલીમાં કેટલાક આવશ્યક સુધારા કરવા પડશે.

VAD થેરેપી વિશે

મિકેનિકલ સર્ક્યુલેટરી સપોર્ટ દ્વારા આશાનો સંચાર કરવો મિકેનિકલ સર્ક્યુલેટરી સપોર્ટ (એમસીએસ)માં વેન્ટ્રિક્યુલર આસિસ્ટ ડિવાઇસિસ (V A D) તરીકે ઓળખાતા લોહીના પમ્પનો ઉપયોગ કરીને લોહીનો પ્રવાહ સુધારવામાં આવે છે. તે શરીરમાં લોહી પમ્પ કરવામાં હૃદયને મદદ કરે છે. તે હૃદયને બદલી નાખતું નથી. આ ઉપકરણ બેસાડવા માટે દર્દીએ સર્જરી કરાવવી પડે છે.

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટની રાહ જોતા દર્દીઓને ડોનરનું હૃદય મળે ત્યાં સુધી VAD તેમને જીવીત રહેવામાં મદદ કરી શકે છે. તેને બ્રિજ-ટુ-ટ્રાન્સપ્લાન્ટેશન તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. કેટલાક એડવાન્સ્ડ હાર્ટ ફેઈલરના દર્દીઓ અન્ય બીમારીના કારણે અથવા તેમની વયના કારણે ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરાવી શકતા નથી.

ઘણી વખત VADની સાથે દર્દીનું હૃદય સુધરતું જાય છે. આવું એટલા માટે થાય છે કારણ કે પંપ તેમના હૃદયને આરામ કરવાની તક આપે છે.

LVAD શું છે?

LVADનું આખું નામ લેફ્ટ વેન્ટ્રીક્યુલર આસિસ્ટ ડિવાઇસ છે. તે એક યાંત્રિક ઉપકરણ છે. હૃદય જ્યારે એટલું નબળું હોય કે પોતાની જાતે શરીરમાં લોહી પહોંચાડી - ન શકે ત્યારે આ ઉપકરણની મદદથી આખા શરીરમા લોહીનું પરિભ્રમણ કરાવી શકાય છે. ઘણી

વખત તેને "હાર્ટ પંપ" અથવા "VAD" તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. હાર્ટમેટ એ ટચુકડા કદનું ઇમ્પ્લાન્ટ થઇ શકે તેવું LVAD છે જે તબીબી ટેકનોલોજીમાં મોટી સિદ્ધિ છે અને વિશ્વમાં ઝડપભેર આ પ્રકારનું સૌથી વધુ વપરાતુ ઉપકરણ બની ગયું છે, અને હવે તે ભારતમાં પણ ઉપલબ્ધ થઈ ગયું છે, અને CIMS Hospital માં પણ ઉપલબ્ધ છે. અહીંના ડોક્ટરો એના માટે Training લઈ

MarengoCIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

ચૂકયા છે.

હાર્ટમેટ્ર કઇ રીતે કામ કરે છે?

હાર્ટમેટ II ને એવી રીતે ડિઝાઇન કરવામાં આવ્યું છે જેથી તે દર્દીના ડાબા ક્ષેપક (વેન્ટ્રીકલ)ના પમ્પિંગની કામગીરી સંભાળી લે છે. આ ઉપકરણને પેટમાં ઉદરપટલની (ડાયાફ્રેગમ) બિલકુલ નીચે -બેસાડવામાં આવે છે. તેને ડાબા ક્ષેપક (વેન્ટ્રીકલ) અને મહાધમની (એઓર્ટા) સાથે જોડવામાં આવે છે જે મુખ્ય ધમની છે જે ડાબા ક્ષેપક (વેન્ટ્રીકલ)માંથી સમગ્ર શરીરમાં ઓક્સિજનયુક્ત લોહી પહોંચાડે છે. એક બાહ્ય ડ્રાઇવલાઇન દ્વારા એક બાહ્ય પહેરી શકાય તેવી સિસ્ટમને જોડવામાં આવે છે જેમાં નાના કન્ટ્રોલર અને બે બેટરીનો સમાવેશ થાય છે. પહેરી શકાય તેવી સિસ્ટમને કપડાની નીચે અથવા ઉપર પહેરવામાં આવે છે.

હાર્ટ ફેઇલરના દર્દીને હાર્ટમેટ II કઇ રીતે મદદ કરી શકે?

