

एच. आई. वी. किस तरह फैलता है?



निरोध का उपयोग किये बिना असुरक्षित चैन संबंध करने से



संक्रमणयुक्त सुई या सिरिंज के उपयोग से

इस प्रकार एच. आई. वी. का रोग फैलता है।



एच. आई. वी. / एड्स प्रभावित गर्भवती माता द्वारा जन्म लेने वाले बालक को



संक्रमणयुक्त रक्त चढ़ाने से

एच. आई. वी. को फैलने से रोका जा सकता है।



यौन संबंध के समय हमेशा निरोध का उपयोग करें



संक्रमणयुक्त सुई या सिरिंज का उपयोग करें

इस प्रकार एच. आई. वी. को फैलने से रोका जा सकता है।



गर्भवती महिला को एच. आई. वी. जी जांच करानी और सलाह लेनी चाहिए।



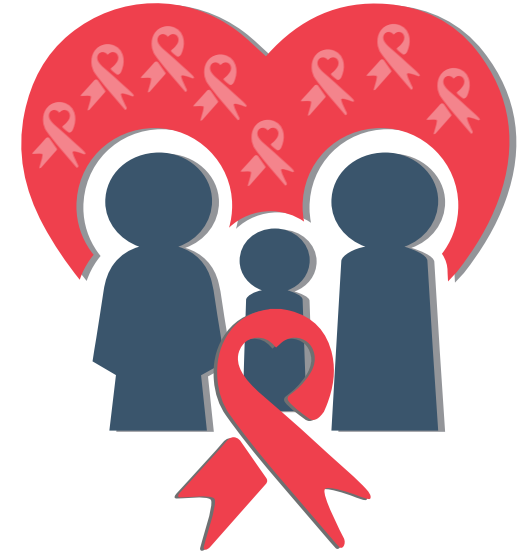
जरूरत पड़ने पर एच. आई. वी. परीक्षित रक्त ही उपयोग में लें।

एच. आई. वी. जानकारी और सावधानी ही बचाव

- हमारे रक्त में व्याप्त श्वेत कण पुलिस की तरह काम कर विभिन्न रोगों के जीवाणुओं से सुरक्षा प्रदान करते हैं। हमारी इस शक्ति को रोग प्रतिकारक शक्ति कहा जाता है।
- परंतु एच. आई. वी. नामक अतिसूक्ष्म जीवाणु (वायरल) रक्त में स्थित श्वेतकणों में ही घुस जाता है और उन्हें मार डालता है। परिणामस्वरूप हमारी रोग प्रतिकारक शक्ति धीरे-धीरे नष्ट हो जाती है।
- रोग प्रतिकारक शक्ति पूर्णतः नष्ट होने में लगभग ८ से १० वर्ष या उससे अधिक समय लगता है। इस समयावधि में रोग के चिह्न/लक्षण शरीर में दिखाई नहीं देते, परंतु ऐसा व्यक्ति अन्य किसी में संक्रमण फैला सकता है।
- रोग प्रतिकारक शक्ति पूर्णतः नष्ट हो जाने के बाद विभिन्न रोगों के जीवाणु आसानी से हमारे शरीर पर हमला करते हैं। इन विभिन्न रोगों के लक्षणों के समूह को एड्स कहते हैं।



बच्चे और एच. आई. वी./एड्स



क्या आप जानते हैं कि माता द्वारा बच्चे को होने वाला एच. आई. वी. का संक्रमण रोका जा सकता है?



सीम्स अस्पताल

रजी. ऑफिस : पंचामृत बंगलो के सामने, शुक्रन मॉल के पास,

ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060.

फोन : +91-79-2771 2771-72 फेक्स : +91-79-2771 2770

अपोइन्टमेंट के लिये फोन : +91-79-3010 1008

मोबाईल : +91-98250 66661 ईमेल : opd.rec@cimshospital.org

सीम्स अस्पतालकी ऐप्लीकेशन उपलब्ध है।



CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.org | www.cims.org

एम्ब्युलन्स और आपातकालीन सेवार्य : +91-98244 50000, 97234 50000



CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices





माता द्वारा बच्चे को लगने वाले संक्रमण का खतरा

माता द्वारा बच्चे को होने वाला संक्रमण अधिकांशतः रोका जा सकता है।

एच. आई. वी. संक्रमित महिलाएँ इतना ध्यान रखें

एच. आई. वी. संक्रमित गर्भवती महिलाओं को अवतरित होने वाले बच्चों में से 34 प्रतिशत बच्चों में संक्रमण फैलता है और लगभग 66 प्रतिशत बच्चे सामान्य होते हैं।

इस प्रकार एच. आई. वी. का संक्रमण फैलता है



यदि माता एच. आई. वी. संक्रमित हो, तो नवजात शिशु में..

5 से 10 प्रतिशत संक्रमण
गर्भावस्था के दौरान फैलता है।

15 से 20 प्रतिशत संक्रमण
प्रसूति प्रक्रिया के दौरान फैलता है।

5 से 15 प्रतिशत संक्रमण
स्तनपान के जरिए फैलता है। हालाँकि माता का दूध बच्चे के लिए उत्तम आहार माना जाता है।

- एच. आई. वी. संक्रमित (पॉज़िटिव) महिलाएं अनावश्यक गर्भाधान टालें।
- सभी गर्भवती महिलाओं को एच. आई. वी. का टेस्ट करवा कर स्वयं को संक्रमण है या नहीं, यह जान लेना जरूरी है।
- सीम्स अस्पताल के महिला विभाग में स्थित ममता क्लीनिक में संपरामर्श तथा लैबोरेटरी परीक्षण की सुविधा होती है।
- एच. आई. वी. संक्रमित (पॉज़िटिव) महिला को गर्भावस्था के दौरान दवाई का डोज़ पिलाया जाता है। ऐसा करने से माता द्वारा बच्चे को लगने वाले संक्रमण का जोखिम घटाया जा सकता है।

- नियमित रूप से काउंसलर के परामर्श में रहें।
- अपनी रोग प्रतिकारक शक्ति की स्थिति जानने के लिए समय-समय पर लैबोरेटरी परीक्षण कराएँ।
- यह टेस्ट कराने के बाद आवश्यक लगे, तो विशेष प्रकार की दवाई से उपचार किया जाएगा।
- स्वच्छता पर विशेष ध्यान दें।
- पौष्टिक आहार लें।