હાર્ટમેટ III એવી રીતે ડિઝાઇન કરવામાં આવેલ છે જેથી સમગ્ર શરીરમાં લોહીનો પ્રવાહ જાળવી રાખે છે. તેનાથી દર્દી વધારે સરળતાથી શ્વાસ લઇ શકે છે અને ઓછો થાક લાગે છે. LVAD લગાવતા પહેલા દર્દીના અંગોને જે લોહીનો પૂરવઠો મળતો હતો તેના કરતા હવે વધુ પૂરવઠો મળશે અને તેનાથી અંગોની કામગીરીમાં સુધારો થશે. LVAD લગાવ્યા પછી દર્દી સામાન્ય રીતે વધારે ઉર્જા અનુભવે છે અને સામાન્ય પ્રવૃત્તિ સરળતાથી કરી શકે છે જે તે આ ઉપકરણ વગર અગાઉ કરી શકતો ન હતો.

હાર્ટમેટ Iની મદદથી દર્દી કેટલો સક્રિય રહી શકે?

આ ઉપકરણ લગાવતા પહેલા દર્દીઓ હાર્ટ ફેઇલરના ગંભીર તબક્કામાં હોય છે તેથી તેમની ક્ષમતા ઘણી ઘટી ગઇ હોય છે અને બહુ મર્યાદિત પ્રવૃત્તિ કરી શકતા હોય છે. હાર્ટમેટ II લગાવ્યા પછી મોટા -ભાગના દર્દીઓ તેમની મનપસંદ દૈનિક પ્રવૃત્તિઓ ફરીથી કરી શકે છે.

તેમાં પ્રાથમિક મર્યાદા માત્ર પાણીમાં ઉતરવાને લગતી હોય છે. મોટા -ભાગના દર્દીઓ તેમના કામ પર પરત જઇ શકે છે અને પોતાના શોખ પૂરા કરી શકે છે જે તેઓ ઘણા વર્ષોથી કરી શક્યા હોતા નથી.

એડવાન્સ્ડ હાર્ટ ફેઇલરના દર્દીઓ માટે હાર્ટમેટ II સારવારનો સારો વિકલ્પ છે?

હા. હાર્ટમેટા ને એડવાન્સ્ડ હાર્ટ ફેઇલરના કિસ્સામાં સ્ટાન્ડર્ડ સારવાર ગણવામાં આવે છે. અભ્યાસ પરથી જાણવા મળ્યું છે કે LVAD દ્વારા -સારવાર કરવામાં આવેલા એડવાન્સ્ડ હાર્ટ ફેઇલરના દર્દીઓ વધારે લાંબુ જીવી શકે છે અને માત્ર દવાની થેરેપી પર આધારિત દર્દીઓની સરખામણીમાં તેમના જીવનની ગુણવત્તા ઘણી સારી હોય છે. એક અંદાજ પ્રમાણે યુએસમાં આશરે 50,000 થી 1,00000 એડવાન્સ્ડ હાર્ટ ફેઇલરના દર્દીઓ છે જેમને LVADથી ફાયદો થઇ શકે છે.

તેની બેટરી કેટલો સમય ચાલે છે?

LVAD માટે વપરાતી નવી પેઢીની બેટરી 14 કલાક સુધી ચાલે છે ત્યાર બાદ તેને રિચાર્જ કરવાની જરૂર પડે છે. એવી ચાર બેટરી Kit માં આપવામાં આવે છે.

હાર્ટમેટા કોણ મેળવી શકે?

એડવાન્સ્ડ હાર્ટ ફેઇલરનો ભોગ બનેલા દર્દીઓ અને જેમની પાસે તબીબી થેરેપીની તમામ મર્યાદા ખતમ થઇ ગઇ હોય તેઓ હાર્ટમેટ II વાપરી શકે છે. આ ઉપકરણ દર્દીના હૃદયને આરામ કરવાની તક આપે છે અને પમ્પિંગનું કામ પોતાના હાથમાં લઇ લે છે તેથી એવું જોવા મળ્યું છે કે LVAD દર્દીના નબળા હૃદયને પોતાની કેટલીક કામગીરી ફરી મેળવવાની તક આપે છે. પોતે LVAD થેરેપી માટે યોગ્ય ઉમેદવાર છે કે નહીં તે જાણવા માટે દર્દીઓએ પોતાના ડોક્ટરની સલાહ લેવી જોઇએ.

હાર્ટમેટા બેસાડ્યું હોય તેવી વ્યક્તિના ધબકારા હોય છે?

હાર્ટમેટા બેસાડ્યું હોય તેવા દર્દીના ધબકારા સામાન્ય રીતે ઘટી જાય છે. તેનું કારણ એ છે કે હાર્ટમેટ II હૃદયના ધબકારા સાથે લોહીને સતત હૃદયમાંથી શરીરના ભાગો સુધી પહોંચાડે છે. LVAD હૃદયને કેટલી સહાય કરે છે તેના પર દર્દીના ધબકારાની શક્તિનો આધાર રહેશે.

LVAD કેટલા મોટા હોય છે?

LVAD વિવિધ કદમાં આવે છે, પરંતુ હાર્ટમેટ II – એફડીએ દ્વારા મંજૂર કરાયેલા તમામ LVADમાં સૌથી નાનું છે. તે લગભગ 3 ઈંચની લંબાઇ ધરાવે છે અને આશરે 10 ઔંસ વજન ધરાવે છે.

હું LVAD ક્યાંથી મેળવી શકું?

વિશ્વભરમાં 200થી વધારે કેન્દ્રો પર હાર્ટમેટ II ઇમ્પ્લાન્ટ કરવામાં આવે છે. હવે CIMS હોસ્પિટલ ઇમ્પ્લાન્ટેશન માટે પ્રમાણિત છે.

Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદમાં કેશલેસ સેવાઓ હવે ઉપલબ્ધ

કેશલેસ ઈન્સ્યોરન્સ | થર્ડ પાર્ટી એડમિનિસ્ટ્રેટર (TPA) | પબ્લિક સેક્ટર અંડરટેકીંગ (PSU)

ઈન્સ્યોરન્સ કંપનીઓ

- ન્યૂ ઈન્ડિયા એશ્યોરન્સ
- નેશનલ ઈન્શ્યોરન્સ
- યુનાઈટેડ ઈન્ડિયા ઈન્શ્યોરન્સ
- ઓરિયેન્ટલ ઈન્શ્યોરન્સ

ટી.પી.એ. (TPA)

- અલંકિત હેલ્થકેર
- અનમોલ મેડીકેર
- અન્યુતા હેલ્થકેર
- ઈસ્ટ વેસ્ટ આસિસ્ટ
- એરિક્સન હેલ્થકેર
- ફેમિલી હેલ્થ પ્લાન
- ફોક્સ હેલ્થ સર્વિસ
- જેનિસ ઈન્ડિયા
- ગુડ હેલ્થ પ્લાન
- ગ્રાન્ડ હેલ્થકેર સર્વિસ
- હેપ્પી ઈન્સ્યોરન્સ
- હેલ્થ ઈન્ડિયા
- હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ
- હેરિટેજ હેલ્થ
- એમડી ઈન્ડિયા હેલ્થકેર
- મેડ સેવ હેલ્થકેર
- મેડી આસિસ્ટ ઈન્ડિયા
- મેડએડવાન્ટેજ ઈન્સ્યોરન્સ
- પાર્ક મેડીકલેમ
- પેરામાઉન્ડ હેલ્થ સર્વિસ
- રક્ષા હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ
- રોથશિલ્ડ હેલ્થકેર
- સેફવે હેલ્થકેર
- સ્પૂર્થી મેડિટેક
- શ્રી ગોકુલમ હેલ્થ સર્વિસીસ
- વિડાલ હેલ્થ
- વિપુલ મેડ કોર્પ

પ્રાઈવેટ ઈન્શ્યોરન્સ

- આદિત્ય બિરલા હેલ્થ
- બજાજ આલિયાન્ઝ
- ચોલા MS
- મનિપાલ સિગ્ના
- ડીએચએફએલ
- એડલ વાઈસ
- ગો ડિજીટ
- HDFC અર્ગો
- ICICI લોમ્બાર્ડ
- ઈફકો ટોકિયો
- ઈન્ડિયા ફર્સ્ટ લાઈફ ઈન્સ્યોરન્સ
- લિબર્ટી જનરલ ઈન્સ્યોરન્સ
- મેગ્મા HDI
- નિવા બુપા
- કેર હેલ્થ
- રિલાયન્સ જનરલ
- SBI જનરલ
- સ્ટાર હેલ્થ એન્ડ એલાઈડ
- TATA એઆઈજી.
- યુનિવર્સલ સોમ્પો
- એકો જનરલ
- નાવી જનરલ ઈન્સ્યોરન્સ

પબ્લિક સેક્ટર અન્ડરટેકિંગ (PSU)

- એરપોર્ટ ઓથોરિટી ઓફ ઈન્ડિયા
- ભારત સંચાર નિગમ લિમિટેડ*
- ભારત પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (BPCL)
- **સેન્ટ્રલ ગવર્મેન્ટ હેલ્થ સ્કિમ (CGHS)**
- સેન્ટ્રલ યુનિવર્સિટી ઓફ ગુજરાત (ગાંધીનગર)
- કોલ ઈન્ડિયા લિમિટેડ
- દીનદયાળ પોર્ટ ઓથોરિટી
- અમ્પ્લોઈ'સ સ્ટેટ ઈન્સ્યોરન્સ કોર્પોરેશન (ESIC)* (માત્ર કર્મચારીઓ અને પેન્શનરો માટે)
- **ECHS (એક્સ-સર્વિસમેન કોન્ટ્રીબ્યુટરી હેલ્થ સ્કીમ)**
- ફુડ કોર્પોરેશન ઓફ ઈન્ડિયા
- ગેસ ઓથોરિટી ઓફ ઈન્ડિયા લિમિટેડ (GAIL)
- ગુજરાત મિનરલ્સ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (GMDC)*
- ગુજરાત સ્ટેટ ફર્ટિલાઈઝર્સ કેમિકલ્સ લિમિટેડ (GSFC)
- ગુજરાત ઉર્જા વિકાસ નિગમ લિમિટેડ (GEB) (GUVNL, GSECL, GETCO, UGVCL, PGVCL, MGVCL, DGVCL)
- હાઉસિંગ એન્ડ અર્બન ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (HUDCO)
- હિન્દુસ્તાન પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (HPCL
- ઈન્ડિયન ફાર્મર્સ ફર્ટિલાઈઝર્સ કોર્પોરેશન (IFFCO)
- ઈન્કમ ટેક્સ ડિપાર્ટમેન્ટ
- ઈન્ડિયન ઓઈલ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (IOCL)
- ઈન્સ્ટિટ્યુટ ફોર પ્લાઝ્મા રિસર્ચ (IPR)
- ઈન્ડિયન સ્પેસ રિસર્ચ ઓર્ગેનાઈઝેશન (ISRO)
- નેશનલ હાઈ સ્પીડ રેલ કોર્પોરેશન (NHSRL)
- નેશનલ ઈન્સ્ટિટ્યુટ ઓફ ઓક્યુપેશનલ હેલ્થ (NIOH)
- NHPC લિમિટેડ
- ઓઈલ ઈન્ડિયા લિમિટેડ
- ઓઈલ એન્ડ નેચરલ ગેસ કોર્પોરેશન (ONGC) (મહેસાણા, અમદાવાદ વગેરે)
- ઓફિસ ડાયરેક્ટર જનરલ ઓફ ઓડિટ (Central) ગુજરાત (Audit Bhavan)
- ઓફિસ પ્રિન્સિપલ એકાઉન્ટન્ટ જનરલ (Audit-I) એ.જી.એમ.
- ઓફિસ એકાઉન્ટન્ટ જનરલ (Audit-II) એ.જી.એમ.
- ફિઝિકલ રિસર્ચ લિમિટેડ (PRL)
- **રાજસ્થાન સરકાર આરોગ્ય યોજના (RGHS)**
- ભારતીય રિઝર્વ બેંક (RBI)
- સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા (SBI)
- વેસ્ટર્ન રેલ્વે
- **આયુષ્માન ભારત-પ્રધાન મંત્રી જન આરોગ્ય યોજના (PM-JAY) માત્ર કેન્સર અને ડાયાલિસિસની સારવાર માટે**

*Terms & Conditions Apply

વધુ માહિતી માટે : +91-82380 95715 / +91-82380 95712

Marengo CIMS Hospital
Off.Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060

For emergency or appointment,
1800 309 9999

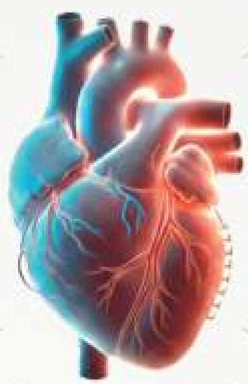
ONE HEART
ONE LIFE
ONE DESTINATION
CARDIAC SCIENCE
MARENGO CIMS HOSPITAL

Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

ભારતની અગ્રણી અને સૌથી વિશ્વસનીય કાર્ડિયાક સાયન્સિસ ટીમ

કાર્ડિયોલોજી

- કોરોનરી એન્જિયોગ્રાફી અને એન્જિયોપ્લાસ્ટી
- પેરિફેરલ, રેનલ અને કેરોટિડ એન્જિયોપ્લાસ્ટી
- CHD અને TAVI માટે સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ ઇન્ટરવેન્શન
- EP અને RF એબ્લેશન
- હાર્ટ ફેલ્યુર માટે પેસમેકર અને ઉપકરણો
- બલૂન વેલ્વ્યુલોપ્લાસ્ટી
- HOCM માટે આલ્કોહોલ સેપ્ટલ એબ્લેશન
- ઍઓર્ટિક ડિસેક્શન અને ઍન્યુરિઝ્મ માટે સ્ટેન્ટ ગ્રાફ્ટ્સ
- પ્રતિરોધક હાઈપરટેન્શન માટે રેનલ ડીનર્વેશન



કાર્ડિયાક સર્જરી

- મિનિમલી ઇનવેસિવ હાર્ટ સર્જરી (MICS)
- બાયપાસ સર્જરી (CABG)
- ઍઓર્ટિક સર્જરી
- હાર્ટ વાલ્વ સર્જરી
- હાર્ટ ફેલ્યુર સર્જરી
- રોબોટિક કાર્ડિયાક સર્જરી
- બાળ હૃદય સર્જરી
- હાર્ટ અને લંગ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ
- કૃત્રિમ હૃદય

જ્યાં ગુણવત્તા વિશ્વાસને મળે છે અને નૈતિકતા દરેક પગલાને માર્ગદર્શન આપે છે.

મૅરિંગો એશિયા નેટવર્ક હોસ્પિટલ્સ:
ભારત: અમદાવાદ | ફરીદાબાદ | ભુજ | ગુરુગ્રામ | વારાણસી | સુરત | વડોદરા
આંતરરાષ્ટ્રીય: કિંગડમ ઑફ સાઉદી અરેબિયા

અપોઇન્ટમેન્ટ માટે કોલ કરો:

+91-82380 95712 | +91-82380 95715

મૅરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ
ઑફ સાઇન્સ સિટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-380060.
JCI (USA)

For emergency or appointment,
1800 309 9999

Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

મૈરિંગો સિમ્સ હૉસ્પિટલના નિષ્ણાત ડૉક્ટર દ્વારા ઓપીડી (ગુજરાત)

સુરત (સનસાઈન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ, પીપલોદ)

(દર મહિનાના પહેલા શનિવારે)

- કાર્ડિયોથોરાસીક વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન - **ડૉ ધવલ નાયક**
- કન્સલટન્ટ થોરાસીક ઓન્કો સર્જન - **ડૉ સારવ શાહ**

લીંબડી અને સુરેન્દ્રનગર

(દર મહિનાના પહેલા રવિવારે)

- ન્યૂરો અને સ્પાઈન સર્જન - **ડૉ. યશોધર સી. શાહ**

વિશાલ મલ્ટીસ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ - લીંબડી
સમય : બપોરે 12:00 થી 1:00 વાગ્યા સુધી

મહર્ષિ હોસ્પિટલ - સુરેન્દ્રનગર
સમય : બપોરે 1:30 થી 2:30 વાગ્યા સુધી

સી.યુ. શાહ મેડીકલ કોલેજ - સુરેન્દ્રનગર
સમય : બપોરે 3:00 થી 4:00 વાગ્યા સુધી

સી.જે. હોસ્પિટલ - સુરેન્દ્રનગર
સમય : બપોરે 4:00 થી 5:00 વાગ્યા સુધી

ધોળકા (શારદા હોસ્પિટલ) - સવારે 10:00 થી 12:00 વાગ્યા સુધી
સાણંદ (જે.કે. મલ્ટિસ્પેશ્યાલિટી હોસ્પિટલ) - બપોરે 1:00 થી 3:00 વાગ્યા સુધી

(દર મહિનાના પહેલા મંગળવારે)

- સિનિયર કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક્સ અને ટ્રોમા સર્જન - **ડૉ નીલ રોહરા**
- કેન્સર ને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - **ડૉ વીર આર. શાહ**

ધોળકા (શારદા હોસ્પિટલ) - સવારે 10:00 થી 12:00 વાગ્યા સુધી
બાવળા (શિવમ હોસ્પિટલ) - બપોરે 1:00 થી 3:00 વાગ્યા સુધી

(દર મહિનાના ત્રીજા મંગળવારે)

- સિનિયર કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક્સ અને ટ્રોમા સર્જન - **ડૉ નીલ રોહરા**
- કેન્સર ને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - **ડૉ વીર આર. શાહ**

કઢી (રીધમ હોસ્પિટલ) - સવારે 10:00 થી 12:00 વાગ્યા સુધી

- કેન્સર ને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - **ડૉ વીર આર. શાહ (દર શનિવારે)**
- સિનિયર કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક્સ અને ટ્રોમા સર્જન - **ડૉ નીલ રોહરા**

(દર મહીનાના બીજા અને ચોથા શનિવારે)

હિંમતનગર (પ્રાઈમ હોસ્પિટલ) - સવારે 10:00 થી 1:00 વાગ્યા સુધી

- હેડ અને નેક કેન્સર ને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - **ડૉ દર્શન ભણસાલી**

(દર મહીનાના બીજા અને ચોથા શુક્રવારે)

રાજકોટ (શ્રી ગિરીરાજ મલ્ટીસ્પેશ્યાલિટી હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના બીજા શનિવારે)

- કાર્ડિયોથોરાસીક વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન - **ડૉ ધીરેન શાહ એન્ડ ડૉ નિકુંજ વ્યાસ**
- કન્સલટન્ટ થોરાસીક ઓન્કો સર્જન - **ડૉ સારવ શાહ**
- કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક ફૂટ અને એન્કલ સર્જન - **ડૉ હર્ષ વ્યાસ**

સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

ભૂજ (કે.કે. પટેલ સુપર સ્પેશ્યાલિટી હોસ્પિટલ)

- પેટ અને લીવરને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - **ડૉ નિલેશ ટોકે**

દર સોમવાર • સમય : બપોરે 1:00 થી સાંજે 5:00 વાગ્યા સુધી
દર મંગળવાર • સમય : સવારે 10:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

(દર મહિનાના પહેલા અને ત્રીજા શુક્રવારે)

- સિનિયર કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક્સ અને ટ્રોમા સર્જન - **ડૉ નીલ રોહરા**
- કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક ફૂટ અને એન્કલ સર્જન - **ડૉ હર્ષ વ્યાસ**
- કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક અને શોલ્ડર સર્જરી નિષ્ણાત - **ડૉ તીર્થ વ્યાસ**
- કન્સલ્ટન્ટ સર્જિકલ ઓન્કોલોજીસ્ટ - **ડૉ નીકુંજ પટેલ**

સમય : સવારે 10:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

(દર મહિનાના ચોથા શનિવારે)

- કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર અને થોરાસીક સર્જન - **ડૉ ધીરેન શાહ એન્ડ ટીમ**
- કન્સલટન્ટ થોરાસીક ઓન્કો સર્જન - **ડૉ સારવ શાહ**
- કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને મૂત્રમાર્ગના નિષ્ણાંત - **ડૉ મયુર પાટિલ**
- ફેફસાના રોગોના નિષ્ણાંત - **ડૉ અમિત પટેલ**

સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 2:00 વાગ્યા સુધી

ઓપીડી વિશે વધુ જાણકારી અને અપોઈન્ટમેન્ટ માટે
82380 95712 | 82380 95715

MarengoCIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044
Published 15th of every month
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under
Postal Registration No. GAMC-1731/2025-2027 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2027
Licence to Post Without Prepayment No. PMG/NG/090/2025-2027 valid upto 31st December, 2027

If Undelivered Please Return to :
Marengo CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Call : 1800 309 9999

'મારૂ હૃદય' નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે 'મારૂ હૃદય' નો અંક જોઈતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી 'સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.' ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, "મારૂ હૃદય" ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૪૮૦૫ ૨૮૨૩

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદારાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી શક્તિ ઓફસેટ, એ ૬૨, પુષ્પરાજ ઈન્ડસ્ટ્રીયલ એસ્ટેટ, નૂતન મીલ રોડ, અદાણી સીએનજી સ્ટેશન પાછળ, સરસપુર, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૧૮ ખાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.